



AYLIK HABER VE ETKİNLİK BÜLTENİ



Sağlık Bilimleri
Fakültesi



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

MAYIS 2025|SAYI 53| CİLT 5

M A Y I S

“ E k m e k p a h a l ı , e m e k u c u z d u . ”

Lev Tolstoy

P S Ç P C C P

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 Mayıs: Emek ve Dayanışma Günü (İşçi Bayramı)

12 Mayıs: Anneler Günü

12- 18 Mayıs: Hemşireler Haftası

18 Mayıs: Müzeler Haftası

15 Mayıs: Dünya Aile Günü

19 Mayıs: Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı

20 Mayıs: Çocuk Gelişimciler Günü

31 Mayıs: Dünya Tütüne Hayır Günü

**EN YÜCE DEĞER, EMEKTİR.
EN GÜÇLÜ BAĞ, DAYANIŞMADIR.
1 MAYIS KUTLU OLSUN!**





20 Mayıs Çocuk Gelişimciler Günü Kutlu Olsun!

Her çocuğun sağlıklı, güvenli ve
mutlu bir geleceğe ulaşmasında
emeği olan tüm çocuk
gelişimcilerimizin günü kutlu olsun!



İÇİNDEKİLER



- 5 İGÜ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE KARIYER GÜNÜ VE MEZUN BULUŞMASI
- 8 İGÜ SAĞLIKTA KARIYER FUARI'NDA ÖĞRENCİLER GELECEKLE BULUŞTU
- 10 19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI VE ODYOLOJİ BÖLÜMÜ BEYAZ ÖNLÜK GİYME TÖRENİ
- 14 İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ FİZYOTERAPİ ÖĞRENCİLERİ BEYAZ ÖNLÜKLERİNİ GİYEREK MESLEK YOLCULUKLARINA İLK ADIMI ATTI
- 16 TEKNOFEST 2025 KKTC'DE GERÇEKLEŞTİ: İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ FESTİVALDEKİ YERİNİ ALDI!
- 17 GELİŞİM OKUMALARI ETKİNLİĞİ GELECEĞİN SAĞLIK YÖNETİCİLERİNİ "İKİ DİRHEM BİR ÇEKİRDEK" KİTABI ETRAFINDA BULUŞTURDU.
- 18 VAKALARLA SANAL KUMAR VE EKRAM BAĞIMLILIĞI SEMİNERİ
- 21 BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ'NDEN MEZUNLARLA KARIYER SOHBETLERİ DEVAM EDİYOR
- 22 BİR MEZUNUN YURT DIŞINDA DİYETİSYEN OLMA YOLCULUĞU
- 23 YÖNETİM UYGULAMALARI SİMÜLASYONU II ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ
- 24 DİSİPLİNLERARASI SEMPOZYUMDA KENT, BİRLİKTE DÜŞÜNÜLDÜ
- 28 8 NİSAN FİZYOTERAPİSTLER GÜNÜ COŞKUYLA KUTLANDI: KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYONDA GÜNCEL GELİŞMELER PANELİ
- 30 YARATICI DRAMA EĞİTİMİYLE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK ÖĞRETMENLERİ İÇİN FARKINDALIK DOLU BİR DENEYİM
- 32 TÜRK HEMŞİRELER DERNEĞİ'NDEN HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNE ZİYARET
- 34 ÜTOPYA ÖTESİNDE: YARATICILIĞIN, ELEŞTİRİNİN VE KARŞITLIĞIN YOLCULUĞU
- 36 DÜNYAYI DEĞİŞTİRECEK HEMŞİRELERİN GÜCÜ ETKİNLİĞİ COŞKUYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ
- 39 BESLENME EĞİTİMİ BESİN ETİKETİ OKURYAZARLIĞINI GÜÇLENDİRİYOR
- 40 BESİN ETİKETİ OKURYAZARLIĞI VE ÖZ YETERLİLİK, BESLENME DAVRANIŞLARINI ETKİLİYOR!
- 41 TÜTÜN VE E-SİGARA KULLANIMIYLA AĞIRLIK YÖNETİMİ İLİŞKİSİ KONGRE SUNUMUNDA ELE ALINDI
- 42 AKDENİZ DİYETİ TEMELLİ ÇALIŞMA ULUSLARARASI KONGREDE PAYLAŞILDI
- 43 17 MAYIS DÜNYA HİPERTANSİYON GÜNÜ
- 45 ELİN TERAPİ İLE BULUŞMASI ERGOTERAPİ ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİ
- 47 SOSYAL HİZMET ÖĞRENCİLERİNDEN MESLEKİ GELİŞİME KATKI SUNAN KURUM ZİYARETLERİ
- 48 AKADEMİK ÇALIŞMALAR
- 53 ÇOCUKLARIN YÜZÜNDE BAYRAM GÜLÜMSEMESİ: 23 NİSAN UMUT KARGOSU
- 54 HİPERTANSİYON FARKINDALIĞI
- 55 TÜBİTAK BİLİM SÖYLEŞİLERİ KAPSAMINDA SAĞLIKLI YAŞAM VE YOGA ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİ
- 56 DÜNYA ASTIM GÜNÜ
- 58 UZMANLAR UYARIYOR: MODA DİYETLER SAĞLIĞINIZI BOZABİLİR!
- 60 COFFEE TALKS ETKİNLİĞİ: DİJİTAL YAŞAM VE BESLENME ALIŞKANLIKLARI ARASINDAKİ BAĞ
- 61 GELİŞİM OKUMALARI
- 62 KENTE BİR BAKIŞ: ELEŞTİREL BİR ÜTOPYA
- 66 BU AYKİ KONUĞUMUZ

İGÜ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDE KARIYER GÜNÜ VE MEZUN BULUŞMASI

ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi
Kariyer Planlama ve Mezun İletişim Komisyonu tarafından organize edilen “Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Kariyer Günü ve Mezun Buluşması” etkinliği, 29 Nisan 2025 Salı günü J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu’nda **büyük bir katılımımla gerçekleştirildi.**

[Habere ulaşmak için tıklayınız.](#)

Saat 10.00 ile 16.30 arasında süren etkinlik, **İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri ile mezunlarını, sağlık sektörünün önde gelen temsilcileriyle bir araya getiren önemli bir kariyer platformu sundu.** Etkinliğe toplam **18 kurum ve kuruluş katılım sağladı.**

Sektörel çeşitliliğin dikkat çektiği bu buluşmada, öğrenciler birebir görüşmeler gerçekleştirerek hem iş hem de staj olanakları hakkında detaylı bilgi alma fırsatı buldu.



Etkinlik boyunca kurum ve kuruluşlar, açtıkları tanıtım stantlarında faaliyet alanlarını ve insan kaynakları politikalarını tanıtarak öğrencilere sağladıkları iş ve staj fırsatlarını doğrudan aktardı. Katılımcı firmalar, yalnızca tanıtım yapmakla kalmayıp, aynı zamanda özgeçmiş hazırlama ve mülakat teknikleri konusunda öğrencilere bireysel rehberlik sağladı. **Bazı kurumlar, başvuruları doğrudan kabul ederek öğrencilerin iş başvurularını ilk adımda gerçekleştirmelerine olanak tanıdı. Bu sayede öğrenciler, profesyonel yaşama geçiş sürecinde ihtiyaç duydukları bilgi ve deneyimi doğrudan sektörden edinme şansı yakaladı.**



Etkinlik alanında yer alan QR kod uygulaması sayesinde katılımcılar, güncel program akışı, kurum bilgileri ve etkinlikle ilgili diğer detaylara dijital ortamda kolaylıkla erişebildi. Bu dijital uygulama, etkinliğin işlevselliğini artırarak katılımcıların zaman yönetimini daha etkin biçimde sağlamalarına yardımcı oldu.

SBF Kariyer Günü ve Mezun Buluşması, öğrencilerin akademik birikimlerini sektörel bilgilerle harmanlayabilecekleri, mezuniyet öncesi kariyer planlamalarını somutlaştırabilecekleri bir zemin sundu. Öğrenciler, farklı alanlardaki sağlık kuruluşlarının beklentilerini ve işleyişini yakından tanıma şansı elde ettiler.

Sektör temsilcileri tarafından da ilgiyle karşılanan etkinlik, üniversite-sanayi işbirliğinin somut bir örneğini oluşturdu. **Öğrencilere yönelik bu tür etkinliklerin, kariyer gelişimini destekleyici önemli adımlar olduğu bir kez daha gözler önüne serildi.**

Etkinliğe katılan kurum ve kuruluşlar arasında şunlar yer aldı:

Avcılar İlçe Sağlık Müdürlüğü
Tartı Medikal Dış Ticaret ve Pazarlama Ltd. Şti.
Öğrenci Hemşireler Derneği (ÖHDER)
Ana Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi
Maltepe Bahadır Erdoğan Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi
Küçükçekmece Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü
İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Kadın ve Aile Hizmetleri Şube Müdürlüğü
İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Çocuk Hizmetleri Şube Müdürlüğü
Avcılar Belediyesi Sosyal Hizmet Müdürlüğü



İGÜ SAĞLIKTA KARIYER FUARI'NDA ÖĞRENCİLER GELECEKLE BULUŞTU

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF), Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu (SHMYO), Diş Hekimliği Fakültesi (DHF) ve Kariyer Yönlendirme Uygulama ve Araştırma Merkezi (KARYÖN) iş birliğiyle düzenlenen Sağlıkta Kariyer Fuarı, 6-7 Mayıs 2025 tarihlerinde J Blok Hangar alanında yoğun katılımla gerçekleştirildi. Sağlık sektörünün önde gelen 60 kurumunu öğrencilerle buluşturan fuar, iki gün boyunca kariyer olanaklarını keşfetmek isteyen öğrencilere zengin bir içerik sundu.

İlk gün sabah saatlerinde stant hazırlıkları tamamlandıktan sonra 317 numaralı sınıfta başlayan seminerler, 11.00-16.50 saatleri arasında sürdü. 6 Mayıs programında; Memorial, Acıbadem, Özel Abat Cerrahi Tıp Merkezi, Özel Avcılar Anadolu Hastanesi ve MNT gibi sağlık sektörünün önemli temsilcileri, öğrencilere kurumlarını tanıtarak kariyer yolculuklarına rehberlik edecek bilgiler aktardı. İkinci gün ise 11.00-15.50 saatleri arasında Özel Şeker Portakalı Yeni Hayat Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, TADA, Zeynep Arslan ve Aksu Vital gibi kurum ve kişiler sunumlarını gerçekleştirdi. Türk Hemşireler Derneği İstanbul Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Ramazan EMİRALİOĞLU da Öğrenci Hemşireler Derneği (ÖHDER) tarafından kurulmuş olan standı ziyarette bulundu. Aday hemşireler olan öğrencilerle yakından ilgilenerek hemşireliğin geleceği ve mesleki gelişim konularında önemli tavsiyelerde bulunarak katkı sağladı.

Seminerlerin yoğun ilgi görmesiyle sınıflar zaman zaman tamamen dolarken, akademisyenler öğrenci katılımına öncelik vermek adına sınıf dışından süreci takip etti. Sunumlar sonrasında öğrenciler stant alanına geçerek kurum temsilcileriyle doğrudan temas kurdu, CV'lerini teslim etti ve staj ile iş fırsatlarına dair bilgi aldı. Sunum yapan tüm kurumlara İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) tarafından teşekkür plaketi takdim edildi.

Fuar boyunca üniversitenin tüm bölümlerinden öğrenciler etkinliğe aktif katılım sağladı. Seminer içerikleri yalnızca kurum tanıtımlarıyla sınırlı kalmayıp, CV hazırlama tekniklerinden güncel sektör ihtiyaçlarına, insan kaynağı beklentilerinden mülakat süreçlerine kadar pek çok başlığı kapsadı. Öğrenciler hem sağlık sektöründeki yenilikleri yakından takip etme hem de kariyer hedeflerine yön verme fırsatı elde etti.



Stant alanında gün boyunca çeşitli etkinlikler ve sürpriz çekilişler düzenlendi. Sponsor firmalar tarafından katılımcılara ikramlar sunulurken, öğrenciler eğlenceli ve interaktif aktivitelerle fuar deneyimlerini zenginleştirdi.

Etkinliğin ilk gününde İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri ŞAHİN ve Rektör Yardımcısı Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN, stantları tek tek gezerek firma yetkilileriyle görüştü, öğrencilerle sohbet etti. Aynı zamanda SBF Dekanı Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Neşe KISKAÇ ve SBF Kariyer Planlama ve Mezun İletişim Komisyonu üyeleri de alanda bulunarak öğrencilere rehberlik etti ve kurumsal iş birliklerini güçlendirdi. Etkinliğin ikinci günü ise SBF Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT fuar alanında öğrenciler ve kurumlarla bir araya geldi.

Fuarın dikkat çeken ziyaretçilerinden biri de Anadolu Sağlık Grubu kurucusu ve 27. Dönem İstanbul Milletvekili Dr. Hayati ARKAZ oldu. Anadolu Hastanesi adına yapılan sunumun ardından Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN tarafından kendisine plaket takdim edildi. Ziyareti sırasında kendisine Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN, SBF Dekanı Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ ve fakültenin akademik kadrosu da eşlik etti. Deneyimlerini öğrencilere aktarırken görüş ve önerilerde bulunarak değerli katkılarda bulundu.

6-7 Mayıs'ta gerçekleşen İGÜ Sağlıkta Kariyer Fuarı, öğrencilerin sağlık sektöründeki profesyonellerle doğrudan bir araya geldiği, kariyer vizyonlarını geliştirdiği ve sektörel farkındalık kazandığı nitelikli bir buluşma noktası olarak başarıyla tamamlandı.



İGÜ Sağlıkta Kariyer Fuarı'nda Öğrenciler Gelecekte Buluştu - Sağlık Bilimleri Fakültesi
İGÜ Sağlıkta Kariyer Fuarı'nda Öğrenciler Gelecekte Buluştu

19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI VE ODYOLOJİ BÖLÜMÜ BEYAZ ÖNLÜK GİYME TÖRENİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji, Sağlık Yönetimi, Ortez Protez ve Beslenme ve Diyetetik Bölümleri tarafından, 16 Mayıs 2025 tarihinde “19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı ve Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni” adlı etkinlik gerçekleştirildi. Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT’un konuşmacı olduğu etkinlik, öğrencilerin, ailelerin, öğretim elemanlarının ve katılımcıların ilgisini çekti.

19 Mayıs Atatürk’ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında düzenlenen etkinlikle, Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün Samsun’a çıkarak Milli Mücadele’yi başlattığı bu anlamlı gün hep birlikte gurur ve coşkuyla kutlandı.

Günün anlam ve önemine uygun olarak düzenlenen tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın ardından Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rifat MUTUŞ’un açılış konuşması ile başladı.

Açılış konuşmasının ardından, Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT slaytlar eşliğinde sunumunu gerçekleştirdi, konuşmasında:

“Bugün, Türk Milletinin tarihindeki en önemli dönüm noktalarından birini, 19 Mayıs 1919’u anmak için toplandık. Bu anlamlı gün, bir kurtuluş hareketinin başlangıcı değil, aynı zamanda Mustafa Kemal’in milletimiz ile birlikte bağımsızlık meşalesini yaktığı gündür. Meşaleyi taşıyan eller değişmiş ancak taşınan meşale ölümsüzlüğünü hep korumuştur. Bu ölümsüz meşaleyi taşımada ve bizden sonrakilere devretmekte bizleri yalnız bırakmadığınız, katıldığınız için teşekkür ediyorum. Mustafa Kemal “Bana insanlar üstünde bir doğuş atfetmeye kalkışmayınız. Benim doğuşumdaki tek fevkaladelik, Türk olarak dünyaya gelmiş olmamdır.” derken bir liderin kendi kerametini yadsıması ve olumlu niteliklerini ulusuyla bütünleştirmesini tanımlamıştır. Mustafa Kemal, 19 Mayıs 1919 pazartesi sabahı Samsun’a ayak bastığında, üzerinde yorgun bir imparatorluğun yükü, ama yüreğinde Türk Milletinin asla esir olmayacağına, karanlığı yırtıp aydınlığa kavuşacağına olan büyük inanç vardır.

Mustafa Kemal kaleme aldığı Nutuk adlı eserinin 1. bölümünde yer alan Benim Kararım adlı kısmında görevi kabul edişinin ardındaki düşüncelerini şu şekilde kaleme almıştır: “Hakikatte, içinde bulunduğumuz tarihte, Osmanlı Devleti’nin temelleri çökmüş, ömrü tamam olmuştu. Osmanlı memleketleri tamamen parçalanmıştı. Ortada bir avuç Türk’ün barındığı bir Atayurdu kalmıştı. Son mesele, bunun da taksimini teminle uğraşılmaktan ibaretti. Osmanlı Devleti, onun bağımsızlığı, padişah, halife, hükümet, bunlar hepsi anlamı kalmamış birtakım manasız sözlerden ibaretti. Neyin ve kimin dokunulmazlığı için kimden ve ne yardım talep olunmak isteniyordu? O halde ciddi ve hakiki karar ne olabilirdi? Efendiler, bu vaziyet karşısında bir tek karar vardı. O da milli hakimiyete dayalı, kayıtsız şartsız bağımsız yeni bir Türk devleti tesis etmek! İşte, daha İstanbul’dan çıkmadan evvel düşündüğümüz ve Samsun’da Anadolu topraklarına ayak basar basmaz tatbikatına başladığımız karar, bu karar olmuştur.”

19 Mayıs 1919'da Samsun'a çıkan Mustafa Kemal, o an yalnızca bir coğrafyaya değil, bir millete sesleniyordu: "Uyan! Ayağa kalk! Kendi kaderine sahip çık!" Mustafa Kemal, yalnızca Anadolu'ya değil, Türk milletinin yüreğine de ilk adımını attı!

İşgal altındaki Anadolu'ya, düşman postallarının gölgesinde ezilen bir halkın gönlüne umut taşımak kolay mıydı? Hayır! Ama Mustafa Kemal Paşa inanıyordu: "Türk milleti çalışkandır, Türk milleti zekidir."

Sonrasında 4 Eylül 1919'da Sivas Kongresi... Sivas Kongresi'nde Mustafa Kemal "Ya İstiklal Ya Ölüm" söylemi ile "Ordular ilk hedefiniz Akdenizdir." söylemine kadar uzanan yolculuğu tanımlamıştı aslında."

Dr. A. Yüksel BARUT; Atatürk, 20 Ekim 1927'de TBMM'de sizlere, bizlere, gençliğe seslendi: dediğinde,

Odyoloji Bölümü Öğrencileri hep birlikte Atatürk'ün Gençliğe Hitabesi'ni seslendirdiler.

Konuşma; Cumhuriyetimizi yükseltmek, onu çağdaş uygarlıklar seviyesinin üstüne çıkarmak bizim görevimizdir! Unutmayalım ki, maddi varlığımız geçicidir. Geride kalan ise, sadece eserlerimizdir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk, çok kısa yaşadığı sürede bizlere geride bir çok eser bırakmıştır. Bizlere düşen görev, bıraktığı eserlere sahip çıkmak ve korumak, onun ilkelerine uygun davranmak olmalıdır. Başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere tüm kahramanlarımızı rahmetle, minnetle, saygıyla anıyor; Cumhuriyetimize, bağımsızlığımıza ve aydınlık yarınlarımıza sonsuza dek sahip çıkacağımıza söz veriyoruz... Söylemi ile son buldu.

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT'un sunumu ve konuşmasından sonra etkinliğin en coşkulu anlarından biri, iki öğrencimizin sahnelediği Zeybek gösterisi oldu. Öğrencilerimiz sergiledikleri performansla büyük beğeni topladı. Zeybek oyununun güçlü duruşu ve onurlu figürleri, izleyicilere hem duygusal hem de gurur verici anlar yaşattı. Zeybek gösterisinin ardından sahneye çıkan beş çift, Atatürk'ün sevdiği danslardan biri olan tango ile izleyenleri büyüledi. Tango gösterisi, zarafeti ve uyumuyla büyük beğeni topladı. Tango gösterisinin ardından İGÜ Gençlik Korosu sahne aldı. Milli marşlar, Atatürk'ün sevdiği şarkılar ve türkülerle dolu bir müzik şöleni sunuldu. Öğrencilerimiz, güçlü sesleri ve uyumlu performanslarıyla dinleyicilere duygu dolu anlar yaşattı.

Tören sonunda, katılımcılara teşekkür edilerek, katkısı bulunanlara plaket ve teşekkür belgeleri verildi. Etkinliğin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kısmı sonlandırıldı.



