



**Spor Bilimleri
Fakültesi**



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

E-BÜLTEN

Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi

OCAK 2026

SPORBİLİMLERİ.GELİŞİM.EDU.TR

KYGM 10. Tematik Kış Kampları Erzurum'da Gerçekleştirildi

Arş. Gör. Fikret KAYHALAK

Kredi ve Yurtlar Genel Müdürlüğü (KYGM) tarafından düzenlenen 10. Tematik Kış Kampları kapsamında gerçekleştirilen Kış Sporları Kampı, 26–30 Ocak 2026 tarihleri arasında Erzurum'da başarıyla tamamlandı. Kamp programı; kış sporlarını akademik ve uygulamalı boyutlarıyla ele alarak, gençleri alanında uzman akademisyenler ve uygulayıcılarla bir araya getirdi. Kamp kapsamında İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Ali Kızılet, 27 Ocak 2026 tarihinde “Antrenör ve Sporcu İletişimi” başlıklı sunumuyla katılımcılara hitap etti. Gerçekleştirilen oturumda; antrenör–sporcu ilişkisinde etkili iletişimin önemi, motivasyon süreçleri ve performans üzerindeki belirleyici rolü bilimsel ve uygulamaya dönük örneklerle ele alındı. Sunumda, spor ortamlarında sağlıklı iletişim kurmanın yalnızca sportif başarıyı değil, sporcuların psikolojik iyi oluşunu ve uzun vadeli gelişimini de doğrudan etkilediği vurgulandı. Katılımcılar, teorik bilgilerin saha uygulamalarına nasıl yansıtılabileceğine dair önemli kazanımlar elde etti. Erzurum'da düzenlenen Kış Sporları Kampı, gençlerin kış sporlarına yönelik farkındalıklarını artırırken; akademik bilgi ile uygulamayı bir araya getiren yapısıyla yoğun ilgi gördü. Program, spor bilimleri alanında nitelikli insan kaynağı yetiştirilmesine katkı sunan önemli bir organizasyon olarak değerlendirildi.



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Çin Ziyareti Kapsamında Uluslararası Akademik İş Birliği Hamlesi **Arş. Gör. Fikret KAYHALAK**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, uluslararasılaşma vizyonu doğrultusunda akademik iş birliklerini güçlendirmeye yönelik önemli bir adım daha attı. İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Mustafa Can Koç, Türkiye Cumhuriyeti Pekin Büyükelçiliği Eğitim Müşaviri Prof. Dr. Hüseyin Gümüş'ün davetiyle Çin Halk Cumhuriyeti'ne resmi bir ziyaret gerçekleştirdi.

Ziyaret kapsamında 5. Kuşak ve Yol Uluslararası Küresel İş Birliği Forumu ile Diplomatlar İçin Kültür ve Dostluk Gecesi etkinliklerine katılan Doç. Dr. Koç, Çin'de üç farklı üniversiteyle akademik iş birliği görüşmeleri yürüterek İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin küresel akademik ağını genişletmeye yönelik önemli temaslarda bulundu.

Pekin Dil ve Kültür Üniversitesi ile Dil ve Akademik İş Birliği

Çin temaları kapsamında ilk ziyaret Pekin Dil ve Kültür Üniversitesi'ne gerçekleştirildi. Görüşmelerde, üniversite bünyesinde Konfüçyüs Enstitüsü kurulması, Yabancı Diller Yüksekokulu'nda Çince program açılması ve akademik iş birliklerinin geliştirilmesi konuları ele alındı. Yapılan görüşmeler sonucunda Çince-Türkçe Spor Terimleri Sözlüğü hazırlanması konusunda mutabakata varıldı.



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Çin Ziyareti Kapsamında Uluslararası Akademik İş Birliği Hamlesi Arş. Gör. Fikret KAYHALAK

Sichuan Üniversitesi ile Kardeş Üniversite ve Ön Protokol Kuşak ve Yol Uluslararası Küresel İş Birliği Forumu kapsamında Sichuan Üniversitesi ile gerçekleştirilen temaslarda, iki üniversite arasında kardeş üniversite ilişkisi kurulmasına yönelik güçlü bir irade ortaya kondu. Öğrenci ve öğretim elemanı değişim programları, ortak bilimsel araştırmalar ve projeler başta olmak üzere birçok alanda iş birliğini kapsayan ön protokol imzalandı.

Tianjin Spor Üniversitesi ile Kapsamlı Akademik İş Birliği Süreci Çin ziyareti kapsamında Doç. Dr. Mustafa Can Koç ve Pekin Büyükelçiliği Eğitim Müşavirliği heyeti, Tianjin Spor Üniversitesi'ni ziyaret etti. Ziyarete üniversitenin Spor Rehabilitasyonu Laboratuvarı ile Dijital Fiziksel Performans Laboratuvarı incelendi; özellikle engelli bireylerin rehabilitasyonu, spor bilimleri ve özel gruplarda egzersiz alanlarında yürütülen güncel araştırmalar hakkında kapsamlı bilgi alışverişinde bulunuldu. Görüşmelerde, uluslararası konferans ve sempozyumların ortaklaşa düzenlenmesi yönünde somut projeler gündeme geldi.

