

## PANDEMİYLE BİRLİKTE “SİBER ZORBALIK” DA ARTTI

Salgın sürecinde insanların evlere kapanarak sosyal medya başta olmak üzere internette geçirdikleri süredeki artışa paralel olarak siber zorbalığa maruz kalma oranlarının da yükseldiği belirlendi. Siber zorbalığa en fazla maruz kalan ve bu travmaları çok zor atlatanların ise 8-12 yaş arası çocuklar ile kadınlar olduğu görüldü.

Pandemi döneminde insanların bir araya gelememesine bağlı olarak birçok olumlu ve olumsuz davranış gibi zorbalığında dijital mecraya kaydığına dikkati çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Psikiyatrist Dr. Onur Okan Demirci, toplumda çoğu insanın maruz kaldığı “siber zorbalık” oranlarındaki artışın kişilerin evlerine kapanmasıyla doğru orantılı olduğunu söyledi.

Siber zorbalığa en fazla çocukların maruz kaldığına değinen Demirci, şu şekilde konuştu:

“Dijital ortamda yaşanan olumsuzluklar üzerine araştırma yapan kuruluşlar, pandemi ile birlikte sanal zorbalığın yüzde 81 arttığını belirledi. Bu olumsuzluğa ise en fazla 8-12 yaş grubundaki çocukların maruz kaldığı saptandı. Ayrıca, siber zorbalığın yüzde 50’sinin, mağdur çocukların sınıf arkadaşları oldukları da tespit edildi.”

Pandemi döneminde iletişimde eksik kalan ailelerin çocuklarının sanal ortamda kendilerine yeni bir dünya kurduklarını söyleyen Psikiyatrist Demirci, “Birçok çocuk okul ortamında zorbalığa maruz kalıyordu. Ancak bu durum pandemiyle birlikte dijital ortama taşınmış durumda. Siber zorbalık ailelerin gözü önünde yaşanır hale geldi. Aileler bu duruma müdahale edebilirler. Müdahalenin en önemli koşulu ise çocuklarla olan iletişimi güçlendirmektir” dedi.

Zorbaliğa maruz kalan çocukların kendilerini yetersiz, değersiz ve hatalı görmeye başladıklarını anlatan Onur Okan Demirci, “Ebeveynlerin, her durumda çocuklarının yanında olmaları ve sevgilerini eksik etmemeleri gerekiyor. Aksi halde çocuk dijital ortamda yok olur. Zorbaliğa maruz kalan gençlerin çoğunluğu ileride bir zorba aday olarak karşımıza çıkıyor. Çünkü zorbalık yapanlarının çoğunun geçmişinde zorbalığa maruz kalma hikâyeleri var. Zorbaliğa uğrayan çocukların ailelerinin destekleyici olmaları gerekiyor. Zorbaliğı yapan gençlerin aileleri de çocuklarıyla daha fazla ilgilenmelidir” diye konuştu.

Sadece çocuk dünyasında değil, yetişkinler dünyasında da zorbalığın olduğunu vurgulayan Dr. Demirci, “Siber zorbalığa kadınlarda ciddi oranda maruz kalıyor. Sosyal medya üzerinden yaşanan cinsel taciz çok fazla artmış durumda. Bu durumu gerekli yerlere bildirmeleri gerekiyor. Zorbaliğı yapan kişiler, mağdurların psikolojisinin çökmesinden besleniyor. Karşı tarafın olumsuz etkilendiğini gördükçe zorbalığın şiddetini daha da artırıyorlar. Öte yandan, çatışmalı bir aile yapısına sahip olan çocukta

doğal olarak kendi iç dünyasını başkalarına yansıtır. Ailesini cezalandıramayan çocuk, dışarıda kendinden zayıf olan insan, hayvan veya bitkiye zarar verecektir. İnsanların zorba olmalarının birçok sebebi olabilir. Boşanma, çatışmalı evlilik, şiddet ortamı ile güven ortamının sağlanamadığı noktalarda yetişen gençler zorbalığa eğilim gösterirler” ifadelerini kullandı.

