



**Spor Bilimleri  
Fakültesi**



# SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

## E-BÜLTEN

**Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi**

**MAYIS 2026**

**SPORBİLİMLERİ.GELİŞİM.EDU.TR**

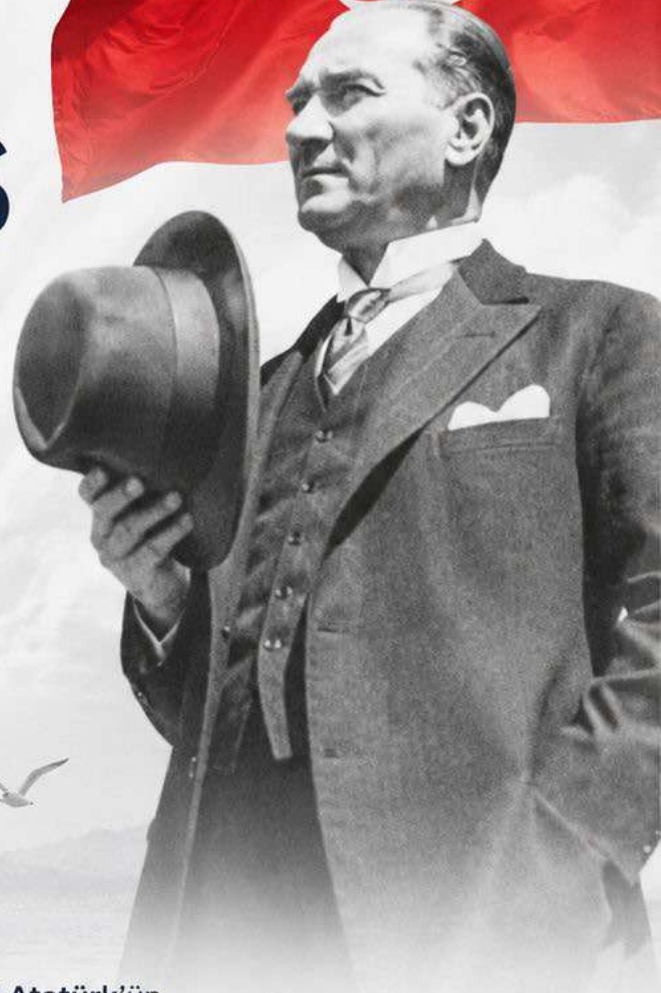


**Spor Bilimleri  
Fakültesi**

# 19 MAYIS

**ATATÜRK'Ü ANMA,  
GENÇLİK VE SPOR  
BAYRAMI**

*Kutlu Olsun!*



Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün  
19 Mayıs 1919'da yaktığı bağımsızlık meşalesi,  
bugün de gençliğimizin azmiyle yolumuzu aydınlatmaya  
devam etmektedir.



**Bu anlamlı günde, tüm gençlerimizin ve  
milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma,  
Gençlik ve Spor Bayramı kutlu olsun!**



**Prof. Dr. Ali KIZILET**  
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi Bölümü

“ Üniversite Öğrencilerinin Spor Teknolojilerini Kullanım Tutumları ile Dijital Girişimcilik Niyeti Arasındaki İlişkinin İncelenmesi ” ”



**Danışman**

Öğr. Gör. Tekmil Sezen SOYAL



**Araştırmacı**

Eda Nur Kurtuluş



**Araştırmacı**

Eylül Zararsız



**TÜBİTAK  
2209/A**  
*Başarısı!*

Öğrencilerimizi ve danışmanımızı  
tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



TÜBİTAK



# 2209-A

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ  
ARAŞTIRMA PROJELERİ DESTEKLEME PROGRAMI



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## TÜBİTAK 2209-A KAPSAMINDA

# Desteklenmeye Hak Kazandı!

Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı kapsamında projelerimiz kabul edilerek desteklenmeye hak kazanmıştır.

