

KIŞIN GELEN SESSİZ TEHLİKE: MEVSİMSEL DEPRESYONA DİKKAT!

Havaların soğuması, günlerin kısalması ve güneş ışığının azalması sadece doğayı değil, ruh halimizi de derinden etkiliyor. Özellikle sonbahar ve kış aylarında ortaya çıkan "Mevsimsel Depresyon", uzmanlara göre basit bir can sıkıntısı değil, tedavi edilmediğinde ciddi sonuçlara yol açabilecek bir ruh sağlığı sorunu. İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Selcen Yetkin Özden, mevsimsel depresyonun nedenlerini, belirtilerini ve başa çıkma yollarını anlattı.

MEVSİMSEL DEPRESYON NEDİR?

Dr. Öğr. Üyesi Selcen Yetkin Özden, mevsimsel depresyonun, Majör depresif bozukluğun bir alt türü olarak tanımlandığını belirterek, “Bu rahatsızlık her yıl özellikle sonbahar ya da kış aylarında başlayıp, bahar ve yaz aylarında kaybolan depresif belirtilerle karakterizedir. Yani, kişinin ruh halinde mevsimsel olarak tekrar eden bir dalgalanma söz konusudur.” ifadelerini kullandı.

Kış aylarında başlayan mevsimsel depresyon vakalarında; aşırı uyku isteği, karbonhidrat ağırlıklı besinlere yönelme, kilo alımı, enerji düşüklüğü, sosyal geri çekilme ve konsantrasyon bozukluğu gibi belirtilerin ön planda olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Özden, klasik depresyonla arasındaki bu belirgin farklara dikkat çekti.

GÜN IŞIĞINDAKİ AZALMANIN RUH HALİMİZİ OLUMSUZ ETKİLERİ

Mevsimsel depresyonun altında yatan en temel nedenin gün ışığı süresinin azalması olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Özden, “Sonbahar ekinoksunun ardından günler kıalmaya başlar. Azalan güneş ışığı, vücudun biyolojik saatinde bozulmalara yol açar. Bu durum, serotonin gibi mutluluk hormonlarının üretimini azaltırken, melatonin gibi uyku düzenleyici hormonların salınımını artırarak gün içinde bile halsizlik ve isteksizlik oluşturabilir.” ifadelerini kullandı.

Dr. Öğr. Üyesi Özden, ayrıca serotonin taşıyıcı proteinlerinin kış aylarında daha aktif hale gelmesiyle sinir hücreleri arasındaki serotonin düzeylerinin düştüğünü, bunun da doğrudan depresif semptomlara neden olduğunu belirtti.

RİSK GRUBUNDAKİLER DİKKAT! MEVSİMSSEL DEPRESYON EN ÇOK ONLARI ETKİLİYOR

Mevsimsel depresyonun herkesi etkileyebileceğini ancak bazı gruplarda riskin daha yüksek olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Özden, şu grupların daha savunmasız olduğunu söyledi:

Kadınlar (erkeklerle göre dört kat daha fazla risk taşıyor)

Genç Yetişkinler (özellikle 20'li yaşlar)

Ekvator'dan uzak, kuzey bölgelerde yaşayanlar

Ailede depresyon öyküsü olanlar

Daha önce depresyon veya bipolar bozukluk tanısı almış kişiler

“Bu gruplarda MDB’nin ortaya çıkma olasılığı daha yüksektir ve belirtiler daha şiddetli seyredebilir.” ifadelerini kullanan Dr. Öğr. Üyesi Özden, özellikle ilkbahar aylarında tamamen kaybolan belirtilerin tekrar tekrar yaşanmasının kişinin yaşam kalitesini önemli ölçüde düşürebileceğini vurguladı.

IŞIK, TERAPİ VE HAREKET: MEVSİMSSEL DEPRESYONDA ETKİLİ YÖNTEMLER

Tedaviye ilişkin güncel yaklaşımlara değinen Dr. Öğr. Üyesi Özden, “Mevsimsel depresyon tedavi edilebilir bir durumdur. Birçok kişi ‘geçmesini beklemek’ gibi yanlış bir yol izliyor. Oysaki zamanında müdahale ile yaşam kalitesi ciddi oranda iyileştirilebilir.” ifadelerini kullandı. Dr. Öğr. Üyesi Özden’e göre en etkili tedavi yöntemleri ise şu şekilde:

Işık Terapisi (Fototerapi): 10.000 lüks gücünde özel cihazlarla uygulanan bu yöntem, sabahları 20–30 dakikalık ışığa maruz kalma esasına dayanır ve en etkili yöntemlerden biridir.

