

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDEN FİNAL HAFTASINDA ÖĞRENCİLERE SICAK DESTEK!

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), final sınavları sürecinde öğrencilerine hem fiziksel hem de moral desteği sağlamaya devam ediyor. 10-21 Haziran 2025 tarihleri arasında gerçekleşecek final sınavları öncesinde, üniversite öğrencilerin yanında olmayı sürdürüyor. Rektörlük Binası (A Blok) içerisinde yer alan Sağlık Bilimleri Kütüphanesi (SBK), sınav haftası boyunca hafta içi 24 saat kesintisiz hizmet veriyor. Kütüphaneyi akşam 17.30 ile sabah 08.00 saatleri arasında kullanan öğrenciler için ise gece boyunca sıcak çorba ikramı sunuluyor.

HEM ÇALIŞMA HEM MOLA ALANI

Finallere hazırlanan öğrenciler; sessiz, konforlu ve teknolojik donanımı yüksek kütüphane ortamında ders çalışırken, farklı çeşitlerdeki çorbalarla kendilerine keyifli molalar verebiliyor. Sunulan bu ikram, öğrencilerin hem enerjilerini korumalarına hem de sınav streslerini bir nebze olsun azaltmalarına yardımcı oluyor.

Yüksek hızlı internet bağlantısı, donanımlı bilgisayarlar ve geniş kaynak çeşitliliğiyle dikkat çeken SBK, öğrencilerin bilgiye kolay erişimini sağlarken, 24 saat açık olmasıyla da özellikle gece çalışan öğrenciler için önemli bir destek merkezi haline geliyor.

BİR GELENEK: ÇORBA MOLASI

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin sınav dönemlerinde uyguladığı sıcak çorba ikramı, öğrenciler arasında artık bir gelenek halini aldı. Her dönem artan bir memnuniyetle karşılanan bu uygulama, öğrencilere sadece fiziksel değil, duygusal olarak da bir destek sağlıyor.

Üniversite yetkilileri, öğrencilerin motivasyonunu artırmak ve çalışma sürecini daha verimli hale getirmek amacıyla bu tür hizmetlerin sürdürüleceğini belirterek, tüm öğrencilere sınav döneminde başarılar diledi.

2. HASAT ZAMANI KISA FİLM FESTİVALİ'NDE GENÇ YETENEKLER SAHNE ALDI

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF), Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü'nün Film Tasarımı Kulübü ile birlikte düzenlediği Hasat Zamanı Kısa Film Festivali'nin ikincisi, yoğun katılım ve renkli etkinliklerle gerçekleşti. Bölümün dış paydaşı Cheyni desteğiyle düzenlenen festival, Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu'nda sinemaseverleri bir araya getirdi. Bu yılki festival, hem üniversite öğrencilerinin hem de lise düzeyindeki genç sinemacıların üretimlerine ev sahipliği yaptı.

GÜNÜN İLK SEANSI: "NADAS"

Festival programı, 2023-2024 eğitim yılı mezuniyet filmlerinin gösterildiği "Nadas" oturumu ile başladı. Ardından, Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Emre Doğan ve Arş. Gör. Eda Türkay'ın yapımcılığını üstlendiği kısa filmlerin yer aldığı "Hocalarımızın Filmleri" oturumu izleyicilerle buluştu.

ATÖLYELERLE SİNEMA DENEYİMİ DERİNLEŞTİ

Festival kapsamında eş zamanlı olarak iki uygulamalı atölye de gerçekleştirildi. Savaş Hamarat tarafından yürütülen Senaryo Yazım Atölyesi ile Hazal Tanrıverdi'nin gerçekleştirdiği Sinemada Özel Efekt, Makyaj ve Prostetik Atölyesi, katılımcılara sinema sanatının mutfağına dair önemli bilgiler sundu.

İKİ KATEGORİDE KIYASIYA YARIŞ

Festivalin yarışma bölümleri, üniversite ve lise düzeyindeki kısa film üreticilerini buluşturdu.

- "Hasat Sonu: İGÜ Filmleri Finalistleri" bölümünde Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü öğrencilerinin filmleri yarıştı.

- “İlk Hasat: Lise Filmleri Finalistleri” bölümünde ise Mimar Sinan Güzel Sanatlar Lisesi, Şişli Terakki Lisesi, Robert Koleji gibi çeşitli okullardan gelen genç sinemacıların eserleri değerlendirildi.

