

**Spor Bilimleri
Fakültesi**



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

E-BÜLTEN

Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi

TEMMUZ 2026

SPORBİLİMLERİ.GELİŞİM.EDU.TR

İGÜ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Harekete Geç, Geleceğini Şekillendir!

Bilimle desteklenen eğitim anlayışımız, deneyimli akademik kadromuz ve güçlü uygulama olanaklarımızla; sporda lider, sağlıklı yaşamı destekleyen ve topluma değer katan bireyler yetiştiriyoruz.



BÖLÜMLERİMİZ



Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Spor branşlarında antrenörlük becerisi kazandırır, lider ve etik değerlere sahip antrenörler yetiştirir.



Spor Yöneticiliği Bölümü

Spor organizasyonlarının yönetimi, pazarlaması, finansı ve hukuki süreçlerinde yetkin yöneticiler yetiştirir.



Rekreasyon Bölümü

Bireylerin serbest zaman kalitesini artıran, sosyal, kültürel ve sportif rekreasyon programları geliştirir.



Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü

Egzersiz fizyolojisi, antrenman bilimi ve performans analizi ile sağlıklı yaşam ve yüksek performans alanında uzman profesyoneller yetiştirir.



Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü

Engelli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımını artıran, özel programlar tasarlayan uzmanlar yetiştirir.



İŞ İMKÂNLARI



Spor Kulüpleri
ve Federasyonlar



Belediyeler
ve Kamu
Kurumları



Özel Spor
Merkezleri
ve Tesisler



Okullar ve
Üniversiteler



Sağlık ve
Rehabilitasyon
Merkezleri



Etkinlik ve
Organizasyon
Şirketleri



Medya, İletişim
ve Spor
Pazarlaması



Kendi Girişiminizi
Oluşturma
Fırsatı

Mezunlarımız; antrenör, yönetici, eğitmen, kondisyoner, rekreasyon uzmanı, spor analisti, proje koordinatörü ve daha birçok alanda kariyer fırsatına sahiptir.

– NEDEN İGÜ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ? –

UYGULAMAYA DAYALI EĞİTİM



Modern laboratuvarlar, uygulama alanları ve sektör iş birlikleri ile pratik odaklı eğitim.

UZMAN VE DENEYİMLİ AKADEMİK KADRO



Alanında uzman akademik kadromuzla bilimsel ve güncel bir eğitim.

TEKNOLOJİ VE YENİLİK



Performans analizi, spor teknolojileri ve dijital uygulamalarla donanımlı eğitim.

SOSYAL VE SPORİF AKTİVİTELER



Zengin kulüp faaliyetleri, etkinlikler ve turnuvalarla dinamik bir öğrenci yaşamı.

ULUSLARARASI FIRSATLAR



Erasmus+ ve uluslararası iş birlikleri ile global vizyona sahip bireyler yetiştirme.

**HAYATI
HAREKETE
GEÇİR!**



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ

FAKÜLTEMİZ ÖĞRETİM ÜYELERİNDEN

DOÇ. DR. YUNUS ŞAHİNLER

DOÇENTLİK ÜNVANINI
Almıştır!



Spor Bilimleri Fakültemiz Spor Yöneticiliği Bölümü öğretim üyelerimizden Sayın **Yunus ŞAHİNLER**'in, akademik çalışmalarının ve bilimsel birikiminin önemli bir göstergesi olan **Doçentlik unvanını** almaya hak kazanmasından büyük bir memnuniyet ve gurur duymaktayız.



Kendisini bu değerli başarısından dolayı en içten dileklerle **tebrik ediyor**; özverili çalışmaları, bilimsel üretkenliği ve fakültemize sunduğu katkılarının artarak devam etmesini temenni ediyorum.



Bu önemli akademik başarının, hem hocamızın kariyerine hem de Spor Bilimleri Fakültemizin akademik gelişimine **değerli katkılar** sağlayacağına yürekten inanıyorum.



Sayın Doç. Dr. Yunus ŞAHİNLER'e akademik yaşamında **sağlık, başarı** ve yeni bilimsel çalışmalarda **üstün muvaffakiyetler** diliyorum.

PROF. DR. ALİ KIZILET
DEKAN

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi



GELİŞİM İÇİN HAREKETE GEÇ!



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ

FAKÜLTEMİZ ÖĞRETİM GÖREVLİLERİNDEN

DR. TEKMİL SEZEN SOYAL

DOKTOR (DR.) ÜNVANINI
Almıştır!



