



AYLIK ETKİNLİK VE HABER BÜLTENİ



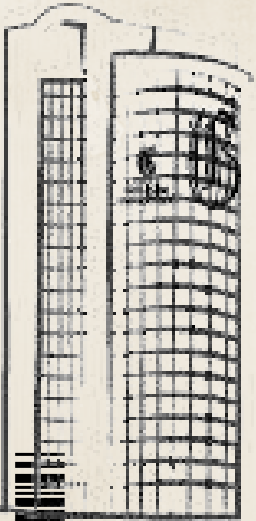
Sağlık Bilimleri
Fakültesi



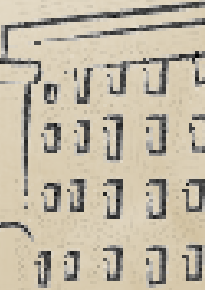
100

TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

AĞUSTOS 2024 | SAYI 44 | CİLT 4



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ





MONTHLY EVENTS AND NEWS BULLETIN



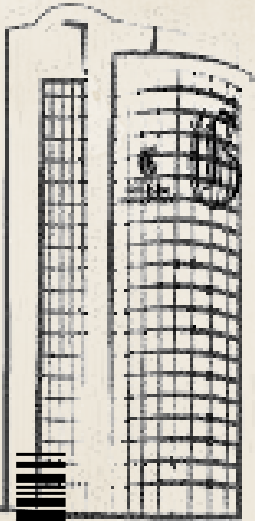
Faculty of
Health Sciences



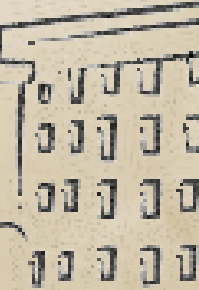
100

THE 100TH ANNIVERSARY OF THE REPUBLIC OF TÜRKİYE

AUGUST 2024 | ISSUE 44 | VOLUME 4



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ





Sağlık Bilimleri
Fakültesi

Başarılarda gururu yenmek, felaketlerde umutsuzluğa direnmek gerekir.

Mustafa Kemal ATATÜRK

04.17

UNUTMADIK!



6 ŞUBAT 2023



Faculty of
Health Sciences

It is necessary to overcome pride in successes and to resist despair in disasters.

Mustafa Kemal ATATÜRK

04-17

WE HAVE NOT
FORGOTTEN



6 FEBRUARY 2023

Ağustos

PT	SA	ÇA	PE	CU	CT	PA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

6 Ağustos : Arkadaşlık günü



8 Ağustos : Uluslararası Kedi Günü



17 Ağustos 1999: Gölçük Depremi Anma Günü



30 Ağustos: Zafer Bayramı



August

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

August 6 : Friendship Day



August 8: International Cat Day



August 17: Gölcük Earthquake Remembrance Day



August 30: Victory Day



İÇİNDKİLER



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

4

DOĞRU BESLENME VE SAKLAMA KOŞULLARIYLA GIDA ZEHİRLENMESİNDEN KAÇINMAK MÜMKÜN!

6

9. ULUSLARARASI SOCRATES KONGRESİ

7

TOKAT 3. ULUSLARARASI BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KONGRESİ

8

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

25

BİR ASRA YAKLAŞAN ÖMÜR DOLU DOLU BİR SERÜVEN HALET ÇAMBEL

29

KİTAP ÖNERİSİ: ÇOCUK, KÖSTEBEK, TILKI VE AT

31

BU AYKİ KONUĞUMUZ

32

HEY ONBEŞLİ TÜRKÜSÜ

CONTENTS



- 4** IT IS POSSIBLE TO AVOID FOOD POISONING WITH PROPER NUTRITION AND STORAGE CONDITIONS!
- 6** 9TH INTERNATIONAL SOCRATES CONGRESS
- 7** TOKAT 3RD INTERNATIONAL CONGRESS OF SCIENTIFIC RESEARCH
- 8** ACADEMIC STUDIES
- 25** A LIFE APPROACHING A CENTURY, TO THE FULL ADVENTURE, HALET ÇAMBEL
- 30** BOOK RECCOMENDATION: THE BOY, THE MOLE, THE FOX, AND THE HORSE
- 31** OUR GUEST OF THIS MONTH
- 32** "HEY ONBESLI" FOLK SONG

Doğru beslenme ve saklama koşullarıyla gıda zehirlenmesinden kaçınmak mümkün!

Son zamanlarda sıklıkla artan gıda zehirlenmesi vakaları onlarca vatandaşı etkiledi. Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Merve BAYRAM, gıda zehirlenmesinin bazı durumlarda, özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan bireylerde, ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirtirken İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN, gıdayı doğru saklama koşullarını anlattı. Gıda zehirlenmesinin, kontamine (kirlenmiş) yiyecek veya içeceklerin tüketilmesi sonucu ortaya çıkan bir sağlık sorunu olduğunu belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, “Gıda zehirlenmesi, bakteriler, virüsler, parazitler veya toksinler gibi zararlı mikroorganizmaların yiyeceklere bulaşması sonucunda meydana gelir. Bu mikroorganizmalar yiyeceklerin bozulması, yetersiz pişirme, hijyen eksiklikleri veya yanlış saklama koşulları nedeniyle yiyeceklere bulaşabilir.” dedi.

“Zehirlenme belirtileri birkaç saat ile birkaç gün arasında görülebilir”

Gıda zehirlenmesi belirtileri genellikle kontamine gıdanın tüketilmesinden birkaç saat ile birkaç gün sonra ortaya çıkacağını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram “Mide bulantısı, kusma, karın ağrısı ve kramplar, ishal (bazı durumlarda kanlı ishal), ateş, baş ve kas ağrıları gibi belirtiler görülebilir. Çoğu gıda zehirlenmesi vakası hafiftir ve birkaç gün içinde kendiliğinden geçer ancak bireylerin kontaminasyon riskli besinlere tepkileri; tüketilen miktara ve bireyin bakterilere ve toksinlere gösterdiği duyarlılığa göre bu süre değişiklik gösterebilir. Ayrıca bazı durumlarda, özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan bireylerde, ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.” ifadelerini kullandı.

“Pişmiş yiyecekler, 2 saatten fazla bekletilmemeli”

Yaz mevsiminde gıda zehirlenmesi riskini azaltmak için sağlıklı ve güvenli beslenme alışkanlıkları benimsemek oldukça önemlidir. Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, bu dönemde gıdaların iyi pişirilmesi ve pişmiş yiyeceklerin 2 saatten fazla bekletilmemesi gerektiğini vurguladı.

Taze ve güvenilir gıdaların tercih edilmesi gerektiğini belirten Merve Bayram, “Paketli ürünlerin son kullanma tarihine dikkat edin ve ambalajın hasar görmemiş olmasına özen gösterin. Gıdaların üzerinde üretim tarihi ve son kullanma tarihleri yazmıyorsa o ürünleri almayın. Hijyen kurallarına dikkat etmek de gıda zehirlenmelerinin önüne geçmede büyük bir etmen. Yemek hazırlamadan önce ve hazırlık sırasında eller sık sık yıkanmalı; bıçak, kesme tahtası gibi mutfak aletlerini çiğ gıda ile temas ettikten sonra iyice temizlenmeli.” dedi.



It is possible to avoid food poisoning with proper nutrition and storage conditions!

Recently, frequent cases of food poisoning have affected dozens of citizens. Nutrition and Dietetics Specialist Asst. Prof. Dr. Merve BAYRAM stated that food poisoning can cause serious health problems in some cases, especially in individuals with weak immune systems. On the other hand, Istanbul Gelisim University Faculty of Health Sciences Department of Nutrition and Dietetics Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN explained the conditions for storing food correctly.

Stating that food poisoning is a health problem caused by the consumption of contaminated food or beverages, Istanbul Gelisim University Faculty of Health Sciences Head of Nutrition and Dietetics Department Asst. Prof. Dr. Merve Bayram: "Food poisoning occurs as a result of the contamination of food with harmful microorganisms such as bacteria, viruses, parasites or toxins. These microorganisms can infect food due to food spoilage, inadequate cooking, hygiene deficiencies or improper storage conditions."

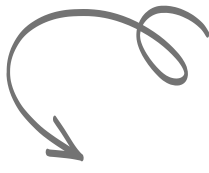
"Symptoms of poisoning can be seen from a few hours to a few days"

Stating that the symptoms of food poisoning will usually appear a few hours to a few days after the consumption of contaminated food, Asst. Prof. Dr. Merve Bayram also added: "Symptoms such as nausea, vomiting, abdominal pain and cramps, diarrhea (bloody diarrhea in some cases), fever, head and muscle pain can be seen. Most cases of food poisoning are mild and resolve spontaneously within a few days, but individuals' reactions to foods at risk of contamination may vary depending on the amount consumed and the individual's sensitivity to bacteria and toxins. In addition, in some cases, it can lead to serious health problems, especially in individuals with weak immune systems."

"Cooked foods should not be kept for more than 2 hours"

It is very important to adopt healthy and safe eating habits to reduce the risk of food poisoning in the summer. Asst. Prof. Dr. Merve Bayram emphasized that foods should be cooked well and cooked foods should not be kept for more than 2 hours during this period. She also added the following: "Fresh and reliable foods should be preferred. Pay attention to the expiration date of packaged products and make sure that the packaging is not damaged. If the date of production and expiry dates are not written on the food, do not buy those products. Paying attention to hygiene rules is also a major factor in preventing food poisoning. Hands should be washed frequently before preparing food and during preparation; kitchen tools such as knives and cutting boards should be thoroughly cleaned after contact with raw food."





“Sadece güvenilir su kaynaklarından su için”

Dışarıda yemek yerken de dikkatli olunması gerektiğini dile getiren Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, “Nasıl muhafaza edildiğini bilinmediğiniz, denetlenmemiş ve açık bir şekilde tezgahlarda satılan ürünlerin satın almamalısınız. Sadece güvenilir su kaynaklarından su için. Şüpheli durumlarda suyu kaynatın veya arıtma cihazları kullanın.” dedi ve ekledi:

Sıcak havalarda sindirimi zor ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Hafif, sebze ağırlıklı ve su oranı yüksek yiyecekleri tercih edin. Az porsiyonlar halinde sık sık beslenmek, sindirim sistemini yormaz ve genel sağlık açısından faydalıdır. Yaz aylarında bol su tüketimine de özen gösterilmeli.

“Gıda saklama koşullarına dikkat etmek hayati önem taşır”

Yaz aylarında gıda zehirlenmesi riskini azaltmak için gıdaların doğru saklanması hayati önem taşır. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Arda Öztürkcan, gıda saklama yöntemlerini sıralarken “Buzdolabı sıcaklığını 4°C veya altında tutun. Bu sıcaklık, bakterilerin üremesini yavaşlatır ve gıdaların bozulmasını önler. Dondurucunun sıcaklığını -18°C veya altında tutun. Bu sıcaklıkta, bakteriler üreyemez ve gıdalar uzun süre güvenli bir şekilde saklanabilir.” dedi.

“Çiğ et ve deniz ürünlerini en alt rafta saklayın”

Gıdaların uygun paketlenmesinin de gıda zehirlenmesi riskini büyük ölçüde azaltacağını aktaran Prof. Dr. Arda Öztürkcan, “Gıdaları hava geçirmez kaplarda veya uygun şekilde kapanan torbalarda saklayın. Bu, gıdaların kurummasını, kokuların karışmasını ve kontaminasyonu önler. Bu kaplar cam, vakumlu saklamala kapları, sızdırmaz kapaklı seramik ya da porselen kaplar, kilitleme mekanizmaları kaplar olabilir. Çiğ et, balık ve deniz ürünlerini, diğer gıdalardan ayrı bir kaptan ve buzdolabının en alt rafında saklayın. Bu, çiğ gıdalardan damlayan sıvıların diğer gıdalara bulaşmasını önler.” ifadelerini kullandı.

“Gıdaları güneşten ve sıcaktan koruyun”

Taze sebze ve meyvelerin en kısa sürede tüketilmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Arda Öztürkcan, “Sebze ve meyveleri buzdolabında saklayarak tazeliklerini koruyun, ancak aşırı olgunlaşmış meyveleri ayırın çünkü bunlar diğer meyvelerin daha hızlı bozulmasına neden olabilir. Piknik gibi açık hava etkinliklerinde, çabuk bozulabilen gıdaları soğuk taşıma kapları (termos veya buz torbaları) ile saklayın. Gıdaları güneşten ve sıcaktan korumak çok önemli. Farklı sıcaklıktaki gıdalar bir arada saklanmamalı; soğuk gıdaların soğuk, sıcak gıdalar ise sıcak tutulmasına özen gösterilmeli” dedi.

Istanbul Gelişim Üniversitesi - Doğru beslenme ve saklama koşullarıyla gıda...

Doğru beslenme ve saklama koşullarıyla gıda zehirlenmesinden kaçınmak mümkün!



“Only drink water from reliable water sources”

Stating that care should be taken while eating out, Nutrition and Dietetics Specialist Asst. Prof. Dr. Merve Bayram, "You should not buy products that you do not know how to store, that are not inspected and sold on stalls. Only drink water from reliable water sources. If you have a doubt, boil water or use purification devices.

Avoid foods that are difficult to digest and fatty in hot weather. Choose foods that are light, vegetable-weighted, and high in water. Frequent feeding in small portions does not tire the digestive system and is beneficial for general health. Care should also be taken to consume plenty of water in the summer months."

“Paying attention to food storage conditions is vital”

Proper storage of food is vital to reduce the risk of food poisoning in the summer. Istanbul Gelisim University Faculty of Health Sciences Lecturer Prof. Dr. Arda Öztürkcan listed the food storage methods. Prof. Dr. Arda Öztürkcan said, "Keep the refrigerator temperature at or below 4°C. This temperature slows the growth of bacteria and prevents food from spoiling. Keep the temperature of the freezer at -18°C or below. At this temperature, bacteria cannot reproduce and food can be safely stored for a long time.”

“Store raw meat and seafood on the bottom shelf”

Stating that proper packaging of foods will also greatly reduce the risk of food poisoning, Prof. Dr. Arda Öztürkcan also added, “Store food in airtight containers or properly sealed bags. This prevents food from drying out, mixing odors, and contamination. These containers can be glass, vacuum storage containers, ceramic or porcelain containers with sealed lids, locking mechanisms. Store raw meat, fish and seafood in a container separate from other foods and on the bottom shelf of the refrigerator. This prevents liquids dripping from raw foods from contaminating other foods.”

“Protect food from sun and heat”

Stating that fresh vegetables and fruits should be consumed as soon as possible, Prof. Dr. Arda Öztürkcan concluded his words as follows, “Keep vegetables and fruits fresh by storing them in the refrigerator, but separate overripe fruits since they can cause other fruits to spoil faster. At outdoor activities such as picnics, store perishable food in cold containers (thermos or ice bags). It is very important to protect food from the sun and heat. Foods at different temperatures should not be stored together; care should be taken to keep cold foods cold and hot foods warm.”

9. ULUSLARARASI SOCRATES KONGRESİ

SOSYAL BİLİMLER SAĞLIK, MÜHENDİSLİK VE UYGULAMALI BİLİMLER

İGÜ'DEN 9. ULUSLARARASI SOCRAATES SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ VE 9. ULUSLARARASI SOCRAATES SAĞLIK, MÜHENDİSLİK VE UYGULAMALI BİLİMLER KONGRESİ!

9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi 16-18 Ağustos tarihlerinde çevrim içi ve yüz yüze olarak gerçekleştirildi.

Kongre Onursal Başkanı ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri ŞAHİN'in ve Shahrısabz Davlat Pedagogıka Institutı Rektör Yardımcısı Achilov ILMURAD'ın açılış konuşmalarını gerçekleştirdiği kongrede sosyal, sağlık, mühendislik ve uygulamalı bilimler gibi birçok alanda akademisyen ve araştırmacılar bilgi aktarımı sağladı.



9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi; İstanbul Gelişim Üniversitesi, Özbekistan Shahrısabz Davlat Pedagogıka Institutı, Uluslararası Bilimsel Araştırma ve Strateji Geliştirme Derneği ve Socrates Journal of Interdisciplinary Social Studies organizatörlüğünde düzenlendi.

Uluslararası 9. Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi'nin yüz yüze oturumları; 16 Ağustos'ta İGÜ J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu'nda gerçekleşen açılış oturumunun ardından üniversitede yer alan 5 ayrı salonda devam etti. 17-18 Ağustos'ta gerçekleştirilen çevrim içi konferanslarla birlikte kongreye 140 akademisyen katılım sağlarken 178 bildiri kongre üyelerine sunulup tartışıldı.



