

**Spor Bilimleri
Fakültesi**



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

E-BÜLTEN

Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi

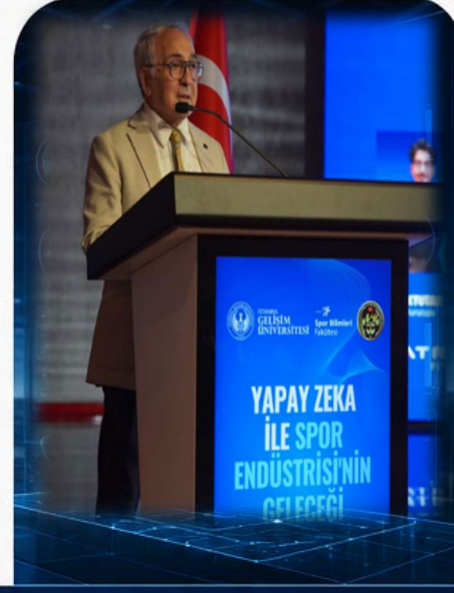
Haziran 2026

SPORBİLİMLERİ.GELİŞİM.EDU.TR

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde “Yapay Zekâ ile Spor Endüstrisinin Geleceği” Sempozyumu Gerçekleştirildi



İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ile Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu iş birliğinde düzenlenen “Yapay Zekâ ile Spor Endüstrisinin Geleceği” Sempozyumu, 3–4 Haziran 2026 tarihlerinde İstanbul Gelişim Üniversitesi ev sahipliğinde yoğun katılımla gerçekleştirildi. Akademisyenleri, sektör temsilcilerini, antrenörleri, spor yöneticilerini ve öğrencileri aynı çatı altında buluşturan sempozyumda, yapay zekâ teknolojilerinin spor bilimleri ve spor endüstrisindeki dönüşümü bilimsel bir bakış açısıyla ele alındı.



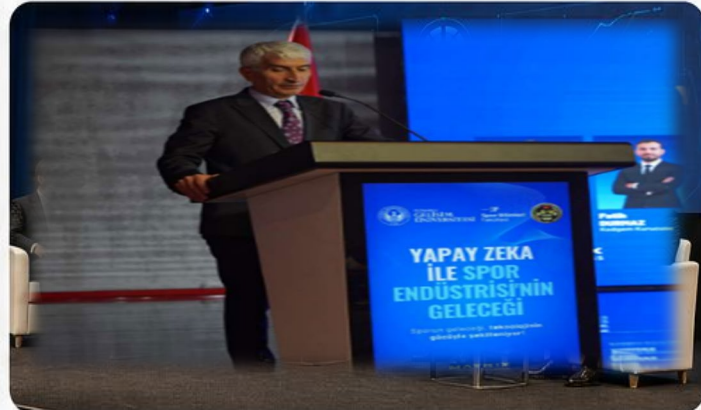
YAPAY ZEKÂ
SPORUN GELECEĞİNİ ŞEKİLLENDİRİYOR



Sempozyumun ilk gününün açılış programına İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Kızılet ile Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu Başkan Yardımcısı Mahmut Talha Sağlıklı katıldı. İkinci gün gerçekleştirilen açılış programında ise İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Gençlik ve Spor Bakan Yardımcısı Dr. Enes Eminoğlu ve Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu Başkanı Koray Girgin yer aldı.



Açılış konuşmalarında, yapay zekânın yalnızca teknolojik bir yenilik değil, sporun geleceğini şekillendiren stratejik bir dönüşüm olduğu vurgulanırken; üniversite-sektör iş birliklerinin güçlendirilmesi, disiplinler arası araştırmaların artırılması ve yapay zekâ destekli spor teknolojilerinin geliştirilmesinin önemine dikkat çekildi.



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde “Yapay Zekâ ile Spor Endüstrisinin Geleceği” Sempozyumu Gerçekleştirildi



İki gün boyunca gerçekleştirilen oturumlarda spor bilimleri, yapay zekâ teknolojileri, performans analitiği, sporcu sağlığı, dijital dönüşüm ve spor girişimciliği gibi güncel konular ele alındı. Yapay zekânın spor performansının geliştirilmesi, yaralanma risklerinin öngörülmesi, veri odaklı karar verme süreçleri, bireyselleştirilmiş antrenman sistemleri ve spor teknolojilerinin geleceği alanında yürütülen bilimsel çalışmalar katılımcılarla paylaşıldı.



Sempozyum kapsamında alanında uzman akademisyenler, spor teknolojileri girişimcileri ve sektör profesyonelleri tarafından gerçekleştirilen sunumlarda; veri analitiği, yapay zekâ destekli antrenman sistemleri, performans takibi, dijital spor ekosistemi ve yenilikçi spor teknolojileri farklı yönleriyle değerlendirildi. Panel oturumları ve sunumlar sayesinde katılımcılar hem teorik bilgileri hem de uygulamaya yönelik güncel örnekleri inceleme fırsatı buldu.



Etkinlik, yeni araştırma fikirlerinin geliştirilmesine, proje ortaklıklarının kurulmasına ve bilimsel iş birliklerinin güçlendirilmesine önemli katkılar sağladı. Ayrıca yapay zekânın etik, hukuki ve sosyal boyutları da ele alınırken, kişisel verilerin korunması ve veri güvenliği gibi konuların sporun geleceği açısından kritik öneme sahip olduğu vurgulandı.



Sempozyuma katkı sağlayan Matrix Fitness, spor teknolojileri alanındaki yenilikçi çözümlerini katılımcılarla buluştururken sektör ile akademi arasındaki iş birliklerinin güçlenmesine katkı sundu. Organizasyona destek veren tüm kurum ve kuruluşlara teşekkür edilirken, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin teknoloji ile sporu buluşturan bilimsel etkinliklere öncülük etmeye ve geleceğin spor ekosistemine katkı sunmaya devam edeceği ifade edildi.



İGÜ VE AVCILAR BELEDİYESİ İŞ BİRLİĞİ BAŞARIYLA TAMAMLANDI

Gülten Nakipoğlu Engelli Yaşam Merkezi'nde yürütülen temel hareket eğitimi programı sona erdi



“İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ile Avcılar Belediyesi iş birliği kapsamında Gülten Nakipoğlu Engelli Yaşam Merkezi'nde yürütülen temel hareket eğitimi programı başarıyla tamamlandı. Özel gereksinimli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımını desteklemeyi amaçlayan program, aynı zamanda üniversite öğrencilerine uygulamalı saha deneyimi kazandırdı.