Spor Bilimleri Fakültemiz Spor Yöneticiliği Bölümü öğretim görevlilerimizden Sayın **Dr. Tekmil Sezen SOYAL**'ın, akademik çalışmalarının ve bilimsel birikiminin önemli bir göstergesi olan **Doktor (Dr.)** ünvanını almaya hak kazanmasından büyük bir memnuniyet ve gurur duymaktayız.



Kendisini bu değerli başarısından dolayı en içten dileklerimizle **tebrik ediyor**; azim ve özveriyle sürdürdüğü akademik çalışmalarının, bilimsel üretkenliğinin ve fakültemize sunduğu katkıların artarak devam etmesini temenni ediyorum.



Bu önemli akademik başarının, hem hocamızın akademik kariyerine hem de Spor Bilimleri Fakültemizin eğitim-öğretim ve bilimsel gelişimine **değerli katkılar** sağlayacağına yürekten inanıyorum.

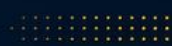


Sayın Dr. Tekmil Sezen SOYAL'a akademik yaşamında **sağlık, başarı** ve gerçekleştireceği yeni bilimsel çalışmalarda **üstün muvaffakiyetler** diliyorum.



PROF. DR. ALİ KIZILET
DEKAN

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi



GELİŞİM İÇİN HAREKETE GEÇ!





İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ

FAKÜLTEMİZ ÖĞRETİM GÖREVLİLERİNDEN

DR. HALİS EGEMEN MERDAN

DOKTOR (DR.) ÜNVANINI
Almıştır!



Spor Bilimleri Fakültemiz Spor Yöneticiliği Bölümü öğretim görevlilerimizden Sayın **Dr. Halis Egemen MERDAN**'ın akademik çalışmalarının ve bilimsel birikiminin önemli bir göstergesi olan **Doktor (Dr.)** unvanını almaya hak kazanmasından büyük bir memnuniyet ve gurur duymaktayız.



Kendisini bu değerli başarısından dolayı en içten dileklerimizle **tebrik ediyor**; azim ve özveriyle sürdürdüğü akademik çalışmalarının, bilimsel üretkenliğinin ve fakültemize sunduğu katkıların artarak devam etmesini temenni ediyorum.



Bu önemli akademik başarının, hem hocamızın akademik kariyerine hem de Spor Bilimleri Fakültemizin eğitim-öğretim ve bilimsel gelişimine **değerli katkılar** sağlayacağına yürekten inanıyorum.



Sayın Dr. Halis Egemen MERDAN'a akademik yaşamında **sağlık, başarı** ve gerçekleştireceği yeni bilimsel çalışmalarda **üstün muvaffakiyetler** diliyorum.



PROF. DR. ALİ KIZILET
DEKAN

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi



GELİŞİM İÇİN HAREKETE GEÇ!





İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ

FAKÜLTEMİZ ÖĞRETİM GÖREVLİLERİNDEN

DR. ONUR
ŞENGÖL

DOKTOR (DR.) ÜNVANINI
Almıştır!



Spor Bilimleri Fakültemiz Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğretim görevlilerimizden Sayın **Dr. Onur ŞENGÖL**'ün, akademik çalışmalarının ve bilimsel birikiminin önemli bir göstergesi olan **Doktor (Dr.) unvanını** almaya hak kazanmasından büyük bir memnuniyet ve gurur duymaktayız.



Kendisini bu değerli başarısından dolayı en içten dileklerle **tebrik ediyor**; azim ve özveriyle yürüttüğü akademik çalışmalarının, bilimsel üretkenliğinin ve fakültemize sunduğu katkıların artarak devam etmesini temenni ediyorum.



Bu önemli akademik başarının, hem hocamızın akademik kariyerine hem de Spor Bilimleri Fakültemizin eğitim-öğretim ve bilimsel gelişimine **değerli katkılar** sağlayacağına yürekten inanıyorum.



Sayın Dr. Onur ŞENGÖL'e akademik yaşamında **sağlık, başarı** ve gerçekleştireceği yeni bilimsel çalışmalarda **üstün muvaffakiyetler** diliyorum.



PROF. DR. ALİ KIZILET
DEKAN

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi



GELİŞİM İÇİN HAREKETE GEÇ!



BİR KONU BİR SPOR

SICAK STRESİ VE FUTBOL

- 1 Sıcak ve nemli hava; vücut ısını, sıvı kaybını ve kardiyovasküler yükü artırarak futbol performansını etkileyebilir.
- 2 Bu durum koşu mesafesi, sprint sıklığı, karar verme, reaksiyon süresi ve teknik beceri kalitesinde düşüşe yol açabilir.
- 3 2026 FIFA Dünya Kupası öncesinde sıcak stresi, spor bilimi gündeminin öne çıkan başlıklarından biri hâline geldi.
- 4 Hidrasyon, soğutma stratejileri, uyku, beslenme ve toparlanma planlaması performans yönetiminde kritik rol oynar.