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT): Mevsimsel depresyona özel uyarlanan BDT, olumsuz düşünce kalıplarını değiştirmeyi ve sosyal kaçınmayı azaltmayı hedefler.

İlaç Tedavisi: SSRI grubundaki antidepresanlar, ciddi vakalarda veya diğer yöntemlerin yetersiz kaldığı durumlarda kullanılır.

GÜNLÜK ALIŞKANLIKLAR RUH HALİMİZİ NASIL ETKİLER?

Dr. Öğr. Üyesi Özden, yaşam tarzı değişikliklerinin tedavinin tamamlayıcı bir parçası olduğunu belirterek şu önerilerde bulundu:

Her gün aynı saatte uyuyup uyanmak, biyolojik ritmi korumada kritik önem taşır.

Güneş ışığından maksimum düzeyde faydalanmak, serotonin üretimini destekler.

Düzenli egzersiz yapmak, ruh halini iyileştiren nörokimyasalların salınımını artırır.

Sosyal bağları güçlendirmek, yalnızlık ve içe kapanma hissini azaltır.

Dengeli beslenmek, özellikle karbonhidrat isteğini kontrol altına almak ve D vitamini eksikliğini gidermek açısından önemlidir.

MEVSİMSEL DEPRESYONDA YANLIŞ BİLİNENLER: “BAHARI BEKLEMEK YETMEZ”

Mevsimsel depresyon hakkında toplumda yaygın bazı yanlış inanışlara dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Özden, en çok karşılaşılan yanlış ifadeleri şu şekilde sıraladı:

“Bu sadece geçici bir moral bozukluğu.”

Hayır, bu tanımlanmış, tekrarlayıcı ve işlevselliği bozan bir depresyon türüdür.

“Normal lamba ışığı yeterlidir.”

Fototerapide kullanılan özel cihazlar, ev lambalarının 20 katı parlaklıktadır. Ev ışığı bu etkiyi oluşturmaz.

“D vitamini takviyesi yeterli olur.”

D vitamini destekleyici olabilir ama tedavinin tek başına çözümü değildir.

“Tedavisi yok, sabredip geçmesini beklemek lazım.”

Bilimsel olarak etkinliği kanıtlanmış terapilerle belirtiler büyük oranda kontrol altına alınabilir

Son olarak mevsimsel depresyonun hafife alınmaması gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Özden, “Her yıl aynı döngünün yaşanması, kişinin öz saygısını ve hayat kalitesini zedeleyebilir. Tedavi edilmediğinde bu durum daha şiddetli depresif ataklara dönüşebilir ya da bipolar bozukluğun ortaya çıkmasına neden olabilir.” İfadelerini kullandı.

UZUN VADEDE SAĞLIKLI RUH HALİ İÇİN FARKINDALIK ŞART

Uzmanlar, mevsimsel depresyondan korunmanın yalnızca bireysel çaba ile değil, toplumsal farkındalıkla da mümkün olabileceğini vurguluyor. Işık terapisi, psikolojik destek, sosyal bağların korunması ve düzenli yaşam alışkanlıklarının bütüncül olarak uygulanması; kış aylarını hem beden hem de ruhen daha sağlıklı geçirmek için güçlü bir koruma kalkını oluşturuyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Selcen Yetkin Özden, kış aylarında ruhsal sağlığın korunması için bireyleri belirtileri önemsemeye ve gerekli desteği zamanında almaya davet etti.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDEN IRAK'TA YENİ AKADEMİK KÖPRÜLER

İstanbul Gelışim Üniversitesi (İGÜ), küresel ölçekte eğitim, araştırma ve kültürel etkileşim alanlarında yeni ortaklıklar geliştirmeye devam ediyor. Bu kapsamda İGÜ heyeti, Irak'ın Basra kentinde bulunan Al-Kunooze Üniversitesi ile akademik iş birliğini güçlendirmeye yönelik bir İş Birliği Protokolü imzaladı. Protokolle birlikte iki üniversite; öğrenci ve akademisyen değişimi, ortak araştırma projeleri, bilimsel yayınlar, çevrim içi eğitim programları ve toplumsal fayda odaklı sürdürülebilirlik çalışmaları gibi pek çok alanda ortak adımlar atmayı hedefliyor.

