

“GÖÇMEN ÇOCUKLAR YAŞADIKLARINI ÖMÜR BOYU UNUTMAYACAK”

Yaşanan göç sırasındaki olayların çocuklar üzerindeki ruhsal yükü daha da artıracığına dikkat çeken Psikiyatrist Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, “Çocuklar göç yolundan sağ çıksalar da yaşadıklarını ömür boyu unutmayacaklardır. Anayurdundan ayrılmanın yasına hele ki ebeveyn ve diğer sevdiklerinin kaybı da eklenince yas süreci patolojik olarak seyreder” dedi.

Yunan askerleri, Pazarkule Sınır Kapısı çevresinde bekleyen göçmenlere gaz bombası ile müdahale etti. Yaşanan arbede ve gazdan etkilenen özellikle kadınlarla çocuklar zor anlar yaşadı. Pazarkule Sınır Kapısı önü ve çevresindeki tel örgüler ardında bekleyen, aralarında kadın ve çocukların da bulunduğu göçmenleri, Yunan askerleri zaman zaman gaz bombası atarak dağıtmaya çalıştı. Göçün çocuklar üzerindeki etkileriyle ilgili İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Psikiyatrist Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, “Çocuklar göç yolundan sağ çıksalar da “geride kalan” olma, “göçmen olma” duygularını ömür boyu taşıyacaklardır. Anayurdundan ayrılmanın yasına hele ki ebeveyn ve diğer sevdiklerinin kaybı da eklenince yas süreci patolojik olarak seyreder. Bu da geride kalan olarak yeni kurulan düzene ve göçe edilen bölgeye uyumu zorlaştırır” dedi.

“EN ÇOK ÇOCUKLAR ETKİLENİYOR”

Çocukların özellikle riskli grup olduğuna değinen Demirkaya, “Aileleri ile birlikte ya da tek başına göç etmek zorunda kalan çocuklar, hem istekleri dışında hareket ettirildikleri için yani göç kararında etkili olmamaları nedeniyle hem de gelişim çağına olup henüz kimlik yapılarını geliştirmedikleri için en çok etkilenen gruptur” diye konuştu.

Psikiyatrist Demirkaya şunları söyledi;

“Pek çok çalışmada göçmen çocuklarda arkadaş ilişkilerinde problemler, hiperaktivite ve davranışsal sorunlar, travma sonrası stres bozukluğu, düşük benlik saygısı, uyum sorunları, düşük yaşam doyumu ve akademik başarısızlık, madde bağımlılığı, suça ve şiddete eğilim, uygunsuz cinsel davranışlar ve iş hayatında zorluklar, zorbalığa uğrama ve aynı şekilde zorbalık yapma daha fazla bildirilmiştir. Göç yaşamış ailedeki çocuk en çok ailesinin ruhsal durumu ve onların uyumundan etkilenir. Ebeveyn kaybı veya ayrılığının yaşanıp yaşanmaması, ebeveynlerin eğitim seviyesi, göçle ilişkili ekonomik ve siyasal etmenler ve çocuğun yaşı çocuk üzerindeki belirleyici etmendir.”

“GÜVENDE HİSSETMEKTE ZORLUK YAŞIYORLAR”

Çocuğun hangi gelişim seviyesinde olduğunun da önemli olduğuna vurgu yapan Demirkaya, “Bebekti anlamaz diye düşünülmemeli. Özellikle güven ilişkisi tamamlanmış birincil sosyalleşme sürecini daha tamamlayamamış ve beyin gelişimin oldukça esnek olduğu hassas dönemdeki okul öncesi çocuklar kolay asimile olsalar da göç sonrası yeni kimlik oluşturmakta ve güvende hissetmekte zorluk yaşıyorlar” şeklinde konuştu.

