

AEROBİK CİMNASTİKTE AYŞE BEGÜM ONBAŞI DÜNYA ŞAMPİYONU

Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda milli sporcu Ayşe Begüm Onbaşı altın madalya kazandı.

Bakü'nün ev sahipliği yaptığı Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda bireysel kadınlar kategorisinde finale kalan Red Bull sporcusu Ayşe Begüm Onbaşı bugün altın madalya için yarıştı. İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencisi Ayşe Begüm, 21.850 puanla altın madalyaya ulaştı.

BAKAN KASAPOĞLU'NDAN AYŞE BEGÜM ONBAŞI İÇİN TEBRİK MESAJI

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Ayşe Begüm Onbaşı'yı tebrik etti.

Bakan Kasapoğlu, tebrik mesajında şu ifadelere yer verdi:

“Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda 21.850 puanla altın madalya kazanan Ayşe Begüm Onbaşı'yı yürekten kutluyorum. Dünya Şampiyonu olarak bizleri gururlandıran Ayşe Begüm Onbaşı'nın başarısında başta ailesi olmak üzere emeği olan herkese teşekkür ediyorum. Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda Ay-yıldızlı bayrağımızı dalgalandıran ve İstiklal Marşımızı dinleten milli sporcumuza başarılarının devamını diliyorum.”

EKRAN SÜRESİ UZADI; DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU ARTTI

Yetişkinlerde ve çocuklarda görülen Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu'nun ekran süresinin uzamasıyla birlikte artış gösterdiğini belirten Doç. Dr. Canan Tanıdır, “3 yaşını dolduran bir çocuğun sosyal ortamda olmasını öneriyoruz. Çocuğun sportif aktiviteyle uğraşması çok önemli. Aileler, çocuğun hayatını çok iyi şekilde organize etmeli” dedi.

Koronavirüs salgınıyla birlikte gelen dijitalleşme süreci bazı çocukları olumsuz etkiledi. Eğitimin dijitale taşınması, evde kalınan süreçte çocuğun çok fazla ekrana maruz kalması adaptasyon sorunlarını da beraberinde getirdi. Ekran süresinin uzamasıyla birlikte Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu'nun (DEHB) bağlantılı olduğunu belirten Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Canan Tanıdır, “Yeşil alan ve açık hava herkesin ruhsal sağlığına iyi geliyor. DEHB olan çocukların biraz daha enerjilerini atmaya ihtiyaçları var. Açık havada olmak ve hareket etmek onlara iyi gelecektir. Kapalı alan hareketi kısıtlayan bir yer. Açık alanda, yeşillikte, doğada, bahçede ve parkta çocuklar daha özgür hareket edebiliyor. Bu da onları olumlu etkiliyor. Özellikle

sporun DEHB'ye iyi geldiğine dair çalışmalar var. Düzenli spor aktivitesi olan bir çocuğun DEHB belirtileri olsa da bunun çok daha hızlı toparladığı gözüküyor. Klinik pratiğim de bu şekilde. Düzenli spora devam eden çocuklarda agresif belirtiler, hiperaktivite, dürtüsellik belirtileri belirgin düzeyde düzelme görülüyor” diye konuştu.

TÜRKİYE’DE GÖRÜLME ORANI YÜZDE 13

DEHB'nin nörogelişimsel bir bozukluk olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Canan Tanıdır, “Dünya üzerinde yüzde 5 ila 10 arasında görülüyor. Türkiye’de yapılan çalışmada da yüzde 13 oranında görüldü. Sık görülen bir tanı ve atlanabiliyor. Yaş küçük ve semptomlar hafifse aile ile çalışarak ve okulla ilgili düzenlemeler yaparak, doğada olmakla hastalığın semptomlarını azaltmaya çalışıyoruz. Semptomlar şiddetli ise ilaç tedavileriyle çocuğun yaşamında çok büyük değişiklikler sağlayabiliyoruz” dedi.

KAPALI ORTAMDA UZUN SÜRE KALMAMALI

DEHB olan çocukların sabırsız, oyunlardan dışlanan ve ebeveynleri tarafından dışlanan çocuklar olduğunu belirten Tanıdır, “Böyle olunca çocuk bir süre sonra mutsuz oluyor. Kendine güveni azalmaya başlıyor ve sevilmiyormuş hissine kapılıyor. Bu çocukların davranım problemlerini de azaltmak için mümkün olduğu kadar açık havada bir şeyler yapmasını, düzenli sportif aktivite yapmasını, kapalı ortamlarda uzun süre kalmasını öneriyoruz” ifadelerini kullandı.