“KÜLTÜREL BAĞLARIN GÜÇLENMESİNE DE KATKI SAĞLAYACAK”

İGÜ yetkilileri, bu iş birliğinin sadece akademik değil, aynı zamanda Türkiye ile Irak arasındaki köklü tarihsel ve kültürel bağların da güçlenmesine katkı sağlayacağını ifade etti. İki ülke arasında geçmişten gelen ortak kültürel mirasın, yükseköğretim alanında kurulan yeni iş birlikleriyle karşılıklı anlayış ve akademik etkileşimi destekleyeceği belirtildi.

Bu anlaşmanın, Türkiye ile Irak arasında yükseköğretim alanındaki akademik ilişkileri daha derin ve sürdürülebilir bir düzeye taşımayı amaçladığı vurgulandı.

IRAK'TAKİ ÜNİVERSİTELER VE EĞİTİM KURUMLARI İLE AKADEMİK TEMAS

Ziyaret kapsamında İGÜ heyeti, T.C. Basra Başkonsolosluğu ve Irak'ta faaliyet gösteren yükseköğretim kurumu Al-Farqadein Üniversitesi ile Iraq University'nin yanı sıra diğer eğitim kurumlarını da ziyaret etti.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Genel Sekreteri Doç. Dr. Serdar Egeli, Halkla İlişkiler ve Tanıtım Daire Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Bülent Deyirmenci ve Öğr. Gör. Mohammed Abdulqader'in de yer aldığı görüşmelerde; öğrenci ve akademisyen değişim programları, ortak araştırma projeleri, uluslararası standartlara dayalı eğitim modelleri ve sürdürülebilir akademik iş birlikleri üzerine kapsamlı değerlendirmelerde bulunuldu.

Taraflar, hem Al-Farqadein Üniversitesi hem de Iraq University ile yapılan görüşmeler sonucunda, eğitim ve araştırma alanlarında ortak çalışmalar yürütme konusunda karşılıklı iyi niyet ve iş birliği kararlılıklarını ifade ederek, gelecekte atılacak ortak adımlar için mutabakata vardı.

"ULUSLARARASILASHMA" VİZYONU GENİŞLİYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi, uluslararasılaşma vizyonunu her geçen gün daha da genişlerken; küresel ölçekte yürüttüğü akademik temaslar ise bilgi, deneyim ve kültürün karşılıklı paylaşımını mümkün kılarak eğitimde evrensel bir dilin oluşmasına katkı sağlıyor.

İGÜ; öğrenmeyi, üretmeyi ve paylaşmayı merkeze alan yaklaşımıyla hem bölgesel hem küresel düzeyde sürdürülebilir bir yükseköğretim ekosistemi inşa etmeyi sürdürüyor.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDE PROF. DR. MUSTAFA IŞIK'IN PROJE RESİM SERGİSİ AÇILDI

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sanat ve Tasarım Uygulama ve Araştırma Merkezi (SATMER) tarafından düzenlenen sanat etkinlikleri kapsamında, İstanbul Gelişim Sanat Galerisi'nde sanatçı Prof. Dr. Mustafa Işık'ın proje resim sergisi açıldı. Açılışa; Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı, Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şükran Güzin Ilıcak Aydınalp ve SATMER Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Günay katıldı. Sergi, sanatseverlerden yoğun ilgi gördü.

“KADİM KÜLTÜRÜN İZLERİNİ TAŞIYOR”

Serginin küratörlüğünü üstlenen SATMER Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Günay serginin estetik ve kültürel değerlerine vurgu yaparak şunları ifade etti:

“Sanatçının özgün sesi ve görsel dili üzerinden kültürel ve toplumsal temaların derinliklerine inmekteyiz. Kadim kültürümüzün başkenti İstanbul’un zengin tarihi ve kültürel mirasını, kendine özgü yorumlarıyla izleyicilere tarihin süzgecinde derin bir estetik deneyim sunuyor. İzleyicilere yalnızca bir görsel şölen sunmakla kalmayıp aynı zamanda duygusal ve düşünsel katmanlar üretmeyi hedefliyor. Her bir eser, izleyenleri düşünmeye ve kendi yaşamlarıyla özdeşleştirmeye davet ediyor.”

