



T.C.
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Dumansız, Alkolsüz, Uyuşturucusuz, Sağlıklı ve Hijyenik
Kampüs Politikası

İstanbul Gelişim Üniversitesi, ticari tütün ürünlerinin, alkol ve diğer bağımlılık yaratan maddelerin bireylerin ve toplumun sağlığına zararlı olduğunu gösteren bilimsel kanıtları tanır. Sigara, elektronik sigara, nargile gibi ticari tütün ürünleri kullanımı, alkol ve diğer bağımlılık yaratan madde kullanımı sağlığı olumsuz yönde etkileyerek kalp ve damar hastalıkları, astım, bronşit ve kanser gibi birçok hastalığa neden olabilir. Bu nedenlerden dolayı sağlıklı ve hijyenik bir üniversite kampüsü ortamı; öğrenciler, akademisyenler ve tüm personel için önem arz etmektedir.

Toplumda bağımlılık yapıcı bu maddelerin kullanılmasını ve yayılmasını önleme çalışmaları ile bu maddelerin yarattığı bireysel ve toplumsal sorunları en aza indirmek ve toplumda sağlıklı davranışların gelişmesini sağlamak, dumansız, alkolsüz, uyuşturucusuz, sağlıklı ve hijyenik kampüs politikasının temel amacıdır.

Temel Değerler

Üniversitenin dumansız, alkolsüz, uyuşturucusuz, sağlıklı ve hijyenik kampüs politikasının dayandığı temel değerler şunlardır:

- 1. Sağlıklı Kampüs Oluşturma:** Üniversite kampüsünün bütün kapalı alanları, ulaşım araçları ve olası diğer (açık ve yarı açık) alanların tütün dumanına maruz kalmaktan arındırılmış olmasını güvence altına alan bir koruma sağlama zorunluluğu oluşturur. Tütün dumanına maruz kalmaktan korunmanın etkin yöntemi, %100 dumansız bir çevre yaratmak için bulunulan ortamlardan tütün dumanının tamamen bertaraf edilmesidir.
- 2. Hijyenik Kampüsü Oluşturma:** Belirli aralıklarla ilgili sorumlular tarafından belirlenen kampüs alanlarının hijyenik koşullara uygunluğunun denetlenmesidir.
- 3. Bağımlılıktan Kurtulma ve Bilinçlendirme:** Üniversite, sağlığı olumsuz yönde etkileyerek zarar verici bu maddelerin bağımlılıklarını önlemeyi esas alır. Amaç, sigara ve tütün bağımlılığından kurtulmaları için bireyleri eğitmek ve harekete geçirmek, politikanın uygulanmasını kolaylaştırmak için paydaşlarla birlikte hareket edilmesidir. Ayrıca ticari tütün ürünleri, alkol ve diğer bağımlılık yaratan maddelerin kampüslerde ve çevresinde satışının engellenmesi konusunda bilinçlendirme çalışmaları yapılmasıdır.

Dumansız, Alkolsüz, Uyuşturucusuz, Sağlıklı ve Hijyenik Kampüs Stratejisi:

Bu değerler etrafında şekillenen dumansız, alkolsüz, uyuşturucusuz, sağlıklı ve hijyenik kampüs politikasının temel taşları şunlardır:

- Üniversite, ticari tütün ürünlerini bağımlılık yaratan bir madde olarak tanır ve nikotine bağımlı olanlara danışmanlık verir, sigarayı bırakma ilaçlarına erişimi destekler, ikinci el tütün dumanından korunmayı amaçlayan programlar ve eğitimler sağlamayı taahhüt eder.
- Üniversite bu politikayı, çalışanları, öğrencileri, ziyaretçileri, tedarikçileri ve dış paydaşları ile uygulamayı destekler.
- Üniversite, öğrencilerin, birimlerin, personelin ve ziyaretçilerin kişisel, profesyonel ve akademik gelişimlerinin bir parçası olan sağlıklı, güvenli ve hijyen ortamı sağlamaktan sorumludur.
- Üniversite, kampüslerinde sağlıklı ve güvenli koşulların sağlanması ve sürdürülmesi ile faaliyetlerinde gerekli özenin gösterilmesi yoluyla hastalıkların önlenmesinde kararlıdır.
- Üniversite, sağlıklı ve tehlikesiz bir ortam sağlamayı taahhüt eder ve ilgili mevzuata uygun olarak ilave iç standartların, programların ve prosedürlerin geliştirilmesi ve uygulanması yoluyla riskleri en aza indirmeye çalışır.
- Dumansız, alkolsüz, uyuşturucusuz, sağlıklı ve hijyenik kampüs politikası sürekli iyileştirme amacıyla, üniversitenin planlama ve yönetim yaklaşımı "Planla, Uygula, Kontrol Et, Önlem Al" (PUKO) döngüsü ile desteklenir.
- Dumansız, alkolsüz, uyuşturucusuz, sağlıklı ve hijyenik kampüs politikalarının geliştirilmesi, uygulanması, revize edilmesi ve stratejilerin hayata geçirilmesi, performans ölçülmesi, izlenmesi ve değerlendirilmesi faaliyetlerinin eşgüdümlemesi üniversite ilgili birimleri tarafından yürütülür.
- Üniversite tarafından sahip olunan, kiralanan ya da kampüs içinde veya dışında yer alan binalar dâhil gerçekleştirilen tüm etkinlikler (konferanslar, kongreler, sempozyumlar vb.) bu politikaya tabidir.

Dumansız, Alkolsüz, Uyuşturucusuz, Sağlıklı ve Hijyenik Kampüs Politikasının Hedefleri:

1. Tüm bağımlılıkların önüne geçmek
2. İkinci el tütün dumanından koruma sağlamak
3. Tütün vb. türevlerinin, alkol ve diğer bağımlılık yaratan maddelerin kullanım kısıtlamasını bildirmek
4. Tütün vb. türevlerinin azaltılmasını ve bırakmayı desteklemek

5. Alkol, uyuşturucu ve diğer bağımlılık yaratan maddelerin kullanımı ile ilgili bilinçlendirme çalışmaları yapmak
6. Kampüs çevresinde alkol ve diğer bağımlılık yaratan maddeler ile tütün vb. türevlerinin satışlarını azaltıcı yönde faaliyetler yapmak
7. Öğrenciler, akademik ve idari personel ile tüm birimler için sağlıklı ve hijyenik kampüs oluşturma çalışmaları yapmak

Bu hedeflerin gerçekteşme derecesini izlemek için göstergeler oluşturulur. Gerçekteřme yüzdeleri tespit edilir, düzeltici ve iyileştirici önlemler alınır.

Rektörlük Onayı