



TEMMUZ 2025 | SAYI 55 | CİLT 5

TEMMUZ

“Temmuz, yürüyüş ayıdır çocuklar /
ellerinizde karanfillerle...”

Gülten Akın

P	S	Ç	P	C	C	P
	1★	2	3★	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15★	16	17	18	19	20★
21	22	23	24	25	26	27
28★	29	30★	31			

1 Temmuz: Denizcilik ve Kabotaj Bayramı

3 Temmuz: Dünya Plastik Poşet Kullanmama Günü

15 Temmuz: Demokrasi ve Millî Birlik Günü

20 Temmuz: Dünya Santraç Günü

28 Temmuz: Dünya Hepatit Günü

30 Temmuz: Dünya Dostluk Günü

İÇİNDEKİLER



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

- 3 İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDE DÖRT YENİ PROGRAM AÇILDI
- 4 İGÜ TERCİH VE TANITIM GÜNLERİ BAŞLIYOR
- 5 SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ YÖNETİM
- 6 İGÜ 2024-2025 MEZUNİYET 1. VE 3.'LERİ SBF'DEN
- 7 PROF.DR.NEFİSE SEMRA ERKAN'DAN ADAY ÖĞRENCİLERE TAVSİYELER
- 8 PROF.DR.MAKBULE MEZİYET ARI'NIN KALEMİNDEN
- 9 AKADEMİK ÇALIŞMALAR
- 13 İLERİ EVRE KANSER HASTALARINDA AMELİYAT SONRASI İNME VE KALP KRİZİ RİSKLERİ ARAŞTIRILDI
- 14 DÜNYA HEPATİT GÜNÜ
- 16 YAZ SICAKLARINA DİKKAT! KRONİK HASTALAR İÇİN HAYATİ TEHLİKE OLUŞTURUYOR!
- 18 ŞİDDETİN GÖLGESİNDE BÜYÜYEN ÇOCUKLAR
- 20 2025 ÇOCUKLUK ÇAĞI AŞI TAKVİMİ GÜNCELLEMESİ HAKKINDA ÖNEMLİ AÇIKLAMA
- 21 GCHARON'UN UNUTTUĞU YOLCULAR: VİYANA'DA İSİMSİZLER MEZARLIĞI
- 24 BU AYKİ KONUĞUMUZ
- 25 GELİŞİM OKUMALARI

15 TEMMUZ ŞEHİTLERİMİZİ

Rahmet ve Minnetle Anıyoruz



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde Dört Yeni Program Açıldı



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), geleceğin mesleklerine odaklanarak eğitim yelpazesini genişletmeye devam ediyor. Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'nın 03.07.2025 tarihli Genel Kurul Kararı ile 2025-2026 Eğitim-Öğretim döneminden itibaren öğrenci alımına onay verilen dört yeni ön lisans programı, üniversitenin mesleki eğitimdeki vizyonunu bir kez daha ortaya koyuyor.

Yeni açılan programlar şu şekilde:

- Tıbbi Veri İşleme Teknikerliği Programı (Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu)
- Tele-Sağlık Teknikerliği Programı (Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu)
- Karbon Yönetimi Teknikerliği Programı (İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu)
- Akıllı Altyapılar Teknikerliği Programı (İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu)

Sağlık alanında dijital dönüşüm ve sürdürülebilirlik odaklı çevre bilinciyle şekillenen bu programlar, çağın ihtiyaçlarına yanıt verecek nitelikli teknikerler yetiştirmeyi hedefliyor.

Geleceğe Yön Veren Eğitim Yaklaşımı

Tıbbi verilerin doğru şekilde işlenmesi ve yönetilmesi, sağlık sektöründe hizmet kalitesinin artırılmasında büyük önem taşıyor. Tıbbi Veri İşleme Teknikerliği Programı, bu ihtiyaca yönelik yetkinlik kazandırmayı amaçlarken; Tele-Sağlık Teknikerliği Programı ise uzaktan sağlık hizmetlerinin yaygınlaşmasıyla birlikte ortaya çıkan nitelikli insan kaynağı ihtiyacına cevap vermeyi hedefliyor.

Öte yandan, çevresel sürdürülebilirlik alanında farkındalık yaratacak Karbon Yönetimi Teknikerliği Programı, karbon ayak izinin hesaplanması, izlenmesi ve azaltılmasına yönelik teknik bilgi sunarken; Akıllı Altyapılar Teknikerliği Programı ise şehirlerin dijitalleşmesiyle birlikte ön plana çıkan altyapı teknolojileri alanında uzman bireyler yetiştirmeyi amaçlıyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, dinamik ve yenilikçi programlarıyla öğrencilerini yalnızca bugünün değil, geleceğin dünyasına da hazırlamayı sürdürüyor.

İGÜ Tercih ve Tanıtım Günleri Başlıyor

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte tercih dönemi heyecanı başladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), üniversite öğrencisi adaylarının bu süreci en doğru şekilde yönetebilmeleri için kapsamlı bir tercih ve tanıtım programı sunuyor. 21 Temmuz'da başlayacak olan İGÜ Tercih ve Tanıtım Günleri, 11 Ağustos'a kadar aday öğrencileri kampüste ağırlamaya devam edecek.



Uzman Tercih Danışmanları ve Akademisyenler Rehberlik Edecek

Aday öğrenciler, İGÜ kampüsünde kurulacak tanıtım alanında tercih danışmanları ve akademisyenlerle birebir görüşme imkânı bulacak. Her öğrencinin puanına, ilgi alanına ve kariyer hedeflerine uygun bir yol haritası oluşturulmasına destek verilecek. Bu süreçte İGÜ'nün geliştirdiği "Tercih Robotu" da öğrencilere dijital destek sağlayacak.

Kampüs Turu ve Uygulamalı Deneyim İmkânı

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin tercih tanıtım günleri sadece bilgi edinme süreciyle sınırlı değil. Aday öğrenciler, rehberler eşliğinde laboratuvarlardan stüdyolara, kütüphanelerden sosyal alanlara kadar kampüsün her köşesini gezerek üniversite yaşamını yakından tanıma fırsatı bulacak. Ayrıca bölüm stantlarında görevli mevcut öğrencilerle sohbet ederek gerçek öğrenci deneyimlerini birebir dinleyebilecekler.

Geniş Program Yelpazesi ve Uluslararası İmkânlar

İGÜ, mühendislikten sağlığa, iletişimden güzel sanatlara kadar farklı ilgi alanlarına hitap eden çok sayıda lisans ve ön lisans programı sunuyor. Üniversitenin uluslararası akreditasyonlara sahip bölümleri, çift anadal ve yan dal olanakları, Erasmus+ değişim programları ve %100'e varan burs seçenekleri hakkında da detaylı bilgi verilecek.

Kampüste Tercih Yapan Aday Öğrenciler için Ek %10 Burs Fırsatı

İstanbul Gelişim Üniversitesi, aday öğrencilerin üniversite atmosferini birebir deneyimlemeleri ve bilinçli tercihler yapmaları adına kampüs ziyaretlerini teşvik ediyor. Bu doğrultuda, tercih döneminde İGÜ kampüsünü ziyaret ederek yüz yüze tercih yapan tüm adaylara, ilk 5 tercih bursuna ek olarak %10 "Kampüste Tercih Bursu" veriliyor.

Kariyer Yolculuğunun İlk Adımı Bu Tanıtım Günlerinde Atılacak

Tercih döneminin sadece bir sıralama işlemi değil, aynı zamanda uzun vadeli bir kariyer planlaması olduğunu vurgulayan İGÜ yetkilileri, aday öğrencileri üniversiteyi yakından tanımaya ve merak ettikleri tüm sorulara yanıt bulmaya davet ediyor.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Yönetim

*İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi dekan ve dekan yardımcıları 22.07.2025 tarihinde görevlerine başlamıştır.
Yeni görevlerinde başarılar dileriz.*



Prof. Dr. H.Hakan BOZKURT

Dekan



Doç. Dr. H.Merve BAYRAM

Dekan Yardımcısı



Dr. Öğr. Üyesi A.Yüksel BARUT

Dekan Yardımcısı

1967 tarihinde Sinop'un Boyabat ilçesinde doğdu. İstanbul Üniversitesi, Veteriner Fakültesi'nden 1989 yılında mezun olmuştur. Bristol Üniversitesi, Tıp Fakültesi'nde 1994 yılında Doktora eğitimini tamamlamıştır. 1999 yılında Doçent, 2007 yılında Profesör unvanı almıştır. 2019 yılından itibaren İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Prof. Dr. olarak çalışmaktadır. 2023'ten bu yana İstanbul Gelişim Üniversitesi Kalite Koordinatörlüğü görevini yürütmektedir.

1990 tarihinde İngiltere/Bath şehrinde doğdu. Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden 2013 yılında mezun olmuştur. Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Toplum Beslenmesi Anabilim Dalı'nda 2016 yılında yüksek lisans eğitimini tamamlamıştır. Doktorasını ise Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde 2022 yılında bitirmiştir. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Doç. Dr. olarak çalışmaktadır. 2024'ten bu yana Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığı görevini yürütmektedir.

Tokat'ta doğdu, ilk ve orta öğrenimini Tokat'ta, Lise öğrenimini Sivas'ta tamamladı. 1968 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'ne girdi, 1974 yılında mezun oldu. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Radyoloji İhtisasını yaptı. İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Radyoloji Başasistanı ve Radyoloji Klinik Şefi olarak görev yaptı, 2012 Eylül ayında emekli oldu. 24 Eylül 2012 tarihinde İGÜ Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Kurucu Müdürü olarak göreve başladı, 25 Kasım 2020 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi kurulana kadar bu görevini sürdürdü. Halen İGÜ de öğretim üyesi olarak görevini sürdürmektedir.

İGÜ 2024-2025 MEZUNİYET 1. VE 3.'LERİ SBF'DEN!