Psikiyatrist Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, “Yine yapılan çalışmalarda okul çağı çocukları ve ergenlik dönemindekilerin ise kolay asimile olmadıkları ancak anayurda dönmek istedikleri ve özellikle dil öğrenme ve dili geliştirmede sorun yaşadıkları, bu nedenle gittikleri

ülkede hep “öteki” oldukları bildirilmiştir” dedi ve ekledi: “Göçün nedenine bağlı olarak aileyi suçlama, suça ve terör eylemlerine karışma, öç alma duygusu gibi sorunlar da sık görülmektedir. Göç öncesi süreç iyi yönetilememişken (ruhsal hazırlık) göç sırasında yaşanan travmatik olaylar ciddi psikolojik sorunlara neden olmaktadır. En azından göç sonrası uyumun ve ruhsal rehabilitasyonun düzgün yapılması gerekmektedir.”

EMEKLİ SAT KOMANDOSU NAMIK EKİN'DEN YENİ REKOR DENEMESİ

Bugüne kadar 18 Guinness Dünya Rekoruna imza atan Emekli SAT Komandosu Namık Ekin, yeni rekor denemesine hazırlanıyor. 24 saat su altından hiç çıkmadan ve uyumadan 3000 judocuyu sırtından atmayı hedefleyen Ekin, 19'uncu Guinness Dünya Rekoru denemesine, İstanbul Gelişim Üniversitesi adına imza atıyor.

İstanbul'da düzenlenen Spor Çalıştay'ına katılan Emekli SAT Komandosu Namık Ekin, yeni rekor denemesi hazırladığını belirtti. Yeni Guinness Dünya Rekoru denemesini Kadıköy Belediyesi Acıbadem Yüzme Havuzunda gerçekleştirecek olan Ekin, 24 saat su altından hiç çıkmadan ve uyumadan 3000 judocuyu sırtından atmayı hedefliyor. Ekin, 19'uncu Guinness Dünya Rekoru denemesini spor eğitim danışmanlığını yaptığı İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) adına gerçekleştiriyor.

Suyun altında judoyla balık adamlığı birleştireceğini ifade eden Ekin, “24 saat su altından çıkmadan beslenmeyi de suyun altında yaparak 3000 judocuyu atacağım. Bütün judocular yardım için bana gelecekler. Rekor denemesi 16 Mart saat 11:00'da suya girmemle başlayacak, 17 Mart saat 11:00'da son bulacak” dedi.

“Isıtılabilen havuz tercih ettik”

Rekoru kırmayı ısıtılabilen bir havuzda kırmayı deneyeceğini belirten Ekin, “Kadıköy Belediyesi'nin Acıbadem'de bulunan ısıtılabilen havuzunda rekoru kıracağım. Çünkü en büyük tehlike benim için titremek. Belli bir saat sonra ısı kaybediyorsunuz, titreme ve morarma başlıyor. Performans bozuluyor, iyi düşünemiyor ve doğru karar veremiyorsunuz. Bu sebeple ısıtılabilen bir havuzu tercih ettik” diye konuştu.

“14 değişik dalda yarıştım”

Sağlığını programlı yaşamaya borçlu olduğunu ifade eden Namık Ekin, “78 yaşındayım. 8 yaşından beri spor yapıyorum. 14 değişik dalda hem yarıştım hala da yarışıyorum. Güzel besleniyorum. Spor bilimini takip ediyorum. Bu konularda da 17 kitap yazdım. 7'si basıldı. Tüm gelirlerini de engellilere bağışladık” ifadelerini kullandı.

“Yeni rekor deneyeceğiz”

İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli'nin de açıklamalarda bulunduğu çalıştayda, Namık Ekin'e her zaman destek olduklarını ifade ederek, “Geçtiğimiz yıllarda Ekin 24 saat su altından hiç çıkmadan ve uyumadan, sürenin dolmasına 3.5 saat kala toplamda 301 ton 115 kilogram ağırlık kaldırdı. 24 saatin dolmasına 5 saat 15 dakika kala ise 273 tonluk hedefini

aşarak 18'inci Guinness Dünya Rekoruna İGÜ adına imza atmış oldu. Şimdi de yeni bir rekoru birlikte deneyeceğiz” şeklinde konuştu.

