



— 
Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokulu

100 
TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

SHMYO

AYLIK
HABER VE ETKİNLİK
E-BÜLTENİ

SAYI 44

AĞUSTOS 2024





—❤️
Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokulu

100
TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

30 AĞUSTOS

ZAFER BAYRAMI

Kutla olsun!





İÇİNDEKİLER

4 / HAKKIMIZDA

5 / İGÜ'DEN

6-7/ HABER VE
DUYURULAR

8-12/ LİDERLİK &
YÖNETİŞİM
& KALİTE

13-14 / EĞİTİM &
ÖĞRETİM

15-16 / ARAŞTIRMA-
GELİŞTİRME

17- 25 / TOPLUMSAL
KATKI



HAKKIMIZDA

MİSYON

Sağlık sektöründe tecrübeli, üreten, etik ve ahlak kurallarına bağlı,
Halkın ve toplumun sağlığına hizmet ederek bilimsel temelli bilgi üreten,
Memleketine ve değerlerine değer katan, sahip çıkan,
Yükselen ve gelişen bilimin ışığında araştıran, sorgulayan, çalışan,
Okulumuza gurur verecek, kendine güvenen bireyler eğitmektir.

VİZYON

Sağlık alanında hizmet verecek, donanımlı, gelişen bilim dünyasına uyumlu ve katkı
sağlayan, GELİŞİM'e açık bir eğitim kurumu olmaktır.



TARİHÇE

Istanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu 12.09.2013 tarihli Yükseköğretim Genel Kurul toplantısında incelenmiş ve 2547 Sayılı Kanun'un 7.maddesinin 2. fıkrasının (d) bendi uyarınca uygun görülmüştür. Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, 24 derslik ve 19 laboratuvar-atölye, 134 öğretim elemanı ile 40 program (24 normal öğretim, 16 ikinci öğretim olmak üzere) için eğitim- öğretim hizmeti vermektedir.

İGÜ'DEN

İGÜ, gerçekleştirdiği patent başvurularıyla Türkiye'de 1'inci oldu.

TESLİ EDİLEN TÜRKİYE İTİFA PATENT SAYISI	PATENT BAŞVURU SAYISI	GENEL SIRALAMA
242	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CEDRAİPAĞA	1
95	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	2
95	İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ	3
93	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	4
78	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ	5
74	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	6
70	ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	7
69	FİDE ÜNİVERSİTESİ	8

Patent Şampiyonu Üniversiteler (2023)

TURKİYE İTİFA PATENT BAŞVURULARI	TURKİYE İTİFA PATENT TESLİMLERİ
Patent Başvuru Sayısı	2023 Yılında Teslim Edilen Türkiye İTİFA Patent Sayısı
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ	95
YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ	95
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	78
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ	95
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ	95
YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ	95
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	93
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	93
ERDEGİTES ÜNİVERSİTESİ	70
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ	74

Sürdürülebilirlik çalışmalarıyla öne çıkan İGÜ'den, GreenMetric 2023 başarısı!



İGÜ, Webometrics Dünya Üniversite Sıralamaları'nda yükselişine devam ediyor!



YÖK üniversiteleri değerlendirdi: İGÜ 6 kategoride ilk 3'te!



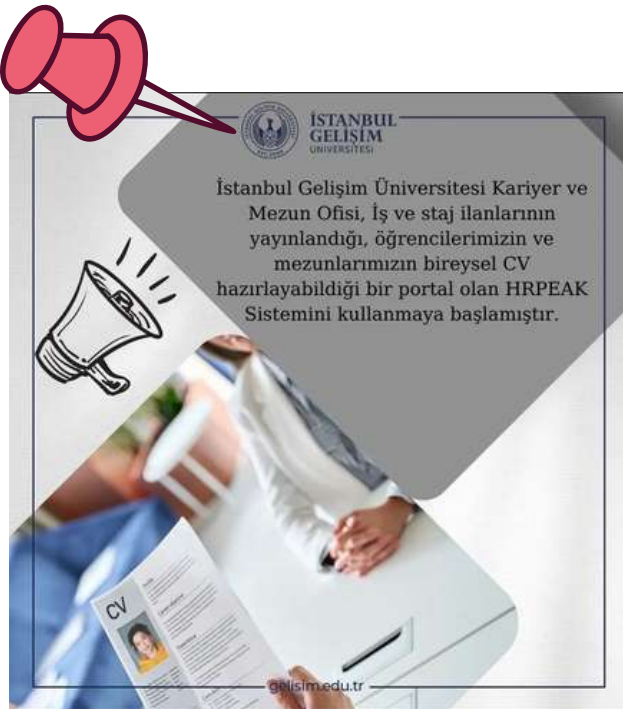
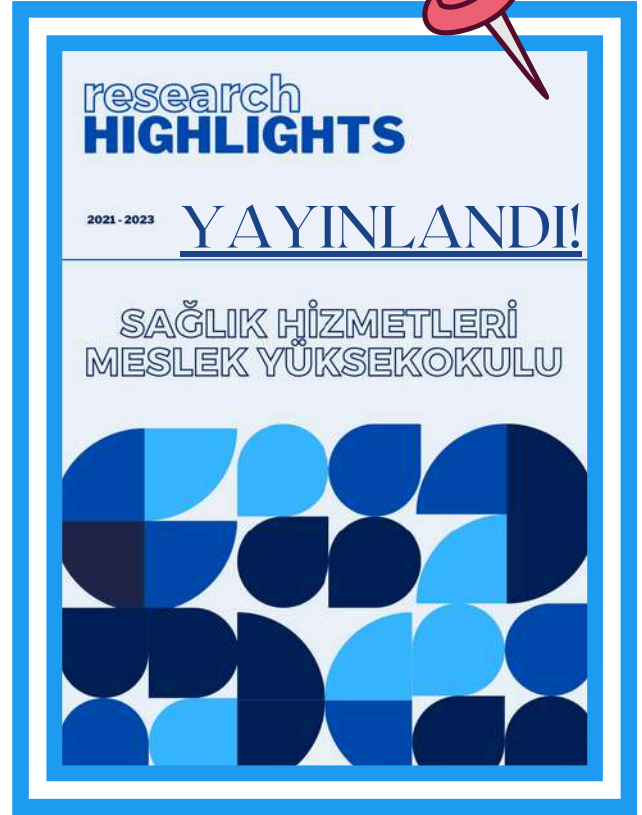
SCImago 2024 sonuçları açıklandı: İGÜ, araştırma alanında ilk 5'te!



