

Dersin Adı: Uzay Sporları: Galaksiler Arası Olimpiyatlara Hazırlık

Öğretim Üyesi: [Öğr. Gör. Özgür DOĞAN](#)

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu/ Spor Yönetimi

Dersin İçeriği: Bu dersin amacı yer çekimsiz ortamda insan bedeninin karşılaşacağı durumlara nasıl adapte olabileceği hakkında yapılmış çalışmalarını derlemek ve laboratuvar ortamında yapılmış uygulamaları hakkında bilgi vermektir.

Öğrenme Çıktıları:

Yer Çekimi ve Spor

Yer Çekimsiz Ortamda Egzersiz (Laboratuvar Uygulama Örnekleri)

Yer Çekimsiz Ortamda Kas Atrofisi ve Egzersizin Önemi

**Türkiye'nin en fazla
Uluslararası Akredite
edilmiş programına sahip
Üniversitesi**

63 Uluslararası
Akredite Program

Gelişime Açık Olun...