Namık Ekin'in ilginç rekorları

2015 10 Kasım'da Boğaziçi Köprüsü'nün Ortaköy'e yakın 58 metrelik yüksekliğinden denize paraşütle atlayıp suya çarpmasına 22 metre kala paraşütünü açmıştır. Köprüden atlayıp, paraşütünü açıp, paraşütü hava ile dolup, suya değmesi arasındaki süre Guinness tarafından lazer ölçümleri ile 6 küsur saniye olarak hesaplanmıştır. Atlayışı Guinness “çok tehlikeli” değerlendirerek başkalarının bu rekoru kırmak adına kendilerini tehlikeye atmaması için kayıt altına almamıştır.

2015'te vinç ile 38,5 metreye yükselip buradan paraşütle atlayış yapmıştır. Bu şimdiye kadar bir vinçten yapılmış en alçak irtifa atlayışıdır.

2014'te 24 saatte hiç durmadan 4 bin 627 judo atışı yaparak bu daldaki rekoru da kırmıştır.

2014 18 Mart'ta Çanakkale şehitleri anısına 24 saatte 379 ton 285 kilogram ağırlık kaldırarak, bu sahadaki rekoru Amerikalı Clarence Bass'tan almıştır.

2014'te İstanbul Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nden paraşütle atlamıştır. Aşırı rüzgarda yalılara çarpmaya 6 metre kala paraşütünü son anda denize çevirerek, suya inmeyi başarmıştır.

2011'te sualtında 24 saatte hiç çıkmadan 36 bin 800 metre yüzerek ABD'li Tonny REBEL in 34 kilometrelik rekorunu kırmıştır.

2009'da Fethiye Uluslararası paraşüt şenlikleri sırasında bir inanılmazı daha gerçekleştirerek, Dünya'da en alçaktan paraşütle atlayıp en alçakta paraşüt açma rekorlarını kırmıştır.

GELECEK İNOVASYONA VE ARGE'YE YATIRIM YAPAN FİRMALARDA

2020 yılının BİST 100 endeksinin zirvelerle başladığını, yerli ve yabancıların Türkiye borsalarına ilgisinin yükseldiğini vurgulayan Finans Uzmanı Dr. Hakan Yıldırım, “Özellikle 14 Ocak-17 Şubat arasında endeksin 120.000 puan seviyelerine tutunmaya çalıştığı ve daha yukarısını hedeflediği görülmektedir. Ancak dünyanın en büyük finansal piyasalarından biri olan Çin'i etkileyen koronavirüs dünya piyasalarını olumsuz etkilese de Suriye krizi BİST 100 endeksinin performansını düşürmüştü” dedi.

Bunun en büyük göstergesinin Şubat ayı sonunda en güvenli yatırım aracı olan Altın'ın zirveleri test etmesi olduğuna değinen Yıldırım, “Ancak, koronavirüsün etkisinin önümüzdeki aylarda kırılacağı ve dünya finansal piyasalarındaki etkisinin azalacağı beklenmektedir. Yine, Suriye'de Türkiye'nin vermiş olduğu reaksiyonun piyasa tarafından olumlu karşılandığı söylenebilecektir. Gerek Rusya gerekse Türkiye'nin karşılıklı açıklamaları tansiyonun düşürülmesi yönündedir. Yine dünya borsalarındaki Mart ayı itibari ile başlayan yükseliş trendi ve altın fiyatlarının bu duruma uygun olarak biraz da olsa düşüşe geçmeye başlaması, yatırımcıların yeniden borsaya yöneleceğinin işaretini vermektedir” diye konuştu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Hakan Yıldırım konuşmasını şöyle sürdürdü:

“Dünya piyasalarına bakıldığı zaman en çok talep gören, hacim oluşturan ve değer kazanan hisselerin inovasyona, arge'ye ve teknolojiye yatırım yapan şirket hisseleri olduğu görülmektedir. Örneğin inovasyona önem veren yenilikçi uygulamaları ile hem taşıt piyasasına hem de uzay geleceğine yatırım yapan TESLA hisseleri 2020'nin başından bu yana yüzde 42 değer kazanmıştır. Yine uzun vadede teknolojiye ve inovasyona yatırım yapan yurt dışı hisselerinin son aylarda benzer performansları sergilediği görülecektir. Aynı durum Türkiye piyasaları için de geçerli olacaktır.”