İGÜ, Avrupa'nın en iyi üniversiteleri arasında!



HABER VE DUYURULAR



HABER VE DUYURULAR



Değerli İGÜ mezunları ve öğrencileri,
iş arayanların nitelikleri ile işverenlerin
aradığı özellikleri eşleştiren yeni

İŞ BULMA PLATFORMU

erişime açıldı. Üye olarak açık pozisyonları
görüntüleyebilir ve başvuru yapabilirsiniz.

Detaylı bilgi ve
Başvuru için



metsis.gelisim.edu.tr



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. (<https://metsis.gelisim.edu.tr/>) METSİS üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.



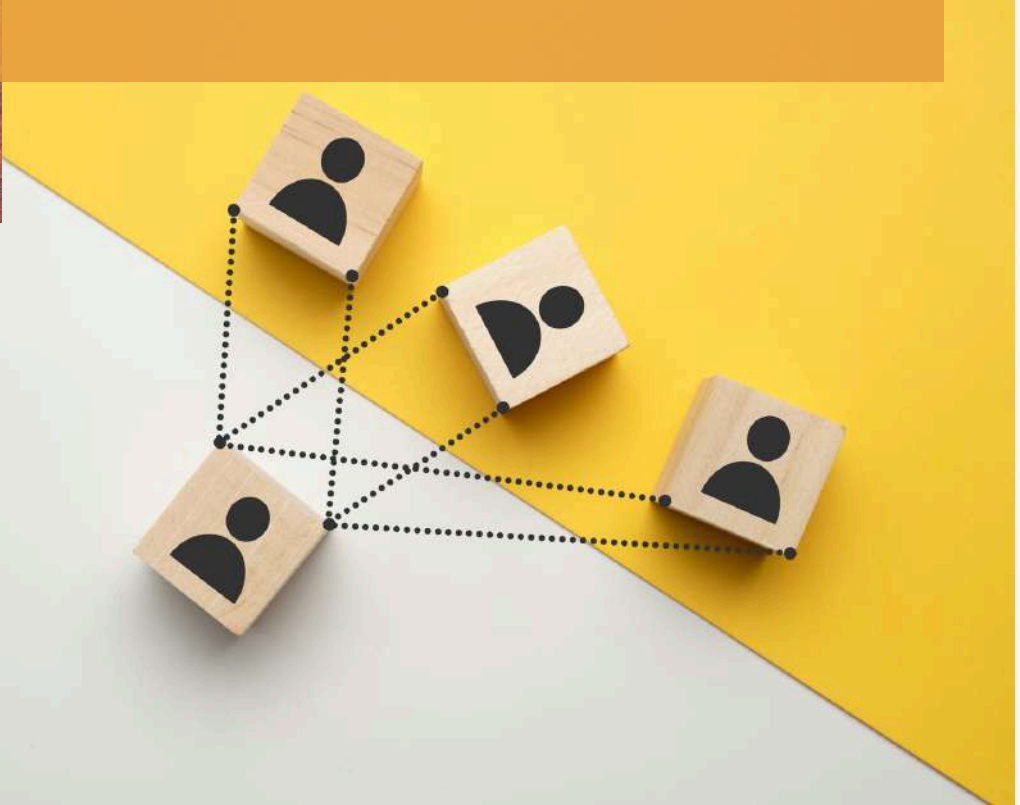
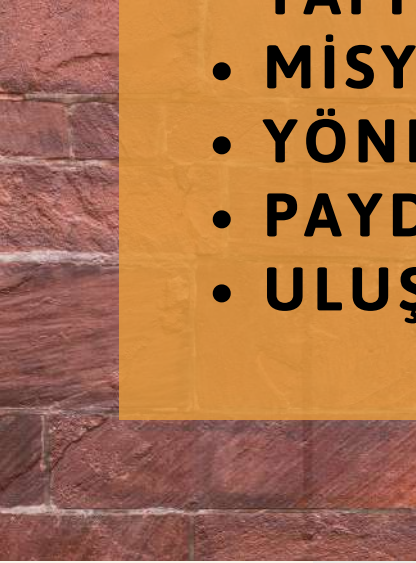
METSİS'E NASIL ÜYE OLURUM ?

metsis.gelisim.edu.tr platformuna giriş yapınız.
Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanları takip edebilirsiniz.
İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni hesap kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.

LİDERLİK YÖNETİŞİM KALİTE



- YÖNETİŞİM MODELİ VE İDARİ YAPI
- MİSYON VE STRATEJİK AMAÇLAR
- YÖNETİM SİSTEMLERİ
- PAYDAŞ KATILIMI
- ULUŞLARARASILAŞMA



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ 2024-2028 STRATEJİK PLAN YAYINLANDI



Istanbul Gelişim Üniversitesi Stratejik Plan'a ulaşmak için [tıklayınız](#).

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU VE TÜM PROGRAMLARIN BROŞÜRÜ YAYINLANDI



Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu ve tüm programların broşürüne ulaşmak için [tıklayınız](#).

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDEN BAKIRKÖY BELEDİYESİNE ZİYARET



İstanbul Gelişim Üniversitesi, üniversite-belediye iş birlikleri kapsamında Bakırköy Belediyesi'ne protokol ziyareti gerçekleştirdi. İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü Öğr. Üyesi Dr. Tayfun Timuray ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Kurumları İşletmeciliği Bölümü Öğr. Görevlisi Ebru Cengiz; Bakırköy Belediye Başkanı Doç. Dr. Ayşegül Özdemir Ovalıoğlu ve Belediye Başkan Yardımcısı Nurcan Alan'la görüştü.