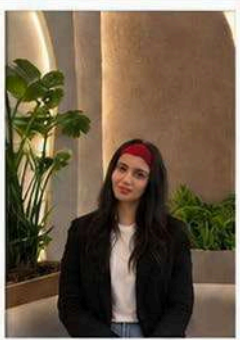


Spor Temelli Destek Programının Şiddet Mağduru Kadınların Psikolojik İyilik Hali Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Ulukan  
 Araştırmacı / Yürütücü  
Sedef Sarı

Nefes Egzersizi Temelli Psikolojik Hazırlık Programının 14-16 Yaşındaki Tenisçilerin Öz-Denetim, Odaklanma ve Performans Düzeyleri Üzerine Etkisi

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Ulukan  
 Araştırmacı / Yürütücü  
Beren Ünal



8 Haftalık Masa Başı Egzersiz Programının Üniversite Öğrencilerinde Boyun-Omuz Ağrısı, Duruş Farkındalığı ve Ders Motivasyonu Üzerine Etkisi

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Ulukan  
 Araştırmacı / Yürütücü  
Merve Karanfil

Ortaokul Öğrencilerinde Dijital Rekreasyon Katılımının Öz-Denetim, Dijital Sağlık Okuryazarlığı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Mahmut Ulukan  
 Araştırmacı / Yürütücü  
Esmagül Gülsun



Bilimsel üretim kültürüyle  
*geleceği şekillendiriyoruz.*



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
REKREASYON BÖLÜMÜ





TÜBİTAK

# TÜBİTAK 2209/A BAŞARISI



Dr. Öğr. Üyesi  
Yunus ŞAHİNLER

DANIŞMAN

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLER FAKÜLTESİ

ENGELLİLERDE EGZERSİZ VE SPOR  
BİLİMLERİ BÖLÜMÜ

“Engelli Bireylerin Kampüs Yaşamına  
Katılımı: Sürdürülebilirlik Bağlamında  
Röportaj Tabanlı Bir Araştırma”



Buruk Elmira  
PALABIYIK

ARAŞTIRMACI



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Öğrencimizi ve danışmanımızı tebrik eder,  
başarılarının devamını dileriz.



**Spor Bilimleri  
Fakültesi**



İGÜ Spor Bilimleri Fakültesi olarak

# 17. ULUSAL SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİ KONGRESİ'NDE



## 18 ÇALIŞMA

ile bilimsel üretime katkı sunmanın  
**gururunu** yaşıyoruz.



Öğrencilerimizi ve akademisyenlerimizi  
**tebrik ediyor**, akademik başarılarının  
devamını diliyoruz.



12-14  
MAYIS 2025



YOZGAT BOZOK  
ÜNİVERSİTESİ



BİLİMSEL ÜRETİME  
GÜÇLÜ KATKI



igu\_sporbilimleri



spobilimleri.gelisim.edu.tr

# VENUS WILLIAMS'TAN KADIN SPOR BİLİMİNE DESTEK:

## "BODY OF SCIENCE" GİRİŞİMİ TANITILDI

“

Teninin efsane isimlerinden **Venus Williams**, Gatorade'in kadın spor bilimi araştırmalarını güçlendirmeyi hedefleyen **"Body of Science"** girişiminin ilk elçisi oldu. Girişim, kadınların hidrasyon ve beslenme ihtiyaçlarının yaşam evreleri boyunca bilimsel olarak incelenemeyi amaçlıyor.



### GİRİŞİMİN AMACI

Gatorade tarafından duyurulan "Body of Science" girişimi, kadınların spor bilimi araştırmalarında yeterince temsil edilmemesine dikkat çekiyor.



### PROGRAM NELERİ HEDEFLİYOR?

Program; menstruel döngü, gebelik, perimenopoz ve farklı yaşam evrelerinde hidrasyon ile beslenme ihtiyaçlarını incelemeyi hedefliyor. Bu araştırmalar sayesinde, kadın sporcuların sağlığını destekleyecek bilimsel çözümler geliştirilmesi amaçlanıyor.