Büyükelçi Selçuk Ünal'dan Kabul Çin temaları kapsamında Türkiye Cumhuriyeti Pekin Büyükelçisi Selçuk Ünal, Doç. Dr. Mustafa Can Koç'u Büyükelçilik makamında kabul etti. Görüşmede, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin Çin'deki akademik açılımları, yükseköğretimde uluslararasılaşma hedefleri ve iki ülke arasındaki eğitim diplomasisinin güçlendirilmesine yönelik değerlendirmeler yapıldı. Uluslararasılaşma Vizyonu Kararlılıkla Sürdürülüyor Gerçekleştirilen bu ziyaretler, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin Asya üniversiteleriyle kurduğu akademik ilişkileri yeni bir boyuta taşıdı. İstanbul Gelişim Üniversitesi; öğrenci ve akademisyen değişimi, ortak eğitim programları, bilimsel araştırmalar ve spor bilimleri alanında uluslararası iş birliklerini geliştirerek, küresel ölçekte rekabet gücü yüksek ve yenilikçi bir üniversite olma hedefi doğrultusunda çalışmalarını kararlılıkla sürdürmeye devam ediyor.

Prof. Dr. Yusuf Can, Uygulama ve Araştırma Merkezleri Koordinasyon Kurulu Üyeliğine Atandı **Arş. Gör. Fikret KAYHALAK**

Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Yusuf Can, Üniversitemiz Uygulama ve Araştırma Merkezleri Koordinatörlüğü bünyesinde oluşturulan Koordinasyon Kurulu Üyeliği görevine atanmıştır.

Akademik ve idari çalışmalarıyla üniversitemize ve fakültemize önemli katkılar sunan hocamızın, bu yeni görev kapsamında Uygulama ve Araştırma Merkezleri arasındaki koordinasyonun güçlendirilmesine değerli katkılar sağlayacağına inanıyoruz.

Prof. Dr. Yusuf Can hocamızı tebrik ediyor, yeni görevinde başarılar diliyoruz.



Halter Türkiye Şampiyonası'ndan İstanbul Gelişim Üniversitesi'ne Büyük Gurur

Arş. Gör. Fikret KAYHALAK

27 Ocak – 01 Şubat tarihleri arasında Tokat Ali Yücel Spor Salonu'nda düzenlenen Halter Büyükler Ferdi Türkiye Şampiyonası, İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinin önemli başarılarına sahne oldu.

Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencilerimiz, farklı kilo kategorilerinde elde ettikleri derecelerle üniversitemizi başarıyla temsil etti:

58 kg – Rahime Köç → Türkiye 2.'si

53 kg – Burcu Alıcı → Türkiye 1.'si

53 kg – Duygu Alıcı → Türkiye 3.'sü

Öğrencilerimizin elde ettiği bu dereceler, Spor Bilimleri Fakültemizin spora ve sporcuya verdiği önemin somut bir göstergesi olmuştur.

Sporcularımızı tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.



Güreş Türkiye Şampiyonası'ndan İstanbul Gelişim Üniversitesi'ne Büyük Gurur

Arş. Gör. Fikret KAYHALAK

Trabzon Ortahisar Beşirli Spor Salonu'nda düzenlenen U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası, Türkiye genelinden 103 kulüp ve 460 sporcunun katılımıyla gerçekleştirildi. Şampiyonada genç sporcular, final müsabakalarında büyük bir mücadele ortaya koydu. Organizasyonda 86 kilogram kategorisinde mücadele eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencisi Ahmet Yağan, üstün performans sergileyerek Türkiye Şampiyonu oldu.

Öğrencimiz Ahmet Yağan'ı bu önemli başarısından dolayı tebrik ediyor, spor ve akademik hayatında başarılarının devamını diliyoruz.



TBMM’de Engelli Sporcuların Sorunları ve Çözüm Önerileri Komisyon Gündeminde

Arş. Gör. Bilgehan PEPE

Türkiye Büyük Millet Meclisi Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu, engelli bireylerin spor yapma olanakları ve spor alanında karşılaşılan sorunları ele almak üzere toplandı. Komisyon toplantısında engelli sporcuların spora erişimi, spor tesislerinin fiziksel uygunluğu ve mevcut destek mekanizmaları gündeme alındı.

Toplantıya katılan federasyon temsilcileri, sahada karşılaşılan yapısal sorunlara ilişkin değerlendirmelerde bulunarak çözüm önerilerini komisyon üyeleriyle paylaştı. Özellikle antrenman olanaklarının artırılması, branş çeşitliliğinin geliştirilmesi ve kurumsal iş birliklerinin güçlendirilmesi konularına dikkat çekildi.