İŞ BİRLİĞİNİN AMACI

Program; özel gereksinimli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımını desteklemek, temel motor becerilerini geliştirmek ve güvenli bir ortamda hareket deneyimi kazanmalarını sağlamak amacıyla planlandı. Bunun yanı sıra, Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin toplumsal katkı odaklı uygulamalarla aktif rol alması hedeflendi.

PROGRAMDA NELER YAPILDI?

Uygulamalar kapsamında katılımcılar için temel hareket eğitimi, denge ve koordinasyon çalışmaları, fiziksel aktivite uygulamaları ve bireysel ihtiyaçlara uygun motor beceri etkinlikleri gerçekleştirildi. Çalışmalar boyunca katılımcıların dikkat, hareket kontrolü, katılım düzeyi ve sosyal etkileşimlerinin desteklenmesine odaklanıldı.

UYGULAMA SÜRECİ

Programın uygulama süreci 22 Mayıs 2026 tarihinde başlamış, 5 Haziran 2026 tarihinde tamamlanmıştır. Süre boyunca etkinlikler akademik çerçevede, kontrollü ve güvenli biçimde yürütülmüştür.

KATKILAR

Gerçekleştirilen programın, katılımcıların fiziksel aktiviteye katılımına ve temel hareket becerilerine olumlu katkı sunduğu; öğrencilerin ise özel gereksinimli bireylerle çalışma konusunda önemli bir saha deneyimi kazandığı değerlendirildi. Bu yönüyle iş birliği, üniversite ve yerel yönetim arasındaki toplumsal katkı odaklı çalışmalar için anlamlı bir örnek oluşturmıştır.

“Bu iş birliği, hem özel gereksinimli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımını desteklemiş hem de öğrencilerimize değerli bir saha deneyimi kazandırmıştır.

– İstanbul Gelişim Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi



İGÜSPORFEST 2026 ÖĞRENCİLERİ SPORUN VE SOSYAL YAŞAMIN BİRLEŞTİRİCİ GÜCÜYLE BULUŞTURDU

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon bölümü tarafından düzenlenen İGÜSPORFEST 2026, 1-2 Haziran 2026 tarihlerinde öğrencilerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Sportif rekabeti, sosyal etkileşimi ve fakülte aidiyetini güçlendirmeyi amaçlayan organizasyon, iki gün boyunca farklı branşlarda düzenlenen müsabakalarla öğrencileri bir araya getirdi.



YOĞUN KATILIM, GENİŞ KAPSAM

Toplam 97 başvurunun alındığı etkinlikte 10 farklı spor branşı yer aldı. Masa tenisi, 28 başvuruyla en fazla ilgi gören branş olurken, onu 3x3 futbol, ayak tenisi ve basketbol takip etti. Takım ve bireysel branşların birlikte planlanması sayesinde öğrenciler hem sportif becerilerini sergileme hem de sosyal etkileşimlerini artırma fırsatı yakaladı.



ZENGİN BRANŞ ÇEŞİTLİLİĞİ VE KAPSAYICI SPOR ANLAYIŞI

Masa tenisi, badminton, 3x3 futbol, 3x3 basketbol, dart, pickleball, ayak tenisi, halat çekme, oturarak voleybol ve engelliler bocce branşlarında müsabakalar düzenlendi. Oturarak voleybol ve engelliler bocce branşlarının programa dâhil edilmesi, kapsayıcı spor anlayışının desteklenmesi ve engelli bireylere yönelik farkındalığın artırılması açısından organizasyona ayrı bir değer kattı.



ORGANİZASYON VE FAIR-PLAY RUHU

İGÜSPORFEST 2026, Spor Bilimleri Fakültesi akademik personelinin koordinasyonunda oluşturulan organizasyon yapıyla yürütüldü. Branşların teknik sorumluları tarafından planlanan müsabakalar, fair-play ilkeleri doğrultusunda tamamlanırken dereceye giren sporcular düzenlenen ödül töreninde başarı belgeleri ve madalyalarını aldı.



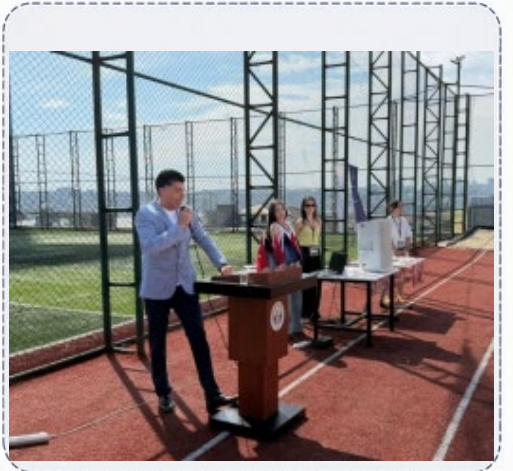
ÖDÜL TÖRENİ VE KAPANIŞ COŞKUSU

Etkinlik sonunda gerçekleştirilen ödül töreni ve kapanış programı, öğrencilerin sportif başarılarının görünür kılınmasının yanı sıra fakülte içerisinde birlik ve beraberlik duygusunun pekişmesine katkı sağladı. Katılımcılar, akademisyenler ve organizasyon ekibi günün anısına çekilen toplu fotoğraflarla İGÜSPORFEST 2026'yı tamamladı.



FAKÜLTE AİDİYETİNE VE SPOR KÜLTÜRÜNE KATKI

İGÜSPORFEST 2026, öğrencilerin ders dışı zamanlarını sportif ve rekreatif etkinliklerle değerlendirmelerine olanak sağlayarak fiziksel aktivite kültürünün yaygınlaştırılmasına, takım ruhunun geliştirilmesine ve fakülte aidiyetinin güçlendirilmesine önemli katkılar sundu.



SPORDA BULUŞALIM, BAĞLARIMIZI GÜÇLENDİRELİM,
GELECEĞE BİRLİKTE HAREKET EDELİM!