19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı etkinliğinden sonra Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni'ne geçildi. Odyoloji Bölümü tarafından düzenlenen Beyaz Önlük Giyme Töreni ile öğrencilerin akademik yolculuklarında önemli bir dönüm noktasını kutlandı.

Etkinlik Odyoloji Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Aydın NART'ın açılış konuşması ile başladı. Açılış konuşmasının ardından Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT önlüğün anlamını vurgulayan konuşmasını gerçekleştirdi, konuşmasında:

“Genç arkadaşlarım, bugün ileride daha iyi anlayacağınız bir onura erişecek, yaşamınıza anlam katacak ve size yaşamı öğretecek mesleğinizin namusu beyaz önlüğü giyeceksiniz. Önlük, bize insanlık uğruna durmadan çaba göstermek zorunda olduğumuzu hatırlatır. Bilgi kadar, el emeğini de yüce tuttuğumuzu gösterir.

Üniversitemizde amaç, insanlığın ve hayatın anlamının öğrenilmesi, aydınlatma ile öğretim kapsamında, öncelikle doğruluğun ve dürüstlüğün ne olduğunun belletilmesidir. Mesleğinizi, hiçbir hastanızı, hiçbir bireyi, hiçbir meslektaşınızı küçümsemeyeceksiniz. Düşünceli olun, çünkü karşılaştığınız herkes inanın en az sizin kadar zorlu bir mücadele veriyor. Değerli gençler, mutlu olmak için yaşamınızın her döneminde kendinizi değerlendirmek ve geliştirmek zorunda olduğunuzu unutmayın lütfen. Size temiz olarak verilen önlüğünüzü, yaşamınız boyunca siz de temiz tutmak zorunda olduğunuzu biliniz.

Sizler aileniz ve ülkemiz için birer geleceksiniz, iyi ve güzel işler yapmak istiyorsanız önce kendi yanlışlarınızı düzelteceksiniz.

Sevgili gençler, önlüğünüzü giydiğinizde şu ilkeleri yerine getirmek yükümlülüğünüz olduğunu sakın unutmayın: 1-Sözünde durma, 2-Doğruluk, 3-Güven verme, 4-Alçak gönüllülük, 5-Erdemli olmak, 6-Dürüst olmak.



Bugün giyeceğiniz önlük ateşten bir gömlektir. Hastanızın önünde düğmelerini kapalı olarak kullanmanız gerekir, düğmelerinizin kapalı olması hastanızın sırlarının sizde saklı kalacağının vurgusudur. Bu önlük, mesleğinizin saygınlığı, hastanızın güven kaynağıdır. Önlüğü giydiren ustanın, çırağa el vermesidir. Öğretmene, bir üst sınıfa, meslek büyüğüne, hastaya saygıdır. Tanrı, iradesini hâkim kılmak için yeryüzündeki iyi insanları kullanır; bu iyi insanlar arasında sağlık çalışanları ilk sırada yer almaktadır. Önlüğünü giyen bir sağlık çalışanı, Yunus Emre'nin söylediği gibi yaradılanı sevmekle yükümlüdür, yaradandan ötürü. Bugün giyeceğiniz önlüğü manevi olarak tertemiz tutmanız gerektiğini, aynı temizlikte sizden sonra gelen meslektaşlarınıza devredeceğinizi asla unutmayınız.

Sevgili gençler, sizleri yetiştiren ailelerinize teşekkür ediyorum, yaşamınızda sağlık ve başarılar diliyor, gözlerinizden öpüyorum..." sözleriyle tamamladı.

Odyoloji, insanların yaşam kalitesini iyileştiren, işitme ve denge bozukluklarını teşhis ve tedavi eden bir alan olarak büyük bir öneme sahiptir. Beyaz önlük giyme töreni, öğrencilere bu mesleğin getirdiği etik sorumlulukları ve toplum sağlığına katkı sağlama görevini hatırlattı.

Etkinlik, yalnızca öğrenciler için değil, aileleri ve arkadaşları için de anlamlı bir anıydı. Öğrenciler, ustaları olan öğretim elemanları tarafından giydirilen beyaz önlükleri ile sağlık biliminin bir parçası olmanın sorumluluğunu taşımaya bir adım daha yaklaşmış oldular.

Bu özel anı pekiştiren etkinlik, konuşmalar ve sosyal etkinliklerle öğrencilerin motivasyonlarını artırdı. Beyaz önlük giymek, aynı zamanda bu alanda çalışan her profesyonelin toplum sağlığına yönelik katkı sağlama yolunda önemli bir adımdır.

Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni, öğrencilere sadece mesleklerine adım atmanın gururunu yaşatmakla kalmadı, aynı zamanda onları gelecekteki başarıları için motive etti. Etkinlik, hem öğrencilerin hem de katılımcıların akademik yolculuklarına katkı sağladı. Odyoloji Bölümünde gerçekleştirilen bu anlamlı tören, sağlık bilimleri alanındaki eğitim ve katkılarının önemli bir gesi haline gelmiştir.

Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni etkinliği, öğrencilerin yöresel halk türküleri eşliğinde çeşitli oyunlara katılarak arkadaşları ve aileleriyle birlikte keyifli vakit geçirdiği anlar ile sonlandırıldı.



19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı ve Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni - Sağlık...

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı ve Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni

1010

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı ve Odyoloji Bölümü Beyaz Önlük Giyme Töreni - Sağlık...

Sağlık Bilimleri Fakültesi - Odyoloji Haberler

1010



İstanbul Gelişim Üniversitesi Fizyoterapi Öğrencileri Beyaz Önlüklerini Giyerek Meslek Yolculuklarına İlk Adımı Attı

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, öğrencilerini meslek yaşamlarına hazırlayan sembolik bir törenle onurlandırdı. 12 Mayıs 2025 tarihinde J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu'nda düzenlenen Beyaz Önlük Giyme Töreni, akademik camia ve öğrencilerin yoğun katılımıyla coşkulu bir atmosferde gerçekleştirildi.



Akademik Kadro Öğrencilerle Bir Araya Geldi

Törene; Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nuri KURUOĞLU, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rifat MUTUŞ, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Neşe KISKAÇ, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Gülşah KONAKOĞLU ile bölümün akademik kadrosu katılım sağladı. Etkinlikte, hem Türkçe hem İngilizce programlarda eğitim gören 2., 3. ve 4. sınıf öğrencileri beyaz önlüklerini giyerek fizyoterapi alanındaki mesleki sorumluluklarına resmen adım attı.

"Beyaz önlük; etik değerlere ve toplumsal sorumluluğa bağlılığın göstergesidir"

Törende konuşan Bölüm Başkanı Dr. Gülşah Konakoğlu ve Dekan Prof. Dr. Rifat Mutuş, fizyoterapi mesleğinin bilimsel temellerine, insan sağlığına katkı misyonuna ve beyaz önlüğün taşıdığı sembolik anlamlara dikkat çekti. Konuşmalarda; etik ilkelere bağlılık, mesleki etik, güvenilirlik ve sağlık hizmetine adanmışlık ön plana çıkarıldı.





Akademisyenlerden Öğrencilere Anlamlı Bir Teslim

Konuşmaların ardından öğrenciler, sınıf düzeylerine göre sahneye davet edilerek beyaz önlüklerini akademisyenlerinin ellerinden teslim aldı. Bu anlamlı anlar, törende duygusal ve gurur dolu karelere sahne oldu. Tören, toplu fotoğraf ve video çekimleriyle ölümsüzleştirildi.



Müzikli Kapanışla Coşku Doruktaydı

Resmi törenin ardından müzikli etkinlik ile devam eden kutlama, hem öğrencilere hem de akademik personele unutulmaz anlar yaşattı. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencileri, bu anlamlı törenle birlikte mesleki kimliklerini pekiştirerek akademik başarı ve mesleki değerler doğrultusunda yeni bir sürece adım attı.



TEKNOFEST 2025 KKTC'DE GERÇEKLEŞTİ: İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ FESTİVALDEKİ YERİNİ ALDI!

Türkiye'nin en büyük havacılık, uzay ve teknoloji festivali TEKNOFEST, bu yıl Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde teknoloji meraklılarını bir araya getirdi. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) de akademik kadrosu ve öğrencileriyle festivalde aktif rol aldı. İstanbul Gelişim Üniversitesi'ni temsilen festivale Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN, Teknoloji Transfer Ofisi Müdürü Yahya Kemal Kıran ve TTO asistan öğrencisi Yusuf Enes Gültekin katıldı. Heyet, ilkokuldan üniversite seviyesine kadar uzanan 6 ana ve 13 alt kategoride geliştirilen projeleri yerinde inceledi ve KKTC'de ilk kez düzenlenen festivalin, katılımcıların ilgisi bakımından oldukça verimli ve başarılı olduğunu gözlemledi.



TEKNOFEST Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar'ın stant ziyareti sırasında, İstanbul Gelişim Üniversitesi heyetiyle de bir görüşme gerçekleşti. Görüşmede, Teknoloji Transfer Ofisi tarafından yürütülen projelerin yer aldığı proje kitapçığı takdim edildi; üniversitenin teknoloji ve inovasyon alanındaki çalışmaları hakkında da ayrıca bilgi verildi.



İstanbul Gelişim Üniversitesi, bilim ve teknoloji temelli üretimi destekleyen yaklaşımıyla öğrenci projelerini yalnızca akademik başarıya değil, aynı zamanda toplumsal faydaya dönüştürmeyi hedefliyor. Üniversite bünyesindeki Teknoloji Transfer Ofisi, girişimcilik ve inovasyon odaklı çalışmaları destekleyerek, öğrencilerin fikirlerini katma değerli projelere dönüştürmeleri için gerekli altyapıyı sunuyor. Bu doğrultuda, üniversite ulusal ve uluslararası düzeyde düzenlenen teknoloji etkinliklerinde aktif rol almayı sürdürüyor.



Festivalde, Turizm Teknolojileri alanında Azerbaycan'ı temsil ederek birincilik kazanan "Kızılkaya" ekibiyle özel bir görüşme gerçekleştirildi. Ekip, projeleri hakkında bilgi verdi; karşılıklı etkileşim sonrasında İstanbul'daki TEKNOFEST etkinliğinde İstanbul Gelişim Üniversitesi'ne davet edildi.

Etkinlik boyunca diğer yükseköğretim kurumlarının standları da ziyaret edildi. Bu kapsamda Hasan Kalyoncu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Türkay Dereli ve Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Lütfi Yola ile Aydın Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ali Sınağ ve beraberindeki heyetle fikir alışverişinde bulunuldu.

Festival kapsamında TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Orhan Aydın ve Başkan Vekili Prof. Dr. Mesut Güner ile de bir araya gelindi. Görüşmede, TEKNOFEST yarışmalarının Türkiye'deki yeni projelerin üretilmesine ve bu konuda insan alt yapısı geliştirilmesine yönelik katkısına değinildi.



Gelişim Okumaları Etkinliği Geleceğin Sağlık Yöneticilerini “İKİ DİRHEM BİR ÇEKİRDEK” Kitabı Etrafında Buluşturdu.



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

Eğitim, Öğretim

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü tarafından düzenlenen etkinlikte öğrenciler, ‘Gelişim Okumaları-II’ etkinliğinde ikinci kez bir araya geldi. 28 Mayıs 2025 tarihinde saat 15.30’da 026 nolu konferans salonunda gerçekleşen etkinlik, Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA’nın deyimler üzerine açılış konuşmasıyla başladı. Etkinlikte öğrenciler daha önce okumaları istenen “İki Dirhem Bir Çekirdek” kitabı üzerinden etkili ve katılımcı bir tartışma ortamı oluşturdu.

Okuma eylemi, bireyin bilişsel gelişimini destekleyen, dilsel yeterliğini artıran ve kültürel bir perspektif kazandıran temel becerilerden biridir. Bu anlayış doğrultusunda gerçekleştirilen “İki Dirhem Bir Çekirdek” başlıklı kitap okuma etkinliği, katılımcıların hem edebî zevklerini geliştirmeyi hem de Türkçenin deyimsel zenginliğini keşfetmelerini amaçlayan bütüncül bir yaklaşımla planlanmıştır.

Etkinliğin merkezinde, Türkçedeki deyimlerin kökenlerini ve tarihsel arka planlarını anlatan, Prof. Dr. İskender PALA tarafından kaleme alınan “İki Dirhem Bir Çekirdek” adlı eser yer almıştır. Söz konusu çalışma aracılığıyla katılımcılar, deyimlerin gündelik yaşamdaki kullanımlarını tartışma imkânı bulmuş; dilin estetik boyutunu, anlatım gücünü ve kültürel taşıyıcılığını çok yönlü biçimde değerlendirme fırsatı yakalamıştır.

Etkinlik süresince her bölümün ardından gerçekleştirilen kısa değerlendirme oturumları ile eleştirel düşünme, analiz yapma ve fikir paylaşımı teşvik edilmiştir. Bu yöntem, yalnızca bireysel okuma deneyimini değil, aynı zamanda kolektif kültürel hafızaya katkı sunan bir öğrenme sürecini de beraberinde getirmiştir.

Sonuç olarak etkinlik; okuma kültürünün yaygınlaştırılması, dil bilincinin güçlendirilmesi ve toplumsal etkileşimin artırılması bağlamında önemli kazanımlar sağlamıştır. Katılım gösteren tüm bireylere teşekkür eder, benzeri akademik etkinliklerle yeniden bir araya gelmeyi temenni ederiz. Etkinlik sonunda öğrenciler, benzer okumaların ve tartışmaların mesleki gelişimleri açısından oldukça yararlı olduğunu belirterek, bu tür buluşmaların devam etmesini istediklerini ifade ettiler. Sağlık Yönetimi Bölümü ise bu geri bildirim doğrultusunda öğrenci katılımını teşvik eden ‘Gelişim Okumaları’ etkinliği ikincisini tamamlayarak gençlere okumayı sevdirmeyi amaçlamaktadır.



İGÜ Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü “Vakalarla Sanal Kumar ve Ekran Bağımlılığı” *Semineri*

*İGÜ Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü ve Çocuk Gelişimi Bölümü tarafından
"Vakalarla Sanal Kumar ve Ekran Bağımlılığı" konulu seminer, İstanbul Büyükşehir
Belediyesi (İBB) Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü Sosyal Uyum
ve Destek Merkezi (SUDEM) konuşmacılarının sunumu ile gerçekleştirildi.*

İGÜ Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü ve Çocuk Gelişimi Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN tarafından açılış konuşması yapılmıştır. Ardından eğitim, İBB'nin Bağımlılıkla Mücadele ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü'nden Klinik Psikolog Bilal Kalender, Sosyal Hizmet Uzmanı Ece Nur Hitay ve Ergoterapist Sedanur Yılmaz tarafından sunulmuştur. Sanal kumar ve ekran bağımlılığının bireyler ve toplum üzerindeki olumsuz etkilerini ele alırken, uzmanlar tarafından vaka örnekleriyle desteklendi. Etkinlik, psikolojik, sosyal ve fiziksel açıdan bağımlılıkla mücadelede bütüncül bir yaklaşım sergilenerek, özellikle gençler ve aileler için kritik uyarılar içerdi. Seminerin başlangıcında, ekran bağımlılığının son yıllarda giderek artan bir sorun haline geldiği vurgulandı. Günümüzde, dijital oyunlar, sosyal medya ve internet kullanımı gibi alanlarda geçirilen süre, bağımlılıkla sonuçlanabilecek ciddi bir davranışsal bozukluk yaratabiliyor. Klinik Psikolog Bilal Kalender, ekran bağımlılığının kişilerin sosyal yaşamını, akademik başarılarını ve psikolojik sağlıklarını olumsuz etkileyebileceğini belirtti. Sanal kumar, internet üzerinde yer alan kumar oyunlarına katılmak ve bu oyunlarda bahis oynamak suretiyle gerçekleştirilen bir bağımlılık türüdür. Geleneksel kumarhanelerde oynanan oyunların dijital platformlara taşınmasıyla, sanal kumar giderek yaygınlaşmıştır. Online kumar siteleri, kullanıcılara poker, rulet, slot makineleri ve diğer kumar oyunları sunar. Bu tür oyunlar, kişilerin kazanma hırsı ve heyecan arayışı nedeniyle ciddi bağımlılıklara yol açabilir.



Sanal kumar, özellikle gençler ve erişimi kolay olan kişiler arasında hızla yayılmaktadır. Kumar bağımlılığı, kişilerin psikolojik sağlıklarını, ailevi ilişkilerini ve maddi durumlarını olumsuz etkiler. Ayrıca, sanal kumar oynayan bireyler, kaybettikleri parayı telafi etmek amacıyla daha fazla kumar oynama eğiliminde olabilirler. Bu durum, kişi için bir kısır döngü oluşturur ve tedavi edilmediği takdirde ciddi sosyal ve ekonomik sorunlara yol açabilir. Ayrıca, sanal kumarın bu bağımlılıklar arasında giderek artan bir yer tuttuğuna dikkat çekerek, özellikle gençlerin sanal kumar oyunlarına olan ilgisinin arttığını ifade etti.

Sosyal Hizmet Uzmanı Ece Nur Hitay ise, sanal kumar bağımlılığının, bireylerin aile yapılarında ciddi bozulmalara yol açabileceğini ve kişilerin ekonomik, psikolojik ve sosyal açıdan büyük zararlar görebileceğini belirtti. Hitay, bu tür bağımlılıkların önlenmesi için ailelerin bilinçlendirilmesi gerektiğine vurgu yaparak, aile içi iletişimin ve denetim mekanizmalarının önemini bir kez daha dile getirdi.



Ergoterapist Sedanur Yılmaz, ekran bağımlılığının fizyolojik etkileri üzerinde durarak, bu tür bağımlılıkların özellikle çocuklarda ve ergenlerde gelişimsel sorunlara yol açabileceğini belirtti. Yılmaz, bağımlılıkla mücadelede oyun terapileri ve fiziksel aktivitelerin büyük önem taşıdığını ifade etti. Katılımcılara, bağımlılıkla başa çıkabilmek için sağlıklı yaşam tarzlarının benimsenmesi gerektiği ve bireylerin kendilerini ekranlardan uzak tutmak için çeşitli yöntemler geliştirmeleri gerektiği önerildi.

Ekran bağımlılığı, bireylerin ekran başında fazla zaman geçirerek sosyal, psikolojik ve fiziksel sağlıklarını olumsuz etkileyen bir davranış bozukluğudur. Bu bağımlılık, özellikle akıllı telefonlar, bilgisayarlar, tabletler ve televizyonlar gibi dijital cihazlarla ilişkilidir. Ekran bağımlılığı, genellikle sosyal medya, video izleme, çevrimiçi oyunlar ve sürekli internet kullanımıyla gelişir.

Seminer, katılımcıların soruları ve uzmanlarla yapılan interaktif bir bölümle son buldu. Katılımcılar, sanal kumar ve ekran bağımlılığıyla mücadele konusunda daha fazla bilgi edinme fırsatı buldu ve bu alanda atılacak adımlar hakkında bilinçlendirildi. Eğitim sonunda, bireylerin bağımlılıkla mücadelede daha güçlü bir topluluk oluşturabilmesi için iş birliği ve destek ağlarının oluşturulmasının önemi vurgulandı. Seminer sonunda Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörü ve Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN tarafından konuşmacılara plaket takdimini yapmıştır.





Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Mezunlarla Kariyer Sohbetleri Devam Ediyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından 5 Mayıs 2025 tarihinde çevrimiçi ortamda gerçekleştirilen “Mezunlarla Kariyer Sohbetleri II” başlıklı etkinlikte, öğrenciler ile bölüm mezunları buluştu.



Etkinliğe konuşmacı olarak katılan Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunlarından Dyt. Merve Dilara KAYA ve Dyt. Gülcan SEFA, hem öğrencilik anılarını hem de meslek yaşamlarında edindikleri tecrübeleri paylaştı. Programın moderatörlüğünü Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Hande Nur ONUR ÖZTÜRK üstlendi. **Mezunlar, eğitim süreçlerinden başlayarak mesleki gelişimlerine uzanan kariyer yolculuklarını aktardı.** Klinik uygulamalardan özel sektördeki deneyimlere kadar uzanan paylaşımlarında, beslenme ile psikoloji arasındaki etkileşime de değinerek meslekte bütüncül yaklaşımın önemini vurguladılar.