9TH INTERNATIONAL SOCRATES CONGRESS

SOCIAL SCIENCES HEALTH, ENGINEERING AND APPLIED SCIENCES

9TH INTERNATIONAL SOCRATES CONGRESS ON SOCIAL SCIENCES AND 9TH INTERNATIONAL SOCRATES CONGRESS ON HEALTH, ENGINEERING AND APPLIED SCIENCES FROM IGU!

The 9th International Socrates Congress on Social Sciences and the 9th International Socrates Congress on Health, Engineering and Applied Sciences were held online and face-to-face on August 16-18.

The opening speeches were made by Congress Honorary President and Istanbul Gelişim University Rector Prof. Dr. Bahri ŞAHİN and Shahrısabz Davlat Pedagogika Institute Vice Rector Achilov ILMURAD. Academicians and researchers in many fields such as social, health, engineering and applied sciences provided information transfer at the congress.



9th International Socrates Congress of Social Sciences and International Socrates Congress of Health, Engineering and Applied Sciences organized by Istanbul Gelişim University, Uzbekistan Shahrısabz Davlat Pedagogika Institutı, International Scientific Research and Strategy Development Association and Socrates Journal of Interdisciplinary Social Studies.



The face-to-face sessions of the 9th International Socrates Congress on Social Sciences and the 9th International Socrates Congress on Health, Engineering and Applied Sciences took place on August 16 at the Mehmet Akif Ersoy Conference Hall in IGU Block J. It then continued in 5 other halls at the university. 140 academicians participated in the online conferences held on August 17-18, and 178 papers were presented to the congress members and discussed.

TOKAT 3RD INTERNATIONAL CONGRESS OF SCIENTIFIC RESEARCH

The 3rd INTERNATIONAL CONGRESS OF SCIENTIFIC RESEARCH, held in Tokat from August 28-30, 2024, saw a significant participation from the faculty of the Faculty of Health Sciences. The congress was officially opened by Mr. Haydar Alpat, the Deputy Mayor of Tokat, with **Dr. A. Yüksel BARUT**, Assistant Professor at Istanbul Gelişim University, serving as the Scientific Chair. During the congress, faculty members from the Faculty of Health Sciences presented a total of 12 papers, contributing significantly to the academic discourse.



MHP Tokat İl Başkanı Mustafa İpek, Balk Buluşmaları'nda Vatandaşları Dinledi

MHP Tokat İl Başkanı Mustafa İpek, Balk Buluşmaları etkinliğinde vatandaşları dinledi. İpek, vatandaşların sorunlarını dinledi ve çözüm önerileri sundu. Buluşmaların düzenlenmesiyle vatandaşların sorunlarının çözülmesi amaçlandı.



Tarihi Taş Değirmeni Büyükyıldız Köyü'nde Yaşatılıyor



Erbaa Belediye Başkanı Ertuğrul Karagöl Türkistan Gezisini Değerlendirdi



Erbaa Belediye Başkanı Ertuğrul Karagöl, Türkistan gezisini değerlendirirken, bölgenin kalkınması için çalışmalar yapılması gerektiğini belirtti. Karagöl, vatandaşların sorunlarını dinledi ve çözüm önerileri sundu.



AKADEMİK ÇALIŞMALAR

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU, Dr. Öğr. Üyesi Turgay KARALINÇ ve Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA 16-18 Ağustos 2024 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen Uluslararası 9. Sokrates Sosyal Bilimler Kongresi'ne, "THE EFFECT OF CYBERLOAFING BEHAVIORS ON WORK CONCENTRATION" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamışlardır.



Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA, Dr. Öğr. Üyesi Bumin Çağatay AKSU ve Dr. Öğr. Üyesi Turgay KARALINÇ ve 16-18 Ağustos 2024 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen Uluslararası 9. Sokrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi'ne, "THE REGULATORY ROLE OF MEANINGFULNESS OF WORK ON THE EFFECT OF WORKLOAD PERCEPTION ON PERCEIVED WORK STRESS AMONG HEALTH CARE WORKERS" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamışlardır.

ACADEMIC STUDIES



ACADEMIC PAPER



Asst. Prof. Bumin Cagatay AKSU, Asst. Prof. Turgay KARALINC and Asst. Prof. Aslı KAYA participated in the 9th International Socrates Social Sciences Congress held by Istanbul Gelisim University between August 16-18, 2024 with the paper titled “THE EFFECT OF CYBERLOAFING BEHAVIORS ON WORK CONCENTRATION”.



Asst. Prof. Aslı KAYA, Asst. Prof. Bumin Çağatay AKSU and Asst. Prof. Turgay KARALINC and participated in the 9th Socrates International Congress of Health, Engineering and Applied Sciences held by Istanbul Gelisim University between August 16-18, 2024 with their paper titled “THE REGULATORY ROLE OF MEANINGFULNESS OF WORK ON THE EFFECT OF WORKLOAD PERCEPTION ON PERCEIVED WORK STRESS AMONG HEALTH CARE WORKERS”.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Murat BAŞAL, Dr. Öğr. Üyesi Emel SARAÇ ve Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk ŞARKBAY ve 16-18 Ağustos 2024 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen Uluslararası 9. Sokrates Sosyal Bilimler Kongresi'ne, "THE IMPACT OF DIGITAL TRANSFORMATION ON THE ACCOUNTING PROFESSION" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamışlardır.



Dr. Öğr. Üyesi Gülşah KONAKOĞLU ve İrfan YILDIZHAN 16-18 Ağustos 2024 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen Uluslararası 9. Sokrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi'ne, "Reliability of Cervical Flexion and Extension Joint Range of Motion Measurements of the Smartphone Goniometer Application and Comparison with the Traditional Goniometer Measurement Method" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamışlardır.

ACADEMIC PAPER



Asst. Prof. Murat BASAL, Asst. Prof. Emel SARAC and Asst. Prof. Omer Faruk SARKBAY and participated in the International 9th Socrates Social Sciences Congress held by Istanbul Gelisim University between August 16-18, 2024 with their paper titled “THE IMPACT OF DIGITAL TRANSFORMATION ON THE ACCOUNTING PROFESSION”.



Asst. Prof. Gulsah KONAKOGLU and Irfan YILDIZHAN participated in the 9th Socrates International Congress of Health, Engineering and Applied Sciences held by Istanbul Gelisim University between 16-18 August 2024 with their paper titled “Reliability of Cervical Flexion and Extension Joint Range of Motion Measurements of the Smartphone Goniometer Application and Comparison with the Traditional Goniometer Measurement Method”.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARTAL, Dr. Öğr. Üyesi Yasemin ÜSTÜNDAĞ ve Arş. Gör. Simge Sude GERÇEKER 16-18 Ağustos 2024 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen Uluslararası 9. Sokrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi'ne, "Translational Anatomy, Micro-CT, and Recent Advances in Orthopedic Studies Based on Animal Models" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamışlardır.



Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI, Öğr. Berjin BABALITAŞ, Öğr. Burcu ÇORAMIK ve Öğr. Büşra TOPÇU'nun TÜBİTAK-2209 kapsamındaki "Hemşirelik Öğrencilerinde Siberkondria Düzeyi ve İlişkili Faktörler" isimli bildirisi 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi'nde sunuldu. Bildiride, hemşirelik öğrencilerinin siberkondria (internet üzerinden sağlık bilgisi arayışına bağlı olarak gelişen aşırı kaygı) düzeylerinin ve durumu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır. Siberkondria'nın psikolojik, eğitimsel ve sosyal etkenlerle ilişkisini ortaya koyarak, hemşirelik eğitiminde bu sorunun yönetimi ve önlenmesine yönelik stratejilere yer verilmiştir.

ACADEMIC PAPER



Asst. Prof. Mehmet KARTAL, Asst. Prof. Yasemin USTUNDAG and Res. Asst. Simge Sude GERCEKER participated in the 9th Socrates International Congress of Health, Engineering and Applied Sciences held by Istanbul Gelisim University between August 16-18, 2024 with the paper titled “Translational Anatomy, Micro-CT, and Recent Advances in Orthopedic Studies Based on Animal Models”.



Asst. Prof. Mahruk RASHIDI, Student Berjin BABALITAS, Student Burcu CORAMİK and Student Busra TOPCU's paper titled “Cyberchondria Level and Related Factors in Nursing Students” within the scope of TUBITAK-2209 was presented at the 9th International Socrates Social Sciences Congress and the 9th International Socrates Health, Engineering and Applied Sciences Congress. In the paper, it was aimed to determine the level of cyberchondria (excessive anxiety due to the search for health information on the internet) of nursing students and the factors affecting the condition. By revealing the relationship between cyberchondria and psychological, educational and social factors, strategies for the management and prevention of this problem in nursing education were included.

BİLDİRİ



Öğrenci Rabia NİĞDELOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI, Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ'nin “Meme Kanseri ve Cerrahi Hemşirelik Bakımı” bildirisi, 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi’nde sunuldu. Bu bildiride, meme kanserinin cerrahi tedavi süreçleri ve bu süreçlerde cerrahi hemşirelik bakımının önemi ele almıştır. Hemşirelik uygulamalarının hasta bakımını nasıl iyileştirdiği ve hemşirelerin hasta destek ve eğitimindeki rolleri vurgulanmıştır.



Öğrenci Senem Alpsar ŞAŞMAZLAR, Öğr. Gör. Ayşe Mücella SOYDAN ve Arş. Gör. Ramazan DEMİRER'in “İklim Değişikliğinin İnsan Sağlığı Üzerine Etkileri ve Hemşirelik Yaklaşımları” isimli bildirisi 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi’nde sunuldu. İklim değişikliği, dünya genelinde çeşitli sağlık sorunlarına yol açarken, hemşirelik pratiği ve sağlık hizmetleri üzerindeki etkileri vurgulanmıştır. Bu bildiride, iklim değişikliğinin insan sağlığı üzerindeki etkileri derinlemesine incelenerek, hemşirelik alanında bu etkilerle nasıl başa çıkılacağına dair stratejilere yer verilmiştir.

AKADEMIC PAPER



Student Rabia NİĞDELIOĞLU, Asst. Prof. Mahruk RASHIDI, Res. Asst. Dilara CENGİZLİ's paper “Breast Cancer and Surgical Nursing Care” was presented at the 9th International Socrates Social Sciences Congress and the 9th International Socrates Health, Engineering and Applied Sciences Congress. In this paper, the surgical treatment processes of breast cancer and the importance of surgical nursing care in these processes were discussed. How nursing practices improve patient care and the role of nurses in patient support and education were emphasized.



Student Senem Alpsar SASMAZLAR, Lec. Ayşe Mücella SOYDAN and Res. Asst. Ramazan DEMİRER's paper titled “The Effects of Climate Change on Human Health and Nursing Approaches” was presented at the 9th International Socrates Social Sciences Congress and the 9th International Socrates Health, Engineering and Applied Sciences Congress. While climate change has led to various health problems worldwide, its effects on nursing practice and health services have been emphasized. In this paper, the effects of climate change on human health are examined in depth and strategies on how to cope with these effects in the field of nursing are included.

BİLDİRİ



Arş. Gör. Esra ÖZER ve Öğr. Gör. Çağdaş ÖZER'in “Makine Öğrenimi Entegrasyonuyla Hemşirelik Eğitiminde Yenilik: Simülasyon Tabanlı Yaklaşımlar” isimli bildirisi 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi’nde sunuldu. Bu bildiride, makine öğreniminin simülasyon temelli hemşirelik eğitimine entegrasyonunun eğitim sonuçlarını önemli ölçüde nasıl geliştirebileceğini, geleneksel hemşireliğin sınırlılıkları, makine öğreniminin uygulama zorlukları konuları ele alınmıştır.

Senem Alpars **ŞAŞMAZLAR**
Ayşe Mücella **SOYDAN**
Res. Assist. Ramazan **DEMİRER**

Istanbul Gelisim University

EFFECTS OF CLIMATE CHANGE ON
HEALTH AND NURSING APPROACHES

Öğrenci Abdülkadir Levent HİDAYET, Arş. Gör. Ramazan DEMİRER, Öğr. Gör. Ayşe Mücella SOYDAN, Dr. Öğr. Üyesi Hüsniye Merve DEMİRER'in “Covid-19 Pandemisinde Sağlık Çalışanlarının İyi Oluşlarının Sağlanması İçin Yaklaşımlar” isimli bildirisi 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi’nde sunuldu. Pandemi döneminde sağlık çalışanlarının karşılaştığı zorluklara dikkat çeken bu bildiride, sağlık çalışanlarının hem fiziksel hem de psikolojik sağlığını korumak ve desteklemek için geliştirilen yöntemleri paylaşmak ve bu alandaki bilgi birikimini artırmak amacıyla sağlık çalışanlarının genel iyilik halleri ve dayanıklılıklarını artırmaya yönelik çeşitli stratejiler ele alındı.

AKADEMIC PAPER



Res. Asst. Esra OZER and Lec. Çağdaş OZER's “Innovation in Nursing Education with Machine Learning Integration: Simulation-Based Approaches” was presented at the 9th International Socrates Social Sciences Congress and the 9th International Socrates Health, Engineering and Applied Sciences Congress. The paper discusses how the integration of machine learning into simulation-based nursing education can significantly improve educational outcomes, the limitations of traditional nursing, and the implementation challenges of machine learning.

Senem Alparsar ŞAŞMAZLAR Ayşe Mücella SOYDAN Res. Assist. Ramazan DEMİRER	Istanbul Gelsim University	EFFECTS OF CLIMATE CHANGE ON HEALTH AND NURSING APPROACHES
---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	------------------------------------------------------------

Student Abdulkadir Levent HİDAYET, Res. Asst. Ramazan DEMİRER, Lec. Ayşe Mücella SOYDAN, Asst. Prof. Husniye Merve DEMİRER's paper titled “Approaches for Ensuring the Well-Being of Healthcare Workers in the Covid-19 Pandemic” was presented at the 9th International Socrates Social Sciences Congress and the 9th International Socrates Health, Engineering and Applied Sciences Congress. In this paper, which draws attention to the challenges faced by healthcare workers during the pandemic, various strategies to increase the overall well-being and resilience of healthcare workers were discussed in order to share methods developed to protect and support both physical and psychological health of healthcare workers and to increase knowledge in this field.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER ve Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT, 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "Küresel Salgınları Ivan Illich Üzerinden Yeniden Düşünmek: Sağlıkta Daha Adil Bir Gelecek Özlemi" başlıklı bildiri ile katılım sağlamışlardır. Bu bildiride, Ivan Illich'in modern sağlık hizmetlerinin endüstrileşmesinin sağlık eşitsizliklerini derinleştirdiğine dair teorik çerçevesi ele alınmış; özellikle COVID-19 gibi küresel salgınların, bu adaletsizlikleri daha da görünür kılarak, sağlık hizmetlerine erişimdeki eşitsizlikleri keskin bir şekilde ortaya çıkardığı savunulmuştur. Çalışma da, Illich'in eleştirel perspektifinden yola çıkılarak, sağlık sistemlerindeki eşitsizliklerin yeniden değerlendirilmesi gerektiği vurgulanmış ve daha adil bir sağlık sistemine ulaşılması için atılması gereken adımları tartışılmıştır.



Öğr. Shayan VASSIGHI ve Arş. Gör. Dilara CENGİZLİ tarafından hazırlanan "A Look at International Innovation in Nursing From Past to Present" başlıklı bildiri, 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'nde sunuldu. Bu bildiride, hemşirelik alanındaki uluslararası yenilikler geçmişten günümüze incelendi. Araştırma, hemşirelik mesleğinde yaşanan evrimleri, uygulama ve teknoloji alanındaki gelişmeleri ve bu yeniliklerin sağlık hizmetleri üzerindeki etkilerini inceledi. Çalışma, hemşirelik mesleğinin zaman içindeki değişimini ve uluslararası düzeyde uygulanan yenilikçi stratejilerin, sağlık sistemlerine nasıl katkıda bulunduğunu ortaya koyarak, gelecekteki uygulamalar için önemli çıkarımlar sundu.

ACADEMIC PAPER



Asst. Prof. Emrah TUNCER and Asst. Prof. Abdullah Yuksel BARUT participated in the 3rd Tokat International Conference on Scientific Research held in Tokat from August 28-30, 2024, with their presentation titled "Reconsidering Global Pandemics Through Ivan Illich: A Longing for a Fairer Future in Healthcare." In this presentation, the theoretical framework of Ivan Illich's argument that the industrialization of modern healthcare deepens health inequalities was discussed. It was particularly argued that global pandemics, such as COVID-19, have made these injustices more visible, sharply highlighting inequalities in access to healthcare services. The study emphasized that, from Illich's critical perspective, there is a need to reassess inequalities within healthcare systems and discussed the steps necessary to achieve a fairer healthcare system.