Yıldırım, Türkiye'de küçük yatırımcıların borsa spekülörlerinden uzak durmasına ve günlük kazançlar yerine uzun vadeli yatırım yapmasına ve geleceği olan firmalara yönelmeleri gerektiğine dikkat çekti.

Geleceğin inovasyonla şekilleneceğine değinen İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli ise, “Milli teknoloji hamlesi ile kendine yeten bir ülke olma konumuna hızla ilerlerken, elimizden gelen tüm gayreti yükseköğretimde sergiliyoruz” ifadelerini kullandı.

"KORONAVİRÜS DEV ORGANİZASYONU DA ETKİLEYEBİLİR"

Dünya genelinde koronavirüs (Covid-19) alarmı devam ederken, İstanbul'da düzenlenen Spor Çalıştayı'na katılan Genetik Uzmanı Doç.Dr.Korkut Ulucan, Türkiye'nin de yer alacağı Avrupa Futbol Şampiyonası'nın koronavirüsü nedeniyle ertelenme veya iptal edilme tehlikesi ile karşı karşıya olduğunu söyledi.

2020'ye damga vuracak spor müsabakalarının arasında Türkiye A Millî Futbol Takımı'nın da yer alacağı 12 Haziran- 12 Temmuz 2020 tarihleri arasında yapılacak olan Avrupa Futbol Şampiyonası ilk sırada geliyor. 12 Avrupa ülkesindeki 12 kentin ev sahipliği yapacağı UEFA 2020 Avrupa Futbol Şampiyonası'nı koronavirüsün (Covid-19) etkileyip etkilemeyeceği de konuşuluyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu ve Başakşehir Belediyesi iş birliği ile düzenlenen 'Akademik ve Reel Sektör İş Birliğinde Spor Çalıştayı'na katılan Marmara Üniversitesi'nden Genetik Uzmanı Doç.Dr.Korkut Ulucan, dev organizasyonu koronavirüsün etkileyip etkilemeyeceği ile ilgili Demirören Haber Ajansı'na(DHA) açıklamalarda bulundu.

"ŞAMPİYONA ETKİLENEBİLİR"

Avrupa Futbol Şampiyonası'nın ertelenme veya iptal edilme tehlikesi ile karşı karşıya olduğunu ve koronavirüsünün sadece günlük hayatı değil sportif aktiviteleri de etkilediğini vurgu yapan Doç.Dr.Korkut Ulucan şunları söyledi: “Özellikle virüsün biyolojik, genetik yapısı her ne kadar anlaşıldığını zannetsek de yeni bilgiler elde ediyoruz çünkü daha yeni bir virüs.Normal virüslere benzeyen yanları da benzemeyen yanları da var.O yüzden de temas ile ilgili bütün aktiviteler de ihtiyatlı davranmamız lazım.Bunun başında da biliyorsunuz spor aktiviteleri geliyor. Özellikle önümüzde Avrupa Futbol Şampiyonası var.Her ne kadar normal viral metabolizmaya baktığımızda sıcaktan etkilendikleri görülse bile bu virüs hakkında çok net bilgilere sahip değiliz. Muhtemelen de bu şampiyonada müsabaka sırasında sporcular belli bir şekilde kendilerini korusalar da taraftar açısından tehlike var. Avrupa Futbol Şampiyonası'nın

ertelenme veya iptal edilme tehlikesi ile karşı karşıyayız.Özellikle İtalya’da belli maçlar ertelendi, bazıları seyircisiz oynanma kararı aldı. Ama tabii ki sportif aktivetelerin en büyük olayı seyircidir.Bu yüzden sıkıntılı günler bekliyor bizi.NBA’de olsun diğer branşlarda olsun belli sportif aktivitelerde olsun belli hareketler teması gerektiren hareketler yasaklandı"

İGÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu’ndan mezun olan tüm bireylerin çalıştığı farklı sektörleri bir araya getirmek ve bu alanda Türkiye genelinde yapılan çalışmalara katkı sağlamayı amaç edinildiğinin belirtildiği Spor Çalıştayı’nda 7 masada, 7 farklı komisyon, 7 farklı konu görüşülüyor.