## “ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ KONTROL TAMAMEN DİJİTAL MECRALARIN ELŞNE GEÇTİ”

Bir insanın güç kullanarak karşı taraftaki insanın psikolojisini aşağıya çekme çabasının zorbalık olduğunu dile getiren Siber Güvenlik Uzmanı Osman Demircan, “Pandemi döneminde çocuklarımızı çok fazla teknolojik aletlerle baş başa bıraktık. Çocuklarımız üzerindeki kontrol tamamen dijital mecraların eline geçti. Çocuklarımızın teknolojik aletlerle geçirdikleri süreleri kontrol etmiyoruz. Eğitiminde dijitalleşmesiyle birlikte çocuklar gereğinden fazla dijital ortamda zaman geçirir oldular. Bu durumda siber zorbalıkta ciddi bir artışa sebep oldu. Oynanan oyunlar, sosyal medya veya diğer form ortamlarında yapılan mesajlaşmalar içerisinde siber zorbalıkla alakalı delillere sıkça rastlanıyor” dedi.

Çocukların da bir birey olarak görülmesi gerektiğini söyleyen Demircan, “Çocukların düşüncelerine ve fikirlerine saygı duymazsak, arka tarafta kendini ispatlamayla alakalı başka arayışlara girecektir. Siber zorbalık sosyal medyayla birlikte devreye giriyor. Görüntülü konuşma uygulamalarında çocuk kendini bir birey olarak gösterebilmek için büyüklerinden duyduğu küfürlü veya ağır konuşma gibi birçok eğilimlerde bulunabiliyor. İnternet üzerinde akranların birbirlerine ya da büyüklerin çocuklara yaptıkları zorbalıklar da görülebiliyor” ifadelerini kullandı.

Son zamanlarda çok popüler olan ClubHouse uygulamasının, çocukları ciddi anlamda tehdit ettiğini söyleyen Osman Demircan, “Bu uygulama yetişkinler için tasarlandı. Çocuklar ebeveyn onayı olmadan bu uygulamaya girerlerse yetişkin konuşmalarının içerisinde kendilerini bulabilirler ve psikolojik gelişimlerini de olumsuz yönde etkileyebilecek birçok şeyi yaşayabilirler” diye konuştu.

Çocukların teknolojik aletler başında geçirdikleri sürelerin kontrol altına alınması ve ebeveyn takip sistemlerinin kullanılması gerektiğini kaydeden Siber Güvenlik Uzmanı Demircan, şöyle konuştu:

“Ailelerin teknoloji noktasında kendilerini geliştirmesi gerekiyor. Ebeveyn, internet üzerindeki hiçbir şeyden korktuğunu göstermemeli. Çocuklar siber zorbalığa maruz kaldıkları zaman sığınabilecekleri bir ailelerinin olduğunu bilmeli. Evde ortak tablet bilgi kullanılmalı. Bilgisayarın ekranını herkesin görebileceği şekilde konumlandırmak gerekir. Bu yapılan küçük davranışlar, siber zorbalığın önüne geçecektir. Çocukların birbiriyle hakaret içerikli konuşmaları çoğu zaman ailelerinde konuya dâhil olmasıyla

mahkemeye sonuçlanabiliyor. Ebeveynlerin çocuklara örnek olması gerekiyor. Çocuklar ailelerinden ne görürse onu gerçekleştiriyorlar. Uygulamalardaki reklamlar çocukları farklı mecralara götürebilir. Çocuk oyun oynarken ya da teknolojik alet elindeyken yanında olabilirsiniz.”

## **İLEDAK BAŞKANI PROF. DR. SACİDE VURAL OLDU**

Prof. Dr. Sacide Vural, İletişim Eğitimi Değerlendirme Akreditasyon Kurulu (İLEDAK) Başkanı olarak seçildi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü Öğr. Üyesi Prof. Dr. Sacide Vural, yıllardır akreditasyon ve iletişim üzerine yaptığı çalışmalarının yanında kurul üyeliğini de yaptığı İletişim Eğitimi Değerlendirme Akreditasyon Kurulu'nun (İLEDAK) başkanı oldu.