The study, entitled "Look at International Innovation in Nursing From Past to Present" was presented by student Shayan VASSIGHI and Res. Asst. Dilara CENGIZLI at the 3rd Tokat International Scientific Research Congress. The report examines international innovations in nursing from past to present. The study examined the evolution of nursing, developments in applications and technology, and the impact of these innovations on healthcare services. The study revealed significant changes in nursing over time and highlighted the impact of international innovative strategies on healthcare systems, offering valuable insights for future applications.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Turgay DAĞTEKİN , Dr. Öğr. Üyesi Derya KAVGAOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Aylin AKINLAR , Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER , 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "EĞİTİMDE BİREYSEL FARKLILIKLARA ODAKLANAN ÖĞRETİM TASARIMLARINA İLİŞKİN ÖĞRENCİ GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ: BİR ATÖLYE TASARIMI ÖRNEĞİ " başlıklı bildirimleri ile katılım sağlamışlardır. Bu bildirimde de bireysel farklılıkları merkeze alan öğretim tasarımlarına yönelik öğrencilerin görüşlerini incelemek amacıyla tasarlanmış bir atölye modeline odaklanmıştır. Bu çalışmada, atölye formatının bireysel farklılıkları yönetmede etkili bir yaklaşım sunduğunu ve katılımcıların mesleki ve kişisel gelişimlerine önemli katkılar sağladığı vurgulanmıştır.



Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA ve 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "Dijital Çağda Yeni Nesil Liderlik Modeli" başlıklı bildirisi ile katılım sağlamıştır. Bu bildirimde, yeni neslin, yönetim alanında rol model olarak örnek alacağı liderlik modelinin nasıl olması gerektiği, kuşağın beklentileri, bir liderin taşıması gereken özelliklerin neler olması gerektiği ile ilgili bir çerçeve çizilmesi üzerine tasarlanmış betimsel çalışma ile sunumunu gerçekleştirmiştir. Yeni nesil için lider modeli nasıl olması gerektiği üzerine öngörüler sunulmuştur.

ACADEMIC PAPER



Asst. Prof. Turgay DAĞTEKİN, Asst. Prof. Derya KAVGAOĞLU, Asst. Prof. Aylin AKINLAR, and Asst. Prof. Emrah TÜNCER participated in the 3rd Tokat International Conference on Scientific Research held in Tokat from August 28-30, 2024, with their presentation titled "Examining Student Views on Teaching Designs Focused on Individual Differences in Education: An Example of a Workshop Design." This presentation focused on a workshop model designed to examine students' views on teaching designs centered around individual differences. The study highlighted that the workshop format provides an effective approach to managing individual differences and significantly contributes to the professional and personal development of participants.



Asst. Prof. Aslı KAYA participated in the 3rd Tokat International Scientific Research Congress held in Tokat from August 28-30, 2024, with her paper titled "New Generation Leadership Model in the Digital Age." In this paper, she presented a descriptive study designed to outline a framework for how the leadership model that the new generation should look up to as a role model in the field of management should be, the expectations of the generation, and the qualities a leader should possess. Predictions were made about what the leadership model for the new generation should be.

BİLDİRİ



Arş. Gör. Semanur OKTAY, Arş. Gör. Gözde TETİK ve Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "Koruyucu Sağlık Hizmetlerinin Sınıflandırılmasında Yeni Bir Boyut: Hastayı Gereksiz Bakımdan Dördüncül Koruma ile Korumak" başlıklı bildirimleri ile katılım sağlamışlardır.



28.08.2024		
INTERNATIONAL 3rd TOKAT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS August 28-30, 2024 TOKAT		
TOKAT SALON / Salonları	13:30 - 17:00	HEAD OF SESSION: <u>Asst.Prof. A. Yüksel BAKI</u>
Author(s)	Affiliation	Title
<u>Asst.Prof. Gözde TETİK</u> <u>Asst.Prof. A. Yüksel BAKI</u>	İstanbul Gelibolu University	REDEFINING CLINICAL PRACTICES THROUGH TECHNOLOGY AND TRAINING FOR A MORE RESPONSIVE FUTURE IN HEALTH CARE
<u>Asst.Prof. Aslı KAYA</u>	İstanbul Gelibolu University	NEW CONSTRUCTION CLASSIFICATION MODELS IN THE METROPOLIS
<u>Asst.Prof. Semanur OKTAY</u> <u>Asst.Prof. Gözde TETİK</u> <u>Asst.Prof. Aslı KAYA</u>	İstanbul Gelibolu University	AN INNOVATIVE IN CLASSIFICATION OF HEALTH SERVICES: PROTECTING THE PATIENT FROM UNNECESSARY CARE WITH QUANTITATIVE PROTECTION
<u>Asst.Prof. Tugba BAĞCIÖZ</u> <u>Asst.Prof. Semanur OKTAY</u> <u>Asst.Prof. Aslı KAYA</u> <u>Asst.Prof. Gözde TETİK</u>	İstanbul Gelibolu University	EXAMINING CURRENT VIEWS ON NUTRITIONAL STATUS THROUGH AN INDIVIDUAL INTERVIEW IN EDUCATION AS AN EXAMPLE OF A WORKSHOP PAPER
<u>Asst. Doç. Dr. Feriye</u>	Karabük University	THE DRIVING FORCE OF REGIONAL DEVELOPMENT: A COMPARATIVE STUDY OF DEVELOPMENT POLICIES IN THE CONTEXT OF THE EASTERN BLACK SEA REGION
<u>Asst.Doç.Dr. Gözde TETİK</u> <u>Asst.Prof. Semanur OKTAY</u> <u>Asst.Prof. Aslı KAYA</u>	İstanbul Gelibolu University	HEALTH SYSTEM SUSTAINABILITY: A RECONSTRUCTIVE ANALYSIS

Arş. Gör. Gözde TETİK, Arş. Gör. Semanur OKTAY ve Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "Sağlık Sistemlerinin Sürdürülebilirliği: Bibliyometrik Bir Analiz" başlıklı bildirimleri ile katılım sağlamışlardır.

ACADEMIC PAPER



Res. Asst. Semanur OKTAY, Res. Asst. Gozde TETIK and Asst. Prof. Asli KAYA participated in the 3rd Tokat International Scientific Research Congress held in Tokat between August 28-30, 2024 with their paper titled “A New Dimension in the Classification of Preventive Health Services: Protecting the Patient from Unnecessary Care with Quaternary Prevention”.



28-30.2024		
INTERNATIONAL 3rd TOKAT SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS August 28-30, 2024 TOKAT		
TOKAT		13:30 - 17:00
SALON : Sobaru		HEAD OF SESSION: Asst.Prof. A. YUKSEL BAKUR
Author(s)	Affiliation	Title
Asst.Prof. Semanur OKTAY Res.Asst. Gozde TETIK Asst.Prof. Asli KAYA	Manisa Celal Celal University	RETROVIRAL PERSISTENCE THROUGHOUT PEARL FISHES & TROUTING FISH: A NEW QUATERNARY FISHES IN HEALTH CARE
Asst.Prof. Asli KAYA	Manisa Celal Celal University	NEW GENERATION LEADERSHIP MODELS IN THE DIGITAL AGE
Res.Asst. Semanur OKTAY Res.Asst. Gozde TETIK Asst.Prof. Asli KAYA	Manisa Celal Celal University	A NEW DIMENSION IN CLASSIFICATION OF PREVENTIVE HEALTH SERVICES: PROTECTING THE PATIENT FROM UNNECESSARY CARE WITH QUATERNARY PREVENTION
Asst.Prof. Tugay SAĞIRCI Asst.Prof. Tugay SAĞIRCI Asst.Prof. Semanur OKTAY	Manisa Celal Celal University	EXAMINING CURRENT VIEWS ON INDIVIDUALS' HEALTH PROTECTION: AN ANALYSIS OF DIFFERENCES IN EDUCATION: AN EXAMPLE OF A WARRIOR OF DECEMBER
Jack Boud PORNAN	Karabük University	THE SUSTAINING FORCE OF REGIONAL DEVELOPMENT: A COMPARATIVE STUDY OF DEVELOPMENT APPLIED PROJECTS FOR RURAL AREAS OF THE TUNISIA REGION
Res.Asst. Semanur OKTAY Res.Asst. Gozde TETIK Asst.Prof. Asli KAYA	Manisa Celal Celal University	HEALTH SYSTEMS SUSTAINABILITY: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS

Res. Asst. Semanur OKTAY, Res. Asst. Gozde TETIK and Asst. Prof. Asli KAYA participated in the 3rd Tokat International Scientific Research Congress held in Tokat between August 28-30, 2024 with their paper titled “Sustainability of Health Systems: A Bibliometric Analysis” held in Tokat between August 28-30, 2024.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Meltem ASLAN ve Dr. Öğr. Üyesi Nuran AYDIN ATEŞ'in hazırladığı “Topuk Kanı Alınmasıyla Oluşan Ağrı Düzeyine Farmakolojik Olmayan Yöntemlerin Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma” başlıklı bildiri, 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi’nde sunuldu. Araştırma, topuk kanı alımı sırasında ağrıyı hafifletmek için kullanılan farmakolojik olmayan yöntemlerin etkinliğini değerlendirdi. Bildiri, bu yöntemlerin ağrı düzeyini nasıl etkilediğini belirleyerek, klinik uygulamalarda ağrı yönetimini iyileştirmek için önemli veriler sağladı.



Dr. Öğr. Üyesi Aydın NART ve Prof. Dr. Nevin KANAN'ın hazırladığı “Açık Kalp Cerrahisi Sonrasında Mobilize Olan Hastaların Öz- Bakım Gücünün Belirlenmesi” başlıklı bildiri 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi’nde sunuldu. Bu çalışmada, açık kalp cerrahisi geçirmiş hastaların mobilizasyon süreçleri sonrası öz-bakım güçlerinin değerlendirilmesi amaçlandı. Araştırma, hastaların cerrahi sonrası iyileşme süreçlerinde öz-bakım becerilerini nasıl geliştirdiklerini ve bu becerilerin sağlık sonuçları üzerindeki etkilerini inceledi. Çalışma, hastaların kendine bakım kapasitelerini artırarak, sağlık hizmetlerinde etkili iyileşme stratejileri geliştirilmesine katkı sağlamak için önemli bilgiler sundu.

ACADEMIC PAPER



The study entitled “Effects of Non-Pharmacological Methods on The Pain Level Occurs Due to Heel Blood Collection: Randomized Controlled ” was prepared by Asst. Prof. Meltem ASLAN and Asst. Prof. Nuran AYDIN ATEŞ. The randomized controlled trial was presented at the 3rd Tokat International Scientific Research Congress. The study evaluated the efficacy of non-pharmacological methods used to alleviate pain during the application of toe-cups. The abstract presents the impact of these methods on pain levels, thereby providing valuable insights for the improvement of pain management in clinical settings.



Asst. Prof. Aydın NART and Prof. Dr. Nevin KANAN's paper titled “Determination of Self-Care Power of Patients Mobilized After Open Heart Surgery” was presented at the 3rd Tokat International Scientific Research Congress. In this study, it was aimed to evaluate the self-care power of patients who underwent open heart surgery after mobilization processes. The study examined how patients developed their self-care skills during the recovery process after surgery and the effects of these skills on health outcomes. The study provided important information to contribute to the development of effective recovery strategies in healthcare services by increasing the self-care capacity of patients.

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Deniz KAYA MERAL ve Prof. Dr. Yasemin KUTLU'nun hazırladığı "Tip 2 Diyabetli Hastalarda Motivasyonel Görüşmenin Öz-Yönetim ve HgA1c Üzerindeki Etkisi" isimli bildiri 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'nde sunuldu. Bu bildiride sadece fizyolojik değil, aynı zamanda psikolojik, ekonomik, sosyal boyutları olan ve bireylerin tüm yaşamını etkileyen diyabet hastalığına bütüncül yaklaşımın önemi vurgulanarak, hastaların öz yeterliliklerini arttırmalarında motivasyonel görüşme tekniğinin nasıl kullanıldığına ilişkin bilgilere yer verilmiştir.



Dr. Öğr. Üyesi Murat BAŞAL, Dr. Öğr. Üyesi Ömer Faruk ŞARKBAY ve Dr. Öğr. Üyesi Emel SARAÇ 28-30 Ağustos 2024 tarihleri arasında Tokat'ta gerçekleştirilen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne, "THE RELATIONSHIP BETWEEN ARTIFICIAL INTELLIGENCE USE IN ACTIVITY-BASED COSTING PROCESS AND CUSTOMER SATISFACTION" başlıklı bildirimleri ile katılım sağlamışlardır.

ACADEMIC PAPER



The paper titled "The Effect of Motivational Interviewing on Self-Management and HbA1c in Patients with Type 2 Diabetes," prepared by Asst. Prof. Deniz KAYA MERAL and Prof. Dr. Yasemin KUTLU, was presented at the 3rd Tokat International Scientific Research Congress. This paper emphasized the importance of a holistic approach to diabetes, a condition that impacts not only the physiological but also the psychological, economic, and social dimensions of individuals' lives. The presentation included information on how the motivational interviewing technique is used to enhance patients' self-efficacy.



Asst. Prof. Murat BAŞAL, Asst. Prof. Ömer Faruk ŞARKBAY, and Asst. Prof. Emel SARAC participated in the 3rd Tokat International Scientific Research Congress, held in Tokat from August 28-30, 2024, with their paper titled "The Relationship Between Artificial Intelligence Use in Activity-Based Costing Process and Customer Satisfaction."

BİLDİRİ



Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAÇ ve Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI tarafından hazırlanan 'Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalıklarında Hemşirelik Bakımı' başlıklı çalışma, 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'nde sunulmuştur. Bu çalışma, Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) olan bireylerin bakımında hemşirelik uygulamalarının rolü ve önemini ele almıştır. Araştırmada, KOAH hastalarının tedavi süreçlerinde hemşirelik bakımının nasıl optimize edilebileceği, etkili yönetim stratejileri araştırılmış ve hasta sonuçlarını iyileştirmeye yönelik kullanılan yöntemler değerlendirilmiştir. Bu çalışma, KOAH hastalarının bakımında hemşirelerin karşılaştığı zorlukları ve bu zorlukların nasıl aşılabileceğini detaylandırarak sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmayı amaçlamaktadır.



Arş. Gör. Ebru DURUSOY, 28-30 Ağustos 2024 tarihlerinde Tokat'ta düzenlenen 3. Tokat Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Kongresi'ne "Farkındalık Temelli Terapilerin Kronik Ağrı Üzerindeki Etkinliğinin Araştırılması" başlıklı bildiriyle katıldı.

ACADEMIC PAPER



The paper titled "Nursing Care in Chronic Obstructive Pulmonary Diseases" prepared by Asst. Prof. Neşe KISKAÇ and Asst. Prof. Mahruk RASHIDI was presented at the 3rd Tokat International Scientific Research Congress. The paper addressed the role and importance of nursing practices in the care of individuals with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). The study examined how nursing care can be optimized in the treatment processes of COPD patients, explored effective management strategies, and evaluated methods used to improve patient outcomes. The work aimed to enhance the quality of healthcare by detailing the challenges faced by nurses in the care of COPD patients and the ways to overcome these challenges.



Res. Asst. Ebru DURUSOY participated in the 3rd Tokat International Scientific Research Congress, held in Tokat from August 28-30, 2024, with her paper titled "Investigation of the Effectiveness of Mindfulness-Based Therapies on Chronic Pain."

BİLDİRİ

MUNZUR INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH AND
INNOVATION CONGRESS



Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA, Dr. Öğr. Üyesi Cemile ŞEKER, Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ERKASAP ve Dr. Aslı Ercan ÖNBİCAK, 6-7 Ağustos 2024 tarihlerinde Tunceli'de düzenlenen "Munzur Uluslararası Bilimsel Araştırmalar ve İnovasyon Kongresi"ne, "Sağlık Çalışanlarında Değişime Direncin Örgütsel Öğrenme ile İlişkinde Dönüşümcü Liderlik Algısı ve Yapay Zekâ Kaygısının Rolü" başlıklı bildirimleriyle katılmışlardır.



Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA, 26-28 Temmuz 2024 tarihlerinde Paris'te gerçekleştirilen Uluslararası 7. USBİLİM Sosyal Bilimler Kongresi'nde başkanlık ve genel koordinatörlük görevlerini üstlenmiştir. Aynı kongrede, Dr. Öğr. Üyesi Cemile ŞEKER ve Dr. Nadire KANTARCIOĞLU ile birlikte hazırladığı "Dönüşümcü Liderliğin ve Değişime Direncin Çalışanların Sürdürülebilir Performansındaki Rolü" başlıklı bildiri sunmuş, ayrıca Dr. ŞEKER'in "Akademik Örgütsel Dedikoduların İş Yerinde Duygusal İyi Oluşa Etkisi" başlıklı çalışmasına da katkı sağlamıştır. KAYA, kongrenin bildiri kitabında yardımcı editör olarak da görev almıştır.

ACADEMIC PAPER

MUNZUR INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH AND
INNOVATION CONGRESS



Asst. Prof. Aslı KAYA, Asst. Prof. Cemile SEKER, Asst. Prof. Ahmet ERKASAP and Dr. Aslı Ercan ONBICAK participated in the MUNZUR INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATION CONGRESS held in Tunceli between 6-7 August 2024 with the paper titled “The Role of Transformational Leadership Perception and Artificial Intelligence Anxiety in the Organizational Learning Relationship of Resistance to Change in Health Employees”.



Asst. Prof. Aslı KAYA assumed the presidency and general coordinator duties at the 7th International USBILIM Social Sciences Congress held in Paris on July 26-28, 2024. In the same congress, Asst. Prof. Cemile SEKER and Dr. Nadire KANTARCIOGLU, and presented the paper titled “The Role of Transformational Leadership and Resistance to Change in the Sustainable Performance of Employees”, and also contributed to Dr. SEKER's study titled “The Effect of Academic Organizational Gossip on Emotional Well-Being at Work”. KAYA also served as an associate editor in the proceedings book of the congress.

AI showdown: info accuracy on protein quality content in foods from ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, bard AI and bing chat

British Food Journal

3335

Hatice Merve Bayram and Arda Ozturkcan

Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey

Received 10 February 2024
Revised 11 April 2024
31 May 2024
Accepted 8 June 2024

Abstract

Purpose – This study aims to assess the effectiveness of different AI models in accurately aggregating information about the protein quality (PQ) content of food items using four artificial intelligence (AI) models – ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, Bard AI and Bing Chat.

Design/methodology/approach – A total of 22 food items, curated from the Food and Agriculture Organisation (FAO) of the United Nations (UN) report, were input into each model. These items were characterised by their PQ content according to the Digestible Indispensable Amino Acid Score (DIAAS).

Findings – Bing Chat was the most accurate AI assistant with a mean accuracy rate of 63.6% for all analyses, followed by ChatGPT 4 with 60.6%. ChatGPT 4 (Cohen's kappa: 0.718, $p < 0.001$) and ChatGPT 3.5 (Cohen's kappa: 0.636, $p < 0.002$) showed substantial agreement between baseline and 2nd analysis, whereas they showed a moderate agreement between baseline and 3rd analysis (Cohen's kappa: 0.538, $p < 0.011$ for ChatGPT 4 and Cohen's kappa: 0.455, $p < 0.030$ for ChatGPT 3.5).

Originality/value – This study provides an initial insight into how emerging AI models assess and classify nutrient content pertinent to nutritional knowledge. Further research into the real-world implementation of AI for nutritional advice is essential as the technology develops.

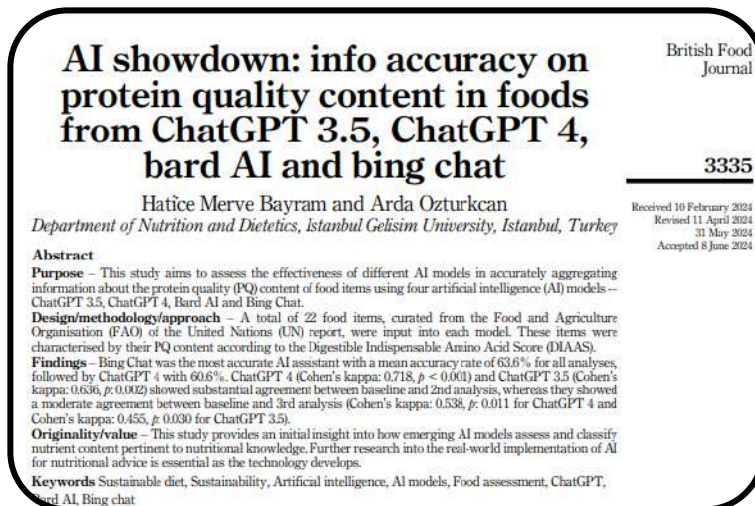
Keywords Sustainable diet, Sustainability, Artificial intelligence, AI models, Food assessment, ChatGPT, Bard AI, Bing chat

Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi H. Merve BAYRAM ve Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN'ın Q1'te taranan British Food Journal dergisinde "AI showdown: info accuracy on protein quality content in foods from ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, bard AI and bing chat" isimli makalesi yayınlanmıştır.

Bu çalışma, farklı yapay zeka (YZ) modellerinin gıda maddelerinin protein kalitesi (PQ) içeriğini doğru bir şekilde sınıflandırmadaki etkinliğini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Çalışmada, Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) raporunda yer alan 22 gıda maddesi kullanılarak ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, Bard AI ve Bing Chat modelleri incelenmiştir. Araştırmanın bulguları, Bing Chat'in en yüksek doğruluk oranına sahip olduğunu (%63.6) ve ChatGPT 4'ün %60.6 ile onu takip ettiğini göstermektedir. Ayrıca, ChatGPT 4 ve ChatGPT 3.5 modelleri arasında yapılan analizler, özellikle Cohen's kappa değerleri açısından anlamlı bir tutarlılık sergilemiştir. Bu çalışma, yapay zeka modellerinin beslenme bilgisi açısından önemli olan besin içeriğini değerlendirmede nasıl bir performans sergilediğine dair başlangıç niteliğinde bir bakış sunmaktadır.

Makale Linki:

<https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-02-2024-0158/full/html>



Asst. Prof. H. Merve BAYRAM, and Prof. Dr. Arda OZTURKCAN published with the name “AI showdown: info accuracy on protein quality content in foods from ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, bard AI and bing chat” in British Food Journal, which is indexed in Q1.

This study aims to evaluate the effectiveness of different artificial intelligence (AI) models in accurately classifying the protein quality (PQ) content of food items. Using 22 food items from the Food and Agriculture Organisation (FAO) report, the study examined the performance of ChatGPT 3.5, ChatGPT 4, Bard AI, and Bing Chat models. The findings reveal that Bing Chat achieved the highest accuracy rate (63.6%), followed by ChatGPT 4 at 60.6%. Additionally, the analysis showed significant consistency between ChatGPT 4 and ChatGPT 3.5 models, particularly in terms of Cohen's kappa values. This study provides an initial perspective on how AI models perform in evaluating nutrient content crucial for nutritional knowledge.

Article Link

<https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-02-2024-0158/full/html>

ORIGINAL PAPER

**Effect of drying methods on free and bound phenolic compounds, antioxidant capacities, and bioaccessibility of Cornelian cherry**Hatice Merve Bayram¹ · Kubra Ozkan² · Arda Ozturkcan¹ · Osman Sagdic² · Esra Gunes³ · Ayse Karadag²Received: 6 March 2024 / Revised: 3 April 2024 / Accepted: 6 April 2024 / Published online: 24 April 2024
© The Author(s) 2024**Abstract**

Cornus mas L. (Cornelian cherry, CM) fruits were dehydrated by solar-drying (SD) and freeze-drying (FD), and in addition to sugar and mineral contents, the free and insoluble-bound phenolics were determined in fresh and dried fruits. After subjecting the sample to simulated *in vitro* digestion, the change of free and bound phenolics at gastric and intestinal digestion steps was evaluated in fresh and dried CM fruits. In fresh CM fruits, the total phenolic content (TPC) was dominated by the bound fraction, whereas the contribution of free phenolics to the total content (free + bound) became more dominant (731–1439 mg GAE/100 g dw) in the dried fruits. The bioaccessibility (BI%) of TPC from fresh CM after digestion was 193%, whereas it was 18.60 and 48.02% for SD and FD fruits, respectively. The contribution free fraction to the total TPC value was around 28% in nondigested fresh samples and increased to 94% in digested samples; however, in dried samples, it was 64% prior to digestion and only increased to 70% in digested samples. A total of 17 phenolic compounds were identified in CM fruits: chlorogenic acid, caffeic acid, epicatechin, quercetin, cyanidin-3-O-glucoside, and pelargonidin 3-O-glucoside were only detected in the free fraction; gallic acid, vanillic acid, ferulic acid, and kaempferol were detected in higher amounts in the bound fraction. The quantity of detected phenolics in the nondigested sample generally decreased from the gastric to the

Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi H. Merve BAYRAM ve Prof. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN'ın Q1'te taranan European Food Research and Technology dergisinde "Effect of drying methods on free and bound phenolic compounds, antioxidant capacities, and bioaccessibility of Cornelian cherry" isimli makalesi yayınlanmıştır.

Bu çalışmanın amacı, *Cornus mas* L. (kızılcık) meyvelerinin taze ve kurutulmuş hallerinde bulunan serbest ve bağlı fenolik bileşiklerin miktarlarını belirlemek ve bu bileşiklerin sindirim süreci boyunca nasıl değiştiğini incelemektir. Çalışmada, meyvelerin güneş ve dondurarak kurutma yöntemleriyle kurutulması sonucunda toplam fenolik bileşiklerin nasıl etkilendiği, bu içeriğin sindirim sürecindeki biyoyararlanımı ve sindirim adımlarındaki fenolik bileşiklerin salınımı değerlendirilmiştir. Bulgular, taze meyvelerde toplam fenolik içeriğin büyük ölçüde bağlı fraksiyondan kaynaklandığını, ancak kurutulmuş meyvelerde serbest fenoliklerin daha baskın hale geldiğini göstermektedir. Sindirim sonrası fenolik bileşiklerin biyoyararlanımı, taze meyvelerde yüksek bulunmuşken, kurutulmuş meyvelerde daha düşük seviyelerde kalmıştır. Bulgular, fenolik bileşiklerin meyve matrisinden salınımının ve sindirim sürecindeki bozunmasının meyvenin taze veya kurutulmuş olma durumuna göre değişebileceğini ortaya koymaktadır. Bu çalışma, fenolik bileşiklerin biyoyararlanımını artırmaya yönelik potansiyel stratejilere ışık tutarak, fonksiyonel gıda üretimi ve beslenme alanında yenilikçi yaklaşımların geliştirilmesine katkı sunmaktadır.

Makale Linki

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00217-024-04552-6>

ORIGINAL PAPER

**Effect of drying methods on free and bound phenolic compounds, antioxidant capacities, and bioaccessibility of Cornelian cherry**Hatice Merve Bayram¹ · Kubra Ozkan² · Arda Ozturkcan¹ · Osman Sagdic² · Esra Gunes² · Ayse Karadag²Received: 6 March 2024 / Revised: 3 April 2024 / Accepted: 6 April 2024 / Published online: 24 April 2024
© The Author(s) 2024**Abstract**

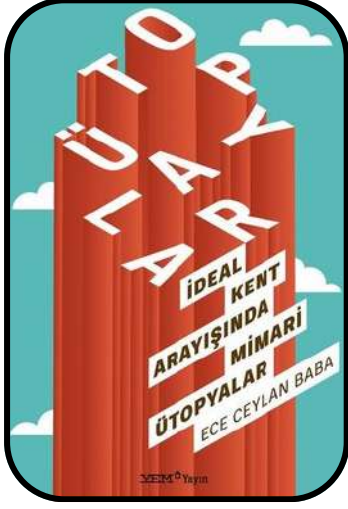
Cornus mas L. (Cornelian cherry, CM) fruits were dehydrated by solar-drying (SD) and freeze-drying (FD), and in addition to sugar and mineral contents, the free and insoluble-bound phenolics were determined in fresh and dried fruits. After subjecting the sample to simulated *in vitro* digestion, the change of free and bound phenolics at gastric and intestinal digestion steps was evaluated in fresh and dried CM fruits. In fresh CM fruits, the total phenolic content (TPC) was dominated by the bound fraction, whereas the contribution of free phenolics to the total content (free+bound) became more dominant (731–1439 mg GAE/100 g dw) in the dried fruits. The bioaccessibility (BI%) of TPC from fresh CM after digestion was 193%, whereas it was 18.60 and 48.02% for SD and FD fruits, respectively. The contribution free fraction to the total TPC value was around 28% in nondigested fresh samples and increased to 94% in digested samples; however, in dried samples, it was 64% prior to digestion and only increased to 70% in digested samples. A total of 17 phenolic compounds were identified in CM fruits: chlorogenic acid, caffeic acid, epicatechin, quercetin, cyanidin-3-O-glucoside, and pelargonidin 3-O-glucoside were only detected in the free fraction; gallic acid, vanillic acid, ferulic acid, and kaempferol were detected in higher amounts in the bound fraction. The quantity of detected phenolics in the nondigested sample generally decreased from the gastric to the

Asst. Prof. H. Merve BAYRAM, and Prof. Dr. Arda OZTURKCAN published with the name “Effect of drying methods on free and bound phenolic compounds, antioxidant capacities, and bioaccessibility of Cornelian cherry” in *European Food Research and Technology*, which is indexed in Q1.

The aim of this study is to determine the amounts of free and bound phenolic compounds present in fresh and dried *Cornus mas* L. (Cornelian cherry) fruits and to examine how these compounds change during the digestion process. The study evaluates how the total phenolic content is affected by drying methods such as solar and freeze-drying, the bioaccessibility of this content during digestion, and the release of phenolic compounds at different stages of digestion. The findings indicate that in fresh fruits, the total phenolic content is largely derived from the bound fraction, whereas in dried fruits, free phenolics become more dominant. The bioaccessibility of phenolic compounds after digestion was found to be higher in fresh fruits, while it remained at lower levels in dried fruits. The results suggest that the release of phenolic compounds from the fruit matrix and their degradation during digestion may vary depending on whether the fruit is fresh or dried. This study sheds light on potential strategies for enhancing the bioaccessibility of phenolic compounds, contributing to the development of innovative approaches in functional food production and nutrition.

Article Link

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00217-024-04552-6>



İGÜ, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Bölümünden Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER, ESCI ve TR dizininde indekslenen 'Planlama' dergisinde Ece Ceylan Baba'nın "İdeal Kent Arayışında Mimari Ütopyalar" adlı kitabını tanıttı.

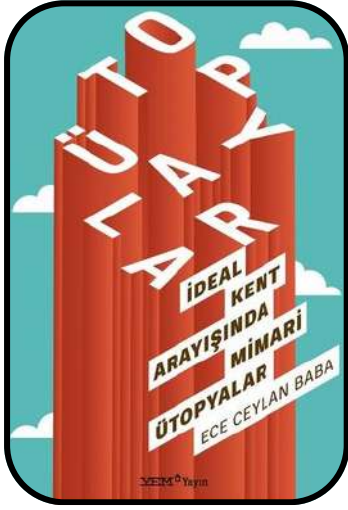
TÜNCER makalesinde kitapla ilgili şu açıklamalarda bulunmuştur.

Kısacası "İdeal Kent Arayışında Mimari Ütopyalar" adlı kitap, mimarlık ve şehircilik alanlarında ideal kent kavramının tarihsel gelişimini ve mimari ütopyaların evrimini ele alan kapsamlı bir çalışmadır diyebiliriz. Bu yönüyle ideal bir yaşam alanı yaratma çabasının Antik Çağ'dan günümüze kadar olan serüvenini, farklı dönemlerdeki ütopyalar üzerinden inceleyerek ve bu süreçte ortaya çıkan kent tasarımlarını değerlendirerek ilerlemektedir. Ayrıca ütopyanın sadece soyut bir düşünce olmadığını, somut mekânlarda nasıl hayat bulduğunu ve bu mekânların çoğunlukla bir kent formunda ortaya çıktığını ortaya koyan yazar, ütopyaların ilerlemeci, eşitlikçi, umut vaat eden ve kusursuz bir tasarım iddiasında bulunan yapılardan oluştuğunu, ancak aynı zamanda otoriter ve totaliter bir tavırla bezenmiş, mutlakiyetçi bir anlayışa da sahip olduğunu vurgulamaktadır.

Makale Linki

https://jag.journalagent.com/planlama/pdfs/PLAN_34_2_218_220.pdf

ARTICLE



Asst. Prof. Emrah TÜNCER in the Department of Social Work at the Faculty of Health Sciences, İstanbul Gelişim University (IGU), reviewed Ece Ceylan Baba's book titled "Architectural Utopias in the Search for the Ideal City" in the journal 'Planlama,' which is indexed in the ESCI and TR directories.