ANA MESAJ

Çevresel koşulların izlenmesi, sporcu sağlığı ve performans sürekliliği için gereklidir.



Kaynak: Climate Central; World Weather Attribution; Reuters



Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ





CRISTIANO RONALDO VE PERFORMANS TEKNOLOJİLERİ

- 1 Ronaldo'nun uzun kariyeri; düzenli antrenman, beslenme disiplini, toparlanma alışkanlıkları ve performans takibiyle ilişkilendirilmektedir.
- 2 Günümüz elit sporunda performans süreci yalnızca antrenör gözlemiyle değil, giyilebilir teknolojilerden elde edilen verilerle de desteklenmektedir.
- 3 2026'da WHOOP ile Al Nassr FC arasındaki iş birliği, veri odaklı sporcu izlemenin kulüplerdeki önemini gösterdi.
- 4 Uyku, toparlanma, iş yükü ve hazır bulunuşluk verileri; sporcu geri bildirimiyle birlikte değerlendirildiğinde anlam kazanır.

ANA MESAJ

Veri tek başına karar vermez; antrenörlük bilgisiyle birlikte değer kazanır.



Kaynak: Inside World Football; The Sun



Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ





BİLİMSEL ÇALIŞMALAR

GENÇ SPORCULARDA BAŞARIYA GİDEN TEK BİR YOL YOK

- 1 60 bilimsel derlemeyi bir araya getiren çalışma, yetenek gelişiminin tek modele indirgenemeyeceğini gösterdi.
- 2 Elit düzeye ulaşmak yalnızca erken yaşta yoğun antrenmanla açıklanamaz; bireysel gelişim ve çevresel destek de önemlidir.
- 3 Erken başarı ya da yoğun uzmanlaşma, her zaman elit yetişkin performansını garanti etmez.
- 4 Sağlıklı gelişim, psikolojik iyi oluş, spora devamlılık ve güvenli ortam birlikte değerlendirilmelidir.

ANA MESAJ

Potansiyelin zaman içinde gelişmesine fırsat veren kapsayıcı sistemler öne çıkar.



Kaynak: Journal of Sports Sciences; Phys.org



Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

AKADEMİSYENLERİNİN Q1 KAPSAMINDAKİ

MAKALESİ BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE

AND REHABILITATION DERGİSİNDE

YAYIMLANDI

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Burak TAŞ ve Dr. Öğr. Üyesi Onur YILDIRIM ile Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü araştırma görevlisi Arş. Gör. Şevval ÖZKAN'ın ortak yazarı olduğu **“Does the static Q angle reflect dynamic landing mechanics?”** başlıklı bilimsel çalışma, Q1 kategorisinde yer alan BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation dergisinde yayımlandı.

Araştırmada, statik Q açısının dinamik iniş mekaniğini yansıtıp yansıtmadığı incelenerek alt ekstremité biyomekaniği, diz valgusu ve iniş performansı arasındaki ilişkilere odaklanıldı.

Çalışma, sporcularda yaralanma riskinin değerlendirilmesi ve hareket analizi süreçlerine bilimsel katkı sunması açısından önem taşımaktadır. Uluslararası düzeyde saygın bir dergide yayımlanan bu çalışma, spor bilimleri alanında yürütülen biyomekanik temelli araştırmalara katkı sağlarken, statik ölçümlerin dinamik hareket performansını değerlendirmedeki rolüne ilişkin güncel bulgular sunmaktadır.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi olarak Dr. Öğr. Üyesi Burak TAŞ, Dr. Öğr. Üyesi Onur YILDIRIM ve Arş. Gör. Şevval ÖZKAN'ı bu önemli akademik başarılarından dolayı tebrik ediyor, ulusal ve uluslararası bilimsel çalışmalarında başarılarının devamını diliyoruz.



BMC Sports Sci Med Rehabil

<https://doi.org/10.1186/s13102-026-01886-4>

Article in Press

Does the static Q angle reflect dynamic landing mechanics?

GAME CHANGERS EMEA BÜYÜK FİNALİ YENİDEN İSTANBUL'DA

*Esporun büyük heyecanı, 30 Ağustos Pazar günü
ESA Esports Arena'da yaşanacak*

Game Changers EMEA heyecanı yeniden İstanbul'a taşıyor. Avrupa, Orta Doğu ve Afrika'nın en iyi Game Changers takımlarını karşı karşıya getirecek büyük final, 30 Ağustos Pazar günü ESA Esports Arena'da oynanacak.