“SANAT BİR AŞKTIR”

Sergi açılışında konuşan sanatçı Prof. Dr. Mustafa Işık, sanatın hayatındaki yerini ve serginin anlamını, “Sanat bir aşktır. Sanat için hayatımızda o kadar çok fedakârlıklar yapıyoruz ki maddi, manevi, sosyal birçok şeyi ihmal ettik. Bir proje başlığı altında bu işi ülkemiz, milletimiz ve geleceğimiz için gerçekleştirdik. Atalarımızın bizlere miras bıraktığı eserleri gençliğin hafızasında yer etsin diye bu eserleri yaptım. Bu sergi özellikle gençlere hitap ediyor.” sözleriyle ifade etti.

“BİLİM İNSANI VE SANATÇILAR TÜM VAKİT VE EMEKLERİNİ ÇALIŞTIKLARI ALANA FEDA EDERLER”

Açılıшта bir konuşma yapan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı ise sanat ve bilim insanların üretim süreçlerindeki özveriye dikkat çekerek, “Hiçbir zaman hem çok sosyal hem de çok başarılı bir bilim insanı veya sanatçı bulamazsınız çünkü bu kişiler tüm vakit ve emeklerini çalıştıkları alana feda ederler. Bu nedenle Mustafa hocamız da yalnız değil. SATMER’in kuruluşunun ikinci yılındayız. Kurulurken bazı zorluklar çekiliyor fakat neticeleri gayet güzel oluyor. Merkezimizin bu tür etkinliklere ev sahipliği yapmasından büyük mutluluk duyuyoruz.” ifadelerini kullandı.

GENÇ KUŞAKLARA İLHAM VEREN SERGİ

Prof. Dr. Mustafa Işık'ın özgün yorumlarını ve İstanbul'un kadim kültürüne duyduğu derin saygıyı yansıtan proje resim sergisi, izleyicilere benzersiz bir sanat deneyimi sunuyor. Sergi, hem üniversite camiası hem de sanatseverler için kültürel bir buluşma noktası oluşturdu.

3. ULUSLARARASI DİCLE BELGESEL VE KISA FİLM FESTİVALİ DİYARBAKIR'DA BAŞLADI

Kültür ve Turizm Bakanlığı himayesinde, Diyarbakır Kültür Yolu Festivali kapsamında düzenlenen 3. Uluslararası Dicle Belgesel ve Kısa Film Festivali, Diyarbakır'da kapılarını sinemaseverlere açtı. İstanbul Gelişim Üniversitesi, SineAkademi ve Dicle Üniversitesi iş birliğiyle 14–17 Ekim 2025 tarihleri arasında gerçekleşecek festival; film gösterimleri, paneller, atölyeler, özel söyleşiler ve sosyal sorumluluk etkinlikleriyle dört gün boyunca kentin kültür sanat gündemine damga vuracak.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Türkiye'nin kültürel üretim kapasitesine katkı sunmayı amaçlıyor

Festivalin güçlü paydaşlarından biri olan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), açılış törenine üst düzey bir katılım sağladı. Törene, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Rektör Prof. Dr. Bahri Şahin ve Halkla İlişkiler ve Tanıtım Daire Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Bülent Deyirmenci'nin yanı sıra Dicle Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kamuran Eronat, Dicle Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Aytaç Coşkun, Diyarbakır İl Kültür ve Turizm Müdürü İrfan Tekin, Lilafix Kurucusu Mehmet Cansız, GNP Mekatronik Genel Müdürü Gülcan Hamkan, Yeşilçam'ın duayeni Ediz Hun, oyuncu Gülser Tuncer ve eşi yönetmen-senarist Engin Ayça da katıldı. Festivalin koordinatörlüğünü İGÜ Güzel Sanatlar Fakültesi Öğretim Görevlisi ve Halkla İlişkiler ve Tanıtım Daire Başkan Yardımcısı Ahmet Bikiç üstlenirken; organizasyon, SineAkademi, Dicle Üniversitesi ve Diyarbakır Valiliği iş birliğiyle yürütülüyor.

İGÜ, bu önemli etkinlik aracılığıyla genç sinemacıların üretimlerine destek olmayı, sanatı evrensel bir iletişim dili olarak güçlendirmeyi ve Türkiye'nin kültürel üretim kapasitesine katkı sunmayı amaçlıyor.