Bakırköy Belediyesi'nde gerçekleştirilen ziyarette üniversite-belediye iş birlikleri kapsamında çeşitli konularda anlaşma sağlandı. Protokolde; İGÜ Sürekli Eğitim Merkezi (SEM) bünyesinde, Bakırköy Belediyesi çalışanlarına yönelik sertifika programları düzenleneceği konuşuldu. Emeklilere yönelik, dijital okuryazarlık, finansal okuryazarlık, beslenme, ilk ve acil yardım gibi alanlarda "2024 Emekliler Yılı" kapsamında gerçekleştirilecek programlar da protokol kapsamında görüşüldü.



Sürekli gelişim vizyonuyla hareket eden İGÜ, Bakırköy'de yaşayan öğrencilerin üniversite hayatını tanıması ve doğru bölüm tercihi yapmaları için uzman kadrosuyla destek sağlayacak.

Bakırköy Belediyesi'ne gerçekleştirilen ziyarette; İstanbul Gelişim Üniversitesi bünyesinde İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA) iş birliğiyle düzenlenen yapay zekâ algoritmaları, programlama dilleri ve siber güvenlik protokolleri gibi konularda 4 ay boyunca sürecek 'Siber Akademi Projesi'ni tamamlayacak öğrencilerin ise İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde istihdam edilmesine yönelik görüşme sağlandı.

BÜLTEN ÖZEL YAZISI

Yaşlanmayı Engelleyen ve Geciktiren Cilt Bakımı Üzerine Teknik Bir İnceleme

Yaşlanma, kaçınılmaz biyolojik bir süreçtir ve cilt, bu sürecin en belirgin belirtilerinin görüldüğü organlardan biridir. Cilt yaşlanmasını engellemek veya geciktirmek için çeşitli yöntemler ve ürünler kullanılmaktadır. Cilt, üç ana tabakadan oluşur: epidermis (üst tabaka), dermis (orta tabaka) ve hipodermis (alt tabaka). Epidermis, cildin dış yüzeyini korur ve nem dengesini sağlar. Dermis, kollajen ve elastin liflerinden zengin olup cildin esnekliğini ve dayanıklılığını sağlar. Hipodermis ise yağ dokusu içerir ve cilde destek olur.

Yaşlanma süreci, genetik faktörler, çevresel etkiler (UV ışınları, kirlilik), yaşam tarzı (beslenme, sigara) ve hormonal değişiklikler gibi çeşitli faktörlerden etkilenir. Bu süreç, kollajen ve elastin liflerinin azalması, cilt hücrelerinin yenilenme hızının düşmesi ve nem kaybı ile karakterizedir.



Öğr.Gör. Süleyman PAK
Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Programı

Yaşlanma Karşısı Cilt Bakım Yöntemleri

1. **Antioksidanlar:** Serbest radikaller, cilt hücrelerine zarar vererek yaşlanma sürecini hızlandırır. Antioksidanlar, serbest radikallerin etkisini azaltarak cilt yaşlanmasını geciktirir. Vitamin C, E, koenzim Q10 ve polifenoller gibi antioksidanlar bu amaçla kullanılır. - Vitamin C: Kollajen üretimini artırır ve cilt tonunu eşitler.

- **Vitamin E:** Cildi nemlendirir ve serbest radikal hasarını azaltır.

- **Koenzim Q10:** Hücrel enerji üretimini destekler ve kırışıklıkları azaltır.

- **Polifenoller:** Yeşil çay, üzüm çekirdeği gibi bitkisel kaynaklardan elde edilir ve anti-enflamatuar özellikleri vardır.

2. **Retinoidler (Vitamin A Türevleri):** Retinoidler, cilt hücrelerinin yenilenme hızını artırır ve kollajen üretimini teşvik eder. Retinol ve tretinoin gibi retinoid formları, ince çizgileri ve kırışıklıkları azaltmada etkilidir.

- **Retinol:** Cilt yüzeyine uygulanır ve hücrel düzeyde etkili olur.

- **Tretinoin:** Daha güçlü bir form olup genellikle doktor reçetesi ile kullanılır.

3. **Hyaluronik Asit:** Bu madde, su tutma kapasitesi yüksek olup cildin nem dengesini sağlar. Hyaluronik asit, dolgunluk ve esneklik kazandırarak ciltteki ince çizgileri ve kırışıklıkları azaltır.

4. **Peptidler:** Peptidler, amino asit zincirlerinden oluşur ve kollajen üretimini teşvik eder. Bu sayede cildin sıkılığını ve elastikiyetini artırır.

BÜLTEN ÖZEL YAZISI

5. Güneş Koruyucular: UV ışınları, cilt yaşlanmasının en önemli nedenlerinden biridir. Güneş koruyucular, cildi UV-A ve UV-B ışınlarından koruyarak foto yaşlanmayı önler.

- SPF (Güneş Koruma Faktörü): UV-B ışınlarına karşı koruma sağlar.

- PA (Protection Grade of UVA): UV-A ışınlarına karşı koruma derecesini belirtir.

6. Nemlendiriciler: Cildin nem dengesini korumak, yaşlanma belirtilerini azaltmada kritik öneme sahiptir. Nemlendiriciler, su kaybını önleyerek cildin esnekliğini ve yumuşaklığını artırır.

7. Kimyasal Peeling ve Mikrodermabrazyon: Bu yöntemler, cilt yüzeyindeki ölü hücreleri uzaklaştırarak cilt yenilenmesini teşvik eder. Kimyasal peeling, alfa ve beta hidroksi asitler içerirken, mikrodermabrazyon mekanik bir eksfoliasyon yöntemidir.

8. Lazer Tedavileri ve Radyofrekans: Lazer tedavileri, cilt altı kollajen üretimini artırarak cilt sıkılaştırma sağlar. Radyofrekans, cilt dokusunu ısıtarak kollajen üretimini teşvik eder ve cilt elastikyetini artırır.