### İLK ELÇİ: VENUS WILLIAMS

Gatorade'in açıklamasına göre erken araştırmalardan 500 kadın dâhil edildi ve Venus Williams, girişimin ilk elçisi olarak kamuoyuna duyuruldu.

“

"Kadın sporcuların yalnızca saha içi başarılarıyla değil, sporun bilimsel ve toplumsal dönüşümüne verdikleri katkılarla da etkili olabileceğini gösteriyoruz." – **Venus Williams**

Venus Williams'ın bu girişimde yer alması, efsane sporcuların yalnızca saha içi başarılarıyla değil, sporun bilimsel ve toplumsal dönüşümüne verdikleri katkılarla da etkili olabileceğini göstermektedir. Kadın sporculara özgü fizyolojik ihtiyaçların daha fazla araştırılması; antrenman planlaması, toparlanma, performans beslenmesi ve sağlık takibi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle "Body of Science", spor bilimlerinde **kadın merkezli araştırma ihtiyacına görünür kılan güncel ve dikkat çekici bir gelişme olarak öne çıkmaktadır.**



### KAYNAK:

Gatorade. "Body of Science": PepsiCo, "Gatorade Unveils 'Body of Science' – a Multi-Year Research Commitment to Help Women's Hydration Science Across Life Stages". Mayıs 2026.

Arş. Gör. Ayşe Denet KARADAĞ

# ACSM'DEN 17 YIL SONRA GÜNCELLENEN DİRENÇ ANTRENMANI REHBERİ



American College of Sports Medicine, sağlıklı yetişkinlerde direnç antrenmanı reçetelendirmesine ilişkin yeni pozisyon bildirisini yayımladı. 2009 yılından sonra yapılan ilk kapsamlı güncelleme, kuvvet antrenmanında sürdürülebilirlik, bireyselleştirme ve düzenli katılımın önemini yeniden vurguladı.

American College of Sports Medicine tarafından Mart 2026'da yayımlanan yeni pozisyon bildirisi, direnç antrenmanının kas kuvveti, hipertrofi, güç ve fiziksel performans üzerindeki etkilerine ilişkin güncel kanıtları bir araya getirdi. ACSM açıklamasına göre bildiri, 137 sistematik derlemeden elde edilen ve 30.000'den fazla katılımcıyı temsil eden verilerin değerlendirilmesine dayanıyor. Bu yeni yaklaşımda, direnç antrenmanı reçetelendirmesi konusunda son yılların en kapsamlı kanıta dayalı rehberlerinden biri olarak öne çıkıyor.



### BİLDİRİNİN EN DİKKAT ÇEKİCİ MESAJI

Direnç antrenmanında "mükemmel program" arayışından çok, düzenli ve sürdürülebilir katılımın ön plana çıkarılmasıdır. ACSM, kuvvet gelişimi için daha yüksek yüklerin, hipertrofi için haftalık hacmin, güç gelişimi için ise orta yüklerle hızlı konsantrik hareketlerin önemini belirtirken, programların bireysel hedeflere, evrenselliğe ve devamlılığa göre planlanması gerektiğini vurgulamaktadır. Bu güncelleme, antrenörlük eğitimi ve performans uygulamaları açısından direnç antrenmanının yalnızca sporcu performansı için değil, yaşam boyu fiziksel kapasitenin korunması için de temel bir araç olduğunu göstermektedir.



### 17 YIL SONRA KAPSAMLI GÜNCELLEME

2009'dan sonra yapılan ilk kapsamlı güncelleme, güncel bilimsel kanıtlarla direnç antrenmanı reçetelendirmesini yeniden şekillendiriyor.



