

## UZAKTAN SPOR EĞİTİMİ ALACAKLAR ‘EĞİTMENE’ DİKKAT

Koronavirüs salgınıyla birlikte uzaktan verilen spor eğitimi de popülerlik kazandı. Uzaktan egzersiz eğitimlerinde dikkat edilmesi gerekenler hakkında açıklamalarda bulunan Dr. Öğr. Üyesi Engin Işık Abanoz, “Uzman bir spor eğitmeninden eğitim aldığınızdan emin olun” dedi.

Pandemi süreciyle birlikte uzaktan spor eğitimlerinde artış yaşandığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Engin Işık Abanoz, “Bu işlerden kazanç sağlamaya çalışan eğitimli olmayan kişilerin de gerek sosyal medyadan gerek dijital ortamdan videolar göndermek suretiyle kazanç elde etmeye çalıştığı görülüyor” diye konuştu.

### “HAREKET VE KAS SIRALAMALARINI BİLMEK GEREKİYOR”

Hizmet alınan eğitimcinin, hizmet verdiği metot (pilates, fitness, aerobik...) ne olursa olsun öncelikle temel hareket ve antrenman bilgisine sahip olması gerektiğine vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Rekreasyon Bölüm Başkanı Dr. Engin Işık Abanoz, “Bununla beraber orta seviyede kinesyoloji (hareket bilimi) ve egzersiz fizyolojisi bilgisi olması gerekmektedir. Egzersiz yaptırırken hareket ve kas sıralamalarını, hangi kasa ne kadar yüklenmesi gerektiğini bilmesi karşı tarafta genel olarak oluşabilecek sağlıksız bir durumu çok düşük seviyede tutmasını sağlayacaktır. Belgeleri resmi bir kurum tarafından onaylı ya da resmi bir kurum tarafından onaylanmış ‘master trainer’ dediğimiz, alanında uzman spor eğitmeni eğitmenleri tarafından katıldıkları bir sertifika programına ait olmasına dikkat edilmelidir” ifadelerini kullandı.

### “BAZI HAREKETLER YAPTIRILMAMALI”

Eğitmenlerin çalıştırdıkları kişilerin motorik, kuvvet ve fizyolojik özelliklerini bilmesi gerektiğini hatırlatan Abanoz, şunları söyledi:

“Becerileri hangi hareketleri yapmaya elverişlidir? Birinci derece yakınlarında kalp, tiroitleri, LDL HDL ve kan değerleri ne durumda? Bunlar için bir ön test almalı ve egzersiz periyodlarını bu test sonuçlarına göre hazırlamalıdır. Örneğin ‘jump squat’ dediğimiz sıçramalı çökme kalkma hareketini yapabilecek kas ve eklem gücüne, kas koordinasyonuna sahip olup olmadığına ve hareket esnasında oluşacak kan basıncını fizyolojik olarak tolere edip edemeyeceğine dikkat etmeden bazı hareketler yapılmamalı yaptırılmamalıdır.”

### “DAHA ÖNCE BİRLİKTE ÇALIŞMA İMKÂNI BULANLAR ŞANSLI”

Uzaktan eğitimde en şanslı eğitmen ve danışanın beraber egzersiz özgeçmişini olan kişiler olduğunu ifade eden Abanoz, “Daha önceden birbirleriyle çalışma imkanı buldukları için online sistemden her iki taraf da yapılan hareketlere daha hakim

olacaktır. Burada riskli taraf, hayatında ilk kez böyle bir hizmeti, kendisini sözde spor eğitmeni olarak tanıtarak uygulama yaptıran kişilerden alan ya da hazır bulunabilecek ücretsiz uygulama ve videolardan yararlanmak isteyen bireylerdir” değerlendirmesinde bulundu.