EKRAN SÜRESİ UZADI; PANDEMİDE GÖRÜLME SIKLIĞI ARTTI

Pandeminin de DEHB'nin görülme sıklığını artırdığını dile getiren Doç. Dr. Tanıdır, “Pandemi bu çocuklar için çok sıkıntılı oldu. Çünkü çok fazla evdeler ve okula gitmiyorlar, enerjilerini atamıyorlar. Pandemi ekran süresini de artırdığı gibi DEHB görülme sıklığını da artırıyor. Evde kalan çocuk kendini ekranla, internetle, bilgisayar oyunları ile oyaladığı için bu da semptomlar üzerine ekstra etki sağlıyor. Ekran başında uzun süre geçiren çocukların da çok fazla dikkat eksikliği, öğrenme problemleri yaşadığını biliyoruz. Ekran süresi arttıkça, sinirlilik, hiperaktivite, dikkat problemleri de artıyor” diye konuştu.

GEÇ TEDAVİ MADDE KULLANIMINA SEBEP OLABİLİR

Genetik bir yatkınlığa sahip olan DEHB'nin erken teşhis ve tedavisinin hayat kurtaracağını söyleyen Doç. Dr. Tanıdır, sözlerini şöyle tamamladı:

“Teşhis ve tedavide geciktikçe çocuk dersten kopmuş, okuldan soğumuş oluyor. Akademik başarısı düşmüş oluyor. Çocuklar umursamıyor gibi gözükse de her çocuk başarmak ister. Umursamamak savunma mekanizması olabiliyor. Küçük yaşta depresyonla tanışabiliyorlar. Tedavi edilmeyen DEHB olgularının ilerleyen yıllarda

madde ve sigara kullanımına eğilimi artırdığı biliniyor. Erken tedavi edilirse çocuğun hayatında olumlu bir gidişat gözlüyoruz.”

AİLENİN SAĞLIĞI BOZULURSA TOPLUMUN DA SAĞLIĞI BOZULUR

Sağlıksız ailelerin varlığının sağlıksız toplumu oluşturduğunu ifade eden Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin, “Ailelerin sağlığının bozulması tüm toplumun sağlığının bozulması anlamına geliyor” dedi.

Sağlıklı ailelerin sağlıklı toplumun temelini oluşturduğunu belirten Dr. Nurten Elkin, “Aile, toplum ile birey arasındaki bağı sağlama görevini üstlenen ve toplumun devamını sağlayan sosyal bir kurumdur. Ailenin işlevleri, biçimi veya özellikleri zaman içinde değişime uğrasa da aile, tüm toplumlarda tarih boyunca var olmuştur. Toplumun ilk ve doğal çekirdeği olan aile hem bireyin bedensel, entelektüel ve ahlaki gelişiminin doğal koşullarını sağlar hem de toplumun temel yapı taşlarını oluşturur. Çocuğun yetiştirilmesi, eğitilmesi ve toplumun sağlıklı bir üyesi haline getirebilmesi için en uygun ortam ailedir” ifadelerini kullandı.

“AİLE ÇOCUĞU GELECEĞE HAZIRLAMADA EN ETKİLİ KURUM”

Toplumların temel değerlerini aile aracılığı ile yeni kuşaklara aktardığını söyleyen, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin şu ifadeleri kullandı:

“Anne ve baba, çocuğa beslenme, barınma, korunma ve öğrenim imkânı sunmakta; çocuğa yeterince ilgi, sevgi ve şefkat göstererek, ihtiyaçlarını yerinde ve zamanında karşılayarak çocukta güven duygusunun temelini atmakta ve yeteneklerinin gelişmesine yardımcı olmaktadır. Bu noktadan hareketle, ailenin çocuğu geleceğe hazırlamada en etkili kurum olduğu söylenilebilir.”

“AİLE ÜYELERİ BİRBİRİNİ DESTEKLER VE ONAYLAR”

Aile sağlığının tanımını yapmanın mümkünken, sağlıklı ailenin tanımını yapmanın ise oldukça güç olduğuna değinen Dr. Elkin, “Literatürde sağlıklı aile başarılı aile olarak tanımlanmaktadır. Ancak temel olarak sağlıklı ailenin birtakım özelliklerinden bahsetmek mümkündür” dedi.

