

VATAN

SICAK HABER ÇALIŞMA HAYATI GÜNDEM ŞAMPİY10 SİYASET EKONOMİ

Haberler > Ekonomi Haberleri > Elektrik faturasını hemen düşürüyor! E...

ABONE OL

Google News

Elektrik faturasını hemen düşürüyor! Ev abonelerini kapsıyor! Daha az para ödemek için...

Elektrik faturalarını büyük oranda düşürüyor. Ev abonesi olan herkesi çok yakından ilgilendiriyor. Yüksek gelen elektrik faturaları son dönemde oldukça gündemde. Vatandaşlar da 'Elektrik faturasını nasıl düşürebilirim? Daha az tutar ödemek mümkün mü?' sorularını araştırıyor. Daha düşük fatura ödemek mümkün. Ancak bunun için evde yapılması gereken alışkanlıklar ve küçük değişiklikler bulunuyor. Peki elektrik faturasının miktarını düşürmek için neler yapılması gerekiyor? Elektrik faturasında tasarruf yöntemleri...

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Sozcü

YAZARLAR GÜNDEM FİNANIS SPOR HAYAT DÜNYA EKONOMİ OTOMOTİV E-GAZETE DİĞER

PLUS+

Sağlık Bakanlığı tarafından yürütülen ve yeni doğan her çocuğa yapılan tarama BERA işitme testlerinin önemine değinen Dr. Öğr. Üyesi Nurten Küçük, doğumsal işitme kayıplarının erken dönemde tespit edilmesini sağlayan BERA testinin aynı zamanda işitme kaybı derecesinin ölçülmesine de olanak sağladığını söyledi.

Reklam

Yeni doğan bebeklerde ve çocukluk çağında yapılan işitme testlerinin, işitme kaybının önüne geçilmesinde etkili bir rol oynadığını da belirten Dr. Öğr. Üyesi Nurten Küçük, işitme kaybının çok ileri olduğu durumlarda ise biyonik kulak uygulaması yapılabildiğini söyledi.

ZEHİRLİ MADDELER İÇERİYOR

İşitme kaybının ileri derecede olduğu durumlarda farklı işitme testi uygulamalarının yapıldığını da belirten Nurten Küçük aynı zamanda sebeplerini de değinerek, "Özellikle bebek ya da çocuk yüksek ateşli bir hastalık geçiriyor ise, havale ya da sarılık öyküsü varsa bu hasta grubundaki kişilerde işitme kaybı olma ihtimali oldukça yüksek. Bu tür hastalık ve tedavilerden sonra kulak içerisinde sıvı olup olmadığına, işitme testi öncesinde mutlaka baktırılmalı. Kulak içinde biriken sıvı, çocuk için yapılacak olan işitme testine engel olabilmektedir. Bundan dolayı kulakta biriken sıvı için önce medikal bir tedavi uygulanmalı daha sonrasında işitme testi yapılmalıdır" dedi.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



İHA
İhlas Haber Ajansı

Abone

Gündem

Politika

Asayiş

Spor

Dünya

Ekonomi

Yerel

Foto

Video



İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi tarafından düzenlenen ve 24-27 Şubat 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali, birbirinden özel filmlerden oluşan finalist seçkisiyle izleyici karşısına çıkıyor.

Jüri üyeleri arasında Cemal Okan, Derviş Zaim, Yüksel Aksu, Ercan Kesal, Bade İşçil ve Yurdaer Okur gibi sinemanın ve televizyonun duayen isimlerinin bulunduğu TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali; kurmaca, belgesel, deneysel ve animasyon kategorilerinde yarışacak 40 filmle izleyici karşısına çıkacak. 24-26 Şubat 2022 tarihleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde gerçekleştirilecek gösterimler arasında Sami Morhayim'in bu yılın bol ödüllü filmlerinden Susam, Ahmet Toğaç'ın pek çok festivalde gösterilen çalışması Kulak Misafiri, Ramazan Kılıç'ın toplumsal cinsiyet rollerine eleştiri getiren filmi Servis, Enis Manaz'ın biçimsel ve içeriksel olarak dikkat çeken yapımı Kelebek Adam ve genç yönetmen İlayda İşeri'nin Çeşme isimli belgesel filmi bulunuyor.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

HABERLER.COM

HABER SON DAKİKA GÜNCEL EKONOMİ MAGAZİN SPOR DÜNYA

Uzmanından "metaverse dünyasının etkileri" değerlendirmesi

9 Şubat 2022 11:32

Güncel Haberler



İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Sosyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Nazar Bal, "En savunmasız grup olan çocuklarda daha farklı etkiler yaratabilecek olan metaverse evreninde kuşakların birbirini anlayamadığı noktalarda aile içi tartışmalar, kuşaklar..."