Bilimsel Temeller ve Kanıtlar

Cilt yaşlanmasını geciktiren ürünlerin ve yöntemlerin etkinliği, çeşitli klinik çalışmalarla desteklenmiştir. Örneğin, retinoidlerin cilt yenilenmesini artırdığı ve kollajen üretimini teşvik ettiği bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Antioksidanların serbest radikal hasarını azalttığı ve cilt sağlığını iyileştirdiği birçok çalışma ile doğrulanmıştır. Güneş koruyucuların foto yaşlanmayı önlediği ise uzun yıllardır bilinen bir gerçektir.

Sonuç

Yaşlanmayı engelleyen ve geciktiren cilt bakımı, bilimsel temellere dayanan ve klinik olarak kanıtlanmış çeşitli yöntemler ve ürünler kullanılarak gerçekleştirilebilir. Antioksidanlar, retinoidler, hyaluronik asit, peptidler, güneş koruyucular, nemlendiriciler, kimyasal peeling, mikrodermabrazyon, lazer tedavileri ve radyofrekans gibi yöntemler, cilt yaşlanmasını geciktirmede etkili araçlardır. Bu yöntemlerin kombinasyonu, cilt sağlığını korumak ve yaşlanma belirtilerini azaltmak için en iyi sonuçları sağlayabilir.



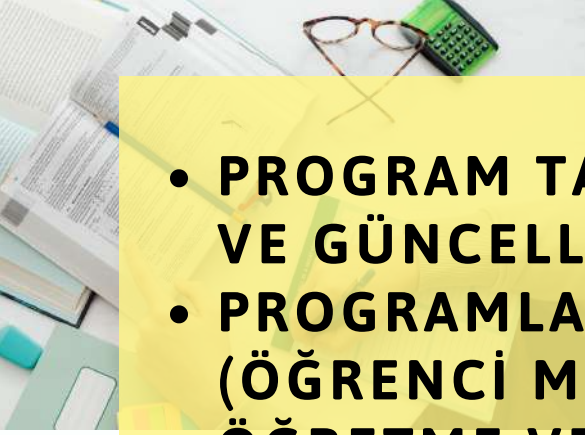
Kaynaklar

Koyuncu A. H. Bozkurt R., (2023) PÜRÜZSÜZ YAŞLANMA: YAŞLANMA KARŞITLIĞI, BEDEN VE BENLİK DENEYİMLERİ ÜZERİNE FENOMENOLOJİK BİR İNCELEME, Afyon Kocatepe Üniversitesi

EĞİTİM ÖĞRETİM



- PROGRAM TASARIMI, DEĞERLENDİRMESİ VE GÜNCELLENMESİ
- PROGRAMLARIN YÜRÜTÜLMESİ (ÖĞRENCİ MERKEZLİ ÖĞRENME, ÖĞRETME VE DEĞERLENDİRME)
- ÖĞRENME KAYNAKLARI VE AKADEMİK DESTEK HİZMETLERİ
- ÖĞRETİM KADROSU



ÖĞRENCİ KÖŞESİ

Doğru Gözlük Camı Seçiminin Önemi

Merve YILMAZER
OPTİSYENLİK PROGRAMI
MEZUN

Bir gözlük satın alınırken seçilen çerçeve hem görünüm hem de kullanım için konfor sağlaması açısından önemlidir. Seçilen çerçeve kadar tercih edilen gözlük camları ise size dört ana alan için konfor sağlamaktadır:

- Görünüm (estetik açıdan),
- Rahatlık (konfor),
- Görüş (netlik)
- Güvenlik (göz sağlığı)

Gözlük camı seçiminde kişinin ihtiyacı, alışkanlıkları, beklentileri, yaşı, kullanılan ortam veya iklim, kişinin günlük aktiviteleri, ışığa hassasiyeti kadar, yapılacak gözlüğün cinsi (uzak, yakın, multifokal), reçetesi ve doktor tarafından tavsiyesi edilen özellikler üzerinde durulması gerekir. Gözlüğün biçimi, daima yüzdeki olabilecek kusurları daha da belirgin hale getirmeyecek nitelikte olmalıdır [1].

Ayrıca dikkat edilecek başka bir husus ise gözlük kullanma alışkanlığı edinmiş kişilerin kullanmakta olduğu gözlük camından şikâyetleri de dikkate alınarak cam seçimini ideal hale getirilmelidir. Bunun için sohbet esnasında sorulacak sorular, şikâyetleri açığa çıkartmakta yararlı olabilecektir.

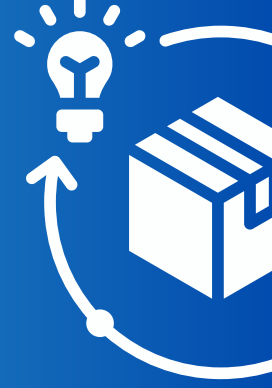
Kişinin eski gözlük seçimi ve kullanımı öncelikli olarak yaşadığı şikâyetler de göz önüne alınarak sorunlar tespit edilir. En çok rahatsız olacağı ağırlık, kalınlık, kırılma, çizilme, renk, temizleme, yansıma, buğulanma, segment çizgisi gibi özelliklerden en önemli olanların tespit edilerek rahatsızlığı en aza indirecek kendisine en uygun öneriler sunulur [2].

Son olarak çerçeve seçimi, kişinin hem seçmiş olduğu gözlüğün fonksiyonunu hem de estetik duruşunu değiştirir. İnce yapılmış metal çerçeveler yüzde daha az fark edilecek olup, kalın plastik çerçeveler yüzde daha belirgin olacaktır.