1000'İN ÜZERİNDE BAŞVURU, PRESTİJLİ JÜRİ KADROSU

Bu yıl festivale farklı ülkelerden 1000'in üzerinde kısa film ve belgesel başvurusu yapıldı. Titizlikle yürütülen ön değerlendirmelerin ardından finalistler festivalin resmi kanalları üzerinden duyuruldu. Jüri kadrosu, sinema dünyasının önemli isimlerinden oluşuyor:

Belgesel Jürisi: Coşkun Aral, Osman Nuri Yüce, İrfan Tekin, Ahmet Bikiç, Doç. Dr. Zuhâl Akmeşe

Ulusal Kısa Film Jürisi: Ediz Hun, Uğur İçbak, Gülsen Tuncer, Erdem Yılmaz, Filiz Zengin

Uluslararası Kısa Film Jürisi: Ediz Hun, Uğur İçbak, Filiz Zengin, Ömer Sinir, İlhan Elmacı

Yeşilçam'ın unutulmaz oyuncularından Ediz Hun'un da aralarında yer aldığı jüri, ulusal ve uluslararası yapımların değerlendirilmesinde önemli bir rol üstlenecek. Festival, genç sinemacıların eserlerinin usta isimlerle aynı platformda buluşmasına da zemin hazırlayacak.

DÖRT GÜN BOYUNCA SİNEMA DOLU BİR PROGRAM

Festival boyunca kısa film ve belgesel gösterimlerinin yanı sıra usta isimlerle söyleşiler, sinema panelleri ve atölye çalışmaları gerçekleştirilecek. Ayrıca festivalin sosyal sorumluluk boyutu kapsamında cezaevlerinde özel belgesel gösterimleri düzenlenecek.

Koordinatör Öğr. Gör. Ahmet Bikiç ve Festival Yürütücüsü Ahmet Cemal Yakut, her geçen yıl daha da büyüyen festivalin Diyarbakır'ın kültür sanat kimliğini güçlendirdiğini belirterek, etkinliğin hem yerel hem de uluslararası sinema dünyasında önemli bir karşılık bulduğunun altını çizdi.

Festival, 17 Ekim'e kadar sinemaseverleri Diyarbakır'da bir araya getirerek kültür, sanat ve sinemanın birleştirici gücünü hep birlikte yaşatacak.

ULUSLARARASI KARADENİZ VE HAZAR HAVZASI ÜLKELERİ SEMPOZYUMU İGÜ'DE DÜZENLENDİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin ev sahipliğinde gerçekleşen Uluslararası Karadeniz ve Hazar Havzası Ülkeleri Sempozyumu, bölgesel iş birliği, enerji politikaları ve Türk dünyasının geleceği konularını gündeme taşıdı. Sempozyumun açılış konuşmalarını İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Abdülkadir Gayretli, İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı ve İstanbul Beykent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Volkan Öngel tarafından yapıldı.

Bölgesel İş Birliklerinde Birleştirici

Sempozyum öncesinde basına açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, "Türki Cumhuriyetler artık Türkiye'nin vazgeçilmez bir kardeş parçası oldu. Azerbaycan ile 'iki devlet, bir millet' anlayışında olduğu gibi bu durum diğer Türki Cumhuriyetler için de geçerlidir" sözleriyle Türkiye'nin bölgesel iş birliklerinde birleştirici güç olduğuna vurgu yaptı.

"KAYNAKLARIN İŞLETİLMESİ VE TÜRKİYE'NİN BU SÜRECE ÖNDERLİK ETMESİ ÖNEMLİ"

Gayretli, birlik ve beraberlik mesajı vererek şöyle devam etti:

"Önemli olan Türkiye'nin canlanması, ekonomik ve siyasal alanlarda başarıya ulaşmasıdır. Bunun tek çaresi, birlik içinde olmaktır. Türkiye yalnızca kendi kalkınmasını değil, Türk dünyasının ortak gelişimini hedefliyor. Türkiye Cumhuriyeti'nde doğal gaz ve petrol gibi kaynaklar büyük önem taşıyor. Bunun yanı sıra, değerli elementler ve rezervler de oldukça kıymetli. Türkiye'de bu kaynaklar mevcut, ancak çıkarılmayı bekliyor. Karadeniz'deki doğal gaz ve Güneydoğu'daki petrol çıkarılması gibi Türkiye'nin yer üstü ve yer altı kaynakları açısından zengin bir potansiyeli var. Önemli olan bu kaynakların işletilmesi ve Türkiye'nin bu sürece önderlik etmesidir. Böylece kısa sürede daha zengin bir Türkiye Cumhuriyetleri görmeyi hedefliyoruz."