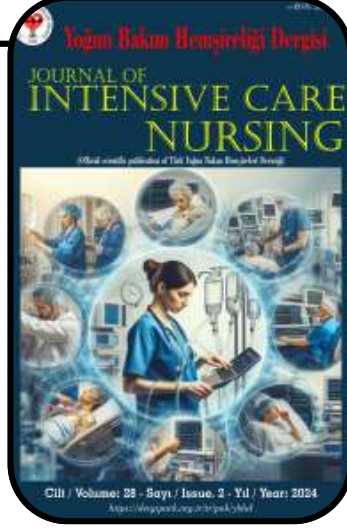
In his article, TÜNCER made the following remarks about the book.

In summary, the book "Architectural Utopias in the Search for the Ideal City" can be described as a comprehensive study that addresses the historical development of the concept of the ideal city in the fields of architecture and urban planning, as well as the evolution of architectural utopias. It explores the journey of creating an ideal living space from antiquity to the present, examining utopias from different periods and evaluating the urban designs that emerged during this process. Furthermore, the author demonstrates that utopia is not merely an abstract concept but is realized in concrete spaces, often taking the form of a city. The book emphasizes that while utopias consist of structures with progressive, egalitarian, hopeful, and perfect design claims, they are also imbued with an authoritarian and totalitarian attitude, reflecting an absolutist understanding.

Article Link

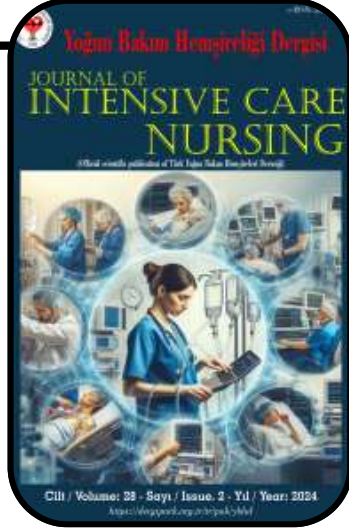
https://jag.journalagent.com/planlama/pdfs/PLAN_34_2_218_220.pdf

MAKALE

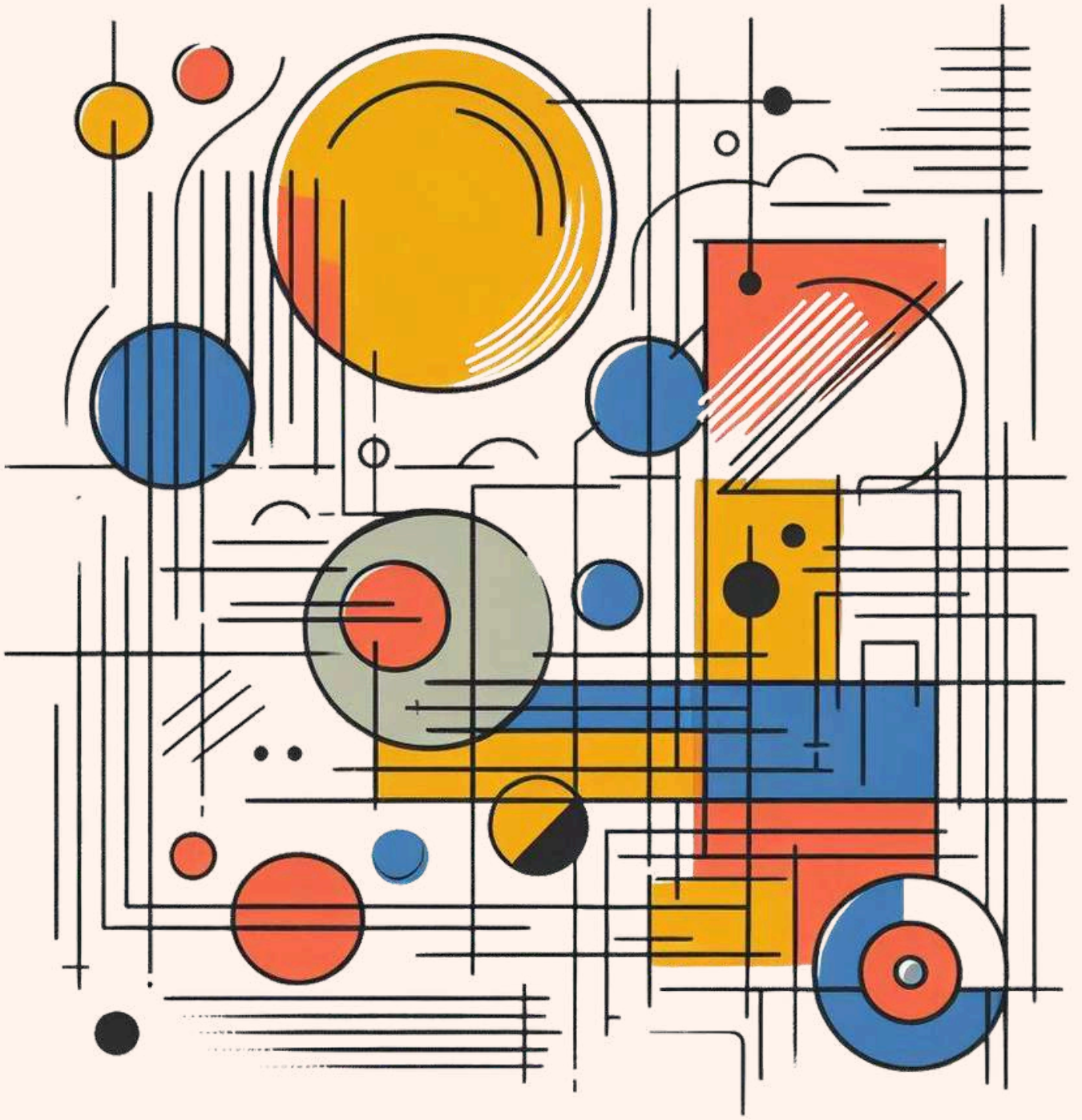


Fakültemiz Hemşirelik Bölümü öğrencileri Ayşe Emel KARACAN, Ece VELETLİ, Fatma BAHADIRLI, Shayan VASSIGHI'nin ve Hemşirelik Bölümü öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAÇ'ın danışmanlığını üstlendiği "Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Organ Bağışı Bilgi Düzeyleri ve Organ Bağışına İlişkin Tutumları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi" konulu projeleri, TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen "2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı" kapsamında kabul edilmişti. Uzun süren bir emek sonucunda bu proje sonuçlandı ve uluslararası indekste taranan Yoğun Bakım Hemşireliği Dergisi'nde yayımlandı. Bu çalışmanın sonucunda, toplumda organ bağışına yönelik farkındalığın artırılması için sağlık profesyonellerinin ve özellikle sağlık bilimleri öğrencilerinin bilgi düzeylerinin ve tutumlarının geliştirilmesi gerektiği vurgulanmıştır. Organ nakli ve bağışı konularının eğitim müfredatına entegre edilmesi ve bu konuların sosyal medya aracılığıyla yaygınlaştırılması, Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri doğrultusunda sağlıklı bireylerin yetiştirilmesine ve kaliteli yaşamın desteklenmesine önemli katkılar sağlayacaktır.

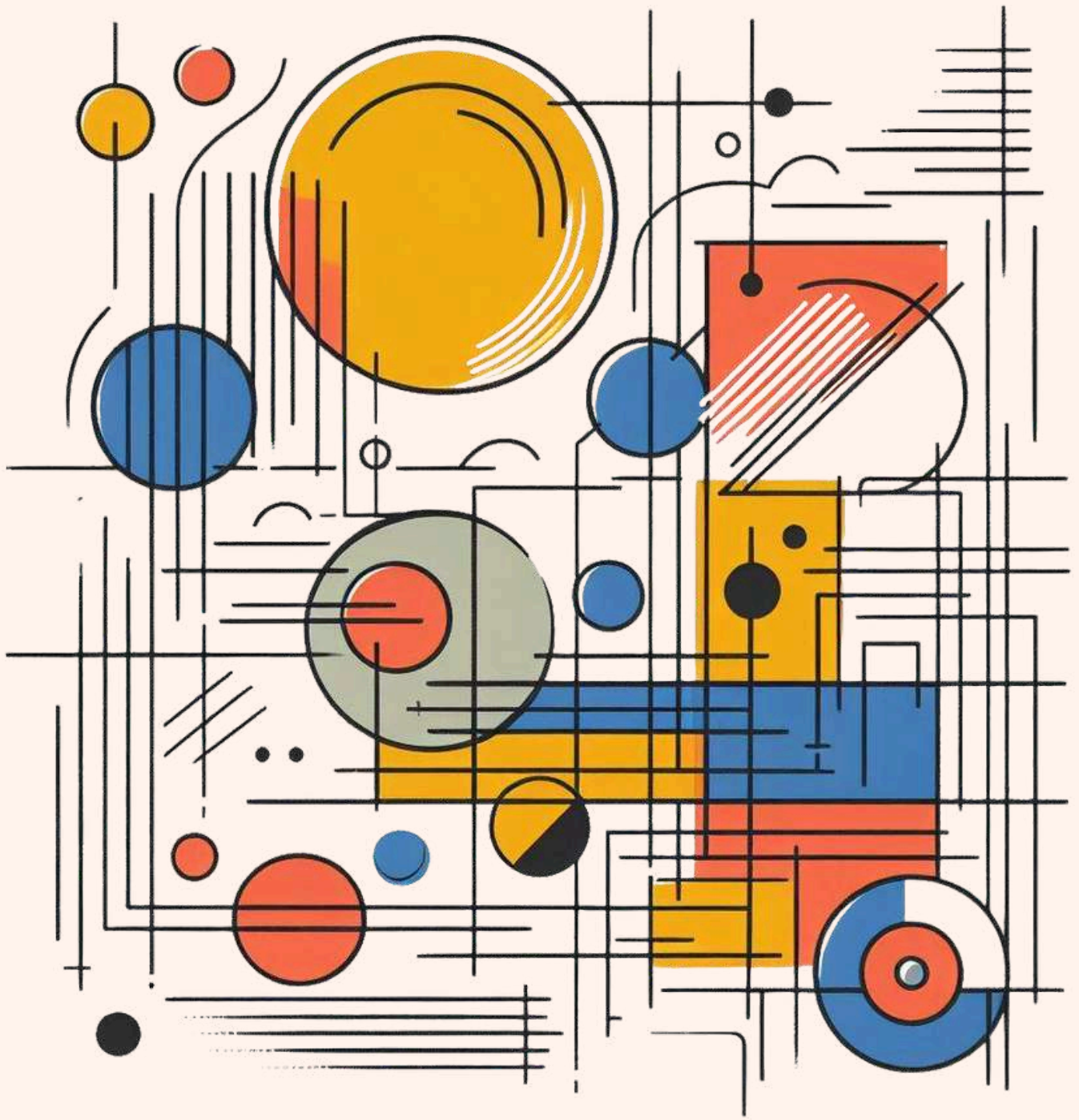
ARTICLE



The project titled “Determination of the Relationship Between Organ Donation Knowledge Levels and Attitudes Towards Organ Donation Among Health Sciences Faculty Students”; conducted by our Faculty of Nursing students Ayşe Emel KARACAN, Ece VELETLİ, Fatma BAHADIRLI, Shayan VASSIGHI, and supervised by Asst. Prof. Dr. Neşe KISKAÇ, a faculty member of the Nursing Department, was accepted under “2209-A University Students Research Projects Support Program” by the TÜBİTAK Scientist Support Programs Department (BİDEB). After a long period of dedicated work, this project was completed and published in the Journal of Intensive Care Nursing, indexed in international databases. The study emphasized the importance of enhancing the knowledge levels and attitudes of healthcare professionals, particularly health sciences students, to increase awareness of organ donation in society. Integrating organ transplantation and donation topics into the educational curriculum and promoting these topics through social media would significantly contribute to cultivating healthy individuals and supporting quality of life, in line with the United Nations Sustainable Development Goals.



KÜLTÜR SANAT
EDEBİYAT



CULTURE ART
LITERATURE

KİM KİMDİR?

Hazırlayan;
Arş. Gör.
Semanur OKTAY

Bir Asra Yaklaşan Ömür Dolu Dolu Bir Serüven Halet Çambel



“Arkeolojide hep toprak altına bakıyorlar. Bunun bir de üstü var. Genellikle arkeologlar toprakların üstlerini görmüyorlar. Halet toprağın üstünü bir insanın gücü yettiği kadar öğrendi, sevdi. Dünyayı anlamak, sevmek nasıl olmalıdır, öğrenmek isteyene onu da öğretti.”

-Yaşar KEMAL

“Mutluluk kişisel çıkar peşinde yakalanmaz, asıl mutluluğa topluma yararlı olarak ulaşılır.”

Halet ÇAMBEL

**WHO IS
WHO**

Prepared by;
Res. Asst.
Semanur OKTAY

A Life Approaching a Century, To The Full Adventure Halet Çambel



“In archaeology, they always look underground. There is also something above ground. Archaeologists usually do not see the surface of the soil. Halet learned and loved the surface of the soil as much as she could. She also taught those who wanted to learn, how to understand and love the world.”

-Yaşar KEMAL

“Happiness is not found in the pursuit of personal gain, but true happiness is achieved by being useful to society.”

Halet ÇAMBEL



Halet 27 Ağustos 1916 yılında Berlin’de, Çambel ailesinin üçüncü çocuğu olarak dünyaya geldi. Halet’in ailesi Osmanlıda yaşayan önemli ailelerdendi. Dedesi Osmanlı İmparatorluğu’nda çeşitli nazırlıklarda ve elçiliklerde bulunmuş, sadrazamlık yapmış İbrahim Hakkı Paşa, babası Prusya Askerî Akademisi’ni bitirip cumhuriyet döneminde uzun seneler milletvekilliği yapmış, Türk Tarih Kurumu’nun kurucularından ve Atatürk’ün yakın arkadaşlarından Hasan Cemil’di. Annesi Remziye Hanım ise dört dil bilen, Mustafa Kemal’in fikirlerini benimsemiş, kadın hakları ve özgürleşmenin savunucularındandı.

Sekiz yaşına kadar Avrupa’nın çeşitli ülkelerinde ailesi ile birlikte yaşayan Halet’in eğitim hayatı Almanya’da başladı. Ailenin birkaç yıl sonra Türkiye’ye dönmesiyle eğitimine Arnavutköy Amerikan Kız Koleji’nde devam eden Halet, Cumhuriyetin kızlarından biri olma yolunda adım adım ilerlemekteydi.

Halet, kolej yıllarında zayıf ve hasta bir çocuktur. Kendi deyimiyle *“hep ölecekmiş gibi duran bir harp çocuğu.”* Ortaokulu yarı hasta yarı sağlam bitirdikten sonra yine aynı kolejin lise bölümüne devam etti. Ama bu hastalık hali ona bambaşka kapılar açacaktı. Öyle ki sağlığına iyi gelmesi için yöneldiği spor Halet’in adını olimpiyatlara katılan **“İlk iki Türk kadın sporcudan biri”** olarak tarihe yazdıracaktı.

Halet lise eğitimi sırasında, düzenlenen okul gezilerinde İstanbul’un tarihi ve arkeolojik alanlarını gezme fırsatı buldu. Sağlık sorunları sebebiyle yöneldiği sporda ise yüzme, okçuluk, kürek, bisiklet, binicilik, eskrim gibi spor dallarıyla ilgilendi. Tüm bunlar Halet Çambel’in, arkeoloji ve spora olan ilgisini besledi. Bunun yanı sıra Amerikan Kız Kolejinde eğitimin ezberle değil, bilgiye nasıl ulaşılacağını öğretmekle mümkün olduğunu da öğrenecek ve ilerde kendi öğrencilerine de bunu öğretecekti.



Halet was born on August 27, 1916 in Berlin, the third child of the Çambel family. Halet's family was one of the important families living in the Ottoman Empire. Her grandfather was İbrahim Hakki Pasha, who served in various ministries and embassies in the Ottoman Empire and was a grand vizier, and her father was Hasan Cemil, who graduated from the Prussian Military Academy and served as a member of parliament for many years during the republican period, was one of the founders of the Turkish Historical Society and a close friend of Atatürk. Her mother, Remziye Hanım, spoke four languages, adopted Mustafa Kemal's ideas and was an advocate of women's rights and liberation.

Halet, who lived with her family in various European countries until the age of eight, started her education in Germany. When the family returned to Turkey a few years later, Halet continued her education at Arnavutköy American Girls' College, and she was advancing step by step on the path to becoming one of the daughters of the Republic.