Komisyonun, yapılan değerlendirmeler doğrultusunda engelli bireylerin spora katılımını artırmaya yönelik politika önerileri geliştirmesi ve bu alandaki çalışmaları rapor haline getirmesi bekleniyor.



Engelli Bireyler T B TAK Projesi ile Paralimpik Sporcu Oldu

Arş. Gör. Bilgehan PEPE

Kayseri’de yürütülen T B TAK 1001 destekli bilimsel proje kapsamında, fiziksel engelli bireylerin kapsamlı tıbbi ve fonksiyonel değerlendirmeleri gerçekleştirildi. Proje sürecinde bireylerin fiziksel yeterlilikleri, sportif potansiyelleri ve uygun branşlara yönlendirilme kriterleri uzman ekipler tarafından ele alındı.

Yapılan değerlendirmeler sonucunda 32 fiziksel engelli birey, paralimpik spor branşlarına yönlendirilerek lisanslı sporcu statüsü kazandı. Katılımcılar, atletizm başta olmak üzere farklı paralimpik branşlarda düzenli antrenman süreçlerine d hil edildi. Projenin, engelli bireylerin spora katılımını artırmanın yanı sıra rehabilitasyon, yaşam kalitesi ve toplumsal uyum açısından da önemli kazanımlar sağladığı ifade edildi.

Bilimsel temelli bu uygulamanın, engelli bireylerin erken yönlendirilmesi ve yetenek keşfi açısından örnek bir model oluşturduğu belirtilirken, benzer projelerin farklı illerde yaygınlaştırılmasının paralimpik sporların gelişimine önemli katkı sunacağı vurgulandı.



Spor Endüstrisinde Yapay Zekâ Dönüşümü: Performans, Etik ve Yerli Teknolojiler Aynı Zeminde Buluşuyor **Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE**

2025 itibarıyla yapay zekâ (AI), spor endüstrisinde yalnızca saha içi performansı değil, aynı zamanda yönetim, etik denetim ve teknoloji girişimciliğini de kapsayan çok boyutlu bir dönüşüm sürecine öncülük ediyor. Makine öğrenimi, büyük veri analitiği ve görsel işleme temelli sistemler; sporcuların performans verilerinin analiz edilmesinden sakatlık risklerinin öngörülmesine, maç taktiklerinin geliştirilmesinden medya ve taraftar etkileşimine kadar geniş bir kullanım alanı sunuyor. Uzmanlar, bu teknolojilerin antrenörlerin ve teknik ekiplerin karar verme süreçlerini daha bilimsel ve öngörülebilir hâle getirdiğine dikkat çekiyor. Spor endüstrisinde yapay zekâ pazarının önümüzdeki yıllarda hızlı bir büyüme göstermesi bekleniyor. Yapay zekânın spordaki etkisi yalnızca performans odaklı uygulamalarla sınırlı kalmıyor. Sporun bütünlüğünü tehdit eden şike ve maç manipülasyonu gibi etik sorunlarla mücadelede de AI tabanlı sistemler yeni bir dönemi başlatıyor. Uluslararası Spor Güvenliği Merkezi (ICSS) ve ACTA tarafından yayımlanan kılavuzlar, adil oyun ilkelerinin korunması amacıyla yapay zekâ destekli erken uyarı ve izleme sistemlerinin kullanımını öneriyor. Gerçek zamanlı veri analizi sayesinde olağan dışı bahis hareketleri ve şüpheli maç örüntüleri tespit edilerek ilgili kurumların hızlı müdahale etmesi mümkün hâle geliyor. Bu küresel dönüşüm süreci, Türkiye’de de spor teknolojileri alanında yerli girişimlerin desteklenmesiyle somut karşılık buluyor. TÜBİTAK ve Gençlik ve Spor Bakanlığı iş birliğiyle yürütülen BİGG SPOR Ödülleri 2025 programı; yapay zekâ tabanlı spor analitiği, sensör ve sağlık teknolojileri, VR/AR destekli antrenman sistemleri gibi yenilikçi projeleri teşvik ediyor. Program kapsamında başarılı bulunan girişimlere yalnızca ödül değil, aynı zamanda yatırım, mentorluk ve ticarileşme olanakları da sunuluyor. Böylece yapay zekâ odaklı spor teknolojilerinin ekosistem içinde sürdürülebilir biçimde gelişmesi hedefleniyor. Sonuç olarak, yapay zekâ; spor endüstrisinde performans optimizasyonu, etik denetim ve yerli teknoloji üretimi eksenlerinde bütüncül bir dönüşüm yaratıyor. Bu gelişmeler, sporun geleceğinde daha veri temelli, şeffaf ve yenilikçi bir yapının inşa edileceğine işaret ediyor.