Konuşmasının sonunda Gayretli, Türkiye'nin Türk Cumhuriyetleri için üstlendiği rolü şu sözlerle özetledi:

"Artık Türkiye Cumhuriyetleri yalnız değil. Türkiye'nin başarısı, tüm Türk dünyasının başarısı anlamına geliyor."

"BÖYLE BİR SEMPOZYUMA İHTİYACIMIZ VARDI"

İGÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı ise bölgenin jeopolitik ve ekonomik önemine dikkat çekerek:

"Karadeniz ve Hazar bölgelerinde bulunan ülkelere baktığımızda; ekonomik ve uluslararası siyaset açısından oldukça önemli bir bölgedir. Böyle bir sempozyuma ihtiyacımız vardı. Buradaki işlenen konular ile toplumsal sorunlara da çözüm bulacaktır" dedi.

BÖLGESEL İŞ BİRLİĞİ VE AKADEMİK PAYLAŞIM PLATFORMU

Uluslararası Karadeniz ve Hazar Havzası Ülkeleri Sempozyumu; enerji güvenliği, jeopolitik dengeler, kültürel etkileşim, ekonomik kalkınma ve uluslararası iş birliği gibi kritik başlıkları akademik düzeyde tartışmaya açarak bölgesel vizyona önemli katkılar sundu. Sempozyum, alanında uzman akademisyenleri ve stratejik aktörleri bir araya getirerek Türkiye'nin bölgesel birleştirici rolünü daha da güçlendiren önemli bir platform oldu.

İGÜ MİLLÎ YETKİNLİK HAMLESİ TANITIM PROGRAMI'NA KATILIM SAĞLADI

Türkiye'nin savunma sanayii, nitelikli insan kaynağıyla yeni bir atılımın eşiğinde. 6 Ağustos 2024 tarihinde Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde toplanan Savunma Sanayii İcra Komitesi (SSİK) ile başlatılan "Millî Yetkinlik Hamlesi" (MYH) Projesi, ülkemizin teknolojik bağımsızlığını güçlendirmek amacıyla hızla hayata geçiriliyor.

SAVUNMA SANAYİİNDE STRATEJİK İŞ BİRLİKLERİ: MYH ÜNİVERSİTELERLE BULUŞUYOR

Milli Yetkinlik Hamlesi kapsamında, geleceğin savunma teknolojilerine yön verecek insan kaynağının yetiştirilmesi için üniversitelerle kritik iş birlikleri kuruluyor. Bu hedef doğrultusunda, 16 Ekim 2025 Perşembe günü saat 13:00'te, T.C. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi Konferans Salonu'nda önemli bir tanıtım programı düzenlendi.

Yarım gün süren programda, Türkiye genelindeki üniversitelerin Kariyer Merkezleri Müdürleri ve Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanları, MYH Projesi hakkında bilgilendirildi. Aynı zamanda üniversitelerle kurulacak muhtemel ortaklıklar ve projeler de masaya yatırıldı.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDEN STRATEJİK KATILIM

Milli Yetkinlik Hamlesi Tanıtım Programı'na İstanbul Gelisim Üniversitesi'ni temsilen Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanı Uğurcan Doğukan Hanbaba ve Kariyer Yönlendirme Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özan katılım sağladı.

İGÜ temsilcileri, hem savunma sanayiinde yetişmiş insan gücüne katkı sunacak stratejik planlamaları değerlendirdi hem de üniversite-sanayi iş birliğini derinleştirecek adımlar konusunda fikir alışverişinde bulundu.



İGÜ'DEN GELECEĞE YATIRIM: NİTELİKLİ İNSAN GÜCÜYLE GELECEĞİ ŞEKİLLENDİRİYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Milli Yetkinlik Hamlesi gibi kritik öneme sahip projelere verdiği destekle, sadece akademik başarılarıyla değil; aynı zamanda ülkemizin stratejik kalkınma hedeflerine sunduğu katkıyla da ön plana çıkıyor.

Geleceğin mühendislerini yetiştirmeyi amaçlayan İGÜ, bu tür iş birlikleriyle savunma sanayiinin ihtiyaç duyduğu yetkinliklere sahip mezunlar yetiştirme kararlılığını bir kez daha gösteriyor.