FİNAL NEREDE VE NE ZAMAN?

Game Changers EMEA Stage 3 Büyük Finali, 30 Ağustos Pazar günü ESA Esports Arena'da gerçekleştirilecek. Organizasyon, bölgenin en güçlü takımlarını İstanbul'da bir araya getirecek.



NEDEN ÖNEMLİ?

Büyük final, kasım ayında düzenlenecek VALORANT Game Changers Championship'te EMEA bölgesini temsil edecek takımların belirlenmesi açısından kritik önem taşıyor.



TARAFTARLARI NELER BEKLİYOR?

Espor heyecanını yerinde yaşamak isteyen taraftarlar gün boyunca yalnızca maçları izlemekle kalmayacak; Game Changers oyuncularıyla tanışabilecek, içerik üreticileriyle bir araya gelebilecek ve sürpriz ödüllerin yer aldığı çeşitli etkinliklere katılabilecek.



HAFTA SONU DENEYİMİ

Etkinlik, aynı hafta sonunda Barcelona'da düzenlenecek VALORANT Champions Tour EMEA Stage 2 Finali ile eş zamanlı gerçekleşeceği için, büyük finalin ardından arenada resmi VCT EMEA izleme etkinliği de düzenlenecek.



“ Son iki yıldır İstanbul, Game Changers EMEA tarihindeki en unutulmaz anlarına sahne oldu ve bölgedeki tüm VALORANT taraftarları için gerçek bir yuva haline geldi.

— VALORANT Espor Ürün Yöneticisi Tomek

”



Hazırlayan : Arş.Gör. Şevval ÖZKAN

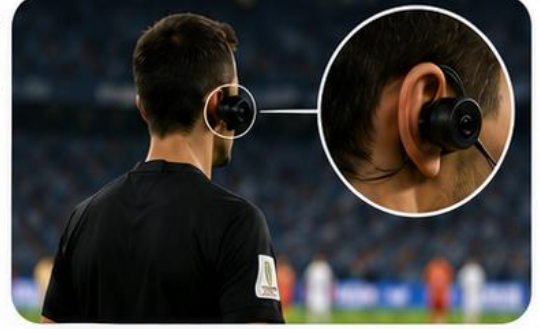
2026 FIFA DÜNYA KUPASI'NDA TEKNOLOJİ HAKEM KARARLARINI YENİDEN ŞEKİLLENDİRDİ

Yapay zekâ, sensörler ve gelişmiş görüntüleme sistemleri futbolda daha adil ve şeffaf bir dönemi başlattı.



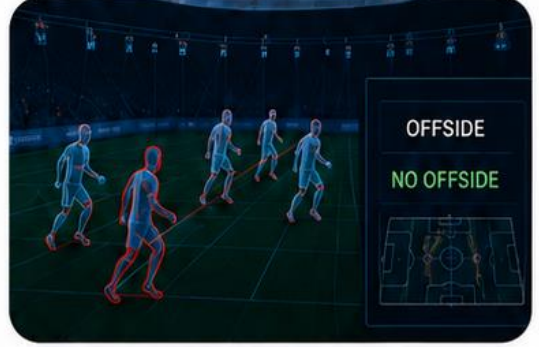
HAKEM KAMERASI

Hakemlerin kulak hizasına yerleştirilen kameralar sayesinde maçlar hakemin bakış açısından izleyicilere sunuldu. Yapay zekâ destekli görüntü sabitleme teknolojisi, hareket sırasında oluşan bulanıklığı azaltarak daha net görüntüler sağladı.



YARI OTOMATİK OFSAYT SİSTEMİ

Stadyumların üst bölümlerine yerleştirilen en az 10 kamera ile futbolcuların konumları ve vücut hareketleri takip edildi. 1.248 futbolcunun 3D taramalarından oluşturulan modeller, yapay zekâ sisteminin ofsayt pozisyonlarını daha hassas tespit etmesine ve hakemlere hızlı uyarı göndermesine imkân tanıdı.



SENSÖRLÜ MAÇ TOPU

"Connected Ball Technology" ile donatılan top, temas anını kesin olarak belirledi. Topun bir futbolcuya veya başka bir nesneye temas edip etmediği tespit edilerek, ofsayt ve son temas gibi kritik pozisyonlarda hakemlere doğru veri sağlandı.



GOL ÇİZGİSİ TEKNOLOJİSİ

Yüksek hızlı kameralar, topun tamamının kale çizgisini geçip geçmediğini belirledi. Sonuç, bir saniyeden kısa sürede hakemin saatine iletildi.