FESTİVAL ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

Festivalin ödül töreni, İstanbul Gelisim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin’in açılış konuşmasıyla başladı. Ardından Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emre Doğan, festivalin amacı ve bölümün vizyonuna dair bilgi verdi.

TÖRENDE DÖRT ANA ÖDÜL TAKDİM EDİLDİ:

- Hasat Sonu: İGÜ Filmleri Jüri Özel Ödülü, Mustafa Uyduran’ın yönettiği “Kör Nokta” filmine verildi. Ödül, Apart Sanat Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Rifat Özçöllü tarafından açıklandı.
- İlk Hasat: Lise Filmleri Jüri Özel Ödülü, Barış Kuzey Yılmaz’ın “Kapı” filmiyle Şişli Terakki Lisesi’ne gitti. Ödülü, GSF Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Murat Doğan takdim etti.
- Hasat Sonu: İGÜ Filmleri En İyi Film Ödülü, Deniz Doğan’ın yönettiği “Gol” filmine verildi. Açıklamayı GSF Dekanı Prof. Dr. Şükran Güzin Ilıcak Aydınalp yaptı.
- İlk Hasat: Lise Filmleri En İyi Film Ödülü, İlkin Dila Şahin’in “Psikedelia” adlı filmiyle sahibini buldu. Ödül, İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin tarafından açıklandı.

İGÜ'DEN SANATA VE GENÇ YETENEKLERE TAM DESTEK

Sanat ve iletişim alanlarında üretken, eleştirel düşünebilen ve evrensel bakış açısına sahip bireyler yetiştirmeyi hedefleyen İstanbul Gelismis Üniversitesi, bu tür etkinliklerle öğrencilerin yaratıcılıklarını geliştirmelerine, disiplinlerarası düşünebilmelerine ve sektörel deneyim kazanmalarına olanak tanıyor. Güzel Sanatlar Fakültesi bünyesinde geleneksel hale gelmeye başlayan Hasat Zamanı Kısa Film Festivali de bu vizyonun bir parçası olarak, genç sinemacıları desteklemeye, üretimlerini görünür kılmaya ve sanat yoluyla güçlü bir etkileşim alanı yaratmaya devam ediyor.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ, THE IMPACT RANKINGS 2025'TE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİKTE YÜKSELİŞİNİ SÜRDÜRDÜ

Times Higher Education (THE) tarafından açıklanan 2025 yılı Impact Rankings (Etki Sıralaması) sonuçlarına göre İstanbul Gelismis Üniversitesi (İGÜ), sürdürülebilirlik alanındaki performansını bir kez daha ortaya koydu. Birleşmiş Milletler'in Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları (SDG) doğrultusunda hazırlanan sıralamada İGÜ, dünya genelinde 601–800 bandında yer aldı. Bu başarıyla geçtiğimiz yılki 801–1000 bandından önemli bir sıçrama gerçekleştiren İGÜ, sürdürülebilirlik alanında kararlı ilerleyişini sürdürdüğünü bir kez daha kanıtladı.

2526 ÜNİVERSİTE ARASINDA DEĞERLENDİRİLDİ

130 ülkeden 2526 üniversitenin başvurduğu, 2318'inin değerlendirilmeye alındığı sıralamada üniversitelerden 220.000'den fazla kanıt toplandı ve 3,7 milyonu aşkın SDG ile ilgili makale incelendi. Değerlendirme sürecinde 75 metrik, 251 gösterge ve 230.000'den fazla ölçüt analiz edildi. Açıklanan güncel listede Türkiye'den ise 112 üniversite sıralandı.

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİKTE KÜRESEL BAŞARI: ERİŞİLEBİLİR TEMİZ ENERJİ ALANINDA ZİRVEDE!