Halet was a weak and sick child during her primary school years. In her own words, “*a war child who always looked like she was going to die.*” After finishing secondary school half sick and half healthy, she continued her high school education at the same college. But this illness would open completely different doors for her. In fact, the sport she turned to for her health would make Halet's name go down in history as “**one of the first two Turkish female athletes**” to participate in the Olympics.

While Halet was in high school, she had the opportunity to visit the historical and archaeological sites of Istanbul during school trips. Due to her health problems, she was interested in sports such as swimming, archery, rowing, cycling, horseback riding and fencing. All of these fed Halet Çambel's interest in archaeology and sports. In addition, she would learn at the American Girls' College that education was possible not by memorization but by teaching how to access information, and she would later teach this to her own students.



Lise eğitimini başarıyla tamamladıktan sonra Fransız hükümetinin bursuyla Paris Sorbonne Üniversitesi'nde Arkeoloji eğitimi almaya başladı. Hititçe ve Eski İbranice'yi öğrendi. Alanlarında dünyaca ünlü hocalardan dersler aldı. Bu dönemde bir yandan üniversite eğitimine devam ederken diğer yandan eskrim ve binicilik sporuyla ilgilenmeyi sürdürdü. 1938 yılında lisans öğrenimini tamamlayıp yine Sorbonne'da doktora çalışmalarına başladı ancak eğitimi İkinci Dünya Savaşı'nın başlamasıyla yarım kaldı. Yeniden Türkiye'ye dönen Halet İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi'nde Prof. Bossert'in asistanı oldu ve Nail Çakırhan'la evlendi.

1939 yılından itibaren yaşamının büyük bir kısmını Anadolu'nun dağlarında, köylerinde çocukluğundan aşına olduğu rahatlığın tam tersi koşullarda, ancak hiç şikâyet etmeden kendini adadığı yaşam biçimine gönülden bağlı sürdürdü. Çalışmaları esnasında hocası Bossert ile Karatepe-Aslantaş'ı buldu. Karatepe zaman içerisinde arkeoloji tarihimizin en ünlü kazılarında birine dönüştü, burada Hititler'e ait çok sayıda eser bulundu. Çambel eserleri bulunmasıyla kalmadı "Açığa çıkarttığımız eserleri doğanın tahribatına açık bırakamayız" diyerek korudu. Karatepe aynı zamanda Türkiye'nin kendi türündeki ilk açık hava müzesi oldu. Çünkü o eserler "müzedede değil, kendi doğal çevre ortamında sergilenmeli" ydi.

1960 yılına gelindiğinde Halet Çambel profesör unvanı aldı. Ancak Türk Siyasi tarihine derin izler bırakan ihtilal, Halet Çambel için de kaçınılmaz sonuçlar doğuracaktı. Çambel ihtilalle üniversiteden uzaklaştırılan 147 öğretim elemanından biri oldu. "**Atatürk'ü devam ettirmek, başladıklarını tamamlamak**" düşüncesiyle çıktığı yolda bu küçük bir pürüzdü. Halet ömrü boyunca vazgeçenlerden olmadı "Ülkemden beni kovacak degiller ya, çalışmaya devam, Cumhuriyet'in kurucu kuşağıyız biz, Atatürkçü düşünceyle yetiştik. Kendimizi feda ederiz, çekilmeyiz kenara" dedi ve Karatepe'deki çalışmalarını sürdürmeye devam etti.



After successfully completing her high school education, she started to study Archeology at Paris Sorbonne University with a scholarship from the French government. She learned Hittite and Old Hebrew. She took lessons from world-famous teachers in their fields. During this period, while continuing her university education, she also continued to be interested in fencing and equestrian sports. She completed her undergraduate education in 1938 and started her doctoral studies at the Sorbonne, but her education was left unfinished with the start of the Second World War. Returning to Turkey, Halet became the assistant of Prof. Bossert at the Faculty of Letters at Istanbul University and married Nail Çakırhan.

Since 1939, she lived most of her life in the mountains and villages of Anatolia, in conditions that were completely opposite to the comfort she was familiar with from her childhood, but she remained devoted to the lifestyle to which she devoted herself without any complaints. During her studies, she found Karatepe-Aslantaş with her teacher Bossert. Karatepe turned into one of the most famous excavations in our archaeological history in time, and many artifacts belonging to the Hittites were found here. Çambel not only found the artifacts, but also protected them by saying, *"We cannot leave the artifacts we unearth open to the destruction of nature."* Karatepe also became the first open-air museum of its kind in Turkey. Because those artifacts *"should not be exhibited in a museum, but in their natural environment"*.

In 1960, Halet Çambel received the title of professor. However, the revolution that left deep marks on Turkish political history would also have inevitable consequences for Halet Çambel. Çambel was one of the 147 academic staff dismissed from the university by the revolution. This was a small hitch on the path she set out on with the idea of **"continuing Atatürk, completing what he started"**. Halet was never one of those who gave up throughout her life: *"They are not going to kick me out of my country, keep working. We are the founding generation of the Republic, we grew up with Ataturkist thought. We will sacrifice ourselves, we will not step aside,"* she said and continued her work in Karatepe.

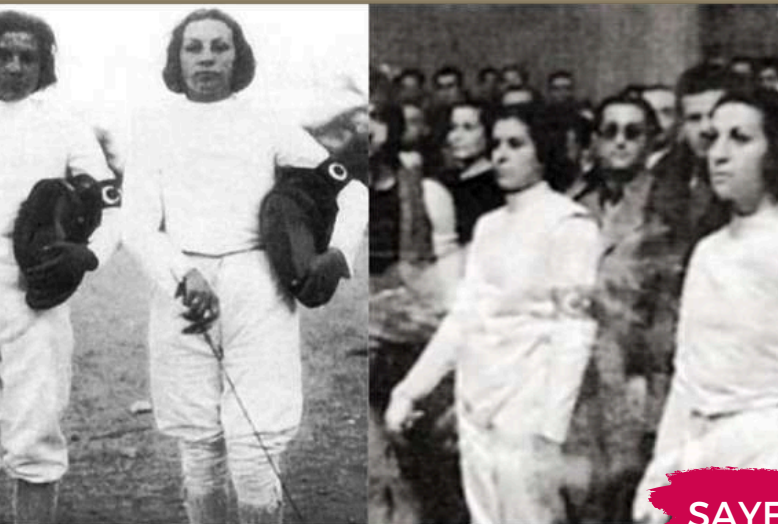
Olimpiyatlarda yer almasının, arkeoloji alanında önemli çalışmalar gerçekleştirmesinin yanı sıra Prof. Dr. Halet Çambel aynı zamanda örnek bir eğitmendi. Kürsüye çıkar ve öğrencilerine ilk olarak okul ile üniversitenin farkını anlatırdı. “Burası okul değil üniversite, hepimiz okumasını yazmasını biliyorsunuz ve buraya öğrenmeye geldiniz. Bilgi sürekli değişir, bu nedenle ben size dersle bilgi anlatacak değilim. Üniversitede bilgi ezberlenmek üzere aktarılmaz, bilgiyi kendinizin nasıl öğreneceğiniz, bilgiyi nasıl kullanacağınız ve bilginin ne anlama geldiği anlatılır, benden size ders belletmemi beklemeyin”

Öğrencileriyle tek tek görüşür, derslerde başarı gösterebilecekleri alanları anlamak ve onları doğru yönlendirmek için her birini tanımaya zaman ayırırdı. Prof. Dr. Halet Çambel idealistti. Ömrü boyunca yaptığı her şey için “iş” değil, “görev” bilincindeydi “topluma olan borcu” ödüyordu.

Prof. Dr. Halet Çambel hayatı boyunca birçok başarıya imza attı. Fransa bisiklet turunu tamamladı. Anadili gibi bildiği 6 dilin ötesinde, kongre için Norveç’e gitmeden bir ay içinde Norveççe öğrendi. Köy çocuklarının eğitimi için okul seferberlik komitesi kurdu. “Prehistorya Kürsüsünü” kurdu. Türkiye Bilimler Akademisi şeref üyeliğine seçildi. Adelaide Ristori Ödülü, Prens Claus Ödülü, Kültür ve Sanat Büyük Ödülü’nü aldı... En önemlisi cesurca başlattığı projelerle ülkemizin değerlerini korudu ve bütün dünyaya tanıttı.

12 Ocak 2014’te Arnavutköy’deki evinde yaşama veda eden Prof. Dr. Halet Çambel, tüm yaşamı boyunca iyi bir sporcu, arkeolog, çevreci, etnograf, öğretmen ve en önemlisi **“iyi bir insan”** oldu.

Yaşar Kemal, “Halet Çambel’i anlatmak zor” der ve ekler: “Onu derinlemesine anlamak zaman ister.” Halet Çambel’in ömrü bir asra yaklaşan, dolu dolu bir serüvendi. Anlatması zor da olsa denemeli. Anlatmalı ve yurdu için fedakârca çalışan Cumhuriyet kadınlarının unutulmasına izi verilmemeli...



In addition to taking part in the Olympics and carrying out important studies in the field of archaeology, Prof. Dr. Halet Çambel was also an exemplary educator. She would take the podium and first tell her students the difference between school and university. *"This is not a school but a university, you all know how to read and write and you came here to learn. Information changes constantly, so I will not be the one to give you information through lectures. Information is not given to you to be memorized at university, it is explained how to learn information yourself, how to use information and what information means, do not expect me to teach you a lesson."*

She met with her students one by one and took the time to get to know each of them in order to understand the areas in which they could be successful in the lessons and to guide them in the right direction. professor Prof. Dr. Halet Çambel was an idealist. For everything she did throughout her life, she was conscious of *"duty"* rather than *"work"*, and she was paying her *"debt to society"*.

Prof. Dr. Halet Çambel has achieved many successes throughout her life. She completed the cycling tour of France. In addition to the 6 languages she knows as her mother tongue, she learned Norwegian in a month before going to Norway for the congress. She established a school mobilization committee for the education of village children. She established the *"Prehistory Chair"*. She was elected as an honorary member of the Turkish Academy of Sciences. She received the Adelaide Ristori Award, the Prince Claus Award, and the Grand Prize for Culture and Arts... Most importantly, she protected the values of our country with the projects she courageously initiated and introduced them to the whole world.

Prof. Dr. Halet Çambel, who passed away in her home in Arnavutköy on January 12, 2014, was a good athlete, archaeologist, environmentalist, ethnographer, teacher and most importantly, a ***"good person"*** throughout her life.

Yaşar Kemal says, *"It is difficult to explain Halet Çambel"* and adds: *"It takes time to understand her deeply."* Halet Çambel's life was a to the full adventure that lasted nearly a century. Even though it is difficult to describe, we should try. We should describe it and not allow the women of the Republic who worked selflessly for their country to be forgotten...



Kıtap Önerüsü

ÇOCUK, KÖSTEBEK, TILKI VE AT

- CHARLIE MACKESY

"Çocuk, Köstebek, Tilki ve At" (The Boy, the Mole, the Fox, and the Horse) kitabı, Charlie MACKESY tarafından yazılmış ve resimlendirilmiştir. Kitabın Türkçe çevirisi Tankurt BALER tarafından yapılmış ve 2021 yılında okuyucuyla buluşmuştur. Kitap çocuklar için yazılmış çocuk kitabı olarak görünse de her yaşta okuyucuya hitap eden bir eser olarak karşımıza çıkmaktadır. Dostluk, sevgi, cesaret ve insan olmanın anlamı üzerine olan evrensel temaları içeren kitap, her yaşta okuyucuyu farklı mesajlar çıkaracağı, düşünmeye sevk edici bir yolculuğa çıkartmaktadır. Okuyucuya verdiği mesajı güçlendiren ve duygusal bir derinlik yaratan çizimler de en az metin kadar anlam taşımaktadır. Görseller, karakterlerin duygularını ve içsel dünyalarını yansıttığından kitabın sıcaklığını ve samimiyetini artırmaktadır.



Kitabın ilk sayfasında sizleri, "Lively and in strict time (munter und straff)" notaları karşılamaktadır. Notalar, Johann Sebastian Bach'ın eserlerinden biri olan "Badinerie" adlı parçaya aittir. Kitap, hem neşeli hem de düşünceli anlarla dolu bir yolculuğa çıkarırken, bu müzikal referansla da okuyucunun kitaptan alacağı duygusal ve estetik deneyimi derinleştirmektedir. Böylece kitap, yalnızca metin ve görsellerle değil, aynı zamanda müzikal bir ritimle de zenginleşmektedir. Notalar, kitabın temasına ve ruh haline uygun bir atmosfer yaratmaktadır.

"Lively and in strict time" ifadesi, okuyucunun kitaba adım attığı anda belirli bir ruh hali yaratmaktadır. Müziğin neşeli ve canlılığı, kitabın içindeki pozitif mesajları ve umut dolu anları desteklerken "strict time" (kısıtlı zaman, esnemeyen) vurgusu, hayatın ciddiyetini ve belirli düzenlemeleri gerektiren yanlarını hatırlatmaktadır. Müzikal yönlendirme kitaptaki karakterlerin ve hikayenin genel tonunu yansıtan canlı, enerjik ama aynı zamanda düzenli ve kontrollü bir atmosfer oluşturmaktadır. Kitabın karakterleri olan çocuk, köstebek, tilki ve atın hikayesi de bazen sakin, bazen hareketli anlarla dolu döngüleri yansıtmaktadır. Tıpkı hayat gibi... Hayat da, bazen hızlı ve yoğun bir tempoda ilerlerken, bazen de düzenli ve kontrollü bir ritim izlemez mi? Kitap, hayatın zorluklarını ve güzelliklerini ele alırken, bu tür bir müzikal referansın kullanılması hem metinle hem de görsellerle daha derin bir bağ kurulmasını sağlamaktadır.

BOOK RECOMMENDATION

THE BOY, THE MOLE, THE FOX, AND THE HORSE

- CHARLIE MACKESY

The Boy, the Mole, the Fox, and the Horse by Charlie Mackesy is both written and illustrated by the author. The Turkish translation, by Tankurt Baler, was published in 2021. While the book may appear to be a children's book at first glance, it is in fact a work that resonates with readers of all ages. It explores universal themes such as friendship, love, courage, and the meaning of being human, guiding readers of all ages on a thought-provoking journey that offers different insights to each individual. The illustrations, which enhance the book's messages and create emotional depth, are as significant as the text itself. These visuals, reflecting the characters' emotions and inner worlds, contribute to the warmth and sincerity of the book.



On the first page of the book, readers are greeted by the notes "Lively and in strict time (munter und straff)," which are from Johann Sebastian Bach's piece Badinerie. As the book takes readers on a journey filled with both joyful and contemplative moments, this musical reference deepens the emotional and aesthetic experience. Thus, the book is enriched not only through text and illustrations but also by a musical rhythm. The notes create an atmosphere that aligns with the book's theme and mood. The phrase "Lively and in strict time" sets a specific tone for the reader as they begin the book.

The lively and cheerful nature of the music supports the positive messages and hopeful moments within the book, while the emphasis on "strict time" reminds the reader of life's seriousness and the need for certain structures. This musical direction creates a lively, energetic yet orderly, and controlled atmosphere that reflects the general tone of the characters and the story in the book. The story of the child, the mole, the fox, and the horse also mirrors cycles filled with moments that are sometimes calm and sometimes dynamic—much like life itself. Doesn't life, too, at times proceed at a fast and intense pace, while at other times follow a more regular and controlled rhythm? As the book addresses the challenges and beauties of life, the use of such a musical reference allows for a deeper connection to be made with both the text and the illustrations.

Kitabın karakterlerinden biri olan çocuk, dünyayı keşfetmek isteyen masum ve meraklı bir ruhu temsil etmektedir. Bu karakter aracılığıyla, insan doğasının en temel yanlarından biri olan öğrenme ve keşfetme arzusu ele alınmıştır. Çocuk, hayatı anlamaya, kendi varlığını, benliğini anlamlandırmaya yönelik sürekli sorgulayan, soru soran bir karakterdir. Çocuk karakterinin sorduğu sorular okuyucuya kendini sorgulamasını sağlamakta ve düşünmeye sevk etmektedir.

Pasta sevgisi ile karakterize edilmiş Köstebek karakteri çocuk karakterinin aksine daha anlık zevkleri olan şu andan keyif alan, küçük şeylerden mutlu olan bir karakterdir. Köstebek, fiziksel olarak zayıf bir hayvan olmasına rağmen, kitapta cesareti ve içtenliğiyle öne çıkarılmıştır. Bu karakterle okuyucuya kırılmanın bir zayıflık değil, aksine bir güç olabileceği gösterilmektedir.

