

TEKNOFEST’TE İLK AŞAMAYI GEÇTİLER, EĞİTİM PROJELERİ ÜRETTİLER

Gökkuşluğu Koleji Bilgisayar Olimpiyat takımı hazırladığı eğitim projeleri ile TEKNOFEST Havacılık, Uzay Ve Teknoloji Festivali’nde ilk aşamayı geçti. ‘Techno Smart Board’ ve ‘Hologramic Contact’ projeleri ile öğrenciler, eğitime farklı bir bakış açısı kazandırmayı hedefliyor.

Gökkuşluğu Koleji Bilgisayar Olimpiyat takımı öğrencileri TEKNOFEST için hazırladıkları projelerle ilk aşamayı tamamladı. Sınıflardaki akıllı tahtalara yapay zekâ özelliği kazandırmayı ve akıllı tahtalar ile öğrencilerin etkileşime girerek daha iyi bir öğrenme ortamı sağlamayı amaç edinen ‘Techno Smart Board’ projesi, Hamza Matar, İhsan Can, Ahmet Burak Coşkun tarafından geliştirildi. ‘Techno Smart Board’, dokunmadan havaya yazma, ses komutlarıyla kontrol etme, sanal kıyafet giyme (iskelet, kas sistemi vb.) , metin okutma, dikkat oyunu, İngilizce kelime öğrenme, eşleştirme ile öğrenme gibi özelliklere sahip.

İletişim ve iletişimdeki görselliği artırarak okullarda, seminerlerde, konferanslarda ve uzaktan eğitimde daha kaliteli eğitim görselliği ve artırılmış sunum imkânı sağlamayı hedefleyen ‘Hologramic Contact’ projesi ise Yasemen Sudem Engin, Timur Beykan Uzun ve Kerim Güldamlaşı imzası taşıyor. Projede, tasarlanan hologram görüntülere Kinect yardımıyla uzaktan kontrol imkânı da mümkün.

Derslerde teknolojinin kullanılmasının, çocukların derse karşı motivasyonunu artırdığını dile getiren Gökkuşluğu Koleji Yönetim Kurulu Üyesi Şule Gayretli, “Biz de öğrencilerin derse karşı ilgisini artırmak, ilginin sürekli canlı kalması ve interaktif bir ders ortamı sağlamak amacıyla eğitim projeleri üretiyoruz. Eğitim teknolojileri, öğrencilerin akademik başarıya ulaşabilmesi için pek çok fırsat oluşturuyor. Öğrencilerin iletişim kurması kolaylaşıyor, öğretmenleri ve sınıf arkadaşlarıyla aynı platformda bir araya geliyorlar” diye konuştu.

Gökkuşluğu Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Abdülkadir Gayretli ise;

“Ayrıca bulunduğumuz bu süreçte bütün öğrenciler evlerinde eğitim alıyor. EBA tv ve uzaktan eğitim yapılan bütün platformlarda öğretmenin görüntüsü öğrencilere projemizdeki gibi hologram görüntüsü şeklinde gönderilerek öğrencilerin evlerinde yapacakları basit 3d hologram piramitleri ile öğretmenlerinin hologram görüntüsü ile dersleri dinleyebilir duruma gelebilirler” şeklinde konuştu.

“PANDEMİ DÜNYADA MÜLTECİ SORUNUNUN DERİNLEŞMESİNİ HIZLANDIRABİLİR”

Dünya genelinde tampon bölgelerdeki göçmen bekleyişlerinin, ülkeleri derinden sarsmaya devam eden koronavirüsle (COVID-19) mücadele süreci nedeniyle gündemin gerisinde kaldığını dile getiren Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Elif Şahin, “Dünyada özellikle kamplara ve göçmenlerin gönderildiği karantina merkezlerine sağlanması gereken sağlık ve sosyal hizmetleri konusunda çekimser davranılması insani kriz ve mülteci sorununun derinleşmesini hızlandıracak gibi görünüyor” dedi.