“

2026 FIFA Dünya Kupası'nda kullanılan teknolojiler, futbolun yapay zekâ, veri analizi ve gelişmiş görüntüleme sistemleriyle giderek daha fazla bütünleştiğini ortaya koydu. Uygulamalar, tartışmalı pozisyonların daha güvenilir biçimde değerlendirilmesine katkı sağlarken izleyicilere de karşılaşmaları farklı açılardan takip etme imkânı sundu.





Öğrencimiz Eyyüp Çetin Avrupa İkincisi!



Üniversitemiz Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü 3. sınıf öğrencisi Eyyüp Çetin, Kuzey Makedonya'nın başkenti Üsküp'te düzenlenen U20 Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 92 kiloda mücadele ederek gümüş madalya kazandı ve Avrupa ikincisi oldu.

Şampiyonaya İsviçreli rakibi Jacek Adam Fudalej'i 4-1 mağlup ederek başlayan milli sporcumuz, çeyrek finalde Bulgar Grigor Chernakov'u 10-0 teknik üstünlükle, yarı finalde ise Rumen Darius Adrian Sas'ı 10-3'lük skorla mağlup ederek finale yükseldi.

Final müsabakasında son Avrupa şampiyonu Rus rakibi Artur Togoiev ile karşılaşan Eyyüp Çetin, şampiyonayı gümüş madalya ile tamamlayarak ülkemize büyük bir gurur yaşattı. Üniversitemizi ve ülkemizi başarıyla temsil eden öğrencimiz Eyyüp Çetin'i yürekten tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.



Öne Çıkan Başlıklar



U20 Avrupa
Güreş Şampiyonası'nda
92 kiloda gümüş
madalya



Kuzey Makedonya'nın
başkenti Üsküp'te
önemli başarı



Jacek Adam Fudalej
karşısında
4-1'lik galibiyet



Çeyrek finalde 10-0,
yarı finalde 10-3'lük
üstün performans



Öğrencimiz
Eyyüp Çetin
Avrupa ikincisi oldu



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:
<https://cms.uww.org/athletes/cetin-eyyup>



Paralimpik Sporların Geleceği Bonn'da Ele Alındı



Uluslararası Paralimpik Komite (IPC) tarafından düzenlenen 2026 Yıllık Sınıflandırma Toplantısı, 15–18 Temmuz 2026 tarihleri arasında Almanya'nın Bonn kentinde gerçekleştirildi. Toplantıya uluslararası federasyonlar, ulusal paralimpik komiteler ve sınıflandırma uzmanları katıldı.

Toplantıda, paralimpik sporlarda adil rekabetin sağlanması amacıyla kullanılan sınıflandırma sistemlerinin bilimsel temellere dayandırılması, yeni teknolojilerin sisteme entegre edilmesi ve sporcu merkezli değerlendirme yöntemlerinin geliştirilmesi ele alındı. Yapay zekâ, sensörler ve giyilebilir teknolojilerin sınıflandırma süreçlerinde kullanılmasına yönelik çalışmalar da değerlendirildi.

IPC ayrıca Temmuz 2026'da, paralimpik sınıflandırma alanındaki altı bilimsel projeye toplam 900 bin avro destek sağlandığını açıkladı. Bu gelişmeler, engellilerde egzersiz ve adaptif spor uygulamalarının daha adil, güvenilir ve bilimsel biçimde yürütülmesi açısından önem taşıyor.

Öne Çıkan Başlıklar



IPC 2026 Yıllık Sınıflandırma Toplantısı Bonn'da gerçekleştirildi



Uluslararası federasyonlar, paralimpik komiteler ve uzmanlar bir araya geldi



Bilimsel temelli sınıflandırma ve adil rekabet vurgulandı



Yapay zekâ, sensörler ve giyilebilir teknolojiler gündeme alındı



6 bilimsel projeye toplam 900.000 avro destek açıklandı



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:
<https://www.paralympic.org/news/ipc-grants-six-classification-research-projects>



BAŞARI HABERİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Spor Yöneticiliği Bölümü
Arş. Gör. Görkem Açar'ın

SCI-E Q1 BAŞARISI

WHEY PROTEİN + KOLAJEN ÇALIŞMASI

BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation
Dergisinde Yayımlandı

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü Araştırma Görevlisi **Görkem Açar**'ın ortak yazarı olduğu çalışma, spor bilimleri alanının saygın SCI-E Q1 dergilerinden **BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation** dergisinde yayımlandı.