ÖĞRENCİLER ‘BİZCE İSTANBUL’ DİYOR YAŞADIĞI ŞEHİRİ ANLATIYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanat Fakültesi öğrencileri “Bizce İstanbul” isimli bir projeye imza atıyor. İç Mimarlık, İç Mimarlık Çevre Tasarımı, Sinema ve Televizyon, İletişim Tasarımı, Grafik Tasarımı gibi birçok farklı bölümde lisans eğitimi gören öğrencilerden oluşan ‘Bizce İstanbul Ekibi’, İstanbul’un kültürel mirasını doğru tanıtarak, sanatına, kültürüne sahip çıkan bir gençlik oluşmasında farkındalık yaratmayı amaçlıyor.

“İSTANBUL’UN EŞSİZ KÜLTÜREL MİRASINDAN YOLA ÇIKILDI”

Projenin, Sanat ve Tasarım Tarihi derslerinde yapılan İstanbul sunum ödevleriyle ortaya çıktığını ve geliştiğini ifade eden Dr. Öğretim Üyesi Pelin Aykut, “Bu projeyi ortaya atarken, İstanbul’un eşsiz kültürel, sanatsal, mimari mirasından yola çıktım. Bu sonsuz malzemenin kullanılması ve gençler tarafından benimsenerek, doğru yorumlanması ve aktarılması gerektiğine inandım. Birlikte yola çıktığım, bu projeye inanan ve içinde olmak isteyen genç arkadaşlarıma güvenim tam. Projemiz onaylanır ve gereken desteği alabilirse, bizim yapacağımız bu ilk çalışmanın, bu tür çalışmaların yolunu açabileceğine de inanıyorum” dedi.

“ŞEHRE HAK ETTİĞİ DEĞERİ GÖSTEREBİLMENİN BİR YOLU”

İstanbul konulu söyleşilerle İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin farklı fakültelerde öğrenim gören öğrencilerin de görüşlerini almayı planladıklarını belirten Aykut, “Projenin, İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin doğru tanıtımı açısından da büyük önem taşıdığını düşünüyorum. “Bizce İstanbul” Doğduğumuz/Yaşadığımız/Okuduğumuz şehir olarak her birimiz için ayrı anlamlar taşıyan bu şehri üniversitelilerin gözüyle anlatma, anlamlandırma, yaşatma projesi. Bir anlamda, gençlerin aracılığıyla, şehre hak ettiği değeri, saygıyı gösterebilmenin de bir yolu belki” şeklinde konuştu.

Bizce İstanbul Ekibi’nin, gerçekleştirilen ve gerçekleştirilmesi hedeflenen tüm projelerde ilkeli duruşundan ödün vermeden ve amaçlarından şaşmadan yoluna devam etmeyi hedef olarak benimsediğinden bahseden Aykut, ilke ve prensiplerini ise şu şekilde sıraladı:

“Eşitlik, açıklık, girişimcilik, bilgiye değer vermek, birlikte gelişmek, açık kaynak, iş yaparken öğrenmek, sinerji ve ortak güç oluşturmak, kolektif akıl anlayışı ile hareket etmek, sürekli iyileştirmek ve geliştirmek, evrensel ve insani değerleri korumak olarak sıralanabilir.”