Söyleşinin ilerleyen dakikalarında Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT, öğrencilere hitaben yaptığı konuşmada **üniversitenin sunduğu akademik imkanları etkin biçimde kullanmalarının kariyer planlamalarında değerli katkılar sağlayacağını belirtti.**

Programın kapanışında ise Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Hatice Merve BAYRAM, etkinliğe katkı sunan mezunlara ve tüm katılımcılara teşekkür ederek oturumu sonlandırdı. Etkinlik, öğrencilerin mezunlardan ilham alarak kendi gelecek planlarına yön verme fırsatı yakaladığı verimli bir buluşma olarak tamamlandı.

Habere ulaşmak için tıklayınız.

BİR MEZUNUN YURT DIŞINDA DIYETİSYEN OLMA YOLCULUĞU

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakóltesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından düzenlenen **Beyond the Boundaries II: A Graduate's Journey as a Dietitian Abroad** (**Sınırların Ötesinde II: Bir Mezunun Yurt Dışında Diyetisyen Olma Yolculuğu**) başlıklı etkinlik, 6 Mayıs 2025 Salı gúnü çevrimiçi ortamda gerçekleştirildi.

Etkinliğe konuşmacı olarak katılan mezunlardan Diyetisyen **Barçın ERDOĞAN**, şu anda İngiltere'de sürdürdüğü mesleki kariyerine dair kapsamlı bir paylaşımda bulundu.

Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkan Yardımcısı **Dr. Öğr. Üyesi Aylar Kargar MOHAMMADINAZHAD**'ın moderatörlüğünde gerçekleşen söyleşide, Diyetisyen Barçın Erdoğan yurt dışında çalışmanın getirdiği zorluklardan, sunmuş olduğu yeni fırsatlara kadar pek çok konuda öğrencilere bilgi verdi.

Farklı bir sağlık sistemine uyum sağlama sürecinden, mesleki uygulamalardaki kültürel farklılıklara; Türkiye'de aldığı eğitimin uluslararası düzeydeki yansımalarına kadar pek çok deneyimi aktardı.

Etkinliğin sonunda Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı **Doç. Dr. Hatice Merve BAYRAM**, Diyetisyen Barçın Erdoğan'a değerli katkıları ve katılımları için teşekkür etti.

Etkinlik, yurt dışında diyetisyenlik kariyeri planlayan öğrenciler için **hem bilgilendirici hem de ilham verici** bir buluşma oldu.

Habere ulaşmak için tıklayınız.



YÖNETİM UYGULAMALARI SIMÜLASYONU II

Etkinliği Gerçekleştirildi

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, öğrencilerin teorik bilgilerini pratik becerilere dönüştürmelerini amaçlayan **"Yönetim Uygulamaları Simülasyonu II"** etkinliğini 12 Mayıs 2025 tarihinde J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonunda başarıyla gerçekleştirdi. Etkinlik, Sağlık Yönetimi Bölümü Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU ve Sağlık Yönetimi Öğrenci Kulübü organizasyonu ile düzenlendi.

Etkinlik kapsamında öğrencilerle "Acil Servis Krizi ve Kurumsal İmaj Riski" isimli vaka çalışması paylaşıldı ve öğrenciler gruplar halinde vakayı tartıştılar. Jüri üyesi olan bölüm öğretim elemanları, vaka tartışmaları sırasında öğrencileri birebir gözlemleyerek; planlama, örgütlenme, yöneltme, koordinasyon ve kontrol gibi yönetim becerilerine ilişkin öğrencilerin yetkinliklerini gözlemlediler.

Çalışmaların ardından her grubun sözcüsü, geliştirdikleri çözüm önerilerini bölüm öğretim elemanlarına sundu. Değerlendirme, bireysel katkı ve grup dinamiğini ölçmek amacıyla katılım, işbirliği, liderlik gibi gözleme dayalı puanlandırma ve sunum kalitesi, analiz derinliği ve çözüm önerilerinin uygulanabilirliği gibi birçok kriter göz önünde bulundurularak yapıldı. Puanlama sonucunda 4. grup birinciliği kazandı.

Etkinliğin sonunda Sağlık Yönetimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU şunları söyledi:

"Yönetim Uygulamaları Simülasyonu I etkinliğimizde amacımız, öğrencilerimizin analitik düşünme ve takım çalışması becerilerini geliştirmektir. Yönetim Uygulamaları Simülasyonu II etkinliğinde öğrencilerimiz ilk etkinliğimizde elde etmeyi hedeflediğimiz kazanımları vaka çözümlemesine yansıttılar. Etkinliklerimizin öğrencilerimizin kişisel ve mesleki gelişimlerine katkı sağladığını görmek memnuniyet verici. 2025-2026 Eğitim-Öğretim yılında da benzer uygulamalı çalışmalarla öğrencilerimizi sektörün ihtiyaçlarına daha güçlü bir şekilde hazırlamayı planlıyoruz."

Yönetim Uygulamaları Simülasyonu II etkinliği ile Sağlık Yönetimi Bölümü öğrencileri hem kişisel ve mesleki yönlerini geliştirme fırsatı buldu hem de ileride katılacakları mülakatlara ilişkin fikir sahibi oldular. Öğrencilerin teorik bilgilerini gerçek dünya senaryolarında test etmelerine olanak tanıyan etkinlik ile öğrenciler; ekip çalışması, problem çözme ve liderlik gibi temel yöneticilik becerilerini deneyimleme imkanı buldular.



Yönetim
Sahnesinde

[Habere ulaşmak için tıklayınız.](#)

Sağlık Yönetimi
Öğrencileri

Disiplinlerarası Sempozyumda Kent, Birlikte Düşünüldü

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen Disiplinlerarası Bağımsız Yaşam, Kent ve Sağlık Sempozyumu II, 15 Mayıs 2025 tarihinde farklı akademik disiplinlerden akademisyenler ve öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirildi. Fakültenin çok bölümlü yapısını yansıtan bu kapsamlı etkinlik, hem tematik derinliği hem de öğrenci katılımıyla dikkat çekici bir düşünce ve üretim alanı yarattı.

Geçtiğimiz yıl, Sosyal Hizmet Bölümü tarafından başlatılan bir ders etkinliği olarak ortaya çıkan bu girişim, kısa sürede büyük bir ilgiyle karşılandı. Öğrencilerin yaratıcılığı, toplumsal meseleleri ele alış biçimleri ve öğretim elemanlarının destekleyici tutumuyla birlikte bu küçük adım, bu yıl tüm Sağlık Bilimleri Fakültesi'ni içine alan disiplinlerarası bir sempozyuma dönüştü. Bu dönüşüm, yükseköğretimde öğrenci merkezli ve katılımcı öğrenmenin kurumsal düzeyde nasıl geliştirilebileceğine dair güçlü bir örnek sundu.



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

Disiplinlerarası Bağımsız Yaşam, Kent ve Sağlık Sempozyumu-II



Program için
okutunuz.





SOSYAL HİZMET
BÖLÜMÜ



15 MAYIS 2025
PERŞEMBE



09:00
16:30



İGÜ TOWER MEHMET
AKİF ERSOY
KONFERANS SALONU,
3 BLOK



AÇILIŞ KONUŞMASINDA KATILIMCI VE ÜRETİCİ AKADEMİ VURGUSU

Sempozyum, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rıfat MUTUŞ'un açılış konuşmasıyla başladı. Mutuş konuşmasında, "kent" in yalnızca yapılarla değil; sosyal bağlar, eşitlik, sağlık hakkı ve katılım gibi değerlerle kurulan bir yaşam biçimi olduğuna dikkat çekti. Bu sempozyumun, bir akademik etkinlikten çok daha fazlası olduğunu belirten Mutuş, öğrencilerin birlikte düşünme, tartışma ve üretme sürecinde gösterdiği çabayı "geleceği şekillendiren bir öğrenme pratiği" olarak tanımladı.

ANA KONUŞMALARDA KENTİN SOSYAL YÜZÜ ÇOK KATMANLI OLARAK TARTIŞILDI

Sempozyumun ilk akademik oturumlarında kente ilişkin meseleler farklı perspektiflerden ele alındı. Prof. Dr. İsmet Galip YOLCUOĞLU, kentsel yoksulluk üzerine gerçekleştirdiği sunumda, sosyal hizmetin bu alandaki rolünü tartışarak, dezavantajlı grupların kent yaşamına dahil olmasındaki yapısal eşitsizlikleri görünür kıldı. Dr. Öğr. Üyesi Hilay ATALAY, “Kent, Toplum ve Sosyal Sürdürülebilirlik” başlıklı sunumuyla, şehir planlamasında yalnızca fiziksel düzenlemelere değil, sosyal sürdürülebilirlik boyutuna da öncelik verilmesi gerektiğini ifade etti. Doç. Dr. Leyla Bektaş ATA ise, “Bir Kent Ütopyası Olarak Kadın Hareketliliği” başlıklı sunumunda, toplumsal cinsiyet ekseninde kamusal alanın kimin için erişilebilir olduğuna dikkat çekerek, kadınların kentsel hareketliliği üzerinden özgürlük, aidiyet ve eşitlik kavramlarını tartışmaya açtı.



PANEL OTURUMUYLA KENTE DAİR DÜŞÜNCELER DERİNLEŞTİRİLDİ

Doç. Dr. Anıl AL-REBHOLZ'un oturum başkanlığını yaptığı panel oturumunda, kentsel yaşamın farklı yönleri ele alındı. Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN, Sağlıkta Dönüşüm Programı ile kentleşme politikalarının etkileşimini değerlendirerek, sağlık sistemlerinin kentleşme üzerindeki etkilerini analiz etti. Dr. Öğr. Üyesi Deniz KAYA MERAL, kent yaşamının psikososyal etkilerini ruh sağlığı bağlamında ele alarak, hızlı kentleşmenin birey üzerindeki yüklerini ortaya koydu. Öğr. Gör. Buse BULAT, çocukların oyun hakkı, fiziksel gelişimi ve kentsel alanlara erişim sorunlarını gündeme taşıırken; Öğr. Gör. Bedriye ÇELİK KANCA, dijital bağımlılık ve teknolojik maruziyetin çocuklar üzerindeki etkilerini kent düzeyinde tartıştı. Panelin dikkat çeken sunumlarından biri ise öğrenci Duygu TAPLAMACIOĞLU KORMAN'a aitti. “Feminist Kent Ütopyasında Annelik: Suçluluk Değil Dayanışma” başlıklı sunumunda, anneliği ataerkil kent düzeninden kurtararak dayanışma temelli, kadın dostu bir kent modeli sundu. Korman'ın yaklaşımı, kent planlamasına dair eleştirel feminist bakışın güçlü bir temsilini oluşturdu.

ÖĞRENCİLERDEN ÜTOPYALARLA GELECEĞE YÖNELİK ELEŞTİREL SORULAR

Öğleden sonraki bölümde sahne öğrencilerindi. Farklı bölümlerden gelen öğrenciler, toplam yedi grup halinde hazırladıkları ütopya sunumlarını sözlü olarak paylaştı. Her sunum, bir kent hayali olmakla birlikte, aynı zamanda bir eleştiriydi. Sağlık, çocukluk, toplumsal cinsiyet, dijital uçurum, yaşlılık, engellilik ve çevresel krizler gibi farklı sorunlara dair çözüm arayışlarını içeren sunumlar, öğrencilerin disiplinlerarası düşünebilme kapasitesini ve toplumsal meseleleri kavrama derinliğini ortaya koydu.



JÜRİ SÜRECİ: BAĞIMSIZ, DİSİPLİNERARASI VE ŞEFFAF

Ütopya sunumları, mimarlık, iletişim, siyaset bilimi, şehir planlama, arkeoloji, sosyoloji ve görsel sanatlar gibi çeşitli alanlardan gelen akademisyenlerden oluşan bağımsız bir jüri tarafından değerlendirildi.

Sunumlar, şu çok boyutlu kriterlere göre puanlandı:

- Sorunu Görünür Kılma ve Eleştirel Alternatif Geliştirme
- Kavramsal Derinlik ve Kuramsal Dayanak
- Kent ve Sağlıkla Kurulan İlişkisellik
- Disiplinlerarası Yaklaşım
- Yaratıcılık ve Gerçeklik Dengesi
- Toplumsal ve Etik Duyarlılık
- Sunum Bütünlüğü ve İletişim Becerisi
- Ütopyadan Politikaya: Düşünceden Eyleme Geçirebilirlik

**İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ**

**Sağlık Bilimleri
Fakültesi**

**Disiplinlerarası Bağımsız Yaşam,
Kent ve Sağlık Sempozyumu-II**

DEĞERLENDİRME JÜRİSİ

Doç. Dr. İke CİRİVCİ
Dr. Öğr. Üyesi Ayşe AYDIN
Dr. Öğr. Üyesi Aytekin ALKAYA
Dr. Öğr. Üyesi Hilal ATALAY
Dr. Öğr. Üyesi İknur TÜRKÖĞÜ
Dr. Öğr. Üyesi İpek GÜRKAN
Dr. Öğr. Üyesi Selda TUNÇ SUBAŞI
Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe GÜR TÜRKDOĞAN
Arş. Gör. Hatice TÜRKMEN YAZGİAÇ
Farma AY (BOĞÜ Mezunu)
Selin KOCA (İGÜ Mezunu)
Yağmur İMİRAT (İGÜ Mezunu)

SANVİTAS ÜTOPYASI BİRİNCİ SEÇİLDİ

Değerlendirme sonucunda birincilik ödülüne Sanvitas Ütopyası layık görüldü. Elif Kaymaz, Esmâ Nur Yiğit, Melek Beyza Ballı ve Sude Sarışahin tarafından hazırlanan bu ütopya, sağlık eşitsizliğini merkeze alarak geleceğe yönelik karamsar ama eleştirel bir tablo sundu. Sanvitas, “herkes için sağlık” idealinin hâlâ bir ütopya olmaktan çıkamadığını gösterdi. Sunum, yalnızca ideal bir kentsel sağlık modeli önermekle kalmadı; aynı zamanda mevcut sistemin eşitsizlik üreten doğasına dikkat çekerek, katılımcılara eleştirel bir farkındalık sundu. Sanvitas, bir çözüm önerisinden çok, bir toplumsal uyarı ve yeni bir sağlık tahayyülü olarak öne çıktı.



ELİF KAYMAZ
ESMÂ NUR YİĞİT
MELEK BEYZA BALLI
SUDE SARİSAHİN



KATILIM YOĞUNDU, İLGİ YÜKSEKTİ

Sabah oturumlarına SBF dekanı Prof. Dr. Rifat MUTUŞ, Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Neşe KİSKAÇ ve farklı fakültelerden öğretim üyeleri ve öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Öğleden sonra gerçekleşen sunumlara ise Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT katıldı. Dr. Barut, tüm öğrencilere teşekkür belgelerini takdim ederken, Sanvitas Ütopyası'nın yaratıcılarına ödülleri sunarak şu ifadeleri kullandı: “Bu tür süreçler öğrenciler için yalnızca bir başarı değil; düşünmeyi, araştırmayı, tartışmayı ve birlikte üretmeyi öğrenme deneyimidir.”

“BEN OLSAM” PANOSU: KATILIMCI İFADE ALANI

Etkinlik süresince fuaye alanında yer alan “Ben Olsam” Panosu, katılımcılara kent, sağlık hakkı, bağımsız yaşam ve toplumsal adalet üzerine düşüncelerini paylaşma imkânı sundu. Bu pano, sempozyumun yalnızca akademik bir anlatı değil; katılımcı, düşündürücü ve çoğulcu bir alan olarak kurgulandığının da göstergesiydi.



SONUÇ YERİNE: BİLGİYİ, HAYALİ VE SORUMLULUĞU BULUŞTURAN BİR ALAN

Disiplinlerarası Bağımsız Yaşam, Kent ve Sağlık Sempozyumu II, öğrencilerin yalnızca bilgi üreticisi değil; eleştiren, çözüm üreten ve birlikte düşünen bireyler olduğunu bir kez daha gösterdi. Sunulan ütopylar, birer düş değil; bugünün sorunlarını gören, geleceğe dair çözümler öneren düşünsel deneylerdi. Sanvitas Ütopyası ise bu çabanın en çarpıcı örneği olarak, sağlık eşitsizliğini görünür kılmak ve yeni bir yaşam tahayyülü kurmak adına etkileyici bir duruş sergiledi.

**8 Nisan Fizyoterapistler Günü Coşkuyla Kutlandı:
Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Güncel Gelişmeler Paneli
Yoğun İlgi Gördü.**

Her yıl 8 Nisan'da kutlanan Türkiye Fizyoterapistler Günü kapsamında, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencileri ve akademisyenleri ile diğer üniversitelerdeki akademisyenleri, öğrencileri ve mezun fizyoterapistleri bir araya getiren anlamlı bir panel düzenlendi.



7-8 Nisan 2025 tarihlerinde J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen "8 Nisan Türkiye Fizyoterapistler Günü Kutlama Etkinliği ve Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Güncel Gelişmeler Paneli", hem bilimsel içeriği hem de mesleki birlikteliği vurgulayan atmosferiyle dikkat çekti.

İki gün süren panel, fizyoterapi ve rehabilitasyonun çeşitli alanlarında çalışan akademisyenler, klinisyenler, farklı yükseköğretim kurumlarından gelen öğrenciler, İGÜ mezunları ve sağlık profesyonellerinin yoğun katılımıyla yaklaşık olarak 500 kişinin katılımıyla gerçekleşti. Panel, fizyoterapistlerin toplum sağlığındaki hayati rolünü görünür kılmayı, mesleki dayanışmayı güçlendirmeyi ve güncel bilimsel bilgilerin paylaşılmasını hedefledi. Panelin odak noktası olarak özellikle kardiyopulmoner rehabilitasyon alanındaki güncel gelişmeler ele alındı. Teknolojik yenilikler, kanıta dayalı uygulamalar, modern tedavi yaklaşımları ve multidisipliner ekip çalışmasının klinik yansımaları, konunun uzmanları tarafından tartışıldı.

Panel boyunca yalnızca bilimsel bilgi paylaşımı değil, aynı zamanda fizyoterapistlerin mesleki kimliğinin güçlendirilmesi ve emeklerinin takdir edilmesi de ön plandaydı. Fizyoterapistlerin özverili çalışmaları, sağlık sistemine sundukları katkılar ve hasta yaşam kalitesini artırmadaki etkileri ve mevzuattaki olumlu gelişmeler panelde sıkça vurgulandı. Ayrıca panelin başlangıcında Bosna Hersek'te elim bir kaza sonucu hayatını kaybeden kardiyopulmoner rehabilitasyon alanındaki önde gelen isimlerinden Prof. Dr. Fzt. Yasemin BURAN ÇIRAK için anma töreni düzenlendi.

Panelde yer alan Prof. Dr. Fzt. Uğur CAVLAK, Prof. Dr. Fzt. Zuhal KUNDURACILAR, Doç. Dr. Fzt. Buket AKINCI, Doç. Dr. Fzt. Esra PEHLİVAN, Dr. Öğr. Üyesi Fzt. Gülşah KONAKOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Fzt. Çağrı ERTÜRK, Dr. Öğr. Üyesi Fzt. Güldeniz YILMAZ YELVAR, Dr. Öğr. Üyesi Fzt. H. Merve DEMİRER, Dr. Öğr. Üyesi Fzt. Pınar BAŞTÜRK MERCİ ve Dr. Öğr. Üyesi Fzt. Muhammed YURTSEVEN bilgi ve deneyimlerini katılımcılarla paylaşarak, kardiyopulmoner rehabilitasyona dair en güncel yaklaşımları sundular ve konuşmalar sonrasında İGÜ FTR öğrencileri nörolojik, ortopedik, romatolojik, pediatrik ve kardiyopulmoner rehabilitasyon alanlarında hazırladıkları vaka sunumlarını gerçekleştirerek önemli bir deneyim kazandılar.

Katılımcılar, hem teorik hem pratik bilgilerle donanarak klinik uygulamalara yeni bir bakış açısı kazandı. Aynı zamanda, bu özel gün vesilesiyle düzenlenen panel sayesinde meslektaşlar arasında güçlü bir etkileşim ortamı oluştu.

Panel sonunda yapılan değerlendirmelerde, bu tür akademik ve mesleki paylaşımların fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerinin kalitesini artırdığı, güncel bilgilerin sahaya entegrasyonunu kolaylaştırdığı ve meslek içi motivasyonu beslediği ifade edildi.

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanındaki gelişmeleri takip etmek ve meslektaşlarla bilgi alışverişinde bulunmak isteyen tüm katılımcılar için son derece verimli geçen panel, hem akademik derinliği hem de coşkulu atmosferiyle hafızalarda yer edecek bir buluşma oldu.