Çalışmada direnç antrenmanı yapan bireylerde whey protein ve kolajen takviyelerinin kas kütlesi, kemik mineral yoğunluğu ve kuvvet gelişimi üzerindeki etkileri randomize kontrollü araştırma modeliyle incelendi. Araştırma ayrıca dergide **9 Temmuz 2026** tarihinde çevrim içi olarak yayımlandı.



Araştırmada 40 direnç antrenmanı yapan erkek sporcu, sekiz hafta boyunca dört farklı takviye grubunda değerlendirilmiştir. Whey protein ve kolajenin birlikte kullanıldığı grubun; kas kütlesi artışı, lomber omurga kemik mineral yoğunluğu, squat ve bench press kuvveti ile kemik metabolizması göstergelerinde en yüksek gelişimi sağladığı rapor edilmiştir.



KAS GELİŞİMİNE KATKI

Araştırmada whey protein ve kolajen kombinasyonu kullanan grubun kas kütlesindeki artışın diğer tüm gruplardan anlamlı derecede yüksek olduğu gösterildi.



KEMİK SAĞLIĞI

Çalışmada kombine takviye kullanan grupta lomber omurga kemik mineral yoğunluğunda anlamlı gelişmeler elde edildi.



BİLİMSEL KANIT

Araştırma; çift kör, randomize kontrollü klinik çalışma tasarımına sahip olup sporcu beslenmesi alanına önemli bilimsel katkılar sunmaktadır.



ÜNİVERSİTEMİZİN BİLİMSEL BAŞARISI

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi akademisyenleri uluslararası düzeyde yüksek etkili dergilerde bilimsel üretimlerini sürdürerek üniversitemizi başarıyla temsil etmeye devam etmektedir.



İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi olarak uluslararası bilimsel yayın başarısından dolayı **Arş. Gör. Görkem Açar**'ı tebrik ediyor; akademik çalışmalarında başarılarının devamını diliyoruz.

Tebrikler!

A circular gold badge with a scalloped edge. Inside the circle, the text "SCI-E" is at the top, "Q1" is in the center in a large font, and "FRONTIERS IN PSYCHOLOGY" is at the bottom. The text is flanked by laurel wreaths on both sides. At the very bottom of the circle are three gold stars. The background of the slide features a blue sky with white clouds.

 **frontiers** | Frontiers in *Psychology*

TYPE Original Research
PUBLISHED 03 June 2026
DOI: 10.3389/fpsyg.2026.1847782

OPEN ACCESS

EDITED BY
Nemanja Stankovic,
University of Nis, Serbia

REVIEWED BY
Junta Iguchi,
Kyoto University of
Advanced Science (KUAS), Japan
Heldar Sajdi,
International Science and
Technology University, Poland

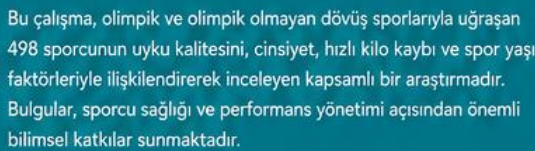
***CORRESPONDENCE**
Mehmet Türkmen
mehmet.turkmen@giresun.edu.tr
Taner Yilmaz
taner.yilmaz@usak.edu.tr

**RECEIVED 04 April 2026
REVISED 06 May 2026
ACCEPTED 11 May 2026
PUBLISHED 03 June 2026**

Sleep quality in Olympic and non-Olympic combat sports: associations with sex, rapid weight loss, and sport age (a PSQI-based analysis)

Serif Eroğlu¹, Tülay Ceylan², Mehmet Türkmen^{3*},
Taner Yilmaz^{4*}, Osman İmamoğlu¹, İrfan Kara⁵,
Gülşah Sekban⁶ and Fatma Neşe Şahin⁷

1Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
2Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
3Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
4Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
5Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
6Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey
7Department of Sports Medicine, Faculty of Medicine, Giresun University, Giresun, Turkey



HIZLI KİLO KAYBI RİSKİ ARTIRIYOR

**CİNSİYET VE SPOR
TÜRÜ ETKİLİ**

BİLİMSEL KATKI VE ÖNEM

A man is shown sleeping peacefully in a bed with blue bedding. Overlaid on the image is a digital heart rate monitor interface. A white line graph shows a fluctuating heart rate pattern. To the right of the graph, there is a table with columns for 'Heart Rate', 'Sleep Stage', and 'Duration'. The table contains several rows of data, including 'Deep Sleep' and 'Light Sleep' stages. The overall theme is sleep monitoring and health technology.



Tebrikler!

