

AGRICULTURAL UNIVERSITY OF TİRANA REKTÖR YARDIMCISINDAN İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NE ZİYARET

Erasmus+ KA171 Personel Hareketliliği kapsamında, Arnavutluk'un köklü yükseköğretim kurumlarından Agricultural University of Tirana'nın (AUT) Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ilir Kapaj, İstanbul Gelışim Üniversitesi'ni (İGÜ) ziyaret etti. Erasmus+ KA171 Uluslararası Kredi Hareketliliği Projesi, yükseköğretim alanında öğrenme ve öğretme fırsatlarını Avrupa dışındaki ülkelerle iş birliği içinde geliştirmeyi amaçlayan bir programdır. Erasmus+ KA171 Projesi kapsamında gerçekleştirilen bu ziyaret, İGÜ'nün Arnavutluk'tan ağırladığı ilk personel ziyareti olma özelliği taşıyor.

1951 yılında Arnavutluk'un başkenti Tiran'da kurulan, tarım bilimleri, gıda teknolojileri, çevre mühendisliği ve ekonomi gibi alanlarda lisans ve lisansüstü programlar sunan, ülkenin alanında en köklü yükseköğretim kurumlarından biri olan Agricultural University of Tirana'nın Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ilir Kapaj, İstanbul Gelışim Üniversitesi'nde temaslarda bulundu. Ziyaret kapsamında düzenlenen tanışma toplantısına İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Necmettin Maraşlı, Uluslararası Değişim ve İş Birliği Koordinatörü Alisa Usubova, UDiO-K Uzmanı Mehmet Emir Çetinberk ve Uzman Yardımcısı Yaren Ergenç katıldı.

İŞ BİRLİĞİ VE DEĞİŞİM PROGRAMLARI MASAYA YATIRILDI

Toplantıda iki üniversite arasında akademik iş birliği imkânları, öğrenci ve personel değişimi ile gelecekte yapılabilecek ikili anlaşmalar değerlendirildi. Görüşme sonunda, Prof. Dr. Ilir Kapaj'a ziyareti anısına sertifika takdim edildi.

İGÜ'NÜN KÜRESEL İŞ BİRLİĞİ AĞI GENİŞLİYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi; Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve Japonya gibi ülkelerin yanı sıra, Azerbaycan, Bangladeş, Bosna-Hersek, Endonezya, Güney Kore, Gürcistan, Kosova, Ukrayna, Ürdün ve Arnavutluk gibi farklı coğrafyalardan birçok üniversiteyle aktif iş birlikleri yürütüyor. Bu iş birlikleri; öğrenci ve akademik personel değişimi, ortak projeler ve araştırma faaliyetlerini kapsarken; kültürel etkileşimi güçlendirmenin yanı sıra akademik bilgi paylaşımına da katkı sağlıyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, her geçen gün genişleyen uluslararası bağlantıları sayesinde, öğrencilerine ve akademisyenlerine küresel ölçekte entegre bir eğitim ortamı sunmayı sürdürüyor.

YAZ SICAKLARINA DİKKAT! KRONİK HASTALAR İÇİN HAYATİ TEHLİKE OLUŞTURUYOR!

Yaz aylarında artan sıcaklıklar, sağlıklı bireyler için bile zorlayıcı olabilirken, özellikle kronik rahatsızlığı olan kişiler için ciddi riskler oluşturuyor. Uzmanlara göre sıcak çarpması, dehidrasyon ve ilaç etkilerinin değişmesi gibi durumlar; kalp, diyabet, KOAH, böbrek ve hipertansiyon hastalarında hayati sonuçlara yol açabiliyor. Yaz sıcaklarından korunma yollarını ve sıcaklara karşı alınması gereken önlemleri İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Kısaç açıkladı.

“KALP-DAMAR, DİYABET, SOLUNUM VE BÖBREK HASTALIKLARI EN RİSKLİ GRUPTA”

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Kısaç, yaz sıcaklarının özellikle yaşlılar, çocuklar ve kronik hastalıkları olan bireyler üzerinde daha yıkıcı etkiler oluşturduğunu belirterek bu durumdan en fazla etkilenen hastalıkları sıraladı: “Sıcak havalardan daha fazla etkilenen kronik hastalıklar arasında kalp-damar hastalıkları, solunum yolu hastalıkları (KOAH, astım), diyabet, böbrek hastalıkları, hipertansiyon ve bazı nörolojik rahatsızlıklar bulunuyor.”