Yaratıcı Drama Eğitimiyle Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Öğretmenleri için Farkındalık Dolu Bir Deneyim

İstanbul Gelişim Üniversitesi ev sahipliğinde, Sultangazi Rehberlik ve Araştırma Merkezi (RAM) iş birliğiyle düzenlenen “Yaratıcı Drama Atölyesi”, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık (PDR) alanında görev yapan 55 uzmanı bir araya getirerek drama uygulamaları gerçekleştirildi.

Katılımcıların büyük çoğunluğunun birbirini tanımadığı bu eğitim ortamında, yaratıcı drama yöntemi sayesinde kısa sürede sıcak ve güvenli bir iletişim zemini oluşturuldu. Dinamik, etkileşimli ve deneyim temelli bu süreç, katılımcılara hem kişisel farkındalık hem de mesleki gelişim açısından zengin bir öğrenme deneyimi sundu. Katılımcılar, yaratıcı dramayla hem mesleki becerilerini hem de kişisel farkındalıklarını geliştirdikleri, deneyim temelli bir sürece dahil oldular.

Atölye, sabah saat 10:00’da başlayan I. Oturum ile başladı. Bu oturumda amaç, grup üyelerinin birbirini tanınması, grup bütünlüğünün sağlanması ve iletişim becerilerinin gelişimine zemin hazırlamaktı. Uygulanan “kağıt top ile tanışma”, “sessiz portre”, “işim eşleştirme”, “insan tombalası”, “insan düğümü” ve “5 parmak kuralı” gibi yaratıcı tanışma oyunları sayesinde katılımcılar yalnızca birbirlerinin isimlerini değil, aynı zamanda ilgi alanları, kişilik özellikleri ve bireysel farklılıkları hakkında da bilgi sahibi oldular. Bu oyunlar, katılımcılar arasında hızlı bir etkileşim kurulmasını sağlarken aynı zamanda grup içinde aktif rol almalarına, empati kurmalarına ve ortak bir aidiyet duygusu geliştirmelerine olanak tanıdı.



Öğle arası sonrası başlayan II. Oturum, saat 13:00-15:00 arasında gerçekleştirildi ve daha çok yaratıcı dramının kuramsal temellerine odaklandı. Bu bölümde yaratıcı dramının tarihsel gelişimi, eğitsel ve terapötik alanlardaki kullanım şekilleri, temel ilkeleri ve sahadaki uygulama örnekleri katılımcılara aktarıldı. Özellikle PDR alanında yaratıcı dramının, bireylerin duygularını ifade etme, empati geliştirme ve grup içinde sağlıklı ilişkiler kurma gibi temel becerileri desteklemedeki önemi vurgulandı. Oturumun sonunda yapılan “istasyon çalışması” ile katılımcılar öğrendikleri bilgileri farklı görevler eşliğinde pekiştirme şansı yakaladılar. Her istasyonda farklı bir tema ve uygulama yer aldı; bu sayede katılımcılar dönüşümlü olarak aktif görev aldı, takım çalışması içinde çözüm üretme, yaratıcı düşünme ve deneyim paylaşımı becerilerini pekiştirdi.

Atölyeyi yöneten Öğr. Gör. Buse BULAT, süreci değerlendirirken şu sözleri dile getirdi: “Katılımcılar yalnızca birer izleyici değil, sürecin aktif özneleri oldular. Drama yoluyla bireylerin kendilerini ifade edebilme, grupla kaynaşabilme ve empati kurabilme becerileri gelişti. Bu tarz uygulamalar, özellikle psikolojik danışmanlık alanında çalışan uzmanların mesleki donanımına değerli katkılar sunuyor.”



Atölye sonunda yapılan sözlü ve yazılı değerlendirme formlarında katılımcılar, yaratıcı dramayla tanışmanın kendileri için son derece ilham verici ve farkındalık artırıcı bir deneyim olduğunu ifade etti. Katılımcılardan bazıları bu yöntemi kendi mesleki alanlarına da entegre etmek istediklerini belirtirken, bazıları ise grup çalışmasının ve aktif katılımın ruhsal dayanıklılıkları üzerinde pozitif etkiler bıraktığını dile getirdi. Bu kapsamlı eğitim, PDR uzmanlarının hem bireysel hem de profesyonel gelişimine katkı sağlayarak yaratıcı dramının dönüştürücü gücünü bir kez daha ortaya koydu.



TÜRK HEMŞİRELER DERNEĞİ'NDEN HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNE ZİYARET

6 Mayıs 2025 tarihinde İstanbul Gelişim Üniversitesi J Blok Hangar Alanı, sağlık sektörünün önemli kurumlarını ve öğrencileri bir araya getiren “Sağlıkta Kariyer Fuarı”na ev sahipliği yaptı. Etkinlikte, sağlık alanında faaliyet gösteren 60 kurumun temsilcileri, öğrencilerle buluşarak hem sektörü tanıttı hem de işe başvuru süreciyle ilgili rehberlik sağladı.

Başta hemşirelik bölümü öğrencileri olmak üzere sağlık alanındaki birçok öğrenci; seminerlere katılma, firmalarla birebir tanışma, CV hazırlama tekniklerini öğrenme ve personel mülakat süreçleri hakkında bilgi alma fırsatı yakaladı. Fuar, öğrencilerin kariyer planlamalarına ışık tutmayı amaçlarken, aynı zamanda sağlık sektöründeki güncel gelişmelerin de aktarılmasına olanak sağladı.

Etkinlik kapsamında Türk Hemşireler Derneği İstanbul Şubesi Yönetim Kurulu Üyesi Ramazan Emiralioğlu, Öğrenci Hemşireler Derneği tarafından açılan standı ziyaret etti. Öğrencilerle yakından ilgilenen Emiralioğlu, hemşireliğin geleceği ve mesleki gelişim konularında önemli tavsiyelerde bulundu.

Ramazan Emiralioğlu, hemşirelerin mesleki gücünü artırmanın yolunun yalnızca bireysel çabalarla değil, ortak hareket etme bilinciyle mümkün olduğunu ifade etti. Hemşirelerin karar alma süreçlerinde etkin rol alabilmeleri, haklarını savunabilmeleri ve mesleki saygınlıklarını artırabilmeleri için mutlaka örgütlü yapılar içinde yer almaları gerektiğini vurguladı. Örgütlenmenin, hemşirelerin sesini daha gür çıkarmasını sağladığını ve çalışma koşullarının iyileştirilmesinde belirleyici bir güç olduğunu belirtti. Emiralioğlu, mesleki birliklere katılımın artırılmasının, hemşirelik mesleğini daha görünür ve etkili hale getireceğine dikkat çekerek, birlikte hareket eden, dayanışma içinde olan hemşirelerin sağlık sisteminde değişimin öncüsü olabileceğini söyledi.

Ramazan Emiralioğlu konuşmasında hemşirelikte örgütlenmenin, mesleğin geleceği ve saygınlığı açısından büyük bir gereklilik olduğunu vurgulamıştır. Hemşirelerin sağlık sisteminin temel direği olduğunu ancak buna rağmen hak ettikleri değeri göremediklerini ifade etmiştir. Bu durumun en önemli sebeplerinden birinin örgütsüzlük olduğunu söylemiş, örgütlenmenin hem hak aramak hem de mesleki şartları iyileştirmek için şart olduğunu dile getirmiştir. Bugün düşük maaşlar, ağır çalışma koşulları ve karar süreçlerinde yer alamamak gibi sorunların altında güçlü bir toplu sesin eksikliği olduğunu belirtmiştir. Emiralioğlu'na göre bir hemşirenin sesi belki duyulmaz ama binlercesi aynı sesi çıkarırsa sistem bile yerinden oynar. Bu nedenle örgütlenmenin yalnızca bir hak değil, aynı zamanda mesleğin onurunu ve geleceğini koruma mücadelesi olduğunu söylemiştir.

Ramazan Emiralioğlu, hemşirelikte yönetimin yalnızca bir idari görevden ibaret olmadığını vurgulayan Emiralioğlu, bu alanın sağlık hizmetlerinin kalitesini artırma ve sistemin sürdürülebilirliğini sağlama açısından temel bir unsur olduğunu belirtti. Günümüzde hemşirelerin sadece klinik becerilerle değil, aynı zamanda liderlik ve yöneticilik yetkinlikleriyle de donanımlı olmalarının büyük önem taşıdığını ifade etti. Etkin bir hemşire yöneticisinin, yalnızca hastalara kaliteli bakım sunmakla kalmadığını; aynı zamanda hemşirelerin verimli çalışabileceği, motivasyonlarının yüksek olduğu bir çalışma ortamı oluşturduğunu dile getirdi.

Hemşirelikte yönetimin çok disiplinli bir yaklaşım gerektirdiğini vurgulayan Ramazan Emiralioğlu, bu alanda görev alacak hemşirelerin özellikle liderlik ve karar verme becerilerini geliştirmelerinin büyük önem taşıdığını ifade etti. Yönetim becerilerinin, yalnızca bir görev dağılımı ya da planlamadan ibaret olmadığını; aynı zamanda ekip içi koordinasyon, kriz yönetimi ve etkili iletişim gibi birçok kritik alanı kapsadığını belirtti. Emiralioğlu, insan kaynakları yönetiminin de bu sürecin temel bir parçası olduğuna dikkat çekerek, hemşirelerin mesleki eğitimlerinin yalnızca teknik bilgiyle sınırlı kalmaması gerektiğini, yöneticilik becerilerinin de bu eğitimin bir parçası olarak ele alınmasının şart olduğunu dile getirdi. Bu sayede hem hemşirelik hizmetlerinin verimliliğinin artacağını hem de hasta bakım kalitesinin daha yüksek düzeye taşınacağını ifade etti.

Kariyer fuarı, öğrencilere yalnızca iş bağlantıları kurma fırsatı sunmakla kalmadı; aynı zamanda mesleki kimliklerini geliştirmeleri ve sağlık sektörünün dinamiklerini daha yakından tanımaları açısından da önemli bir adım oldu.



Ütopya Ötesinde: Yaratıcılığın, Eleştirinin ve Karşıtlığın Yolculuğu



Röportaj

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen Disiplinlerarası Bağımsız Yaşam, Kent ve Sağlık Sempozyumu II'nde birinci olmayı başaran Sağlık Yönetimi bölümü öğrencileriyle keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

Hazırlık süreciniz nasıl başladı ve bu süreç sizin için neye dönüştü? Yani başta bir ödev gibi mi göründü, yoksa en başından itibaren bir fikir yolculuğuna mı dönüştü?

- Başlangıçta bu süreci akademik bir görev gibi görsek de, zamanla fikir dünyamızda yeni pencereler açan, heyecan verici bir yolculuğa dönüştü. Konuya derinleştikçe, yalnızca bir yarışma değil, aynı zamanda bir içsel keşif süreci yaşadık.

Ütopyanızı oluştururken hangi sorular sizi en çok zorladı ya da en çok heyecanlandırdı?

- "Sağlıklı ve verimli bir toplum gerçekten neye benzer?" sorusu bizi hem en çok zorlayan hem de en çok heyecanlandıran soru oldu. Bu kavramların fazlasıyla olumlu algılanması, distopik bir çerçevede nasıl tehdit haline dönüşebileceğini sorgulamak zihin açıcıydı.

"Birinci olacağınızı" düşündüğünüz bir an oldu mu? Eğer olduysa, sizi bu kadar inandıran şey neydi? Eğer olmadıysa, bu başarı sizde nasıl bir duygu yarattı?

- Biz en başından beri birinci olacağımıza inanıyorduk. Fikrimize ve ortaya koyduğumuz yaklaşıma güvenimiz tamdı. Çünkü sadece özgün bir distopya veya ütopya yaratmadık; aynı zamanda günümüz toplumuna dair güçlü eleştiriler barındıran, düşündürten ve rahatsız eden bir kurgu geliştirdik. Bu inanç, çalışmamıza da yansdı ve sonunda haklı çıktık.

Bu süreç size ne kattı? Bilgi dışında, bu yarışma sizde neyi değiştirdi?

- Bu yarışma, düşünsel sınırlarımızı zorlamamıza neden oldu. Toplum, sağlık ve birey ilişkilerini yeniden düşünmemize vesile oldu. Empati kurma, eleştirel düşünme ve alternatif gelecekler kurgulama becerilerimizi geliştirdi.

Sizce ütopyalar, özellikle de "kent ütopyaları", gerçek kent sorunlarına çözüm bulmada hâlâ bir imkân sunuyor mu?

- Ütopyalar her zaman bugünün sorunlarına alternatif çözümler üretme potansiyeline sahip. Ancak yalnızca ideal tablolar değil, distopyalar da sorunların karanlık yüzünü göstererek farkındalık yaratıyor.

Sağlık Yönetimi öğrencileri olarak kent ve sağlık ilişkisine nasıl bakıyorsunuz?

- Kent yapıları sağlığı doğrudan etkiliyor. Yaşam alanlarının planlanmasından ulaşım sistemlerine kadar birçok unsur, bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlığı üzerinde belirleyici rol oynuyor. Bu bağlamda sağlık politikalarının şehir planlamasıyla entegre düşünülmesi gerektiğine inanıyoruz.

Bugün tekrar başlasaydınız, ütopyanızı nasıl farklılaştırırdınız?

- Belki bireyin özgürlük alanını biraz daha derinleştirip, sistemle çatışmalarını daha somut hale getirirdik. Ayrıca teknolojinin etkisini daha çarpıcı bir şekilde ele almak isterdik.

Deneyimledikleriniz size yeni bir bakış açısı kazandı mı?

- Kesinlikle. Sağlıklı ve verimli olmanın mutlak bir iyi olmadığını, bağlamına göre ne kadar baskıcı hale gelebileceğini kavradık. Bu farkındalık, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde sorgulayıcı bir yaklaşım geliştirmemizi sağladı.

Son olarak, bir sonraki yıl bu yarışmaya katılacak öğrencilere ne önerirsiniz?

- Klişelerden uzak durup, kendi özgün bakış açılarını ortaya koysunlar. Fikirlerinin sınırlarını zorlasınlar ve bir fikri yalnızca anlatmakla kalmayıp, hissettirmeye çalışsınlar. Cesur olsunlar.





“Dünyayı Değiştirecek Hemşirelerin Gücü” Etkinliği Coşkuyla Gerçekleştirildi

Hemşirelik Haftası kapsamında, Hemşirelik Bölümü Türkçe ve İngilizce Programları ile Hemşirelik Kulübü’nün iş birliğiyle organize edilen “Dünyayı Değiştirecek Hemşirelerin Gücü” başlıklı etkinlik, Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel Barut, Uzm. Hem. Hülya Dalkılıç Bingöl ve Dr. Demet Yurtsever’in katılımlarıyla büyük bir coşku ve ilgiyle gerçekleştirildi. Etkinlik, hemşirelik mesleğinin değerini vurgulayan, öğrencilere ilham veren ve sağlık hizmetlerinde hemşirelerin vazgeçilmez rolünü ortaya koyan kapsamlı bir içerikle dikkat çekti.

Program, saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başladı. Açılış konuşmalarını Rektör Yardımcısı Prof. Dr. S. Arda Öztürkcan, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel Barut ve Hemşirelik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Mahruk Rashidi gerçekleştirdi. Konuşmalarında hemşirelik mesleğinin insan yaşamındaki yeri, sağlık sistemindeki önemi ve gelişen dünyada değişen rolleri vurgulandı. Konuşmacılar, hemşirelik öğrencilerine seslenerek mesleklerine duyacakları sevgi ve bağlılığın, onları hem birey hem de toplum için değerli kılacağını ifade ettiler.



Etkinliğin devamında İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü Hemşirelik Hizmetleri Müdürü Uzm. Hem. Hülya Dalkılıç Bingöl söz aldı. Meslek hayatında edindiği tecrübeleri içten bir dille paylaşan Hülya Hanım, hemşire olmanın sadece teknik bilgi ve beceriden ibaret olmadığını; empati, sabır, özveri ve sorumluluk gerektirdiğini vurguladı. Öğrencilere hitap eden konuşmasında, sahadaki gerçeklikleri ve karşılaşılan zorlukları aktararak, hemşirelik mesleğinin kutsal yönlerini ön plana çıkardı. Öğrenciler, bu değerli paylaşım sayesinde mesleğe dair farkındalıklarını derinleştirme fırsatı buldu.





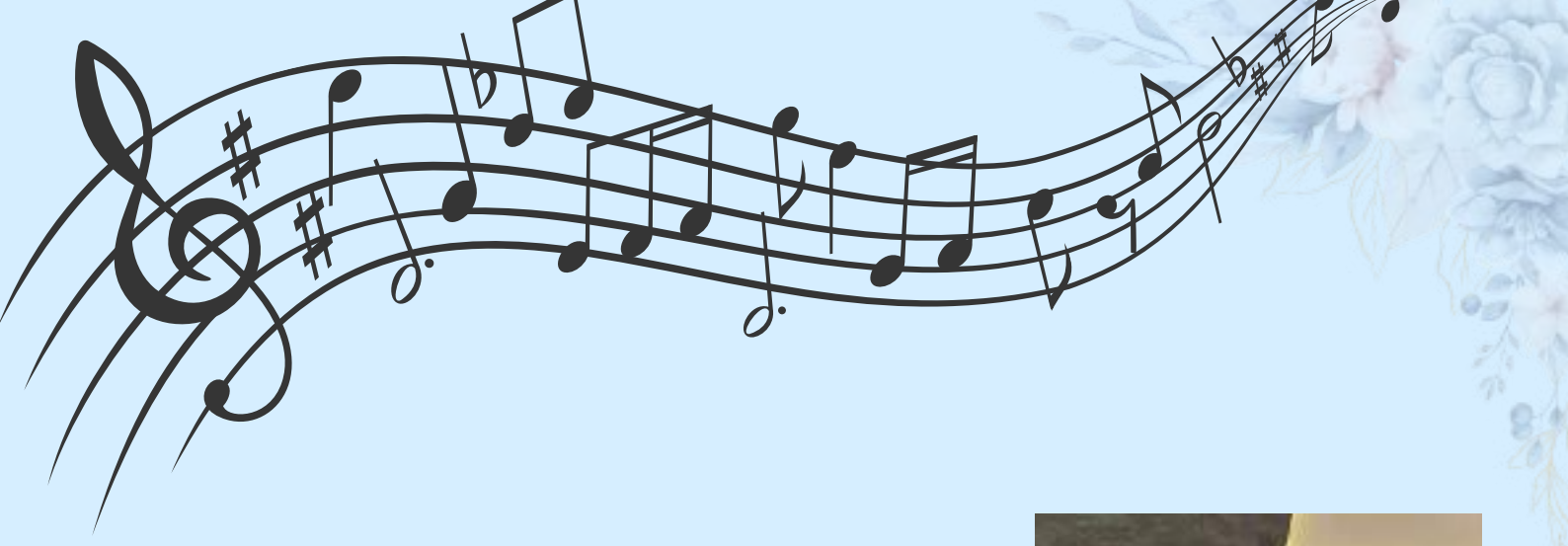
Ardından Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü Dr. Demet Yurtsever kürsüye davet edildi. Konuşmasında hemşirelikte güçlendirmenin ve mesleki otonominin önemine değinen Yurtsever, hemşirelerin karar alma süreçlerine daha aktif katılmalarının hem hasta bakım kalitesini hem de meslek itibarını olumlu yönde etkilediğini ifade etti. Eğitim, yetkilendirme ve destek mekanizmalarının hemşirelik mesleğine olan katkılarını örneklerle açıklayarak, geleceğin sağlık sisteminde güçlü hemşire figürünün ne denli belirleyici olduğunu vurguladı.

Katılımcıların yoğun ilgisiyle takip edilen oturumda, hemşireliğin günümüzdeki konumu, geleceğe dair yönelimleri ve sağlık sistemlerindeki kritik rolü çok yönlü olarak ele alındı. Konuşmalar hem hemşirelik öğrencileri için yol gösterici nitelikteydi hem de alanda çalışan profesyoneller için ilham verici bir atmosfer oluşturdu. Panelin sonunda, değerli bilgi ve deneyimlerini samimiyetle paylaşan Hülya Hanım ve Demet Hanım'a teşekkür plaketi takdim edilerek katkılarından ötürü onurlandırıldılar.



Programın ikinci bölümünde, hemşirelik öğrencilerinden oluşan tiyatro grubu tarafından sahnelenen “Bir Staj Günü” adlı tiyatro gösterisi büyük beğeni topladı. Gösteri, hemşirelik öğrencilerinin staj döneminde karşılaştıkları zorlukları, duygusal anları ve mesleki gelişim süreçlerini etkileyici bir şekilde sahneye taşıdı. Hem eğlenceli hem düşündürücü anlara sahne olan gösteri, izleyicilerden uzun süre alkış aldı ve hemşirelik öğrencilerinin mesleğe olan bağlılıklarını gözler önüne serdi.