Mersin, 2026 World Abilitysport Youth Games'e Ev Sahipliği Yaptı



Mersin, 2026 World Abilitysport Youth Games kapsamında uluslararası para spor organizasyonuna ev sahipliği yaptı. Organizasyonun açılış töreninde farklı ülkelerden sporcular, antrenörler, hakemler ve delegeler bir araya gelirken, etkinlik kapsayıcılık, uluslararası birliktelik ve para sporun gelişimi açısından önemli bir platform oluşturdu.

World Abilitysport tarafından yayımlanan habere göre organizasyonda Para badminton, Para dans sporu ve Para eskrim branşlarında müsabakalar gerçekleştirildi. Türkiye Milli Paralimpik Komitesi iş birliğiyle düzenlenen organizasyon, Mersin'in uluslararası para spor etkinliklerindeki rolünü güçlendirirken, genç para sporculara uluslararası düzeyde deneyim kazanma imkânı sundu.

Bu gelişme, engelli bireylerin spora katılımının artırılması, adaptif spor uygulamalarının yaygınlaştırılması ve Türkiye'nin uluslararası para spor organizasyonlarındaki görünürlüğünün güçlenmesi açısından dikkat çekici bir örnek olarak değerlendirilmektedir.



Öne Çıkan Başlıklar



Uluslararası para spor organizasyonu



Para badminton, Para dans sporu ve Para eskrim müsabakaları



Türkiye Milli Paralimpik Komitesi iş birliğiyle düzenlendi



Genç para sporculara uluslararası düzeyde deneyim kazanma imkânı



Mersin'in uluslararası para spor etkinliklerindeki rolü güçlendi



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:

<https://worldabilitysport.org/news/mersin-welcomes-the-world-as-2026-world-abilitysport-youth-games-declared-open/>



University of Worcester'da Adaptif Fiziksel Aktivite Araştırma Birimi Kuruluyor



University of Worcester bünyesinde, kapsayıcılık, fiziksel aktivite ve spora katılım konularına odaklanacak **Adapted Physical Activity Research Unit (APARU)** adlı yeni bir araştırma biriminin kurulacağı duyuruldu. IFAPA tarafından yayımlanan habere göre APARU'nun, adaptif fiziksel aktivite, engelli sporları ve dezavantajlı grupların spor deneyimleri üzerine araştırmalar yürütmesi hedeflenmektedir.

Araştırma biriminin çalışmaları; engelli bireylerde fiziksel aktivite, engelli sporları, sağlık eşitsizlikleri, sporda göç, toplumsal cinsiyet ve katılımcı araştırma yaklaşımları gibi alanlara odaklanacaktır. Açılış etkinliğinin araştırmacılar, uygulayıcılar, öğrenciler, politika yapımcılar ve toplum kuruluşlarını bir araya getirerek bilgi paylaşımı ve iş birliği imkânı sunması planlanmaktadır.

Bu gelişme, engelli bireylerin fiziksel aktiviteye katılımının artırılması, adaptif spor uygulamalarının bilimsel temelde geliştirilmesi ve kapsayıcı spor politikalarının desteklenmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendirilmektedir.



Öne Çıkan Başlıklar



Adaptif fiziksel aktivite



Engelli sporları



Sağlık eşitsizlikleri



Sporda göç



Toplumsal cinsiyet



Katılımcı araştırma



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:
<https://ifapa.net/university-of-worcester-launches-adapted-physical-activity-research-unit-aporu/>



FUTBOL & SPOR BİLİMİ

2026 FIFA DÜNYA KUPASI'NDA FUTBOL KURALLARINDA YAPILAN DEĞİŞİKLİKLER VE SPOR BİLİMSEL AÇIDAN DEĞERLENDİRMESİ



GİRİŞ

Uluslararası Futbol Birliği Kurulu (IFAB) ve FIFA, 11 Haziran 2026'da ABD, Kanada ve Meksika'da başlayan 2026 FIFA Dünya Kupası öncesinde futbol tarihinin en kapsamlı kural revizyonlarından birini hayata geçirdi. Söz konusu değişiklikler; oyun sürekliliğinin artırılması, zaman kaybının önlenmesi, hakem otoritesinin güçlendirilmesi ve video yardımcı hakem (VAR) sisteminin daha etkin kullanılması gibi temel hedefleri kapsamaktadır. Bu makalede, yeni kurallar hem hukuki/teknik hem de spor bilimi perspektifinden ele alınmakta; her bir değişikliğin oyun temposu, fizyolojik yük, taktiksel yapı ve sporcu psikolojisi üzerindeki olası etkileri tartışılmaktadır.



Topun oyunda kalma süresi (effective playing time), toplam maç süresinin yalnızca %50–55'i.

01

KURAL 1 KALECİ TAKTİK MOLASININ YASAKLANMASI



Son yıllarda yaygınlaşan "kaleci taktik molası" uygulaması yasaklandı.

Kaleci sakatlandığında oyuncular teknik alana gidemez. İhlal durumunda disiplin kartı uygulanmayacak, uyarı ile yetinilecektir.

NWSL ise 2026 sezonunda daha katı bir önlem olarak kaleci sakatlandığında tüm oyuncuların merkez dairesinde toplanmasını zorunlu kıldı.



Taktik molalar ortalama 2–4 dakika sürüyor ve bir maçta birden fazla kez kullanılabilir — kaldırılması toplam aktif oyun süresini artıracak.

04

KURAL 4 OYUNCU DEĞİŞİKLİĞİNDE 10 SANİYELİK SÜRE ZORUNLULUĞU



Hakem değişiklik işaret verdiğinde, sahaya terk edecek oyuncunun 10 saniye içinde çıkması gerekmektedir.

Süre aşıldığında giren oyuncu bir sonraki durana kadar beklemek zorunda kalacak, takım geçici olarak eksik oynayacaktır.



Hızlı değişiklik protokolü, kondisyon bozukluğu yaşayan oyuncuların daha çabuk sirkülasyonunu sağlayarak sakatlanma riskini azaltabilir.