Sağlıklı ailenin üyeleri arasında iyi bir iletişim olduğunu belirten Dr. Elkin, “Aile üyeleri birbirini destekler ve onaylar. Aile üyeleri rol, görev ve sorumluluklarının farkındadır. Aile üyeleri birbirine güvenirlir. Ailede neşe vardır boş zamanlar birlikte paylaşılır. Toplumsal yaşamdaki doğru ve yanlışlar öğretilir. Ailenin sahip olduğu gelenek ve görenekleri vardır. Aile üyeleri birbirinin mahremiyetine saygı duyarlar. Aile içi sorunlar, krizler birlikte çözülür” diye konuştu.

“AİLE GÜÇ BİRLİĞİDİR”

Ailenin aslında bir güç birliği olduğuna vurgu yapan Dr. Elkin, “Ailelerin sağlığının bozulması tüm toplumun sağlığının bozulması demektir. Ailenin yaşam döngüsü içinde karşılaşılabilecekleri sorunlarda güçlü oldukları baş etme mekanizmalarını kullanmaları fakat bunların yetersiz kaldığı durumlarda her türlü profesyonel danışmanlık almaları tüm aile bireylerinin ve özellikle de çocukların bedensel ve ruhsal sağlıkları açısından önemli ve hatta gereklidir” dedi.

6'NCI ORTADOĞU SEMPOZYUMU İGÜ'DE GERÇEKLEŞTİRİLDİ

6'ncı kez İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) tarafından düzenlenen Uluslararası Ortadoğu Sempozyumu son buldu. Sempozyumda birçok yerli ve yabancı bilim insanı bir araya geldi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölümü, İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyasal Araştırmalar Merkezi (IGUSAM) tarafından düzenlenen sempozyumun bu yılki konusu ‘Sosyo-Politik Yönleriyle Orta Doğu’da Değişim’ oldu.

Bölgedeki değişimlerin nedenlerini siyasal, toplumsal, tarihsel, ekonomik ve kültürel açıdan inceleyerek bölgenin sosyo-politik yapısının geçirdiği değişimlerin ele alındığı sempozyuma 26 uluslararası bilim insanı analizleriyle katkıda bulundu.

Açılış konuşmalarını Rektör Prof. Dr. Burhan Aykaç'ın ve İGÜ Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Doç. Dr. Yavuz Çilliler'in yaptığı sempozyum toplam 6 oturum şeklinde gerçekleştirildi.

Sempozyumda ele alınan konular ise şu şekilde sıralandı:

“Göç ve Entegrasyon, Siyaset ve Ekonomi, Medya, Toplum ve Siyaset, Bölgesel Cinsiyet Hareketleri, Terörizm ve Sivil Toplum, Ulus Devlet ve Siyasi Sistem, Gençlik Hareketleri, Bölgesel Güç Mücadeleleri ve Güvenlik Politikaları, Din ve Siyaset, Uluslararası Örgütler ve Devlet-dışı Organizasyonlar, Toplum ve Kültür, Orta Doğu Ülkeleri ve Küresel Güçler Arasındaki Etkileşim.”.

SOKAK HAYVANLARINI BESLEME ORANI YÜZDE 47 DÜŞTÜ; ÖĞRENCİLER BAKKAL VE MARKETLERE MAMA DAĞITTI

Yaptıkları araştırmada pandemi nedeniyle sokak hayvanlarının beslenmesinde yüzde 47'lik bir azalma gören öğrenciler, farkındalık yaratmak için tasarladıkları ‘Pandemide ama demeyelim mama verelim’ broşürlerinin üzerine yapıştırdıkları mama poşetlerini mahalle bakkalları ve marketlerine dağıttı.

Pandemi ile birlikte vatandaşlar, sokak hayvanlarında virüs olabileceği korkusu nedeniyle onları beslemekten de çekindi. İstanbul Gelişim Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Reklamcılık bölümünde eğitim gören öğrenciler ise konuyu bir araştırma ile inceledi. Öğrencilerin, öğretmenleri Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu Öztay'ın koordinatörlüğünde yürüttükleri ve üniversite öğrencilerini ele alarak yaptıkları anket sonucuna göre sokak hayvanlarını besleme oranında yüzde 47'lik bir azalma yaşandı. Bunun üzerine öğrenciler, farkındalık yaratmak için 'Pandemide ama demeyelim mama verelim'

sloganı ile tasarladıkları broşürlere mama doldurdukları küçük poşetleri yapıştırarak pilot bölge olarak seçtikleri mahallelerin bakkal ve marketlerine dağıtmaya başladı. Proje kapsamında, bakkal veya markete giden vatandaşlar alışverişlerini yaptıktan sonra ücretsiz bir şekilde o mamalardan alıp sokak hayvanlarını besleyebilecek.

“SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZDAN ULAŞABİLİRLER”

Yaptıkları çalışma ile ilgili bilgi veren Öztay, “Öğrencilerimizin kampanyası, bir araştırma süreciyle başladı. Biz üniversite öğrencileri üzerinde bir anket çalışması gerçekleştirdik. Evet, pandemi döneminde sokak hayvanlarına destek vermek istiyorlar fakat bu süreçte nasıl davranacaklarını bilmiyorlar. Çeşitli yemek artıklarının, kışın sokağa bırakılması kabul edilebilir ama yazın bunu yapınca bozulma riski de yüksek olduğu için belli sıkıntılar yaşanabilir. Biz de elde etmiş olduğumuz verilerde yola çıkarak, bu soruna nasıl çözüm ararız diye düşündük. Öğrencilerimizin geliştirmiş olduğu projede, almış oldukları mama bağışlarını, küçük paketler halinde marketlere ve bakkallara dağıtarak küçük dostlarımıza sürdürülebilir bir şekilde destek olmayı hedefledik” diye konuştu.

Öztay, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Pandemi döneminde dışarı çıkmak belki biraz zor ama sistematik bir şekilde, pilot bölge olarak seçtiğimiz Avcılar, Parseller'den başladık. İnşallah bundan sonraki süreçte de İstanbul'un hatta Türkiye'nin çeşitli yerlerinde bu kampanyanın sürdürülebilir bir şekilde geliştirilmesini isteyenler bize sosyal medya hesaplarımızdan ulaşabilirler.”

SOKAK HAYVANLARINI BESLEME YÜZDE 47 ORANINDA DÜŞTÜ

Ecem Aslan, “Anket çalışmamızın sonuçlarına göre pandemi sürecinde sokak hayvanlarını besleme oranı yüzde 47 gibi bir düşüş göstermiş. Sokak hayvanlarının virüs taşıma olasılığı nedeniyle insanlar, hayvanlara yaklaşımdan korkuyorlar. Biz de bu projede, sadece mutluluğun bulaşıcı olduğunu ve sokak hayvanlarının aç kalmaması gerektiğini hatırlatmak istedik. Bu seferlik mamalarını biz temin ettik, umarız bir sonraki sefere de vatandaşlarımız sokak hayvanlarını unutmaz ve onları beslemeye devam ederler” dedi.

Celal Can Ustabaş ise, “Biz Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Öğrencileri olarak yapmış olduğumuz bu projede, pandemide toplumda var olan bir problemi bulmaya odaklandık. Yardıma en çok muhtaç olanların da hayvanlar olduğunu gözlemledik. Bu yüzden de mama dağıtmak üzere bir proje için çalışmaya başladık. Yaptığımız anket çalışmaları sonucunda büyük oranda hayvanların beslenemediğinin farkına vardık. Sosyal bilinci arttırmak için, kendilerine yiyecek almak için bakkal ve marketlere giden insanlara hayvanların da aç olduğunu anımsatıp, onları beslemelerini sağlamak istedik” diye konuştu.

ULUSLARARASI 5’İNCİ GELİŞİM-UWE KONFERANSI ÇEVİRİMİÇİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) ve The University of the West of England (UWE) iş birliği ile düzenlenen Gelişim-UWE 5’inci Uluslararası Ekonomi ve Finans Konferansı son buldu.

Çevrimiçi olarak düzenlenen konferansın açılış konuşmalarını Queen Mary University of London’dan Prof. Dr. Gülnur Muradoğlu, Tallinn University of Technology’den Prof. Dr. İstemi Demirağ, The University of Münster’den Prof. Dr. Andreas Löschel ve The University of the West of England’tan Prof. Dr. Cherif Guermat gibi önemli bilim insanları gerçekleştirdi.

