



SON DAKİKA

TV PROGRAMLARI

FINANS

VIDEO

Anasayfa > Sağlık > Depresyon besin alımına, besin alımı depresyona sebep

Depresyon besin alımına, besin alımı depresyona sebep



Tedavi edilebilir bir hastalık olan depresyonun ilaç tedavisi ile birlikte psikoterapiyi destekleyen, bireye özgü tıbbi beslenme tedavisine de gerek olduğuna vurgu yapan Beslenme Uzmanı Başak Can, “Depresyon ve beslenme karşılıklı olarak birbirini oldukça fazla etkileyen iki kavramdır. Depresyon besin alımını etkilerken, besin alımı da depresyon riskini etkilemektedir” dedi.

Haberin devamı için [tıklayınız.](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Cumhuriyet

Arama...

Covid'ten yıpranan akciğerler için güçlendirici nefes egzersizleri

Koronavirüs dolayısıyla fazlasıyla yıpranan akciğerler için güçlendirici nefes egzersizlerini aktaran fizyoterapist Çağıl Ertürk, “Doğru nefes egzersizleri sonrasında güçlenen ciğerlerimizle Covid virüsüne karşı daha hazırlıklı hale geliriz. Ayrıca güçlü ciğerler sizin muhtemel hastalık sürecinizi daha rahat atlatmanızı sağlar” dedi.



cumhuriyet.com.tr

11 Ocak 2022 Salı, 00:00



Haberin devamı için [tıklayınız](#).

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

SABAH



SON DAKİKA

GÜNDEM

EKONOMİ

YAŞAM

SAĞLIK

DÜNYA

Hatay'ın Payas ilçesinde Belediye ve İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından düzenlenen 'Payas Film Atölyesi' start aldı. Atölyeye katılan lise öğrencileri, Payas Sokullu Mehmet Paşa Külliyesi'nin belgesel filmini çekecek. Atölyede çekimler öncesinde akademisyenler ve öğrenciler, Belediye Başkanı Bekir Altan ile birlikte Payas Sokullu Mehmet Paşa Külliyesini gezdi. İlçenin ve Sokullu Mehmet Paşa Külliyesi'nin tarihi, coğrafi ve stratejik önemini hakkında bilgiler verildi. 3 gün sürecek eğitimlerin ilk gününde katılan lise öğrencilerine senaryodan çekime çeşitli başlıklarda sinema eğitimi verildi. Nursan Anadolu Lisesi...

Hatay'ın Payas ilçesinde Belediye ve İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından düzenlenen 'Payas Film Atölyesi' start aldı. Atölyeye katılan lise öğrencileri, Payas Sokullu Mehmet Paşa Külliyesi'nin belgesel filmini çekecek.

Atölyede çekimler öncesinde akademisyenler ve öğrenciler, Belediye Başkanı Bekir Altan ile birlikte Payas Sokullu Mehmet Paşa Külliyesini gezdi. İlçenin ve Sokullu Mehmet Paşa Külliyesi'nin tarihi, coğrafi ve stratejik önemini hakkında bilgiler verildi. 3 gün sürecek eğitimlerin ilk gününde katılan lise öğrencilerine senaryodan çekime çeşitli başlıklarda sinema eğitimi verildi. Nursan Anadolu Lisesi ve Payas Anadolu Lisesi'nden gönüllü olarak katılan 35 lise öğrencisi bu eğitimlerde yeteneklerini keşfetme fırsatını bulacak.

Haberin detayları için [tıklayınız.](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

AKSAM

Cumartesi

Life

Mesajlar

AKSAM TV

SPOR

KANIT

SON DAKİKA SPOR MAGAZİN SİYASET EKONOMİ HABER ÖZETLERİ YAZARLAR SEYAHAT MENÜ

TAYF Kısa Film Festivali için rekor başvuru... Doç. Dr. Nagihan Çakar Bikiç anlattı



Haberî Paylaş:



AA



yazdır

- Ezgi Aşık

TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali, birbirinden özel filmlerden oluşan finalist seçkisiyle sinemaseverlerin karşısına çıkıyor. Kısa sürede yoğun ilgi gören festivalin jüri üyeleri arasında Cemal Okan, Derviş Zaim, Yüksel Aksu, Ercan Kesal, Bade İşçil ve Yurdaer Okur gibi sinemanın ve televizyonun tanınmış isimleri yer alıyor.