### GÜÇLÜ BİLİMSEL ALTYAPI

137 sistematik derlemeden elde edilen ve 30.000'den fazla katılımcıyı temsil eden verilerin değerlendirilmesine dayanıyor.



### BİREYSEL HEDEFLER ÖN PLANDA

Programlar; kuvvet, hipertrofi ve güç gelişimi hedeflerine uygun olarak bireyselleştirilmeli ve evrensellik ilkesine göre planlanmalıdır.



### SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE DEVAMLILIK

Düzenli ve sürdürülebilir katılım, uzun vadeli başarı ve yaşam boyu fiziksel sağlık için en önemli faktördür.



ACSM'nin bu güncellemesi, antrenörlük eğitimi, performans uygulamaları ve halk sağlığı açısından direnç antrenmanının bilimsel temellerini güçlendirmekte; bireylerin yaşam kalitesini artırmada kritik bir rehber niteliği taşımaktadır.



### Kaynak:

American College of Sports Medicine. "ACSM Unveils Landmark 2026 Resistance Training Guidelines – First Update in 17 Years". 17 Mart 2026.



Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ

# İLKE ÖZYÜKSEL MİHRİOĞLU'NDAN TÜRK MODERN PENTATLON TARİHİNDE BİR İLK



Milli pentatlet İlke Özyüksel Mihrioğlu, Bulgaristan'da düzenlenen Modern Pentatlon Dünya Kupası'nda altın madalya kazanarak Türk spor tarihi açısından önemli bir başarıya imza attı.



**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI** tarafından 17 Mayıs 2026 tarihinde yapılan açıklamada, İlke Özyüksel Mihrioğlu'nun Modern Pentatlon Dünya Kupası'nda altın madalya kazandığı ve bu başarının Türkiye'nin modern pentatlon branşındaki **ilk Dünya Kupası altını** olduğu bildirildi.



**MODERN PENTATLON;** eskrim, yüzme, binicilik/engel parkuru formatları ve lazer koşu gibi farklı performans bileşenlerini bir araya getiren çok yönlü bir olimpik branştır. Bu nedenle sporcuların dayanıklılık, sürat, koordinasyon, teknik beceri, karar verme ve zihinsel dayanıklılık gibi birçok özelliği aynı anda geliştirmesi gerekmektedir.



**BU BAŞARI,** yalnızca bireysel bir sportif dereceden daha öte; aynı zamanda Türkiye'de çok disiplinli spor branşlarının gelişimi açısından da önemli bir gösterge olarak değerlendirilebilir.



**ENGELLİLERDE EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ** adına bu tür başarılar, öğrencilerin farklı spor branşlarını tanımaları, performans biliminin analiz etmeleri ve güncel spor bilimleri uygulamalarını takip etmeleri bakımından önem taşımaktadır.

Milli pentatlet İlke Özyüksel Mihrioğlu, Bulgaristan'da düzenlenen Modern Pentatlon Dünya Kupası'nda altın madalya kazanarak Türk spor tarihi açısından önemli bir başarıya imza attı.

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından 17 Mayıs 2026 tarihinde yapılan açıklamada, İlke Özyüksel Mihrioğlu'nun Modern Pentatlon Dünya Kupası'nda altın madalya kazandığı ve bu başarının Türkiye'nin modern pentatlon branşındaki ilk Dünya Kupası altın madalyası olduğu bildirildi.

Modern pentatlon; eskrim, yüzme, binicilik/engel parkuru formatları ve lazer koşu gibi farklı performans bileşenlerini bir araya getiren çok yönlü bir olimpik branştır. Bu nedenle sporcuların dayanıklılık, sürat, koordinasyon, teknik beceri, karar verme ve zihinsel dayanıklılık gibi birçok özelliği aynı anda geliştirmesi gerekmektedir.