Tiyatro gösterisinin ardından sahne alan AGÂH Müzik Grubu, sundukları performansla etkinliğe coşku kattı. Müzik dinletisi, katılımcıların moral bulduğu ve duygusal olarak bağ kurduğu anlamlı bir final niteliği taşıdı. Renkli sahne performansı ile hem eğlenceli hem de motive edici bir atmosfer yaratan grup, izleyenlere keyifli anlar yaşattı.



Bu özel etkinlik, hemşirelik mesleğinin toplumsal değerini bir kez daha hatırlatarak, sağlık çalışanlarının fedakârlıklarının ve emeklerinin görünür olmasına katkı sağladı. Katılımcılar, Hemşireler Günü'nün anlam ve önemini gelecek yıllarda da benzer etkinliklerle yaşatmayı sürdüreceklerini dile getirerek organizasyondan memnuniyetle ayrıldılar.



Beslenme Eğitimi Besin Etiketi Okuryazarlığını Güçlendiriyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Arş. Gör. Güldane Yıldırım ile Kırklareli Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Ali Çakır'ın ortak çalışması, bireylerin besin etiketi üzerindeki bilgileri ne derece doğru yorumlayabildiğini inceledi.

“İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi”nde yayımlanan araştırma kapsamında, 18-64 yaş aralığında 403 katılımcının etiket okuryazarlığı düzeyleri değerlendirildi. Bulgular, katılımcıların yalnızca dörtte birinin daha önce beslenme eğitimi aldığını ve bu bireylerin etiketi doğru okuma ve değerlendirme konusunda istatistiksel olarak daha başarılı olduğunu ortaya koydu.



DESIGNER NUTRITION FACTS

SERVING SIZE:	1 COOL DESIGNER
	% DAILY VALUE**
CREATIVITY	1200%
AUTHENTICITY	200%
PASSION	200%
CAFFEINE	OVERDOSED
HARDWORKING	1000%
SLEEP	0%

*DAILY VALUES MAY BE HIGHER
OR LOWER DEPENDING ON THE
MOTIVATION AND MOOD

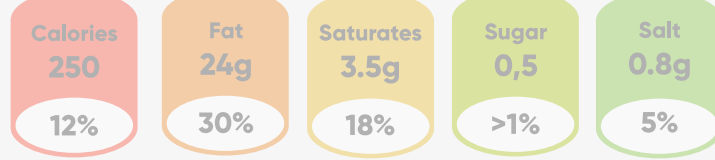
Etiketi anlama becerisinin yaş, eğitim ve medeni durum gibi demografik özelliklerle de ilişkili olduğu saptandı. 35 yaş altı, üniversite mezunu ve bekâr bireylerin etiket okuryazarlığı puanları anlamlı düzeyde daha yüksekti. Etiketi yalnızca satın alma esnasında değil, sonrasında da inceleyen bireyler daha yüksek puanlar aldı.

Çalışma, katılımcıların en sık incelediği etiket ifadelerinin “trans yağ içermez”, “lif kaynağı” ve “vitamin-mineral içeriği” olduğunu gösterdi. Buna karşın, porsiyon miktarı, içerik sıralaması ve enerji değeri hesaplama gibi alanlarda zorlanıldığı belirlendi. Araştırmanın sonucunda, etikete erişimin tek başına yeterli olmadığı; etiketi anlayabilmek için bireylerin bu konuda eğitilmesi gerektiği vurgulandı. Özellikle düşük eğitim düzeyine sahip bireyler için geliştirilecek etiket okuryazarlığı programlarının halk sağlığına katkı sağlayabileceği ifade edildi.

Bu anlamlı katkılarından dolayı araştırmacılarımızı kutluyoruz.

Makaleye ulaşmak için:

<https://doi.org/10.38079/igusabder.1645418>



Besin Etiketi Okuryazarlığı ve Öz Yeterlilik, Beslenme Davranışlarını Etkiliyor!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim elemanları, 18-20 Nisan 2025 tarihleri arasında düzenlenen 8. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi'nde bildiri sundu.

Arş. Gör. Güldane YILDIRIM, çalışmanın sunumunu gerçekleştirirken; bildirinin yazarları arasında Doç. Dr. H. Merve BAYRAM, Prof. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN ve bölümümüz öğrencisi Duygu AYDIN da yer aldı. “Besin Etiketi Okuryazarlığı ve Diyet Öz Yeterliliğinin Ortorektik Eğilimler ve Diyet Kalitesi ile İlişkisi” başlıklı bu sunum, sağlıklı beslenme davranışlarına ışık tutan dikkat çekici sonuçlar ortaya koydu.

Sunumda, bireylerin besin etiketi okuryazarlığı ve diyet öz yeterliliği düzeylerinin, sağlıklı beslenme davranışları üzerindeki etkileri ele alındı. Araştırma sonuçlarına göre; besin etiketi okuryazarlığı, bireylerin sağlıklı beslenmeye yönelik olumlu eğilimleriyle (sağlıklı ortoreksiya) anlamlı şekilde ilişkili bulundu. Etiket okuma alışkanlığı yüksek olan bireylerin, diyetlerini daha bilinçli şekilde yönettiği ve bu durumun diyet kalitelerini artırdığı görüldü.

Diyet öz yeterliliği ise bireylerin hem sağlıklı hem de zaman zaman kısıtlayıcı beslenme davranışlarını sürdürme eğilimleriyle ilişkili bulundu. Özellikle, duygusal yeme ve cezbedici yiyeceklerle başa çıkabilme becerilerinin yüksek olduğu bireylerde, daha sağlıklı diyet tercihlerine rastlandı. Bu bulgular, toplum düzeyinde sağlıklı beslenme alışkanlıklarının geliştirilmesinde bireysel becerilerin önemini bir kez daha ortaya koydu.

Çalışma, besin etiketlerini doğru okuyabilen ve diyetini yönetme konusunda yeterlik hissi olan bireylerin, genel sağlık düzeyinin iyileştirilmesinde önemli bir role sahip olabileceğini göstermektedir. Halk sağlığı açısından değerlendirildiğinde; etiket okuryazarlığı ve diyet öz yeterliliği gibi becerilerin erken yaşlardan itibaren kazandırılması, obezite başta olmak üzere pek çok beslenmeye bağlı hastalığın önlenmesine katkı sağlayabilir. Bu kapsamda, beslenme eğitimi programlarının sadece bilgiye değil, bireysel becerilerin gelişimine de odaklanması önerilmektedir.

Bölüm öğretim elemanlarımızı ve öğrencimizi başarılı sunumları ve katkıları dolayısıyla tebrik ederiz.

Nutrition Facts

Serving Size oz.	
Serving Per Container	
Amount Per Serving:	
Calories	Calories From Fat
% Daily value*	
Total Fat	%
Saturated Fat	%
Trans Fat	
Cholesterol	%
Sodium	%
Total Carbohydrate	%
Dietary Fiber	%
Sugars	
Protein	

TÜTÜN VE E-SİGARA KULLANIMIYLA AĞIRLIK YÖNETİMİ İLİŞKİSİ KONGRE SUNUMUNDA ELE ALINDI



Bu yıl 9-10 Mayıs 2025 tarihlerinde Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencileri II. Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar Kongresi kapsamında önemli bir akademik katkı sağladı. Bu yıl “Kansere Bütüncül Yaklaşımda Beslenmenin Gücü” temasıyla düzenlenen etkinlikte, öğrenciler sözlü sunumlarıyla yer aldı.

Söz konusu bildiri, Beslenme ve Diyetetik Bölümü İngilizce Programı öğrencileri Merve Almohamad ve Sinem Yılmaz tarafından, Öğr. Gör. Münevver Başak ONAT danışmanlığında hazırlanmıştır.

“Genç Yetişkinlerde Tütün ve E-Sigara Kullanımı ve Ağırlık Yönetimi Beklentileri” başlığını taşıyan çalışma, genç yaş grubundaki bireylerde tütün ürünleri ve elektronik sigara kullanımının, ağırlık kontrolü ile bağlantılı düşünce ve tutumlarla nasıl örtüştüğünü bilimsel kaynaklar ışığında ele almıştır.

Sunumda, sigaranın genç bireyler tarafından bir ağırlık kontrol yöntemi olarak algılanmaya başlanmasının, özellikle ergenlik döneminde şekillendiği ve bu algının sigara kullanımına yönelimi etkileyebileceği vurgulanmıştır. Ayrıca, elektronik sigara kullanımının da bazı bireylerce iştah bastırıcı veya kilo verme amacıyla kullanıldığı belirtilmiştir.

Araştırmada, diyetisyenlerin bireysel danışmanlık süreçlerinde sigara ve e-sigara kullanımına yönelik bilgi almasının ve bu bilgiyi müdahale planlarına entegre etmesinin, toplum sağlığı açısından önemli bir fark yaratabileceği ifade edilmiştir.

Bildirinin içeriği, Merve Almohamad ve Sinem Yılmaz'ın sırasıyla “Individuals’ Perceptions Regarding the Relationship Between Weight Management and The Use of E-cigarettes” ile “Perceptions Regarding The Relationship Between Weight Management And The Use Of Tobacco” başlıklı bitirme projelerinden geliştirilmiştir.

Bu değerli çalışmaları ve başarılı sunumları nedeniyle öğrencilerimizi ve danışmanlarını kutluyor, akademik başarılarının devamını diliyoruz.



Akdeniz Diyeti Temelli Çalışma Uluslararası Kongrede Paylaşıldı

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinden Esraa ABDULRAHMAN, Dr. Öğr. Üyesi Aylar KARGAR MOHAMMADINAZHAD danışmanlığında yürüttüğü çalışmasını, 3-6 Mayıs 2025 tarihlerinde gerçekleştirilen 2. Uluslararası Mavişehir Mersin Bilimsel Araştırmalar Kongresi'nde İngilizce olarak sözlü şekilde sundu.

“Impact of Adherence to Mediterranean Diet on Rheumatoid Arthritis (The Gut-Joint Axis)” başlıklı araştırma, romatoid artrit tedavisinde beslenmenin tedavi sürecine nasıl entegre edilebileceğini ele alıyor. Sunum kapsamında, Akdeniz diyetinin içerdiği doğal bileşenlerin özellikle lif, omega-3, antioksidan ve vitaminlerin bağışıklık sistemi üzerindeki düzenleyici etkileri aktarıldı.

Çalışmada ayrıca bağırsak florasının bu etkilerdeki aracı rolü vurgulandı. Kısa zincirli yağ asitlerinin inflamasyonu azaltıcı ve bağışıklık yanıtlarını düzenleyici etkileri ön plana çıkarıldı. Araştırma bulgularına göre, Akdeniz tipi beslenme düzeni; yaşam kalitesini artırmakta, fiziksel işlevselliği desteklemekte ve kardiyovasküler riskleri azaltmaktadır.

Zeytinyağının iltihap önleyici nitelikleri ve genetik düzeydeki olumlu etkileri de sunumun dikkat çeken noktaları arasında yer aldı. Bu çalışma, beslenmenin tedaviye destek olmaktan öte, doğrudan hastalık yönetiminde etkili bir bilimsel yaklaşım sunabileceğini göstermektedir.

Sunum sürecinde gösterdikleri akademik katkı ve başarılarından ötürü öğrencimiz Esraa ABDULRAHMAN'ı ve danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Aylar KARGAR MOHAMMADINAZHAD'ı tebrik ediyoruz.



17.MAYIS DÜNYA HİPERTANSİYON GÜNÜ

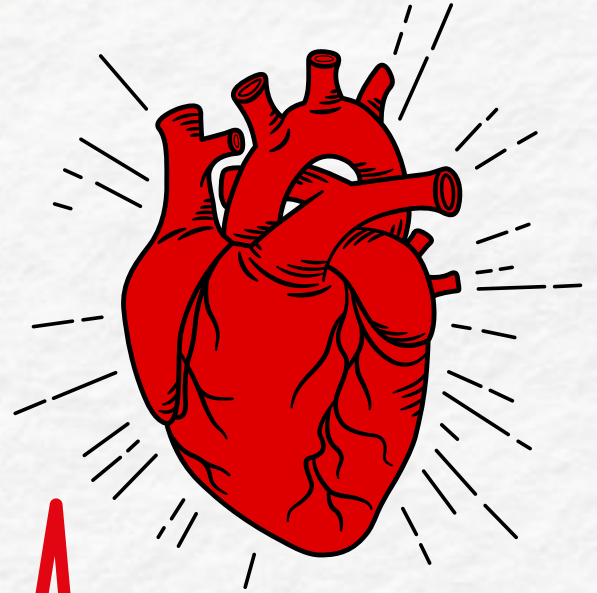


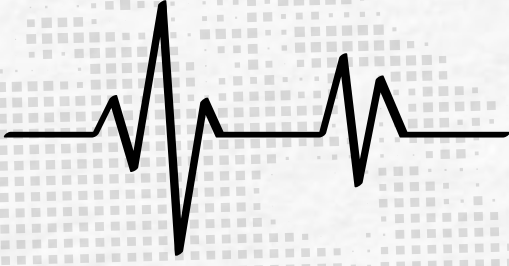
İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. H. Merve BAYRAM, Dünya Hipertansiyon Günü kapsamında önemli açıklamalarda bulundu. Hipertansiyonun kontrol altına alınmasında beslenme ve yaşam tarzı değişikliklerinin kritik rol oynadığını vurguladı.

Yüksek kan basıncı olarak bilinen hipertansiyon, kan basıncının sürekli olarak normalin üzerinde seyretmesiyle karakterize edilen kronik bir hastalıktır. Bu durum, kalp, beyin, böbrekler ve diğer organ sistemleri üzerinde ciddi etkilere yol açarak kalp krizi, kalp yetmezliği, inme ve kronik böbrek hastalığı gibi birçok sağlık sorununun gelişiminde başlıca risk faktörü olarak öne çıkar. Hipertansiyonun kontrol altına alınması, yaşam boyu süren komplikasyonları ve akut kardiyovasküler olayları önlemek adına büyük önem taşır. Nitekim, hipertansiyon dünya genelinde kardiyovasküler hastalıklara bağlı erken ölümlerin en yaygın ve en önemli nedeni olarak kabul edilmektedir.

Klinik olarak hipertansiyon, sistolik kan basıncının ≥ 140 mmHg veya diyastolik kan basıncının ≥ 90 mmHg olmasıyla tanımlanır. Kan basıncının yaşla birlikte artış göstermesinde genetik yatkınlık dışında, başta sağlıksız beslenme (özellikle sodyumdan zengin ve potasyumdan fakir diyetler), artmış vücut ağırlığı ve obezite, alkol kullanımı, sigara tüketimi ve yetersiz fiziksel aktivite gibi yaşam tarzına bağlı davranışsal risk faktörleri belirleyici rol oynamaktadır.

Her yıl 17 Mayıs'ta kutlanan Dünya Hipertansiyon Günü, hipertansiyon konusunda farkındalığı artırmayı, bireyleri kan basınçlarını düzenli ölçmeye teşvik etmeyi ve önlenabilir komplikasyonların azaltılmasına katkı sağlamayı hedeflemektedir. Dünya Hipertansiyon Birliği (World Hypertension League) öncülüğünde organize edilen bu özel günün 2025 yılı teması "Kan Basıncınızı Doğru Ölçün, Kontrol Altına Alın, Daha Uzun Yaşayın" olarak belirlenmiştir.





Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, dünya genelinde her üç erişkinden biri hipertansiyon hastasıdır ve bu bireylerin yaklaşık yarısı durumunun farkında değildir. Türkiye’de de benzer şekilde, her dört erişkinden biri hipertansiyon tanısı almış olup, tanı alanların önemli bir kısmı tedaviye düzenli olarak uymamakta veya yeterli kan basıncı kontrolü sağlanamamaktadır.



Hipertansiyonun uzun dönemde yaratabileceği komplikasyonlar arasında inme, miyokard enfarktüsü, kalp yetmezliği, kronik böbrek hastalığı ve vasküler demans gibi ciddi sağlık problemleri yer almaktadır. Oysa bu risklerin büyük çoğunluğu, hipertansiyonun etkin şekilde yönetilmesiyle önlenabilir. Bu kapsamda yaşam tarzı değişikliklerinin benimsenmesi, dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite, tuz alımının azaltılması, sigaranın bırakılması ve sağlıklı vücut ağırlığının korunması son derece önemlidir. Özellikle DASH diyeti (Dietary Approaches to Stop Hypertension) gibi bilimsel temelli beslenme yaklaşımlarının, kan basıncının düşürülmesinde etkili olduğu birçok çalışmada gösterilmiştir.

DASH diyeti, sebze, meyve, tam tahıllar, yağsız süt ürünleri, baklagiller, kuruyemişler ve az yağlı protein kaynakları açısından zengin; doymuş yağ, toplam yağ, kolesterol, kırmızı ve işlenmiş etler, şekerli içecekler ve ilave şeker açısından ise düşüktür. Potasyum, magnezyum, kalsiyum, lif ve protein açısından dengeli olan bu diyet, sodyum tüketiminin günde 2300 mg’ın altına, ideal olarak 1500 mg’a düşürülmesini hedefler. Porsiyon kontrolü ve fiziksel aktivite ile desteklendiğinde, DASH diyeti yalnızca hipertansiyonun değil, genel kardiyovasküler riskin azaltılmasına da katkı sağlar. Bu diyet modeli, Amerikan Ulusal Kalp, Akciğer ve Kan Enstitüsü tarafından geliştirilmiş olup, küresel sağlık otoriteleri tarafından da önerilmektedir.

Dünya Hipertansiyon Günü vesilesiyle bireylerin yılda en az bir kez kan basınçlarını ölçmeleri, bireysel risk faktörlerini tanımaları ve gerektiğinde bir sağlık profesyoneline başvurmaları büyük önem taşımaktadır. Aynı zamanda, toplum düzeyinde sağlık okuryazarlığının artırılması, hipertansiyon taramalarının yaygınlaştırılması ve halk sağlığı politikalarının bu doğrultuda güçlendirilmesi, hipertansiyonla mücadelede sürdürülebilir başarı için gereklidir.

Elin Terapi ile Buluşması Ergoterapi Etkinliği Gerçekleşti

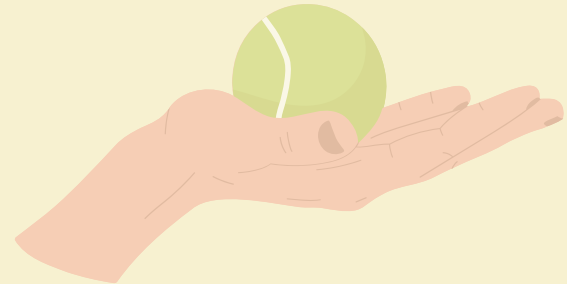
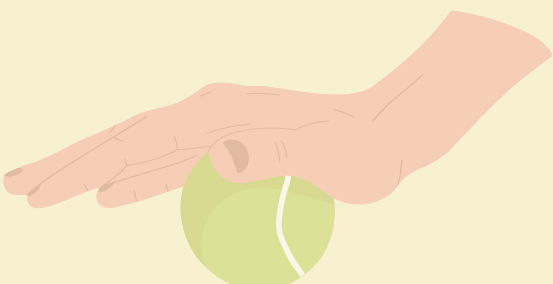
İstanbul, 8 Mayıs 2025 — El rehabilitasyonu alanındaki güncel yaklaşımlar ve klinik uygulamaların ele alındığı “Elin Terapi ile Buluşması ve Klinik Uygulamalarda Ergoterapistin Bakış Açısı” başlıklı konferans, İstanbul Gelişim Üniversitesi E Blok TUSİ Konferans Salonu’nda yoğun katılımı ile gerçekleşti. Etkinlik, Ergoterapi ve Toplumsal Rehabilitasyon Kulübü tarafından organize edilirken; ergoterapi bölümü öğrencileri ve akademisyenleri de programa büyük ilgi gösterdi. Konferansın açılış konuşmasını Gelişim Üniversitesi Ergoterapi Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Beyza Aslı BİLSEL yaptı. Etkinliğin ana konuşmacılığını ise Ergoterapist Sümeyra ATEŞ üstlendi. Ateş, mesleki deneyimlerini ve klinik vaka örneklerini katılımcılarla samimi bir şekilde paylaştı.