İletişim Araştırmaları Derneği'nin (İLAD) kuruluşu olan 1989 yılından günümüze dek aktif olarak iletişim çalışmalarını sürdürdüğünü ifade eden Prof. Dr. Sacide Vural, “İletişim fakülteleri ve farklı fakülteler bünyesindeki iletişim programları da dâhil olmak üzere lisans düzeyindeki programların akreditasyon açısından kalite ve değerlendirmesini yapıyoruz. Türkiye Avrupa Yükseköğretim Alanı projesine 2001 yılında Prag'da yapılan toplantıda katılmıştır. Ülkemizin Bologna sürecine girmesinin bir sonucu olarak Yükseköğretim programlarını Avrupa'ya uyumlu hale getirmesi ile Avrupa Kredi Transfer Sistemi'ne (AKTS) geçilmiştir. Geçiş süreci 2010 yılında tamamlandı. Avrupa'daki temel şemsiye örgüt (ENQA) European Association for Quality Assurance in Higher Education Türkiye Üyesidir. Yüksek Öğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) da doğal olarak bu örgütün temel politikaları çerçevesinde faaliyet göstermektedir. Biz de İletişim Araştırmaları Derneği (İLAD) ve bu derneğin akreditasyon Kurulu İLEDAK olarak YÖKAK şemsiyesi altında ve ulusal düzeyde iletişim lisans programlarının değerlendirmesini yapıyoruz” diye konuştu.

Akreditasyon sürecinin nasıl işlediği, programın misyonu, vizyonu, kurumun stratejik planı, düzenlemeler gibi temel unsurların akreditasyon alma sürecindeki önemine vurgu yapan Vural, dünyayı saran Koronavirüs pandemisinin akreditasyon çalışmalarını etkilediğini söyledi.

## **TAKI VE AKSESUAR TASARIMLARI DİJİTAL SERGİSİ AÇILDI**

Üniversitesi öğrencilerinin takı ve aksesuar tasarımları sanal ortamda sergilenmeye başlandı. Öğr. Gör. Nihal Ekici Demir tarafından yürütülen ‘Takı ve Aksesuar Tasarımı’ dersi öğrencilerine ait projeler büyük beğeni topladı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi Moda ve Tekstil Tasarımı Bölümü Öğr. Gör. Nihal Ekici Demir tarafından yürütülen ‘Takı ve Aksesuar Tasarımı’

dersi öğrencilerine ait projeleri içeren “Dijital Öğrenci Projeleri Sergisi” açıldı. Tematik olarak üretilen projeler Artsteps: İGÜ Dijital Sergi Salonu’nda sergileniyor.

### “ÇAĞDAŞ VE FONKSİYONEL ÜRÜNLERE DÖNÜŞTÜRDÜLER”

Sergi hakkında konuşan Öğr. Gör. Nihal Ekici Demir, şu ifadeleri kullandı:

“Öğrencilerin takı ve aksesuar tasarımlarının tarihsel gelişim süreçlerinden edindikleri bilgileri, dönem sonunda uygulamalı projeler olarak çağdaş ve fonksiyonel ürünlere dönüştürmelerinin öğrencileri çok motive etti. Öğrenciler, farklı temalardan yola çıkarak efsaneleri konu alan dekoratif broş tasarımları, teknoloji ile tarihsel bilgiyi birleştiren inovatif saat tasarımları ve sanat akımlarını yansıtan fonksiyonel kemer tasarımları oluşturdular.”

Dijital sergi, hem web tarayıcılarından hem de akıllı cihazlara indirilebilen mobil uygulama üzerinden ziyaret edilebiliyor.

### ‘GELİŞİM ROKET TAKIMI’ BU YIL DA TEKNOFEST’TE

TEKNOFEST 2021’e bu yıl da ‘Gelişim Roket Takımı’ ile katılacaklarını belirten Abdülkadir Gayretli, “Bu yıl kurulan takıma Mekatronik Mühendisliği, Bilgisayar Mühendisliği ve Uçak Mühendisliği Bölümlerinden bu işe ilgi duyan öğrencilerimiz de katıldı” diye konuştu.