İGÜ 2024-2025 dönemi mezuniyet töreni büyük bir coşkuyla tüm mezun öğrencilerimiz, kıymetli aileleri ve değerli akademisyenlerimizin katılımıyla 23 Temmuz 2025 tarihinde Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde kutlandı. Bu anlamlı güne damga vuran olay, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nin 2015-2016 eğitim-öğretim yılından bu yana sürdürdüğü geleneği devam ettirerek, bu yıl da mezun birincisi ve üçüncüsünü çıkarması oldu. 2024-2025 eğitim ve öğretim döneminin mezunları 1. ve 3.'lerinin Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri ile biz de bu gururu paylaşmak adına mikrofonu öğrencilerimize yönelttik.

Özgeçmiş

Merhaba, ben Yaren Selen Söylemez. Tekirdağlıyım. 2020 yılında Kırklareli Fen Lisesinden mezun oldum. Okulumuzda Sağlık Bilimleri Fakültesi, Dil ve Konuşma Terapisi bölümü öğrencilerindendim. Bu yıl okul birinciliği ile mezun oldum.

Soru 1 : Lisans eğitim hayatın nasıl geçti ve bu süreçte neler yaptın?

Lisans eğitimimi İstanbul'da tamamlıyor olmak benim için büyük bir şanstı. İstanbul'u öğrenci olarak gezmek, birçok yerini keşfetmek en çok keyif aldığım zamanlardandı. Ayrıca bu süreç boyunca kongrelere, çeşitli seminerlere katılma fırsatı buldum. Kendimi geliştirebilmek adına İstanbul'un ve okulumuzun sunduğu imkanlardan yararlandım.

Soru 2 : Üniversite ve Fakülte 1.si olmanı sağlayan/destekleyen faktörler neler oldu?

Üniversite ve fakülte birincisi olmamı sağlayan en büyük faktörün çalışma disiplinin olduğunu düşünüyorum. Fen lisesi çıkışlı olmam da bu faktörlerden biri. Çalışmak, yeni bir şeyler öğrenmek benim için her zaman keyif verici ve severek yaptığım bir şey oldu.

Soru 3 : Mezuniyetin sonrası hedef ve planların neler?

Şuan kendi memleketime döndüm. Tekirdağ'da çalışacağım ama bir ayağım hep İstanbul'da olacak diye düşünüyorum.

Soru 4 : Arkadaşlarına, üniversitemize ve fakültemize yönelik vereceğin tavsiyeler var mı ?

Üniversite zamanları bir daha geri gelmiyor, arkadaşlarıma bu zamanları çok iyi değerlendirmelerini, imkanları dahilinde kendilerini en iyi şekilde yetiştirmelerini tavsiye edebilirim. Ben her zaman bir şey yapıyorsam elimden gelenin en iyisini yapmaya çalıştım. Elllerinden gelenin en iyisini yapsınlar. Üniversitemiz ve fakültemize yönelik benim tek keşkem Dil ve Konuşma Terapisi bölümü için bir uygulama merkezimizin olmayışındı. Umarım benden sonraki arkadaşlarım uygulama merkezinde deneyim kazanma şansı bulurlar.

Soru 5 : Lisans eğitim hayatında ders dışı zamanlarını değerlendirmek için neler yaptın?

Ders dışı zamanlarımı çeşitli sosyal aktivitelere ayırdım. Her zaman sanata karşı bir ilgim vardı. Çeşitli workshoplara katıldım; heykel, seramik gibi. Arkadaşlarımla konserlere ve tiyatrolara gittim. Geriye dönüp baktığımda üniversite zamanlarımdan birçok anı ile ayrılmak istedim.

Soru 6 : Son olarak mezuniyet töreninde Rektör Hocamız ve Mütevelli Heyeti Başkanımız tarafından ödül almak sana neler hissettirdi ?

Benim için çok heyecan ve gurur vericiydi. Ailemin ve sevdiklerimin desteğiyle ve onların karşısında sahneye çıkıyor, konuşma yapıyor olmak benim için en büyük ödüldü. Emeklerimin karşılığını aldığım için çok mutluyum.

İGÜ SBF ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ

Öğretim Üyesi

Prof.Dr.Nefise Semra ERKAN'dan
Aday Öğrencilere Tavsiyeler

Sevgili üniversite adaylarımız,

Yeni bir yolun eşiğindesiniz ve bu yol, yalnız bir meslek değil, aynı zamanda bir kimlik inşa etme sürecidir. Üniversite hayatı, bilgiyi sadece öğrenmek değil; sormak, sorgulamak, dönüştürmek ve kendi düşünce dünyanızı kurmak demektir.

Üniversite yaşamı hem akademik hem de sosyal ve kişisel gelişiminizi destekleyecek çok yönlü bir ortamdır. Kulüpler, etkinlikler, gönüllülük faaliyetleri ve arkadaşlıklar; sizi hem birey hem de toplumun gelecekteki saygın bir üyesi olarak güçlendirecek unsurlardır. Derslerde anlatılanların ötesine geçin; okuyun, araştırın, farklı bakış açılarıyla tanışın. **Başarının ölçüsünün notlarla sınırlı olmayıp, entelektüel merakınız ve gelişmeye olan ilgi ve isteğinize de bağlı olduğunu unutmayın.** Bu süreçte sabırlı, açık fikirli ve çalışkan olun. Kendinize yatırım yapın, çünkü bu yıllarda atılan temeller, yarının güçlü bireylerini inşa edecek.

Bugün sizler kadar biz de heyecanlıyız. Sizleri karşılarken hem büyük bir sevinç hem de tarifsiz bir mutluluk yaşıyoruz. Birlikte geçireceğimiz dört yılın sonunda her biriniz sadece birer "Çocuk Gelişimci" değil, aynı zamanda geleceğimiz olan çocuklarımıza umut, sevgi ve ışık tutan, onların kişiliklerinin gelişmesinde çok önemli rolü olan bireyler olarak mezun olacaksınız.

Bu çatı altında hepinize yer var.

Biz buradayız ve sizleri bekliyoruz. Üniversite yolculuğunda yolunuz açık, başarılarınız daim olsun.

Sevgilerimle.....

Prof. Dr. Nefise Semra ERKAN



ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ ÖĞRETİM ÜYESİ

Prof.Dr.Makbule Meziyet ARI'nın Kaleminden

ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ

Çocuk Gelişimi disiplini, dünyada 20. yüzyılın başlarında gelişmeye başlamış; Türkiye'de ise ilk kez 1968 yılında Hacettepe Üniversitesi'nde "Çocuk Gelişimi ve Eğitimi" adıyla lisans düzeyinde eğitime başlamıştır. Günümüzde, sağlık, eğitim ve sosyal hizmet alanlarında uzman yetiştirmeye yönelik çok yönlü bir yaklaşım benimseyen bölümümüz, hem akademik hem de uygulamalı içerikleriyle öne çıkmaktadır.

Çocukluk, insan gelişiminin en kritik ve önemli bir dönemdir. Çocuk bir toplumun geleceği anlamına gelmektedir. Dolayısıyla çocuğa yapılan yatırım geleceğe yapılan yatırımdır. Bu nedenlerle, Çocuk Gelişimi, yaşadığımız yüzyılın üzerinde en fazla düşünülen, araştırılan, ilgi duyulan bilim dallarından biridir. Çocuğun sağlıklı gelişimi ve mutluluğu sadece içinde doğup büyüdüğü ailenin değil, toplumun da sorumluluğunu gerektirir. Çocuk Gelişimi Bölümü'nün temel hedefi de bu alanda ailelere ve topluma rehberlik ve danışmanlık yapacak meslek elemanlarını yetiştirmektir.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Çocuk Gelişimi Programının amacı 0-18 yaş grubu normal gelişim gösteren, özel gereksinimli korunmaya muhtaç, çalışan, göçmen, suça yönelmiş ve hastanede yatan hasta çocukların zihinsel, motor, özbakım, sosyal ve duygusal gelişim alanlarını yaş düzeylerine uygun olarak değerlendiren, her çocuğun bireysel özelliklerine göre geliştirici bireysel eğitim ve destek programları hazırlayan ve uygulayan Çocuk Gelişimci yetiştirmektir. Bu görevini yaparken çağdaş ve bilimsel yaklaşımlarla, çocuk, aile, eğitimci ve toplumla ilgili projeler geliştirir ve projeleri toplumun her kesimindeki çocuk ve ailelerin yüksek yararına olacak şekilde hayata geçirip yaygınlaştırır. Çocuk Gelişimi Programından mezun olan çocuk gelişimciler, eğitim, sağlık, sosyal hizmetler alanlarında ve diğer sektörlerde görev alabilmektedir.

Çocukların sağlıklarını ve gelişim alanlarını destekleyerek, çocuğun yüksek yararı ve çocuk hakları referansı ile nitelikli nesiller yetiştirmek ve geliştirmek ümidiyle...

Tüm aday öğrencilerimize başarılar...

PROF. DR. MAKBULE MEZİYET ARI

ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ

Çocuk Gelişimi

AKADEMİK ÇALIŞMALAR



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

MAKALE

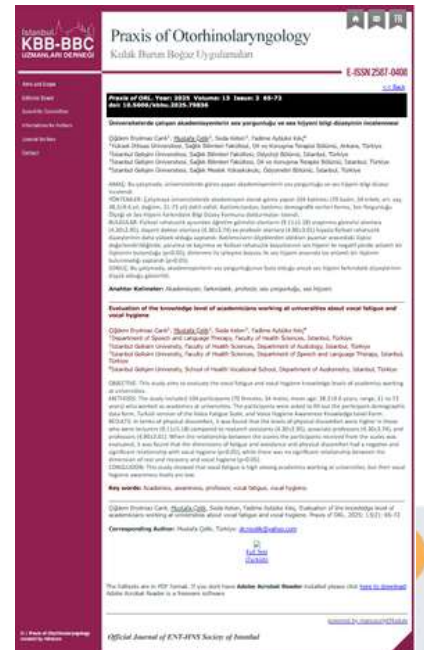
Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Emrah TUNCER ve Prof. Dr. İsmet Galip YOLCUOĞLU tarafından hazırlanan 'Neoliberal Politikaların Toplumsal Eşitsizlik Üzerindeki Etkisi Ve Sosyal Hizmetler Perspektifinden Bir Değerlendirme' isimli makale Paradoks Ekonomi Sosyoloji ve Politika Dergisi'nde yayınlanmıştır.

