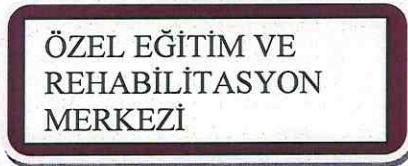




SEN VARSAN, BİZDE VARIZ PROJESİ



PROJE ÖZETİ

<i>Başvuru Sahibinin Adı</i>	İstanbul Gelişim Üniversitesi Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri
<i>Projenin Adı</i>	SEN VARSAN,BİZDE VARIZ
<i>Projenin Genel Hedefi</i>	Özel gereksinimli bireylerin obezite ve beslenme alışkanlıkları hakkında aileleri bilinçlendirmek projemizin genel hedefidir.
<i>Projenin Özel Amacı</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ Çocukları sağlıklı beslenme ve işlenmiş gıdalardan uzak tutmanın önemini velilerimizin kavrayabilmesini sağlamak,➤ Obezite ve beslenme bozuklukları hakkında bilinçlenmeyi toplumun her alanına yaymayı amaçlamak.➤ Çocukların doğru beslenme alışkanlıklarının önemini velilerimize aktarabilmeyi amaçlamak➤ Öğrencilerin sağlıklı olarak gelişimlerini tamamlayabilmelerine katkı sağlamak,➤ Öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerinin desteklenmesi, potansiyellerinin açığa çıkarmalarına imkân sağlamak,
<i>Projenin Süresi</i>	3 Ay
<i>Projenin Toplam Bütçesi</i>	---
<i>Projeyi Finanse Eden Kuruluş</i>	---
<i>Projenin Uygulanacağı Yerler</i>	Çatalca Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Konferans Salonu Merve Gözlü Beslenme ve Diyet Danışmanlığı Kliniği
<i>Proje Ortakları</i>	Çatalca Belediyesi

<i>Proje İştirakçileri</i>	Çatalca Belediyesi Özel Rehabilitasyon Merkezi · Merve Gözlü Beslenme ve Diyet Danışmanlığı ✓
<i>Projenin Hedef Kitlesi</i>	Çatalca Belediyesi Özel Rehabilitasyon Merkezi öğrencileri ✓
<i>Projenin Nihai Faydalanıcıları</i>	Öğrenciler ve öğrenci velileri ✓
<i>Projenin Beklenen Sonuçları</i>	<ul style="list-style-type: none">➤ Velilerimizin çocuklarını doğru beslenme ve obezite konusunda bilinçlenmesi,➤ Özel gereksinimli çocukların temel motor becerilerini ve fiziksel aktivitelerini üst seviye'ye taşımak➤ Çocukların yağ oranlarını düşürerek boy ve kilo oranlarını eşitlemek➤ Velilerin çocuklarının içinde bulunduğu gelişim dönemini göz önünde bulundurarak onları anlama konusunda farklı bakış açıları kazanmaları
<i>Projenin Temel Faaliyetleri</i>	Alanında uzman kişiler tarafından verilen seminerler ve ölçümler sayesinde özel gereksinimli bireylerin kilo boy oranısını sağlamak aileyi bu konuda bilgilendirmek

I. PROJENİN TANIMI

1.1.Proje Adı : Sen Varsan,Biz Varız

1.2.Proje Konusu(Tanıtımı) :

Çocuğun tüm yaşamı boyunca, büyük etkiye sahip olan beslenme bozuklukları yaşam kalitesini daha da düşürmeye sebep olur. Bunun nedeni ise anne babaların çocuklarını yetiştirirken benimsedikleri anne-babalık rolleri beslenme konusunda ki bilinçsizlikleri yatmaktadır. Bu noktada velilerimizin anne babalık görevlerini bilinçli olarak yapmaları ve bu alanda kendilerini geliştirmeleri,çocukların sağlıklı beslenmeleri için bu proje yürütülecektir.

1.3.Projenin başlatılma gerekçeleri :

- Geleneksel anne – baba yerine, bilinçli davranışlarda bulunan, veli profilinin öne çıkarılması
- Sağlıklı beslenme için anne babaların tutum ve davranışlarının büyük bir öneminin olması
- Öğrenci velilerinin bilinçli birer anne baba olmalarını sağlanması,
- Anne babaların çocuklarının içinde bulunduğu gelişim dönemini göz önünde bulundurarak onları anlama konusunda farklı bakış açıları kazandırmak

1.4.Projenin amacı

- Çocukları doğru beslenmenin önemini velilerimizin kavrayabilmesini sağlamak,
- Eğitimi, gelişimi ve beslenme konusun da bilinçlenmeyi toplumun her alanına yayabilmek,
- Öğrencilerin sağlıklı olarak gelişimlerini tamamlayabilmelerine katkı sağlamak,
- Öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerinin desteklenmesi, potansiyellerinin açığa çıkarmalarına imkân sağlamak,

1.5.Projenin hedefleri

Geleneksel anne – baba rolünün yerine, öğrenen ve öğreten, bilinçli veli profilinin öne çıkarılması gerekmektedir. Bu proje ile velilerin çağın gerektirdiği beslenmelere sahip olmaları ve kendilerini geliştirmelerinin sağlanması hedeflenmiştir.