İlkokuldan lisansüstü ve mezun seviyesine kadar binlerce genç, hayallerini gerçekleştirmek için 34 farklı kategoride düzenlenecek TEKNOFEST 2021 (Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali) Teknoloji Yarışmalarına, 28 Şubat’a kadar başvuru yapabilecek. ‘Gelişim Roket Takımı’nın ilk yarışmaya 6 kişilik Mekatronik Mühendisliği Bölümü öğrencilerinden oluşan bir ekiple katıldığını hatırlatan İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, “Genel puanlamada 570 takım arasından ilk 49 takım içerisinde yer alıp, atış yapma hakkı kazanan ekipler içerisinde girdik. Atış alanında 5 etiketin 4’ü tamamlanmış alçak irtifadaki 34 takım arasından 13’üncü olma başarısını gösterdik” dedi.

### “SONUÇLAR BAŞARILI”

2020 yılında çalışmaların genişletildiğini ve 3 farklı takım oluşturduklarını söyleyen Gayretli, “Bilgisayar Mühendisliği, Endüstri Mühendisliği ve Elektrik-Elektronik Mühendisliği Bölümlerinden öğrencilerin takımlara katılımlarıyla bin 500, 3 bin ve 10 bin metre farklı irtifa roket kategorilerinde 3 farklı takım ile yarışmaya katıldık. Bunlardan bin 500 metre irtifa takımımız olan “Kuzgun Roket Takımı” ikinci aşamaya geçmeye hak kazandı. 3 bin metre irtifa takımımız olan “Alaca Roket Takımı” Ön Tasarım Raporunda 313 takım arasından 18’inci oldu. Sadece bir önceki sene finale çıkan takım yarışmacılarının katılabildiği 10 bin metre irtifa “Pegasus Roket Takımı”

ise 22 takım arasında 9'uncu oldu ve her üç takım da puanlamada gayet başarılı sonuçlar aldı" diye konuştu.

### **"AMACIMIZ SAVUNMA SANAYİNE MÜHENDİS YETİŞTİRMEK"**

2021 yılında ise Mekatronik Mühendisliği, Bilgisayar Mühendisliği ve Uçak Mühendisliği Bölümlerinden öğrencilerin de 'Gelişim Roket Takımı' içerisinde yer alacağını vurgulayan Gayretli, "Bu yıl Teknofest Roket yarışmasına 3 bin metre irtifa kategorisinde iki takım olarak katılacağız. Üniversite olarak çalışmalarımızla öncü, beyin göçünü tersine döndüren Türk savunma sanayisinin liderleri Aselsan ve Roketsan gibi kuruluşlarda istihdam edilebilecek ve bu kuruluşlarla birlikte projeler üretecek mühendisler yetiştirmeyi amaç ediniyoruz" dedi.

### **"EGZERSİZ, BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ KUVVETLENDİREN FARMAKOLOJİK OLMAYAN BİR İLAÇ"**

Bağışıklık sisteminin güçlenmesinde egzersizin büyük rol oynadığını söyleyen Fizyoterapist Çağıl Ertürk, "Evde yaptığımız egzersiz uygulamaları, bağışıklık sistemini kuvvetlendirmekte. Aynı zamanda kardiyovasküler sistemimizi de güçlendirmekte ve beraberinde kemik sağlığımızı iyileştirmekte. Dolayısıyla egzersizin, uluslararası toplumlarda, farmakolojik olmayan bir ilaç yöntemi olduğunu söyleyebiliriz" dedi.

Uzmanlar, kovid-19 ile mücadelede güçlü bir bağışıklık sisteminin önemli bir rolü olduğunu vurguluyor. Milyonlarca kişinin evine kapandığı ve dijital platformlarda çalıştığı pandemi sürecinde, egzersizin önemine dikkat çekiliyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Öğr. Gör. Fizyoterapist Çağıl Ertürk, egzersizin uluslararası toplumda farmakolojik olmayan bir tedavi olarak görüldüğünü söyledi.