Makaleye ulaşmak için [tıklayınız](#).

MAKALE

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü öğretim üyelerinden Doç. Dr. Mustafa ÇELİK, Öğr. Gör. Seda KETEN, Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ ve Yüksek İhtisas Üniversitesi öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Eryılmaz CANLI tarafından hazırlanan 'Üniversitelerde Çalışan Akademisyenlerin Ses Yorgunluğu Ve Ses Hijyeni Bilgi Düzeyinin İncelenmesi' isimli makale KBB Uygulamaları Dergisi'nde yayınlanmıştır.

Makaleye ulaşmak için [tıklayınız](#).





MAKALE

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü öğretim üyelerinden Doç. Dr. Mustafa ÇELİK, Öğr. Gör. Seda KETEN, Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ, Özel Dil Konuşma Özel Eğitim ve Rehabilitasyon (DİLKOM) Mehmet BAĞCI ve Yüksek İhtisas Üniversitesi öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Eryılmaz CANLI tarafından hazırlanan 'Dil Ve Konuşma Terapisi Öğrencilerinin Akademik Kariyer Farkındalığının Araştırılması' isimli makale KBB Uygulamaları Dergisi'nde yayınlanmıştır.

Makaleye ulaşmak için [tıklayınız](#).

MAKALE

Araştırma Makalesi / Research Article

Sağlık Bilimlerinde Değer / Sağlık Bil. Değer
Value in Health Sciences / Value Health Sci
ISSN: 2792-0542 | sabd@duzce.edu.tr | 2025, 15(2): 222-229
doi: <https://dx.doi.org/10.33631/sabd.1503247>

Associations Between Chronotype, Mindful Eating, and Depression, Anxiety and Stress in Adults: A Cross-Sectional Study in Türkiye

Hatice Merve BAYRAM¹, Zehra Margot ÇELİK²

ABSTRACT

Aim: The relationship between chronotype and mental well-being underscores the importance of considering individual circadian preferences in promoting healthy eating behaviors and overall well-being. This study aimed to investigate the association between chronotype and depression, stress, anxiety, mindful eating, and intuitive eating among Turkish adults.

Material and Methods: This descriptive, cross-sectional study was conducted among adults between October 2023-March 2024 in İstanbul, Türkiye. An online questionnaire including demographic characteristics, Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-21), Mindful Eating Questionnaire (MEQ), and Intuitive Eating Scale-2nd edition (IES-2) was performed. Additionally, height and body weight were taken with the declaration of the participants. Data were analyzed using SPSS 24.0.

Results: In this study, 250 adults (8% morning type, 46% intermediate type, 46% evening type) participated. DASS-21 scores were higher in evening types and statistically different from morning types ($p=0.001$ for depression and stress scores, $p=0.004$ for anxiety scores). In contrast, MEQ scores were statistically higher in morning types than in intermediate types ($p=0.030$). A weak positive correlation was found between chronotype and MEQ scores ($r=0.228$, $p<0.001$), whereas weak negative correlations were identified with stress scores ($r=-0.245$, $p<0.001$), anxiety scores ($r=-0.149$, $p=0.019$), and depression scores ($r=-0.219$, $p<0.001$). Evening type was associated with higher MEQ scores, depression, stress and anxiety according to logistic regression analysis, after with and without adjustment (95% CI: 0.177, $p=0.014$, and 95% CI 0.174, $p=0.008$, respectively).

Conclusion: Depression, stress, anxiety and mindful eating were associated in adults with the evening type.

Keywords: Chronotype; depression; anxiety; mindfulness; mindful eating.

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Doç. Dr. H. Merve BAYRAM ve Dr. Öğr. Üyesi Zehra Margot ÇELİK tarafından hazırlanan 'Associations Between Chronotype, Mindful Eating, and Depression, Anxiety and Stress in Adults: A Cross-Sectional Study in Türkiye' isimli makale Sağlık Bilimlerinde Değer Dergisi'nde yayınlanmıştır.

Makaleye ulaşmak için [tıklayınız](#).



Risk factors and management of postoperative stroke in patients with advanced cancer: A comparative analysis with myocardial infarction

Amil Huseynov^{1,2}, Vugar Jafar¹, Seyfettin Arda Ozturkcan⁴

¹Medicana International Hospital, Department of General Surgery, Istanbul, Türkiye

²Beykoz University, Faculty of Medicine, Department of Surgery Transplantation, Istanbul, Türkiye

³Medicana International Hospital, Department of Neurology, Istanbul, Türkiye

⁴Istanbul Gelişim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul, Türkiye

Received 03 January 2025; Accepted 08 February 2025

Available online 01 June 2025 with doi: 10.5455/medscience.2025.01.05

Content of this journal is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License



Abstract

Patients with advanced cancer commonly undergo major surgical procedures, which, despite offering potential benefits in survival and quality of life, pose a heightened risk of arterial ischemic events such as ischemic stroke (IS) and myocardial infarction (MI). Malignancy-related hypercoagulability, surgical stress, and existing cardiovascular comorbidities may converge to amplify this risk. In this single-center retrospective cohort study, 233 patients with advanced cancer (breast, colorectal, upper gastrointestinal, lung, gynecological, pancreatic, or urological tumors) who underwent major surgery between 2021 and 2023 were analyzed. Using hospital records, we identified IS and MI events within one year of surgery. We employed logistic regression to estimate odds ratios (ORs) for events during hospitalization and used flexible parametric survival models to calculate hazard ratios (HRs) post-discharge. Sensitivity analyses excluded less invasive procedures, and relevant comorbidities were included as predefined risk factors. The median age of the cohort was 66 years, and 51.9% were male. The one-year cumulative incidence was 1.3% for both IS and MI. Pancreatic and lung cancers exhibited notably higher risk profiles, with ORs for MI and IS of 8.71 and 7.39 in pancreatic cancer, and 9.25 and 8.62 in lung cancer, respectively. Men had slightly higher event rates than women, and patients under 50 years demonstrated comparatively lower risks. Most events clustered in the early postoperative period. IS and MI pose a considerable risk in patients with advanced cancer undergoing major surgery, particularly in pancreatic and lung cancers. Focused perioperative management, including vigilant monitoring and targeted antithrombotic interventions, may mitigate the burden of these complications, ultimately improving postoperative outcomes in this vulnerable population.

Keywords: Advanced cancer, postoperative stroke, myocardial infarction, arterial ischemic events, risk factors, perioperative management

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Prof. Dr. Seyfettin Arda ÖZTÜRKCAN, Dr. Öğr. Üyesi Amil HUSEYNOV ve Uzm. Dr. Vugar JAFAR tarafından hazırlanan ‘Risk factors and management of postoperative stroke in patients with advanced cancer: A comparative analysis with myocardial infarction’ isimli makale Sağlık Bilimlerinde Değer Dergisi’nde yayınlanmıştır. Makaleye ulaşmak için [tıklayınız](#).

BİLDİRİ



Fakültemiz Hemşirelik Bölümü öğretim elemanlarından Doç. Dr. Neşe KISKAÇ; hemşirelik bölümü öğrencileri Ayşe YILDIRIM, Beyza GÜMÜŞ, Dilara GÜMAN, Büşra TOPCU ile 9. Uluslararası İzmir Tıp, Hemşirelik, Ebelik ve Sağlık Bilimleri Kongresi isimli kongre'ye katılım göstermiştir. Kongrede “Diyabetik Ayak Hastalarında Non-Farmakolojik Yöntemlerin Ağrı Düzeyine Etkisi” konulu çalışmalarını sunarak görev almıştır.

KONGRE KATILIMI



İstanbul Gelişim Üniversitesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü'nden Uluslararası Başarı!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü öğretim elemanları ve öğrencilerinin hazırladığı üç farklı poster sunumu, 20-22 Kasım 2025 tarihleri arasında Washington, DC'de düzenlenecek olan dünyanın en prestijli dil ve konuşma bozuklukları kongrelerinden biri olan 2025 ASHA (American Speech-Language-Hearing Association) Kongresi'nde sunulmak üzere kabul edilmiştir. Dünyanın önde gelen alan kongrelerinden biri olan 2025 ASHA'da bölümümüzü ve üniversitemizi uluslararası düzeyde temsil edecek olmanın gururunu paylaşıyoruz.

Kabul Alan Sunum Başlıkları ve Yazarlar:

Başlık: Kekeme Bireylerde Öz Şefkat, Sosyal Kaygı ve Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Oturum Formatı: Poster (Yüz Yüze)

Yazar(lar): Seda KETEN, Esra EROL, Ayşegül Sarı SÜLÜKER, Deniz YILDIZ, Sena Nur HAYIRLI, Merve Gamze ÖZDEMİR, İlayda EZDESİR, Kübra Gül YAĞAN

Başlık: Bilişsel Esneklik ve Öz Şefkat: Kekemeliği Olan ve Olmayan Bireylerin Karşılaştırılması

Oturum Formatı: Poster (Yüz Yüze)

Yazar(lar): Seda KETEN, Esra EROL, Aysegul SARI SÜLÜKER, Deniz YILDIZ, Merve KARAKOÇ, Mizgin CAN

Başlık: Kekemeliği Olan ve Olmayan Bireylerde Öz Şefkat ile Psikolojik Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Oturum Formatı: Poster (Yüz Yüze)

Yazar(lar): Esra EROL, Seda KETEN, Aysegul SARI SÜLÜKER, Deniz YILDIZ, Beyzanur GÖBÜL, Gözde CANBAZ, Kardelen BARLAS

İleri Evre Kanser Hastalarında Ameliyat Sonrası İnme ve Kalp Krizi Riskleri Araştırıldı

Cancer

İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN'ın araştırmacılar Dr. Amil Huseynov ve Dr. Vugar Jafar ile birlikte yürüttüğü bilimsel çalışma, Medicine Science dergisinde yayımlandı.