Ulusal ve uluslararası birçok üniversitenin Ekonomi, Bankacılık ve Finans Bölümlerinden çok sayıda akademisyenin ve öğrencinin katılım sağladığı konferansta; dünya ve Türkiye ekonomisinde pandemi sonrası görülen gelişmeler, COVID-19 pandemisinin Türk bankacılık sektörüne etkisi, finansal rekabet, finansal istikrar, dijital (kripto) paralar ve sürdürülebilirlik üzerine konular ele alındı.

Ekonomi ve finans alanında çeşitli çalışmalara ev sahipliği yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi, bilim insanları arasındaki etkileşimin artmasını sağlayarak genç akademisyenlere de motivasyon kaynağı oldu.

UZMANINDAN SINAV STRESİNE İYİ GELECEK NEFES EGZERSİZİ ÖNERİSİ

Bir milyondan fazla öğrencinin katılacağı Liselere Geçiş Sınavı’na (LGS) sayılı günler kaldı. Fizyoterapist Çağıl Ertürk, sınav öncesi ve sınav anında yapılacak basit nefes egzersizlerinin stresi ve kaygıyı azaltacağına dikkat çekerek, “Nefes egzersizleriyle zihnimizin daha açık, algı düzeyimizin de yüksek olduğunu gözlemliyoruz bu da sınav performanslarına yansıtacaktır” dedi.

1 milyondan fazla öğrenci ve velinin heyecan içinde beklediği Liselere Geçiş Sınavı (LGS), 6 Haziran Pazar günü gerçekleşecek. Sınava sayılı günler kala, sınav öncesi mide bulantısı, baş dönmesi, uykusuzluk, karın ağrısı gibi stres belirtilerini hafifletecek

yöntem uzmanından geldi. Yaşanan stresin basit nefes egzersizleriyle azaltılabileceğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Öğr. Gör. Fizyoterapist Çağrı Ertürk, "Nefes egzersizlerinin ve nefes yönetiminin bilimsel olarak birçok çalışmayla kanıtlandığını görüyoruz. Nefes egzersizleri öğrenciler için çok önemli. Vücudumuzda onuncu kranial sinir dediğimiz bir vagus sinirimiz var. Bunu vücudumuzun en uzun siniri olarak değerlendirebiliriz. Bu sinir bizim vücudumuzu iyileştiren, onaran ve sakinleştiren bir sinir. Dolayısıyla yaptığımız nefes egzersizleriyle birlikte aslında bu siniri uyarıyoruz. Bu da vücudumuzu onarım, sakinleşme ve dinlenme moduna geçiriyor" diye konuştu.

SİNİRLERİ UYARARAK VÜCUDU SAKİNLEŞTİRİN

Yapılan nefes egzersizleriyle sinirlerin uyarıldığını belirten Ertürk, "Hem sınava hazırlandığımız dönemde hem de özellikle sınav gününde benim tavsiyem derin solunum egzersizleriyle birlikte bu siniri uyararak vücudu olabildiğince sakinleştirmek. Göğüs ve diyafram solunumu dediğimiz iki çeşit solunum çeşidimiz var. Burada hem solunum egzersizleriyle birlikte bilinçli bir farkındalık yaratmaya çalışıyoruz. Bunun için bir kursa gerek yok ve öğrencilerimiz kendileri deneyimleyebilirler" ifadelerini kullandı.

EN AZ 10 KEZ TEKRARLAYIN

Ertürk, yapılacak basit egzersizi şu sözlerle anlattı:

"Bir ellerini göğüslerine koyabilirler, derin bir şekilde 10 kez nefes alıp göğsünün şiştiğini hissederek nefes verebilirler. Bunu 10 kez tekrarlayabilirler. Sonrasında yine ellerini diyaframa koyup aynı şekilde diyafram altında karnının şiştiğini hissedip nefes verebilirler. Bunu ne kadar çok tekrararlarsa o kadar çok bu sinirimizi uyarılmış oluyoruz. Böylece sakinleşmeye geçiş yapmış oluyoruz."

UYKUDAN ÖNCE VE SINAV ANINDA YAPMAK MÜMKÜN

Öğrencilerin sınav yerine erken gitmelerini tavsiye eden Ertürk, "Sınav yerine biraz daha erken gidip, o atmosferi soluyup, o ortamda bu egzersizleri yapabilirler. Bir gün öncesinde çok stresli oluyorlar, uykuya dalmada sorun yaşayabilirler. Yine bir gece öncesinde de bu solunum paternini gerçekleştirebilirler" dedi.