YAPAY ZEKA TAKTİK ANALİZDE YENİ DÖNEM BAŞLATTI

Yeni nesil yapay zekâ platformları, maç sırasında teknik ekiplere gerçek zamanlı veri desteği sunuyor

Yeni nesil yapay zekâ platformları, maç sırasında oyuncu hareketlerini ve rakip dizilişlerini gerçek zamanlı analiz ederek teknik ekiplere taktik öneriler sunuyor. Böylece veri analizi yalnızca maç sonrasında değil, karşılaşma devam ederken de stratejik kararları destekleyen bir araç haline geliyor.



GERÇEK ZAMANLI ANALİZ

Yapay zekâ sistemleri, oyuncuların konumlarını, pas bağlantılarını ve rakip yerleşimini maç devam ederken eş zamanlı olarak değerlendirebiliyor.



TAKTİK DESTEK

Teknik ekipler, anlık veriler sayesinde oyun planını güncelleyebiliyor; baskı, geçiş ve savunma organizasyonlarına ilişkin öneriler alabiliyor.



VERİDEN KARARA

Bu yaklaşım, maç sonrası raporlama anlayışını geliştirerek veri analizini doğrudan saha içi karar alma sürecine taşıyor.



SPORDA YENİ DÖNEM

Yapay zekâ destekli taktik analiz araçları, antrenörlerin stratejik kararlarını güçlendirirken performans analizinde yeni bir dönemin kapısını aralıyor.



“

Yapay zekâ, veri analizini maç sonrasında saha içine taşıyarak antrenörlerin karar süreçlerinde yeni bir dönem başlatıyor.

”

Hazırlayan: Arş. Gör. Muhammed Ali Gökçe

Uyarlanmış Fiziksel Aktivite Alanında Yeni Araştırmalar Yayımlandı

Uyarlanmış fiziksel aktivite alanının önde gelen akademik yayınlarından Adapted Physical Activity Quarterly dergisinin Temmuz 2026 sayısı yayımlandı. Uluslararası Uyarlanmış Fiziksel Aktivite Federasyonu (IFAPA) tarafından 14 Temmuz 2026 tarihinde duyurulan yeni sayı, engelli bireylerin fiziksel aktiviteye ve spora katılımını farklı boyutlarıyla ele alan güncel bilimsel araştırmaları bir araya getiriyor.



Yayın Duyurusu

Derginin 43. cilt, 3. sayısı; engelli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımını performans, erişilebilirlik, eğitim ve kapsayıcılık boyutlarıyla ele alan güncel araştırmalara yer veriyor.



Dikkat Çeken Çalışma

Zihinsel ve gelişimsel yetersizliği bulunan çocukların rekreasyonel spora katılımını artırmaya yönelik bilgi aktarımı yaklaşımı, sayının dikkat çeken araştırmalarından biri olarak öne çıkıyor.



Öne Çıkan Araştırmalar



Adapted Physical Activity Quarterly Temmuz 2026 | Cilt 43, Sayı 3

- Para tekvando sporcularına yönelik nöromüsküler ısınma programları
- Special Olympics Birleştirilmiş Sporlarındaki sporcuların ve partnerlerinin sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluk düzeyleri
- Kronik ağrı yaşayan omurilik yaralanmalı bireylerin fiziksel aktivite deneyimleri
- Otizmliliğe yönelik uyarlanmış fiziksel aktivite uygulamaları
- Dünya Atıcılık Para Sporunda sınıflandırma sistemi
- Egzersiz uzmanlarının engelli bireylerle çalışmaya ilişkin görüşleri



Alan İçin Önemi

Temmuz 2026 sayısında sunulan bulguların; akademisyenlere, antrenörlere, egzersiz uzmanlarına, eğitimcilere ve politika yapıcılara kanıta dayalı uygulamalar geliştirilmesi konusunda katkı sağlaması bekleniyor.



Bu çalışmalar, engelli bireylerin spora katılımının yalnızca fiziksel uygunluk açısından değil; sosyal katılım, erişilebilirlik, eğitim, sınıflandırma ve kapsayıcılık bakımından da değerlendirilmesi gerektiğini ortaya koyuyor.



Uyarlanmış fiziksel aktivite alanında yayımlanan bu güncel araştırmalar, engelli bireyler için daha erişilebilir, güvenli ve kapsayıcı fiziksel aktivite ortamlarının oluşturulmasının önemini bir kez daha vurguluyor.





İSTANBUL
GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
Spor Bilimleri Fakültesi

Milli Yüzücü Baha Mandalı'ya Mezuniyet Töreninde Başarı Plaketi

İstanbul Gelişim Üniversitesi 2026 Mezuniyet Töreni'nde, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü 3. sınıf öğrencisi ve milli yüzücü Baha Mandalı, ulusal ve uluslararası başarıları dolayısıyla plaketiyle ödüllendirildi.