#### “TAKİPÇİ SAYISI YÜKSEK OLAN BU MESLEĞİ İCRA EDİYOR”

İnternetin insan hayatına önemli ölçüde girmesiyle bilgi kirliliğinin de arttığını belirten Abanoz, “Bu da yanlış yönlendirmelerin ve dolandırıcılıkların artmasına sebep oldu. Mesleklerin belli bir eğitim aşamasından geçmesinden sonra tecrübeyle profesyonelleşme sonucu insanların karşısına çıkması gerekirken, takipçi sayısı yüksek olan, olmadığı biri gibi kendisini pazarlayan yine sosyal medyayı kullanarak popüler hale gelen bazı kişilerin bu meslekleri icra ettiğini görüyoruz. Bilinçli yaklaşımlar bu ayrımı kolayca yapmamızı sağlayacaktır” uyarısında bulundu.

#### “ÖĞRENCİLER UZUN SOLUKLU ÜRETİM YAPACAK GİRİŞİMLERE YÖNELMELİ”

Genç işsizlerin iş bulabilmek yerine kendi işlerini kurmalarını tavsiye eden Eğitimci Abdülkadir Gayretli, “Yeni kurulan işletmelerin büyük çoğunluğunun 1 ila 10 çalışanı bulunan mikro ölçekli işletmelerden oluşuyor. Öğrenciler uzun soluklu üretim yapacak girişimlere yönelmeli ve doğrudan kendi istihdamlarını yaratmalı” dedi.

TÜİK verilerine göre 2018 yılı itibariyle Türkiye’de toplam 1 milyon 663 bin işveren girişim bulunuyor. Kendi iş yerini kurmak isteyen öğrencilerinin uzun zamandır mobilya masraflarını karşıladıklarını hatırlatan İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Gayretli, “Gençlere, iş bulabilmek yerine kendi işlerini kurmalarını tavsiye ediyorum. Üniversite yıllarında ticarete atılmalılar. Pandemi sürecinde anladık ki, ithalatı bırakıp yerli üretime geçmemiz gerekiyor” dedi.

#### “BAĞIMLILIKTAN KURTULMALIYIZ”

Yeni neslin daha aktif ve daha zeki olduğunu belirten Gayretli, “Gençlerin kendi parlak fikirleri değerlendirilmeli çünkü onlar farkındalık oluşturacak yeniliklerle sanayiye renklendirecektir. Tekstil ve inşaat ürünlerini bile ithal etmeye başladık. Ne yazık ki artık kendi üretimimizi kendimiz yapmamız gerekiyor. Dışarıya duyduğumuz bağımlılıktan kurtulmamız gerekiyor” diye konuştu.

#### “KADIN GİRİŞİMCİ SAYISI AZ”

Türkiye’de kadınların işgücüne katılım oranının erkeklerin yaklaşık yarısı olduğunu hatırlatan Gayretli, “Kadın girişimci sayımız az. 2018 yılı itibariyle her 100 işverenin 91,3’ünü erkekler geri kalanını kadınlar oluşturuyor. Öte yandan çalışan sayısı arttıkça kadın işverenlerin oranı da azalıyor. Kadınlar ancak mikro işletmelerin patronu olabiliyor” diye konuştu.

## “GENÇ GİRİŞİMCİLER HEYECANLI”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından duyurulan ve Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından yürütülen "1 Milyon Yazılımcı Projesi" kapsamında bugüne kadar yarım milyona yakın kişinin başvuru yaptığını ifade eden Gayretli, "Online eğitimler devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde yerli bir yazılım firmasının, 1,8 milyar dolara ABD merkezli bir firmaya satılması da genç girişimcileri heyecanlandırıyor" şeklinde konuştu.

## SOSYAL İZOLASYON DÖNEMİNDE "SENİN GÜZELLİĞİN SENİN TERCİHİN" DEDİLER!

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü ve Toplumsal Cinsiyet Araştırmaları Merkezi ortaklığı ile sosyal izolasyon döneminde kadınlar üzerinde oluşturulan zoraki güzellik algısına dikkat çekmek amaçlı online olarak "Senin Güzelliğın Senin Tercihin" adlı farkındalık projesi hayata geçirildi.

Projenin Webinar ayağına konuşmacı olarak ÜÇES Prodüksiyon ve Halkla İlişkiler Ajansı kurucusu Sibel Savacı katıldı. Savacı, sürekli farklı trend ve güzellik anlayışlarının ortaya çıktığının altını çizirken, insanın kendisini bu durumdan nasıl soyutlayacağı konusunda öğrencileri bilgilendirdi.

