

İGÜ BESYO MART 2023 BÜLTENİ

İÇİNDEKİLER

2023 AVRUPA SALON
ATLETİZM ŞAMPİYONASI
İSTANBUL'DA DÜZENLENDİ

GALATASARAY ESPORTS, PUBG
MOBILE UYGULAMASINDA
ŞAMPİYON OLMAYI BAŞARDI

UNUTULAN BECERİ; YALIN AYAK
KOŞU VE DOĞAMIZA DÖNÜŞ



SPORDA VERİ TEKNOLOJİSİ; GPS

**U23 GREKOROMEN GÜREŞ MİLLİ
TAKIMI AVRUPA ŞAMPİYONU!**

**OLİMPİYATLARA EV SAHİPLİĞİ
YAPMAK ARTIK NEDEN ŞEHİRLER
TARAFINDAN
TERCİH EDİLMİYOR?**

**SPORCU BESLENMESİNDE MERAK
EDİLEN SORULARIN YANITLARI**

**FUTBOL ENDÜSTRİSİNDE SOSYAL
MEDYA KULLANIMI**

**TUĞBA DANIŞMAZ ALTIN MADALYA
KAZANDI**

**MİCHAEL JORDAN: BİR SPOR
BRANŞINI DÜNYANIN ZİRVESİNE
TAŞIYAN EFSANE!!**

İGÜ BESYO'DAN HABERLER

**FİLM-DİZİ-BELGESEL VE KİTAP
ÖNERİLERİ**

T U Ğ B A D A N I Ő M A Z

Ő A M P İ Y O N S P O R C U M U Z ! ! !



ÜÇ ADIM ATLAMADA İLK ALTIN MADALYAMIZ

Tuğba Danışmaz, 2023 Avrupa Salon Atletizm Şampiyonası kadınlar üç adım atlama dalında altın madalya kazanarak şampiyon oldu.

Türkiye'ye Avrupa şampiyonalarında üç adım atlamada ilk kez altın madalya getirerek tarihi bir başarıya imza atan Tuğba Danışmaz 23 yaşında bir üniversite öğrencisi. Yılın 11 ayı kaptı, özel hayatı yok denecek kadar az. İlkokulda atletizme başlamış ve hiç ara vermeden devam etmiş.

"Ülkemizi temsil etmekten, Türkiye'yi yansıtmaktan, onur ve gurur duydum. Halen çok heyecanlıyım, sindirmeye çalışıyorum."

Altın madalyasını depremzedelere bağışladı

Şampiyonluğunu tüm ezilmiş kadınlara armağan etti

2023 AVRUPA SALON ATLETİZM ŞAMPİYONASI

Hollanda'dan şampiyona rekoru!

Kadınlar 4x400 bayrak yarışını son şampiyon Hollanda, iki yıl önce kırdığı şampiyona rekorunu yaklaşık iki saniye geliştirerek unvanını korudu. Lieke Klaver, Eveline Saalberg, Cathelijn Peeters ve Femke Bol'dan oluşan Hollanda takımı, şampiyona rekorunu 3:25.66'ya taşıdı. Dört yıl önce Glasgow'da bronz madalya kazanan İtalya'ysa, İstanbul'da 3:28.61 ile ulusal rekor kırarak gümüş madalyanın sahibi oldu. Yarışı 3:29.31'le tamamlayan Polonya'ysa iki yıl önce Torun'da olduğu gibi Avrupa üçüncülüğünü elde etti. Kadınlar 4x400 bayrak yarışında Hollanda'nın şampiyona ve İtalya'nın ülke rekorunun yanı sıra diğer dört takım da sezonun en iyi derecesine imza attı.



Hurske'den tarihi şampiyonluk

Reeta Hurske, İstanbul'da bir ilke imza atarak 60 metre engellide Finlandiya'ya tarihindeki ilk madalyayı getirdi. 7.79'la Finlandiya rekorunu egale eden Hurske, Avrupa şampiyonu oldu. İstanbul'da üst üste üçüncü kez Avrupa şampiyonu olmak için piste çıkan Nadine Visser, bu sezonki en iyi derecesi, 7.84'e imza atarak Avrupa ikinciliğini elde etti. Kambundji kardeşlerden Ditaji de ablası Mujinga gibi İstanbul'da podyuma çıktı. Geçen sene Münih'te 100 metre engellide Avrupa üçüncüsü olan Ditaji, salondaki ilk madalyasını 60 metre engellide bronzla aldı.