İstanbul Gelişim Üniversitesi 2025 yılı değerlendirmesinde aşağıdaki dört SDG alanında puan alarak genel sıralamaya girdi:

- SDG 7: Erişilebilir ve Temiz Enerji – Türkiye’deki vakıf üniversiteleri arasında 1. sırada
- SDG 4: Nitelikli Eğitim – Türkiye’de 3. Sırada
- SDG 10: Eşitsizliklerin Azaltılması – Türkiye genelinde 3. sırayı Bilkent Üniversitesi ile paylaştı
- SDG 17: Amaçlar için Ortaklıklar – Türkiye’deki vakıf üniversiteleri arasında 4. sırada; dünya genelinde 401–600 bandında

GENEL SIRALAMADA YÜKSELİŞ, SDG ALANLARINDA STRATEJİK BAŞARI

İstanbul Gelişim Üniversitesi, 2025 Impact Rankings sonuçlarında genel sıralamada önemli bir ilerleme kaydederek dünya genelinde 601–800 bandında yer aldı. Türkiye genelinde tüm üniversiteler arasında 19. sıraya yükselen İGÜ, vakıf üniversiteleri arasında ise 4. sırada konumlandı. Bu başarı, üniversitenin sürdürülebilirlik alanındaki istikrarlı yükselişinin güçlü bir göstergesi oldu.

Değerlendirmeye alınan SDG başlıkları bazında da dikkat çekici sonuçlar elde eden İGÜ, SDG 7: Erişilebilir ve Temiz Enerji alanında vakıf üniversiteleri arasında Türkiye birinciliğini korurken, dünya genelinde 101–200 bandında yer aldı. SDG 4: Nitelikli Eğitim kategorisinde Türkiye’de 3. sırada konumlandı ve dünya sıralamasında 301–400 bandına yerleşti.

SDG 10: Eşitsizliklerin Azaltılması alanında Türkiye’de 15. sırada yer alırken vakıflar arasında ilk üçte yer aldı. SDG 17: Amaçlar İçin Ortaklıklar kategorisinde ise Türkiye genelinde 13. sırada, vakıf üniversiteleri arasında ise 4. sırada yer bularak küresel ölçekte 401–600 bandını Boğaziçi, Hacettepe, İstanbul-Cerrahpaşa ve Marmara Üniversiteleri ile paylaştı.

Öte yandan, SDG 3: Sağlık ve Kaliteli Yaşam alanında 801–1000 bandında dünya sıralamasına giren İGÜ, SDG 8: İnsana Yakışır İş ve Ekonomik Büyüme başlığında da vakıf üniversiteleri arasında 2., Türkiye genelinde ise 7. sırada yer aldı.

Geçtiğimiz yıl beş alanda rapor sunan İstanbul Gelisim Üniversitesi, bu yıl altı farklı sürdürülebilir kalkınma hedefi kapsamında rapor hazırlayarak hem çeşitliliğini hem de katkı düzeyini artırmayı başardı. Bu gelişme, üniversitenin sürdürülebilirlik odaklı akademik üretimi genişletme hedefiyle örtüşüyor.

“SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ÇALIŞMALARIMIZA GELECEK İÇİN DEVAM EDİYORUZ”

İGÜ Kalite, Akreditasyon ve Uluslararasılaşmadan Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda Öztürkcan, konuyla ilgili değerlendirmesinde şunları kaydetti:

“2019 yılında açıklanmaya başlayan sıralamalarda 2020 yılından beri her yıl sıralamada yer buluyoruz. SDG 4 Nitelikli Eğitim’de ilk üç yıl üst üste Türkiye birinciliğimiz, sonrasında ise 2024 ve 2025 yıllarında SDG 7 Erişilebilir Temiz Enerji alanında vakıflarda birinci sırada yer almayı başardık. Daha çok üniversitenin hem dünyadan hem Türkiye’den katıldığı sıralamalarda yükselmeyi başarmak bizim için oldukça sevindirici. Hem rapor sayımızı artırmayı hem sıralamalarda yükselmeyi hedefliyoruz. Bu yıl 6 rapor yayınladık, önümüzdeki yıl 7 SDG alanında rapor yayınlamayı planlıyoruz. Bu çalışmalarda bize destek veren tüm akademisyen ve öğrencilerimiz ile birlikte sürdürülebilirlik çalışmalarımıza devam ediyor, gelecek için çalışıyoruz.”

İstanbul Gelisim Üniversitesi, her geçen yıl artan rapor sayısı, genişleyen etki alanı ve yükselen sıralama başarılarıyla sürdürülebilirliğe verdiği önemi ortaya koymaya devam ediyor.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ, GLOBAL SUSTAINABLE DEVELOPMENT CONGRESS 2025'TE GÜÇLÜ TEMSİLİYET GÖSTERDİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), 16-19 Haziran 2025 tarihleri arasında İstanbul'da, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) iş birliğiyle düzenlenen Global Sustainable Development Congress 2025 (Küresel Sürdürülebilir Kalkınma Kongresi)'ne, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda Öztürkcan öncülüğünde akademik ve idari kadrodan oluşan 10 kişilik bir ekiple katıldı.