“Risk factors and management of postoperative stroke in patients with advanced cancer: A comparative analysis with myocardial infarction” başlıklı bu özgün araştırma, ileri evre kanser hastalarında büyük cerrahi girişimler sonrası görülebilecek iskemik inme (IS) ve miyokard enfarktüsü (MI) risklerini kapsamlı bir şekilde incelemektedir.

Çalışmada, 2021-2023 yılları arasında major cerrahi geçiren 233 ileri evre kanser hastasının bir yıllık izlem verileri analiz edilmiştir. Elde edilen bulgulara göre, inme ve kalp krizi insidansı %1.3 olarak saptanmış; özellikle pankreas ve akciğer kanserli bireylerde bu komplikasyonların görülme oranı anlamlı düzeyde daha yüksek bulunmuştur. Pankreas kanserli hastalarda MI için 8.71, IS için 7.39 oranında artmış risk saptanırken; akciğer kanseri hastalarında bu oranlar sırasıyla 9.25 ve 8.62 olarak raporlanmıştır.

Araştırma, ayrıca ileri yaş, erkek cinsiyet, hipertansiyon, diyabet, atriyal fibrilasyon ve diğer kardiyovasküler komorbiditelerin arteriyel iskemik olaylara yatkınlığı artırdığını ortaya koymaktadır. Riskin özellikle erken postoperatif dönemde yoğunlaştığına dikkat çekilmekte; bu nedenle yüksek riskli hastalarda yoğun klinik takip, zamanında müdahale ve bireyselleştirilmiş koruyucu stratejilerin uygulanması gerektiği vurgulanmaktadır.

[Makale için tıklayınız.](#)

Bu önemli bilimsel katkısından dolayı Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN'ı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



Dünya Hepatit Günü

Sessiz Tehlikeye Karşı Farkındalık Zamanı

Her yıl 28 Temmuz'da kutlanan Dünya Hepatit Günü, karaciğer sağlığını tehdit eden hepatit virüslerine karşı toplumda farkındalık oluşturmayı amaçlıyor. Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe KISKAÇ' a göre hepatit, çoğu zaman belirti göstermeden ilerleyen ve erken tanı konulmadığında ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen bir hastalık.

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre dünya genelinde milyonlarca kişi hepatit B ve C ile yaşamını sürdürüyor. Oysa hepatit, erken tanı ve koruyucu önlemlerle önlenabilir bir hastalık. Bu nedenle hastalık konusunda bilinçlenmek ve düzenli sağlık kontrollerini ihmal etmemek, karaciğer sağlığını korumada büyük önem taşıyor.

Her yıl 28 Temmuz, Dünya Hepatit Günü olarak kutlanmakta ve karaciğer sağlığını tehdit eden hepatit virüslerine karşı toplumda farkındalık oluşturmayı hedeflemektedir. Hepatit, karaciğer dokusunun iltihaplanması anlamına gelir ve çoğunlukla Hepatit A, B, C, D ve E virüsleri nedeniyle ortaya çıkar. Dünya genelinde milyonlarca insan hepatit ile yaşamaktadır ve hastalığın en büyük zorluğu, genellikle belirti göstermeden ilerlemesidir.

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre dünya çapında 296 milyon kişi kronik hepatit B, 58 milyon kişi ise kronik hepatit C ile yaşamaktadır. Hepatit B ve C virüsleri uzun vadede karaciğer sirozu ve karaciğer kanseri gibi ciddi hastalıklara yol açabilmektedir. Her yıl yaklaşık 1,1 milyon insan hepatit kaynaklı nedenlerle hayatını kaybetmektedir. Oysa hepatit, erken tanı, tedavi ve koruyucu önlemlerle önlenabilir bir hastalıktır.

Hepatit Nasıl Bulaşır?

- Hepatit A ve E, genellikle temiz olmayan su ve gıdalar yoluyla bulaşır.
- Hepatit B, C ve D, kan ve vücut sıvıları yoluyla bulaşır.
- Enfekte iğneler, kan ürünleri, steril olmayan cerrahi ve diş hekimliği işlemleri risk oluşturmaktadır.
- Anneden bebeğe doğum sırasında geçebilir.
- Korunmasız cinsel ilişkiyle bulaşabilir.

Belirtileri Nelerdir?

Hepatit bazen belirti göstermeyebilir, bu nedenle sessiz ilerler.

Görülebilecek belirtiler şunlardır:

- Halsizlik, yorgunluk
- İştahsızlık
- Bulantı, kusma
- Karın ağrısı
- Cilt ve gözlerde sararma (sarılık)
- Koyu renkli idrar
- Açık renkli dışkı

Nasıl Korunabiliriz?

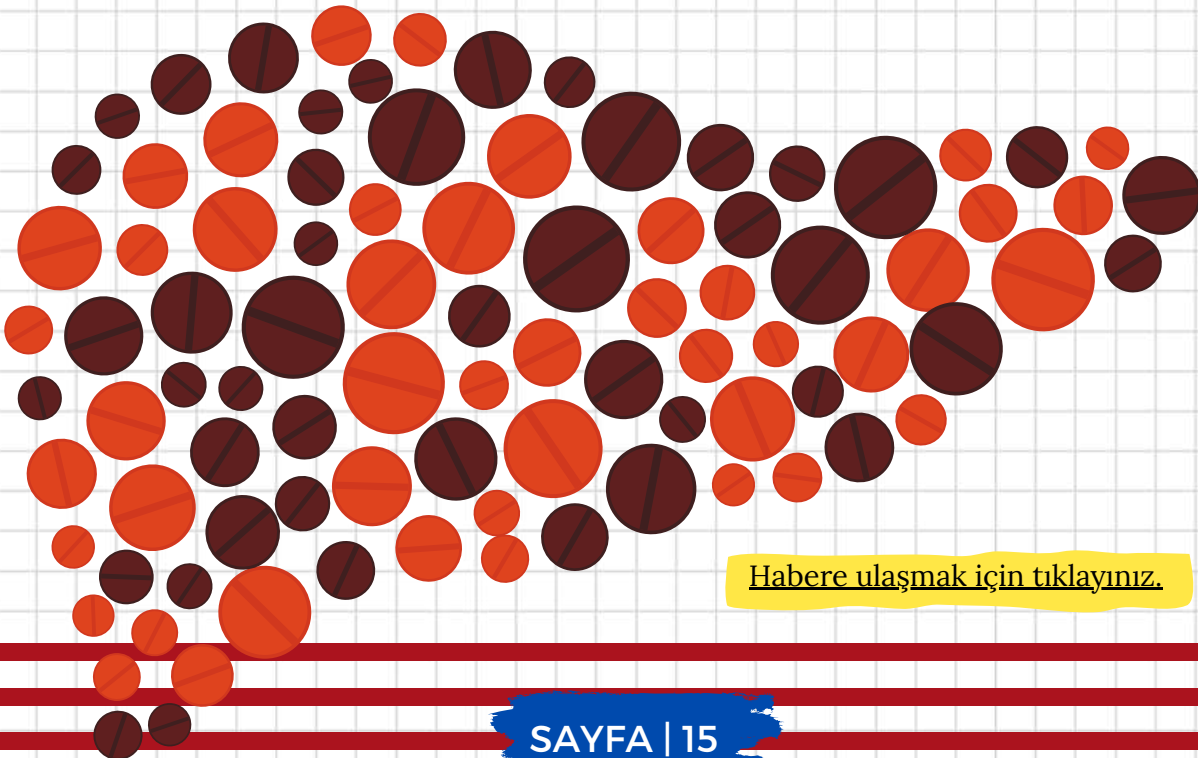
- Hepatit B aşısı ile korunmak mümkündür. Bu aşı, yenidoğan döneminden itibaren herkese yapılmalıdır.
- Temiz su ve hijyenik gıda tüketimi sağlanmalıdır.
- Steril olmayan yerlerde dövme ve piercing yaptırılmamalıdır.
- Diş fırçası, tıraş bıçağı gibi kişisel eşyaların ortak kullanımı önlenmelidir.
- Kan ve kan ürünleri ile temas eden kişiler (sağlık çalışanları dahil) eldiven ve koruyucu ekipman kullanılmalıdır.
- Korunmasız cinsel ilişkiden kaçınılmalıdır.

Hepatit C için henüz aşı bulunmamaktadır, ancak günümüzde tedavi edilebilir bir hastalık haline gelmiştir. Bu nedenle, risk grubunda olan kişilerin test yaptırması, hastalığın erken tespit edilmesi için önemlidir.

Unutmayın: Hepatit Erken Tanı ile Kontrol Altına Alınabilir

Dünya Hepatit Günü, bu sessiz ancak ciddi hastalığa karşı farkındalığımızı artırmak için önemli bir fırsattır. Hepatit hakkında doğru bilgi sahibi olmak, korunma yollarını uygulamak ve düzenli sağlık kontrollerini ihmal etmemek karaciğer sağlığınıza korumanıza yardımcı olacaktır.

Sağlıklı bir gelecek için bugün bir adım atın:
Hepatit testinizi yaptırmayı unutmayın.