Bu başarı, yalnızca bireysel bir sportif derece olarak değil; aynı zamanda Türkiye'de çok disiplinli spor branşlarının gelişimi açısından da önemli bir gösterge olarak değerlendirilebilir. Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü açısından bu tür başarılar, öğrencilerin farklı spor branşlarını tanımaları, performans bileşenlerini analiz etmeleri ve güncel spor bilimleri uygulamalarını takip etmeleri bakımından önem taşımaktadır.



Kaynakça:

<https://gsb.gov.tr/tr/haber-detay/299740-balkan-baltan-ilke-ozyuksel-mihrioglu-icin-tebrik-mesaji>



Arş. Gör. Bilgehan PEPE

# TÜRKİYE, AVRUPA TAEKWONDO VE PARA TAEKWONDO ŞAMPİYONASI'NDA ZİRVEDE



Türkiye, Mayıs ayında düzenlenen 2026 Avrupa Taekwondo ve Para Taekwondo Şampiyonası'nda elde ettiği madalyalarla uluslararası sportif başarılarına bir yenisini ekledi.



## AVRUPA'DA TARİHİ BAŞARI

11-14 Mayıs 2026 tarihleri arasında Almanya'nın Münih şehrinde gerçekleştirilen Avrupa Taekwondo ve Para Taekwondo Şampiyonası'nda milli sporcularımız önemli bir başarı elde etti.



## MİLLİ SPORCULARIMIZDAN 22 MADALYA

Türkiye, organizasyonu 6 altın, 4 gümüş ve 12 bronz olmak üzere toplam 22 madalya ile tamamladı. Şampiyonada 16 taekwondo ve 20 para taekwondo sporcusu olmak üzere toplam 36 milli sporcu mücadele etti.



## PARA TAEKWONDO'DA 14 MADALYA

Para taekwondo branşında milli sporcularımız 3 altın, 2 gümüş ve 9 bronz olmak üzere toplam 14 madalya kazandı. Mahmut Bozteke, Yusuf Yünaçtı ve Gamze Özcan para taekwondo kategorilerinde altın madalya elde eden sporcular arasında yer aldı.



## ULUSLARARASI BAŞARIYA İMZA

Türkiye, para taekwondoda hem kadın hem erkek takım olarak Avrupa şampiyonluğuna ulaşarak önemli bir uluslararası başarıya imza attı.

Türkiye, Mayıs ayında düzenlenen 2026 Avrupa Taekwondo ve Para Taekwondo Şampiyonası'nda elde ettiği madalyalarla uluslararası sportif başarılarına bir yenisini ekledi.

11-14 Mayıs 2026 tarihleri arasında Almanya'nın Münih şehrinde gerçekleştirilen Avrupa Taekwondo ve Para Taekwondo Şampiyonası'nda milli sporcularımız önemli bir başarı elde etti. Türkiye, organizasyonu 6 altın, 4 gümüş ve 12 bronz olmak üzere toplam 22 madalya ile tamamladı. Şampiyonada 16 taekwondo ve 20 para taekwondo sporcusu olmak üzere toplam 36 milli sporcu mücadele etti.

Para taekwondo branşında milli sporcularımız 3 altın, 2 gümüş ve 9 bronz olmak üzere toplam 14 madalya kazandı. Mahmut Bozteke, Yusuf Yünaçtı ve Gamze Özcan para taekwondo kategorilerinde altın madalya elde eden sporcular arasında yer aldı. Türkiye, para taekwondoda hem kadın hem erkek takım olarak Avrupa şampiyonluğuna ulaşarak önemli bir uluslararası başarıya imza attı.

Bu başarı, paralimpik sporların Türkiye'deki gelişimi ve engelli sporcuların uluslararası alandaki görünürlüğü açısından büyük önem taşımaktadır. Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü olarak, para spor branşlarında elde edilen başarıları; öğrencilerimizin paralimpik sporlar, performans analizi, sınıflandırma sistemleri ve adaptif antrenman uygulamalarına yönelik farkındalığını artıracacağına inanıyoruz.