Savacı şöyle konuştu:

“Günlük hayatta herkesin sürekli eleştirisi de bulunup, eleştirisi aldığını fakat asıl önemli olanın gündelik yaşamda sahip olunan kişilikten, fikirlerden bağımsız bir şekilde ortamın ve trendlerin etkisi ve baskısı altında kaldığını gözlemlemektir. Baskı doğrudan olmak zorunda değil, geçmişten de gelebilir.”

Fiziksel özelliklere katkı sağlanması gereken en önemli şeyin karakter ve kişilik olması gerektiğini belirten Savacı, “Akıl, doğruluk, iyilik, vicdan, sosyal ortam, meslek ve insanlık konularında kişinin kendini geliştirmesi ile topluma değer katmaya çalışan bir birey olarak herkese her yaşta güzellik sunacaktır” ifadelerini kullandı.

Sosyal izolasyon döneminin kadınlar üzerinde psikolojik baskı oluşturmadığını, aslında tüm toplumun eşit ve özgür olabildiği bir dönem olduğunu belirten Savacı, gerçekleştirilen proje için Berra Sever, Gülcihan Yılmaz, Şevval Bektaşoğlu, Anıl Anar, Yusuf Antil ve Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu Öztay’a teşekkürlerini ilettiler.

## **OTOMOBİLDE ‘2. EL SIFIR’ FIRSATÇILIĞI; PLAKA TAKIP, YÜKSEK FİYATTAN SATIYORLAR**

Yoğun talep gören sıfır araçları bayilerden toplayarak, plaka takan fırsatçılar, ‘2. el sıfır’ olarak daha yüksek fiyattan satıyor. Uzmanlar, koronavirüsün etkisiyle tedarigi zorlaşan sıfır araçlar piyasada zor bulunduğu için müşterilerin ikinci el sıfır araç satan spotçulara yöneldiğini söyledi. 2020 yılın ilk 4 ayında satışların yüzde 9’u spottan yapıldı.

### **“MÜŞTERİ SIFIR ARAÇ İÇİN BEKLEMEK İSTEMİYOR”**

Koronavirüs sürecinde otomobil fabrikaları üretime ara verdi. Bundan dolayı sıfır araç tedariginde sıkıntılar yaşandı. Kredi faizlerinin düşmesiyle de sıfır araca olan talep arttı. 2020 yılında özellikle koronavirüsün etkisiyle otomobil üreticilerinin filolarda nakliye sorunu yaşadığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Yüksek Otomotiv Mühendisi Öğr. Gör. Mahmut Nedim Tansu “Üretim sıkıntısıyla sıfır araçlar Türkiye’ye gelemedi. Böyle olunca 2020 öncesi veya başında spotçuların almış olduğu araçlar piyasaya sürüldü. Sıfır otomobil almak isteyenler bayilere gittiği zaman, satış için ileri bir tarih veriliyor. Müşteri, beklemek istemediği için spotçuya yöneliyor ve spotçu aracı satıyor. Normalde, sıfır araçlara göre ikinci el araç piyasasında fiyatların daha düşük olması lazım. Müşteri bayide sıfır aracı bulamayınca spotçuya yöneliyor, spotçu bayideki satış rakamının daha üstünden satış yapıyor. Müşteriye, aracı temin edemeyeceğini, fiyatların daha da artacağını söylüyorlar. Müşteri de mecbur alıyor çünkü bayide araç yok” dedi.

### **“OTOMOBİL FİYATLARI UÇTU”**

Otomobil satıcısı Hasan Zengin ise, “İnternette 2019 model sıfır araçlar, plakalı, bayideki 2020 model sıfır aracın fiyatının en az 15-20 bin lira üzerinde satılıyor. Vatandaş bayide sıfır araç bulamıyor veya 1 ay aracın gelmesini beklemek istemiyor, gidip plakalı aracı alıyor. Araçların fiyatları uçtu, biz bile sattığımız fiyattan aynı araçları alamıyoruz. Son 15 günde ÖTV söylentileri yüzünden biraz durgunluk var ama fiyatlar oynak” diye konuştu.