DEĞERLENDİRME Sonuç ve Değerlendirme

2026 Dünya Kupası kural değişiklikleri, futbolun modern gereksinimlere uyulanması sürecinde önemli bir adımı temsil etmektedir. Zaman kaybını hedefleyen düzenlemeler aktif oyun süresini ve oyun yoğunluğunu artıracak; bu durum antrenman planlaması, yüklenme-toparlanma dengeleri ve sakatlanma önleme stratejileri üzerinde doğrudan etkiler doğuracaktır. Spor bilimi araştırmalarının turnuva süresince fizyolojik ve performans verilerini sistematik biçimde takip etmesi, bu reformların somut etkilerini değerlendirmek açısından büyük önem taşımaktadır.



DAHA FAZLA
OYUN SÜREKLİLİĞİ



ZAMAN KAYBININ
AZALTILMASI



VAR'IN DAHA ETKİN
KULLANIMI



HAKEM
OTORİTESİNİN
GÜÇLENMESİ



SPORCU SAĞLIĞI VE
PERFORMANSININ
DESTEKLENMESİ

02

KURAL 2 VAR KAPSAMININ GENİŞLETİLMESİ: HÜCUM FAULÜ VE KORNER İNCELEMESİ



Topa girilmeden önce gerçekleşen ve savunmanın pozisyon almasını engelleyen açık ve yasadışı hücum blokları VAR tarafından incelenebilecek; tespit edilen ihlalde korner atışı yeniden kullanılacaktır.

Yarı otomatik ofsayt teknolojisi geliştirildi: oyuncunun 10 santimetreden fazla ofsayta olduğu durumlarda sistem hakem kulaklıklarına anlık sesli uyarı gönderecek, VAR odasına gönderim yapılmaksızın karar süresi kısalmaktadır.



VAR kapsamının genişlemesiyle hatalı kararların azalması ve oyun adaletinin artırılması hedefleniyor.

05

KURAL 5 SAHAYI TERK EDEREK PROTESTO EDEN OYUNCUYA KIRMIZI KART



Hakem kararını protesto etmek amacıyla sahaya terk eden oyuncular doğrudan kırmızı kartla cezalandırılacak; yüzünü eli, kolu veya formasıyla kapatan oyunculara da kırmızı kart verilecektir.

Bu uygulama, tartışmalar sırasında söylenen sözlerin gizlenmesini önlemeyi ve hakem otoritesini pekiştirmeyi hedeflemektedir.



Spor psikolojisi araştırmaları, grup hâlindeki protesto ritüellerinin kolektif saldırganlığı artırabildiğini ve hakemin algılanan otoritesini zayıflatabildiğini göstermektedir; yeni ceza caydırıcı bir rol üstlenmektedir.

03

KURAL 3 TAÇ ATIŞI VE KALE VURUŞUNDA 5 SANİYELİK SÜRE SINIRI



Hakem, taç atışı veya kale vuruşunun kasıtlı olarak geciktirildiğini değerlendirirse görsel geri sayım başlatabilecektir.

Süre dolduğunda taç atışı rakip takıma verilecek, kale vuruşu ise kornere dönüştürülecektir.



Araştırmalar, topun oyunda kalma süresinin toplam sürenin yalnızca %50–55'ini oluşturduğunu göstermektedir.

06

KURAL 6 SU MOLALARI (HİDRASYON ARALARI)



Her iki devre arasında yaklaşık 3 dakikalık su molasına izin verilmektedir.

ABD, Kanada ve Meksika'nın yaz aylarındaki yüksek sıcaklık ve nem koşulları göz önünde bulundurulduğunda bu uygulama, ısı stresinin azaltılması ve kramp riskinin düşürülmesi açısından spor bilimi perspektifinden yerinde bir karardır.



Literatür, %2 vücut ağırlığı kaybının aerobik performansı belirgin biçimde düşürdüğünü göstermektedir.



KAYNAKLAR

- BBC Sport (2026). What rules are being changed at the World Cup? bbc.co.uk/sport, 1 Haziran 2026.
- ESPN (2026). World Cup's new rules explained: VAR for corners, no GK 'timeouts', red card for covering your mouth. espn.com.
- Sky Sports (2026). IFAB confirms new VAR powers, 10-second substitutions and tactical timeout ban. skysports.com.
- NBC Sports (2026). New World Cup rules 2026: What to know. nbc.com.



DAHA DİNAMİK,
DAHA ADİL,
DAHA BİLİMSEL FUTBOL!



BAŞARI HABERİ

Arş. Gör. Görkem Açar ve Arş. Gör. Dr. Sinan Demirci'nin **AQUAREFLEX** Projesi HealthTech Demo Day'de İlk 5 Başarısı



İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi akademisyenleri, sağlık teknolojileri ve girişimcilik alanında önemli bir başarıya imza attı.

AQUAREFLEX projesi, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa ENTERTECH Teknokent ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi TEKNOPOL iş birliğiyle düzenlenen HealthTech Ön Kuluçka Demo Day Proje Yarışması'nda **65 proje** arasından sıyrılarak **ilk 5 proje** içerisinde yer alma başarısı gösterdi.



Sağlık teknolojileri alanında yenilikçi fikirlerin desteklenmesi ve girişimcilik ekosisteminin güçlendirilmesi amacıyla düzenlenen organizasyon; akademisyenleri, araştırmacıları, girişimcileri, yatırımcıları ve sektör temsilcilerini bir araya getirdi. Projeler; yenilikçilik, teknolojik yeterlilik, uygulanabilirlik, toplumsal katkı, sürdürülebilirlik ve ticarileşme potansiyeli kriterleri doğrultusunda uzman jüri üyeleri tarafından değerlendirildi.



YENİLİKÇİ YAKLAŞIM

AQUAREFLEX, rehabilitasyon, fiziksel aktivite ve sağlık teknolojilerini bütünleştiren yenilikçi yaklaşımıyla dikkat çekti.

Bireylerin fiziksel fonksiyonlarını geliştirmeyi, rehabilitasyon süreçlerini daha etkili ve erişilebilir hale getirmeyi ve sağlık profesyonellerine teknoloji destekli çözümler sunmayı hedefliyor.



AKADEMİDEN GİRİŞİMCİLİĞE

Araştırma ve geliştirme faaliyetlerini girişimcilik vizyonu ile birleştiren proje, akademik bilgi birikiminin yenilikçi ürün ve hizmetlere dönüştürülmesinin başarılı bir örneğini oluşturuyor.