1. EYHAN, D. (2010). Makula hastalıklarında görme rehabilitasyonu. Journal of Retina-Vitreous, 18(4), 151-157.
2. BAYKARA, M., & AMUK, N. Güncel Konu Quest Editorials

ARAŞTIRMA GELİŞTİRME



- ARAŞTIRMA SÜREÇLERİNİN YÖNETİMİ VE ARAŞTIRMA KAYNAKLARI
- ARAŞTIRMA YETKİNLİĞİ, İŞ BİRLİKLERİ VE DESTEKLER



9. ULUSLARARASI SOCRATES SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ VE 9. ULUSLARARASI SOCRATES SAĞLIK, MÜHENDİSLİK VE UYGULAMALI BİLİMLER KONGRESİ

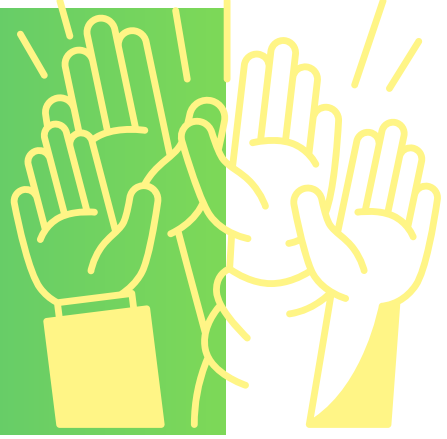


İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin düzenlediği, 9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi 16-18 Ağustos tarihlerinde çevrim içi ve yüz yüze olarak gerçekleştirildi. Kongre Onursal Başkanı ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin'in ve Şahrisabz Davlat Pedagogika İnstituti Rektör Yardımcısı Achilov Ilmurad'ın açılış konuşmalarını gerçekleştirdiği kongrede sosyal, sağlık, mühendislik ve uygulamalı bilimler gibi birçok alanda akademisyen ve araştırmacılar bilgi aktarımı sağladı.

9. Uluslararası Socrates Sosyal Bilimler Kongresi ve 9. Uluslararası Socrates Sağlık, Mühendislik ve Uygulamalı Bilimler Kongresi; İstanbul Gelişim Üniversitesi, Özbekistan Şahrisabz Davlat Pedagogika İnstituti, Uluslararası Bilimsel Araştırma ve Strateji Geliştirme Derneği ve Socrates Journal of Interdisciplinary Social Studies organizatörlüğünde düzenlendi.



TOPLUMSAL KATKI



“

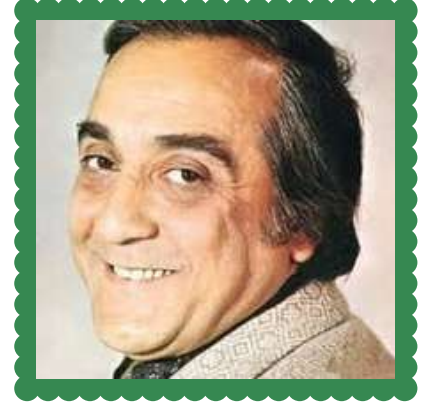
- TOPLUMSAL KATKI SÜREÇLERİNİN YÖNETİMİ VE TOPLUMSAL KATKI KAYNAKLARI
- TOPLUMSAL KATKI PERFORMANSI



UNUTMADIK

SELİM NAŞİT ÖZCAN

Rum asıllı tulûat ustası Komik-i Şehir Naşit Bey ile Ermeni asıllı tiyatro oyuncusu ve kantocu Amelya Hanım'ın oğlu olarak 15 Ağustos 1928'de İstanbul'da dünyaya geldi. Amelya Hanım'ın annesi zamanının meşhur kantocularından Osmanlı Ermenisi Küçük Virjin, babası ise Osmanlı Rumu, Kemani Yorgo Efendi'dir. Çocukluğu, Şehzadebaşı'ndaki Millet Tiyatrosu'nun üstündeki dairede kızkardeşi Adile Naşit ile sahneyi izleyerek geçti. Babaları desteklemese de her iki kardeş de tiyatroya gönül verdiler ve ilk defa Cumhuriyetin 10. Yıl Kutlama Gecesi'nde aynı sahneyi paylaştılar.



1961'de kardeşi Adile Naşit ve eniştesi Ziya Keskiner ile Ankara'da babaları adına kurdukları Naşit Tiyatrosunda çalıştı. Daha sonra Elhamra İstanbul Tiyatro Sahnesini Toto Karaca, Sururiler ve Muzaffer Heggürler ile paylaştı. 1966'da Gönül Ülkü – Gazanfer Özcan Tiyatrosu'na geçerek kardeşi ve eniştesi ile tekrar buluştu. 1979'dan itibaren Ali Poyrazoğlu Tiyatrosu'nda, Devekuşu Kabare Tiyatrosu'nda, Karşı Tiyatro'da çalışan, 18 yıl Akbank Çocuk Tiyatrosu'nda yer alarak tiyatrodaki yarım asrı geride bırakan Naşit, 300'e yakın oyunda rol aldı.

Selim Naşit tiyatrodaki en son Tiyatro Stüdyosu'nun Histeri oyununda rol almıştı. Naşit bu oyundaki rolüyle tiyatro kariyerinin ilk elle tutulur tiyatro ödülü olan Afife Tiyatro Ödülleri En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu Ödülü'nü kazandı.[kaynak belirtilmeli]