Küresel koronavirüs salgınının göçmen krizi üzerinde olası etkilerine dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Elif Şahin, “Dünya genelinde sınır kapılarındaki göçmenlere kamp ve karantina merkezlerine gönderildikten sonra sağlık hizmetleri sağlanması konusunda öncelikte bulunulmaması, mülteci ve göçmenlerin ‘ötekileştirilmesi’ algısını güçlü bir şekilde pekiştirebilir. Bu durum da ev sahibi olacak ülke içerisinde göçmen ve mültecilere karşı korku ve kaygının yaygınlaşmasını muhtemel kılıyor” ifadelerini kullandı.

Şahin, “Ötekileştirme ve ayırıştırma yaklaşımının pekişmesiyle beraber ‘göçmen entegrasyonu’ problemi de uzun vadede kalıcı bir çözüm olmaksızın derinleşecek gibi görünüyor. Ayrımcılık ve göçmenlerin sosyal uyum-entegrasyon sorunlarının bir sonucu olarak da ‘çok kültürlülük’ politikalarının rafa kaldırılarak yeni oluşumların tartışılmasının gündemi meşgul etmesi olası” dedi.

“NEFRET SÖYLEMİ YABANCILAŞTIRMA KEMİKLEŞEBİLİR”

Dünyada salgın sonrası göçmenlere yönelik ‘nefret söylemi ve yabancılaştırma’ tutumunun kemikleşebileceğini belirten Elif Şahin, “COVID-19 ile mücadele için sağlık ve sosyal hizmetlerin yetersizliği konusunda ‘dışlanma ve ötekileştirmeyi’ çağrıştıracak uygulamaların, sınır kapılarında bekleyen göçmenlere karşı önyargı ve kalıp düşünceleri pekiştirerek uyumsuzluk sorununu arttırması ve yaşanan insani krizi derinleşmesi olası görünüyor” diye konuştu.

EVDE KALMANIN 65 YAŞ VE ÜZERİ İÇİN RİSKLERİNİ AÇIKLADI

Yaklaşık 6 haftadır koronavirüse karşı evde kalan 65 yaş üzeri bireyler için hareketsiz yaşamın beraberinde getirdiği risklerin artmaya başladığını ifade eden Kaliteli Yaşam Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Bir hafta hareketsiz kalma bile kas kuvvetinde %20 azalmaya neden oluyor” diye konuştu.

Hareketsiz bir yaşantının kalp – damar rahatsızlıklarının artmasına sebep olabileceğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Kalp

damarlarındaki daralma ve tıkanıklar kalp kaslarının beslenmesi ve oksijen gereksinimi gibi hayati ihtiyaçların karşılanmaması demektir. Bir hafta hareketsiz kalma bile kas kuvvetinde %20 azalmaya neden olur” dedi.

“KİREÇLENMEYE YAKALANMA RİSKLERİ %50 ARTABİLİR”

65 yaş ve üzeri bireylerin kireçlenmeye yakalanma risklerinin %50 artabileceğine değinen Saçaklı şöyle konuştu:

“Damarlarda kireçlenme ve damar yaşlanması, kalp kası erimesi, iskelet kaslarında hızlı kayıplar, tansiyon yükselmesi, kalbin dinlenme anındaki atım hızı artmaları, kan yağlarında artma, iyi huylu kolesterolde düşme, eklem sıvılarında kayıplar yaşanabilir. Bu kayıplar kemiklerin sürtünmesinden dolayı eklem ağrılarını tetikleyecektir. Kemiklerde kalsiyum tutulamayacağından, kemik yoğunluklarında kayıplardan dolayı ufak bir darbeye bile kırıklar yaşanabilir.”

“OKSİJEN GEÇİRGENLİĞİ AZALACAKTIR”

D vitamini kayıplarının osteoporozu tetikleyeceğine vurgu yapan Saçaklı, “Göğüs kafesi esnekliğini kaybedecek, akciğer dokularının oksijen geçirgenliği azalacaktır. Hareketsiz kalma ayrıca dolaşım ve sindirim sistemlerini de olumsuz etkileyecektir. Stresin artmasıyla birlikte bağışıklık sistemleri zayıflayabilir” ifadelerini kullandı.