AKADEMİK VE İDARİ KADRODAN GENİŞ KATILIM

Küresel ölçekte sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin tartışıldığı kongrede, İstanbul Gelişim Üniversitesi ekibinde şu isimler yer aldı:

- Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda Öztürkcan
- Kalite Koordinatörü Prof. Dr. Hasan Hakan Bozkurt
- Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Hatice Merve Bayram
- Öğrenci Dekanı Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Halil Yaşar
- İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Özlem Tuğçe Keleş
- Teknoloji Transfer Ofisi Müdürü Yahya Kemal Kıran
- Öğrenci Dekanı Yardımcısı Öğr. Gör. Enes Kalyoncu
- Meslek Yüksekokulu Makine Bölümü Öğr. Gör. Bilge Yılmaz
- Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Arş. Gör. Kübra Aldırmaz
- Kalite Uzmanı Şule Ekuklu

İGÜ TEMSİLCİLERİ UZMANLIK ALANLARINDA AKTİF ROL ALDI

Kongrede yer alan her katılımcı, kendi uzmanlık alanına ilişkin oturumlara aktif şekilde katılım sağladı. Eğitim, sağlık, eşitsizliklerin azaltılması, dijitalleşme, enerji, gıda güvenliği gibi kritik alanlarda yürütülen tartışmalarda bilgi alışverişinde bulunan İGÜ temsilcileri, aynı zamanda dünyanın dört bir yanından gelen akademisyenler, yükseköğretim kurumları, uluslararası kuruluşlar, özel sektör temsilcileri ve sivil toplum örgütleriyle bir araya gelerek uluslararası iş birliği ve ağ kurma fırsatı elde etti.

110'DAN FAZLA ÜLKE, 400'DEN FAZLA KONUŞMACI

Kongrede, 110'dan fazla ülkenin katılımıyla, 120 saatten fazla içerik ve 400'den fazla konuşmacının yer aldığı oturumlar gerçekleştirildi. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'na (SKA) yönelik dönüşümlere odaklanan kongrede;

- Kentler ve Topluluklar
- Dijital Yenilik
- Eğitim
- Eşitsizlikler
- Enerji ve Endüstri
- Gıda, Arazi, Su ve Okyanuslar
- Sağlık ve Refah

temaları altında birçok panel ve sunum düzenlendi.

Bunun yanı sıra; Küresel Sürdürülebilir Liderler Zirvesi, THE Veri Atölyeleri, Mültecilerle Yükseköğretim Oturumları ve Küresel Sürdürülebilirlik Sergisi gibi özel etkinlikler de yoğun ilgi gördü.

“ÜNİVERSİTEMİZİ SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ALANINDA KARARLILIKLA ÇALIŞAN BİR EKİPLE TEMSİL ETMEKTEN BÜYÜK MUTLULUK DUYUYORUM”

Geçtiğimiz yıl Malezya Kuala Lumpur’da düzenlenen kongreye de katılan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda Öztürkcan, kongreye ilişkin görüşlerini şu sözlerle paylaştı:

“YÖK ve Times Higher Education iş birliğiyle Türkiye’de ilk kez düzenlenen bu önemli kongrede, üniversitemizi sürdürülebilirlik alanında kararlılıkla çalışan bir ekiple temsil etmekten büyük mutluluk duyuyorum. Geçen yıl Malezya’da açıklanan THE Etki Sıralaması’nın bu yıl İstanbul’da kamuoyuna sunulması, ülkemiz adına da gurur verici bir gelişme.”

YÖK BAŞKANI PROF. DR. EROL ÖZVAR İLE GÖRÜŞME

Kongre alanında bir araya gelen YÖK Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar, YÖK Uluslararası İlişkiler Dairesi Başkanı Mustafa Efe, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Arda Öztürkcan ve Öğrenci Dekanı Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Halil Yaşar, yükseköğretimde sürdürülebilirlik politikaları ve uygulamaları üzerine fikir alışverişinde bulundu. İstanbul’un böylesine prestijli bir uluslararası organizasyona ev sahipliği yapmasının gururunu paylaşan Öztürkcan, memnuniyetini ve teşekkürlerini Prof. Dr. Erol Özvar’a iletti.