Üniversitelerde üretilen bilginin toplumsal fayda sağlayan teknolojilere dönüşmesine katkı sunmayı amaçlıyor.



ÜNİVERSİTEMİZİN VİZYONU

Elde edilen bu başarı, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin araştırma, geliştirme, inovasyon ve girişimcilik odaklı vizyonunun somut bir göstergesidir.

Akademisyenlerimizi ve öğrencilerimizi, bilimsel üretimi ekonomik ve toplumsal değere dönüştürecek yenilikçi girişimlere yönlendirmeye devam ediyoruz.



ÇOK YÖNLÜ KATKI

Spor Bilimleri Fakültesi olarak çalışmalarımız spor alanının ötesine geçerek sağlık, rehabilitasyon, teknoloji ve girişimcilik alanlarına katkı sağlamaktadır.

Bu tür başarılar, genç araştırmacıların yenilikçi fikirler geliştirmelerine ve bilimsel çalışmalarını girişimcilik ekosistemiyle buluşturmalarına ilham vermektedir.



İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi olarak üniversitemizi başarıyla temsil eden Araştırma Görevlisi Görkem Açar ve Araştırma Görevlisi Dr. Sinan Demirci'yi tebrik ediyor; sağlık teknolojileri alanında gerçekleştirecekleri yeni araştırma, geliştirme ve girişimcilik çalışmalarında başarılarının devamını diliyoruz.

Tebrikler!



AKADEMİK
MÜKEMMELLİK



SPORDA
BİLİM



SAĞLIK İÇİN
TEKNOLOJİ



YENİLİK VE
GİRİŞİMCİLİK



igugelisim
igugelisim
igugelisim
gelisim.edu.tr



SPOR BİLİMLERİNDE YENİ ARAŞTIRMA

OZMOTİK BASINÇLI KARBONHİDRATLARIN ETKİSİ

Çalışma kapsamında farklı ozmotik basınçlı karbonhidratların direnç antrenmanı sonrasındaki metabolik ve performans etkileri incelendi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde, farklı ozmotik basınca sahip karbonhidratların direnç antrenmanı sonrasındaki metabolik ve performans etkilerini inceleyen bir araştırma yürütülmüştür. Spor Bilimleri Fakültesi öğrencileri üzerinde gerçekleştirilen çalışmada ölçümler, Performans Ölçme ve Değerlendirme Laboratuvarı'nda yapılmıştır.



ÇALIŞMANIN KAPSAMI

Çalışma kapsamında katılımcılar üç farklı direnç antrenmanı protokolünü uygulamıştır. Her antrenman öncesinde katılımcılara 10 g karbonhidrat içeren, farklı ozmotik basınca sahip içecekler verilmiştir.



UYGULAMA SÜRECİ

Antrenman uygulamaları sonrasında katılımcıların kan şekeri ve kan laktat düzeyleri değerlendirilmiştir. Tüm ölçümler, Spor Bilimleri Fakültesi Performans Ölçme ve Değerlendirme Laboratuvarı'nda gerçekleştirilmiştir.



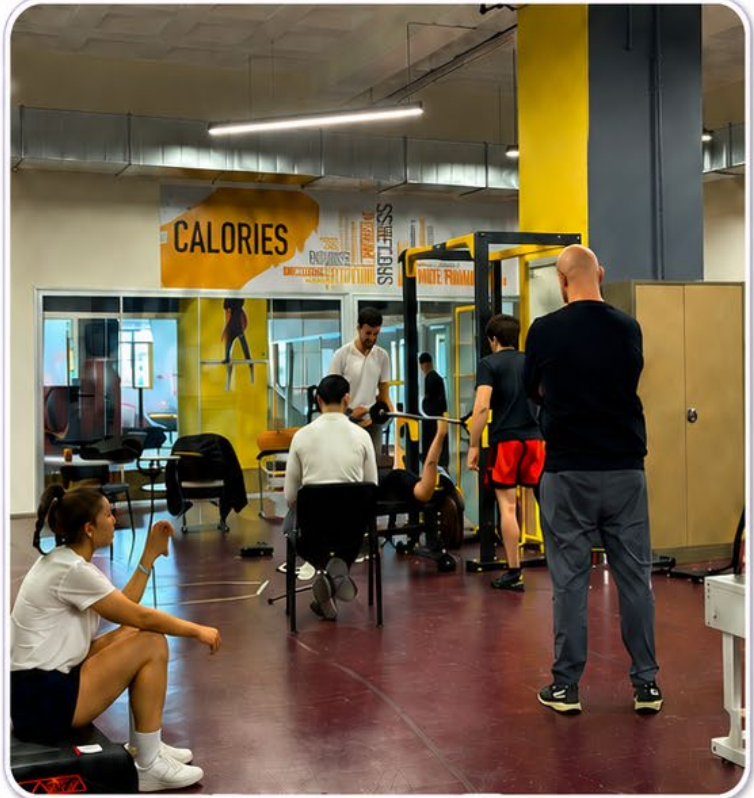
DEĞERLENDİRİLEN DEĞİŞKENLER

Elde edilen veriler doğrultusunda, farklı ozmotik basınca sahip karbonhidratların metabolik yanıtlar ve egzersiz performansı üzerindeki etkileri değerlendirilmiştir.



ARAŞTIRMANIN ÖNEMİ

Araştırma, direnç antrenmanı sonrasında beslenme stratejilerinin performans ve toparlanma üzerindeki rolünü anlamaya katkı sunmayı hedeflemektedir.



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde 11. Toplumsal Gelişim ve Medya Ödülleri Gerçekleştirildi

İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından bu yıl 11'incisi düzenlenen Toplumsal Gelişim ve Medya Ödülleri Töreni, medya, spor, sanat, bilim ve iş dünyasından birçok ismi bir araya getirdi.



Törenin sunuculuğunu İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Yöneticiliği Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi İrfan Kara** üstlenirken, İklim, Çevre ve Kadın Gücü Aktivisti Ödülüne layık görülen milli sporcu **Şahika Ercümen**'e ödülü İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı **Prof. Dr. Ali Kızılet** takdim etti.