Vücudun sıcaklığa karşı verdiği fizyolojik tepkilerin, kronik hastalıklara sahip kişilerde ciddi sağlık sorunlarına neden olabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. Kısaç, özellikle terleme ile kaybedilen su ve elektrolitlerin, kalp ritminden böbrek fonksiyonlarına kadar pek çok sistemi olumsuz etkileyebileceği vurguladı.

“DEHİDRASYON, KANI KOYULAŞTIRIR, KALBİ YORAR”

Sıcak havalarda vücut ısını düşürmek için damarların genişlediğini ve arttığını belirten, bu doğal savunma mekanizmasının bazı hastalar için riskli olduğunu söyleyen Doç. Dr. Kısaç, şu uyarılarda bulundu: “Artan terleme ile vücut su ve elektrolit kaybeder, bu da dehidrasyona neden olur. Dehidrasyon, kan basıncını düşürür, kanı koyulaştırır ve böbrek fonksiyonlarını bozar. Bu durum kalp krizi, inme, böbrek yetmezliği gibi riskleri artırabilir.”

Yaz sıcaklarının özellikle kalp hastalarının dolaşım sistemine büyük yük bindirdiğini vurgulayan Doç. Dr. Kısaç, riskli grupta olan bu hastalar için şu değerlendirmelerde bulundu: “Kalbin daha fazla çalışması gerekir, çünkü sıcak havalarda vücut deriye daha fazla kan pompalar. Bu da kalp yetmezliği ya da anjina krizlerini tetikleyebilir. Aşırı sıvı kaybı pıhtılaşmayı artırarak inme riskini de yükseltir.”

Yapılan bilimsel araştırmaların da bu uyarıları desteklediğini belirten Doç. Dr. Kısaç, yüksek sıcaklıkların olduğunu dönemde kalp yetmezliği olan hastaların hastaneye yatış oranlarında ortalama %2 ile %10 arasında artış görüldüğünü, bununla birlikte aşırı sıcakların kalp damar hastalığı ölümlerini %3 ila %12 oranında artışla etkilediğini söyledi.

DİYABET HASTALARI SICAK STRESİNE DAHA DUYARLI

Kalp hastalılarının yanında sıcak havalardan etkilenen bir diğer risk grubunun da diyabet hastaları olduğu vurgulayan Doç. Dr. Neşe Kısaç, yüksek sıcaklıktaki havanın diyabet hastalarının kan şekeri dengesini bozabildiğini söyledi: “Sıvı kaybı nedeniyle kan şekeri yükselir, insülin etkinliği düşer. Hiperglisemi ya da hipoglisemi riski artar. Özellikle insülin kullanan hastaların ilaçlarını serin ortamda muhafaza etmesi gerekir.” Diyabetik nöropati yaşayan hastalarda sıcak zeminlere temas sonucu yanık oluşabileceği ve bu durumun fark edilmediği durumlarda enfeksiyon riskinin artması da dikkat edilmesi gereken hususlar arasında yer alıyor.

SOLUNUM HASTALARI İÇİN HAVA KALİTESİ HAYATİ ÖNEM TAŞIYOR!

KOAH ve astım gibi solunum yolu hastalıkları olan bireyler için yaz aylarının ciddi tetikleyicilerle dolu olduğunu söyleyen Doç. Dr. Neşe Kısaç: “Yüksek sıcaklık, ozon ve partikül madde seviyelerini artırır. Bu da astım ve KOAH ataklarını tetikleyebilir. Hava kalitesi kötü günlerde dışarı çıkılmamalı, klimalı ve filtreli ortamlarda kalınmalıdır.” İfadeleriyle solunum rahatsızlığına sahip olan bireyleri uyardı.

HİPERTANSİYON VE BÖBREK HASTALARI SIVI DENGESİNE DİKKAT ETMELİ!

Doç. Dr. Neşe Kısaç’ın sıcak havalarda damarların genişlemesi nedeniyle tansiyon düşebilirken, sıvı kaybı sonrasında bu kez tansiyonun aniden yükselebileceği de belirtti: “Hipertansiyon ilaçları, özellikle diüretikler, sıcak havalarda vücut sıvı dengesini bozabilir. Bu da bayılma, kalp ritim bozuklukları ve inme riskini artırır.” Diyerek hipertansiyon hastalarını uyararak Doç. Dr. Kısaç, böbrek rahatsızlığına sahip olan bireyler için de açıklamalarda bulundu.