1.6.Projenin Hedef Kitlesi

Çatalca Belediyesi Özel Rehabilitasyon Merkezi öğretime devam eden öğrenci ve velileri

1.7.Projenin İşleyiş Akışı

- Projede yer alan diyetisyen ve rehabilite öğretmenleri proje yöneticileri doğrultusunda projenin ilk açılış toplantısı yapılması
- Seminerlerde sunulacak konuların belirlenmesi
- Sunumlarda görev dağılımının yapılması
- Sunumların belirlenen konferans salonlarında belirtilen tarihlerde ilçemiz rehabilitasyon merkezin de eğitim öğretime devam eden öğrenci velilerine sunulması

1.8.Proje çıktıları ve başarı ölçütleri

- Velilerimizin çocuklarını sağlıklı beslenme konusunda bilinçlenmesi,
 - Velilerimizin iletişim ve sosyal beceriler konusundaki gelişimleri
 - Çocukların temel motor becerileri konusun da çocukları gelişmesini sağlamak
- Velilerin çocuklarının içinde bulunduğu gelişim dönemini göz önünde bulundurarak onları anlama konusunda farklı bakış açıları kazanmaları

1.9.Proje uygulama zamanı ve çalışma takvimi

Projenin Başlangıç Tarihi: 14 KASIM 2022

Projenin Bitiş Tarihi : 14 ŞUBAT 2023

	ZAMAN	KONU	SAAT	KONUŞMACILAR	TOPLANTI YERİ
1	15 KASIM 2022 SALI	Beslenme bozuklukları ve obezite hakkında ailelerin bilgilendirilmesi	14:00	Diyetisyen-Merve Gözlü	Rehabilitasyon Toplantı Salonu
2	21 Kasım 2022 SALI	Özel gereksinimli çocukların boy-kilo orantısı	14:00	Merve Gözlü Taner Topçu Ulaş Hızarcı	Rehabilitasyon Merkezi
3	29 KASIM 2022 SALI	Özel gereksinimli çocukların yağ oranı ve tahlilleri	14:00	Diyetisyen Merve Gözlü	Beslenme ve diyet danışmanlığı kliniği

4	13 ARALIK 2022 SALI	Özel gereksinimli çocukların diyet listesi çıkartılması	14:00	Diyetisyen-Merve Gözlü	Beslenme ve diyet danışmanlığı kliniği
5	14 ARALIK 2022 SALI	Özel gereksinimli çocuklara uygulanan diyet listeleri hakkında aileleri bilgilendirme	14:00	Diyetisyen-Merve Gözlü Taner Topçu Ulaş Hızarcı	Rehabilitasyon merkezi
6	13 ŞUBAT 2018	PROJENİN GENEL DEĞERLENDİRME TOPLANTISI (Özel Gereksinimli bireylere yapılan proje kapsamın da önce-sonra durum değerlendirmesi)			

1.10. İşbirliği yapılacak kurum ve kuruluşlar

İlçemizdeki Rehabilitasyon Merkezi

Çatalca Belediyesi

Merve Gözlü Beslenme ve diyet Danışmanlığı Kliniği

1.11. Proje uygulama aşamasında karşılaşılabilecek riskler ve önlemleri

- Beslenme bozuklukları ve obezite seminerine katılan aileler dışında çevreden diyet listesinin dışına çıkması risk oluşturabilir. Bunun için seminerlere katılan ailelerin çevreyi de bu konuda bilgilendirmesi gerekir
- Diyet listesi yapılacak çocukların besinlere alerjik durumu maddiyat durumu Bunlar göz önünde bulundurulduğu zaman başka besinlerden oluşan diyet listesi İş birliği yaptığımız Çatalca Belediyesinden beslenme ve gıdalar hakkında yardım talebi

1.12. Proje Koordinatörü (Yöneticisi)

Taner Topçu

1.13. Proje Yürütme Kurulu

İstanbul Gelişim Üniversitesi Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri 2. Sınıf Öğrencileri

Ulaş Hızarcı

Beşir Burak Avcı

Ramazan Günay

Tuğçe Yılmaz

Nisa Akbulut

Sena Hızarcı

Egemen Göktepe