“ÖZEL EGZERSİZLER YAPABİLME İMKÂNI VERİLMELİ”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığında toplanan kabine toplantısı sonrası 65 yaş üstü vatandaşlara uygulanan sokağa çıkma yasağında yapılan esnetmelerin tüm bu olumsuzlukları minimize indireceğini belirten Saçaklı, “Büyükşehir ve ilçe belediyelerimizin spor eğitmenleri denetimde 65 yaş ve üzeri için özel egzersizler yapabilme imkânları verilmeli. Şayet bu konuda daha geç kalınırsa; korona virüsünden onları koruyacağız ama diğer taraftan birçok kronik hastalıkların oluşmasına, var olanların da artmasına hatta ölümlerin olabileceği gerçeğini de asla unutmayalım” dedi.

MİNİKLERİN SANAT SERGİSİ BU YIL SANAL ORTAMDA GEZİLECEK

Anasınıfı öğrencileri her yıl düzenli olarak açtıkları sanat sergilerini bu yıl sanal ortamda açtı. Koronavirüs salgını sebebiyle sergilerini sanal ortama taşımak zorunda kaldıklarını ifade eden Gökkuşluğu Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Abdülkadir Gayretli, “30’den fazla çocuğumuzun işleriyle oluşturulan mini sergi, günün her saati ziyaret edilebilir” dedi.

Her yıl mayıs ayında Gökkuşluğu Koleji koridorlarını süsleyen el işlerinden oluşan sanat sergisi bu yıl online olarak sanal ortamda açıldı. Serginin, çocuk elinden çıkmış,

neşeyle dolu rengârenk bir sergi olduğu ifade eden Gayretli, “Minik öğrencilerimizin yaratıcılıklarını, düşünen bir birey olmalarını, kendilerini ifade etmelerini, özne olmalarını desteklediğimiz çalışmalarla dolu bu mini sergide öğrencilerimizin uluslararası bilince sahip olmalarına katkı sağlayan çalışmalardan minik bir kesit bulacaksınız” diye konuştu.

“MUTLULUĞU PAYLAŞIN”

Sergi hakkında konuşan Gökkuşluğu Koleji Yönetim Kurulu Üyesi Şule Gayretli ise, “Hayatta emek verilerek, sevgiyle, mutlulukla yapılan her işin verimliliğinin ve tadının çok daha yüksek olduğunu kavramış bir okul toplumu olarak, bu ruhla yetiştirdiğimiz üretici çocuklarımızın mini sergisini gezerek bu mutluluğu paylaşabilirsiniz” şeklinde konuştu.

Mini sanat sergisinde öğrencilerin sanat derslerinde, ekoloji çalışmalarında, farklı kültürler çalışmalarında ve anasınıfı çocuk kulübü saatlerinde yaptıkları işler, okulun web sitesi üzerinden görülebilir.

KORONAVİRÜSÜ YENEN DOKTOR ANLATTI: BİLİNÇ KAYBI YAŞADIM, AKCİĞERİMİN YÜZDE 70’İNDE TUTULUM VARDI

Yoğun kas ağrısı şikâyeti olan İç Hastalıkları Uzmanı Celal Civil, akciğer tomografisinin ardından koronavirüse yakalandığını fark etti. 8 gün evde tedavi gören Civil’in durumu kötüye gitmeye başladı. İkinci tomografisinde koronavirüsün akciğerinin yüzde 70’ini kapladığı görülen genç doktor, yaklaşık 1 aylık tedavisinin ardından sağlığına kavuşarak görevine döndü.