Törende Onurlandırıldı

Baha Mandalı'ya plaketi, İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Sayın Abdülkadir Gayretli tarafından takdim edildi. Milli takım düzeyinde ülkemizi başarıyla temsil eden Mandalı, sportif başarıları nedeniyle tebrik edildi.



Milli Takım Seçmeleri

Konya Otizm Milli Takım seçmeleri

- ✓ 50 m Kurbağalama: Gümüş madalya + 2027 Virtus Mısır barajı
- ✓ 100 m Kurbağalama: Gümüş madalya + 2027 Virtus Mısır barajı
- ✓ 200 m Kurbağalama: Gümüş madalya
- ✓ 200 m Serbest: Gümüş madalya



Uluslararası Başarılar



Sarajevo Open 2024 Uluslararası Yüzme Şampiyonası

S14, SB14 ve SM14 kategorilerinde
6 bireysel branşta 6 altın madalya

• 50 m Serbest	29.00
• 50 m Kelebek	33.36
• 50 m Kurbağalama	38.99
• 100 m Kelebek	1:13.56
• 100 m Kurbağalama	1:29.16
• 200 m Karışık	2:55.76



Sofya 2025 – 7th International Adapted Swimming Tournament

3 altın, 2 gümüş madalya



Turnuvanın En İyi Sporcusu



Ulusal ve uluslararası organizasyonlarda elde ettiği derecelerle hem Türkiye'yi hem de İstanbul Gelişim Üniversitesi'ni başarıyla temsil eden Baha Mandalı, azmi, disiplini ve performansı ile örnek olmaya devam etmektedir.



Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri olarak milli sporcumuz Baha Mandalı'yı tebrik ediyor, akademik ve sportif yaşamında başarılarının devamını diliyoruz.



SÜREYYA AYHAN:

TÜRK ATLETİZMİNDE TARİH YAZAN İSİM

Orta Mesafenin Öncü Sporcusu



Türk atletizminin unutulmaz isimlerinden Süreyya Ayhan, orta mesafe koşularındaki uluslararası başarılarıyla spor tarihimizde özel bir yere sahiptir. Disiplini, azmi ve performansı ile Türk kadın atletizmine önemli katkılar sunmuştur.

Özellikle 1500 metre branşında elde ettiği derecelerle dikkat çeken Ayhan, Türk atletizminin uluslararası alanda görünürlüğünü artırmış ve genç sporcular için ilham kaynağı olmuştur.



TARİHİ BAŞARI

2002 Münih Avrupa Atletizm Şampiyonası'nda 1500 metrede altın madalya kazanarak Türk atletizmi adına unutulmaz bir başarıya imza atmıştır.



BRANŞI

Orta mesafe koşularında, özellikle 1500 metre dalındaki performansı ile ön plana çıkmıştır.



ÖNEMİ

Süreyya Ayhan'ın başarısı, Türkiye'de kadın atletizmin gelişimine ivme kazandırmış ve uluslararası alanda önemli bir görünürlük sağlamıştır.



İLHAM VEREN YÖNÜ

Kararlılığı ve çalışma disipliniyle, genç sporcular için örnek bir başarı hikâyesi sunmuştur.

BAŞARILARI



- 2002 Avrupa Atletizm Şampiyonası
- 1500 m Altın Madalya
- Türk kadın atletizmi için öncü başarı
- Uluslararası alanda güçlü temsil



BAŞLANGIÇ

Orta mesafe koşularında yeteneğiyle dikkat çekti.



YÜKSELİŞ

Ulusal yarışlardaki performansı ile öne çıktı.



TARİHİ ZAFER

2002 Avrupa Şampiyonası'nda altın madalya kazandı.



İLHAM

Kadın atletizmi için önemli bir rol model oldu.



KALICI ETKİ

Başarısı genç sporculara ilham vermeyi sürdürüyor.

“Başarı; disiplin, kararlılık ve inançla gelen kalıcı bir izdir.”

”

Süreyya Ayhan, yalnızca kazandığı derecelerle değil; Türk atletizmine kattığı özgüven, görünürlük ve ilhamla da hatırlanan önemli bir sporcu olarak öne çıkmaktadır.

HAZIRLAYAN:

Arş. Gör.

Ünal Can GÖKMEN

Türk atletizminin öncü isimlerinden Süreyya Ayhan, başarılarıyla yeni nesillere ilham olmaya devam etmektedir.