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



SON DAKİKA

TV PROGRAMLARI

FINANS

VIDEO

FOTO HABER

Anasayfa > Sağlık > Bu beslenme şekli hem kilo verdiriyor hem de ödem attırıyor

Bu beslenme şekli hem kilo verdiriyor hem de ödem attırıyor

Hayati önem taşıyan sindirim organlarının dinlendirilmesini sağlayan çiğ beslenme şeklini değerlendiren Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan, özellikle kısa süreli uygulanabilecek olan bu beslenme şekli ile vücudun toksinlerden arınabileceğini belirtti.

10.02.2022 14:10

A-

A-

Abone ol



Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

ÖZGÜN KOCATEPE

Anasayfa

Gündem

Asayiş

Siyaset

Spor

Ekonomi

Menü

Sevgililer Günü'nde bu tuzağa düşmeyin

14 Şubat'a sayılı günler kala tüketicilerin duygularını harekete geçiren reklamlarda da artış yaşanmaya başlandı.

Türkiye Markalar Derneği'nin yaptığı açıklamalara göre, Sevgililer Günü haftasında perakende satışlarda yüzde 30 oranında artış olması bekleniyor. Bu yıl da önceki yıllarda olduğu gibi en yoğun ilginin çiçek, mücevher ve restoranlara yönelik olacağı tahmin ediliyor.

Markaların "Sevgiliniz, böylesi bir hediyeye değer" mottosu ile çıkış yapmasını değerlendiren İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Reklamcılık Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Eda Mezda, "Sevgiliye verilen değere maddi bir karşılık biçmeye çalışan bu reklamlarla, hedef kitle yüksek fiyatlı ürünleri almaya yönlendiriliyor. 'Sevdiğiniz insanın bu fiyatı ödemeye degeceği' mesajını vermeye çalışan markalar, sizi normalde asla ödemeyeceğiniz fiyatları ödemeye ikna ediyor. Alıcılar bu tuzağa düşmemeye dikkat etmeliler." dedi.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

10 17 ŞUBAT 2022 PERŞEMBE

SAĞLIK - İLAN

Bugün

ÇENE KASLARINDAKİ AĞRI DİŞ GICIRDATMASINDAN KAYNAKLANIYOR OLABİLİR

Sabah uyduğunuzda çene kasınız veya başınız ağrıyorsa, diş sıkma yani bruksizm yaşıyor olabilirsiniz.

Özellikle son yıllarda birçok alanda bizleri kısıtlayan pandemi, günlük yaşamımızdaki stresi de artırdı. Bruksizmin en büyük etkenlerinden birinin stres olduğunu belirten Dr. Dt. Öğr. Üyesi Ayfer Atamer, diş sıkma veya gıcırdatmada, pandemi döneminde normalin üstünde artış olduğunu belirt-

ti. Daha çok uyku halindeyken, dişlerin sıkılması veya gıcırdatılması ile medya gelen bruksizmin birçok nedeni bulunuyor. Uyku sırasında istemsiz olarak gelişen bu çene hareketi, kişinin gün içerisinde yaşamış olduğu stresten tutun da fizyolojik ve hatta alkol, sigara ve ilaç kullanımına bağlı olarak bile gelişebilir.

Bu belirtilerden en az 3'ü varsa, bruksizme yakalanmış olabilirsiniz!