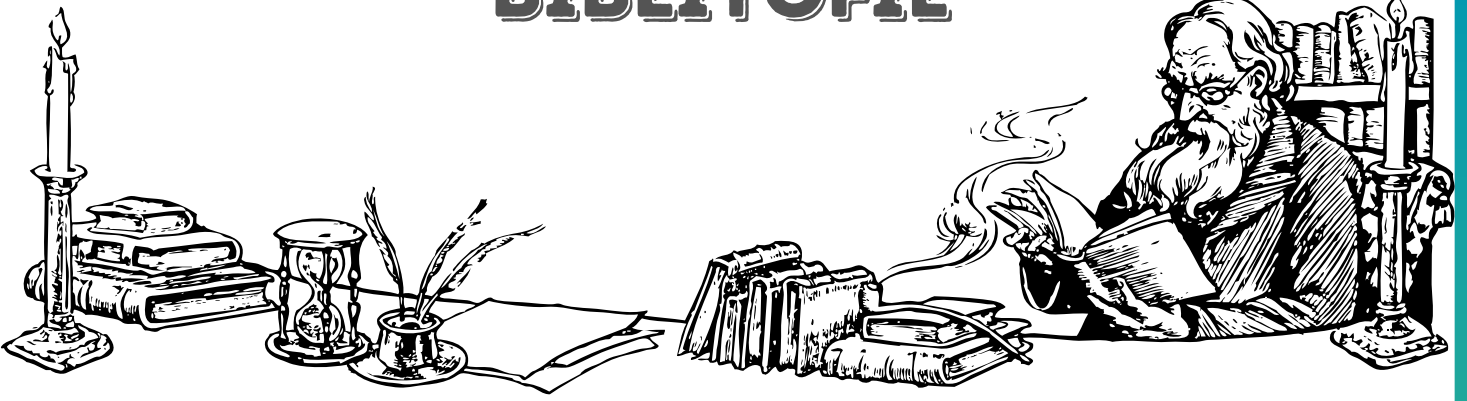
Selim Naşit birçok da televizyon dizisinde de rol almıştı. Senaryosunu Can Barslan'ın yazdığı Gülşen Abi dizisinde gazete patronu rolüyle tanınan sanatçı son olarak Aynalı Tahir adlı dizide oynamıştı. Onu geniş kitlelere tanıtan bir diğer yapımla ise Ömer Vargı'nın yönettiği Her Şey Çok Güzel Olacak adlı sinema filmiydi. Bir milyondan fazla seyircinin izlediği filmde Naşit buradaki rolüyle Sinema Yazarları Derneği'nin (SİYAD) En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu Ödülü'ne değer görülmüştü. Selim Naşit sinemada da 60'a yakın filmde rol aldı. Ömrünün son yıllarını kanserle mücadelesi yüzünden sahneden ayrı geçirdi. Tedavi gördüğü Kadıköy Şifa Hastanesi'nde pankreas kanseri sonucu 18 Ağustos 2000 tarihinde 72 yaşında vefat etti.

Kaynak:

https://tr.wikipedia.org/wiki/Selim_Na%C5%9Fit_%C3%96zcan



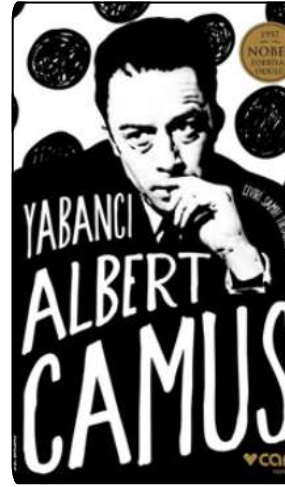
BİBLİYOFİL



Karanlık Yüz (1991)
(Faceless Killers)
Yazar: Henning Mankell

İsveç polisesinin derinliklerinde dolaşan etkileyici bir eser. Kitap, genç bir kızın acımasızca öldürülmesiyle açılır ve Dedektif Kurt Wallander'in bu cinayet soruşturmasına odaklanır. Wallander, cinayete ilgili ipuçlarını takip ederken, toplumun karanlık köşelerine ve kendi içsel çatışmalarına da ışık tutar. Mankell, yalnızca bir suç öyküsü sunmakla kalmaz, aynı zamanda toplumsal eleştiriyi ve karakter derinliğini ustalıkla bir araya getirir.

Karanlık Yüz, Wallander serisinin ilk kitabıdır. Sürükleyici kurgusu ve derinlemesine karakter analiziyle, gerilim ve psikolojik derinlik arayan okuyucular için etkileyici bir deneyim sunar.



Yabancı (1942)
(İNG: The Stranger, FR: L'Étranger)
Yazar: Albert Camus

Kitap, varoluşçuluğun en çarpıcı örneklerinden biri olarak kabul edilir. Roman, sıradan bir hayat süren Meursault'nun, annesinin ölüm haberini almasıyla başlayan ve bir cinayete sonuçlanan olaylar zincirini konu alır. Ancak, Meursault'nun bu olaylara karşı sergilediği kayıtsız ve duygusuz tavırlar, onu hem toplumun hem de adaletin gözünde yabancı bir figüre dönüştürür.

Camus'nün sade ve duru anlatımı, Meursault'nun yaşadığı anlam arayışını ve varoluşsal sorgulamalarını derinlemesine hissettirir. Bu eser, okuyucuyu hem bireysel hem de toplumsal düzeyde insanın varoluşuna dair derin düşüncelere sevk eden etkileyici bir klasik.



SİNEMATOGRAF



Balina (2022)

(The Whale)

Yönetmen: Darren Aronofsky

"The Whale" filmi, izleyiciyi derin bir psikolojik yolculuğa çıkaran etkileyici bir drama olarak karşımıza çıkıyor. Film, yıllardır evinden çıkmayan ve morbid obeziteyle mücadele eden Charlie'nin (Brendan Fraser) hikayesini anlatıyor.

Fraser'in performansı, karakterin içsel acılarını ve yalnızlığını izleyiciye hissettirmede son derece başarılı. Bu performans, ona En İyi Erkek Oyuncu dalında Oscar ödülünü kazandı.

Aronofsky'nin yönetmenliği, minimalist bir anlatımla karakterin dünyasına odaklanıyor. Filmde kullanılan dar çekim açıları ve kasvetli renk paleti, Charlie'nin sıkışmışlık hissini ve içsel buhranını güçlü bir şekilde yansıtıyor. Tek mekânda geçen hikaye, bu atmosferi daha da yoğunlaştırarak izleyiciyi karakterle özdeşleşmeye zorluyor.

Film, Samuel D. Hunter'in kendi oyunundan uyarladığı senaryosuyla edebi bir derinlik taşıyor. Diyaloglar, karakterlerin karmaşık duygusal dünyalarını açığa çıkarırken, geçmişle yüzleşmenin zorluğunu da gözler önüne seriyor. Aronofsky, bu anlatımı görsel bir dile dönüştürerek, izleyiciyi hem duygusal hem de düşünsel bir yolculuğa davet ediyor.

"The Whale," insan ruhunun derinliklerine inen ve izleyicide kalıcı bir iz bırakan bir yapımla sinema tarihinde yerini alıyor.