GALATASARAY ESPORTS, PUBG MOBILE UYGULAMASINDA ŞAMPİYON OLMAYI BAŞARDI!!!

ARŞ. GÖR. ALİ KAYA



ŞAMPİYON KADINLAR!!

PUBG MOBILE European Wonder League (PMEWL) kadınlar turnuvası 2. Sezonunda heyecanlı geçen müsabakalar sonucunda Türk takımları turnuvaya damga vurdu. Temsilcimiz Galatasaray Esports önemli derecede bir başarıya erişerek 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde mücadele edip 9 Mart'ta turnuvanın kazananı olmayı başardı

E spor popülaritesini her geçen gün artırmaktadır. Bu kapsamda Dünyada en çok oynanan mobil oyunlardan bir tanesi olan PUBG MOBILE'in Doğu Avrupa ekibi tarafından 17 Şubat – 9 Mart tarihleri arasında düzenlenen PUBG MOBILE European Wonder League (PMEWL) kadınlar turnuvası 2. Sezonunda 17 Türk takımı mücadele etti. Mücadeleler kırıncı kırıncı sahne oldu.

B Grubunun lideri olarak bir üst tura yükselmeyi başaran Galatasaray, final turunda da rakiplerini özellikle ilk gün topladığı 75 puanla muhteşem bir performans sergileyerek, toplamda 218 puan toplayarak turnuvanın şampiyonu olmaya hak kazandı. Aynı turnuvada Beşiktaş Esports da ikinci olmayı başardı. Böylelikle Avrupa'da düzenlenen PMEWL 2.sezonunda ilk üç takım içerisinde iki Türk takımı yer almış oldu. Takımlarımızı tebrik ederiz

UNUTULAN BECERİ; YALIN AYAK KOŞU VE DOĞAMIZA DÖNÜŞ

ARŞ. GÖR. AYŞE DEMET KARADAĞ



YALIN AYAK KOŞMAK

Çağımızın en üretken paleo-antropolojistlerinden olan Prof. Daniel Lieberman uzun yıllardır koşunun, özellikle de çıplak ayak koşunun insan doğasındaki öneminden bahsetmektedir. Lieberman, 2012 yılında en prestijli spor ve egzersiz dergilerinden birinde yayınlanan makalesinde, yalınayak koşunun insanın evrimsel tarihindeki yerini derinlemesine inceliyor. İnsanlar sadece koşmak için değil, yalınayak koşmak için de evrimleşmişlerdir.

Aslında baktığımızda, insanlar milyonlarca yıldır çok uzun mesafeleri ayakkabı giymeden yürüyor ve koşuyor.

Sandalet gibi minimal taban desteği sağlayan ayakkabıların tarihi bile sadece 45 bin yıl önceye dayanıyor.

Vücudumuz, bir koşucunun hayatta kalması için yaralanma olasılığını azaltan milyonlarca yıllık doğal seçilimin izlerini taşımaktadır.

Yalınayak koşuya kademeli bir geçiş gerekir.

Bunun için başta;

- Minimal tabanlı ayakkabılar kullanabilir,
- Çim gibi daha yumuşak zeminlerde koşabilir,
- Yürümeyle başlayabilir veya koşu hızınızı azaltabilirsiniz.

SPORDA GPS TEKNOLOJİSİ

ARŞ. GÖR. BİLAL GÖK

Sporcuların sırtına takılan giyilebilir teknoloji yardımıyla çalışan ve dünyada sporun önemli branşlarında oldukça yaygın kullanılıyor. Real Madrid, Chelsea, Valencia, Bayern Munich gibi takımların tercih ettiği GPS teknolojisi, aynı zamanda Rugby, Amerikan futbolu ve hokey takımlarının da tercihi.