Haberin detayları için [tıklayınız.](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz



İSTANBUL Gelişim Üniversitesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, İngiltere'nin başkenti Londra'daki Imperial College'da yapılan analizlere göre, Omicron varyantına mide bulantısı ve kusma gibi iki yeni belirti eklendiğini aktardı.

Elkin, yeni belirtilerin bazılarının farklı hastalıklara da işaret edebileceği için ayırıcı tanının olması gerektiğinin altını çizdi.

Delta ve Omicron varyantlarının semptomları arasında, burun akıntısı, baş ağrısı, yorgunluk, hapsürme, boğaz

ağrısı şeklinde beş ortak semptom belirlenmişti. Son Kovid-19 varyantlarında ateş, öksürük, koku ve tat kaybı belirtileri görülüyordu.

KLASİK SEMPTOMLAR YOK

İngiltere'de King's College London Epidemiyoloji bölümünden Prof. Tim Spector, enfeksiyonu geçiren son kişilerde bu klasik semptomların görülmediğini belirtti. İngiltere'de Ulusal Sağlık Hizmetleri (NHS) şu semptomlara dikkat edilmesini öneriyor: Birden devamlı öksürük, yüksek ateş, koku ve tat kaybı. AA-DİŞ HABERLER

Haberin devamına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

BES'teki yeni düzenlemeler tasarruf sahiplerini cezbedecek

İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Lojistik Yönetimi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hakan Yıldırım, Bireysel Emeklilik Tasarruf ve Yatırım Sistemi Kanunu'nda yapılan değişikliğe ilişkin, "Kanundaki revize neticesinde hem mevcut katılımcıların devamlılığı sağlanmış hem de yeni katılımcılar teşvik edilmiş olacak." ifadesini kullandı.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

HABERLER.COM

HABER SON DAKIKA GÜNCEL EKONOMİ MAGAZİN SPOR DÜNYA

İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Televizyon Haberciliği ve Programcılığı Bölüm Başkanı Dr. Öğr.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Televizyon Haberciliği ve Programcılığı Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Uğur Baloğlu, değişen iletişim dilinin iyi ve kötü yönlerinin olduğunu belirterek, kötü yönler içerisinde yer alan ve özellikle son dönemlerde daha çok etkisi görülen sosyal medyadaki linç kültürünün, insanların karanlık dürtülerinden ortaya çıktığını ifade etti.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden yapılan açıklamaya göre, hızla artan dijitalleşme beraberinde birçok değişiklik getiriyor.

Dünya ile birlikte entegre olarak sosyalleşme ve iletişim kurma alışkanlıkları da değişime uğrarken, TÜİK 2020 verilerine göre, Türkiye'de 54 milyon insanın sosyal medya hesabı bulunuyor.

Artan sosyalleşme ihtiyacı ile birlikte, devamlı değişen gündem ve gizli kullanıcı adları arkasına gizlenmiş insanların birbirleri ile olan iletişim dilleri de değişti.

Kimliklerinin gizli kalmasından güç bulan birçok insan, birbirini sosyal medya araçları üzerinden kolayca eleştirebiliyor.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



SON DAKİKA

TV PROGRAMLARI

FINANS

VIDEO

FOTO HABER

CANLI YAYIN

Karlı ve buzlu yolda yürürken sakın bunları yapmayın! İşte düşmeden yürümenin kuralları

Aniden bastıran yoğun kar yağışı, İstanbul'da birçok bölgede 50 cm kalınlığı geçti. Son yılların en yoğun yağışlarından olan bu fırtına ile birçok araç ve yayalar yolda kaldı. Buzlu ve karlı yolda yürünürken nelere dikkat edilmesi gerektiği konusunda uyarılarda bulunan Doç. Dr. Aydın Arslan, "Karlı yüzeyler, buzlanma ve karın sıkışması ile daha kaygan hale gelebiliyor. Kış aylarında kayarak düşme sonrası özellikle kalça ve el bileği eklemde önemli sakatlıklar meydana gelebilir" dedi.