THE KÜRESEL İLİŞKİLER DİREKTÖRÜ İLE BİREBİR GÖRÜŞME

Kongre kapsamında Prof. Dr. Öztürkcan’ın birebir görüşme gerçekleştirdiği bir diğer isim ise Times Higher Education Küresel İlişkiler Direktörü Phil Baty oldu. Görüşmede, yükseköğretim kurumlarının sürdürülebilir kalkınma hedeflerine katkı sağlama yolları, veri temelli ölçümleme sistemleri ve sıralama metodolojileri üzerine fikirler paylaşıldı.

İGÜ'NÜN SIRALAMA BAŞARISI DA DUYURULDU

Kongre kapsamında açıklanan THE Impact Rankings 2025 sonuçları, İGÜ'nün sürdürülebilirlik alanındaki başarılarının somut bir göstergesi olarak üniversite ekibi tarafından büyük bir memnuniyetle karşılandı. Bu önemli başarıya birlikte tanıklık etmenin heyecanı ve mutluluğu, katılımcılar arasında paylaşıldı.

CYBERSHIELD INNOVATORS PROJESİ KAPSAMINDA ALMANYA'NIN DÜSSELDORF ŞEHRİNDE PROJE TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

İstanbul Gelisim Üniversitesi'nin koordinatörlüğünü üstlendiği ve Avrupa Yenilikçilik ve Teknoloji Enstitüsü (EIT) tarafından desteklenen "Cybershield Innovators: Pioneering the Future of Digital Security" başlıklı siber güvenlik eğitimi projesi kapsamında, üniversitenin projedeki ortağı Proficiency Institute ile 17 Haziran 2025'te Almanya'nın Düsseldorf kentinde proje toplantısı düzenlendi. Çevrim içi eğitim aşamasına geçilmesi dolayısıyla gerçekleştirilen toplantı, uygulama sürecinin netleştirilmesi ve kurumsal iş birliğinin güçlendirilmesi açısından önem taşıdı.

İstanbul Gelisim Üniversitesi'ni toplantıda Rektör Prof. Dr. Bahri Şahin, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı, Yazılım Mühendisliği Bölüm Başkanı ve Proje Eğitim Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Serkan Gönen ile Uluslararası Değişim ve İş Birliği Koordinatörü ve Proje İdari Koordinatörü Alisa Usubova temsil etti. Toplantıya ev sahipliği yapan Proficiency Institute'un Almanya ayağını ise Alper Ece yürütüyor.

PROJE BAŞVURU SÜRECİ VE ULUSLARARASI İLGİ

Kısa süreli başvuru dönemine rağmen Cybershield Innovators projesine toplam 1265 öğrenci başvurdu. Bu sayı, projenin yüksek erişim kapasitesini ve uluslararası düzeydeki cazibesini ortaya koydu.

Başvuruların 982'si Türkiye'den gelirken, adaylar 65'ten fazla şehir ve 151'in üzerinde üniversiteden projeye ilgi gösterdi. Yurt dışından gelen 223 başvuru ise Polonya, Almanya, Romanya, Kuzey Makedonya, Kosova, İngiltere, Bulgaristan, Karadağ, Gürcistan, Ukrayna, Macaristan, Bosna-Hersek, Sırbistan, Estonya ve Litvanya gibi ülkeleri kapsıyor.

Geniş katılım, projenin yalnızca teknik eğitimi değil, kültürler arası etkileşimi ve dijital alanda kapsayıcı kalkınmayı da önelediğini ortaya koyuyor.

TOPLANTIDA ELE ALINAN ANA GÜNDEMLER

Toplantıda şu başlıklar detaylı biçimde ele alındı:

- Haziran – Eylül 2025 döneminde yürütülecek çevrim içi eğitimlerin müfredatı
- Eğitimci ve mentor kadrolarının nihai yapısı
- Katılımcı seçim süreci ve ülkeler arası dağılım
- Sertifikasyon sürecinin akademik geçerliliği ve Avrupa Yeterlilikler Çerçevesi (EQF) uyumu
- Kariyer destek hizmetleri, istihdam yönlendirmeleri ve uzun vadeli sürdürülebilirlik planları

Projenin yalnızca teknik yeterlilik kazandırmayı değil, aynı zamanda katılımcıların etik değerler, mesleki farkındalık ve kültürel çeşitlilik konularında gelişimini de desteklemeyi hedeflediği vurgulandı.