### **EGZERSİZ, BİR İLAÇ**

Bağışıklık sisteminin güçlendiren etkenlerden biri olduğunu aktaran Ertürk, "Öncelikle kovid-19 ile mücadele ettiğimiz bugünlerde herkes, bağışıklık sistemini kuvvetlendirmenin yollarını arıyor. Egzersiz de bunun bir parçası. Bizler, fizyoterapistler olarak, egzersizleri öneriyoruz. Yaklaşık 1 yıldır evlerimize kapanmış durumdayız ve evde yaptığımız egzersiz uygulamaları, bizim bağışıklık sistemimizi kuvvetlendirmekte. Aynı zamanda kardiyovasküler sistemimizi de güçlendirmekte ve beraberinde kemik sağlığımızı iyileştirmekte. Dolayısıyla egzersizin, uluslararası toplumlarda, farmakolojik olmayan bir ilaç yöntemi olduğunu söyleyebiliriz" diye konuştu.

### **BİREYE ÖZGÜ OLMALIDIR**

Egzersiz planlamasının, bir fizyoterapist eşliğinde ve bireye özgü olması gerektiğinin altını çizen Ertürk, "Sonuçta her birey kendine özgüdür. Her bireyin kalp-damar sağlığı ve kemik yapısı kendine özgüdür. Fakat kategorize etmemiz gerekirse, genç bireylerde

maksimal oksijen tüketiminin yüzde 50-60 civarında ve 30-40 dakikalık egzersiz planlaması yapılması uygundur. Daha yaşlı, geriyatrik dediğimiz popülasyonda ise bu oran yüzde 40-50 gibi bir orana düşebilir. 20-30 dakikalık egzersiz çeşitlerini önerebiliriz. Ancak dediğim gibi tamamen bireye özgü olması gerekmekte” dedi.

Egzersiz çeşitleri ile ilgili bilgi veren Çağıl Ertürk, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Sahilde olabildiğince yürüyüş, ‘jogging’ dediğimiz koşular, bisiklet sürme gibi aktiviteler planlanabilir. Ama temelde, bireyin hoşuna gidecek ve aerobik dediğimiz, oksijen kullanımını destekleyecek egzersiz çeşitleri oldukça faydalıdır.”

### **“ERMENİSTAN’DA DARBE GİRİŞİMİ KREMLİN’İN YENİ STRATEJİSİ”**

Ermenistan'da Genelkurmay Başkanlığının Başbakan Nikol Paşinyan'ı istifaya çağırmasını 'Kremlin'in darbe girişimi' olarak niteleyen Sosyolog ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Bahlul Aliyev "Genelkurmay Muhtırası, Rusya'nın müdahalesiyle yayımlanmış, yeni stratejik girişimin ilk ayağını oluşturmaktadır" dedi.

Ermenistan'da Genelkurmay Başkanlığının Başbakan Nikol Paşinyan'ı istifaya çağırma muhtıra yayımlamasının ardından muhtırayı darbe girişimi olarak niteleyen Başbakan Paşinyan'ın taraftarlarını meydanlara davet etmesiyle Ermenistan'da olaylar karıştı. Böyle bir girişimin Rusya'nın kontrolü olmadan oluşamayacağını altını çizen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Dr. Öğr. Üyesi Bahlul Aliyev “Genelkurmay Muhtırası Onik Gasparyan'ı korumaktan ziyade Ermenistan'da hâkimiyete yeniden Rusya'yla iyi geçinen birisinin getirilmesi için bir adımdır. Rusya'nın bölgeyle ilgili hazırladığı plan için daha sadık ve daha uyumlu bir Ermenistan liderine ihtiyacı var” diye konuştu.