İstanbul, 8 Mayıs 2025 — El rehabilitasyonu alanındaki güncel yaklaşımlar ve klinik uygulamaların ele alındığı “Elin Terapi ile Buluşması ve Klinik Uygulamalarda Ergoterapistin Bakış Açısı” başlıklı konferans, İstanbul Gelişim Üniversitesi E Blok TUSİ Konferans Salonu’nda yoğun katılımı ile gerçekleşti. Etkinlik, Ergoterapi ve Toplumsal Rehabilitasyon Kulübü tarafından organize edilirken; ergoterapi bölümü öğrencileri ve akademisyenleri de programa büyük ilgi gösterdi.

Konferansın açılış konuşmasını Gelişim Üniversitesi Ergoterapi Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Beyza Aslı BİLSEL yaptı. Etkinliğin ana konuşmacılığını ise Ergoterapist Sümeyra ATEŞ üstlendi. Ateş, mesleki deneyimlerini ve klinik vaka örneklerini katılımcılarla samimi bir şekilde paylaştı.

Programın sonunda, değerli katkıları ve deneyim paylaşımı nedeniyle Sümeyra ATEŞ’e, Dr. Öğr. Üyesi Beyza Aslı BİLSEL ve Ergoterapi ve Toplumsal Rehabilitasyon Kulübü Başkanı tarafından plaket takdim edildi. Bu anlamlı jest, salonda büyük alkışla karşılandı.



Sümeysra ATEŞ, İstanbul Gelişim Üniversitesi Ergoterapi Bölümü mezunu olup, halen Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde ergoterapist olarak görev yapmaktadır. El rehabilitasyonu alanındaki uzmanlığı ve sahadaki deneyimleriyle öğrencilere ilham veren bir konuşma gerçekleştirdi.

Ateş konuşmasında, el rehabilitasyonunun ergoterapi mesleğindeki yerini aktarırken, hastalarıyla kurduğu içten ve güven temelli iletişimin önemine de değindi. Özellikle bir hastasının, tedavi öncesinde elini yalnızca bir “çanta gibi taşıdığını”, ancak tedavi sürecinden sonra el fonksiyonlarını yeniden kazanarak bağımsız şekilde kullanabildiğini ifade etmesi, salonda duygu dolu anların yaşanmasına neden oldu. Bu örnek, ergoterapinin insan hayatına dokunan gücünü bir kez daha gözler önüne serdi.

Konferansın sonunda düzenlenen soru-cevap oturumunda, dinleyicilerden gelen tüm soruları içtenlikle yanıtlayan Ateş, kendi klinik deneyimlerinden yola çıkarak açıklayıcı bilgiler sundu. Sunumu boyunca paylaştığı vaka örnekleriyle konuyu zenginleştirerek katılımcıların ilgisini canlı tuttu.

Katılımcılardan biri, “Ergoterapi çok yönlü bir alan. Siz neden el rehabilitasyonunu tercih ettiniz?” sorusunu yöneltti. Ateş bu soruya şu şekilde yanıt verdi:

“El rehabilitasyonunu seçmemin en büyük nedeni, mesleki tatmini en çok bu alanda hissediyor olmam. Bu tatmin, benim için çok kıymetliydi. Zamanla bu alanda kendimi daha fazla geliştirmek istediğimi fark ettim ve bu yönde ilerlemeye karar verdim.”

Bir başka soru ise tedavi sürecindeki hasta motivasyonuna dair oldu: “Size gelen hastaların günlük yaşantılarına devamlılıklarını sağlamak adına nasıl bir yaklaşım benimsiyorsunuz?” Ateş, bu soruya şöyle yanıt verdi:

“Her seanstan önce, bir önceki süreçte nasıl hissettiklerini ve neler yaptıklarını hastalarım mutlaka sorarım. Bu geri bildirimler doğrultusunda, yeni seansın içeriğini şekillendirir ve kişiye özel bir yol haritası çizerim. Bu sayede onların yaşamlarına sağlıklı bir şekilde devam etmelerine destek olurum.”

Konferansın temel amacı; el rehabilitasyonunun tanıtılması, ergoterapi mesleği içerisindeki yerinin vurgulanması ve öğrencilerin bu alana dair farkındalıklarının artırılmasıydı. Etkinlik sonunda öğrenciler, hem teorik bilgilerini pekiştirme hem de mesleki vizyonlarını geliştirme fırsatı yakaladı.



Sosyal Hizmet Öğrencilerinden Mesleki Gelişime Katkı Sunan Kurum Ziyaretleri

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü öğrencileri, Prof. Dr. İsmet Galip YOLCUOĞLU'nun rehberliğinde mesleki bilgi ve deneyimlerini artırmaya yönelik kurum ziyaretleri gerçekleştirdi.

Bölümün farklı sınıflarından öğrencilerin katılımıyla yapılan bu ziyaretlerde, Esenyurt Sosyal Hizmet Merkezi ve Mucize Hayatlar Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi yerinde incelendi. Kurum yetkilileriyle yapılan görüşmelerde, yürütülen çalışmalar ve hizmet süreçleri hakkında bilgi alındı.

Bu ziyaretler, öğrencilerin sosyal hizmet uygulamalarını sahada tanımalarına katkı sağladı ve eğitim süreçlerine destek oldu.



AKADEMİK ÇALIŞMALAR

BİLDİRİ

Fakültemiz Sağlık Yönetimi Bölümü öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU ve Dr. Öğr. Üyesi Turgay KARALINÇ'in birlikte hazırladıkları 'İş Becerikliliğinin İş Tatmini Üzerindeki Etkisinde Özne İyi Oluş ve Öz Yeterlilik Algısının Rolü' başlıklı bildiri, 33. Ulusal Yönetim ve Organizasyon Kongresi'nde sözlü bildiri olarak sunulmuştur.



BİLDİRİ



Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencilerinden Zeynep ÇİÇEK, Özge POLAT, Sibel KAPAR ve Gülten DEMİRBİLEK danışmanlığını Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHİDİ'nin yaptığı "Yaşlı bireylerde gelişen aneminin hemşirelik bakımı açısından değerlendirilmesi" konulu çalışmanın 10-11 Mayıs 2025 tarihlerinde gerçekleşen 1. ULUSLARARASI PERSEPOLİS BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR VE İNOVASYON KONGRESİ'nde sundular.

BİLDİRİ



Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencilerinden Merve ÖZERDEM, Dilan ORHAN ve Refika KARAHAHAN danışmanlığını Doç. Dr. Neşe KISKAÇ'ın yaptığı "Dijital Kaygı ve Bedensel Tehdit: Kadınlarda Meme Kanseri Korkusu ile Siberkondria Arasındaki Etkileşim" konulu bitirme tezlerini 4-5 Mayıs 2025 tarihlerinde gerçekleşen 5. ULUSLARARASI PALESTRA BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ'nde sundular.

BİLDİRİ

International 4th Avicenna Congress on
Medical and Health Sciences
April 17-20, 2025
Fergana, Uzbekistan



International 4 th Avicenna Congress on Medical and Health Sciences April 17-20, 2025 Fergana, Uzbekistan		
ONLINE		
20.04.2025	SESSION - 1/HALL-3	
FERGANA	Turkey Local Time: 19:00-21:00	
Zoom Meeting ID: 460 363 6838 Zoom Password: 121314		
CHAIR: Prof. Dr. Gulnara UZUN CHAIR VICE: Assoc. Prof. Neşe KISKAÇ		
Author(s)	Affiliation	Title
Prof. Dr. Gulnara UZUN Assoc. Prof. Neşe KISKAÇ Assoc. Prof. Aydin ATYAL	Uzbekistan University, Faculty of Health Sciences, Obstetrics University, Vocational School of Health Sciences, Fergana District, Uzbekistan	INOT APPLICATIONS ON POSTERIOR TEETH APPLICATIONS: SOCIAL
Res. Asst. Burak TURKEL Prof. Dr. Gulnara UZUN	Uzbekistan University, Faculty of Health Sciences, Department of Health Care Management	EVALUATION OF CRUIER SECURITY RATES OF CHILDREN INTERVIEW BY INTERVIEW METHOD
Şeymanur DOĞAN Fatemeh RAJABNEZHAD Samet ARSLAN Yunus Emre ÖZTÜRK Assoc. Prof. Neşe KISKAÇ	Iskender Golestan University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ismailbek University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Occupational Health and Safety Application and Research Center	EVALUATION OF POSTERIOR TEETHS ON OCCUPATIONAL ACCIDENTS IN HEALTH SERVICES
Şeymanur DOĞAN Fatemeh RAJABNEZHAD Samet ARSLAN Yunus Emre ÖZTÜRK Assoc. Prof. Neşe KISKAÇ	Iskender Golestan University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ismailbek University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing/Life Sciences and Biomedical Engineering Application and Research Center	RESPIRATORY SYSTEM DISEASES AND NURSING CARE

Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencilerinden Şeymanur DOĞAN, Fatemeh RAJABNEZHAD, Samet ARSLAN, Yunus Emre ÖZTÜRK danışmanlığını Doç. Dr. Neşe KISKAÇ'ın yaptığı "Sağlık Hizmetlerinde İş Kazaları İle İlgili Yapılan Lisansüstü Tezlerin Değerlendirilmesi" konulu çalışmalarını 17-20 Nisan 2025 tarihlerinde gerçekleşen International 4th Avicenna Congress on Medical and Health Sciences'nde sundular.

BİLDİRİ

International 4th Avicenna Congress on Medical and Health Sciences

April 17-20, 2025
Fergana, Uzbekistan



International 4 th Avicenna Congress on Medical and Health Sciences		
April 17-20, 2025 Fergana, Uzbekistan		
ONLINE		
20.04.2025	SESSION -1/HALL-3	
FERGANA	Turkey Local Time: 19:00-21:00	
Zoom Meeting ID: 460 363 6838	Zoom Password: 121314	
CHAIR: Prof. Dr. Gülay UZUN CHAIR VICE: Assoc. Prof. Neşe KISKACI		
Author(s)	Affiliation	Title
Prof. Dr. Gülay UZUN Assoc. Prof. Neşe KISKACI Yunus Emre ÖZTÜRK	Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department	POST APPLICATIONS ON POSTERIOR TEETH RAS, BONE SURGICAL
Dr. Asst. Burak TEKİRER Prof. Dr. Gülay UZUN	Yıldırım Beyazıt University, Health Sciences Faculty, Department of Health Care Management	EVALUATION OF CRUIER MOBILITY RATES OF CRUIER COUNTRIES BY DECISION TREES METHOD
Şeymanur DOĞAN Fatemeh RAJABNEZHAD Samet ARSLAN Yunus Emre ÖZTÜRK Assoc. Prof. Neşe KISKACI	İstanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing İstanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing	EVALUATION OF POSTGRADUATE THESES ON OCCUPATIONAL ACCIDENTS IN HEALTH SERVICES
Şeymanur DOĞAN Fatemeh RAJABNEZHAD Samet ARSLAN Yunus Emre ÖZTÜRK Assoc. Prof. Neşe KISKACI	İstanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing İstanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Yildirim Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing	RESPIRATORY SYSTEM DISEASES AND NURSING CARE

Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencilerinden Şeymanur DOĞAN, Fatemeh RAJABNEZHAD, Samet ARSLAN, Yunus Emre ÖZTÜRK danışmanlığını Doç. Dr. Neşe KISKACI'nın yaptığı "Solunum Sistemi Hastalıkları ve Hemşirelik Bakımı" konulu bitirme tezlerini 17-20 Nisan 2025 tarihlerinde gerçekleşen International 4th Avicenna Congress on Medical and Health Sciences'nde sundular.

BİLDİRİ



Fakültemiz Sağlık Yönetimi Bölümü öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA, Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk ŞARKBAY ve Dr. Öğr. Üyesi Murat BAŞAL'ın birlikte hazırladıkları Innovative Approaches in Health Tourism Management and the Impact of Marketing Innovation on Increasing Patient Satisfaction in Global Competition' başlıklı bildirisini 10. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yönetimi Kongresi isimli kongrede sunmuş ve kongrede Sağlık Politikası ve Ekonomi alanında oturum başkanı olarak görev almıştır.

BİLDİRİ



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Sağlık Yönetimi Dr.Öğr.Üyesi Aslı KAYA ve 4.sınıf öğrencisi Aysu HACIOĞLU ile 'Sağlık Yönetiminde Maliyet Etkililiği Araştırmalarına Yön Veren Duayen Yazarlar ve Yayınlar: Bibliyometrik Bir Perspektif' ve Yaren ERMEZ ile 'Sağlık Turizmi' Üzerine Yapılan Çalışmaların İncelenmesi' isimli bildiriler sözlü sunum olarak sunulmuştur. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü Sağlık Yönetimi Bölümü Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU ve 4.sınıf öğrencisi Salih Batuhan TOPCU 'Sağlık Yönetiminin Geleceği ve Sağlıkta Yapay Zeka Uygulamalarının Kullanımı' ile 1.sınıf öğrencisi Nehir KARADAĞ ile 'Sağlıkta Dijitalleşmenin İnsan Kaynakları Bağlamında İncelenmesine Yönelik Bibliyometrik Bir Araştırma' isimli bildiriler sözlü sunum olarak sunulmuştur.

BİLDİRİ



İGÜ SBF Sosyal Hizmet Öğrencilerimizden Şeyma ŞAHİN, Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU danışmanlığında hazırladığı lisans tezinin “**TÜRKİYE'DE OKUL SOSYAL HİZMETİNİN ÖNEMİ VE GEREKLİLİĞİNE İLİŞKİN BİR DURUM DEĞERLENDİRMESİ**” başlıklı bildirisini, 03.05.2025 tarihinde düzenlenen 10.Uluslararası Sağlıkli Yaşam Kongresinde sundu. Bildiriye Bandırma Onyedli Eylül Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Aylin AKINLAR' da katkı sağladı.

BİLDİRİ



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencileri, Doç. Dr. Neşe KISKAÇ ve Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ eşliğinde 18-20 Mayıs 2025 tarihlerinde düzenlenen 5. Uluslararası Asklepios Tıp, Hemşirelik, Ebelik ve Sağlık Bilimleri Kongresi'nde; Doç. Dr. Neşe KISKAÇ danışmanlığında, Hemşirelik Bölümü Türkçe Programı son sınıf öğrencileri Kardelen GÜVENECİ, Emine DAĞ, Duygu BAYRAK ve Uğur ORAL tarafından sunulan “Ağız Bakımında Hemşirenin Rolü: Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi”; Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ danışmanlığında, Hemşirelik Bölümü İngilizce Programı son sınıf öğrencisi Lamin DARBOE, “Duchenne Musküler Distrofisi (DMD) ve Hemşirelik Yönetimi” başlıklı sunum ve rş. Gör. Dilara CENGİZLİ danışmanlığında, Hemşirelik Bölümü İngilizce Programı son sınıf öğrencisi Moses Osein SANNI tarafından sunulan “Konjenital Kalp Hastalığı Olan Yenidoğanlarda Hemşirelik Bakımı: Aile Merkezli Bakım” isimli bildirileri sözlü sunum olarak sunmuşlardır.



Çocukların Yüzünde Bayram Gülümsemesi: 23 Nisan Umut Kargosu

“23 Nisan Umut Kargosu” adını taşıyan etkinlik kapsamında öğrenciler, köy okulundaki çocuklara özel olarak el emeğiyle hazırladıkları oyuncaklar, eğitim materyalleri ve bayram hediyelerini gönderdi.

Etkinlik, üniversite öğrencilerinin çocukların gelişim ihtiyaçlarına duyarlılıkla yaklaşmasını teşvik etmeyi ve toplumsal dayanışma bilincini güçlendirmeyi amaçladı. Renkli kutular içinde yola çıkan umut kargosu, sadece hediyeler değil; aynı zamanda sevgi, emek ve dayanışma duygularını da taşıdı.

Projenin yürütücüsü olan Öğr. Gör. Buse BULAT, “Öğrencilerimle birlikte hem yaratıcı hem de duyarlı bir çalışma gerçekleştirdik. Bu etkinlikte, çocukların bayram neşesine ortak olmak kadar, geleceğin çocuk gelişimcilerinin de toplumsal sorumluluklarını pekiştirmek istedik.” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesinin topluma katkı sağlayan bu tür çalışmaları, öğrencilerin sadece akademik değil, aynı zamanda insani gelişimlerini de desteklemeye devam etmektedir.



Çocukların yüzünde bayram gülümsemesi oluşturan ‘Çocuk Gelişimi Sağlıkta Farkındalık Kulübü’ öğrencilerini tebrik ederiz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Büyüka'da *Hipertansiyon Farkındalığı* 'na Yönelik Anlamlı Etkinlik

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, 17 Mayıs Dünya Hipertansiyon Günü kapsamında Büyüka'da anlamlı bir farkındalık etkinliğine imza attı. Halk sağlığını önceleyen bu çalışmada, kurulan stantta ada ziyaretçilerinin tansiyonları ölçülerek, hipertansiyon ve dolaşım sistemi hastalıkları hakkında bilgilendirme yapıldı.

Etkinlik boyunca **Hemşirelik Bölümü** öğrencileri, akademisyenlerin rehberliğinde hipertansiyonun nedenleri, sonuçları ve korunma yöntemleri hakkında bilgi verirken; sağlıklı yaşam alışkanlıklarının önemi bir kez daha vurgulandı. **Hipertansiyonun, dünyada en sık görülen ölüm nedenlerinden biri olan dolaşım sistemi hastalıklarıyla doğrudan ilişkili olduğu hatırlatıldı.**

Adalar Belediyesi Zabıta Müdürü ve ekibi de etkinliğe destek verirken, katkılarından dolayı Doç. Dr. Neşe KISKAÇ tarafından kendilerine teşekkür belgesi takdim edildi.



Etkinlik sonrası *Büyüka* turu düzenlendi



Tansiyon ölçümlerinin ve bilgilendirme çalışmalarının ardından, ada gezisi düzenlendi. **Taş Mektep, Aya Yorgi Kilisesi ve Reşat Nuri Güntekin'in evi** gibi Büyüka'nın simge haline gelmiş kültürel ve tarihi mekânları ziyaret edildi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, akademik çalışmalarının yanı sıra toplum sağlığına yönelik projelere verdiği destekle öne çıkmaya devam ediyor. **Gerçekleştirilen bu etkinlik, öğrencilerin sahada deneyim kazanmasına olanak tanırken, toplumda sağlık bilincinin artırılmasına da katkı sağladı.**

TÜBİTAK BİLİM SÖYLEŞİLERİ KAPSAMINDA SAĞLIKLI YAŞAM VE YOGA ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Gülşah KONAKOĞLU, TÜBİTAK Bilim Söyleşileri programı çerçevesinde Edirne Lalapaşa Atatürk İlkokulu öğrencileriyle buluştu. “Sağlıklı Yaşam ve Yoga” temalı etkinlikte, çocuklara sağlıklı yaşam alışkanlıkları, hareketin önemi ve yoganın gelişim üzerindeki etkileri eğlenceli ve öğretici bir şekilde aktarıldı.

TÜBİTAK Bilim Söyleşileri ile Bilim Her Yaşta Yaygınlaşıyor

TÜBİTAK Bilim ve Toplum Başkanlığı tarafından yürütülen “Bilim Söyleşileri” programı, akademisyenleri Türkiye genelindeki öğrencilerle bir araya getirerek bilimsel farkındalığı artırmayı hedefliyor. Bu kapsamda 9 Mayıs 2025’te Edirne Lalapaşa’da düzenlenen etkinlikte İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Konakoğlu konuşmacı olarak yer aldı.

Sağlıklı Yaşam İçin Erken Dönem Hareket Bilinci

Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Konakoğlu, çocuklukta aktif yaşam tarzının önemine vurgu yaparak yoga ve fiziksel aktivitelerin beden ve zihin sağlığına olan faydalarını paylaştı. Öğrencilerle birlikte temel yoga hareketlerini uygulayan Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Konakoğlu, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının küçük yaşlarda kazanılması gerektiğine dikkat çekti.

Etkinlik süresince öğrenciler nefes teknikleri, denge egzersizleri ve esneme hareketlerini deneyimledi. Programın sonunda TÜBİTAK Bilim ve Toplum Başkanı Ömer Kökçam, katkılarından ötürü Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Konakoğlu’na teşekkür belgesi verdi.

Üniversitemizden Bilim ve Sağlık Alanında Topluma Katkı

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Milli Teknoloji Hamlesi vizyonu doğrultusunda TÜBİTAK gibi öncü kurumlarla iş birliği yaparak bilimin topluma yayılmasına ve çocuklarda sağlıklı yaşam bilincinin geliştirilmesine öncülük ediyor. TÜBİTAK Bilim Söyleşileri kapsamında gerçekleştirilen bu etkinlik, üniversitemizin bilim ve teknoloji alanındaki liderlik hedefiyle uyumlu önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.