Sporcuların sırtına özel bir düzeneğe yerleştirilen ve küçük teknolojik cihaz olan GPS, antrenman ve maçlar sırasında oyuncuların topladığı performans verileri ve sağlık bilgilerini eşzamanlı olarak antrenörlerin kullandığı uygulamalarına aktarıyor. Bu sayede oyuncu performanslarının büyük bir keskinlikle ölçülmesini ve buna göre kararlar verilmesini kolaylaştırıyor.

GPS maç esnasında kullanıldığı zaman antrenmanların ne kadar verimli geçtiği bilgisini de verebiliyor. Bunun için maçın yoğunluğuyla antrenmanda kaydedilen değerleri kıyaslıyor. Eğer antrenman maçın yoğunluğunu karşılamayacak seviyede kalmışsa yeniden düzenleme önerebiliyor. Tersine şekilde antrenmanda oyunculara fazla yükleniliyorsa, bunu da tespit edebiliyor. Maç verileri sayesinde hangi konuma nasıl bir müdahale gerektiği, oyuncuların limitleri ve genel olarak gelişime ihtiyaç duyulan alanlar belirlenebiliyor.



U23 GREKOROMEN GÜREŞ MİLLİ TAKIMI AVRUPA ŞAMPİYONU!

ARŞ. GÖR. BİLGEHAN PEPE



U23 Grekoromen Güreş Milli Takımı, Romanya'nın başkenti Bükreş'te düzenlenen U23 Avrupa Güreş Şampiyonası'nda 127 puan toplayan U23 Grekoromen Güreş Milli Takımı, tarihte ilk defa Avrupa şampiyonluğuna uzandı. Milliler, şampiyonayı 1 gümüş ve 5 bronz madalya olmak üzere toplam 6 madalya ve takım halinde şampiyonlukla tamamladı. Turnuvada, 126 puan elde eden Ukrayna 2. basamakta yer alırken, 125 puanlı Gürcistan ise 3. oldu. Milli takımda, 67 kilogramda Mustafa Safa Yıldırım gümüş madalya, 55 kilogramda Muhammet Emin Çakır, 60 kilogramda Mert İlbars, 72 kilogramda Abdullah Toprak, 87 kilogramda Muhittin Sarıçiçek ve 130 kilogramda Hamza Bakır bronz madalya kazandı.

OLİMPİYATLARA EV SAHİPLİĞİ YAPMAK ARTIK NEDEN ŞEHİRLER TARAFINDAN TERCİH EDİLMİYOR?

ARŞ. GÖR. İNCİNUR HANİK

Olimpiyat, dünyanın dört bir yanındaki izleyiciler tarafından seyredilen, sporcuların yeni stadyumlarda en iyi olmak için mücadele ettiği organizasyondur. Ancak son zamanlarda ülkelerin aşırı para harcamaları ve israfları tartışılara konu olmuş durumda. Olimpiyat oyunları ev sahibi şehir kalıcı hasarlar bırakmakta ve son 50 yıldaki her oyun bütçesini aşmış durumda. Örneğin, 2014 Sochi Kış Oyunları, 10 milyar dolarlık bütçesini 41 milyar dolar daha aşmıştır. Şehirler eskiden oyunlardan kar elde ederdi. Çünkü televizyon haklarından çok fazla gelir elde etme fırsatı bulunurdu. Ama son zamanlarda Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) 90'larda bu gelirin %4'ünü alırken, 2016 Rio Oyunlarında bu oran %70'lere yükselmiştir. Yeni inşa edilen stadyumların bakımı yılda neredeyse 30 milyar dolara mal olabilmektedir ve çoğu şehir olimpiyatlardan sonra onları ne için kullanacaklarını bile bilmemektedir.

Olimpiyat Oyunlarına ev sahipliği yapmaya aday olmak için 10 yıllık bir planlama gerekmektedir. Olimpiyat Oyunları'ndaki her mali başarısızlıktan sonra artık daha az şehir ev sahipliği için teklif vermektedir. Chicago, 2016'da oyunlara ev sahipliği yapmak için tahminen 100 milyon harcamış ve kaybetmiştir. 2004 oyunları için 12 şehir, 2020 oyunları için 5 şehir ve 2022 Kış Oyunları için sadece Çin ve Kazakistan teklif vermiştir. Görüldüğü üzere sayı gitgide azalmaktadır. 2014'te IOC Başkanı Thomas Bach, IOC'nin Olimpik Hareketin geleceğini şekillendirmek için alabileceği 40 eylemden oluşan bir liste önerdi. Bu listede, teklif verme maliyetlerini azaltma ve Olimpiyat Oyunları'nın tüm yönlerine sürdürülebilirliği dâhil etme gibi maddeler de vardı. IOC, Olimpiyatları daha sürdürülebilir, daha az maliyetli, daha esnek hale getirerek ve modeli biraz değiştirerek şehirlerin katılımını yeniden sağlamaya çalışmaktadır