Dünyada yayılmaya devam eden koronavirüs ile mücadele edenlerin başında sağlık çalışanları geliyor. Hastanelerde ağır virüs yüküyle canlarını dişlerine takarak çalışan görünmez kahramanlar da koronavirüsün pençesine yakalanabiliyor. Bu kahramanlardan biri olan 35 yaşındaki Celal Civil, yoğun kas ağrılarının ardından tomografi çektirerek kendisinde koronavirüs olduğunu fark etti. 8 gün boyunca evde tedavi gören Civil’in sağlık durumu giderek kötüleşmeye başladı. Acil ambulans desteğiyle evden alınarak hastaneye götürülen Civil, 22 gün süren tedavi sürecini Demirören Haber Ajansı’na anlattı. Genç doktor, “Hastaneye yattığımın ilk 3 günü çok kritikti. Genel durumum bu 3 gün içerisinde yavaş yavaş bozulmaya başlamıştı. Nefes alamıyordum ve boğuluyordum. Sıkıntılı ve sancılı bir süreçti. Tüm meslektaşlarım çok ilgilendi iyileşmemde onların payı çok büyük” dedi.

AKCİĞERİN YÜZDE 70’İNDE TUTULMA GÖRÜLDÜ

Evdeki 8 günlük sürecin ardından durumu ağırlaşan Civil, ikinci kez çekilen tomografide akciğerinde yaygın bir koronavirüs zatürre tulumu görüldüğünü söyledi.

Civil, “Çok korkunç bir görüntü vardı. O görüntüyü görünce psikolojik olarak da çok etkilendim. Daha sonra hastaneye yatırıldım ve ateşimin 41 derece olduğunu öğrendim. Oksijen satürasyonumun da 70'lere kadar düştüğünü fark ettim. Yoğun bakım hastalarında kullanılan bir ilaca başlandı. Hastaneye yattığımın ilk 3 günü çok kritikti. Genel durumum bu 3 gün içerisinde yavaş yavaş bozulmaya başlamıştı. Nefes alamıyordum ve boğuluyordum. Sıkıntılı ve sancılı bir süreçti.

BULGULARIN NE ANLAMA GELDİĞİNİ BİLİYORDUM: ÜMİTSİZLİĞE KAPILDIM

Tomografisinde görülen bulguların ne anlama geldiğini bildiği için ümitsizliğe kapıldığını söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu'ndan Dr. Öğretim Üyesi Celal Civil, “Vital bulgularım çok kötüydü. Acaba bu virüsü atlatamayacak mıyım? Yolun sonuna mı geldik? Buraya kadar mı? diye çok düşündüm. Klinik olarak kötü durumdaydım, radyolojik ve laboratuvar sonuçlarım da çok kötüydü. Nefes darlığı çok kötü bir duygu. Boğulma hissi yaşıyorsunuz. Boşuna nefes alıyormuş gibi hissediyorsunuz çünkü ciğerler koronavirüs tarafından tutulmuş durumda. Kafanızı suya sokup nefes almaya çalışmaya benziyor. Dakikada 8 litre oksijenle hayata tutunmaya çalışıyordum. 1 hafta boyunca oksijene bağımlı bir şekilde hastanede yattım. İlk günler dip yaşadım, hatta 2 kez yoğun bakım ekibi benim için geldi, entübasyon dahi düşünülmedi” diye konuştu.

HASTANEDEKİ 3'ÜNCÜ GÜNÜN SONUNDA İYİLEŞMEYE BAŞLADIM

Hastanedeki 3'üncü günü sonunda iyileşme emareleri görüldüğünü söyleyewn Civil, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Ateş düşmeye başladı, oksijen yükselmeye başladı ondan sonra da toparlanma içine girdik. Yaklaşık 10 gün içerisinde de yüzde 80 oranında klinik durumumda düzelmeye yaşandı. Tüm meslektaşlarım çok ilgilendi iyileşmemde onların payı çok büyük. Sağlık çalışanı olduğumuz için çok yüksek bir virüs yüküne maruz kaldığımızı düşünüyorum. Sağlık çalışanlarının en büyük handikapı da bu. O dönemde çok fazla hastaya teşhis koyuyorduk. Bu yüzden ağır atlattığımızı düşünüyorum. Normalde kronik hastalığı olmayan, ilaç ve sigara kullanmayan ve risk faktörü olmayan biriyim. Üst solunum yolu enfeksiyonu dahi olmayan biriydim.”

