

İÇİNDEKİLER

	<u>Sayfa</u>
<i>Önsöz</i>	<i>iii</i>
<i>İçindekiler</i>	<i>v</i>
BÖLÜM 1. OBEZ ve ZAYIF BİREYLERİN MİKROBİYOTA FARKLILIKLARI	1
BÖLÜM 2. ZAYIFLIK ve OBEZİTENİN TANIMI, TANI KRİTERLERİ ve TEDAVİSİ	2
Zayıflık	2
Obezite	2
BÖLÜM 3. OBEZİTE-MİKROBİYOTA İLİŞKİSİ	11
BÖLÜM 4. MİKROBİYOTA	16
Mikrobiyota Tanımı	16
Mikrobiyota Tarihçesi	17
İnsan Genom Projesi	17
İnsan Mikrobiom Projesi (HMP)	18
Bağırsak Mikrobiyotasının Gelişimi	18
Doğum Şekli	19
Anne Sütü	19

Genler	21
Mikrobiyota Oluşumunda Sanitasyon ve Hijyen Koşulları	22
Çevre Şartları	23
Antibiyotik Kullanımının Etkisi	24
Bağırsak Mikrobiyotasının Yaşla Değişimi	25
Diyet Çeşitliliğinin Mikrobiyotaya Etkisi	26
Sağlıklı İnsan Mikrobiyotası	31
Mikrobiyota-Bağışıklık Sistemi İlişkisi	33
Bağırsak Bütünlüğü, Bağırsak Geçirgenliğinin Önemi	34
Bozulmuş Bağırsak Mikrobiyotası (Disbiyozis) ve Obezite ilişkisi	35
BÖLÜM 5. MOLEKÜLER ÇALIŞMALAR	36
BÖLÜM 6. OBEZİTE TEDAVİSİNDE MİKROBİYOTANIN DEĞİŞTİRİLMESİ	39
Probiyotikler, Prebiyotikler, Sinbiyotikler	39
Probiyotikler	39
Prebiyotikler	41
Sinbiyotikler	43
Fekal Mikrobiyota Transplantasyonu	44

Toplumların Mikrobiyota Profillerinin Karşılaştırılması 46

KAYNAKLAR

47