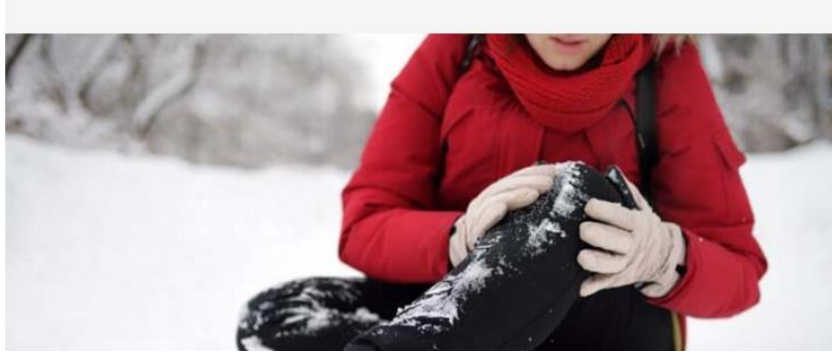
25.01.2022 14:44
Haber Kaynağı: İHA



Abone ol



ELLERİ CEBE SOKARAK YÜRÜMEK DENGİYİ BOZUYOR



Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

HABERLER.COM

HABER SON DAKİKA GÜNCEL EKONOMİ MAGAZİN SPOR DÜNYA

"RTÜK 2020 Televizyon Yayınlarında Şiddet Araştırması"na göre; 18 yaşından küçük çocuğa sahip katılımcıların yüzde 67.7'sinin akşam 18.00 ila 21.00 arasında televizyon yayınları izlediği ve her 10 katılımcıdan 7'si televizyon yayınlarının çok fazla şiddet içerdiğini düşünüyor.

"RTÜK 2020 Televizyon Yayınlarında Şiddet Araştırması"na göre; 18 yaşından küçük çocuğa sahip katılımcıların yüzde 67.7'sinin akşam 18.00 ila 21.00 arasında televizyon yayınları izlediği ve her 10 katılımcıdan 7'si televizyon yayınlarının çok fazla şiddet içerdiğini düşünüyor.

Konu ile açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Doç. Dr. Canan Tanıdır, hane içinde yalnızca **haber** izlenirse bile kimlik gelişimi henüz tamamlanmamış çocuklar ve ergenlerde bu durumun şiddeti normalize etme eylemine dönüşebileceğini belirtti.

"Çocuklar erişkinleri rol model alıyor"

Televizyon programları, haberler veya bilgisayar oyunlarının birçok şiddet unsuruna yer verdiği herkes tarafından biliniyor. Erişkinlerin izledikleri televizyon yayınları, varsa oynadıkları oyunları öğrenerek uygulamaya koyulan küçük çocuklar ve ergenler, sosyal öğrenme türünü önce evde tamamlıyor. Yapılan birçok bilimsel araştırmada da şiddet ortamında büyüyen çocukların, çevresindeki insanlara fiziksel şiddet uyguladığını belirten Doç. Dr. Canan Tanıdır, "Çocuklarımızın ve gençlerimizin gerek televizyonda gerekse de dijital formlarda nasıl içeriklere maruz kaldıklarını takip etmemiz gerekiyor. Şiddet içeren programları, videoları ya da bilgisayar oyunlarını tespit ederek çocuklarımızı kısıtlamamız, onların çevresi ile iletişiminin gelişiminde oldukça önemlidir." dedi.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



Türkiye'de ilk: Üniversite'de Drone Eğitimi

Türkiye'de ilk defa lisans bölümleri içerisinde İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, İletişim Tasarımı Bölümü'nde uygulamalı olarak verilecek olan "Drone Çekim Teknikleri" dersi bahar döneminde müfredata girecek. Ödüllü görüntü yönetmeni Öğr. Gör. Ahmet Bikiç tarafından okutulacak olan derste, drone ve drone kullanımı ile ilgili tüm detaylar uygulamalı olarak işlenecek.

Habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.