VATANDAŞLAR EVDE KALSIN, SABIRLA VİRÜSÜ YENEİLİRİZ

Civil, kritik bir süreçten geçildiğini ve vatandaşların evde kalması gerektiğini ifade etti.

Sağlık çalışanlarının büyük bir özveriyle çalıştığını hatırlatan Civil, “Büyük hayati risk olarak çalışmalarına devam ediyorlar. Çoğu insan hastanenin önünden geçmeye korkarken hastalara bakıyor, tedavi düzenliyorlar. Birçoğu ailesini göremiyor. Hastane köşesinde yatanlar, evlerine gidemeyenler var. Birkaç ay içerisinde virüsün gücünün

kırılacağını düşünüyorum. Rakamlar da bu yönde ilerliyor. Havaların ısınması da lehimize olabilir. Biraz sabırla bu virüsü yenebiliriz” dedi.

“DÜNYADA SALGIN SONRASI EN ÖNEMLİ SORUN İŞSİZLİK OLACAK”

Tüm ülke ekonomilerini de derinden sarsan koronavirüs salgını sonrası dünyada yaşanacak en önemli sorunun işsizlik oranlarındaki artışlar olacağına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Onur Özdemir, “Avustralya’da son 25 yılın en yüksek işsizlik oranlarına ulaşılabileceği, İspanya’da yüzde 20’lerin üzerine çıkabileceği, Amerika Birleşik Devletleri’nde ise 20 milyon yeni işsiz nüfusun ortaya çıkması öngörülüyor” dedi.

İşsizlik artışına karşın alınan önlemlere vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Onur Özdemir, “İşten çıkarma yasakları, ücretsiz izinlere yönelik belirli düzeylerde gelir destekleri ve borçların ertelenmesi gibi başlıklar bulunsa da bunlar kısa vadeli iktisadi sonuçlar üretmesi nedeniyle dikkatle takip edilmelidir. Diğer bir ifadeyle, orta ve uzun vadede artan işsizlik sonucunda ortaya çıkabilecek dolaylı ve dolaysız sorunların varlığı muhtemel görülmektedir” dedi.

“SALGIN SONRASI ACİL ÇÖZÜM BULUNMASI GEREKİYOR”

Mevcut iktisadi sistemin geleceğinin de tartışıldığını ifade eden Onur Özdemir, “Mevcut olguların tartışılması ayrıca teknolojik gelişme düzeylerinin etkilerini de hesaba katmayı gerektiriyor. Hem üretim sisteminde teknoloji temelli dönüşümler hem de COVID-19 nedeniyle yatırım düzeylerinde yaşanabilecek potansiyel sorunlar açısından emek piyasalarında ortaya çıkması muhtemel sorunların salgın sonrasında çözüm bulunması gereken acil başlıklar listesine eklenmesi gerekiyor” şeklinde konuştu.

Dr. Öğr. Üyesi Onur Özdemir, “IMF’nin en son yayınladığı 2020 ve 2021 yıllarını kapsayan revize edilmiş ekonomik küçülme – toparlanma senaryoları temelindeki Dünya Ekonomik Görünüm Raporu incelendiğinde ülkelerin büyüme açısından ciddi sorunlar ile karşı karşıya kalacağı bekleniyor” dedi ve ekledi: “Bu nedenle, toparlanmanın başlayacağı döneme kadar geçen süre içerisinde özellikle çoğu çalışanın mevcut işlerinden çıkarılarak işsiz konuma geleceği öngörülüyor. Böyle bir olgunun sadece kendi içerisinde emek piyasalarını etkilemeyeceği, ayrıca toparlanma sürecini de tüketim ve yatırımların geleceği açısından tehlikeye atacağı söylenebilir”