Türk Spor Tarihinin İlk Olimpiyat Şampiyonu: Yaşar Erkan

Arş. Gör. Onur TOPUZ

Yaşar Erkan (30 Nisan 1911 – 18 Mayıs 1986), erkekler Greko-Romen güreş tüy sıklet kategorisinde Türkiye'ye ilk Olimpiyat altın madalyasını kazandıran sporcu olarak Türk spor tarihinde müstesna bir yere sahiptir. 1936 Berlin Olimpiyat Oyunları'nda elde ettiği bu başarıyla Erkan, aynı zamanda Türkiye Cumhuriyeti tarihinin ilk Olimpiyat şampiyonu olmuştur.

Yağlı güreşçi bir babanın oğlu olan Yaşar Erkan, henüz dört yaşındayken ailesiyle birlikte Erzincan'ın Refahiye ilçesine bağlı İspidi Köyü'nden İstanbul'a göç etmiştir.



Güreş kariyerine Kumkapı Güreş Kulübü'nde başlayan Erkan, kısa sürede yeteneği ve disipliniyle dikkat çekmiştir. Babası Ali Efendi de köyünde tanınan bir güreşçi olarak Erkan'ın spora yönelmesinde önemli rol oynamıştır.

Erkan, 1933 yılında Türkiye Millî Güreş Takımı'na seçilmiş ve aynı yıl Balkan Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazanmıştır. Bu başarısını 1934 ve 1935 yıllarında da tekrarlayarak Balkan şampiyonluğunu üst üste üç kez elde etmiştir. 1936 yılında Berlin Olimpiyatları'nda kazandığı altın madalya ise yalnızca bireysel bir başarı değil, aynı zamanda genç Türkiye Cumhuriyeti'nin uluslararası spor arenasındaki ilk büyük zaferlerinden biri olarak tarihe geçmiştir.

Olimpiyat zaferinin ardından Mustafa Kemal Atatürk tarafından gönderilen telgrafta, "Küçüksün ama ülke için önemli bir iş yaptın. Şimdi adın Türk spor tarihine geçti. Yaşar çok yaşa!" ifadeleriyle Erkan'ın başarısı takdir edilmiştir. Atatürk, ayrıca sporcunun o dönemde taşıdığı "Naçar" soyadını, "toplumun önde gelen üyesi" anlamına gelen "Erkan" soyadıyla değiştirmiş ve kendisine bir ev hediye etmiştir.

Sporculuk yaşamının yanı sıra mesleki hayatında terzilik yapan Yaşar Erkan, Türk güreşinin gelişimine örnek bir figür olarak katkı sağlamıştır. Erkan, 18 Mayıs 1986 tarihinde hayatını kaybetmiş olup, kabri İstanbul Zeytinburnu Merkezefendi Mezarlığı'nda bulunmaktadır.

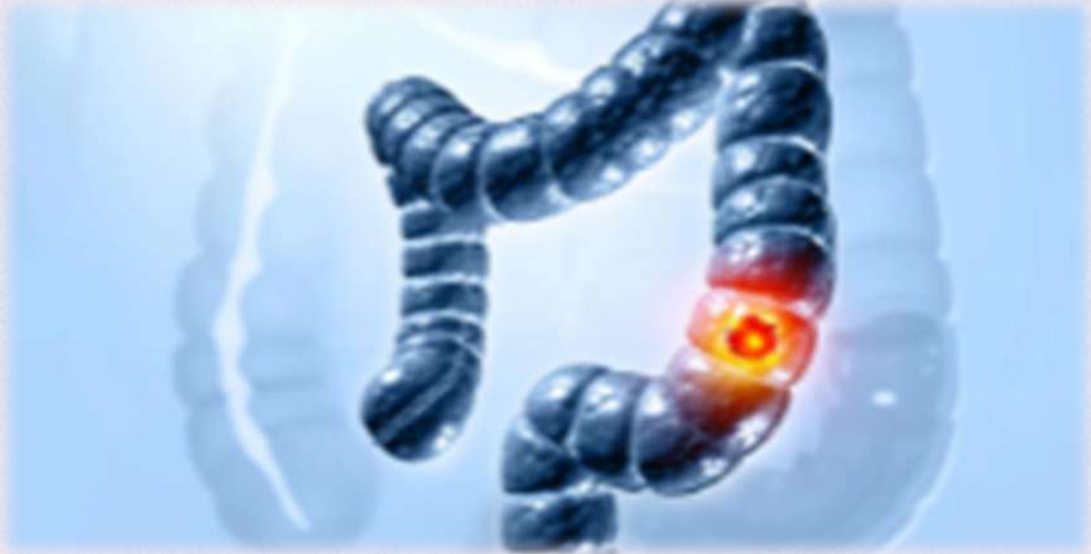
Yaşar Erkan, Türk spor tarihinde yalnızca kazandığı madalyalarla değil, Cumhuriyet'in spor politikalarının sembol isimlerinden biri olarak da kalıcı bir iz bırakmıştır