Dünya Astım Günü

Kronik Solunum Yolu Hastalıklarına Dair Farkındalık

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Arş. Gör. Gizem Uzlu DOLANBAY, Dünya Astım Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, astımın küresel düzeydeki etkilerine, bu kapsamda yürütülen toplumsal bilinçlendirme çalışmalarına ve beslenmenin hastalık yönetimindeki yeri üzerine değerlendirmelerde bulundu.

Astımın Küresel Sağlık Yükü

Astım, mikrobik olmayan inflamasyonun eşlik ettiği, genellikle nefes darlığı, öksürük ve hırıltılı solunum gibi semptomlarla seyreden uzun süreli bir solunum sistemi hastalığıdır. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2021 yılı raporlarına göre dünya genelinde yaklaşık 262 milyon kişi astım tanısı ile yaşamını sürdürmekte; her yıl yaklaşık 460 bin kişi ise bu hastalığa bağlı nedenlerle yaşamını kaybetmektedir.

Küresel Bir Girişim: Dünya Astım Günü

İlk kez 1998 yılında Küresel Astım Girişimi (GINA) öncülüğünde başlatılan Dünya Astım Günü, her yıl farklı temalarla astım yönetimi ve önlenmesine ilişkin toplumun bilinç düzeyini artırmayı amaçlamaktadır. Tematik yapısı sayesinde sadece bireyler değil, aynı zamanda sağlık politikaları ve hizmet sunum süreçleri de bu doğrultuda şekillendirilmektedir.

Etkinliğin Temel Hedefleri

Dünya Astım Günü kapsamında öne çıkan başlıca hedefler şu şekilde özetlenebilir:

Astımın semptomları, nedenleri ve kontrol yöntemleri hakkında toplumsal bilinci geliştirmek,

Hasta ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitim faaliyetlerini yaygınlaştırmak,

Yenilikçi tedavi modelleri ve bilimsel araştırmaları desteklemek,

Kamu sağlığı politikalarının astımın etkili yönetimini sağlayacak biçimde geliştirilmesine katkıda bulunmak.

Toplum Katılımını Artırmaya Yönelik Uygulamalar

Bu özel gün vesilesiyle birçok ülkede seminerler, açık hava bilgilendirme stantları, çevrim içi yayınlar ve sosyal medya kampanyaları düzenlenmekte; toplumun farklı kesimlerine ulaşılması sağlanmaktadır. Astım ile ilgili yapılan bu uygulamalar sayesinde hem hasta bireyler hem de çevresindekiler daha bilinçli bir tutum geliştirebilmektedir.



Psiko-Sosyal Etkiler ve Toplumsal Destek

Astım yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik ve sosyal yaşamı da etkileyebilen bir hastalıktır. Atak sıklığı yüksek olan bireylerde stres, kaygı ve sosyal çekilme gibi durumlar sıklıkla gözlemlenmektedir. Bu doğrultuda, Dünya Astım Günü çerçevesinde sosyal destek ağlarının güçlendirilmesi ve bireylerin duygusal gereksinimlerinin göz önünde bulundurulması gerektiği vurgulanmaktadır.

Çevresel Etmenler ve Sürdürülebilir Sağlık Politikaları

Polen, küf, hayvan tüyü, hava kirliliği ve kimyasal içerikli ürünler gibi çevresel tetikleyiciler, astım semptomlarının artmasına neden olabilmektedir. Bu nedenle, hava kalitesini artırmaya yönelik önlemlerin alınması yalnızca astım hastalarının değil, tüm toplumun sağlığı açısından önem arz etmektedir. Bu bağlamda, çevreyle ilişkili sürdürülebilir sağlık politikalarının önemi her geçen gün daha fazla vurgulanmaktadır.

Beslenmenin Astım Yönetimindeki Önemi

Astımın kontrolü yalnızca farmakolojik tedaviyle sınırlı kalmamakta; beslenme alışkanlıklarının düzenlenmesi de tedavi sürecini olumlu yönde etkileyebilmektedir. Bilimsel çalışmalar, yüksek oranda işlenmiş ve şekerli besinlerin tüketiminin astım semptomlarını artırabileceğini ortaya koymuştur. Bu besinlerin fazla tüketimi obeziteyi tetikleyerek hava yollarındaki inflamasyonu şiddetlendirebilmektedir. Özellikle çocuklarda şekerli içecek tüketimi ile astım görülme sıklığı arasında doğrudan bir ilişki olduğu bildirilmiştir.

Buna karşılık, sebze, meyve ve tam tahıllar açısından zengin diyetlerin bağışıklık sistemini desteklediği ve astım üzerinde koruyucu bir rol oynayabileceği belirtilmektedir. Ayrıca, omega-3 yağ asitleri, C ve E vitaminleri ve magnezyum gibi mikro besin öğelerinin yeterli alımı da semptomları hafifletici etki gösterebilmektedir. Özellikle hamilelikte ve çocuklukta omega-3 açısından zengin balıkların tüketiminin astım gelişimini azaltabileceğine ilişkin bulgular dikkat çekicidir.

Çocukluk döneminde yalnızca anne sütü ile beslenmenin astım riski ile ilişkilendirildiği bazı çalışmalar bulunsa da, bu alandaki sonuçların kesinlik kazanmadığı ve daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulduğu bildirilmektedir. Bununla birlikte, annenin gebelik ve emzirme dönemindeki beslenme biçiminin çocuğun genel sağlık durumu üzerinde uzun vadeli etkileri olduğu kabul edilmektedir.

Obezitenin astım kontrolünü güçleştirdiği de bilinen bir gerçektir. Bu nedenle, sağlıklı ağırlık yönetimi ve dengeli bir beslenme düzeni, astım tedavisinin ayrılmaz bir parçası olarak değerlendirilmelidir. Son yıllarda yapılan çalışmalarda, Akdeniz tipi diyetin anti-inflamatuvar etkileri sayesinde astım kontrolünü desteklediği ve yaşam kalitesini artırdığı görülmüştür.

Genel Değerlendirme

Dünya Astım Günü, yalnızca bir farkındalık yaratma çabası değil; aynı zamanda disiplinler arası iş birliğini destekleyen küresel bir sağlık hareketi olarak öne çıkmaktadır. Astım hastalığının etkili biçimde yönetilebilmesi için bilgi düzeyinin artırılması, toplumsal destek sistemlerinin güçlendirilmesi ve sağlık hizmetlerinin bu doğrultuda yeniden yapılandırılması gerekmektedir. Sürdürülebilir sağlık hedeflerine ulaşılabilmesi için bu tür uluslararası günlerin bir fırsat olarak değerlendirilmesi; bireysel farkındalıkların kolektif ve kalıcı çözümlere dönüşmesini mümkün kılacaktır.

UZMANLAR UYARIYOR: **MODA DİYETLER** **SAĞLIĞINIZI BOZABİLİR!**

Yaz aylarının yaklaşmasıyla birlikte birçok kişi hızlı kilo verme arayışına giriyor. Ancak uzmanlara göre bu süreçte yapılan bilinçsiz uygulamalar, sadece kalıcı kilo kaybını engellemekle kalmıyor; aynı zamanda ciddi sağlık riskleri doğurabiliyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. H. Merve BAYRAM, özellikle çok düşük kalorili diyetler, öğün atlama, tek tip beslenme ve detoks uygulamaları konusunda önemli uyarılarda bulundu.

DÜŞÜK KALORİLİ VE TEK TİP DİYETLER METABOLİZMAYI YAVAŞLATIYOR

Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Doç. Dr. H. Merve BAYRAM, yaz aylarına girerken bireylerin en sık yaptığı hataların başında sürdürülemez diyetlere yönelmenin geldiğini belirtti. “Çok düşük kalorili listeler, moda diyetler veya sadece belirli bir besin grubuna dayalı programlar kısa vadede kilo kaybı sağlasa da, uzun vadede kas kaybı, bazal metabolizma hızında düşüş, enerji eksikliği ve vitamin-mineral yetersizlikleri gibi ciddi sonuçlara yol açabilir” dedi.

DETOKS SULARI ZAYIFLAMAYA DEĞİL, YANILSAMAYA NEDEN OLUYOR

Son yıllarda oldukça popülerleşen detoks ve detoks suları kavramlarının da bilimsel bir temeli olmadığını vurgulayan Doç. Dr. Bayram, “Detoks, aslında karaciğer, böbrekler, bağırsaklar gibi organlarımızın doğal yollarla gerçekleştirdiği bir süreçtir. Sağlıklı bireylerde bu sistemler zaten etkili bir şekilde çalışır” diye konuştu.

Doç. Dr. Bayram, detoks sularının bazen iştah kontrolü sağladığı ya da su tüketimini artırdığı yönünde olumlu etkiler gözlemlense de, bunun gerçek anlamda bir zayıflama yöntemi olmadığını vurguladı: “Detoks suları, düşük kalorili oldukları için tartıda geçici bir düşüş yaratabilir. Ancak bu kayıp genellikle yağdan değil, vücuttaki su ve kas kütlesinden kaynaklanır. Bu da sürdürülebilir bir zayıflama değildir.”



KRONİK RAHATSIZLIKLARI OLANLAR DİKKAT!

Aşırı miktarda detoks suyu tüketiminin vücutta sıvı ve elektrolit dengesizliklerine yol açabileceğini belirten Doç. Dr. Bayram, bu durumun kas krampları, halsizlik, baş dönmesi, tansiyon düşüklüğü gibi belirtilerle kendini gösterebileceğini söyledi. Detoks sularında sıkça kullanılan maydanoz, limon, salatalık gibi bileşenlerin idrar söktürücü etkisinin bu tabloyu daha da ağırlaştırabileceğini dile getirdi.

Doç. Dr. Bayram, kronik hastalığı olan bireylerde (şeker, tansiyon, böbrek ve kalp hastalıkları gibi) detoks uygulamalarının ciddi sonuçlar doğurabileceğini vurguladı: “Örneğin, böbrek hastalığı olan bireylerde potasyum içeriği yüksek sebzelerin aşırı tüketimi kalp ritim bozukluklarına yol açabilir. Diyabet hastalarında meyve içerikli detoks tarifleri kan şekeri dalgalanmalarına neden olabilir. Ayrıca bazı bitkisel içerikler, kullanılan ilaçlarla etkileşime girerek ciddi sağlık riskleri oluşturabilir.”

HAFTADA 0,5-1 KG HEDEFLENMELİ

Sağlıklı bir kilo verme sürecinin bireyin yaşına, cinsiyetine, metabolizma hızına ve sağlık durumuna göre planlanması gerektiğini belirten Doç. Dr. Bayram, ideal kilo kaybının haftalık 0,5-1 kilogram arasında olması gerektiğini vurguladı: “Önemli olan kas ve su değil, yağ kütesini azaltmaktır. Bunun için yeterli protein, sağlıklı yağlar ve lif içeren, dengeli bir beslenme programı uygulanmalıdır.”

“Yaz diyeti” gibi çok düşük kalorili listelere de temkinli yaklaşılması gerektiğini ifade eden Doç. Dr. Bayram, “Bu tür diyetlerde genellikle besin çeşitliliği yetersizdir. Tek tip besin tüketimi, kas kaybı, düşük tansiyon, saç dökülmesi gibi pek çok sağlık sorununa neden olabilir” dedi. Ayrıca bu tarz diyetlerin uzun vadede “yo-yo döngüsü” yarattığını, yani bireyin kısa sürede verdiği kiloları hızla geri alarak tekrar kilo alıp verme döngüsüne girdiğini söyledi.

PSİKOLOJİK ETKİLER DE GÖZ ARDI EDİLMEMELİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. H. Merve Bayram, sağlıksız diyetlerin yalnızca fiziksel değil, psikolojik sonuçlar da doğurduğunu belirtti: “Kati ve kısıtlayıcı diyetler bireylerde suçluluk duygusu, yeme bozukluğu ve motivasyon kaybı gibi sonuçlar doğurabilir. Kilo verme süreci profesyonel destekle, sürdürülebilir hedeflerle ilerlemelidir.”

“Yaz aylarına hazırlanırken yapılan yanlışlar, kısa süreli değil uzun vadeli etkiler doğurur” diyen Doç. Dr. Bayram, “Kilo vermek isteyen bireyler, popüler ama bilimsel temelden yoksun yöntemler yerine, dengeli beslenme ve yeterli fiziksel aktiviteye dayalı bir yaşam biçimini benimsemelidir.” ifadelerini kullandı.



Coffee Talks Etkinliği: Dijital Yaşam ve Beslenme Alışkanlıkları Arasındaki Bağ

7 Mayıs 2025 tarihinde düzenlenen Coffee Talks etkinliğinde, İstanbul Gelişim Üniversitesi öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Hasan Fatih AKGÖZ, öğrencilerle dijital yaşamın bireysel beslenme davranışları üzerindeki etkilerine dair bir sohbet gerçekleştirdi. Teknolojinin günlük yaşamdaki yoğun varlığının yeme alışkanlıklarına yansımaları, özellikle genç bireylerde oluşan beslenme biçimleri üzerinden tartışıldı

Dijital Düzenin Yeme Davranışlarına Etkisi

Günümüzde ekran karşısında geçirilen sürenin artışı, birçok bireyin öğün düzeninde bozulmalara neden olmaktadır. Hazır beslenme biçimlerinin tercih edilmesi, öğün atlama ve dikkatsizce yemek yeme gibi davranışların yaygınlaştığı ifade edildi. Sürekli bağlantıda olma hâlinin, yemek yeme gibi temel bir ihtiyacın bile farkındalıkla gerçekleştirilmesini zorlaştırdığı vurgulandı.

Teknolojik Alışkanlıkların Sessiz Etkileri

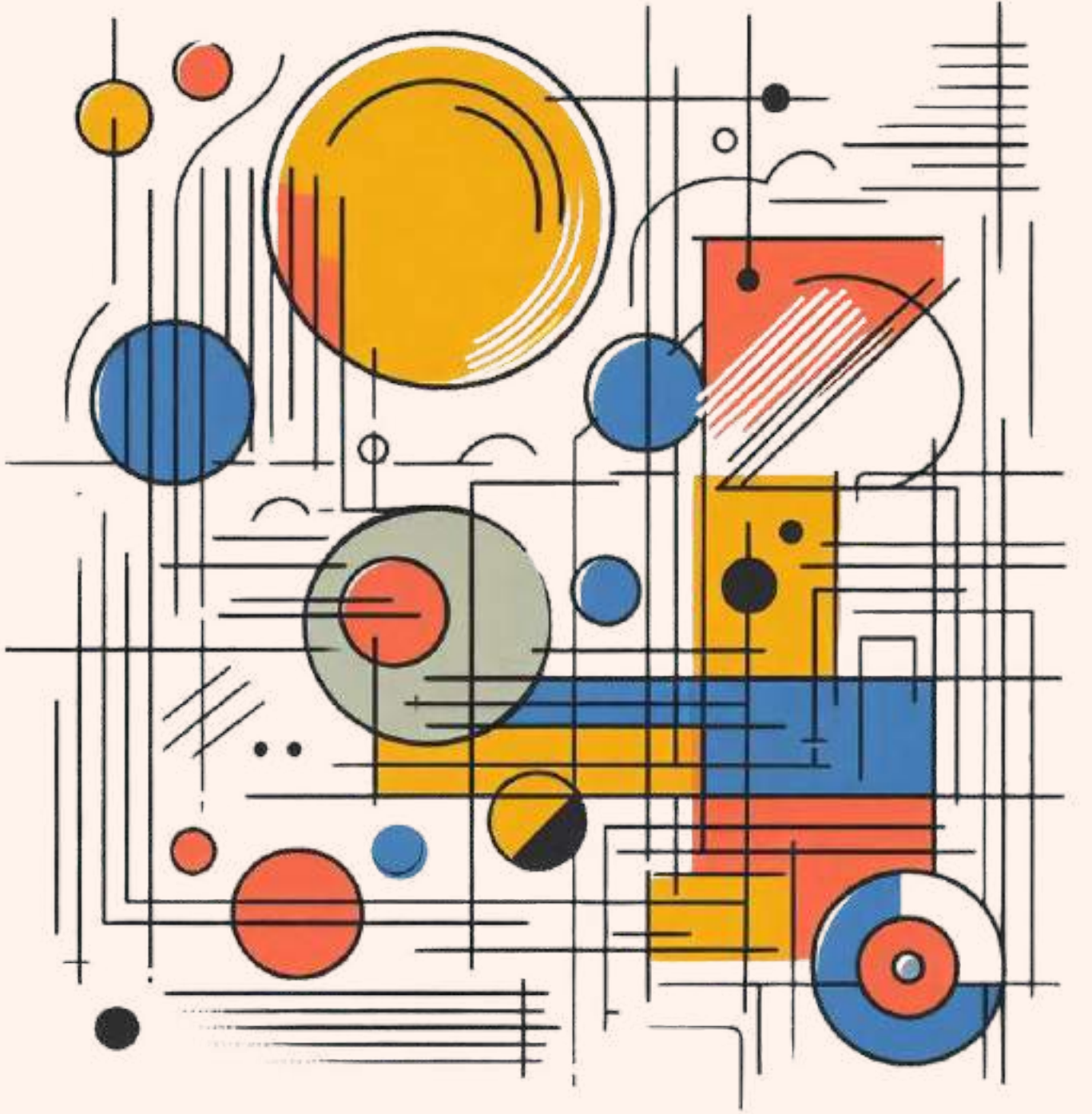
Sohbet sırasında, ekran süresi ile beslenme kalitesi arasındaki dolaylı ilişkilerin altı çizildi. Mobil cihazlar, oyun platformları ve bilgisayar başında geçen uzun sürelerin, fiziksel hareketsizlikle birlikte sağlıklı beslenmeyi tetikleyebileceği dile getirildi. Ayrıca sosyal medyanın bireylerin besin tercihlerini ve beden algılarını fark edilmeden şekillendirdiği örneklerle ele alındı.

Sürdürülebilirlik Perspektifinden Beslenmeye Bakış

Etkinliğin ilerleyen bölümünde, sağlıklı beslenmenin yalnızca bireysel bir tercih değil, aynı zamanda çevresel bir sorumluluk olduğu görüşü paylaşıldı. Mevsimsel ve yerel ürünlerin kullanımının yaygınlaştırılması, besin israfının önlenmesi ve bitkisel temelli beslenme düzenlerinin desteklenmesinin hem kişisel hem de toplumsal düzeyde önem taşıdığı belirtildi.

Bireyin teknolojiyle kurduğu ilişkinin, sağlıklı ve sürdürülebilir bir beslenme düzeni geliştirmede belirleyici olduğu vurgulandı.

Etkinlik sonunda, öğrenciler hem bireysel alışkanlıklarını sorgulama fırsatı buldu hem de dijital çağda sağlıklı yaşam pratiklerinin nasıl şekillenebileceğine dair farkındalık kazandı.



KÜLTÜR SANAT EDEBİYAT

G e l i Ő i m O k u m a l a r ı

BERCİ KRİSTİN ÇÖP MASALLARI

Hazırlayan: Arş. Gör. Semanur OKTAY

“İnsanlar insanlıktan çıktı. Toza, çamura, çöpe bulandı.”

Latife TEKİN

Kimi kitaplar vardır, ilk sayfasından itibaren sizi sarsar; anlatılanların gerçek olduğunu bilirsiniz, ancak o masal dili sizi başka bir dünyayı uzaktan izliyormuş gibi hissettirir.

Latife Tekin’in **Berci Kristin Çöp Masalları** adlı eseri de tam olarak böyle bir kitap... Köyden kente göç eden, şehrin kıyısında tutunmaya çalışan, yıkıldıkları her seferinde yılmaz bir inatla —belki daha azıyla ama her zaman— hayatta kalmayı başaran insanların hikâyesi anlatılır bu kitapta.

Masalsı bir dil kullanır yazarımız; ama anlattıkları gerçektir, hem de fazlasıyla...



144 SF.

Kitapta, şehir olma hayaliyle çöp yığınlarının arasına kurulan konduların yıkımlarla (tam 37 kez), mücadeleyle (37’den daha fazla) şekillenen yaşamların izini süreriz.

Zamanla fabrikalar gelir, okul gelir, kahve gelir, kumar gelir, bol bol cami gelir, hoca gelir, hatta sinema gelir bu konduların yanına; ancak bir şeyin hep aynı kaldığını fark ederiz okudukça:

İnsanlar hiç değişmez.