### **“İKİNCİ EL ARACIN FİYATI SIFIRI GEÇTİ”**

İkinci el araç baktığını ama fiyatların yüksek olduğunu söyleyen otomobil alıcısı Mesut Öztürk de “Bayilerde sıfır araç kalmadı. İkinci ele talep artınca da fiyatlar yükseldi. Bir aracın sıfırı 210 bin lirayken ikinci eli 230 bini buldu. Stokta olmadığı için sıfır araç bakmıyorum. İsim yazdırıp, beklemen lazım. Şu anda bayiler sıfır aracın fiyatını bile söyleyemiyor. Otomobil fiyatlarına 30-40 bin lira koydular. 70 liraya aldığımız bir araç şimdi 130 bin lira oldu. 150-200 bin liralık bir araç bakıyorum, bütçeme göre olursa alacağım” dedi.

## “Birçok kişi Covid-19 nedeniyle dışlanmaktan korkuyor”

Covid-19 salgının bıraktığı psikolojik etkilerden birinin damgalanma davranışı (stigmatizasyon) olduğunu belirten Psikiyatrist Dr. Onur Okan Demirci, insanın mantıklı düşünmesini bozan en önemli iki duygunun korku ve kaygı olduğunu söyledi. Dr. Demirci, “Bugün birçok insan Covid-19 teşhisi koyulmasına rağmen bunu gizleme eğilimine giriyor. Çünkü bu durumun bilinmesi halinde dışlanacaklarından, insanların onlardan uzak duracağından, yargılanacağından, eleştirileceğinden korkuyorlar” dedi.

## “KORKUYORUZ, DIŞLIYORUZ, YARGILIYORUZ, BAZEN ÖFKELENİYORUZ”

Salgın sürecinde damgalamanın Covid-19 teşhisi konulmuş insanlara karşı yaşandığını dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Psikiyatrist Dr. Onur Okan Demirci, “Bu teşhisi alan insanların bizlere sürekli bir tehdit oluşturduğu algısına kapılıyoruz. Bu algımız nedeni ile korkuyoruz, dışlıyoruz, yargılıyoruz, bazen öfkeleniyoruz, hatta şiddete gidecek boyutlarda davranışlarda bulunabiliyoruz. İnsanın mantıklı düşünmesini bozan en önemli iki duygu korku ve kaygıdır. Eğer bu duyguları iyi yönetemez, kendimizi damgalama davranışının akışına kaptıracak olursak toplum olarak insani duygularımızı, vicdanımızı, ahlakımızı kaybetmeye başlarız” diye konuştu.

## “TOPLUMSAL YAPIYA ZARAR VERİYOR”

Damgalama davranışına yaşanan durumun kimliklerimize, kişiliklerimize, sevdiğimizlere, hayatımıza zarar vereceği düşüncesinin neden olduğunu söyleyen Demirci, “Bu düşünce bizlerde kaygı, korku ve öfke duygularına neden olmaktadır. Salgın gibi toplumsal olaylarda ise toplumsal tepkilere neden olarak toplumsal yapımıza zarar vermektedir” dedi.

## “DIŞLANACAKLARINDAN KORKUYORLAR”

Damgalanan insanların ve damgalanmayı gözlemleyen insanların için toplumdan kopuş başlayabileceğine dikkat çeken Demirci, “Dışlanma endişesi ile kendilerini kapatabilir, gizleyebilir hatta yaşama, insanlığa dair inançlarını bile yitirebilirler. Bugün birçok insan Covid-19 teşhisi koyulmasına rağmen bunu gizleme eğilimine giriyor. Çünkü bu durumun bilinmesi halinde dışlanacaklarından, insanların onlardan uzak duracağından, yargılanacağından, eleştirileceğinden korkuyorlar” şeklinde konuştu.