TÜRKİYE’DE BİR İLK: EIT DESTEKLİ İLK SİBER GÜVENLİK EĞİTİMİ PROJESİ

Cybershield Innovators, Türkiye’deki üniversiteler arasında EIT tarafından desteklenen ilk siber güvenlik eğitimi projesi olma özelliğini taşıyor. Bu yönüyle İstanbul Gelışim Üniversitesi için hem ulusal hem de uluslararası alanda önemli bir başarı örneği sunuyor.

Toplantı sonunda proje ortakları, sürece dair memnuniyetlerini dile getirerek gelecekte yeni iş birliklerine açık olduklarını ifade etti.

Kadın katılımcılara öncelik tanıyan yapısı, uygulamalı eğitim modeli, uluslararası geçerliliğe sahip sertifikasyon sistemi ve sektörel istihdama odaklı yaklaşımıyla Cybershield Innovators, dijital güvenlik alanında Avrupa genelinde örnek gösterilen bir eğitim modeli olma yolunda ilerliyor.

YKS ÖNCESİ VELİLERE HAYATİ UYARILAR: “BASKI DEĞİL, DESTEK ZAMANI”

Yükseköğretim Kurumları Sınavı’na (YKS) bir gün kala hem öğrenciler hem de aileler yoğun bir sınav stresinin içinde. Uzmanlara göre, bu dönemde öğrenciler kadar velilerin tutumu da sınav başarısını doğrudan etkileyebiliyor. İstanbul Gelışim Üniversitesi Psikolojik Danışmanı Mehmet Döngeloğlu, velilerin mutlaka kaçınması gereken tutumları ve çocuklarıyla kurlmaları gereken sağlıklı iletişim biçimlerini paylaştı.

GERÇEK DIŞI BEKLENTİ, KIYAS VE SON DAKİKA BASKISI EN BÜYÜK HATALAR ARASINDA

Sınav sürecinin özellikle son günlerinde öğrencilerin zihinsel olarak yorgun, duygusal olarak hassas bir dönemden geçtiğini vurgulayan Döngeloğlu, velilerin bu süreçte farkında olmadan çocuklarına zarar verebileceğini belirtti. Döngeloğlu’na göre velilerin mutlaka uzak durması gereken davranışlar şöyle:

Çocuğa hâlâ gerçekçi olmayan beklentiler yüklemek,
Onu arkadaşlarıyla kıyaslamak,
Ebeveynin kendi sınav kaygısını çocuğa yansıtması,
Son günlerde dahi “biraz daha çalış” baskısı yapmak,
Sınavı hayatın tek çıkış yolu gibi göstermek,
Sınavdan çıkar çıkmaz sorguya çekmek.

İLETİŞİM ŞEKLİ, SINAV KADAR BELİRLEYİCİ OLABİLİR

Döngeloğlu, “Öğrenciler bu dönemde yalnızca bilgiye değil, anlayışa da ihtiyaç duyarlar” diyerek, velilerin çocuklarıyla kurduğu iletişimin önemine dikkat çekti. Bu iletişimin sağlıklı olabilmesi için şu önerilerde bulundu:

Sürekli nasihat vermek yerine aktif bir şekilde dinleyin,

Motivasyon yerine içtenlik ön planda olmalı: “En iyisi sensin” değil, “Çabanı görüyorum” gibi cümleler tercih edilmeli,

Tartışmalardan kaçınılmalı,

Sınav sonrasında da duygusal destek sürdürülmeli.

STRESİ BASTIRMAK DEĞİL, ANLAMAK GEREKİR

Stresin bu sürecin doğal bir parçası olduğunun altını çizen Döngeloğlu, “Heyecanlı ve endişeli olmak, öğrencinin bu sürece ne kadar emek verdiğini gösterir. Bu duyguların bastırılmaya değil, anlaşılmasına ihtiyacı vardır” ifadelerini kullandı.