“ON BÖLGE BELİRLEDİK”

Ekibinin amacının, kendine ve ulaşabildiği çevreye sürekli katkı sağlamaya gayret göstermek olduğunu belirten Dr. Öğretim Üyesi Pelin Aykut, projenin iş planı hakkında da bilgi verdi. Aykut, konuşmasını şöyle sonlandırdı:

“İmgenin gücüne ve görsel kültürün yükselişine inanarak araştırmalarımız sonucunda mimarisini, kültürünü, sanatını, eğlence hayatını, yemek kültürünü, çarşısını anlatmak istediğimiz on bölgeyi belirledik. Taksim, Beşiktaş, Sarıyer, Üsküdar, Balat, Karaköy, Sultanahmet, Eminönü, Kadıköy ve Adalar ile güz ve bahar dönemimiz boyunca içerik üreterek seçtiğimiz yerleri, Ocak 2020’den başlayarak, Mayıs sonuna kadar, on beş günde bir, vlog olarak Youtube üzerinden sunmayı planladık. Her vlog, üç dört dakikalık bir kaç bölümden oluşacak ve toplamda yirmi dakikayı geçmeyecek.”

SPOR ÇALIŞTAYI SONA ERDİ

Başakşehir Belediyesi ile İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) iş birliğinde düzenlenen ‘Akademik ve Reel Sektör İş Birliğinde Spor Çalıştayı’nda sporlarla ilgilenen gençlerin talep ve dilekleri konuşuldu. İGÜ Mütevelli Başkanı Abdülkadir Gayretli, gençlerin ve sektörün ihtiyaçlarını belirlemek açısından yapılan spor çalıştaylarının önemine dikkat çekti.

Çok sayıda akademisyen ve beden eğitimi meslek yüksekokulu öğrencisinin katıldığı çalıştayda, çeşitli sporlarla ilgilenen gençlerin talep ve dilekleri konuşuldu, çözüm yolları arandı. Şehitler için saygı duruşu ve İstiklal Marşı ile başlayan çalıştayda, Başakşehir Belediye Başkanı Yasin ile İGÜ Rektörü Prof. Burhan Aykaç birer konuşma yaptı.

“BAŞAKŞEHİR’DE SPOR 4 YAŞINDA BAŞLIYOR”

Çalıştaya katılan Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, şehircilik konusunda Fatih Sultan Mehmet’i örnek aldıklarını belirterek, “Şehri adab etmenin yolu insanları mutlu etmekten geçiyor. İnsanların ne ile mutlu olduğunu anlamak için de tespitler yapmamız gerekiyor. Çalıştaylar tespit yapmanın bir yolu. Bu çalıştayların gençlerin ne istediğini tespit edeceğini ve geleceğe dair yatırımlarla güzel sonuçlar ortaya çıkaracağına inanıyorum. Spora önem veren bir belediyeyiz. Başakşehir’de çocuklar 4 yaşından itibaren ölçüme alınıyor. İlgilendikleri spor dalıyla ilgili yönlendirmeler yapılıyor. Türkiye’nin en büyük gençlik spor organizasyonunu yapıyoruz. Gençlik Oyunları’nda 25 bin genç farklı dallarda turnuvalara katılıyor” dedi.

Kartoğlu, çalıştay sonrası üniversitenin teknoloji projelerini Abdulkadir Gayretli ile inceledi. Üniversite tarafından hayata geçirilen elektrikli araba Babayiğit’i deneme fırsatı bulan Kartoğlu, üniversitenin projelerini takdir ettiğini dile getirdi.

USTA İSİMLERE PLAKET

Çalıştaya katılan özel konuklara katılımlarından dolayı plaket takdim edildi. Usta spor gazetecileri Halit Kıvanç ve Atilla Gökçe, spor spikeri Orhan Ayhan, emekli SAT komandosu Namık Ekin, teknik direktör İlyas Tüfekçi ve FINA Dünya Masterlar Yüzme Şampiyonası’nda dünya şampiyonu olan Milli Yüzücü Ahmet Nakkaş’a plaket verildi. Çalıştaya katılmayan Halit

Kıvanç'ın plaketini Orhan Ayhan, İlyas Tüfekçi'nin plaketini ise kızı İlkin Tüfekçi aldı. Çalıştayda dünya şampiyonu aerobik jimnastikçi Ayşe Begüm Onbaşı'ya da teşekkür belgesi verildi.