[Habere ulaşmak için tıklayınız.](#)

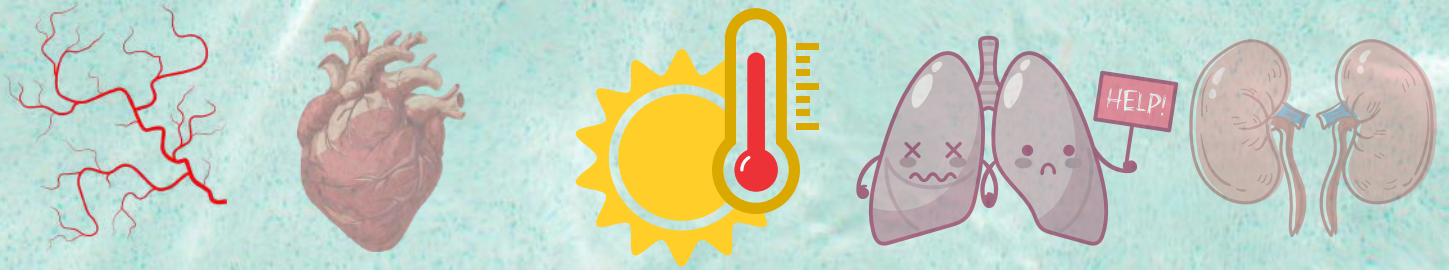
Yaz Sıcaklarına Dikkat! Kronik Hastalar İçin Hayati Tehlike Oluşturuyor!

Yaz aylarında artan sıcaklıklar, sağlıklı bireyler için bile zorlayıcı olabilirken, özellikle kronik rahatsızlığı olan kişiler için ciddi riskler oluşturuyor. Uzmanlara göre sıcak çarpması, dehidrasyon ve ilaç etkilerinin değişmesi gibi durumlar; kalp, diyabet, KOAH, böbrek ve hipertansiyon hastalarında hayati sonuçlara yol açabiliyor. Yaz sıcaklarından korunma yollarını ve sıcaklara karşı alınması gereken önlemleri İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Kıskaç açıkladı.

“Kalp-Damar, Diyabet, Solunum Ve Böbrek Hastalıkları En Riskli Grupa”

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe KISKAÇ, yaz sıcaklarının özellikle yaşlılar, çocuklar ve kronik hastalıkları olan bireyler üzerinde daha yıkıcı etkiler oluşturduğunu belirterek bu durumdan en fazla etkilenen hastalıkları sıraladı: “Sıcak havalardan daha fazla etkilenen kronik hastalıklar arasında kalp-damar hastalıkları, solunum yolu hastalıkları (KOAH, astım), diyabet, böbrek hastalıkları, hipertansiyon ve bazı nörolojik rahatsızlıklar bulunuyor.”

Vücudun sıcaklığa karşı verdiği fizyolojik tepkilerin, kronik hastalıklara sahip kişilerde ciddi sağlık sorunlarına neden olabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. KISKAÇ, özellikle terleme ile kaybedilen su ve elektrolitlerin, kalp ritminden böbrek fonksiyonlarına kadar pek çok sistemi olumsuz etkileyebileceği vurguladı.



“Dehidrasyon, Kanı Koyulaştırır, Kalbi Yorar”

Sıcak havalarda vücut ısınıp düşürmek için damarların genişlediğini ve arttığını belirten, bu doğal savunma mekanizmasının bazı hastalar için riskli olduğunu söyleyen Doç. Dr. KISKAÇ, şu uyarılarda bulundu: “Artan terleme ile vücut su ve elektrolit kaybeder, bu da dehidrasyona neden olur. Dehidrasyon, kan basıncını düşürür, kanı koyulaştırır ve böbrek fonksiyonlarını bozar. Bu durum kalp krizi, inme, böbrek yetmezliği gibi riskleri artırabilir.”

Yaz sıcaklarının özellikle kalp hastalarının dolaşım sistemine büyük yük bindirdiğini vurgulayan Doç. Dr. KISKAÇ, riskli grupta olan bu hastalar için şu değerlendirmelerde bulundu: “Kalbin daha fazla çalışması gerekir, çünkü sıcak havalarda vücut deriye daha fazla kan pompalar. Bu da kalp yetmezliği ya da anjina krizlerini tetikleyebilir. Aşırı sıvı kaybı pıhtılaşmayı artırarak inme riskini de yükseltir.”

Yapılan bilimsel araştırmaların da bu uyarıları desteklediğini belirten Doç. Dr. KISKAÇ, yüksek sıcaklıkların olduğunu dönemde kalp yetmezliği olan hastaların hastaneye yatış oranlarında ortalama %2 ile %10 arasında artış görüldüğünü, bununla birlikte aşırı sıcakların kalp damar hastalığı ölümlerini %3 ila %12 oranında artışla etkilediğini söyledi.

Diyabet Hastaları Sıcak Stresine Daha Duyarlı

Kalp hastalılarının yanında sıcak havalardan etkilenen bir diğer risk grubunun da diyabet hastaları olduğu vurgulayan Doç. Dr. Neşe KISKAÇ, yüksek sıcaklıktaki havanın diyabet hastalarının kan şekeri dengesini bozabildiğini söyledi: “Sıvı kaybı nedeniyle kan şekeri yükselir, insülin etkinliği düşer. Hiperglisemi ya da hipoglisemi riski artar. Özellikle insülin kullanan hastaların ilaçlarını serin ortamda muhafaza etmesi gerekir.” Diyabetik nöropati yaşayan hastalarda sıcak zeminlere temas sonucu yanık oluşabileceği ve bu durumun fark edilmediği durumlarda enfeksiyon riskinin artması da dikkat edilmesi gereken hususlar arasında yer alıyor.

Solunum Hastaları İçin Hava Kalitesi Hayati Önem Taşıyor!

KOAH ve astım gibi solunum yolu hastalıkları olan bireyler için yaz aylarının ciddi tetikleyicilerle dolu olduğunu söyleyen Doç. Dr. Neşe KISKAÇ: “Yüksek sıcaklık, ozon ve partikül madde seviyelerini artırır. Bu da astım ve KOAH ataklarını tetikleyebilir. Hava kalitesi kötü günlerde dışarı çıkılmamalı, klimalı ve filtreli ortamlarda kalınmalıdır.” İfadeleriyle solunum rahatsızlığına sahip olan bireyleri uyardı.

Hipertansiyon Ve Böbrek Hastaları Sıvı Dengesine Dikkat Etmeli!

Doç. Dr. Neşe KISKAÇ’ın sıcak havalarda damarların genişlemesi nedeniyle tansiyon düşebilirken, sıvı kaybı sonrasında bu kez tansiyonun aniden yükselebileceği de belirtti: “Hipertansiyon ilaçları, özellikle diüretikler, sıcak havalarda vücut sıvı dengesini bozabilir. Bu da bayılma, kalp ritim bozuklukları ve inme riskini artırır.” Diyerek hipertansiyon hastalarını uyararak Doç. Dr. KISKAÇ, böbrek rahatsızlığına sahip olan bireyler için de açıklamalarda bulundu.

Yüksek sıcaklıktaki havaların böbrek hastalarında dehidrasyon riskini tetiklediğini belirten Doç. Dr. KISKAÇ sıvı alımındaki sınırlamalar nedeniyle dengeyi kurmanın zor olduğunu vurguladı: “Aşırı terleme, akut böbrek hasarına yol açabilir. Ancak bazı hastalarda fazla sıvı almak da ödem ve kalp yetmezliğini tetikleyebilir. Diyaliz hastalarında potasyum ve sodyum kaybı kalp ritmini etkileyebilir.”

Sıcak Havalarda Yanlış Uygulamalara Dikkat! Kronik Hastalar İçin Korunma Rehberi

Sıcak ve bunalıcı havalar tüm ülkede etkisini gösterirken sıcaktan korunmak için tercih edilen bazı yaygın uygulamalar da hastalar için risk taşıyor. “Aniden çok soğuk su içmek kalp ritim bozukluklarına, ani soğuk duşlar ise tansiyon oynamalarına yol açabilir. Klimalı ortama aniden geçmek solunum sistemini zorlar. Doktor onayı olmadan ilaç dozu değiştirmek doğru değildir. Açıklamasıyla özellikle risk grubundaki hastaların dikkatli davranması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. KISKAÇ kronik rahatsızlığı olan bireylerin sıcak havalarda şu temel önlemleri almasını önerdi:

- 10:00-16:00 saatleri arasında dışarı çıkmaktan kaçınmalısınız.
- Düzenli aralıklarla su içmelisiniz.
- Açık renkli, pamuklu giysiler giyin; şapka ve güneş gözlüğü kullanmalısınız.
- Serin ortamlarda bulunun; klima yoksa kamuya açık klimalı alanları tercih etmelisiniz.
- Ağır yemeklerden kaçının, sebze ve meyve ağırlıklı beslenmelisiniz.
- Egzersizleri sabah veya akşam saatlerine bırakmalısınız.
- İlaçlarınızı doğrudan güneşten ve sıcaktan korumalısınız.

Yaz sıcaklarının hafife alınmaması gerektiğini vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe KISKAÇ, basit önlemlerle bu risklerin azaltılabildiğini, bu nedenle bireylerin ve yakınlarının bilinçli hareket etmesinin hayati önem taşıdığını söyledi.

ŞİDDETİN GÖLGESİNDE BÜYÜYEN ÇOCUKLAR



Sokakta, okulda, hatta kendi odasının kuytularında... Çocukluk artık masumiyetin ve oyunun yankılandığı bir alan olmaktan çıktı. Bugün, ne yazık ki şiddetin karanlık gölgesinde biçim değiştiren; bazen hedef, bazen de araç haline gelen kırılğan bir gerçekliğe dönüştü. Dünyanın dört bir yanında çocuklar yalnızca şiddetin mağduru değil; aynı zamanda onun taşıyıcısı, tanığı ve farkında olmadan içine çekildiği acı bir figür olarak karşımıza çıkıyor. Bu durum, bireysel dramların ötesinde, uzun süredir göz ardı edilen köklü bir toplumsal krizin de habercisi. Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Emrah TUNCER, bu tabloyu şöyle özetliyor: "Şiddet artık çocuğun başına gelen pasif bir olgu değil; bilakis onun üzerinden yayılan, kimi zaman da onun eliyle üretilen aktif bir mekanizma haline geldi. Bu dönüşüm, yetişkinlerin ve kurumların uzun süre görmezden geldiği, toplumsal dokudaki derin bir kopuşun sonucudur."