Milli sporcularımızın Avrupa düzeyinde elde ettiği bu sonuçlar, engelli bireylerin sporda yüksek performans düzeyine ulaşabileceklerini göstermesi bakımından da güçlü bir örnek oluşturmaktadır.



### Kaynakça:

<https://gsb.gov.tr/tr/haber-detay/299740-balkan-baltan-ilke-ozyuksel-mihrioglu-icin-tebrik-mesaji>



Arş. Gör. Bilgehan PEPE



— SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜM BAŞKAN YARDIMCISI —

# DR. ÖĞR. ÜYESİ YUNUS ŞAHİNLER İTALYA'DA MİLLİ GÖREVE DAVET EDİLDİ!



İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, uluslararası alanda önemli bir göreve davet edildi.



## TEKERLEKLİ SANDALYE TENİS MİLLİ TAKIM ANTRENÖRÜ

Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, Tekerlekli Sandalye Tenis Milli Takımı antrenörü olarak İtalya'nın Alghero kentinde düzenlenen uluslararası turnuvada görev yapacak.



## DÜNYA KUPASI ELEMELERİNDE TEMSİL

Türkiye, Tekerlekli Tenis Federasyonu (ITF) ve Türkiye Tenis Federasyonu'nun 2026 yılı faaliyet programı kapsamında düzenlenen Dünya Kupası Elemeleri'nde ülkemizi temsil etti.



## 25 ÜLKE KATILIM SAĞLADI

4-9 Mayıs 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilen organizasyona toplam 25 ülke katılım sağladı.



## TÜRKİYE QUAD MİLLİ TAKIMI BÜYÜK BAŞARI ELDE ETTİ

Avrupa'nın önemli tekerlekli sandalye tenis organizasyonlarından biri olarak gösterilen turnuvada Türkiye Quad Milli Takımı büyük bir başarı elde ederek Avrupa ikincisi oldu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, Tekerlekli Sandalye Tenis Milli Takımı antrenörü olarak İtalya'nın Alghero kentinde düzenlenen Tekerlekli Sandalye Tenis Dünya Kupası Avrupa Elemeleri'nde Türkiye'yi temsil etti.

Uluslararası Tenis Federasyonu (ITF) ve Türkiye Tenis Federasyonu'nun 2026 yılı faaliyet programı kapsamında 4-9 Mayıs 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilen organizasyona toplam 25 ülke katılım sağladı.

Avrupa'nın önemli tekerlekli sandalye tenis organizasyonlarından biri olarak gösterilen turnuvada Türkiye Quad Milli Takımı büyük bir başarı elde ederek Avrupa ikincisi oldu. Turnuva boyunca ortaya koyduğu mücadele ve takım performansı ile dikkat çeken milli sporcular, Türkiye'yi uluslararası arenada başarıyla temsil etti.

Milli takım antrenörü olarak görev yapan Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler'in de yer aldığı teknik ekip, organizasyonda Sayfa 1'in 7'nci, 2'nci ve 4'üncü başarısını kazandı.



Kaynak:

<https://gsb.gov.tr/tr/haber-detay/299740-balkan-baltan-ilke-ozyuksel-mihrioglu-icin-tebrik-mesaji>



Yazan: Arş. Gör. Onur TOPUZ



SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ

# SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ DÜNYA ŞAMPİYONASINDA!



Uluslararası Eskrim Federasyonu (FIE) ve Türkiye Eskrim Federasyonu'nun ortaklaşa düzenlediği Büyükler Kadın/Erkek Eskrim (Flöre) Dünya Kupası, 30 Nisan – 3 Mayıs 2026 tarihleri arasında İstanbul Başakşehir Spor Kompleksi'nde gerçekleştirildi.



