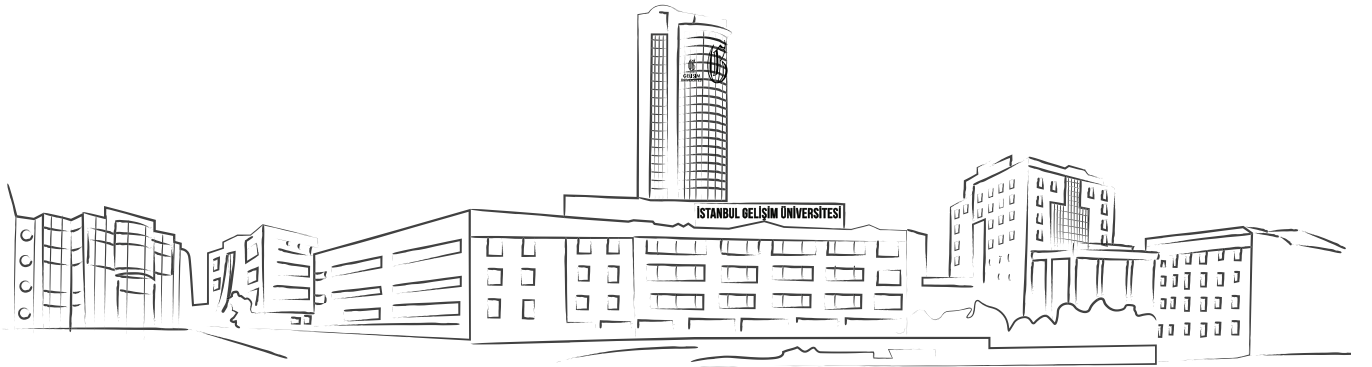


— İSTANBUL —
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ
HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

23 MART 2020 - 27 MART 2020 - CİLT 4 / SAYI 6



PERSONEL GÜNDEMİ

1. Üniversitemiz Güvenlik Şube Müdürlüğü'ne Güvenlik Şube Müdürü olarak 23.03.2020 tarihinde **Bekir TEMİZSOY** atanmıştır.
2. Üniversitemiz Dış Hekimliği Fakültesi Dekanlığı'na Vekil Dekan olarak 24.03.2020 tarihinde **Prof. Dr. Mahir GÜNDAY** atanmıştır.
3. Üniversitemiz Dış Hekimliği Dekanlığı'na vekâleten Fakülte Sekreteri olarak 26.03.2020 tarihinde **Fikriye Deniz KAYGUSUZ** atanmıştır.

Not: Daha önceki bültenlerde kutlanan personel doğum günleri; Kişisel Verileri Koruma Kanunu (KVKK) kapsamında veri güvenliği gerekçesi ile yayımlanmayacaktır.

HABERLER

Korona obsesyon seviyesini artırdı: Hasta sayılarında yükselme olabilir

23 MART 2020



Dünyayı etkisi altına alan koronavirüsün ruh sağlığında da rahatsızlık uyandıran etkisi olduğuna dikkat çeken Uz. Dr. Psikiyatrist Emre Tan, “Bu salgın elini yüzüne götürme, el yıkama, kıyafet temizleme gibi obsesyonları artırmış durumda. Daha önceden psikiyatrik rahatsızlığı olmayan bazı kişilerde de hastalanma ihtimalini arttırdığını söyleyebiliriz” dedi.

Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan ve hızlı bir şekilde dünya geneline yayılarak küresel salgın haline dönüşen koronavirüs ruh sağlığını da olumsuz etkiliyor. Toplum bilincini artırmak için yapılan haklı bilgilendirmelerin insanların yaşamda kalma isteğiyle birleştiğinde takıntıya dönüştüğüne dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Uz. Dr. Psikiyatrist Emre Tan, “Son günlerde yaşadığımız bu salgın maalesef bu obsesyonları çok artırmış durumda. Nereye baksanız ‘elinizi şu kadar yıkayın, dışarıya çıktığınızda giysilerinizi şöyle koruyun, elinizi yüzünüze götürmeyin’ gibi pek çok direktifler veriliyor. Bunların hepsi de insanda ‘Acaba doğru yapıyor muyum? Yanlış mı yapıyorum? Hastalanır mıyım? Hastalandığımda bir başkasına bulaştırır mıyım? Aileme zarar verir miyim?’ gibi kaygılar obsesyonlar, takıntıları ortaya çıkartıyor” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

“LGS ve YKS'ye hazırlıkta eğitime ara vermiyoruz”

23 MART 2020



Koronavirüs salgınına Türkiye'de kolejlerin hassasiyetle yaklaştığını ifade eden Gökkuşluğu Kolejleri Yönetim Kurulu Başkanı Abdülkadir Gayretli, “Tüm uzaktan eğitim planlamaları yapıldı ve eğitimlere başlandı. LGS Ve YKS'ye hazırlıkta eğitime ara vermiyoruz” diye konuştu.