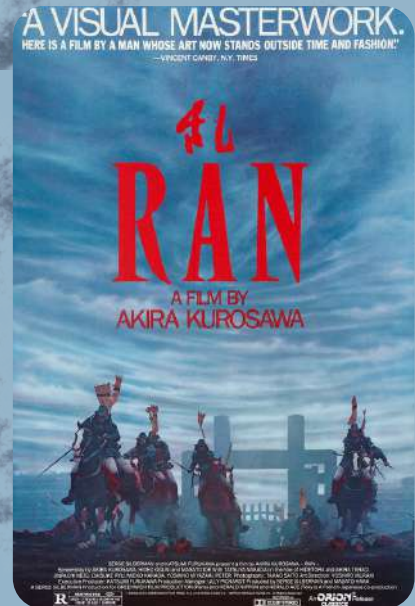
Ran (1985)

Yönetmen: Akira Kurosawa

Akira Kurosawa'nın Ran filmi, sinema tarihinin en büyük başarılarından biri olarak kabul edilir. 1985 yılında gösterime giren Ran, yalnızca Kurosawa'nın kariyerinde değil, sinema tarihinde de önemli bir yer tutar. 16. yüzyıl Japonya'sında geçen film, Shakespeare'in Kral Lear eserinin yeniden yorumlanmasıdır ve aile içi ihanet ile feodal güç mücadelelerinin kaosunu bir araya getirir.

Lord Hidetora Ichimonji, emekli olmaya ve üç oğlu Taro, Jiro ve Saburo arasında saltanatını paylaşmaya karar verir. En küçük oğlu Saburo; babasını bu karardan vazgeçirmeye, yaptığının yanlış olduğunu ve böyle bir kararın iktidar çatışması doğuracağını, hanedanlığın sonunu getireceğini anlatmaya çalışsa da diğer iki oğul babalarının bu kararını destekler. Lord Hidetora ise küçük oğlunun kararlarını sorgulamasına sinirlenir ve onu sürgün eder. Fakat Saburo tahminlerinde haklı çıkar ve diğer iki oğul kısa süre sonra, unvanları da dahil olmak üzere babalarının elinden her şeyi almayı planlamaya başlar ve bu hem hanedanın hem de kendilerinin sonunu getirir. Film bu tema ile bize kaos, nihilizm ve insan doğasını sunar.

Kurosawa'nın besteci Tōru Takemitsu ile yaptığı iş birliği, filmin kasvetli tonunu tamamlayan etkileyici bir müzikle taçlanmıştır.



UVERTÜR



In These Times (2022)

Makaya McCraven

- "In These Times" - 7:09
- "The Fours" - 3:26
- "High Fives" - 3:39
- "Dream Another" - 3:12
- "Lullaby" - 3:33
- "This Place That Place" - 3:56
- "The Calling" - 1:47
- "Seventh String" - 3:05
- "So Ubuji" - 3:01
- "The Knew Untitled" - 4:27
- "The Title" - 3:57

Uzunluk: 41:12
Tür: Modern Caz



In the Court of the Crimson King (1969)

King Crimson

Side one

- "21st Century Schizoid Man" - 7:24
- "I Talk to the Wind" - 6:05
- "Epitaph" - 8:47

Side two

- "Moonchild" - 12:13
- "The Court of the Crimson King" - 9:25

Uzunluk: 43:54
Tür: Progresif Rock, Art Rock

İSTANBUL'DA GELECEK AY

MÜZİK - FESTIVAL

- 2 Eylül - Ayta Sözeri - Kadıköy Belediyesi
Selamiçeşme Özgürlük Parkı
3 Eylül - Sıla - Harbiye Cemil Topuzlu
Açık hava Tiyatrosu
4 Eylül - Ajda Pekkan - Harbiye Cemil
Topuzlu Açık hava Tiyatrosu
5 Eylül - Mabel Matiz - Harbiye Cemil Topuzlu
Açık hava Tiyatrosu
6 Eylül - Christophe & Kocamangil & Mussat-
Cemal Reşit Rey Konser Salonu
7 Eylül - Hande Yener - UNIQ İstanbul
8 Eylül - Melike Şahin - Harbiye Cemil
Topuzlu Açık hava Tiyatrosu
11 Eylül - Emre Aydın - Kadıköy Belediyesi
Selamiçeşme Özgürlük Parkı
14 Eylül - Erol Evgin'le Dans Et- UNIQ
İstanbul

TIYATRO-MÜZİKAL

- 4 Eylül - Mesut Süre İle İlişki Testi - If
Performance Hall Beşiktaş
5 Eylül - Anadolu Ateşi - UNIQ İstanbul
6 Eylül - Çiftler, Çiftler - Altı Üstü Kabare
7 Eylül - Mahşer-i Cümbüş - Trump
Sahne
10 Eylül - Meçhul Paşa - Kadıköy
Belediyesi Selamiçeşme Özgürlük Parkı
11 Eylül - Güldür Güldür Show - Beşiktaş
Kültür Merkezi
14 Eylül - Kaan Sekban Stand-Up - Zorlu
Psm
16 Eylül - Zengin Mutfağı - UNIQ İstanbul

DÜN, BUGÜN, YARIN

KÜLTÜR & SANAT

- 3 Ağustos 1936 - Amerikalı siyahi atlet Jesse Owens, Berlin 1936 Yaz Olimpiyatları'nda 100 metreyi 10.3 saniyede koşarak dünya rekorunu egale etti ve altın madalya kazandı.
- 6 Ağustos 1924 - Lozan Antlaşması yürürlüğe girdi.
- 8 Ağustos 1974 - ABD Başkanı Richard Nixon, Watergate skandalı nedeniyle istifa etti. Nixon, istifa eden ilk ABD Başkanı oldu.
- 9 Ağustos 1173 - Yapımı iki asır süren Pisa Kulesi'nin inşası başladı.
- 10 Ağustos 1519 - Ferdinand Macellan beş gemisiyle dünya çevresindeki turu için Sevilla'dan yelken açtı.
- 13 Ağustos 1997 - South Park yayına başladı.
- 13 Ağustos 2004 - Yaz Olimpiyatları, Atina'da başladı.
- 15 Ağustos 1969 - 3 gün süren Woodstock Müzik ve Sanat Festivali başladı.
- 17 Ağustos 1999 - Kocaeli Gölcük merkezli 7,5 büyüklüğündeki Marmara Depremi meydana geldi.
- 21 Ağustos 1960 - Çanakkale Şehitleri Anıtı törenle açıldı.
- 28 Ağustos 1963 - Martin Luther King, ünlü I Have a Dream (Bir Hayalim Var) konuşmasını yaptı.
- 28 Ağustos 1979 - Nesrin Olgun, Manş Denizi'ni yüzerek geçen ilk Türk kadını oldu.