Uzun Süreli Alkol Kullanımı Rektum Kanserinde Keskin Artışla İlişkili

Arş. Gör. Onur TOPUZ

Yeni bir araştırmaya göre, uzun yıllar boyunca yoğun alkol tüketimi, özellikle rektum kanseri olmak üzere kolorektal kanser riskinde belirgin bir artışla ilişkilidir. ABD’de yetişkin bireylerin yaklaşık 20 yıl boyunca izlendiği çalışmada, yaşam boyu ağır alkol tüketen bireylerin, hafif içicilere kıyasla çok daha yüksek kanser riski taşıdığı saptanmıştır. Buna karşılık, alkolü bırakmış bireylerde kanser riskinin artmadığı ve kanser öncülü lezyonların daha az görüldüğü belirlenmiştir. Bulgular, alkol bırakmanın uzun vadede kanser riskini azaltabileceğini düşündürmektedir.

Mevcut alkol kullanıcıları arasında, yaşam boyu ortalama haftalık ≥ 14 içki tüketen bireyler “ağır içici” olarak sınıflandırılmıştır. Yaşamları boyunca haftada <1 içki tüketen bireylerle karşılaştırıldığında, ağır içicilerde kolorektal kanser riski %25 daha yüksek bulunmuştur. Rektum kanseri riski ise çok daha belirgin olup, yaklaşık %95 oranında artış göstermiştir. Araştırmacılar, yetişkinlik dönemi boyunca alkol tüketim alışkanlıklarını incelediklerinde, uzun yıllar boyunca yoğun alkol tüketen bireylerin, sürekli olarak düşük miktarda alkol tüketenlere kıyasla kolorektal kanser riskinin %91 daha yüksek olduğunu saptamıştır. Buna karşın, eski içicilerde kolorektal kanser riskinde artış gözlenmemiştir. Ayrıca bu grupta, kansere dönüşme potansiyeli taşıyan iyi huylu kolorektal tümörler (adenomlar) daha az görülmüştür.



Paralimpik Kış Oyunlarına Hazırlıklar Devam Ediyor

Arş. Gör. Selim AKMAN

2026 Milano-Cortina Paralimpik Kış Oyunları, 6–15 Mart 2026 tarihleri arasında İtalya'nın Milano ve Cortina d'Ampezzo kentlerinde düzenlenecek. Organizasyonda altı farklı paralimpik kış sporunda toplam 79 madalya etkinliği gerçekleştirilecek.

Oyunlar kapsamında alp disiplini kayak, biatlon, kros kayağı, buz hokeyi, snowboard ve tekerlekli sandalye curling branşlarında dünyanın dört bir yanından paralimpik sporcular mücadele edecek. Organizasyonun, paralimpik kış sporlarının küresel ölçekte tanıtımına önemli katkı sunması bekleniyor.

Milano-Cortina 2026'nın, erişilebilirlik standartları, sürdürülebilir organizasyon yaklaşımı ve kapsayıcı spor politikalarıyla paralimpik hareketin gelişimine yeni bir ivme kazandırması hedeflenirken, oyunlar aynı zamanda engelli sporcuların üst düzey performanslarını sergileyebilecekleri önemli bir uluslararası platform olma özelliği taşıyor.



İGÜ Öğrencilerinden Wushu Türkiye Şampiyonası'nda Gurur Veren Dereceler

Arş. Gör. Selim AKMAN

Wushu Türkiye Şampiyonası, İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencilerinin elde ettiği derecelerle üniversitenin spor alanındaki yükselen ivmesini bir kez daha gözler önüne serdi. Erkek ve kadın sporcuların farklı kategorilerde gösterdiği üstün performanslar, İGÜ'nün ulusal düzeydeki sportif temsil gücünü pekiştirdi.

Şampiyona kapsamında Wushu Sanda, Taichi Quan ve Taijijian Quan branşlarında kürsüye çıkma başarısı gösteren İGÜ'lü sporcular, bireysel başarılarının yanı sıra üniversitenin spor eğitimi ve performans altyapısının niteliğini de ortaya koydu.

Bu önemli organizasyonda, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencisi İbrahim Sarıdemir, Wushu Sanda 75 kg kategorisinde sergilediği etkileyici performansla Türkiye ikinciliği elde etti. Turnuva boyunca ortaya koyduğu disiplinli mücadele ve teknik yeterlilikle dikkat çeken Sarıdemir, elde ettiği dereceyle üniversitesini başarıyla temsil etti.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, sporcu öğrencilerinin ulusal ve uluslararası organizasyonlarda gösterdiği bu tür başarılarla, spor bilimleri alanındaki akademik ve uygulamalı gücünü kararlılıkla sürdürmeye devam etmektedir.