Tilki, sessiz ve mesafeli bir karakterdir. Sessizliği, içsel çatışmalarını ve belki de geçmişte yaşadığı acıları yansıtmaktadır. Köstebek karakterinin aksine geçmişe takılı kalmış, anı kaçıran bir karakterdir. Sessiz, mesafeli karakterin grubun diğer üyelerinin sevgisi ve aradaki güvenin inşa edilmesiyle zamanla grubun bir parçası olma süreci görülmektedir.

At, grubun bilge karakteridir. Sakinliği ve geniş perspektifi, yaşlılığı ve yaşam tecrübesini temsil etmektedir. Onun sözleri, kabullenme, kendini olduğu gibi sevmeye ve başkalarına şefkat gösterme gibi önemli hayat derslerini içermektedir. At, fiziksel olarak güçlü ve zarif bir varlıktır. Kitapta bu gücün, kibirle değil, tevazu ve bilgelikle birlikte geldiği vurgulanmaktadır.

Çocuk, Köstebek,
Tilki ve At



Charlie Mackay



"Bir kalpliliğin üstüne yok." dedi at.
"Hu şeyin ötesinde durur, sessizce."

Kitap, bu dört farklı karakter üzerinden dostluğu, sevginin gücünü ortaya koymaktadır. Birbirinden farklı karakterlerin bir araya gelmesi, her karakterin güçlü ve zayıf yönleriyle birbirlerini tamamladıkları görülmektedir. Bu da, insanların birbirine destek olmasının ne denli önemli olduğunu göstermektedir. Kitap okuyucuya karakterlerin kendileriyle ve birbirleriyle barışmayı öğrenme süreci gösterirken kendini ve başkalarını olduğu gibi kabul etmenin önemini, anı yaşamamanın, küçük şeylerden keyif almanın ve zorluklarla

yüzleşmenin hayatın bir parçası olduğunu hatırlatmaktadır. Ayrıca empati kurmanın ve başkalarının duygularını anlamamanın önemini vurgulanmaktadır. Karakterlerin birbirlerine şefkat göstermesi ve zor anlarda birbirlerine destek olmaları kitapta geçen "Yardım istemek, pes etmek demek değildir, pes etmeyi reddetmek demektir." cümlesiyle o okuyucuya farklı bir bakış açısı kazandırmaktadır.

Arş. Gör. Hatice Zela BİNGÖL
Çocuk Gelişimi Bölümü



The child, one of the characters in the book, represents an innocent and curious spirit eager to explore the world. Through this character, the desire to learn and discover, one of the most fundamental aspects of human nature, is addressed. The child is a character who constantly questions and seeks to understand life, striving to make sense of his own existence and identity. The questions posed by the child prompt readers to reflect on themselves and encourage them to engage in deeper thought.

In contrast to the child character, the Mole, characterized by his love for cake, is a character who enjoys the present moment and finds happiness in small pleasures. Despite being physically weak, the Mole stands out in the book for his courage and sincerity. Through this character, the reader is shown that vulnerability is not a weakness, but rather a strength.

The Fox is a quiet and distant character. His silence reflects his inner conflicts and perhaps the pain he has experienced in the past. Unlike the Mole, who enjoys the present, the Fox is a character who is stuck in the past and misses the moment. Over time, the process of this quiet, distant character becoming a part of the group, facilitated by the love and trust built by the other members, is depicted.

The Horse is the wise character of the group. His calm demeanor and broad perspective represent age and life experience. His words convey important life lessons, such as acceptance, self-love, and showing compassion to others. The Horse is portrayed as a physically strong and graceful being. The book emphasizes that this strength comes not with arrogance, but with humility and wisdom.

Çocuk, Kötücekle,
Tilki ve At



Charlie Mackay



"Bu kalpliliğin üstüne yok." dedi at.
"Hu şeyin ötesinde durur, senince."

The book highlights the power of friendship and love through these four distinct characters. The coming together of these diverse personalities demonstrates how they complement each other, with each character's strengths and weaknesses balancing the others. This illustrates the importance of mutual support among individuals. As the book shows the characters' journey of learning to make peace with themselves and each other, it reminds the reader of the importance of love.

accepting oneself and others as they are, living in the moment, finding joy in small things, and facing life's challenges. Additionally, the book emphasizes the significance of empathy and understanding the emotions of others. The characters' acts of compassion and support during difficult times underscore the message conveyed by the book's statement: "Asking for help isn't giving up; it's refusing to give up," offering the reader a different perspective.

Res. Asst. Hatice Zela BİNGÖL
Department of Child Development



BU AYKI KONUĞUMUZ

Öğr. Gör. Dr. Eda Merve KURTULUŞ



Fransız yazar Marcel Proust'un yarattığı karakterlerle sohbet ettiği, onlara sorular sorduğu söylenir.

"Proust Anketi" olarak da bilinen bu soruları 13 yaşında yazdığı ve 20 yaşındayken kendisinin de cevapladığı ifade edilir.

Onun hazırladığı bu sorulardan yararlanarak biz de her sayımız için öğretim üyemize, personellerimize bu soruları yöneltiyoruz.

1-Diyelim ki yeni bir toplum kurmaya karar verdiniz ve güzel bir ada keşfettiniz. Yerine koyduğunuz ilk kural ne olurdu?

Beraber yaşamak için anlaşabiliyor olmalıyız. Aynı sözcükleri kullanıyor olmamıza rağmen aynı şeyi ima etmiyor da olabiliriz. O yüzden ilk kuralım mutabakata vardığımızıza emin olmakla ilgili olurdu.

2-İcat edilen buluşlardan hangisinin mucidi olmak isterdiniz?

Sanger'in DNA dizileme tekniği

3-Geçmiş ya da gelecekte herhangi bir olaya şahitlik edebilecek olsanız hangi olayı seçerdiniz?

Başıma bir iş gelmeyecekse kesinlikle Büyük patlama anı- 0 noktası

4-Bir kitap yazacak olsaydınız adı ne olurdu?

Kıvılcım anı: Küçük Şeyler Nasıl Büyük Farklar Yaratır'ı yazmış olmayı ve kitaba bu ismi vermiş olmayı çok isterdim.

5-Hayatınız hakkında bir film yapmış olsalardı sizi hangi aktörün/aktristin canlandırmasını isterdiniz?

Kimsenin izleyeceğini sanmamakla beraber belki POV şeklinde bir belgesel olsaydı ses aktörü olarak Gillian Anderson olsun isteyebilirdim.

6-Sizi en iyi tanımlayan 5 kelime nedir?

Aklı başında, realist, düzenli, sarkastik, eğlenceli

7-Ne tür bir yeteneğe sahip olmak isterdiniz?

Her şeyi ve geleceği bilmek

8-Kahramanınız kimdir?

MacGyver

9-En sevdiğin yazar hangisidir?

Ursula K. Le Guin

10-Yaşadığınız yılların özeti hangi kelime olurdu?

Kayıp yıllar



OUR GUEST OF THIS MONTH

Lect. PhD Eda Merve KURTULUŞ



It is said that the French writer Marcel Proust chatted with the characters he created and asked them some questions.

It is stated that he wrote these questions, also known as the "Proust Questionnaire", at the age of 13 and answered them himself when he was 20.

Using these questions prepared by him, we ask these questions to the lecturer or staff for each subject.

1-Let's say you decided to start a new society and you discovered a beautiful island. What would be the first rule you put in place?

To live on an island together we must agree on terms. But what if we are lost in translations or exchanging words? So the first rule I would make would be "a rule to have consensus".

2-Which of the inventions would you like to be the inventor of?

Sanger's DNA sequencing

3-If you could witness any event in the past or future, which event would you choose?

If nothing bad happens to me, definitely Bing-Bang-0 point

4-If you were to write a book, what would it be named?

I wish I had written and named the book "The Tipping Point".

5-If they made a movie about your life, which actor/actress would you like to play you?

Even though I am sure no one will watch it, If it was through POV recording, maybe Gillian Anderson would be nice as a voice actor.

6-What are the 5 words that best describe you?

Down to earth, realistic, neat, sarcastic and fun

7-What kind of talent would you like to have?

To know everything and the future

8-Who is your hero?

MacGyver

9-Who is your favorite author?

Ursula K. Le Guin

10-What word would be the summary of the years you lived?

Wasted years

HEY ONBEŞLİ TÜRKÜSÜ

28-30 Ağustos 2024 Uluslararası Tokat 3. Bilimsel Araştırmalar Kongresi açılış konuşmasından bir bölüm.

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

Taş döşeli yollardan şakırtılı at arabalarının gelip geçtiği demlerde Tokat bir dağ içindeyken, gülü bardağ içindeyken, yüzü kaleye bakan ahşap evlerden birinin şenliğiydi Hediye, üç eteği sırma işleme, başı Tokat işi yazmalı, yazmasının ucu pembe oyalı. Endamı fidandan narince, boyu gül ağacı misali küçücük, alımlı, edalı bir kızcağız.

Kınalı Kazova üzümünün toplanıp pekmez yapıldığı aylarda, Tahtaoba Köyü'nün saygın ailelerinden birinin oğlu Hüseyin görüverdi onu. Tenhada buluştular, iki gencin yüreği birbirine ısındı. Çok geçmedi aradan, Tahtaoba'dan dünürçüler geldi Hediye kızın evine. Köy ağası babanın biricik oğlu Hüseyin'e istediler Hediye'yi. "Yaşı küçücük" dedi anası "Baba ekmeği yemedi doyuncaya dek". Ekleyeceklerini söyledi oğlan tarafı. "Bizim oğlumuzda yeni yetme... Söz edelim, ahd verelim, bekleyelim. Gül yanaklı Hediye bu yaz gelinimiz olur."

Tez büyür kuzu misali, kız kısmının da yuvadan kuş misali kanatlanıp tez uçanı makbuldür. Hele talibi Tahtaoba'nın efendilerindense, bol haneye gelin gidecekse, anasının babasının adını saydıracaksa fırsat kaçırılmaz. "Oldu" dedi büyükleri. Hediye'nin ak ellerini bu bahar kınalayacaklardı. Madem insan evladıydı isteyen, hayır işte acele etmek en güzeliydi. Verdiler Hediye'yi bıyıkları yeni terlemiş Hüseyin'e. Şerbetini içtiler, sözünü kestiler. Tahtaoba'nın ağası koçlar kurban etti. Hüseyin, endazesini on yedi kuruşa mor kadifeden fistanlık kumaş aldı Hediye'ye. İpek bürüğe bürüdüler genç kızı, boynuna gümüş hamaylılar, alnına Hamidiye paralar taktılar. Bakır tepsilerin arkasını tıkırdatarak oynadı kadınlar.

Kış geçmeden yaprak küpleri basıldı. Erik ezmeleri, tarhanalar, sebze kuruları, bulgurlar, setikler, yarmalar hazırlandı. Bahar başında toplanıp yazıda kurutulmuş madımlar çıkınlandı. Kasım yağmurları Yeşilirmak'ı coşturmadan tahtaları kararmış ahşap evlerin dış kapıları kapatıldı.

“HEY ONBESLI” FOLK SONG

An excerpt from the opening speech at the International Tokat 3rd Scientific Research Congress, August 28-30, 2024.

Asst. Prof. A. Yüksel BARUT

During the days when horse-drawn carriages clattered over the cobblestone streets, and Tokat was nestled within the mountains, with its roses in a glass, Hediye was the joy of a wooden house facing the castle. She wore a three-layered skirt embroidered with gold thread, her head adorned with a Tokat-style scarf, its edges trimmed with pink lace. Graceful as a young sapling, she was as petite and elegant as a rose tree, a charming and modest young girl.

In the months when the grapes of Kınalı Kazova were harvested and turned into molasses, Hüseyin, the son of a respected family in the village of Tahtaoba, caught sight of her. They met in secret, and the hearts of the two young souls warmed to each other. Not long after, suitors from Tahtaoba came to Hediye's home. They asked for Hediye's hand in marriage for Hüseyin, the only son of the village elder. "She is still so young," said her mother, "She hasn't yet eaten her fill of her father's bread." The boy's family replied, "Our son is also still growing... Let's pledge them to each other, make a promise, and wait. Our rosy-cheeked Hediye will be our bride by summer."

Like a lamb that grows up quickly, it is considered good fortune for a young girl to swiftly leave the nest, like a bird taking flight. Especially when her suitor is from the noble families of Tahtaoba, and she is destined to become a bride in a prosperous household, bringing honor to her parents' name. "It's settled," said the elders. This spring, they would henna Hediye's delicate hands. Since it was a good match, they hastened the process, believing that in matters of good fortune, it's best to act quickly. They gave Hediye to Hüseyin, whose mustache had just begun to sprout. They drank sherbet and sealed the promise. The lord of Tahtaoba sacrificed rams in celebration. Hüseyin bought a dress-length fabric of purple velvet for Hediye, costing seventeen kuruş. They wrapped the young girl in a silk shawl, adorned her neck with silver amulets, and placed Hamidiye coins on her forehead. The women danced, tapping the backs of copper trays in rhythm.

Before winter passed, jars of preserved leaves were filled. Plum pastes, tarhanas, dried vegetables, bulgur, setiks, and cracked wheat were all prepared. At the start of spring, madımak herbs, gathered and dried during the summer, were bundled up. Before the November rains could swell the Yeşilirmak River, the doors of the weathered wooden houses were closed tightly.



Baba evinde artık misafir muamelesi gören Hediye çeyiz telaşına düştü. Kafesli pencerenin önündeki sedirde oturup yoldan geçen herkesi "Belki Hüseyin'dir" ümidiyle süzerek küçücük ellerinin ak parmaklarındaki iğne ile al yazmaları, kara yazmaları renk renk, çiçek çiçek oya ile çevirdi. Ayvalar toplanırken ayıldı haber. Ateş düşmedik ocak bırakmayan seferberlik, memleketin her köşesinden yine delikanlıları istiyordu. Bu kez yaşı on sekize değmiş delikanlılarda... Şehirden şehire, köyden köye haberler uçuruldu. Sirtını kayalara dayamış Tokat'da titredi bu havadisle. Bin üç yüz on beş doğumlular kışlada toplanacaklar.

Karayağız Türkmen delikanlıları kalktı geldi, zıpkalı Karadeniz uşakları beşer onar gruplar halinde akın etti çevre köylerden, kimini Çanakkele'ye yazdılar, kimini Filistin'e, kimini Yemen'e. Gözü yaşlı duacı analarla sabırlı yavuklular kaldı geride. Ardından bir maşrapa şu döktükleri delikanlıları için yanaklarından süzülen yaşlarını yazmalarının ucundaki gül oylarına sildiler. Geride kalan kalbi kırık yavuklular içlerindeki yangını türkü yaptı. On sekizlik yiğitlerin ardından ağlayarak söylediler.

Hey onbeşli onbeşli
Tokat yolları taşlı
Onbeşliler gidiyor
Kızların gözü yaşlı.

Tahtaoba Köyü'nden bölüğe çağırılan gençlerin arasında Bey Hüseyin'de vardı. Al atını topuklayıp ayrıldı köyünden yaşlılarıyla birlikte. Tokat'ta Örtmeliönü'ndeki kararmış tahtalarla kaplı evciğinin kapısını çaldı önce. Sözlüsünün ana babasının elini öptü. Göz ucuyla baktı utançtan yüzü kızaran Hediye'ye. "Vatan borcu ödeme zamanı, sağlıcakla kalın. Dua edin çocuklarınız için. Döner gelirim ahdımdayım. Çift davullar çaldırıp toy yaparım." dedi onlara. Sonra helallik dileyip ayrıldı Hediye'nin evinden. Başını çevirip tekrar tekrar ardına bakarak sürdürü atını.

Gidiyom gidemiyom
Seni terk edemiyom
Sevdiğim pek küçücük
Koyupta gidemiyom.



Hediye, now treated as a guest in her father's home, was caught up in the rush of preparing her trousseau. Sitting on the divan by the latticed window, she watched everyone passing by, hoping each time it might be Hüseyin. With her small, pale fingers, she embroidered red and black scarves with colorful, floral lace. The news broke just as the quinces were being harvested. The mobilization, which had already claimed countless young men from their hearths, was once again calling for the youth from every corner of the country. This time, they wanted the young men who had just turned eighteen. News spread rapidly from city to city, village to village. In Tokat, nestled against the rocks, the town trembled at this news. Those born in 1315 (1899) were to gather at the barracks.