UZUN SÜRE YAPMAK DAHA ETKİLİ

Gelecek sene sınava girecek öğrencilerin şimdiden bu egzersizi yapmalarını öneren Ertürk, "Bu egzersizlere ne kadar önce hazırlanırsak vücudumuzun nöronal yapısını da o şekilde eğitmiş oluyoruz. Bu da kalıcı hale geçmiş oluyor" ifadelerini kullandı.

SINAV PERFORMANSINI ETKİLEYEBİLİR

Öğrencilerin yaşadığı stresle istediği performansı sergileyemediklerini belirten Ertürk, sözlerini şöyle tamamladı:

“Nefes egzersizleriyle zihnimizin daha açık, daha farkındalıklı, bilinci uyanık bir halde, algı düzeyimizin yüksek olduğunu gözlemliyoruz. Bu da sınav performanslarına yansıtacaktır. Öğrencilerimiz hiçbir şey yapamasa bile gevşeme hareketleri yapabilir. Omuz kuşağı kaslarımızı, boyundaki kaslarımızı gevşetmeye yönelik egzersizler yapabiliriz. Fizyoterapistlerin önerdiği egzersiz stratejilerini de kombine ederek yapıldığında çok daha güzel bir egzersiz reçetesi olur. Öğrenciler yıpranmalarına ve motivasyonlarının düşmesine izin vermesin. Her zaman egzersiz ve gevşeme teknikleriyle birlikte bu süreci yönetebilirlerse, onların başarılı olacağını düşünüyorum.”

“SÜRDÜRÜLEBİLİR TURİZMİN GELİŞİMİ İSLAMİ BİR BAKIŞ AÇISIYLA UYGULANABİLİR”

Suudi Arabistan tarafından yayınlanan 9 sayfalık genelge ile hac ibadeti ve hacı adayları ile ilgili kurallar belli oldu. Suudi Arabistan yönetimi, Koronavirüs salgını nedeniyle yerli ve yabancı hacılar da dâhil olmak üzere 60 bin kişilik kontenjan açıldığını açıkladı. Genelge sonrası turizm deneyimini daha olumlu hale getirmeyi amaçlayan Sürdürülebilir Müslüman Modeli (SMM) adını verdiği çalışması hakkında konuşan Dr. Öğr. Üyesi Tariq Hassan Mahmoud Elhadary, “Sürdürülebilir turizmin gelişimi İslami bir bakış açısıyla uygulanabilir” diye konuştu.

“İSLAMİ GELENEK VE GÖRENEKLER İHLAL EDİLMEYELİ”

Din turizmini sürdürülebilir bir şekilde geliştirmenin ve turizm topluluklarını koruma ihtiyacının bir öncelik haline geldiğini ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Tariq Hassan Mahmoud Elhadary, “Sürdürülebilir Müslüman modeli (SMM) turizm deneyimini daha olumlu hale getirmeyi amaçlıyor. Böyle olumlu bir deneyim, her açıdan İslam izlenimini geliştirecektir. Farklılıkları kabul etmek, misafirperverlik, iyilik, hayırseverlik, ihsan, kaynak yönetimi, İslami gelenek ve görenekleri ihlal etmeden, Müslüman cemaatinin ritüellerine uygun bir karşılama öncelik olmalı” dedi.

“İSLAMİ TURİZM, İSLAM ÖĞRETİLERİ İLE GELİŞEBİLİR”

Elhadary konuşmasını şöyle sürdürdü:

“Müslüman turizmi toplulukların kültürel değerlerini oluşturan dini erdemler, sürdürülebilirlik bilincinin duygusal alanıyla örtüştüğü için bu önemli konuyu etkiliyor. Dini turistik yerleri sürdürülebilir bir şekilde tasarlamaya ve inşa etmeye teşvik eden Kuran ayetleri ve İslami öğretiler var. İslami turizmin çevresel, kültürel ve ekonomik sürdürülebilirliği geliştirmedeki rolü, çeşitli İslami öğretilerinde vurgulanıyor.”

Elhadary, sürdürülebilir bir Müslümanın temel ilgi alanının, kendi hayatını ve etrafındakilerin hayatlarını iyileştirmek olduğuna vurgu yaparak konuşmasını sonlandırdı.