SPORCU BESLENMESİNDE MERAK EDİLEN SORULARIN YANITLARI

ARŞ.GÖR. ÖMER AKSOY

ALKOL SPORCULAR İÇİN KÖTÜ MÜ VE NEDEN?

Bu sorunun muhtemelen saçma ve bariz göründüğünü biliyorum, ancak eksiksiz olması için ele alınması gerekiyor: “Alkol, yutulduğunda, diğer yiyeceklerin oranına kıyasla çok hızlı bir şekilde kan dolaşımına emilir. Alkolün bir kısmı ağızda, yemek borusunda ve midede emilir ve emilimin büyük bir kısmı ince bağırsakta gerçekleşir.” Buradan, alkol asetaldehite ve ardından Asetil-CoA'ya dönüştürülür ve burada enerjiye dönüştürülür. veya yağ olarak depolanır. Ve alkol, gram başına 7 kalorilik yüksek bir enerji içeriği taşıdığından, yağ kazanımı daha da olası olabilir. Ayrıca, Hetherington et. al, yemekten 30 dakika önce ön yükleme alkol tüketen bireyler, tüketmeyenlere göre daha fazla yiyecek tüketmiştir. Son olarak, alkol bir idrar söktürücü görevi görür, merkezi sinir sistemi üzerinde doğrudan etkiler ifade eder, bir depresandır, leydig hücrelerini inhibe ederek testislerdeki testosteron üretimini azaltır ve sonuçta atletik yeteneği bozar. Performansını gerçekten optimize etmek isteyen herhangi bir sporcu alkol tüketmekten kaçınmalıdır.



DALLI ZİNCİRLİ AMİNO ASİTLER (BCAA) BİR SPORCUYA YARDIMCI OLABİLİR Mİ?

BCAAlar, tartışmasız bugün piyasadaki en popüler kas geliştirme/spor performansı takviyelerinden biridir. Kağıt üzerinde, BCAAnın sesi inanılmaz. BCAAlar kasın protein içeriğinin yaklaşık üçte birini oluşturur ve lösin, izolösin ve valin amino asitlerini içerir. Ne yazık ki, referans bir sporcu veya birey için yeterli protein alımının varlığında BCAA takviyesi için yapılan araştırma, bir fayda sağlamıyor gibi görünüyor. Başka bir örnek, Churchward-Venne ve diğerleri tarafından yapılan bir çalışmada açıkça görülebilir. 24 erkek, tam bir peynir altı suyu kaynağına karşı lösin ve daha düşük bir peynir altı suyu proteini ile birleştirilmiş daha düşük bir dozla takviye edilen gruplara ayrılmayı içeren bir çalışmaya katıldı. diğer esansiyel amino asitler. Sonuçlar, düşük dozun BCAAlarla birleştirilmesinin egzersizden birkaç saat sonra iskelet kası büyümesini artırabilmesine rağmen, yalnızca tam peynir altı suyunun bu hıza ayak uydurmaya ve kasların büyümesini sürdürmeye devam edebildiğini gösterdi. İnsanları unutmayın, spora dayalı beslenme için küresel pazar kazançlı ve 2022ye kadar %50nin üzerinde artması bekleniyor. Evet, bazı takviyeler işe yarıyor ama bu milyar dolarlık bir endüstriden bahsediyoruz, ve bu sayıları korumak için, bazı takviyelerin alt çizgiye ayak uydurmak için kaymasına izin vermek zorunda kalacağız. Performansınızı optimize etmek bir saniye sonra gelir dostlarım.