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık birimleri tarafından sürekli ve güncel bilgilendirmelerin yapıldığını belirten Gayretli, “Çocuklarımız ve ailelerimiz önemli. Onların bu süreçte zarar görmemesi için elimizden geleni yapıyoruz, yalnız bırakmıyoruz. Psikolojik desteklerimiz online olarak da devam ediyor” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

“Engelli öğrencilerin engel durumunu da dikkate alıyoruz”

23 MART 2020



Örgün eğitim programlarındaki bütün derslerde eş zamanlı ya da eş zaman olmadan uzaktan eğitim yöntemlerini kullanacaklarını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Gayretli, “Üniversite olarak, uzaktan öğretimle ilgili her türlü tedbir ve uygulamalarında, engelli öğrencilerin engel durumunu da mümkün olduğunca dikkate alıyoruz” şeklinde konuştu.

“ÖNCELİKLİ HEDEF: TAM KATILIM SAĞLAMAK”

Engelli öğrencilerin yükseköğrenim sürecine tam katılımını sağlamak öncelikli hedefleri arasında yer aldığını belirten Gayretli, “Engelli öğrencilerin eğitime erişimlerinin ön koşulu mekânsal erişilebilirlik. Engellilere akran desteği ile birlikte planladığımız sınav uyarlamalarımız mevcut. Derslere katılımları önemli. Engellilerin her konuda erişilebilirliklerini artırmak için de çalışıyoruz” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Gerekli altyapıya sahip üniversiteler uzaktan eğitime başladı

23 MART 2020



Yükseköğretim Kurulunca (YÖK) alınan karar doğrultusunda, bugün üniversitelerde uzaktan eğitim süreci başlıyor. Gerekli altyapıya ve yetkinliğe sahip üniversitelerin uzaktan eğitime başladığını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, “Uygulamalı dersler için ise yoğun akademik takvim oluşturduk” dedi.

Ülke genelindeki 207 yükseköğretim kurumunun 123'ünün bünyesinde Uzaktan Öğretim Uygulama ve Araştırma Merkezi (UZEM) bulunduğunu ve İGÜ'nün uzaktan eğitime hazır olduğunu belirten Gayretli, “Öğrenme Yönetim Sistemi” bulunmayan ya da yetersiz olan üniversitelerin ihtiyaçları, geçen hafta itibarıyla YÖK koordinasyonunda diğer üniversitelerle iş birliği içerisinde giderilmeye çalışıldı. İGÜ olarak ders içeriklerimiz de dersi veren öğretim elemanları tarafından hazırlandı ve eğitime başladık” diye konuştuk.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Koronavirüs ve takıntı

24 MART 2020



Tüm dünya genelinde yaşanan koronavirüs salgınının fiziksel olduğu kadar ruh sağlığını da tehdit ettiğini belirten Psikiyatrist Dr. Emre Tan, “Hastalıktan kaynaklı kaygı ve panik, süreç uzadıkça artış gösteriyor. Toplumun bilinçlenmesi için yapılan tekrarlayıcı yayınlar takıntılara dönüşebiliyor” dedi.

Yaşanan salgının kirlenme ve bulaşma olmak üzere pek çok takıntıyı artırdığını vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Psikiyatrist Dr. Emre Tan, “İnsanlar hastalık kapma, rahatsızlanma ve ölüm kaygılarıyla daha sık yüzleşmek zorunda kalıyor. Hastalanacağı ve ailesine bulaştıracağı kaygısını yaşayan pek çok insan var” ifadelerini kullandı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Yaşlanma bilimi uzmanı, sosyal medyadaki utanç görüntülerini yorumladı: “Onların sosyalleşmeye ihtiyacı var”

24 MART 2020



Koronavirüs salgını nedeniyle 65 yaş ve üzerine sokağa çıkma yasağı getirilmesi sonrası, sosyal medyada paylaşılan bazı görüntülerde kişilere duygusal şiddet uygulanması tepkilere yol açtı. Gerontolog Fatma Sıla Ayan, “Yaş ayrımcılığı söz konusu. 65 yaş üzerinin de sosyalleşme gibi, duygusal ihtiyaçları ve kaygıları var. Kendini izole etmeyen genç bireyler de eve virüs taşıyabilir. Önemli olan empati, hoşgörü ve hem taşıyıcı olarak hem hasta olarak kendimizi izole ederek çevremizdekini korumaktır” dedi.