Şiddetin Değişen Yüzleri



Bu kopuşun en trajik yansımaları, çatışma bölgelerindeki çocukların yaşamlarında açıkça görülüyor. UNICEF'in 2024 verilerine göre dünya genelinde yaklaşık 468 milyon çocuk çatışma bölgelerinde yaşıyor. Gazze'den Sudan'a, Myanmar'dan Ukrayna'ya kadar pek çok yerde çocuklar ağır çatışma koşullarında hayatta kalmaya çalışıyor. Temel eğitim ve sağlık hizmetlerine erişimlerinin kısıtlanması, yaşadıkları derin psikolojik çöküntüyle birleşerek gelişimlerini olumsuz etkiliyor. Ancak bu sorun yalnızca çatışma bölgeleriyle sınırlı değil. ABD'de 2021 yılı itibarıyla ateşli silahlar, çocuklar ve gençler için trafik kazalarını geride bırakarak en sık ölüm nedeni haline geldi.



Türkiye'de ise tablo daha karmaşık: Özellikle yoksulluk ve sosyal dışlanmışlık yaşayan bölgelerde çocuklar sokakta ya da dijital platformlarda organize suç yapıları tarafından suça sürüklenerek kullanılıyor. Dr. Öğr. Üyesi Emrah Tüncer, bu sürecin bir tercih değil, çıkışsızlık olduğuna dikkat çekiyor: "Görülmeyen, değer verilmeyen, dinlenmeyen çocuklar bir aidiyet alanı olarak bu yapıları seçmek zorunda kalıyor. Bu seçimin ardında sosyal yoksunluk, kültürel boşluk ve kamusal ihmal gibi çok boyutlu faktörler yatıyor. Dolayısıyla şiddet, çocukların içselleştirdiği boşluğu doldurmak için sığındıkları tehlikeli bir limana dönüşüyor."



Sessizlikten Doğan Tehditler ve Sosyal Sorumluluk

Şiddet artık sadece fiziksel saldırı ya da çatışma anlamına gelmiyor; çok daha sinsi ve karmaşık yüzlerle karşımıza çıkıyor. Çocukların dijital dünyada karşılaştığı tehditler — sanal mafya yapıları, şiddeti yücelten içerikler, organize suç örgütlerinin sosyal medya kanalları — çok daha derin ve yıkıcı bir risk oluşturuyor. Avrupa Komisyonu'nun 2023 tarihli "Better Internet for Kids" raporu, bu konuda çarpıcı uyarılar içeriyor. Dr. Öğr. Üyesi TUNCER bu durumu şöyle açıklıyor: "Birçok ebeveyn, çocuğunun odasında sessizce bilgisayar başında oturmasını 'güvenli' sanıyor. Oysa o sessizlik, bir dijital suç ağına ilk katılım anı olabiliyor. Şiddetin yeni dili artık sessizlikte yazılıyor. Ayrıca kültürel onayın etkisiyle, şiddeti alkışlayan bir toplumun çocukları kolaylıkla silaha uzanabiliyor."

Sessiz kalınan her çocuk, görünür olmak, duyulmak ve varlığını hissettirmek için farklı yollar arayabilir. Bu durum, bireysel trajedilerin ötesinde, toplumsal bir yıkım potansiyeli taşır. Dr. Öğr. Üyesi Tüncer bu konuda şu çözüm önerisini paylaşıyor: "Daha fazla kamera, daha fazla duvar ya da daha fazla ceza değil; daha çok görünürlük, daha fazla ilişki, daha adil bir paylaşım sistemi gerekmektedir. Çocukların refahı için çok katmanlı bir sorumluluk alanı vardır: Ailelerden eğitimcilere, yerel yönetimlerden sivil toplum kuruluşlarına kadar herkesin devreye girmesi şarttır."

Erken müdahale programları, psikososyal destek hizmetleri, eğitimde fırsat eşitliği ve dijital okuryazarlığın artırılması, bu tehditlere karşı atılabilecek somut adımlardır. Çünkü çocuklar bize ait değildir; ancak onların kaderinden sorumluyuz. Bu toplumsal yükümlülük, gelecekteki toplum yapımızı şekillendirecek birincil hedefimiz olmalıdır.

2025 Çocukluk Çağı Aşı Takvimi Güncellemesi Hakkında Önemli Açıklama

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ, Türkiye'nin 2025 çocukluk çağı (Ulusal) aşı takvimi güncellenmesi hakkında bilgi verdi. Güncellenen takvimin, çocuk sağlığı ve toplum bağışıklığı açısından önemli yenilikler getirdiğini belirtti.

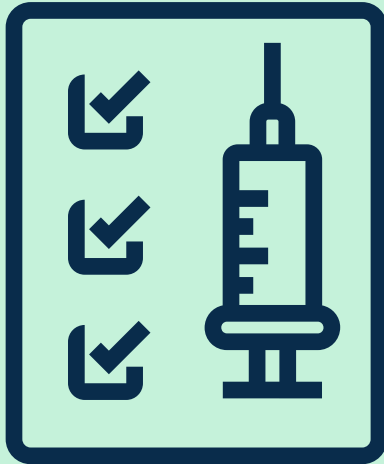
2025 yılında Sağlık Bakanlığı tarafından uygulamaya konulan yeni aşı takvimi kapsamında, difteri, boğmaca, tetanos, çocuk felci (polio), Hib ve hepatit B hastalıklarına karşı koruma sağlayan aşılar tek bir enjeksiyonla birleştirildi. Bu altı bileşenli karma aşı sayesinde, çocuklar artık daha az iğne ile daha geniş kapsamlı bir bağışıklık kazanacak.

Dilara CENGİZLİ, "Tek bir enjeksiyonla altı hastalığa karşı koruma sağlanması, hem çocukların hem de ailelerin aşılama sürecinde yaşadığı zorlukları azaltacak. Ayrıca sağlık çalışanlarının da iş yükü hafifleyecek. Bu güncelleme, Türkiye'nin bağışıklık oranlarını artırmak ve bulaşıcı hastalıkların önüne geçmek için atılmış çok önemli bir adım" dedi.

Yeni takvime göre aşılar, doğumdan itibaren belirlenen aylarda planlı şekilde uygulanmaya devam edecek. Ayrıca mevcut beşli karma aşı ile aşılanmaya başlamış çocuklar, kalan dozlarını yeni altı bileşenli aşı ile tamamlayacak. Aile Sağlığı Merkezleri ve yetkili sağlık kurumlarında ücretsiz olarak sunulan bu aşı programı, toplum sağlığını güçlendirmek için kritik öneme sahip.

Arş. Gör. CENGİZLİ, "Aşılama, toplum sağlığının temel taşlarından biridir. Ailelerin güncel takvimi yakından takip etmeleri, çocuklarının sağlıklı büyümesi ve hastalıklardan korunması açısından hayati önem taşımaktadır" diye ekledi.

Türkiye'nin 2025 çocukluk çağı aşı takvimi güncellemesi, hem bireysel koruma hem de toplumsal bağışıklık için önemli bir adım olarak sağlık alanında umut veriyor.