#### TARİH

30 Nisan – 3 Mayıs 2026



#### YER

İstanbul Başakşehir  
Spor Kompleksi



#### ORGANİZASYON

FIE & Türkiye Eskrim  
Federasyonu



#### KATILIMCILAR

Büyükler Kadın/Erkek  
Eskrim (Flöre) Dünya Kupası

Organizasyon, başlangıçta Meksika'da yapılması planlanmış; ancak FIE'nin kararıyla etkinlik İstanbul'a alınmıştır. Bu noktada İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencileri de etkinlikte görev alma, etkinliği yakından takip ederek böylesine büyük organizasyonların nasıl gerçekleştirildiğini sahanın içinden deneyimlemiş oldu.

Bu sayede öğrenciler uluslararası bir spor organizasyonunu bizzat yaşayarak öğrenmiş oldular.



#### Kaynak:

<https://gsb.gov.tr/tr/haber-detay/299740-balkan-baltan-ilke-ozyuksel-mihrioglu-icin-tebrik-mesaji>



Yazan: Arş. Gör. Onur TOPUZ

# 10. ENGELSİZ SPOR VE EĞLENCE ŞÖLENİ'NDE ANLAMLI BULUŞMA



Engelliler Haftası kapsamında düzenlenen 10. Geleneksel Engelsiz Spor ve Eğlence Şöleni, Fatih İlçe Spor Müdürlüğü ve Fatih Belediyesi iş birliğiyle, İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerimizin gönüllü katılımıyla büyük bir coşku ve anlam içerisinde gerçekleştirildi.



Sporun birleştirici gücüyle engellerin aşıldığı, dayanışma, sevgi ve farkındalığın ön plana çıktığı bu özel etkinlikte emeği geçen tüm kurumlarımıza, organizasyonda görev alan herkese ve gönüllü olarak destek veren kıymetli öğrencilerimize teşekkür ediyoruz.



Toplumsal farkındalığın artmasına katkı sunan, paylaşmanın ve birlikte başarmanın en güzel örneklerinden biri olan bu anlamlı şöleni gönülden kutluyor; öğrencilerimizin duyarlılığı, enerjisi ve gönüllülük bilinciyle gurur duyuyoruz.



Engelsiz bir yaşam, engelsiz bir gelecek ve herkes için spor anlayışıyla nice güzel etkinliklerde bir araya gelmek dileğiyle...



Birlikte daha güçlü, birlikte daha engelsiz yarınlara!



Hazırlayan  
ARŞ. GÖR. SELİM AKMAN

# METE GAZOZ: HEDEFİ ALTIN OLAN ŞAMPİYON

Türk Okçuluğunun Gururu 



Türk spor tarihinin son yıllarda yetiştirdiği en önemli sporculardan biri olan Mete Gazoz, azmi, disiplini ve elde ettiği tarihi başarılarla milyonlarca gence ilham vermektedir. Okçuluk branşında elde ettiği uluslararası başarılar sayesinde yalnızca kendi kariyerinde değil, Türk spor tarihinde de unutulmaz bir yer edinmiştir.



8 Haziran 1999 tarihinde İstanbul'da dünyaya gelen Mete Gazoz, sporcu bir ailenin çocuğu olarak küçük yaşlarda okçulukla tanışmıştır. Henüz çocuk yaşlarda başladığı bu spor dalında kısa sürede yeteneğini ortaya koymuş ve ulusal yarışmalarda dikkat çekici sonuçlar elde etmiştir. Düzenli çalışma ve kararlı tutumu sayesinde genç yaşta milli takım seviyesine yükselmiştir.



Mete Gazoz'un kariyerindeki dönüm noktası, 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda elde ettiği tarihi başarı olmuştur. Erkekler bireysel okçuluk kategorisinde altın madalya kazanarak Türkiye'ye okçuluk branşındaki ilk olimpiyat altın madalyasını kazandırmıştır. Bu başarı yalnızca bir spor zaferi değil, aynı zamanda Türk okçuluğunun dünya sahnesindeki yükselişinin de simgesi olmuştur.