“

Ödülünü aldıktan sonra konuşan Şahika Ercümen, çevre ve denizlerin kendisi için yalnızca bir spor alanı değil aynı zamanda bir yaşam alanı olduğunu belirterek, bu tür ödüllerin çalışmalarına motivasyon sağladığını ifade etti.

Uşak'taki Dünya Fair Play Günü Etkinlikleri Uluslararası Raporda Yer Aldı

Dünya Fair Play Komitesi (CIFP), 19 Mayıs Dünya Fair Play Günü kapsamında farklı ülkelerde gerçekleştirilen etkinlikleri değerlendirdiği raporunda, Türkiye'den Uşak'ta düzenlenen organizasyona da yer verdi.



Raporda, Polonya, Hindistan ve Belçika'daki uygulamalarla birlikte Uşak'ta gerçekleştirilen etkinlikler de örnek çalışmalar arasında gösterildi. Farklı ülkelerde düzenlenen organizasyonların ortak amacının; **dürüstlük, saygı, eşitlik, dayanışma ve sorumluluk** gibi Fair Play değerlerinin toplumda yaygınlaştırılması olduğu vurgulandı.



Uluslararası raporda yer alan bu değerlendirme, Uşak'ta gerçekleştirilen Dünya Fair Play Günü etkinliklerinin küresel ölçekte görünürlük kazanmasına katkı sağladı.



DÜRÜSTLÜK



SAYGI



EŞİTLİK



DAYANIŞMA



SORUMLULUK

KUVVET ANTRENMANLARI UZUN YAŞAMIN ANAHTARI

Araştırmalar, düzenli kuvvet antrenmanının erken ölüm riskini azaltabileceğini ortaya koydu

ABD’de yaklaşık 150 bin hemşire ve sağlık çalışanının 30 yıl boyunca takip edildiği üç kapsamlı çalışmanın verilerine dayanan araştırmada, katılımcıların kuvvet antrenmanı ve aerobik egzersiz alışkanlıkları değerlendirildi. Elde edilen bulgular, düzenli kas güçlendirici aktivitelerin yaşam süresi ve sağlık üzerinde önemli etkileri olabileceğini gösterdi.



1) ARAŞTIRMANIN KAPSAMI

Çalışma, yaklaşık 150 bin yetişkinin iki yılda bir bildirdiği fiziksel aktivite verilerine dayanmaktadır. Katılımcıların yürüyüş, bisiklet ve yüzme gibi aerobik egzersizlerini yanı sıra kuvvet antrenmanına ayırdıkları süreler de incelenmiştir.



2) TEMEL BULGULAR

Üç on yıllık süreçte yaklaşık 36 bin katılımcının yaşamını yitirmesi, bilim insanlarına kas güçlendirici aktivitelerin erken ölüm riski üzerindeki etkilerini değerlendirme fırsatı sunmuştur. Bulgular, düzenli kuvvet antrenmanının dikkat çekici faydalar sağlayabildiğini göstermiştir.



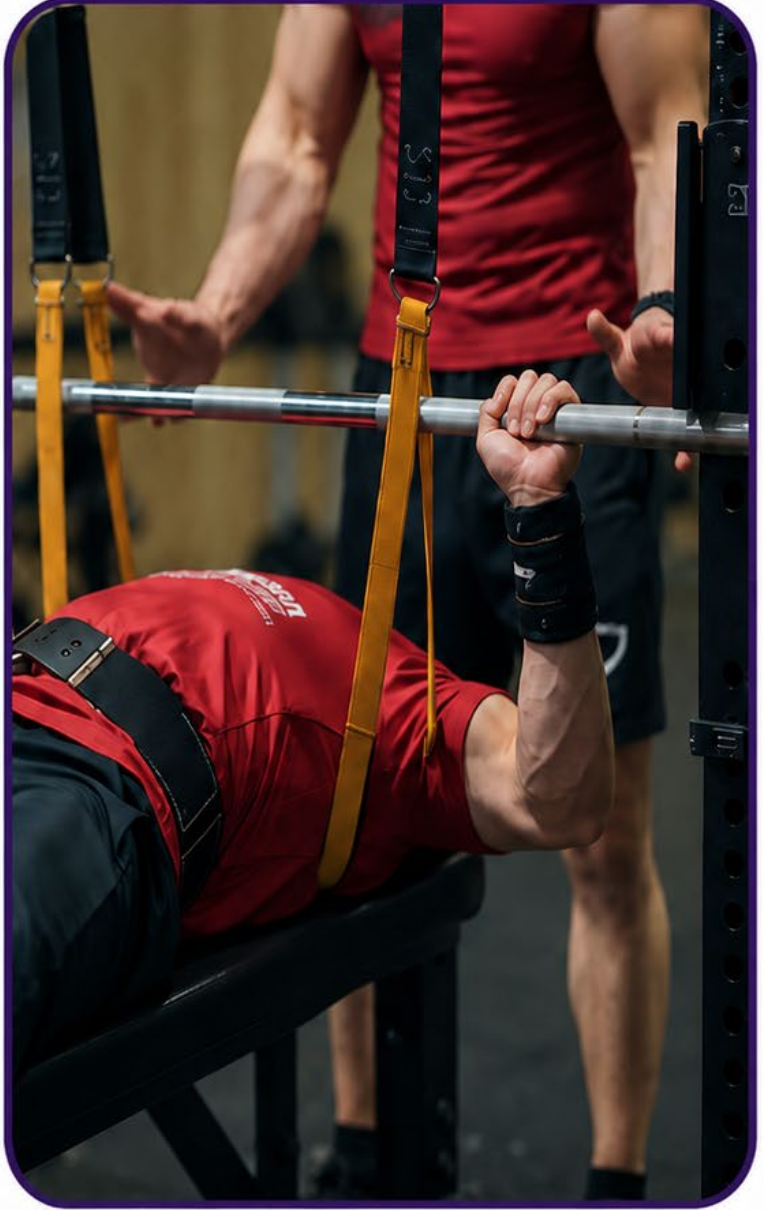
3) ÖNE ÇIKAN SONUÇLAR

Haftada yaklaşık 90 ila 120 dakika kuvvet antrenmanı yapan bireylerde, hiç yapmayanlara kıyasla herhangi bir nedenden kaynaklanan erken ölüm riskinin yüzde 13 daha düşük olduğu belirlenmiştir. Kardiyovasküler hastalıklardan ölüm riskinde yüzde 19, nörolojik rahatsızlıklardan ölüm riskinde ise yüzde 27 azalma saptanmıştır.