Bruksizm ortaya çıkardığı çene eklemi rahatsızlıklarıyla birlikte; ağız açmada kısıtlılık, kulak önünde hissedilen ağrı ve tıkırtı sesleri, anksi-

yete, stres, depresyon, kötü uyku ve ağız diş sağlığı kalitesinin düşmesi gibi pek çok olumsuz etkiye de sebep oluyor. Diş gıcırdatma tedavisinde diş hekimleri ve fizyoterapistlerden oluşan disiplinler arası profesyonel bir ekip ile tedavi sürecinin uygulandığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Diş Hekimliği Bölümü Dr. Dt. Öğr. Üyesi Ayfer Atamer, "Bruksizm genellikle uyku sırasında gerçekleştiğinden dolayı hastaların bu durumun farkına varması zaman alabiliyor. Ancak kendilerinde aşağıda ki belirtileri gören hastalar mutlaka bir uzman hekimen yardım almalıdır." dedi. İHA



Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



BAŞAK
TÜRKİYE'NİN ANADOLU'DAN DOĞAN GÜNEŞİ

ANASAYFA

YURT DÜNYA

GÜNCEL

POLİTİKA

BÖLGE DEN

OSMANİYE

SPOR

EĞİTİM

MAGAZİN



“Rusya-Ukrayna gerilimi NATO’nun stratejik yararınadır”

Ukrayna-Rusya sınırındaki gerilimin savaşa dönüşmesi ihtimalini değerlendiren Sosyolog ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Bahlul Aliyev “Karşılıklı tavizler olmazsa gerilim giderek büyüyebilir. Ayrıca bu gerilim NATO’nun stratejik yararınadır” dedi.

Sınır geriliminin şu anki durumunun, tarafların gövde gösterisi ve itibar koruma çabasında olduğuna vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Sosyolog ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Bahlul Aliyev, “Soğuk Savaş’ın sona ermesinden bu yana Avrupa’da askeri gerilim bu kadar tırmanmamıştı. Bunun altında yatan neden tarafların ilk kez ciddi anlamda itibar kaygısı taşıması oldu. 2014-2015 yıllarında Rusya destekli ayrılıkçılarla yaşanan savaşta ve Kırım’ın Rusya tarafından ilhakı zamanı Batı, Ukrayna’yı ciddi şekilde desteklemedi. Rusya’ya uygulanan yaptırımlar caydırıcı olmadı. Bu Rusya’nın ilerde de saldırgan tavır almasının temelini oluşturdu. Günümüzdeki durum eskisinden daha karışık olduğu için öngörülemeyen bir şekilde gelişmeler yaşanmaktadır. Bu durum artık her iki güç merkezi açısından bir itibar meselesine dönüştü. Taraflardan hiçbirinin ilk geri atma eğiliminde olmaması sorunu daha da derinleştirmektedir” şeklinde konuştu.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



ULUSAL GÜNDEM

18.5165 18.5163 982.26 3.894,94 ANKARA 17°C

ANA SAYFA MAGAZİN GÜNDEM EKONOMİ SİYASET SAĞLIK EĞİTİM YEREL HABER SPOR DÜNYA ASAYİŞ

Kendini daha güvende ve özgüvenli hissedен çocuk sınavlarda daha başarılı oluyor

Anasayfa » EĞİTİM » Kendini daha güvende ve özgüvenli hissedен çocuk sınavlarda daha başarılı oluyor

YKS (Yükseköğretim Kurumları Sınavı) 2022 başvuruları başladı. YÖK tarafından, 18-19 Haziran'da iki oturum halinde yapılacak olan sınavlarda baraj puanının kaldırıldığı duyurulmuştu. Öğrencilerin üzerindeki stres ve baskının azaltılarak her öğrencinin üniversiteli olması hedeflendiği yeni sistemde, Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Arzu Somay sınav grubu öğrencilerinin ve ailelerinin "sınav stresi"ni nasıl yenebileceklerini anlattı.

Bazı çocuklar sınavlarda performanslarını rahatlıkla gösterebilirlerken, zeki ve çalışkan bazı öğrenciler ise stres nedeniyle başarısız olabiliyor. Sınavda performansını ortaya koymada kaygı yaşayan öğrencilerin kendilerine güven duygularını ön plana çıkarmaları gerektiğini vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Arzu Somay, "Stres, vücudun tehdit eden ya da korku veren herhangi bir şeye verdiği doğal tepkilerden biridir. Zaman zaman hepimiz stres yaşarız. Stres her zaman zararlı değildir; hafif stres düzeyi motive edici ve enerji verici olabilir. Ancak stres seviyesi çok yüksek olduğunda hem sınava hazırlanma becerilerini bloke edebilir hem de sınav sırasında zorluk yaratabilir" dedi.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Travma sonrası psikolojik ilk yardım, kişinin olaya uyum sürecini hızlandırıyor