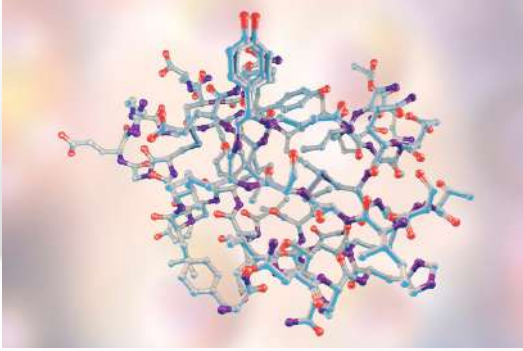


SAĞLIK & BİLİM

- 3 Ağustos 1492 - Kristof Kolomb, İspanya'dan üç gemiyle Hindistan'a ulaşmak ve yeni kıtalar keşfetmek amacıyla yola çıktı.
- 7 Ağustos 1807 - İlk buharlı yolcu gemisi Clermont, New York-Albany arasında ilk seferini gerçekleştirdi.
- 18 Ağustos 1877 - Asaph Hall, Mars'ın uydusu Phobos'u keşfetti.
- 20 Ağustos 1977 - NASA, insansız uzay aracı Voyager 2'yi fırlattı.
- 24 Ağustos 1995 - Windows 95 işletim sistemi Microsoft tarafından dünyaya tanıtıldı.
- 24 Ağustos 2006 - Uluslararası Astronomi Birliği, Plüton'u cüce gezegen olarak tanımladı.
- 27 Ağustos 2003 - Mars, 60 bin yıl boyunca Dünya'ya en çok yaklaştığı konuma geldi.
- 29 Ağustos 1831 - Michael Faraday, elektromanyetik indüksiyonu keşfetti.



İCAT VE BULUŞLAR



İNSÜLİN

İnsülin, polipeptit yapılu bir hormon olup; kan şekerini düşürücü etki yapmaktadır. Pankreasın hormonal salgı birimleri olan Langerhans adacıklarından salgılanan insülinin adı, Latince "ada" anlamına gelen "insula" sözcüğünden türetilmiştir.

Kandaki insülin miktarının değişmesi hastalıklara sebep olmaktadır. Bu hormonun tam yokluğu, şeker hastalığının 1. tipine (yüksek şeker); azlığı 2. tip şeker hastalığına (düşük şeker) yol açmaktadır.

İnsülinin keşfi, iki genç bilim insanı Frederick Banting ve Charles Best'in katkılarıyla mümkün olmuştur. Frederick Banting 1921'de Toronto Üniversitesi'nde, hormonların pankreas üzerindeki etkilerini araştırmaya başlamıştır. Banting, pankreasın bir tür hormon ürettiğini ve bu hormonun şeker hastalığının (diyabetin) tedavisinde önemli bir rol oynayabileceğini öngörmüştür. Banting, genç bir araştırmacı olan Charles Best ile birlikte çalışmaya başlamıştır. İkili, pankreasın ince bağırsağa açılan kısmını çıkardıktan sonra, bu organın ürettiği sıvıyı ayırtırmaya ve insülin hormonunu elde etmeye çalışmıştır. Bu çalışmalar, insülin hormonunun saflaştırılmasına ve etkili bir şekilde kullanılmasına olanak tanımıştır.

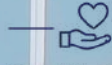
Banting ve Best, 1921 yılında insülinin ilk başarılı deneylerini gerçekleştirmişlerdir. İlk testlerde, insülinin diyabetli köpeklerin kan şekerini etkili bir şekilde düşürdüğünü gözlemlerler. Bu buluşun ardından, insülinin insanlarda da benzer şekilde etkili olduğunu gösteren testler yapılmıştır. 1922'de, ilk kez insülin tedavisi, 14 yaşındaki Leonard Thompson adlı bir hastada uygulanmış ve tedavi başarılı olmuştur. Banting ve Best, insülini keşfederek 1923 yılında Nobel Tıp Ödülüne layık görülmüşlerdir.

İnsülinin keşfi, diyabet tedavisinde devrim yaratmıştır. Öncesinde, diyabet teşhisi konan hastalar genellikle kısa süre içinde hayatlarını kaybediyorlardı. İnsülin tedavisi sayesinde, diyabet hastalarının yaşam süreleri uzamıştır ve yaşam kaliteleri artmıştır.

Kaynak: <https://tr.wikipedia.org>






Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokulu

100
TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN YÜZÜNCÜ YILI

KÜNYE

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

**Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokulu Müdürü**
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

**Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu Müdür Yardımcısı**
Dr. Öğr. Üyesi Nurcihan TAN ERKOÇ

**Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu Müdür Yardımcısı**
Öğr. Gör. Ali KARAĞAÇ

SHMYO BÜLTEN EKİBİ

İçerik Editörleri

Dr. Öğr. Üyesi Seçil KIRLANGIÇ ATAŞEN
Dr. Öğr. Üyesi İlksen SARI O
Öğr. Gör. Mehmet GÖL
Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ
Öğr. Gör. Çağdaş ADIÖREN
Öğr. Gör. Raheela ZAHEER

Koordinatör

Öğr. Gör. Emek UÇARMAN

shmyo@gelisim.edu.tr



igushmyo



igushmyo