## “BULAŞ RİSKİNİ ARTIRACAKLAR”

Damgalanma korkusu yaşayan kişilerin pozitif olan teşhislerini gizleyebileceğini belirten Demirci, “Böylelikle damgalama yapan insanlar fark edilmeyen bir şekilde bulaş riskinin artmasına da neden olabilir. Damgalanma kaygısının toplumsal olarak giderek yaygınlaşması ile birlikte insanlar test dahi yaptırmaktan korkacak ve birçok

bilinmeyen Covid-19 pozitif vaka, hem kendi sağlığını hem de başkalarının sağlığını hiçe sayarak önlemler almadan yaşamlarına devam edecektir. Bunun yegâne nedeni ise bu kişileri damgalayan insanlar olacaktır” dedi.

#### “DIŞLANMIŞ VE ÇARESİZ HİSSEDEBİLİRLER”

Damgalanma psikolojisinin sadece gizlenmeye sebep olmayacağına vurgu yapan Demirci, “Bir şekilde kişide topluma karşı öfkeye de neden olacaktır. Bu öfke nedeni ile bazı insanlar bunu kendilerine yapan, duygularını ve kimliğini hiçe sayan topluma karşı intikam arzusu ile bilerek ve isteyerek dahi bulaştırma davranışı içine girebilirler. Salgın süreçleriyle mücadelede en önemli aşama olan toplumsal dayanışma ve anlayış Covid-19 pozitif olan kişilere karşı yitirildiğinde, pozitif kişiler kendilerini terk edilmiş, yalnız bırakılmış, dışlanmış ve sanki ölüme mahkûm edilmişçesine çaresiz hissedebilirler. Tüm bunlara neden olan ise damgalanmış kişi değil onu damgalayan toplumdur” şeklinde konuştu.

#### “TOPLUMSAL BİRLİK OLUŞTURMALIYIZ”

Damgalanma davranışının oldukça tehlikeli bir durum halini alabileceğine dikkat çeken Demirci, “Damgalama sadece salgın süreçlerinde değil toplumun algısına ters düşen tüm durumlar için yaşanabilir. Eğer salgınla etkili bir şekilde mücadele etmek istiyorsak damgalama davranışlarımızı mutlaka terk etmeli, Covid-19 pozitif teşhise sahip kişilere karşı anlayışlı, empatik olmalı ve toplumsal bir birlik oluşturmalıyız” dedi.

#### **LGS ÖNCESİ STRES AZALTMAK İÇİN NEFES EGZERSİZİ ÖNERİSİ**

Liselere Geçiş Sistemi (LGS) kapsamındaki merkezi sınav öncesi öğrencilere stres azaltmak için nefes egzersizi önerisinde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Sınav yerine erken gelip, sakın bir ortamda hafif tempoda 5 dakika yürüyün” dedi. Saçaklı, öğrencilerin uygulayabileceği stres azaltan diyafram nefes egzersizi hakkında bilgi verdi.

#### “10 KERE YAVAŞÇA UYGULAYIN”

Çoğu kişinin nefesi göğüs kafesi ile soluk borusu arasına sıkıştırdığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Oysa bu hatalı nefes alıp vermedir. Nefesin yolunu uzatmalısınız. Öncelikle nefesin ilk dolacağı yer karın boşluğudur. Karnınızı burundan alacağınız derin bir nefes vasıtasıyla hava ile şişirin. Soluduğunuz havayı diyafram kasını da devreye sokarak göğse, oradan da soluk borusuna kadar gönderin. Havayı soluk borusunda hissedin onun lezzetini alın, 2 saniye tuttuktan sonra, burun yolları açıksa yine burundan nefesi yavaşça vermeye başlayın. Önce omuzlar aşağıya iniyor, sonra göğüs kafesi içe çekiliyor, en sonunda karnınızı iyice içeri çekerek tüm havayı boşaltın. Sınav yerine erken gelin, sakın bir

ortamda hafif tempoda 5 dakika yürüyün. Sonrasında bu nefes egzersizini bir yere oturarak 10 kere yavaşça uygulayın” dedi.