Sturdy Türkmen lads rose and came, and groups of five or ten spirited Black Sea youth flocked in from the surrounding villages. Some were sent to Çanakkale, others to Palestine, and some to Yemen. Tearful, prayerful mothers and patient sweethearts were left behind. As they poured a pitcher of water behind the young men departing, they wiped the tears streaming down their cheeks with the rose-patterned lace on the edge of their scarves. The heartbroken sweethearts left behind turned the fire in their hearts into songs. They sang with tears in their eyes as they bade farewell to the brave eighteen-year-olds.

Hey, fifteen-year-olds, fifteen-year-olds,
The roads of Tokat are rough and stony,
The fifteen-year-olds are marching away,
Leaving the girls with tear-filled eyes.

Among the young men called to the regiment from Tahtaoba Village was Bey Hüseyin. He spurred his red horse and left his village, riding alongside his peers. First, he stopped by the small house in Tokat's Örtmeliönü, its doors darkened by age. He knocked on the door and kissed the hands of his fiancée's parents. With a quick glance, he caught sight of Hediye, whose face turned red with shyness. "It's time to pay the debt to the homeland. Stay safe. Pray for your children. If I return, I will keep my promise. I'll have double drums played and hold a grand celebration," he told them. Then, he asked for their blessing and left Hediye's home. As he rode away, he turned his head repeatedly to look back.

I'm leaving, but I can't really go,
I can't bear to leave you,
My beloved is so very young,
I just can't leave her behind.



Sekiz yıl sonra döndüğünde Hediye'nin başına gelmeyen kalmamıştı.

-Ana Hediye'm nasıl?

Gözlerini oğlundan kaçırıp başını iki yana salladı anası.

-Hediye'yi sorma oğul, kız kısmı bunca sene duru mu? Uçurdular yuvadan, alıcı kuşlar kaptı onu.

Hüseyin'e herkes bir şey anlatıyordu.

Can alıcı kurşunlara uğradığında bu kadar yıkılmamıştı Hüseyin. Er başına iş gelir demiş ya atalar, böylesi işte gelirmiş demek. Eli ayağı kesiliverirmiş insanın, yıldırım çarpmışçasına yanarmış demek. Karşısındaki adamların anlattıklarını duymuyordu artık. Sekiz yıldır yüreğinde muhabbetini sakladığı, uğrun uğrun hasret çektiği yavuklusunun sesi kulaklarında çınlıyordu. Vedalaşmaya geldiğinde pencerede beliren gölgeyle hatırlıyordu onu. Cephede üzerine top mermisi düşüp parçalanan dostları geldi gözlerinin önüne. O mahşerin içindeyken bile ölümü istemeyen delikanlı bir haberle ölüden beter hale gelirmiş demek.

Ah dönmez olaydım sılaya. Başımın üzerinde vızıldayan kurşunlardan biri yüreğimi parçalasaydı keşke. Canlı canlı kumlara gömülen dostlarımın içinde bende olsaydım. Geri dönmeye sevinmek ne gafletmiş meğer, diye inledi. Ardını döndü konuştuğu adama. Yedi düvel düşmanın yıkamadığı yiğit, omuzları düşmüş bir şekilde döndü köyüne.

Aslan yarım kız senin adın Hediye
Ben dolandım sende dolan gel beriye
Fistan aldım endazesini on yediye
Az mı geldi gönderdiğim hediye



When he returned eight years later, Hediye had endured much.

"Mother, how is my Hediye?"

His mother avoided his eyes and shook her head from side to side.

"Don't ask about Hediye, my son. Could a girl stay waiting for so long? They took her from the nest; a predatory bird snatched her away."

Everyone had something to say to Hüseyin.

Hüseyin had never been so devastated, not even when he faced bullets that could take his life. As the saying goes, "Trouble comes to every man," but this was something beyond that. It was as if his limbs had been cut off, as if he was burning from being struck by lightning. He could no longer hear the words of the men standing before him. The voice of his beloved, whom he had kept in his heart for eight long years, for whom he had silently yearned, echoed in his ears. He remembered her as a shadow in the window when he came to say goodbye. The image of his friends, shattered by shellfire on the front, flashed before his eyes. Even in the midst of that chaos, he hadn't wished for death, but now, with just this piece of news, he felt worse than if he had died.

"Ah, I wish I had never returned home. I wish one of those bullets whizzing over my head had pierced my heart. I wish I had been among my friends, buried alive in the sands," he groaned. The joy of returning home now seemed like utter folly to him. He turned his back on the man he was speaking to. The brave man, whom even the enemies of seven nations couldn't break, returned to his village with slumped shoulders, utterly defeated.

My big-hearted love, your name is Hediye
I wandered far, now you wander back to me
I bought you a dress, measured to seventeen
Was the gift I sent not enough for thee?

Bundan böyle Hüseyin'e bahtsız yiğit dediler. "Sevdiceği hoyrat ellerde dolaşmış, yarine haram olmuş." dediler. Örtmeliönü'nün nazlı güzeli, yüzü hiç gülmeyen bir kadın olmuş. Sekiz yıldır hasretini çeken yavuklusu kan kusar olmuş da yabanın destursuzu safasını sürermiş. Aldı başını gitti Hüseyin. Hediye gibi onun nereye gittiğini de bilen çıkmadı.

Bereketli elleriyle kızgın sac üzerinde çökelekle gözleme yapan reyhan kokulu Türkmen kadınları bir türkü mırıldanır ki nağmesini duyan, mutlu kızın türküsü sanır onu. Bilinmez ki dünyanın yedi köşesinde gök esin misali tutam tutam biçilen Anadolu evlatlarının yasıdır anlatılan. Çok değil, iki nesil önce al fistanlı bir yosma, çakır gözlerinden akan yaşı kına görmemiş elinin tersiyle silip söylerdi bu türküyü. Irmaklar gibi çağıl çağıl ağlardı söylerken. O da kayıplara karıştı Tokat'ın yitirdiği yağız yiğitlerle beraber. Hac Dağı'nda yatan kırk kızlar kadar meçhul artık.

Üfleme ateşi sönmüş külleri oğul. Kabuk bağlamış yaraları gahşatma. Sus, bilen olmasın Hediye'nin hikayesini. İçleri kıpır kıpır olarak ünlesin kızlar. Varsın onu bir cilveli yosmanın türküsü sansınlar. Hangi yarayı sarmadı zaman, hangi gözyaşı kurumadı toprağa düşünce? Yitirdiğimiz hangi canın yası bizle kaldı ki? Kapat bu bahsi balam, ört kimsenin bilmediği ayıbı. Hediye namuslu bir kadındı.

Cepheden dönen Hüseyin bir daha yavuklusunun yüzünü gördü mü bilmiyoruz. Yahut bildiklerimizi söylememek belki de en iyisi. Şurası kesin ki onların kara bahtını Tokat'ın ipek bürüklere bürünmüş fidanlara benzeyen kızları türkü yapıp söyledi. Tarihler yazmadı savaşa giden gençlerin geride bıraktığı yüreği yaralı kızların acısını. Onların hatırasını yaşatacak anıtlar dikilmedi hiçbir yere, kara sevdalı gençlerin her biri yaşadı, kocadı, dünyayı terk etti ama halkın hafızası o felaket günlerinde solup gitmiş gülleri canlı tuttu.

O gün bu gündür Tokatlı bir güzele vurulana derler ki;

Tokat bir dağ içinde
Gülü bardağ içinde
Tokat'tan yar sevenin
Yüreği yağ içinde.

Yöre : Tokat
Kaynak Kişi :
Mustafa Yolcu
Süresi : 68

Derleyen
Muzaffer Sarısözen
Kayıt Tarihi
28.06.1943
Notaya Alan
Necdet KURT

HEY ONBEŞLİ

hey on beş li on beş li to kat yol la n us h
on beş li ler ge di yor kız la rın gö zü ya ş h
as lan ya... rın kız se rim a din he di ye
ben do lan dım sen de do lan ge di ge
fis tan al dem en da ze si on ye di ye a ma na man
az ma gel di gön der di ğim he di ye

DOĞA İÇİN ÇAL

HEY ONBEŞLİ

DOĞA İÇİN ÇAL
HEY ONBEŞLİ

From then on, they called Hüseyin the unfortunate hero. "His beloved roams in rough hands, she's become forbidden to him," they said. The once delicate beauty of Örtmeliönü had turned into a woman whose face never smiled. The sweetheart who had yearned for her for eight long years was now spitting blood, while an unworthy stranger enjoyed what was meant for him. Hüseyin took off and left, and just like with Hediye, no one knew where he went.

With their blessed hands, the basil-scented Türkmen women, making gözleme with curd on a hot griddle, hum a tune that those who hear it might think is the song of a happy girl. But it is unknown to them that the song tells the sorrow of the children of Anatolia, who have been cut down like sheaves in the wind across the seven corners of the world. Not too long ago, a young woman in a red dress, with teardrops falling from her hazel eyes, would wipe them away with the back of her hand that had never known henna, and sing this song. Like rivers, her tears would flow as she sang. She, too, disappeared along with the dark-hearted heroes that Tokat lost. Now, she is as much a mystery as the forty maidens lying on Hac Mountain.

"Don't stir the ashes of a fire long extinguished, my son. Don't reopen the wounds that have already scarred over. Hush, let no one know Hediye's story. Let the girls sing with joy in their hearts. Let them think it's just the song of a playful flirt. What wound has time not healed? What tear hasn't dried once it fell to the earth? What loss have we mourned forever? Close this chapter, my dear, cover the shame that no one knows. Hediye was an honorable woman."

Whether Hüseyin ever saw his beloved's face again after returning from the front, we do not know. Or perhaps, it's best not to speak of what we do know. What is certain is that the silk-shrouded, sapling-like girls of Tokat turned their dark fate into song. History did not record the pain of the heartbroken girls left behind by the young men who went to war. No monuments were erected to keep their memory alive. Each of those lovelorn young men lived, grew old, and left this world, but the collective memory of the people kept alive the memory of those wilted roses from those days of catastrophe. From that time to this, when someone falls for a beauty from Tokat, they say:

Tokat is nestled in the mountains,
Its rose within a glass,
Those who love someone from Tokat,
Carry their heart in soft sorrow.

Yöre : Tokat
Kaynak Kişi :
Mustafa Yolcu
Süresi : 68

Derleyen
Muzaffer Sarısözen
Kayıt Tarihi
28.06.1943
Notaya Alan
Necdet KURT

HEY ONBEŞLİ

8

hey on beş li on beş li to kat yol la n uş li
on beş li ler ge di yor kız la rın gö zü yâş li
as lan ya... rın kız se nim a din he di ye
ben do lan dım sen de do lan ge di ge
fis tan al dem en da ze si on ye di ye a ma na man
az ma gel di gön der di ğim he di ye



DOĞA İÇİN ÇAL

HEY ONBEŞLİ





İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. METSİS'e üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.

METSİS'e Nasıl Üye Olurum?

1. metsis.gelisim.edu.tr platformuna giriş yapınız.
2. Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanlar takip edebilirsiniz.
3. İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni Aday kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
4. Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.



Instagram -
igu_mezunlarkoordinatorlugu



LinkedIn -
IGU ALUMNI AND
MEMBERS COORDINATOR

MK

MEZUN KARTI

İGÜ'lü Mezunlarımız,
Üniversitemizin imkanlarından ve anlaşmalı olduğumuz firmalardan sağladığımız indirim oranlarından yararlanmak isteyen mezunlarımızın formu doldurması yeterli olacaktır. Kartınız hazır olduğunda K Blok 3. katta yer alan Mezunlar ve Mensuplar Koordinatörlüğü ofisinden teslim alınabilecektir.



SCAN ME





Faculty of
Health Sciences

ISTANBUL GELISIM UNIVERSITY GRADUATE TRACKING SYSTEM

The Alumni Tracking System (METSİS) was created in order to monitor the employment and postgraduate education status of our graduates and to generate statistical data.

Istanbul Gelisim University launched METSİS in order to strengthen its relations with alumni and contribute to the employment of graduates. Members of METSİS can sign up for free after graduating. Our graduates can become a member of METSİS free of charge. Our graduates who are members of METSİS can update their personal profiles and follow our job postings.

What Are the Steps to Join METSİS?

1. Use the web interface at metsis.gelisim.edu.tr to log in
2. You can follow the postings in the open positions box.
3. To apply for the positions, you can establish an account from the "new candidate" box.
4. You can view job posts after making an account on the top page and apply for positions that interest you.



Instagram -
[igu_mezunlarkoordinatorlugu](https://www.instagram.com/igu_mezunlarkoordinatorlugu)



LinkedIn -
IGU ALUMNI AND
MEMBERS COORDINATOR



GRADUATE CARD

Dear IGU Alumni,
Alumni who want to benefit from the opportunities of our university and the discount rates we provide from the companies we have contracted with will be sufficient to fill out the form. When your card is ready, you can pick it up from the Alumni and Membership Coordinator's Office on the 3rd floor of Block K.





Sağlık Bilimleri
Fakültesi



**RESMİ SOSYAL
MEDYA HESAPLARIMIZ**



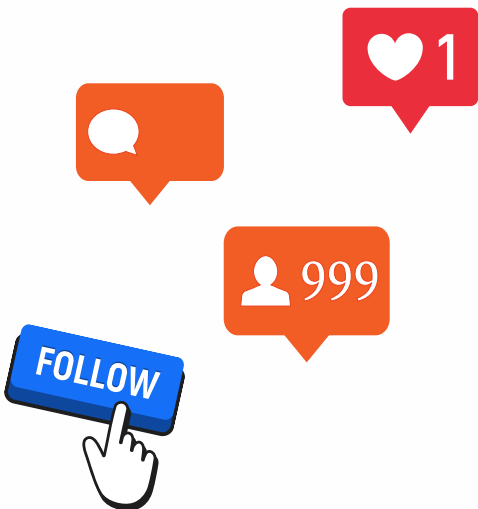
igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



Yeni Haber

Her türlü görüş, öneri, haber
ya da yazınızı bize artık
sfbulten@gelisim.edu.tr
adresinden iletebilirsiniz



Faculty of
Health Sciences



OFFICIAL SOCIAL MEDIA ACCOUNTS



igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



New News

Now you can send all your
opinions, suggestions, news or
articles to us at

sfbulten@gelisim.edu.tr

AĞUSTOS

ZAFER
BAYRAMI
KUTLU OLSUN

Ve kılıçların
nalların
ellerin
ve gözlerin pırıltısı
ardı ardına çakan aydınlık bir bütündü.
Ali Onbaşı bir şimşek hızıyla düşündü
ve şu türküyü duydu:

“Dörtnala gelip uzak Asya’dan
Akdeniz’e bir kısrak başı gibi uzanan
bu memleket bizim.

Bilekler kan içinde, dişler kenetli, ayaklar çıplak
ve ipek bir halıya benzeyen toprak
bu cehennem, bu cennet bizim
Kapansın el kapıları, bir daha açılmasın.
yok edin insanın insana kulluğunu,
bu davet bizim.

Yaşamak bir ağaç gibi kardeşçesine
Bu hasret bizim...

Nazım Hikmet RAN

AUGUST

HAPPY
VICTORY DAY

To the left, at a distance stands Corporal Ali,
His face and eyes smeared in blood.
A cavalry platoon passes by, in full gallop.
[... and Ali] hears this song:

“Galloping, full speed, from Far Asia
and jutting out into the Mediterranean like a mare’s head
this country is ours.
Wrists smeared in blood, clenched teeth, barefoot
the soil that spreads like a silk rug,
this hell, this heaven is ours.

Close all doors to intruders, never open them again,
stop man’s servitude to man,
this call is ours...

To live, like a tree, alone and free
and in brotherhood like a forest,
this yearning is ours...

Nazım Hikmet RAN



Sağlık Bilimleri Fakültesi

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAÇ

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNÇER

Dr. Öğr. Üyesi Aslı KAYA

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Simge Sude GERÇEKER

Arş. Gör. Hülya YAMAN

Arş. Gör. Semanur OKTAY

Arş. Gör. Onur Zeki ANILGAN

KÜNYE



Faculty of Health Sciences

MASTHEAD

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Dean of Faculty of Health Sciences

Asst. Prof. A. Yüksel BARUT

Vice Dean of Faculty of Health Sciences

Asst. Prof. Neşe KISKACI

Vice Dean of Faculty of Health Sciences

BULLETIN TEAM

Asst. Prof. Emrah TÜNCER

Asst. Prof. Aslı KAYA

Res. Asst. Tuğba TÜRKCAN

Res. Asst. Simge Sude GERÇEKER

Res. Asst. Hülya YAMAN

Res. Asst. Semanur OKTAY

Res. Asst. Onur Zeki ANILGAN