Bu mahallede —ki Çiçektepe adını almıştır çöp mahallemiz— yeni binalar yükselir, fabrikalarda kendileri tarafından üretilen en ucuz ürünler yine kendileri tarafından tüketilir, bir hocanın artık akmayan gözyaşlarından medet umulur, yeni doğan bebeklerin göbek bağları sanat öğrensinler diye oto tamirhanelerine gömülür, çocuklar büyür;

“gündüzler karanlığa kavuşur, karanlık aya, ay yıldızlara, bahar yaza karışır” ama düşler hep aynı, kelimeler aynı, zihinler aynı, insanlar hep aynı kalır.

Kitap boyunca bekler okur; “**Bir şey olsa da değişseler,**” der durur kendi kendine. Ama bu değişim sadece binaların, yolların, tabelaların değişimi olur. Zihniyetin, bakış açısının, hayal kurma biçiminin dönüşümü ise çok daha uzun zaman alacak —belki de hiç mümkün olmayacaktır.

Kitapta Latife Tekin, yalnızca bir mahalleyi değil; bir ülkenin belli bir dönemini, toplumsal yapısını ve değişim sancılarını masalsı ama bir o kadar da acıtan bir dille gözler önüne serer.

Berci Kristin Çöp Masalları kitabı, bizi yer yer kendimizle de yüzleştiren; masal diliyle anlatılmış bir gerçek, günümüz temellerinin atıldığı zamanlara yöneltilmiş farklı dilde bir bakıştır.



Mürvet EZENCİ
Sosyal Hizmet Bölümü



KENTE BİR BAKIŞ: ELEŞTİREL BİR ÜTOPYA

“Yapılar bir kent doğururlar, ama bir siteyi yapan yurttaşlardır.” -J. J. Rousseau

Geçen sene ilki düzenlenen Kent Sempozyumunun ikincisi bu yıl 15 Mayıs günü düzenlendi. Bu sene farklı olarak kent ütopyaları Sosyal Hizmet lisans öğrencilerinin Kentleşme dersi içerisinde sıkışıp kalmayarak fakülte genelinde bir yarışma haline getirildi. Okulumuz Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri kendi disiplinlerinden kente nasıl baktıklarını bizlere tasarladıkları ütopyalar ile gösterdi.

Sempozyumda amaç, kente farklı bakış açılarını bir araya getirerek ortak bir sağlıklı ve adaletli kent anlayışını pekiştirmektir. Geçen seneden farklı olarak fakülte genelinde öğrenciler kendi disiplinleri ile kentler tasarlادırlar ve bu sayede kent anlayışına çok disiplinli bir bakış açısı geliştirilmesi hedeflendi.

Kentsel yaşamda adalet dediğimiz şey aslında yurttaşlık hakkına bağlı olarak kent sakinlerinin kent üzerine fikir belirtebilmesi, talep ve ihtiyaçlarının karşılanabilmesidir. İlk sempozyumun yarışmacıları ve kazananları olarak tekrar söylemekte fayda görüyorum ki bizler, sosyal hizmet öğrencileri olarak, kente bir teknik bilimci gibi bakmıyoruz. Binalar, mühendislikler, yapı denetimleri bizim alanımız olmamakla beraber; herkesin temiz ve düzenli bir çevrede yaşaması, eşit birer yurttaş olarak kent imkanlarından faydalanabilmesi, sağlıklı bir yaşam sürebilmesi bizim kentsel adalet tartışmalarımız arasında yer alıyor. Alım gücü, yeşil alanlar, sürdürülebilir yaşam, sağlık ve eğitim hakkı, güvenli evler, temiz çevre gibi insanın temel yaşam hakkı içerisinde yer alan unsurları kente yansıtabilmeyi hedefliyoruz. Bu sayede ileride kentlerin bizi yurttaş olarak yutmadığı, aksine ahenkle kentin içinde yaşayabildiğimiz tasarımları hayata geçirmeyi hedefliyoruz.

Ütopya; tasarlanmış, ideal ve var olmayan anlamlarına gelse de öğrencilerimiz kendi ütopyelerini gerçeklikten kopmayarak ama realitenin soğuk ve keskin hatlarının onları sınırlamasına da izin vermeyerek müthiş tasarımlar ortaya koydular. Bu sayede aslında “ideal bir kent” arayışında her bilimin ne kadar çok şey katabileceğini de görmüş olduk.

Açılıшта Beslenme ve Diyetetik bölümü bizleri “Vivantia” ile karşıladı. Doğru beslenmenin, temiz ve güvenli gıdanın erişilebilirliğinin önemi ve sürdürülebilir, sağlıklı, temiz bir yaşam için sıfır atıkla beslenmenin ne kadar kritik olduğu üzerine bir tasarım sundular.

Hemen ardından Çocuk Gelişimi bölümünün “Neşe Kent” ütopyası bizi karşıladı. Çocuk hakları sözleşmesini temel alan Neşe Kent, “çocukların mutlu olduğu bir kent herkes için yaşanabilir bir kenttir,” mottosunu benimseyerek, katılımcı demokrasinin çocuk haklarıyla birleştiği, güvenli ve eğlenceli bir kent ütopyası sundu. Çocuk meclisleri, UNICEF’i temel alan ilkeler üzerine inşa edilmiş yönetim anlayışları ve kent tasarımları bizlerin çok ilgisini çekti.

Dil ve Konuşma Terapisi bölümünün ütopyası “Sözlüce Kent”, “Her ses değerlidir, Sözlüce’de yükselir,” diyerek doğumdan itibaren başlayan ve hassaslıkla kayıt ve güven altına alınan sağlık verilerinin sektörde ne kadar önemli ve pratik olduğunu gösterdiler. Uzmanlar arası işbirliği, erken teşhis ve müdahalenin yanı sıra kendi yapay zekalı tanı sistem ve asistanı olan DİKO’yu bizlere tanıttılar.

Hemşirelik bölümü çarpıcı poster tasarımlarıyla göz kamaştıran “VitaNova” ütopyasını sunarken “Bakıma gerek kalmayan kent!” dediler ve büyük merak uyandırdılar. Ulaşımdan barınmaya, eğitimden sağlığa her alanda ve kentin her noktasında sağlıklı yaşamı pekiştirecek nesneler ve özellikle de kentin her noktasına koydukları “sağlık kabinleri” ile “neden olmasın” dedirtten inovatif bir model sundular.

BESLENME VE DİYETETİK



BEGÜM TONYALI
CANAN CULHA
ZEYNEP DEMİR

ÇOCUK GELİŞİMİ



SILA ÖZDEMİR
PERİHAN UĞUREL
KÜBRA HÜRSEVER
SUDE HİLAL TEKDOĞAN

DİL VE KONUŞMA

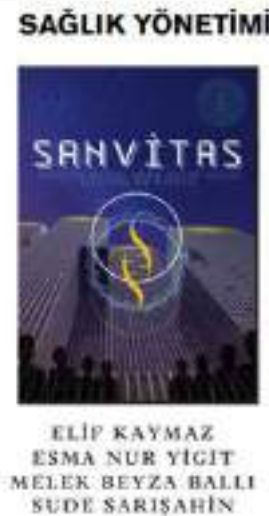
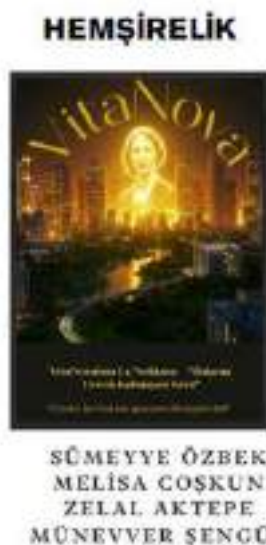


SİMAY SÜRÜCÜ
İKRA NUR ŞAHİN
SELİN ŞENOL
VEYSEL TAŞA KAYA

Odyoloji bölümünün ütopyası “Harmonia” bizleri şok eden bir mühendislik dizaynı sundu. Gürültü ve çevre kirliliğini yok etmeyi ve daha güvenli bir yaşam ortamı oluşturmayı hedefledikleri kentte ulaşımın tamamen kentin altından ilerlemesini ve üstünde gerçek kentin yükselmesini hedeflemişlerdi. Maket üzerinden hem kent tasarımını hem de depreme karşı geliştirdikleri uyarı sistemlerini açıkladılar.

Sağlık Yönetimi bölümü direkt bir ütopya değil, eleştirel bir distopya modeli sunmayı tercih etti. “Sanvitas” kast sisteminin sağlığa erişimde nasıl bir rol oynadığı, eşitsizlik ve adaletsizliğin görünmez bariyerler ve baskı ile insan yaşamını nasıl düzenlediğini eleştirel bir ütopya ile sundu. Kast sisteminin her bir katında ayrı bir renk, her rengin bir anlamı ve dikey mimari ile sistemin yukarıdan aşağıya doğru çalıştığı bir yer düşünün. Hastalığın olmadığı çünkü hasta olanın direkt sistem dışı bırakıldığı ve kayıtlara geçirilmediği son derece sağlıklı ve güvenli(!) bir kent. Bireyin genetik potansiyelini ön plana çıkaran, sağlık hizmetlerini biyoteknolojik optimizasyon ve ekonomik verimlilik çerçevesinde düzenleyen bir sistemin insan yaşamını nasıl kısıtlayabileceğini ve eşitsizliği nasıl artırabileceğini ele aldıklarını ifade ettikleri bu distopik modelde, sistem hakkında eleştiride bulunan İnkâ Bütünlük Ütopyası’nın muhabirini dahi tutuklayarak götürebiliyorlar. Sahne sanatları ve kurgu üzerine derinlemesine çalışıldığı belli olan bu eleştirel ütopya, davetlilerden büyük bir ilgi görmesinin yanında fazlasıyla hayranlık uyandırdı ve uzun süre akıllarda kalacağı benziyor.

Son olarak Sosyal Hizmet bölümünün “Harmonia Ütopyası” tasarımı Antik Yunan tıp teorisi olan Humoral Patolojiden yola çıkarak çeşitlendirilmişti. Bu teoriye göre tabiat alemindeki oluşma ve bozulmayı meydana getiren dört unsurun insan bedenindeki karşılığı olarak düşünülen dört sıvı var; kan, balgam, sarı safra ve kara safra. Ütopyada sarı safra adalet, kara safra çevre, balgam altyapı ve kan ulaşım olarak tasarlandı. Kentte öncelik sosyal adalet ve her biricik yaşamın görüldüğü, zamanı esas alan bir ütopya dizaynı kullanıldı. Kentin yurttaşlar için yurttaşlar ile birlikte kurulduğu ve hiyerarşinin değil dayanışmanın temel alındığı bu kent dinleyenleri etkileyen başka bir çalışma oldu.



Tüm ütopyalar kendi içinde çok özel ve emek isteyen tasarımlar olsa da bu bir yarışma ve illa bir kazananı olacak. Geçen seneden farklı olarak bu yıl yarışma kazananı davetli oylaması ile değil jüri oylaması ile seçildi ve farklı disiplinlerden hocalarımız kent ütopyalarını dinleyerek kararlarını verdiler. Sahne gösterileri ve gerçekliğe açtığı acımasız pencere ile kazanan ütopya kurgusu Sanvitas oldu. Ancak benim aklımda hala kapanış konuşmaları yankılanıyor.

“Sanvitas bir yandan sağlıkta mükemmeliyet ve yüksek teknoloji vaat ederken diğer yandan eşitsizlik ve sosyal adaletsizlik yarattı. Ancak sağlık yönetiminde esas alınması gereken toplumun tüm kesimlerine eşit şekilde sağlık hizmeti sunmak olmalı. Şimdi asıl sorulması gereken şudur: Gelecekte herkesin sağlık hakkı olacak mı? Peki ya bugün? Bugün sağlık gerçekten herkesin hakkı mıdır?”

İdeal bir kent mühendisler ve mimarlara ait değil; orada yaşayan yurttaşlara ait olmalıdır. Ancak kenti sadece yapı olarak değil, yaşam hakkı, sağlık ve eğitim hakkı, eşitlik, adalet ve düzen olarak ele alan bizler buradaki tüm ütopyalarda bunlara vurgu yaptık. Kentlerin ve kent anlayışının bulutlara yükselen binalar ve parlak, keskin hatlı mimarilerden ibaret olmadığını, bir mekân olarak yurttaşlık hakkını da taşıması gerektiğini savunuyoruz.

Yarışmanın ilk üçlüsüne de ayrıca tebriklerimizi iletiyoruz:

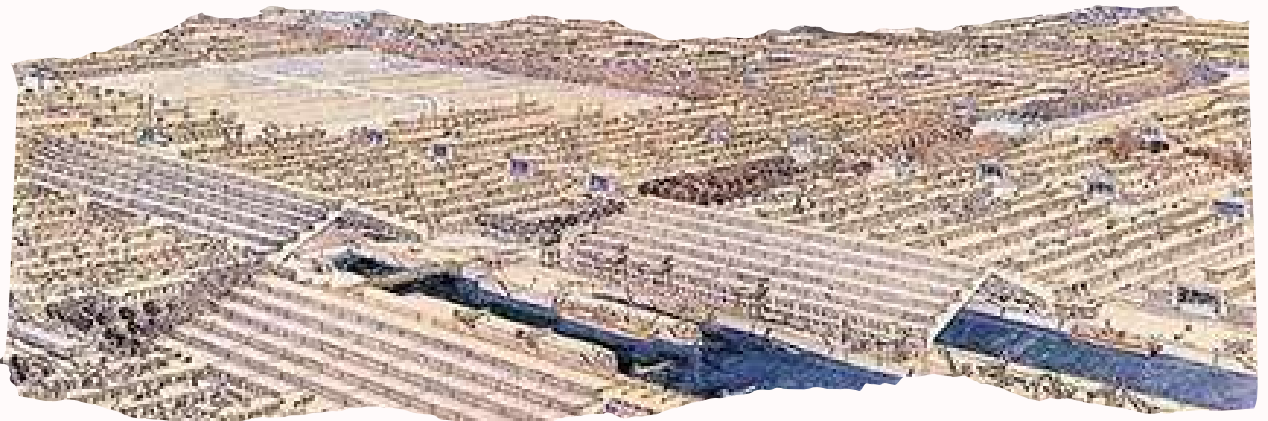
1-SANVİTAS (Sağlık Yönetimi)

2-HARMONİA ÜTOPYASI (Sosyal Hizmet)

3-NEŞE KENT (Çocuk Gelişimi)

Ve yine sözümün arkasındayım ki; her ne kadar yarışmanın bir kazananı da olsa, önemli olan ona verilen emekler ve günün sonunda dinleyenlerin “ben burada yaşamak isterdim,” diyebileceği bir ütopya ortaya koymaktır. Bunu bir kere bile duyduysanız, zaten kazanmışsınız demektir.

Bu nedenle Sosyal Hizmet bölümünün öncü olduğu bu sempozyum için başta sayın hocamız Dr. Öğr. Üyesi Emrah Tüncer olmak üzere bu sene katılan ve canla başla çalışan tüm bölüm arkadaşlarımıza, hocalarımıza ve fakültemize çok teşekkür ediyoruz. Seneye yeni ütopyalar ile görüşmek üzere, daha güzel bir kent yaşamı umuyla.



BU AYKI KONUĞUMUZ

Kerimay KUÇAR

Sağlık Bilimleri Fakültesi Sekreteri

1-Diyelim ki yeni bir toplum kurmaya karar verdiniz ve güzel bir ada keşfettiniz. Yerine koyduğunuz ilk kural ne olurdu?

“Önce birbirimizi dinleriz.” Çünkü gerçek bir toplum empatiyle başlar. Anlamının olmadığı yerde düzen sadece bir dayatma olur.

2-İcat edilen buluşlardan hangisinin mucidi olmak isterdiniz?

Elektrik.” Çünkü sadece bir keşif değil, insanlığın karanlıktan çıkış yoluydu. Hayal gücünü teknolojiye dönüştürmenin ilk adımıydı.

3-Geçmiş ya da gelecekte herhangi bir olaya şahitlik edebilecek olsanız hangi olayı seçerdiniz?

“İnsanlığın Mars’ta kalıcı şehirler kurduğu anı görmek isterdim.” Hayallerimizin fiziksel sınırları aştığı o eşik tarihin en unutulmaz anlarından biri olurdu.

4-Bir kitap yazacak olsaydınız adı ne olurdu?

“Yarınlara Fısıltı.”

5-Hayatınız hakkında bir film yapmış olsalardı sizi hangi aktörün/aktristin canlandırmasını isterdiniz?

“Farah Zeynep Abdullah.” Hem güçlü hem kırılgan, hem sade hem derin. Tıpkı benim gibi farklı yönleri bir arada taşıyabilen biri.

6-Sizi en iyi tanımlayan 5 kelime nedir?

Meraklı, İyi niyetli, Kararlı, Bağımsız, Vizyoner.

7-Ne tür bir yeteneğe sahip olmak isterdiniz?

“Diller arasında geçiş yapabilmek.” Farklı dillerde düşünmenin farklı bakış açıları sunduğuna inanıyorum. Bu yetenek, dünyayı yeniden anlamak olurdu.

8-Kahramanınız kimdir?

“Babam.” Babaların bir aileyi ayakta tutmak ve çocuklarını yetiştirmek için gösterdiği çaba çoğu zaman fark edilmese de en büyük kahramanlık bence.

9-En sevdiğin yazar hangisidir?

“Tolstoy.” İnsan ruhunun en karmaşık katmanlarını yalın bir dille anlatabilmesi bana hep hayranlık uyandırmıştır.

10-Yaşadığınız yılların özeti hangi kelime olurdu?

“Arayış.” Kendimi, dünyayı anlamı ve ait olduğum yeri bulma yolculuğu.



Fransız yazar Marcel Proust’un yarattığı karakterlerle sohbet ettiği, onlara sorular sorduğu söylenir. "Proust Anketi" olarak da bilinen bu soruları 13 yaşında yazdığı ve 20 yaşındayken kendisinin de cevapladığı ifade edilir. Onun hazırladığı bu sorulardan yararlanarak biz de her sayımız için fakültemizde çalışanlara bu soruları yöneltiyoruz.



**Sağlık Bilimleri
Fakültesi**

KURBAN

Bayramı

Kutlu olsun

Bayram, kalpten kalbe bir köprü,
dilden dile bir selam,
evden eve yayılan bir huzur demektir.





İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. METSİS'e üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.

METSİS'e Nasıl Üye Olurum?

1. metsis.gelisim.edu.tr platformuna giriş yapınız.
2. Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanlar takip edebilirsiniz.
3. İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni Aday kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
4. Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.



Instagram -
igu_mezunlarkoordinatorlugu



LinkedIn -
IGU ALUMNI AND
MEMBERS COORDINATOR

MK

MEZUN KARTI

İGÜ'lü Mezunlarımız,
Üniversitemizin imkanlarından ve anlaşmalı olduğumuz firmalardan sağladığımız indirim oranlarından yararlanmak isteyen mezunlarımızın formu doldurması yeterli olacaktır. Kartınız hazır olduğunda K Blok 3. katta yer alan Mezunlar ve Mensuplar Koordinatörlüğü ofisinden teslim alınabilecektir.





Sağlık Bilimleri
Fakültesi



RESMİ SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ



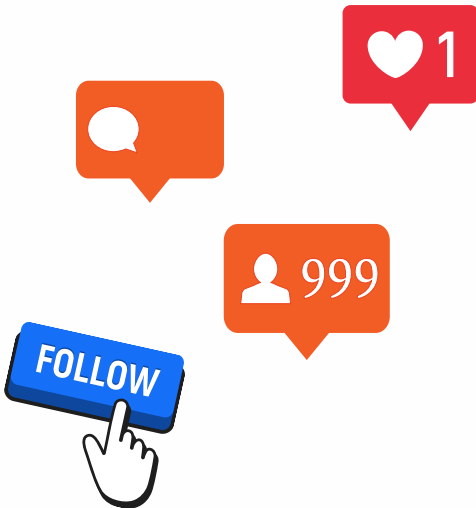
igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



Yeni Haber

Her türlü görüş, öneri, haber
ya da yazınızı bize artık
sbfbulten@gelisim.edu.tr
adresinden iletebilirsiniz



Sağlık Bilimleri Fakültesi

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Doç Dr. Neşe KISKAÇ
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı



BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA

Öğr. Gör. Hande Besna GÖÇEN

Öğr. Gör. Berk Efe ALTINAL

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Semanur OKTAY

Arş. Gör. Onur Zeki ANILGAN

Arş. Gör. Aişe Büşra CİĞER

Arş. Gör. Sıdıka ADIYAMAN

Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ

KÜNYE



igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



sbfbulten@gelisim.edu.tr