4) EGZERSİZ SÜRESİ VE DENGİ

Araştırma, haftalık iki saati aşan kuvvet antrenmanlarında riskin daha fazla düşmediğini ortaya koymuştur. Bu sonuç, daha fazla egzersizin her zaman daha iyi anlamına gelmediğini; düzenli, dengeli ve sürdürülebilir antrenman programlarının önemini vurgulamaktadır.



“Düzenli kuvvet antrenmanı, yalnızca performansı değil, uzun vadeli sağlığı ve yaşam süresini de destekleyen önemli bir egzersiz alışkanlığıdır.”

”



Hazırlayan:
Arş.Gör. Muhammed Ali Gökçe

Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, YÖK Veri Analizi Okulu Modüllerini Başarıyla Tamamladı

Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) yürütücülüğünde, Marmara Üniversitesi Nüfus ve Sosyal Araştırmalar Enstitüsü koordinasyonunda; Orta Doğu Teknik Üniversitesi, İstanbul Teknik Üniversitesi ve Boğaziçi Üniversitesi katkılarıyla düzenlenen Veri Analizi Okulu 2025–2026 programında yer alan modülleri başarıyla tamamladı.

Program kapsamında Dr. Öğr. Üyesi Yunus Şahinler, Psikometri ile Yapay Zekâ ve Makine Öğrenmesi modüllerinin sınavlarını başarıyla tamamlayarak başarı belgesi almaya hak kazandı.





1. LA28 Paralimpik Oyunları'nda Para Powerlifting İçin Tam Cinsiyet Eşitliği Vurgusu



Uluslararası Paralimpik Komitesi tarafından Haziran ayında yayımlanan duyuruya göre, LA28 Paralimpik Oyunları Para Powerlifting müsabaka programı açıklandı. Programda 10 erkek ve 10 kadın sıklet kategorisinin yer alacağı belirtilerek, branşta tam cinsiyet eşitliği ilkesinin sürdürüleceği vurgulandı. Bu yapı, Tokyo 2020 ve Paris 2024 Paralimpik Oyunları'nda uygulanan dengeli yarışma formatının Los Angeles 2028'de de devam edeceğini göstermektedir.

Bu gelişme, Paralimpik sporların yalnızca performans odaklı değil, aynı zamanda fırsat eşitliği, kapsayıcılık ve adil temsil ilkeleri doğrultusunda geliştiğini ortaya koymaktadır. Kadın ve erkek sporculara eşit sayıda madalya kategorisi sunulması, engelli bireylerin spora katılımında toplumsal cinsiyet eşitliğinin güçlendirilmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendirilmektedir.

Engellilerde egzersiz ve adaptif spor uygulamaları açısından bakıldığında, bu tür düzenlemeler spor ortamlarının daha erişilebilir, adil ve kapsayıcı biçimde yapılandırılması gerektiğini göstermektedir. Para powerlifting programındaki eşitlikçi yaklaşım, Paralimpik hareketin evrensel değerleri olan saygı, eşitlik, katılım ve güçlenme ilkeleriyle doğrudan ilişkilidir.



Öne Çıkan Başlıklar



LA28 Para Powerlifting programında 10 erkek ve 10 kadın sıklet kategorisi



Tam cinsiyet eşitliği ilkesi sürdürülecek



Fırsat eşitliği, kapsayıcılık ve adil temsil vurgusu



Spor ortamlarının daha erişilebilir, adil ve kapsayıcı olması gerektiği



Paralimpik hareketin değerleriyle uyum: saygı, eşitlik, katılım ve güçlenme



Kaynakça:

International Paralympic Committee. "Here is the LA28 Paralympic Para powerlifting competition schedule." 1 Haziran 2026.



Hazırlayan:

Arş. Gör. Selim AKMAN



Kaynak linki:

<https://www.paralympic.org/news/here-la28-paralympic-para-powerlifting-competition-schedule>



2. IPC ve UNESCO'dan Engellilik Kapsayıcılığı İçin Küresel İş Birliği Çağrısı



Uluslararası Paralimpik Komitesi, Haziran ayında yayımladığı haberde, engellilik kapsayıcılığının güçlendirilmesi için hükümetler, uluslararası kuruluşlar, spor kurumları ve sivil toplum paydaşları arasında daha güçlü bir iş birliği kurulması gerektiğini vurguladı. IPC Genel Müdür Yardımcısı Kristina Molloy, 15 Haziran 2026 tarihinde Paris'te gerçekleştirilen UNESCO Hükümetlerarası Beden Eğitimi ve Spor Komitesi toplantısında yaptığı konuşmada, Paralimpik sporların yalnızca elit performans alanı olmadığını; aynı zamanda erişilebilirlik, toplumsal katılım ve engelli bireylerin yaşam kalitesini artırma açısından güçlü bir araç olduğunu ifade etti.

Konuşmada, Paris 2024 Call to Action belgesine dikkat çekilerek hükümetlerin erişilebilir altyapı, Para spor programları, temsil, kapsayıcı beden eğitimi, veri ve araştırma alanlarında daha somut politikalar geliştirmesi gerektiği belirtildi. Bu çağrı, engelli bireylerin spora katılımının yalnızca uluslararası organizasyonlarla sınırlı kalmaması; okul, toplum, yerel yönetim ve taban spor programları düzeyinde de desteklenmesi gerektiğini göstermektedir.

Bu gelişme, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri alanı açısından oldukça önemlidir. Çünkü adaptif spor uygulamaları, kapsayıcı beden eğitimi ve engelli bireylerde fiziksel aktiviteye katılım, yalnızca sportif başarıyla değil; aynı zamanda sosyal sorumluluk, fırsat eşitliği ve toplumsal dönüşümle doğrudan ilişkilidir. IPC'nin "değişim sporla başlar" yaklaşımı, engelli bireylerin spor yoluyla güçlenmesini ve toplumda daha görünür hale gelmesini destekleyen evrensel bir çerçeve sunmaktadır.