21.02.2022 12:18 | Son Güncelleme: 21.02.2022 12:18

İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Esra Savaş: - "Psikolojik ilk yardım, terapi veya tedavi değildir. Olayı yaşayan kişinin, öncelikli olarak üzerinde hissettiği stresin azaltılması sağlanır. Bu sayede bireyin travma sonrası uyum süreci artar ve hızlanır"



TAKİP ET

Google News

İSTANBUL (AA) - İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Esra Savaş, psikolojik ilk yardımın, terapi veya tedavi olmadığını belirterek, "Olayı yaşayan kişinin, öncelikli olarak üzerinde hissettiği stresin azaltılması sağlanır. Bu sayede bireyin travma sonrası uyum süreci artar ve hızlanır." ifadelerini kullandı.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

HABERLER.COM

HABER SON DAKİKA GÜNCEL EKONOMİ MAGAZİN SPOR DÜNYA

Doping kullanımına karşı uyarılar

23 Şubat 2022 11:30

Spor Haberleri



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Mehmet Soyal, spor dünyasındaki doping kullanımı ile ilgili kamuoyunun başarılı sporculara göstermiş olduğu ilgi ve kurumlar tarafından sağlanan maddi desteklerin başarının sürekliliğini gerektirdiğini kaydetti.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



BEYAZ GAZETE



Ana Sayfa / Kültür-Sanat

TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali Ödülleri Sahiplerini Buldu

Genç yeteneklerin kendilerini ispat etmelerine ve kendi hikayelerini ortaya koymalarına imkan tanıyan TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali ödülleri, dün gece düzenlenen gala ile birlikte sahiplerini buldu.



T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü tarafından desteklenen, başkanlığını İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sükran Güzin İlicak Aydıralp'in, direktörlüğünü İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi İletişim ve Tasarım Bölümü başkanı Doç. Dr. Nagihan Çakar Bikiç'in, yürütücülüğünü ise Öğr. Gör. Ahmet Bikiç ile Dr. Öğr. Üyesi Emre Doğan'ın yaptığı TAYF Uluslararası Kısa Film Festivali'nde etkinlikler, söyleşiler, organizasyonlar, ünlü ressam İsmail Acar'ın sergisi

gerçekleşti. İstanbul'da bir otelde düzenlenen gala ile birlikte de kısa film yarışmasında dereceye giren genç yeteneklere ödülleri takdim edildi. Kurmaca, belgesel, deneysel ve animasyon olmak üzere toplam 4 kategoride 12 ödülün sahiplerini bulduğu gecede ayrıca festival jürisinin belirlediği bir filme, Dijital Film Akademi Özel Ödülü takdim edildi.

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Yurt dışı erken rezervasyon talebi 10 milyonu geçti

İSTANBUL Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Turizm Rehberliği Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Fatma Özçelik Heper, Türkiye'nin turistlere hijyen ve güven garantisi vermesinin turistlerin Türkiye'ye duyduğu güveni artırdığını belirterek, "Şu anda yurt dışından gelen erken rezervasyon talebi 10 milyonu geçti. 2022 turizm sezonunun, 2018 ve 2019 yılları arasındaki turist sayıları gibi kapatılmasına yönelik beklentimiz var. Rusya- Ukrayna krizi sıcak çatışmaya dönüştüğü için sektöre olan yansımalarına da ilerleyen dönemlerde tanıklık edeceğiz" dedi.

100 MİLYON HEDEFİ

SALGINDA sektörü kurtaran yerli turistlerin hiçbir dönem ikinci plana atılmaması gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Heper, şunları söyledi: "Kültür ve Turizm Bakanlığı yetkilileri, 2023 yılı sonrasında zayıflayan salgının da etkisiyle daha parlak bir turizm sektörü beklendiğini belirtti. Aynı zamanda Bakanlık, 2028 yılı için 100 milyon turist hedefliyor."

Haberin detaylarına [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi ana sayfasında yer alan habere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.