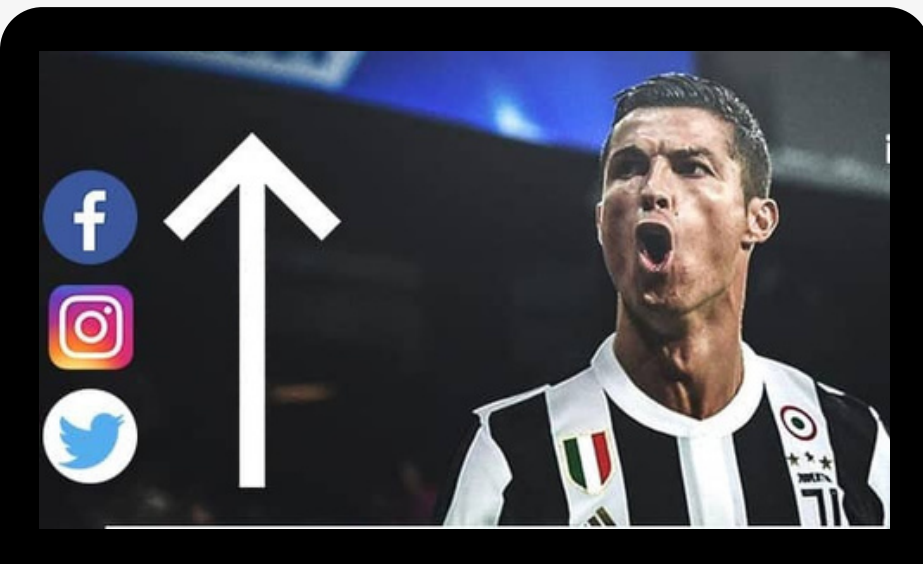


SOSYAL MEDYA VE FUTBOL

ARŞ.GÖR. MUSTAFA DEMİR

FOOTBALL BENCHMARK verilerine göre Mart 2022'den bu yana, 100 milyon toplam sosyal medya takipçisine ulaşan futbol hesaplarının (ligler, kulüpler, aktif ve emekli oyuncular) sayısı ikiye katlanarak 11'den 23'e çıktı. Aynı zaman diliminde dünyanın en çok takip edilen sporcusu, Cristiano Ronaldo, 330 milyondan fazla yeni takipçi kazandı. İstatistikler, sosyal medya alanının son derece çalkantılı olmasına ve değişmeyen tek şey olmasına rağmen, büyük, küresel hayran kitleleriyle etkileşim söz konusu olduğunda sosyal medyanın hala en iyi, en etkili seçenek olduğunu gösteriyor.

Futbol için Instagram, görsel özellikleri, sponsorluk ve ciro anlaşmalarının doğrudan dönüşümü ve aylık 1 milyardan fazla aktif kullanıcısı ile mükemmel bir platform sağlayan lider sosyal ağıdır. Instagram'ın konumu, en popüler 10 oyuncunun toplam takipçi sayısının yaklaşık üçte ikisinin bu platformdan geldiği futbolcular arasında baskın olarak tanımlanabilir.