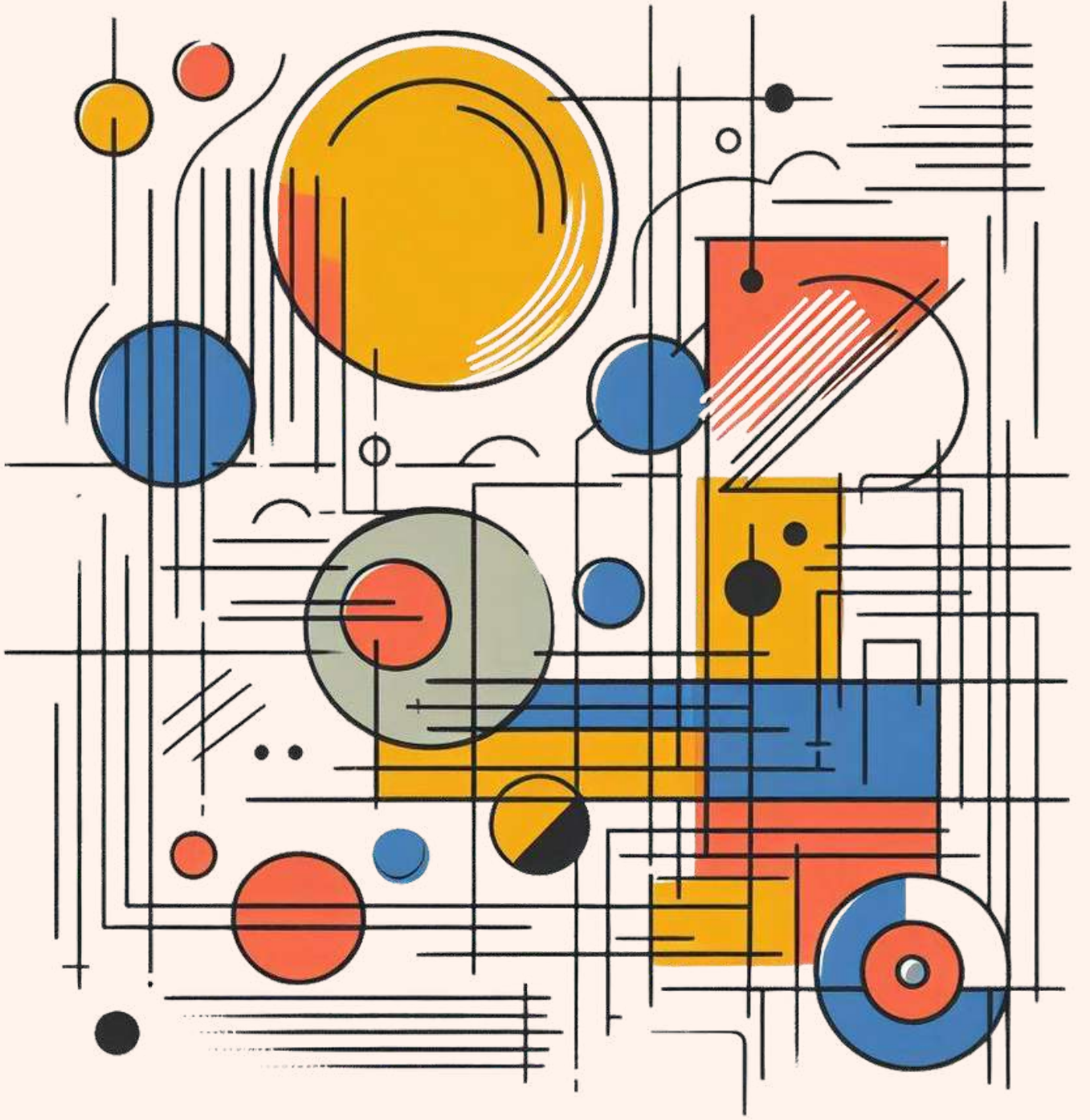


Ulusal Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi (2025)											
	DOĞUM	2. AY SONU	4. AY SONU	6. AY SONU	9. AY SONU	12. AY SONU	18. AY SONU	24. AY SONU	48. AY	13 YAŞ	
Hep-B	I										
BCG		I									
KPA		I	II			RAPEL					
DaBT - İPA- Hib - HepB		I	II	III			RAPEL				
OPA				I			II				
Suçipeği						I					
KKK					EK DOZ	I			II		
Hep-A							I	II			
DaBT-İPA									RAPEL		
Td										RAPEL	

> Hep-B: Hepatit B Aşısı
> BCG: Verem Aşısı
> KPA: Konjuge Pnömonik Aşısı
> DaBT-İPA-Hib-HepB: Difteri, aselüler Boğmaca, Tetanos, inaktif Polio, Hemofilus influenza tip b, Hepatit B Aşısı

> OPA: Oral Polio Aşısı
> KKK: Kazamık, Kazamıkçık, Kabakulak Aşısı
> Hep-A: Hepatit A Aşısı
> Td: Erişkin Tetanos difteri Aşısı
> Rapel: Pekiletme Doz Aşısı

Aşı Detayları için
QR Kodu Okutunuz



KÜLTÜR SANAT EDEBİYAT

Charon'un Unuttuğu Yolcular: Viyana'da İsimsizler Mezarlığı

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TUNCER



Antik Yunan mitolojisine göre bir insanın ölümden sonraki yolculuğu, yalnızca bedenin değil, ismin de bir güvenceye kavuşmasıyla mümkün olurdu. Bundan dolayı ruhlar, yeraltı dünyasına geçebilmek için Charon adlı kayıkçının teknesine binmek zorundaydı. Bunun için gerekli olan şey bir akçe, ama daha da önemlisi, usulüne uygun bir gömüydü. Eğer ölen kişi toprağa verilmemişse ya da kimliği bilinmiyorsa, ruhu kıyılarda yüz yıl boyunca huzursuzca dolanırdı.

Viyana'da, Tuna Nehri'nin sesi arasında, bu kadim inancın modern ve yürek burkan bir yankısı uzanır: Friedhof der Namenlosen, yani "İsimsizler Mezarlığı." Burası, Tuna'nın taşıdığı kimliksiz bedenlerin sessizce toprağa verildiği yerdir. Bir bakıma, Charon'un unuttuğu yolculara açılan son bir kapı yani. 1840'tan 1940'a kadar Tuna'nın kıyıya vurduğu yaklaşık 600 kişinin son durağı olur burası. Aralarında çocuklar, kadınlar, yaşlılar, gençler; savaşımlardan kaçanlar, yoksulluğa yenilenler, sürgüne gönderilen ya da kendi seçimiyle hayata veda edenler... Hepsinin ortak noktası, isimlerinin artık bilinmiyor oluşu.

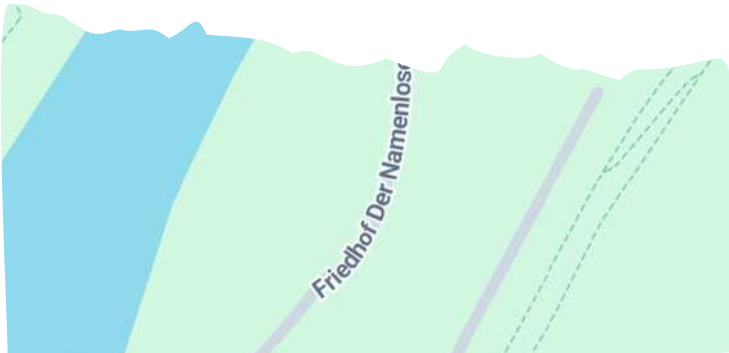


Bu mezarlığa ulaşmak bile başlı başına iz bırakan bir deneyimdir. Viyana'nın o zarif, ısıltılı merkezinden ayrılıp, şehrin gürültüsü yavaş yavaş sessizliğe bürünürken, kendinizi Tuna'nın güney limanına doğru bulursunuz. Yollarda pek işaret yoktur; sanki bu yer, kendini kolayca göstermek istemeyen bir sırrı barındırır. Birkaç aktarma yapıp en az 10 dakika yürürsünüz. Bu noktada, yol, devasa buğday depolarının ve çimento fabrikalarının içinden geçer. Beton yığınları arasında yürürken, bir mezarlığa değil de, terk edilmiş, unutulmuş bir sanayi bölgesine ilerlediğiniz hissine kapılırsınız. Bu tezat, mekânın etkisini katlayarak artırır: Friedhof der Namenlosen, sadece kimliği belirsiz ölülerin değil, unutulmuşluğun ve modern dünyanın görünmez kıldığı her şeyin bir sembolüdür de.



Tuna Nehri, Avrupa'nın kalbinden geçen, medeniyetleri ve kaderleri birbirine bağlayan kadim bir nehirdir. Yüzlerce yıl boyunca ticaretin, göçlerin ve savaşların sessiz tanığı olur. Aynı zamanda bir sınırdır; bazen kaçış yolu, bazen bir yaşam köprüsü, bazen de bir son durak. Nehir, zamanla, kendiyle birlikte pek çok bedeni de sürükleyip kıyıya taşır. Bazıları kaza kurbanı, bazıları cinayet mağduru, bazıları ise hayata dayanamayıp kendini sulara bırakanlardır. Ne yazık ki pek çoğu tanınmaz, kim oldukları, nereden geldikleri bir sır gibi kalır ve kayıtlara sadece "isimsiz" olarak geçer. Bu isimsizler, Balkanlar'dan, Orta Avrupa'nın derinliklerinden, nehrin geçtiği sayısız köyden ve şehirden geçip Viyana'da kıyıya vurur.

Mezarlığın eski kısmı, 1840 ile 1900 yılları arasında kullanılır ve nehir taşkınları nedeniyle zamanla sulara gömülüp terk edilir. Ancak bu unutuşa karşı bir direniş başlar. 1900'de, Albin Hirsch adlı duyarlı bir adamın ve bazı gönüllülerin çabasıyla yeni bir mezarlık alanı düzenlenir. Bu alana 104 kimliği belirsiz kişi daha toprağa verilir. 1940'tan sonra Tuna'nın yönünün değişmesiyle mezarlık aktif olarak kullanılmaz, ama asla terk edilmez; titizlikle korunmaya devam eder. Viyana Belediyesi buraya özel bir statü tanır. Ne var ki, bu hüznü ve çarpıcı yeri çok az insan bilir, ziyaret eder ya da buraya ulaşmak için o dolambaçlı yolları kat etme zahmetine girer.





Mezarlığın en dikkat çekici öykülerinden biri Josef Fuchs adlı gönüllü mezarçıya ait. Fuchs, yıllar boyunca bu kimliksiz ölüleri tek tek toprağa verir. Her biriyle özel olarak ilgilenir, onları sahipsizmiş gibi değil de, yakınıni kaybeden biri gibi uğurlar. Çoğu vakada kimliklerini tespit etmeye çalışır, bazen bu bilinmezliği aşmayı başarır ve onlara birer isim iade eder. Emekli olduktan sonra bile mezarlığı bırakmaz, 90 yaşında vefat edene dek gönüllü olarak oraya bakmaya devam eder. Viyana Belediyesi onu Altın Liyakat Nişanı ile onurlandırır. Fuchs'un adı bugün mezarlığın küçük şapelinde yer alan bir anı plaketinde yaşar. Onun adanmışlığı, insanlık onurunun her koşulda korunması gerektiğinin güçlü bir kanıtıdır belki de.

Her yıl Azizler Günü'nden sonraki ilk Pazar günü, bu sessiz mezarlıkta küçük ama anlamlı bir gelenek sürer. Albern Balıkçılar Kulübü tarafından hazırlanan, çiçekler ve mumlarla süslenmiş bir sal, Tuna'nın gri sularına bırakılır. Sal, nehrin üzerinde ağır ağır süzülürken üzerinde "Tuna Nehri'nin Kurbanlarına" yazan sembolik mezar taşını taşır. Bu sessiz tören, mezar taşları olmayanlara, adı anılmayanlara adanmış bir hatırlamadır.