Yüksek sıcaklıktaki havaların böbrek hastalarında dehidrasyon riskini tetiklediğini belirten Doç. Dr. Kısaç sıvı alımındaki sınırlamalar nedeniyle dengeyi kurmanın zor olduğunu vurguladı: “Aşırı terleme, akut böbrek hasarına yol açabilir. Ancak bazı hastalarda fazla sıvı almak da ödem ve kalp yetmezliğini tetikleyebilir. Diyaliz hastalarında potasyum ve sodyum kaybı kalp ritmini etkileyebilir.”

SICAK HAVALARDA YANLIŞ UYGULAMALARA DİKKAT! KRONİK HASTALAR İÇİN KORUNMA REHBERİ

Sıcak ve bunaltıcı havalar havalar tüm ülkede etkisini gösterirken sıcaktan korunmak için tercih edilen bazı yaygın uygulamalar da hastalar için risk taşıyor. “Aniden çok soğuk su içmek kalp ritim bozukluklarına, ani soğuk duşlar ise tansiyon oynamalarına yol açabilir. Klimalı ortama aniden geçmek solunum sistemini zorlar. Doktor onayı olmadan ilaç dozu değiştirmek doğru değildir. Açıklamasıyla özellikle risk grubundaki hastaların dikkatli davranması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Kısaç kronik rahatsızlığı olan bireylerin sıcak havalarda şu temel önlemleri almasını önerdi:

10:00–16:00 SAATLERİ ARASINDA DIŞARI ÇIKMAKTAN KAÇINMALISINIZ.

- Düzenli aralıklarla su içmelisiniz.
- Açık renkli, pamuklu giysiler giyin; şapka ve güneş gözlüğü kullanmalısınız.
- Serin ortamlarda bulunun; klima yoksa kamuya açık klimalı alanları tercih etmelisiniz.
- Ağır yemeklerden kaçının, sebze ve meyve ağırlıklı beslenmelisiniz.
- Egzersizleri sabah veya akşam saatlerine bırakmalısınız.
- İlaçlarınızı doğrudan güneşten ve sıcaktan korumalısınız.

Yaz sıcaklarının hafife alınmaması gerektiğini vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Hemşirelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Neşe Kısaç, basit önlemlerle bu risklerin azaltılabildiğini, bu nedenle bireylerin ve yakınlarının bilinçli hareket etmesinin hayati önem taşıdığını söyledi.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDE DÖRT YENİ PROGRAM AÇILDI!

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), geleceğin mesleklerine odaklanarak eğitim yelpazesini genişletmeye devam ediyor. Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı'nın 03.07.2025 tarihli Genel Kurul Kararı ile 2025-2026 Eğitim-Öğretim döneminden itibaren öğrenci alımına onay verilen dört yeni ön lisans programı, üniversitenin mesleki eğitimdeki vizyonunu bir kez daha ortaya koyuyor.

Yeni açılan programlar şu şekilde:

- Tıbbi Veri İşleme Teknikerliği Programı (Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu)
- Tele-Sağlık Teknikerliği Programı (Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu)
- Karbon Yönetimi Teknikerliği Programı (İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu)
- Akıllı Altyapılar Teknikerliği Programı (İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu)

Sağlık alanında dijital dönüşüm ve sürdürülebilirlik odaklı çevre bilinciyle şekillenen bu programlar, çağın ihtiyaçlarına yanıt verecek nitelikli teknikerler yetiştirmeyi hedefliyor.

GELECEĞE YÖN VEREN EĞİTİM YAKLAŞIMI

Tıbbi verilerin doğru şekilde işlenmesi ve yönetilmesi, sağlık sektöründe hizmet kalitesinin artırılmasında büyük önem taşıyor. Tıbbi Veri İşleme Teknikerliği Programı, bu ihtiyaca yönelik yetkinlik kazandırmayı amaçlarken; Tele-Sağlık Teknikerliği Programı ise uzaktan sağlık hizmetlerinin yaygınlaşmasıyla birlikte ortaya çıkan nitelikli insan kaynağı ihtiyacına cevap vermeyi hedefliyor.

Öte yandan, çevresel sürdürülebilirlik alanında farkındalık yaratacak Karbon Yönetimi Teknikerliği Programı, karbon ayak izinin hesaplanması, izlenmesi ve azaltılmasına yönelik teknik bilgi sunarken; Akıllı Altyapılar Teknikerliği Programı ise şehirlerin dijitalleşmesiyle birlikte ön plana çıkan altyapı teknolojileri alanında uzman bireyler yetiştirmeyi amaçlıyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, dinamik ve yenilikçi programlarıyla öğrencilerini yalnızca bugünün değil, geleceğin dünyasına da hazırlamayı sürdürüyor.