MAJESTELERİ

TARİHİN EN
BUYUK
SPORCUSU

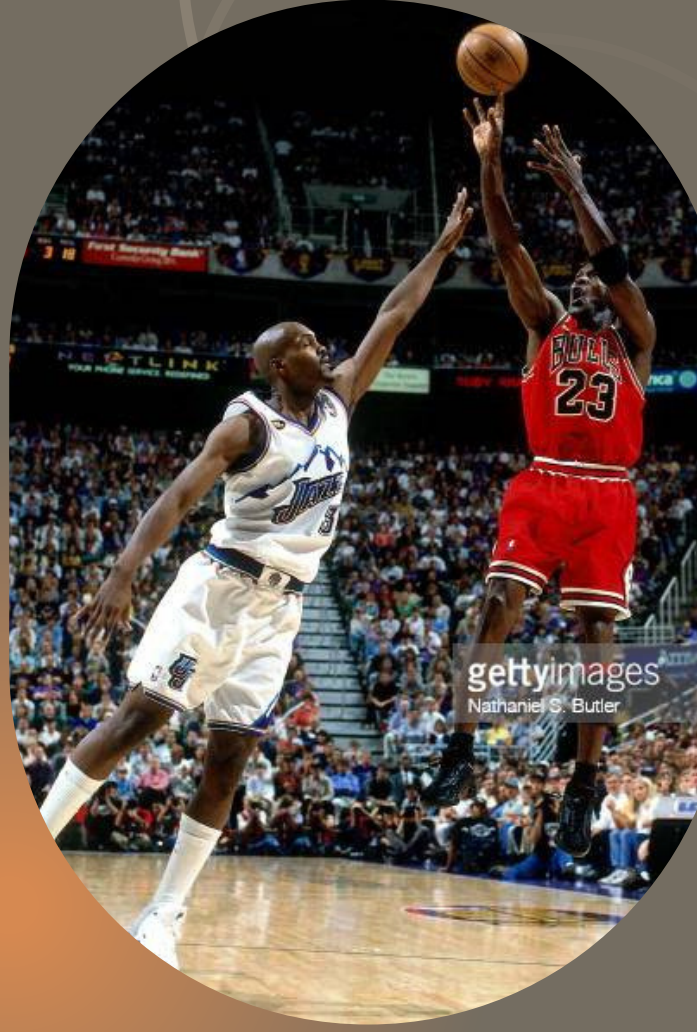


MICHAEL JORDAN

AİR JORDAN: BİR SPORUN DÜNYA'YA YAYILIŞ HİKAYESİ

ARŞ. GÖR. YALÇIN MARAŞLI

ABD profesyonel basketbol ligi NBA'in resmî sitesine göre, "Oy birliğiyle, Michael Jordan tüm zamanların en iyi basketbolcusudur. Michael Jordan döneminin en efektif pazarlama başarısı olan sporcularından biridir. Çok kısa sürede ligin yıldız oyuncuları arasında yer alarak, üretken ve skorcu oyunu ile seyircileri salona çekti. Sıçrama yeteneği, özellikle All Star gösterisindeki smaç yarışmasında faul çizgisinden potaya smaç yapması ile, Jordan'a "Air Jordan" ve "His Airness" lakaplarını getirdi. Aynı zamanda, basketboldaki en iyi savunma oyuncularından biri olarak da ünlendi. 1991 yılında Bulls ile ilk NBA şampiyonluğunu kazandı. Daha sonra 2 sezon daha, 1992 ve 1993 şampiyonluk kazanarak takımı ile, "three-peat" olarak adlandırılan, 3 kez üst üste şampiyonluk başarısı kazandı. Ancak, 1993-94 sezonu başlamak üzere aniden, beyzbol kariyerine devam etme amacıyla NBA'de basketbol oynamayı bıraktı. 1995-96 sezonunda tekrar Bulls'a döndü ve takımına 1996, 1997 ve 1998'de olmak üzere 3 kez daha üst üste NBA şampiyonluğu kazandı. Bu dönemde Chicago Bulls ayrıca, 1995-96 sezonunda, normal sezon içinde 72 maç kazanarak en yüksek galibiyet oranına sahip oldu. 1998-99 sezonunda, Jordan tekrar basketbolu bıraktı, ancak 2 sezon sonra 2001-02 sezonunda Washington Wizards takımının üyesi olarak tekrar basketbola döndü.



gettyimages
Nathaniel S. Butler



MJ : " KARIYERİM BOYUNCA 9000'DEN FAZLA BAŞARISIZ ATIŞ YAPTIM, 300'DEN FAZLA OYUN KAYBETTİM, 26 KEZ OYUN KAZANDIRACAK ATIŞI ISKALADIM.. ÇABALADIKÇA BAŞARISIZ OLDUM, BAŞARISIZ OLDUKÇA ÇABALADIM. BAŞARIMIN SIRRI İŞTE BUDUR. "

Kişisel başarıları arasında 5 kez MVP ödülü aldı ve 10 kez All-NBA Takımı ilk beş kadrosunda yer aldı. 9 kez NBA En İyi Savunma Kadrosu ilk beşinde, 14 kez NBA All-Star maçında ve 3 kez ise NBA All-Star maçı en değerli oyuncusu başarısı kazandı. İstatistiklerde 10 kez ligin en çok sayı atan oyuncusu, 3 kez top çalma birincisi oldu. Bunların dışında 6 kez NBA Finaleri MVP Ödülü aldı ve 1988 yılında NBA Yılın Defans Oyuncusu ödülü kazandı. Hâlen 30.12 sayı ortalaması ile NBA'in normal sezondaki, 33.4 sayı ile de play-off'ların en yüksek sayı ortalamasına sahip oyuncusudur. 1999'da, ESPN tarafından 20. yüzyıldaki Kuzey Amerika'nın en büyük sporcusu ilan edildi. Associated Press ise Babe Ruth'un ardından yüzyılın en başarılı 2. sporcusu olarak açıkladı.