### **"RUSYA 'KARABAĞ KLANI'NI YENİDEN DEVREYE SOKTU"**

Kremlin'in Başbakan Paşinyan'ın itibarını sarsmak için Koçaryan – Sarkisyan liderliğinde 'Karabağ Klanı'nı yeniden devreye soktuğuna vurgu yapan Aliyev, "Rusya hem bölgeyi daha etkili kontrol altında tutmak hem de Güney Kafkasya'da Türkiye'nin artan etkisini önlemek için 90'lardaki siyasi – askeri durumu yeniden oluşturmak istiyor. Batı eğilimli Paşinyan hükümeti bu planın uygulanması için tam anlamıyla engel olamasa da süreci yavaşlatmaktadır. Bu nedenle Paşinyan hükümetini bir an önce devirmek için Dağlık Karabağ savaşındaki yenilgiyi de kullanarak 'Karabağ Klanı'nı yeniden devreye sokmuş durumda. Daha önce muhalif partilerin birleşerek Paşinyan'ın istifasını talep etmesi beklenen sonuçları vermediğinden, eskiden yolsuzlukla yargılanan Robert Koçaryan'ın yeniden siyasete döndüğünü açıklaması, Serj Sarkisyan'ın Paşinyan'ı ucuz şöhret peşinden koşmakla itham etmesi bu planın bir parçası. Böylece önce Paşinyan'ın toplumda itibarını sarsmaya çalıştılar. GALLUP'ın Ermenistan'da geçirdiği sorguda çoğunluğun savaşta yenilgide eski Karabağ klanını

suçlu bulması, Paşinyan'ın hala hâkimiyette kalması taraftarlarının çok olduğunu gösterdi" dedi.

### "İSKANDER POLEMİĞİ RUS SİLAH SANAYİSİNİN İTİBARINI SARSTI"

Paşinyan'ın istemeden 'İskander' füzelerinin yararsızlığı üzerinden başlattığı polemiğin Kremlin'in Güney Kafkasya'da uzun zamandır planladığı stratejik girişimi tetiklediğini, planın bir an önce uygulamaya konulması için harekete geçilmesini sağladığına dikkat çeken Aliyev, "Paşinyan'ın geçtiğimiz günlerde kendisine yöneltilen eleştirileri yanıtlarken Sarkisyan döneminde envantere dâhil edilen Rus yapımı 'İskander' füzelerinin savaşta kullanıldığını ancak sadece yüzde 10'unun patladığını, dolayısıyla beklenen etkiyi alamadıklarını ve bunun da hesabının Sarkisyan'a sorulması gerektiğini ifade etmesiyle iki ülke arasında gerilim yeniden tırmandı. Zaten Libya, Suriye ve en son Dağlık Karabağ'daki savaşın ardından silah piyasasında ciddi prestij kaybı yaşayan Rus silah sanayisi, bu söylemle daha da sarsılmış oldu" ifadelerini kullandı.

Aliyev, sözlerine şöyle devam etti:

"ABD'de Rusya'ya ılımlı yaklaşım sergileyen Trump'tan sonra Josef Biden'ın hâkimiyete gelmesi ve hemen ardından Rusya'yı Amerika'nın güvenliğine en büyük tehdit ilan etmesiyle ilerleyen günlerde Rusya'ya karşı yaptırımların artacağı endişesinin yaşandığı dönemde fosil yakıttan sonra Rusya'nın ikinci gelir kaynağının olumsuz etkilenebileceği korkusu Rusya'da siyasi histeriye neden oldu. Farklı düzeylerde Rus yetkililerin 'İskander' füzelerinin avantajlarını saymaları, 'Paşinyan'ın kendi beceriksizliğini Rus yapımı silahlara bağlaması' yönünde arta rda açıklamalar yapmaları, Kremlin'in konuya ne kadar öfkeli olduğunun göstergesidir. Ayrıca, Paşinyan'ın görevden almaya çalıştığı Genelkurmay Başkanı Onik Gasparyan verdiği demeçte savaş zamanı "İskander" füzelerini kullanmak istediklerini, ama Paşinyan'ın izin vermediğini söylemesi siparişi iddia gibi seslenmektedir."

### "BÖLGEDE TANSİYON YÜKSELEBİLİR"

Rusya'nın bu girişimi başarılı olursa bölgede durumun yeniden bütün taraflar için zor olacağını altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Bahlul Aliyev, "Rusya, Ermenistan'da hâkimiyete getireceği kişinin daha çok revanşist söylemde bulunmasını ve toplumu yeniden militarize etmesini sağlayacaktır. Bu da bölge ülkeleri için yeni felaketlere yol açabilir. Paşinyan'ın söylediğine göre Cumhurbaşkanı Armen Sarkisyan da darbeye iştirake zorlanıyor. Paşinyan taraftarları bu girişimi bastıramazsa bölgede tansiyon daha da yükselebilir" diyerek sözlerine son verdi.