Bu süreçte velilerin dikkat etmesi gereken bazı noktaları ise şöyle sıraladı:

Öğrencinin uykusu, beslenmesi ve genel fiziksel ihtiyaçları desteklenmeli,

Ev ortamı huzurlu, güvenli ve öngörülebilir olmalı,

Öğrenciye istemediği sosyal görevler yüklenmemeli,

Sınav sabahı ne yenileceği, kaçta kalkılacağı gibi konular önceden planlanmalı.

SINAV SABAHI KRİZ DEĞİL, SAKİNLİK ZAMANI

Sınav günü ebeveynlerin “normal” davranmasının önemini vurgulayan Döngeloğlu, o sabah yapılması gerekenleri şöyle özetledi:

Günü olağanlaştırın, sınavın önemini hatırlatmayın,

Çabayı ön plana çıkarın, sonucu değil,

Fiziksel hazırlıkları (giriş belgesi, kahvaltı vb.) önceden tamamlayın,

Son dakika konu tekrarlarından kaçının,

Telaşınızı çocuğa yansıtmayın. Çünkü duygular bulaşıcıdır.

“SINAV BİR SONUÇ DEĞİL; BİR SÜREÇTİR”

Sözlerini velilere hitaben tamamlayan İstanbul Gelismis Üniversitesi Psikolojik Danışmanı Mehmet Döngeloğlu, “Bu süreçte siz değerli velilerimize sınava kalan son günlerde dikkat etmeniz gerekenler konusunda yardımcı olmaya çalıştım. Bütün bir dönem boyunca iyisiyle kötüsüyle emek verdiniz. Artık sınava çok az bir süre kaldı. Dilerim ki emeklerinizin karşılığını aldığınız güzel bir sınav süreci geçirirsiniz.” ifadelerini kullanarak öğrencilere başarılar diledi.

2,5 MİLYON ADAYA İYİ HABER: ÜNİVERSİTE KAPILARI DAHA GENİŞ

Yarın üniversite sınavına girecek öğrenciler için İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Abdülkadir Gayretli ile İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, stres yönetimi ve başarıya ulaşma tüyolarını paylaştı. Gayretli, “Bu yıl, sınava giren öğrenci sayısının yaklaşık 2,5 milyon olması bekleniyor; bu, geçtiğimiz yıllara göre daha az rekabet anlamına geliyor” dedi. Üniversite sınavına saatler kala, İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Abdülkadir Gayretli ile İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, adaylara motivasyon dolu mesajlar ve pratik öneriler sundu. Stres yapmadan başarıya odaklanmanın önemini vurgulayan Gayretli, sınav ve tercih sürecinde öğrencilerin rahat bir şekilde hedeflerine ulaşabileceğini belirtti.

“SORULARI DİKKATLİCE İŞARETLEYİN VE ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORULARA DAHA SONRA GERİ DÖNÜN”

“Sevgili öğrencilerimize, geleceğimizin teminatı olan gençlerimize, üniversite sınavında şimdiden başarılar diliyoruz” diyen Gayretli, “Sınav süreci zorlu ve stresli bir dönem olabilir, ancak bu aşama artık geride kaldı. Şimdi önünüzde yeni bir başlangıç var: Üniversite tercih dönemi. Bu süreçte sakin ve rahat olmanızı, kendinizi strese kaptırmadan kararlar vermenizi arzu ediyoruz. Sınav günü için birkaç önerimiz var: Sabah güzel bir kahvaltı yapın, derin nefes alarak rahatlayın ve sınava zihninizi berrak bir şekilde hazırlayın. Sınavda, bildiğiniz konulardan başlamanızı öneriyoruz. Örneğin, sayısal alanda güçlüyseniz matematik, fizik veya kimya sorularıyla başlayabilirsiniz. En önemli noktalardan biri, cevap kâğıdında kaydırma yapmamak. Soruları dikkatlice işaretleyin ve çözemediğiniz sorulara daha sonra geri dönün. Bu şekilde, başarıya daha emin adımlarla ilerleyebilirsiniz” açıklaması yaptı.