ordan ayrıca adına çıkarılan ürünler ile de önemlidir. Nike firmasının 1985 yılında çıkardığı ve hâlen üretilen Air Jordan modeli ile firmanın popülerliğini oldukça arttırdı. Oyuncuya adanan ve 1996 yılında çekilen Space Jam adlı filmde oynamıştır. Jordan hâlen Kuzey Karolina'daki Charlotte Hornets takımının sahibidir. Ayrıca Michael Jordan, efsanevi Pop müzik sanatçısı olan Michael Jackson'ın 1991 çıkışlı Dangerous adlı albümünden çıkan 5. şarkısı olan "Jam" adlı parçanın klibinde oynamıştır



YAPAY ZEKA VE SPORDA KULLANIMI



ARŞ. GÖR. HALİS EGEMEN MERDAN

Endüstriyel yapı gün geçtikçe akıllı sistemler kullanarak potansiyel kaynaklarını sahip olduğu bilgi ile çok daha aktif ve etkili kullanıyor. Artık her şey müşteri odaklı ve belirlenen ihtiyaçların giderilmesi için yeterli analiz ve raporlamalar yapılmadan harekete geçilmiyor. Analiz, raporlama, otomasyon ve daha bir çok konuda endüstrilerin gelişmesine katkıda bulunan yapay zeka teknolojisinin, endüstrilerin ilerlemesindeki payı her geçen gün daha da büyümektedir.

Bugün bir çok endüstriye değer katan ve farklı alanlarında müşteri ve marka deneyimini geliştiren yapay zeka teknolojisi, son 5 yıl içerisinde spor endüstrisinde de büyük gelişmeler sağladı.

Günümüz spor dünyasında kullanılan yapay zeka uygulamaları chatbotlar, bilgisayar vizyonu, otomatik gazetecilik ve giyilebilir teknoloji olarak dört ana kategoriye ayrılmaktadır. **Chatbotlar:** Spor takımları ve spor kuruluşları, canlı oyun bilgileri, takım istatistikleri ve arena(spor salonu, stadyum) lojistiği gibi konularda taraftarların sorularına cevap oluşturan yapay zeka asistanları kullanıyor. Bu sayede seyirciler, müsabaka sürecinde bulunduğu atmosferin ötesine geçerek, gerçek zamanlı olarak takım veya sporcular hakkında bilgi edinebiliyorlar. Ayrıca buldukları platformda ne, nerede, ne durumda gibi soruların cevaplarına erişebiliyorlar.

Bilgisayar Vizyonu: Bilgisayar vizyonu, yüksek hızın yer aldığı sporlarda, sporcu ya da sporcunun kullandığı araç hakkında bilgi alınmasını sağlayan yapay zeka alt yapılı bir teknolojidir. Örneğin, Nascar gibi bir otomobil yarışında araçların hızı oldukça yüksek olduğu için araçtaki ani hasarların dıştan bakılarak belirlenmesi oldukça zordur. Ancak Bilgisayar Vizyonu ile ani fotoğraflama ve makine öğrenimi teknolojisi ile aracın mevcut durumu ve arıza oluşturabilecek donanımları önceden belirlenerek erken müdahale edilebiliyor. Günümüzde Bilgisayar Vizyonu ile spor güvenliği alanında bir çok çalışma geliştiriliyor.

Otomatik Gazetecilik: Medya satış noktaları, sporla ilgilenen müşterilerine ulaşmak ve geliri arttırmak için yapay zeka odaklı otomasyonlardan yararlanıyor.

Giyilebilir Teknoloji: Kurumlar, sporcuların ve takımların verilerinden yararlanarak, performansı arttırmak için IoT (nesnelerin interneti) cihazları kullanıyor. Giyilebilir teknoloji ile daha verimli bir antrenman oluşturma fırsatı sporcuları bekliyor.