Kısacası Friedhof der Namenlosen, bir mezarlıktan çok daha fazlasıdır. Sessizliğin içinde, anlatılmamış yüzlerce hikâyeyi barındırır. Burası, sadece ölümle değil, insan onuruyla ilgilidir. Kimliksiz bir bedeni toprağa vermek, ona geç kalınmış bir tanıklık sunmaktır. Bu yönüyle mezarlık, toplumsal belleğin kırılğanlıklarına, dışlanmanın sürekliliğine ve unutuşun gücüne dair güçlü bir semboldür. Bir ismin yitimi, sadece bir kişinin değil, insanlık ailesinin ortak hafızasının bir parçasıdır.

Bir gün oraya vardığınızda kimseyle karşılaşmayabilirsiniz. Etraf çoğu zaman boştur, üzerinize yalnızlık çöker. Ama Tuna'nın sesi hâlâ duyulur. Rüzgar, haçların arasından geçerken bir şeyler fısıldar. Belki bir isim, belki bir ağıt, belki de sadece bir soru:

Bir insan, adı anılmadığında gerçekten var olmuş sayılır mı?

BU AYKI KONUĞUMUZ

Arş. Gör. Çağla TÜRK
Odyoloji Bölümü

1-Diyelim ki yeni bir toplum kurmaya karar verdiniz ve güzel bir ada keşfettiniz. Yerine koyduğunuz ilk kural ne olurdu?

Kimse, bir başkasının varoluşuna zarar veremez. Özgürlük, saygıyla sınırlandırıldığı sürece güzeldir.

2-İcat edilen buluşlardan hangisinin mucidi olmak isterdiniz?

Fotoğraf makinesi. Anıları dondurabilmek fikri büyüleyici. Zamanı durdurmanın bir yolu gibi.

3-Geçmiş ya da gelecekte herhangi bir olaya şahitlik edebilecek olsanız hangi olayı seçerdiniz?

Doğduğum anı, bebek halimi görmek isterdim.

4-Bir kitap yazacak olsaydınız adı ne olurdu?

Gülüşünde Bi' Şeyler Saklı.

5-Hayatınız hakkında bir film yapmış olsalardı sizi hangi aktörün/aktristin canlandırmasını isterdiniz?

Anne Hathaway.

6-Sizi en iyi tanımlayan 5 kelime nedir?

Sezgisel, esprili, düşünceli, uyumlu, merhametli.

7-Ne tür bir yeteneğe sahip olmak isterdiniz?

Hiç düşünmeden, analiz etmeden, yıpranmadan "doğru olanı" hissedebilmek. Tereddütsüz bir sezgi.

8-Kahramanınız kimdir?

Mustafa Kemal Atatürk and my mother.

9-En sevdiğiniz yazar hangisidir?

Dostoyevski.

10-Yaşadığınız yılların özeti hangi kelime olurdu?

"Geçiş." Bir yerden bir yere değil, bir hâlden başka bir hâle.



Fransız yazar Marcel Proust'un yarattığı karakterlerle sohbet ettiği, onlara sorular sorduğu söylenir. "Proust Anketi" olarak da bilinen bu soruları 13 yaşında yazdığı ve 20 yaşındayken kendisinin de cevapladığı ifade edilir. Onun hazırladığı bu sorulardan yararlanarak biz de her sayımız için fakültemizde çalışanlara bu soruları yöneltiyoruz.

KLİNİK LİDERLİK VE YÖNETİM

Prof. Dr. Cengiz YAKINCI
Prof. Dr. Işıl İrem BUDAKOĞU

Sağlık hizmetleri ekip çalışmasıyla yürütülür. Ekip çalışmasının en önemli bileşeni ise liderliktir. Liderliğin olmazsa olmazı da yönetim bilgisidir. A.S. Relman, az sayıda doktorun ve hemşirenin hizmet verdikleri sağlık sistemi içerisinde ne olup bittiğinden, sistemin neden bu kadar hızlı değiştiğinden, kendilerinin sistemin neresinde olduğundan haberdar olabildiğini söylüyor. Diğer taraftan Pascal, "Yönetmek öngörmektir." diyor. Ne yazık ki ekip çalışması, liderlik ve yönetim gibi konular lisans ve uzmanlık tıp eğitimi programlarında yer almamaktadır. Bu önemli eksikliğin varlığı, alanında ilk olma özelliği taşıyan elinizdeki kitabı ortaya çıkardı. Kitap, sağlık alanında hizmet sunan tüm profesyonellere, özellikle de bir kliniği veya laboratuvarı yöneten hekimlere yönelik olarak hazırlanmıştır.

Birçok Akademisyen tarafından kitapta aşağıda yer bölümler kaleme alınmıştır. Liderlik, Sağlık Hizmetlerinde Ekip Çalışması, Kriz Yönetimi, Hekimlik Ve Karar Verme, Klinikte Karar Verme, Hasta Ve Hasta Yakınlarıyla İletişim, Kötü Haber Verme, Zor Hastayla Baş Etme, Stres Yönetimi Algı Ve İmaj Yönetimi, Klinik İçi Eğitim, Zaman Yönetimi, Toplantı Yönetimi, Klinikte Elektronik Ortam Yönetimi, Web 2.0 Teknolojilerinin Klinikte Kullanımı, Klinisyen İçin İstatistik, Medya İlişkileri Ve Sağlık Haberciliği İyi Sunum Teknikleri, Mentorluk, Proje Yönetimi, Akılcı İlaç Kullanımı, Akılcı Yatak Kullanımı, Arşiv Yönetimi, Doktor İstemi Yönetimi, Vizit Yönetimi Ve Hastalıkla İlgili Bilgilendirme, Poliklinikte Hasta Yönetimi, Tıbbi Konsültasyon, Evde Hasta Yönetimi, Sağlığı Geliştiren Hastaneler Ve Hasta Sağlığının Geliştirilmesi, Sağlık Çalışanlarının Sağlığı, Klinikte Çatışma Çözme Ve Müzakere Teknikleri, Hasta Yönetimi, Hukuksal Açıdan Klinik Yönetimi, İlaç Ve Tıbbi Sarf Malzemesi Yönetimi, Tıbbi Cihaz Yönetimi, Sağlık Kuruluşlarında Sosyal Hizmetler, Sağlık Sektöründe Gelir Kavramı Ve Gelirin Yönetimi, Stratejik Yönetim, Tıbbi Hataları Önlemek, Toplam Kalite Yönetimi, Değişim Yönetimi, Klinik Etik Karar Verme Süreci, Klinik Uygulamaların Felsefi Temelleri, Acil Servis Yönetimi, Anestezi Kliniği Yönetimi, Biyokimya Laboratuvarı Ve Yönetimi, Cerrahi Klinik Yönetimi, Deri Ve Zührevi Hastalıklar Kliniği Yönetimi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Kliniği Yönetimi, Genetik Klinik Ve Laboratuvar Yönetimi, Hemodiyaliz Ve Periton Diyalizi Kliniği Yönetimi, Kan Bankası Yönetimi, Karaciğer Nakli Yönetimi, Kemik İliği Nakil Süreci Ve Yönetimi, Mikrobiyoloji Laboratuvarı Yönetimi, Nükleer Tıp Kliniği Yönetimi, Onkoloji Kliniği Yönetimi, Patoloji Laboratuvarı Yönetimi, Psikiyatri Kliniği Yönetimi, Radyoloji Kliniği Yönetimi, Yenidoğan Kliniği Yönetimi, Yoğun Bakım Kliniği Yönetimidir. Dersler ve araştırmalar için alana katkı sağlayabilecek bu eser birçok teori ve uygulamayı bir arada buluşturuyor.





İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. METSİS'e üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.

METSİS'e Nasıl Üye Olurum?

1. metsis.gelisim.edu.tr platformuna giriş yapınız.
2. Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanlar takip edebilirsiniz.
3. İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni Aday kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
4. Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.



Instagram -
igu_mezunlarkoordinatorlugu



LinkedIn -
IGU ALUMNI AND
MEMBERS COORDINATOR

MK

MEZUN KARTI

İGÜ'lü Mezunlarımız,
Üniversitemizin imkanlarından ve anlaşmalı olduğumuz firmalardan sağladığımız indirim oranlarından yararlanmak isteyen mezunlarımızın formu doldurması yeterli olacaktır. Kartınız hazır olduğunda K Blok 3. katta yer alan Mezunlar ve Mensuplar Koordinatörlüğü ofisinden teslim alınabilecektir.



SCAN ME





Sağlık Bilimleri
Fakültesi



RESMİ SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ



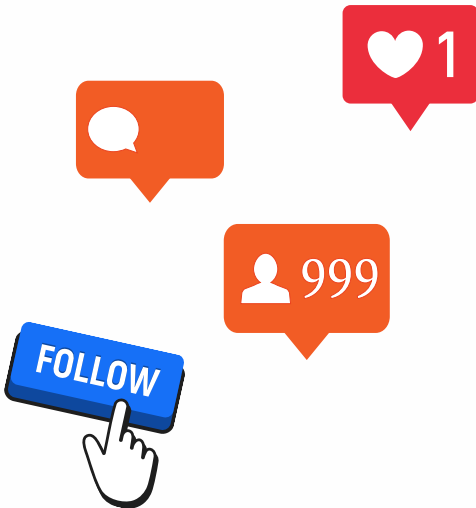
igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



Yeni Haber

Her türlü görüş, öneri, haber
ya da yazınızı bize artık
sbfbulten@gelisim.edu.tr
adresinden iletebilirsiniz



Sağlık Bilimleri Fakültesi

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. H. Hakan BOZKURT
Sağlık Bilimleri Fakültesi V. Dekanı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Doç. Dr. H. Merve BAYRAM
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı



BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA

Öğr. Gör. Hande Besna GÖÇEN

Öğr. Gör. Berk Efe ALTINAL

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Semanur OKTAY

Arş. Gör. Onur Zeki ANILGAN

Arş. Gör. Aişe Büşra CİĞER

Arş. Gör. Sıdıka ADIYAMAN

Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ

KÜNYE



igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



sbfbulten@gelisim.edu.tr