Öne Çıkan Başlıklar



Hükümetler, uluslararası kuruluşlar, spor kurumları ve sivil toplum arasında iş birliği çağrısı



Paralimpik sporlar, erişilebilirlik ve toplumsal katılımın güçlü bir aracı



Paris 2024 Call to Action belgesindeki alanlarda somut politika geliştirme çağrısı



Sporun desteklenmesi gereken düzeyler: okul, toplum, yerel yönetim ve taban spor programları



Adaptif spor, kapsayıcı beden eğitimi ve fiziksel aktivite; sosyal sorumluluk ve toplumsal dönüşümle doğrudan ilişkili



IPC'nin "değişim sporla başlar" yaklaşımı: engelli bireylerin spor yoluyla güçlenmesi ve görünürliğünün artırılması



Kaynakça:

International Paralympic Committee. "IPC calls for global collaboration on disability inclusion with UNESCO." 15 Haziran 2026.



Hazırlayan:
Arş. Gör. Selim AKMAN



Kaynak linki:

<https://www.paralympic.org/news/ipc-calls-global-collaboration-disability-inclusion-unesco>

AURORA'DAN TÜRK E-SPORUNDA TARİHİ BAŞARI!

5 TÜRK OYUNCULU KADRO MAJOR YARI FİNALİNDE



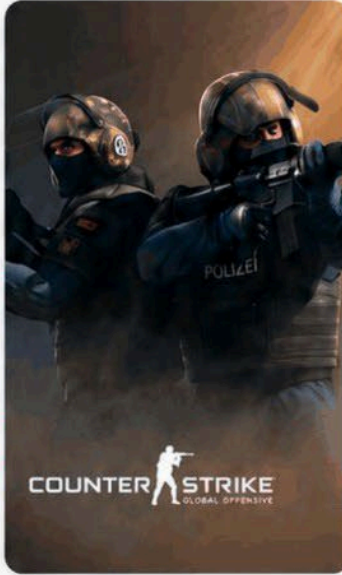
5 Türk oyunculu Aurora kadrosu, IEM Cologne Major 2026'da yari finale yükselerek Türk e-sporu adına tarihi bir başarıya imza attı.



COUNTER-STRIKE / AURORA

BB 0 - 2 AURORA

Nuke 13-6
Anubis 13-9



TARİHİ BAŞARI

5 Türk oyuncudan oluşan Aurora, Major sahnesinde yari finale yükseldi.



ÇEYREK FİNAL

Aurora, Rusya temsilcisi BB karşısında seriyi 2-0 kazanarak tur atladi.



HARİTA SKORLARI

Nuke haritası 13-6, Anubis haritası ise 13-9 skorla kazanıldı.



YARI FİNAL RAKİBİ

Aurora'nın yari finaldeki rakibi, 9z'yi mağlup eden Furia oldu.

HABERİN ÖNE ÇIKANLARI

Aurora, çeyrek finalde rakibine harita puanı vermeden seriyi kazandı. Nuke haritasındaki 13-6 ve Anubis'teki 13-9'luk skorlar, takımın finale giden yolda güçlü performansını gösterdi.

Ali 'Wicadia' Haydar Yalçın, İsmailcan 'XANTARES' Dörtkardeş, Özgür 'woxic' Eker, Engin 'MAJ3R' Küpeli ve Caner 'soulfly' Kesici'den oluşan kadro, Türk e-sporunun uluslararası görünürlüğünü güçlendirdi.



Kaynak: beIN SPORTS Türkiye - "Tarihi başarı! Bir Türk takımı dev turnuvada yari finalde"

Hazırlayan: Arş. Gör. Şevval Özkan



PARİS'TEKİ 3 MİLYON DOLARLIK TURNUVAYA TÜRKİYE'DEN 4 TAKIM GİDİYOR



PUBG MOBILE World Cup yolunda
Türk esporundan uluslararası başarı

“ Türkiye, Paris'te düzenlenecek 2026 PUBG MOBILE World Cup'ta dört takımla temsil edilecek.



CAKARTA'DA BAŞARI



ULF Esports dünya ikincisi olurken S2G Esports genel sıralamada 4. sıraya yerleşti.

4 TAKIM PARİS YOLUNDA



ULF Esports, S2G Esports, Gaming Stars ve IDA Esports Dünya Kupası bileti aldı.

3 MİLYON DOLARLIK FİNAL



2026 PUBG MOBILE World Cup, 8-16 Ağustos 2026 tarihlerinde Paris'te düzenlenecek.

GENİŞ OYUNCU EKOSİSTEMİ



Road to PMGO elemelerine Türkiye'den 250.000'den fazla oyuncu katıldı.

TÜRK ESPORUNUN YÜKSELEN GRAFİĞİ

2-7 Haziran 2026 tarihlerinde Endonezya'nın Cakarta kentinde düzenlenen 2026 PMGO Sezon 1 turnuvası, Türk takımlarının PUBG MOBILE arenasındaki rekabet gücünü bir kez daha görünür kıldı. 500.000 dolar ödül havuzuna sahip organizasyonda ULF Esports dünya ikincisi olurken, S2G Esports genel sıralamada dördüncü oldu.

Gaming Stars turnuvası 11. sırada tamamlarken, FUT Esports ve IDA Esports Hayatta Kalma Aşaması'nda elendi. Cakarta'daki sonuçların ardından ULF Esports, S2G Esports, Gaming Stars ve IDA Esports; Paris'teki Dünya Kupası'na katılım hakkı elde etti.

Bu sonuçlar, Türkiye'de espor ekosisteminin büyüdüğünü ve Türk takımlarının uluslararası rekabette daha görünür hale geldiğini göstermesi bakımından dikkat çekmektedir.

4

TAKIM

3M \$

ÖDÜL HAVUZU

8-16

AĞUSTOS

Türk e-sporu, uluslararası arenada daha görünür ve rekabetçi bir konuma ilerliyor.



Kaynakça:

https://www.chip.com.tr/haber/paristeki-3-milyon-dolarlik-turnuvaya-turkiyeden-tam-4-takim-gidiyor_181125.html

Hazırlayan: Arş. Gör. Şevval ÖZKAN