Dünyayı kasıp kavuran koronavirüs salgınının Türkiye’de de görülmeye başlamasıyla alınan önlemler kapsamında 65 yaş ve üstü vatandaşlara sokağa çıkma yasağı getirildi. Alınan karar sonrası bazı kişiler, 65 yaş ve üzeri vatandaşların görüntülerini sosyal medyadan paylaştı. Yaşlılara uygulanan duygusal şiddetin de yer aldığı videolar büyük tepki çekerken, özellikle bir 65 yaş üstü vatandaşla dalga geçilen görüntüleri izleyenler, görüntüyü çeken kişiye büyük tepki gösterdi. İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Gerontolog Öğr. Gör. F. Sıla Ayan, Demirören Haber Ajansı’na (DHA), sosyal medyada 65 yaş ve üstündeki kişilere yapılan hareketleri ve 65 yaş üstüne nasıl davranılması gerektiğiyle ilgili açıklamalarda bulundu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

“Koronavirüs ile birlikte ulus devletler yeniden sahneye dönüyor”

26 MART 2020



Dünyayı kasıp kavuran koronavirüs salgını ile ilgili Uluslararası İlişkiler Uzmanı Dr. Fatih Fuat Tuncer, “Küreselleşme ile birlikte etkisizleştiği iddia edilen ulus devletler de bu krizle birlikte yeniden sahneye dönüyor” dedi.

Krize karşı, uluslararası bir işbirliğinin geliştirilemediğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “Özellikle Avrupa Birliği’ne (AB) üye devletlerin kendi çarelerini araması ve hatta kaldırdıkları sınır uygulamalarını yeniden aktif hale getirmeleri bu durumun en büyük göstergesi. COVID-19 bu anlamda ulus devletler için iç ve dış egemenliğin önemini bir kez daha gösteriyor” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

“Kariyer planlamalarını da uzaktan sürdüreceğiz”

26 MART 2020



Coronavirüsü nedeniyle eğitime verilen ara 30 Nisan’a kadar uzatıldı. Uzaktan eğitimle ilgili bir sorun yaşamadıklarını ifade eden Gökkuşluğu Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Gayretli, “Kariyer planlamalarını da uzaktan sürdüreceğiz” dedi.

Gökkuşluğu Koleji uzak eğitimlerine hız kesmeden devam ediyor. Uzaktan eğitimle ilgili şimdiye kadar bir sorun yaşamadıklarını ifade eden Gayretli, “Kariyer planlamalarını da uzaktan sürdüreceğiz. Teknik altyapımız buna hazır” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

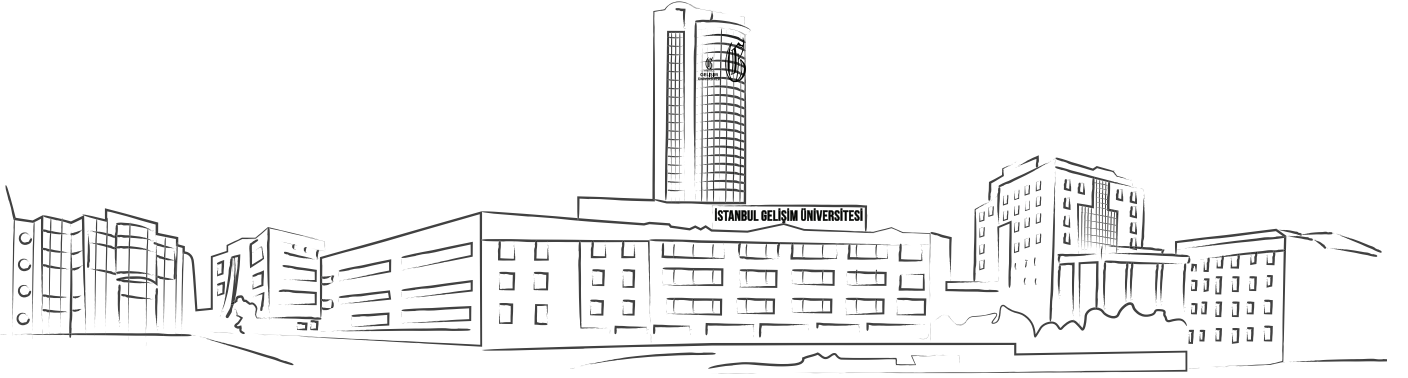
Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapşırma** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözle** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





www.gelisim.edu.tr

 gelisimedu  gelisimedu  igugelisim