İGÜ VE İM'AN AL-A'MAL ŞİRKETİ'NDEN STRATEJİK ORTAKLIK: ULUSLARARASI FRANCHİSE VE TİCARET FORUMU DÜZENLENDİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Suudi Arabistan merkezli İm'an Al-A'mal Şirketi ile gerçekleştirdiği stratejik iş birliği kapsamında, Uluslararası Türk Franchise ve Ticari Ajanslar Forumu (İFEFA)'na ev sahipliği yaptı. Üniversite kampüsünde düzenlenen bu önemli etkinlik, Türk ve Körfez ülkelerinden gelen markaları, yatırımcıları ve girişimcileri bir araya getirerek, bölgesel ve küresel iş birliklerine zemin hazırladı.

ULUSLARARASI MARKALAR VE STRATEJİK SEKTÖRLER BULUŞTU

Forum kapsamında düzenlenen "Uluslararası Türk Franchising ve Ticaret Ajansları Konferansı" ile Suudi Arabistan'dan çok sayıda seçkin şirket temsilcisi İGÜ'de ağırlandı. Etkinliğin organizasyonunda görev alan İGÜ Uluslararası Öğrenci Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Alkan Kotro, öğrencilere uluslararası düzeyde staj ve iş imkânları sunarak kariyer gelişimlerine katkı sağlamayı hedeflediklerini belirtti. Yiyecek-içecekten sağlığa, güzellikten moda uzanan stratejik sektörlerin ön plana çıktığı forumda; birebir iş görüşmeleri, uzmanlık oturumları ve dijital tanıtım platformları aracılığıyla yeni ortaklıklar kurulması amaçlandı.

“BU BULUŞMA MANEVİ DAYANIŞMANIN DA İFADESİDİR”

Etkinlikte söz alan İstanbul Gelismis Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, Türkiye’nin İslam coğrafyasındaki sorumluluğuna ve birlik ihtiyacına vurgu yaparak şu değerlendirmelerde bulundu:

“İslam dünyasının her zamankinden daha fazla birlik ve beraberliğe ihtiyaç duyduğu bir dönemden geçiyoruz. Türkiye, bu coğrafyada tarihsel liderliğini her zaman ortaya koymuş bir ülke olarak, yine sorumluluk üstleniyor ve öncülük ediyor.

Bu buluşma, sadece ekonomik değil; aynı zamanda manevi bir dayanışmanın da ifadesidir. Hep birlikte, daha iyi bir geleceğe yürümek ve her geçen gün kendimizi geliştirmek zorundayız.

Benim için bu etkinlik, yalnızca bir organizasyon değil; aynı zamanda kişisel bir hayalin gerçekleşmesidir. Lise yıllarımda kurduğum, Türkiye’nin uluslararası platformlarda daha görünür, daha etkin ve daha güçlü bir rol üstlenmesine dair hayallerim, bugün üniversitemiz aracılığıyla hayat buluyor.

Tüm mücadelem; çocuklarımızın, torunlarımızın ve bu ülkenin gençlerinin daha iyi bir geleceğe sahip olması içindir.”

Etkinlik sonrası Taibah Üniversitesinden Dr. Mahmud El Harbi ile yaptığı ortak açıklamada ise konferansın önemine şu sözlerle dikkat çekti:

“İkincisini düzenlediğimiz bu konferans, Türkiye’nin bölgesel ve küresel düzeydeki ticari rolünü ve stratejik konumunu ortaya koyması açısından büyük önem taşıyor.

Öğrencilerimizin bu sayede yurtdışından gelen firmalarla birebir iletişim kurma, staj imkânı yakalama ve yerli-yabancı şirketlerle ticari iş birlikleri geliştirme şansı bulmaları son derece kıymetli.

Aynı zamanda uluslararası öğrencilerimizin de kendi ülkelerinde kariyer fırsatları elde etmeleri açısından bu tür organizasyonlar büyük katkı sağlıyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak bu tür etkinliklerle hem ulusal hem uluslararası düzeydeki eğitim kalitemizi bir kez daha ortaya koyuyoruz.

THE (Times Higher Education) Dünya Üniversiteleri Sıralaması'nda 1001–1200 bandında yer almamız, Türkiye'den de dünya ölçeğinde üniversitelerin çıkabileceğini açıkça gösteriyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, eğitimde kalite, yenilikçi yaklaşım ve küresel vizyonu ile Türkiye'yi uluslararası arenada temsil eden güçlü bir aktör haline gelmiş durumda."