Florya Atatürk Ormanı'nda Işıklı Gece Yürüyüşü: Şehirde “Doğayla Yenilenme” Etkinliği **Arş. Gör. Sinan DEMİRCİ**

Şehir yaşamının temposu içinde doğayla temas kurmayı hedefleyen “Işıklı Gece Yürüyüşü”, katılımcıları ormanın ışıklandırılmış parkurunda bir araya getirdi; etkinlik, fiziksel hareketliliği desteklerken aynı zamanda “zihinsel rahatlama” vurgusuyla öne çıktı.

Belediyenin paylaşımına göre yürüyüş, gece boyunca orman içinde ilerleyen bir rota üzerinde gerçekleştirildi. Katılımcılar, ışıklandırmalar eşliğinde parkurda adım adım ilerlerken doğanın sakin atmosferiyle bütünleşti; bu yaklaşım özellikle “şehirden uzaklaşmadan, kısa süreli de olsa nefes alma” fikrini güçlendirdi.

Etkinlik akışında dikkat çeken uygulamalardan biri de “sosyal mola” kurgusu oldu: Yürüyüş esnasında/sonrasında katılımcılara sıcak filtre kahve ikram edildi ve kısa bir dinlenme molasıyla grup içi etkileşim desteklendi. Bu tür molalar, rekreasyon etkinliklerinde “katılımı sürdürülebilir kılan” küçük ama etkili detaylar arasında görülür.



Elon Musk'ın AI'si Grok 5, League Of Legends Şampiyonu T1'e Meydan Okudu!

Arş. Gör. Şevval ÖZKAN

Elon Musk, League of Legends'in (LoL) en iyi profesyonel takımlarından biri olan T1'e yapay zekâ (AI) ile bir maç yapma konusunda meydan okudu. Musk, kendi geliştirdiği AI modeli Grok 5'in, 2026'da LoL'de insanlarla rekabet edip edemeyeceğini test etmek istiyor.

Elon Musk Grok'u piyasaya sürdüğünden beri, onu oyun geliştirmeye yönlendiriyor, kendi yapay zeka oyun stüdyosunu kurmayı planlıyor ve yapay zekanın 2029 yılına kadar tek başına bir oyun yapabileceğine inanıyor.

Elon Musk, Grok'un LoL'de T1'i yenip yenemeyeceğini görmek istiyor Elon Musk: . "Grok 5'in bazı kısıtlamalarla 2026'da en iyi insan takımı League Of Legends'ı yenip yenemeyeceğini görelim," diyerek X'e bir meydan okuma gönderdi

Meydan Okuma Ne Anlatıyor?

Musk, Grok 5'in LoL'ü sadece ekran görüntüsünü görerek ve insan benzeri tepki süreleriyle oynayabileceğini öne sürüyor. Kodlara veya API'lere erişmeyecek, sadece oyunu normal bir oyuncu gibi algılayacak şekilde tasarlandığı söyleniyor. Bu durum, daha önce oyunlara adapte olmuş AI'lardan farklı: burada amaç, strateji, adaptasyon ve takım koordinasyonunda insanlarla eşit şartlarda mücadele etmek.

T1 Cevap Verdi

Güney Kore merkezli e-spor takımı T1, sosyal medyada "Hazırız" yanıtı vererek meydan okumayı kabul etti. Bu takımda LoL tarihinin en ünlü oyuncularından biri olan Faker de yer alıyor ve bu potansiyel karşılaşma duyurusu, e-spor dünyasında büyük ilgi çekti. Bu meydan okuma hemen viral oldu ve eski profesyonel e-spor oyuncuları ve Riot Games'in (LoL'ün yapımcısı) dikkatini çekti.

T1'in kabulü bir başlangıç, ancak resmi maç tarihi ya da organizasyon detayları henüz açıklanmadı.



Beyzbolda Performans Ölçümü Artık Daha Akıllı Full Swing KIT Launch Monitor

Arş. Gör. Şevval ÖZKAN

Golf teknolojileri alanındaki uzmanlığıyla tanınan spor teknolojisi şirketi Full Swing, geliştirdiği yenilikçi ürünü “KIT Launch Monitor” ile beyzbol dünyasına da güçlü bir giriş yaptı. Performans ölçümünü veri temelli hale getiren bu cihaz, oyuncuların antrenman süreçlerini daha verimli ve bilimsel bir zemine taşımayı hedefliyor.

KIT Launch Monitor, portatif yapısı ve kolay kurulumu sayesinde ekstra sensör gerektirmeden kullanılabilir. Cihaz, her vuruşta 12 farklı performans metriğini ölçerek oyunculara anlık geri bildirim sunuyor. Vuruş verileri arasında vuruş hızı (mph), çıkış hızı (mph), fırlatma açısı (derece), yön (derece), mesafe (fit) ve dönüş hızı (rpm) yer alırken; atış performansı için hız (mph) ve dönüş hızı (rpm) gibi ölçümler sağlanıyor.