İGÜ BESYO'DAN HABERLER

 **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu**

Spor Pazarlaması Uygulamaları

WEBİNARI

21
MART
2023
12:00

Google Meet



HANDAN KALOĞULLARI
SPOR VE PAZARLAMA
YÖNETİCİSİ

Spor Pazarlaması dersi kapsamında Handan Kaloğulları İGÜ BESYO'nun konuğu olmuştur. Spor Endüstrisine yönelik tecrübelerini öğrencilerle paylaşan Kaloğulları, ülkemizdeki futbol kulüplerinin pazarlama faaliyetleri ile ilgili detaylar üzerinde durmuştur.

Spor Pazarlaması dersinin bir diğer konuğu ise Eren Koç oldu. Spor pazarlamasında nasıl bir yol izlediklerini ve öğrencilerin mezun olduklarında hangi konuda kendilerini geliştirmesi gerektiğini anlattı

 **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu**

Spor Pazarlaması Uygulamaları

WEBİNARI

21
MART
2023
12:00

Google Meet



EREN KOÇ
AS SPOR SATIŞ DİREKTÖRÜ

İGÜ BESYO'NUN ŞAMPİYONLARI



05-17 MART 2023 Türkiye Wushu Kung Fu Federasyonu tarafından Şehit Muhammet Oğuz Kılınç adına düzenlenen Türkiye Wushu Kung Fu Şampiyonasında 450 sporcu arasından dereceye giren Üniversitemiz Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu öğrencileri, Bedirhan Hışt 80 kg 2.si, Alperen Tula 70 kg 3.sü ve Melih Yumak 48 kg 3.sü olmuşlardır. Öğrencilerimizi, Kulüplerini ve Antrenörlerini yürekten tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

DİZİ- FİLM- BELGESEL VE KİTAP ÖNERİLERİ

T H E
L A S T
D A N C E

The Last Dance, Michael Jordan'ın kariyerine odaklanıyor. 1997-1998 sezonunun bilinmeyenlerinin gözler önüne serildiği belgeselde, Michael Jordan liderliğindeki Chicago Bulls'un yükselişine ve altıncı NBA şampiyonluğuna odaklanıyor.



Kitap köşemizde bugün Leo Buscaglia'dan bir başyapıt var. Okuduktan sonra insanlara sarılma isteği uyandıran ve size sonsuz bir yaşam enerjisi veren kitap hayatımızın en karanlık dönemlerinde bile ışığı bulabileceğimizi gösteriyor...

"içinde bulunduğunuz sahneyi sevmiyorsanız, mutsuzsanız, yalnız iseniz değiştirin sahnenizi. yeni bir dip perdesi boyayın, çevrenizdeki oyuncuları değiştirin. yeni bir oyun yazın o oyun iyi değilse inin sahneden ve başka bir oyun yazın milyonlarca oyun var insanlar kadar çok..."



Savaş yüzünden harabeye dönen Suriye'den Rio de Janeiro Olimpiyatlarına doğru bir yolculuk... İki kız kardeş tehlikeli göç yolculuklarında yüreklerini ortaya koyarak becerilerini herkese göstermek için mücadele edecektir...

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

- Doç. Dr. Mehmet SOYAL
BESYO Müdürü
- Dr. Öğr. Üyesi Taner ATASOY
BESYO Müdür Yardımcısı
- Öğr. Gör. Tekmil Sezen GÖKSU
BESYO Müdür Yardımcısı
- Dr. Öğr. Üyesi Okan KILIÇKAYA
SBUAM Müdür Yardımcısı



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

M A R T

B Ü L T E N

20
23



Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu



70

Arş. Gör. Ali KAYA

Arş. Gör. Ayşe Demet Karadağ

Arş. Gör. Bilal GÖK

Arş. Gör. Bilgehan PEPE

Arş. Gör. Egemen MERDAN

Arş. Gör. İncinur Hanik

Arş. Gör. Mustafa DEMİR

Arş. Gör. Ömer AKSOY

Arş. Gör. Selim AKMAN

Arş. Gör. Yalçın MARAŞLI