Dr. Mahmud El Harbi ise verdiği röportajda İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli'nin konferansa verdiği desteğe değindi:

"İFEFA Konferansı aslında bir fikir olarak İstanbul Gelişim Üniversitesinde doğdu. Bu konferansın ana destekçisi, kurucusu ve sürekli sponsoru Abdülkadir Gayretli'dir. Kendisi projeye bir hayalken inandı ve sahip çıktı, bugün bu hayal gerçeğe dönüştü. Umuyoruz ki İstanbul Gelişim Üniversitesinde başlatılan bu proje sadece Suudi Arabistan'da değil, tüm dünyada yaygınlaşır."

TİCARET BAKAN YARDIMCISI GÜRCAN: “DAHA GÜÇLÜ BAĞLAR KURMALIYIZ”

Ticaret Bakan Yardımcısı Mahmut Gürcan da forumda yaptığı konuşmada, Türkiye ile Suudi Arabistan arasındaki stratejik ortaklığın ekonomik boyutunun geliştirilmesinin önemine vurgu yaptı:

“Türkiye’yle Suudi Arabistan tarihi ve kültürel açıdan birbirlerine yakın, stratejik ortaklık içinde olan ancak ticari ve ekonomik iş birliği konusunda halen atılacak adımları bulunan iki kardeş ülkedir.

Stratejik ortaklığımızı daha sıkı ticaret ve yatırım bağlarıyla güçlendirmemiz, dünyanın bugün geldiği nokta göz önüne alındığında elzemdir.

Bugün bizleri bir araya getiren etkinliklerde ülkelerimizin birbirine verdiği önemin ve ilişkileri geliştirme çabasının en somut adımlarından birisidir.

Bu vesileyle Uluslararası Türk Franchising ve Ticaret Ajansları Forumu'na nazik davetleri için ev sahiplerimize teşekkür ediyorum.”

“GELİŞİMDE KAL, GELİŞİME İLERLE”

İkinci oturumda söz alan İstanbul Gelisim Üniversitesi Genel Sekreteri Doç. Dr. Serdar Egeli ise üniversitenin markalaşma yolculuğuna ilişkin şu değerlendirmelerde bulundu:

“Bugün burada ev sahibi olmaktan onur duyuyoruz. İstanbul Gelisim Üniversitesi artık ülkedeki en önemli markalardan biri. 2008’de temelleri atılan üniversitemiz, 2011 yılında üniversite statüsü kazandı. 2015’te ben de bu yolculuğa katıldım.

O dönemden bu yana program sayımız neredeyse dört kat arttı. Fiziki alanlarımızı genişletirken, insan kaynağımızı da büyüterek üniversitemizi daha da güçlü bir marka haline getirmek için çalışıyoruz.

En önemli adımlardan biri de akreditasyonlar oldu. Programlarımızı dünyanın önemli akreditasyon kuruluşlarıyla tescillendiriyoruz.

Markalaşmanın temelinde standartlaşma var. Eğer bir markanız varsa, bu markayı standartlaştırıp doğru bir vizyonla dünyaya tanıtırsanız, o zaman bu marka sürdürülebilir olur.

‘Gelişimde kal, gelişime ilerle’ mottomuz doğrultusunda, insanı ve eğitimi geliştirmeye yönelik adımlar atmaya devam ediyoruz. Marka değerini korumak, bilinirliği artırmak ve bunu dünya ile paylaşmak bizim temel hedefimiz. Bu vesileyle bu etkinlikte emeği geçen, organizasyonunda yer alan herkese canı gönülden teşekkür ediyorum.”

ULUSLARARASI İŞ BİRLİĞİNDEN KÜRESEL ETKİ PLATFORMUNA

Uluslararası Türk Franchise ve Ticaret Forumu, yalnızca bir ekonomik buluşma olmanın ötesinde; eğitim, kültür ve toplumsal sorumluluğu bir araya getiren çok katmanlı bir vizyonun ürünü olarak dikkat çekti. Gelişen sektörler, girişimcilik ruhu ve yatırım odaklı oturumlar aracılığıyla hem yerli hem yabancı katılımcılar için somut kazanımların elde edildiği forum, Türkiye ile Arap dünyası arasında ekonomik ve kültürel bağları güçlendiren kalıcı bir platform oluşturdu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin ev sahipliğinde gerçekleşen bu etkinlik, üniversitelerin sadece bilgi üretiminde değil; aynı zamanda küresel diyaloglara, sürdürülebilir iş modellerine ve insani sorumluluklara da yön verebileceğini bir kez daha ortaya koydu.