“VAKIF ÜNİVERSİTELERİ, ARTAN KONTENJANLARI VE SUNDUKLARI BURS İMKÂNLARIYLA BÜYÜK BİR FIRSAT SUNUYOR”

Gayretli, “Bu yıl, sınava giren öğrenci sayısının yaklaşık 2,5 milyon olması bekleniyor; bu, geçtiğimiz yıllara göre daha az rekabet anlamına geliyor. Bu nedenle, öğrencilerimiz daha şanslı bir konumda. Üstelik vakıf üniversiteleri, artan kontenjanları ve sundukları burs imkânlarıyla büyük bir fırsat sunuyor. Adaylar, istedikleri bölümlere daha rahat yerleşme imkânına sahip. Devlet üniversitesine girmek için yoğun bir strese girmek yerine, vakıf üniversitelerinin sunduğu avantajları değerlendirebilirler. Ayrıca, vakıf üniversitelerinden diğer vakıf veya devlet üniversitelerine taban puanı ya da yatay/dikey geçiş imkânlarıyla geçiş yapmak da mümkün. Bu, öğrenciler için esneklik ve fırsat anlamına geliyor” dedi.

“TERCİHLERİNİZİ MUTLAKA BİLEN KİŞİLERLE YAPIN”

Öğrencilerin tercih sürecinde, mutlaka tecrübeli kişilerle çalışmasını öneren Gayretli, sözlerine şunları ekledi:

“Ailenizde veya çevrenizde üniversite mezunu olanlar, deneyimli rehberler ya da üniversite yetkilileri size bu konuda yardımcı olabilir. Özellikle vakıf üniversiteleri, tercih danışmanlığı konusunda profesyonel destek sunuyor. Bilen bir kişiyle çalışmak, istediğiniz bölümü kazanma şansınızı artırır. İlk tercihiniz olmazsa bile, yatay veya dikey geçiş imkânlarıyla hedeflediğiniz bölüme ulaşabilirsiniz. Vakıf üniversiteleri, geniş burs imkânlarıyla maddi kaygıları ortadan kaldırıyor. Kendi şehrinizde ya da yakın bir merkezde, kaliteli bir eğitim alarak hayallerinize ulaşabilirsiniz. Stres yapmayın, başarıya odaklanın. Hepinize bu yolculukta başarılar diliyorum.”

“SINAVI BİR DENEME SINAVI GİBİ GÖRÜN”

İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin de öğrencilerin sınavı bir deneme sınavı gibi görerek rahat bir şekilde girmelerini önererek ailelere de çocukları üzerinde baskı kurmamaları çağrısında bulundu. “Öğrencilerimiz bu sınava sanki bir deneme sınavına giriyormuş gibi rahatlıkla girmeli. Bugün artık ders çalışmasınlar, dinlensinler. Aileler de büyük beklenti içine girmemeli. Hayatta yüzlerce sınav var ve bu sadece biri. Başarı da başarısızlık da hayatın bir parçasıdır. Hayat boyu başarı, tek bir sınavla ölçülmez” açıklaması yaptı.

TERCİH SÜRECİNDE REHBERLİK DESTEĞİ

Prof. Dr. Şahin, sınav sonrasında öğrenciler için İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak rehberlik hizmeti sunacaklarını da duyurdu. “Sınavdan sonra öğrencilerimize tercih döneminde destek olmak için uzman rehberlik kadromuz hazır olacak. Üniversitemiz, bu süreçte onların yanında olacak. Geleceğe yönelik vizyoner programlar açılıyor. Öğrenciler sınav sonrası tercih döneminde bu bölümleri mutlaka incelesin. Üniversitemizde de bu yıl 20 yeni bölüm açıldı” şeklinde konuştu.

AKREDİTASYON VE KALİTE BELGELERİNE DİKKAT

Aday öğrencilerin tercih yaparken bölümlerin akredite olup olmadığına mutlaka dikkat etmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Şahin, şunları söyledi:

“İster vakıf ister devlet üniversitesi olsun, adaylar tercih edecekleri bölümün ulusal ya da uluslararası akreditasyona sahip olup olmadığını mutlaka araştırmalı. Ayrıca ÖSYM kılavuzundaki Türkiye Yeterlilikler Çerçevesi (TYÇ) logosu olan bölümlerin uluslararası geçerliliği olduğunu unutmamalılar.”

Son olarak İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin Yükseköğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) tarafından 5 yıllık kurumsal akreditasyonu aldığını hatırlatan Prof. Dr. Şahin, Türkiye’de bu akreditasyona sahip az sayıda üniversiteden biri olduklarını da sözlerine ekledi.