Toplanan veriler, yüksek çözünürlüklü video kayıtları ve 3D grafiklerle desteklenerek hem oyuncuların hem de antrenörlerin daha doğru analiz yapmasına olanak tanıyor. Bu sayede sporcular performanslarını anında değerlendirebilirken, antrenörler de veri destekli antrenman programları oluşturabiliyor. Okullar, kulüpler ve takım organizasyonları için KIT, teknolojik bir gelişim aracı olarak öne çıkıyor.

Cihazın dikkat çeken özelliklerinden biri, hem vuruş hem de atış verilerini tek bir sistem üzerinden ölçebilmesi. Ayrıca tüm veriler, telefon veya tablet uygulaması aracılığıyla saklanıp paylaşılabiliyor; bu da oyuncu gelişiminin uzun vadeli olarak takip edilmesini mümkün kılıyor.

KIT Launch Monitor, hem iç mekân hem de dış mekân kullanımı için uygun bir yapıya sahip.

Yaklaşık 6.499 ABD doları fiyat etiketiyle satışa sunulan KIT, sunduğu çok yönlü özellikler göz önünde bulundurulduğunda, rakiplerine kıyasla daha erişilebilir bir performans analiz çözümü olarak tanıtılıyor



Efsane Sporcu

Naim Süleymanoğlu

Arş. Gör. Ünal Can GÖKMEN



Türk spor tarihinin en seçkin figürlerinden biri olan Naim Süleymanoğlu, yalnızca kazandığı uluslararası başarılarla değil, Türk sporunun küresel ölçekte algılanış biçimini dönüştüren etkisiyle de istisnai bir konuma sahiptir. Halter branşında sergilediği olağanüstü performans, bireysel spor dallarında Türkiye'nin dünya spor arenasındaki temsil gücünü köklü biçimde artırmıştır.

Süleymanoğlu, kariyeri boyunca üç Olimpiyat Oyunları'nda (1988 Seul, 1992 Barselona, 1996 Atlanta) altın madalya kazanarak bu başarıyı halter tarihinde nadir sporcular arasına yazdırmıştır. Bununla birlikte kırdığı dünya ve olimpiyat rekorları, yalnızca fizyolojik üstünlüğün değil; sistematik antrenman, biyomekanik verimlilik ve zihinsel dayanıklılığın spordaki belirleyici rolünü ortaya koymuştur. Kendi vücut ağırlığının üç katından fazla yükleri kaldırabilmesi, spor bilimleri literatüründe dahi istisnai bir performans örneği olarak değerlendirilmektedir.

Naim Süleymanoğlu'nun Türk spor tarihindeki etkisi, madalya sayısının çok ötesine geçmektedir. 1980'li yılların sonlarından itibaren Türkiye'de haltere ve genel olarak olimpik sporlara yönelik toplumsal ilginin artmasında belirleyici bir rol oynamış; sporcu yetiştirme sistemlerinin yeniden düşünülmesine katkı sağlamıştır. Bu bağlamda Süleymanoğlu, Türkiye'de bireysel sporlarda rol model kavramının somutlaştığı ilk örneklerden biri olarak kabul edilmektedir.

Akademik açıdan değerlendirildiğinde, Süleymanoğlu'nun kariyeri; yetenek seçimi, erken yaşta yönlendirme, antrenman yüklenmesinin planlanması ve uzun vadeli sporcu gelişim modelleri açısından önemli bir inceleme alanı sunmaktadır. Başarılarının süreklilik göstermesi, performansın rastlantısal değil, bilimsel temelli bir hazırlık sürecinin ürünü olduğunu açık biçimde ortaya koymaktadır. Bu yönüyle Naim Süleymanoğlu, antrenörlük eğitimi programlarında performans gelişimi ve elit sporcu yönetimi bağlamında örnek vaka niteliği taşımaktadır.

Türk spor tarihinde yalnızca bir "efsane sporcu" değil; Türkiye'nin olimpik sporlar alanındaki iddiasını güçlendiren, spor kültürünün dönüşümüne katkı sağlayan ve bilimsel antrenman anlayışının önemini görünür kılan tarihsel bir figürdür. Mirası, günümüz sporcuları ve antrenör adayları için ilham kaynağı olmaya devam etmektedir.

İngiltere Futbolunda Beyin Sağlığına Yönelik Yeni Önlem Protokolü

Arş. Gör. Ayşe Demet Karadağ

İngiltere’de futbolcuların uzun vadeli beyin sağlığını korumaya yönelik önemli bir gelişme yaşandı. Profesyonel Futbolcular Birliği (PFA), bir ilke imza atarak futbolcuların CTE (kronik travmatik ensefalopati) riskini azaltmak için kapsamlı bir önleme protokolü açıkladı.

Protokole göre profesyonellerin ve antrenmanlardaki oyuncuların haftalık 10 header sayısını geçmemesi öneriliyor ve 12 yaş altı çocuklar için heading tamamen yasaklanması tavsiye ediliyor.