Olimpiyat şampiyonluğunun ardından başarılarını sürdürmeye devam eden Mete Gazoz, Dünya Okçuluk Şampiyonası ve Avrupa Şampiyonalarında da önemli dereceler elde etmiştir. Kazandığı madalyalar ve kırdığı rekorlar, onu dünyanın en başarılı okçuları arasına taşımıştır.



Mete Gazoz'u farklı kılan en önemli özelliklerden biri, yarışmalar sırasında sergilediği sakinlik ve yüksek konsantrasyondur. Baskı altında doğru kararlar verebilmesi, onu rakiplerinden ayıran temel faktörlerden biridir. Bunun yanında disiplinli çalışma anlayışı ve spor ahlakına verdiği önem, genç sporcular için örnek teşkil etmektedir.

## BAŞARILARI



2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları  
**Altın Madalya**



Dünya Okçuluk Şampiyonası  
**Madalya**



Avrupa Şampiyonası  
**Madalya**



Birçok ulusal rekor  
ve şampiyonluk



“ Başarı, hedefe odaklanmak  
ve asla vazgeçmemektir. ”



### BAŞLANGIÇ

Küçük yaşlarda okçulukla tanıştı ve yeteneğiyle dikkat çekti.



### YÜKSELİŞ

Ulusal yarışmalarda başarılar elde ederek milli takıma yükseldi.



### ZİRVE

2020 Tokyo Olimpiyatları'nda altın madalya kazanarak tarih yazdı.



### DEVAM EDEN BAŞARI

Dünya ve Avrupa şampiyonalarında madalyalar kazanmaya devam ediyor.



### GELECEK HEDEFLER

Hedefi daha büyük başarılarla imza atmak ve Türk bayrağını zirvede tutmak.

Bugün Mete Gazoz, yalnızca bir sporcu değil; aynı zamanda kararlılığın, emeğin ve hedef odaklı çalışmanın sembolü olarak görülmektedir. Onun başarı hikâyesi, hayallerine ulaşmak isteyen gençlere önemli bir mesaj vermektedir:

**Doğru hedefler belirleyip azimle çalışıldığında, başarı kaçınılmazdır.**



★ Türk sporunun gururu olan Mete Gazoz, gelecekte de elde edeceği başarılarla ülkemizi uluslararası arenada temsil etmeye devam edecek ve yeni nesillere ilham kaynağı olacaktır.

HAZIRLAYAN:  
Arş. Gör. Ünalcan Gökmen

# SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİMİZDEN ULUSLARARASI KONGREDE

*Büyük Başarı!*



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencilerimiz, Öğr. Gör. Tekmil Sezen SOYAL danışmanlığında, **06–09 Mayıs 2026** tarihleri arasında Karabük/Safranbolu’da gerçekleştirilen **Uluslararası Spor Bilimleri ve İnovasyonu Kongresi**’ne katılarak bilimsel çalışmalarını başarıyla sunmuş ve üniversitemizi en iyi şekilde temsil etmişlerdir.



Kongrede sunum gerçekleştiren öğrencilerimiz **Eylül Zararsız, Edanur Kurtuluş, Ezginur Sert, Sümeyye Kılıç ve Rümeysa Sude Oğurlu**; akademik çalışmalarını, araştırmacı yaklaşımları ve bilimsel üretime olan katkılarıyla önemli bir başarıya imza atmışlardır.



Bilimsel gelişimlerini ulusal ve uluslararası platformlarda sergileyen öğrencilerimizi tebrik ediyor, akademik yaşamlarında başarılarının devamını diliyoruz.



Öğrencilerimizin yetişmesine katkı sağlayan danışmanları Öğr. Gör. Tekmil Sezen SOYAL’a da destekleri ve rehberliği için teşekkür ederiz.

★ *Başarı, birlikte üretmekle ve paylaşmakla büyür.*