Çalışma, daha önce yapılan araştırmalarda eski futbolcuların beyin sağlığında risklerin daha yüksek bulunması üzerine şekillendi. Bu karar, genç oyuncuların ve amatörlerin uzun vadeli sakatlık risklerine karşı daha bilinçli korunmasını amaçlıyor.

Kaynak: British soccer union wants fewer headers for pros, and none for kids, to protect players’ brains — AP News



Dortmund'da Yüksek Teknoloji ile Performans ve Sakatlık Önleme Taraması Başladı

Arş. Gör. Ayşe Demet Karadağ

Alman Bundesliga takımı Borussia Dortmund, sporcunun içsel fizyolojik durumunu takip ederek performansı ve sakatlık riskini daha doğru analiz eden yeni bir teknolojiyle birlikte çalışmaya başladı.

Kulüp, Biolyz isimli Avusturya merkezli sağlık teknolojisi firmasıyla uzun vadeli bir ortaklık kurarak oyunculara özel yüksek frekanslı tükürük biyobelirteç testi uygulamaya aldı.

Bu yöntem, oyuncuların stres, iltihap, toparlanma ve metabolik durumları hakkında düzenli bilgi sağlıyor ve böylece teknik ekip, oyuncuların antrenman yükünü ve sakatlık riskini daha etkili biçimde yönetebiliyor.

Kaynak: Biolyz Partners with Borussia Dortmund to Bring High-Frequency Saliva Biomarker Testing to Elite Football — Fitt.co

<https://insider.fitt.co/press-release/biolyz-partners-with-borussia-dortmund-to-bring-high-frequency-saliva-biomarker-testing-to-elite-football/>



Keto Diyeti:

Kilo Verdirirken Gizli Bir Bedeli Olabilir

Arş. Gör. Yalçın MARAŞLI

Son yıllarda kilo verme ve metabolik sağlık amacıyla yaygın biçimde uygulanan ketojenik diyetin, uzun vadeli etkilerine ilişkin yeni bir deneysel çalışma dikkat çekici bulgular ortaya koydu. Yüksek yağ ve çok düşük karbonhidrat içeriğiyle bilinen ketojenik diyet, vücudu enerji üretimi için karbonhidrat yerine yağ kullanımına yönlendirerek ketozis durumunu hedefliyor. Başlangıçta epilepsi gibi bazı nörolojik hastalıkların tedavisi için geliştirilen bu beslenme modeli, günümüzde geniş kitleler tarafından tercih ediliyor.

Araştırmanın Yöntemi

Araştırmada fareler dört farklı beslenme grubuna ayrıldı: Tipik yüksek yağlı Batı diyeti Düşük yağlı, yüksek karbonhidratlı diyet Geleneksel ketojenik diyet Protein miktarı eşleştirilmiş düşük yağlı diyet Deney hayvanları dokuz ay ve daha uzun süre boyunca bu diyetlerle beslendi ve metabolik göstergeler düzenli olarak takip edildi.

Temel Bulgular

Araştırma sonuçlarına göre ketojenik diyet, yüksek yağlı Batı diyetine kıyasla kilo artışını sınırladı. Ancak alınan kilonun büyük bölümünün yağ dokusundan kaynaklandığı, kas kütlesinin korunmadığı belirlendi. Bununla birlikte, ketojenik diyet uygulanan farelerde yağlı karaciğer hastalığı geliştiği gözlemlendi. Bu etkinin özellikle erkek farelerde daha belirgin olduğu ve karaciğer fonksiyonlarında ciddi bozulmalarla birlikte seyrettiği bildirildi. Dişi farelerde ise aynı düzeyde karaciğer yağlanmasına rastlanmadı.

Çalışmada ayrıca kan şekeri kontrolüne ilişkin olumsuz sonuçlar dikkat çekti. Ketojenik diyet süresince kan şekeri ve insülin düzeyleri düşük seyrete de, karbonhidrat alımının yeniden başlamasıyla birlikte kan şekeri seviyelerinin daha yüksek ve uzun süreli şekilde yükseldiği tespit edildi. Bu durumun, pankreasın yeterli insülin salgılayamamasıyla ilişkili olabileceği ifade edildi.

İnsan Sağlığı Açısından Değerlendirme

Araştırmacılar, her ne kadar fareler üzerinde elde edilen bulguların birebir insanlara genellenemeyeceğini vurgulasa da, ketojenik diyetin uzun vadeli metabolik sağlık üzerindeki olası risklerine dikkat çekiyor. Özellikle karaciğer sağlığı ve glikoz metabolizması açısından temkinli olunması gerektiği belirtiliyor.

Uzman Uyarısı

Çalışmanın yazarları, ketojenik diyeti uygulamayı düşünen bireylerin mutlaka bir sağlık uzmanına danışmaları gerektiğini vurguluyor. Uzun süreli ve kontrolsüz diyet uygulamalarının metabolik dengeler üzerinde olumsuz sonuçlar doğurabileceği ifade ediliyor.