#### “KASLARINIZIN GEVŞEYEREK KARINCALANDIĞINI HİSSEDİN”

Öğrencilerin sınavda yerlerini aldıktan sonra yapabilecekleri gevşeme tekniği ilgili konuşan Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Kollarınızı iki tarafa doğru açın, gözlerinizi kapatın ve zihninizi olabildiğince boşaltın. Başınızdaki başlamak üzere, öncelikle alın ve kafatası bölgesindeki kaslarınızı yaklaşık 10 saniye boyunca gerilmesini sağlayın. Daha sonra kaslarınızı tamamen gevşetin. İki durum arasındaki farkı zihninizde düşünün ve kaslarınızın daha çok gevşemesine olanak verin. Aynı yöntemi 30 saniye içinde sırasıyla yüzünüzdeki, boynunuzdaki, göğsünüzdeki, üst bacak ve ayak parmaklarınıza kadar tüm kaslarınızı gerip sonrasında gevşeyerek karıncalandığı hissedin” ifadelerini kullandı.

#### “OMEGA-3 STRESİ AZALTIR”

Sınav öncesi beslenmesi ile ilgili de önerilerde bulunan Saçaklı, “Öğle yemeklerinde kesinlikle kırmızı et tüketmeyin” uyarısında bulunarak, öğrencilerin tercihlerinin balık ya da tavuk olması gerektiğini söyledi.

Saçaklı şöyle konuştu:

“Balıkta bulunan omega-3 yağ asitleri stresi azaltır. Balıkta bulunan aminoasitlerde stresi azaltma açısından oldukça etkilidir. Salatalarda bol miktarda marul olmalı. Beyaz ekmek, beyaz pirinç, beyaz makarna yerine esmer undan yapılmış tahıl grubunu tercih edin. Glisemiği yüksek karbonhidratlar şekeri anında yükseltir ve artan insülin hormonu ani şeker düşmelerine neden olur. Şeker düşünce stres artar, stres artınca ani agresif ataklar oluşabilir. Uzun ve stresli toplantılar öncesi; kepekli bisküviler, yeşil elma, limon suyu, fındık, ceviz, ayçiçeği çekirdeğinden bazıları yenilirse stres oldukça azalır. Aşırı kafeinli içecekler yerine, bitki çayı tercih edilmelidir. Kurubaklagiller de stresi azaltan önemli besin öğelerinden biridir.”

#### “KLASİK KAHVALTI MENÜSÜ TERCİH EDİLMELİ”

Gerginlik anında bol su içilmesi gerektiğine vurgu yapan Saçaklı, “Kesinlikle ana ve ara öğünler atlanmamalıdır, çünkü açlık süresi arttıkça stres çoğalır. Akşam menüsünde yoğurt ya da peynirli kepekli bol makarna tüketilmeli. Öğle yemeklerinde tatlı yenilmemeli, tatlı yenilecekse saat 16.00-17.00 arası tercih edilmelidir. Sınav sabahı kesinlikle kahvaltı yapılmalı. Kahvaltı kan şekerini düzenler, beyin hücrelerini daha da olumlu etkiler, sakinleştirir, zihinsel performansı artırır. Alışılmış klasik kahvaltı menüsü tercih edilmeli. İlave olarak bir avuç ceviz- fındık tüketilmeli ama kahvaltıda

zeytin ve süt içilmemeli. Sınav öncesi saat 22.00’de yatağa girip, zihninizi boşaltarak kaliteli uyku uyamaya çalışın” diye konuştu.

### **“TERCİH YAPARKEN AKREDİTASYONA DİKKAT EDİN”**

Uluslararası akreditasyona sahip bir programdan mezun olanların uluslararası geçerliliğe sahip diplomaya sahip olacağına vurgu yapan Prof. Dr. Burhan Aykaç “Aday öğrenciler Türkiye’de hangi üniversitenin hangi programlarının akredite edilmiş olduğunu tercih kitapçığında bulabilirler. Tercih yaparken dikkat etmeleri gereken bir husus.” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin (İGÜ) Online Tanıtım Günleri kapsamında düzenlediği canlı yayının konuğu İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç oldu. Üniversitenin sosyal medya hesaplarından gerçekleştirilen yayının moderatörlüğünü ise İGÜ Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş yaptı. Canlı yayın esnasında aday öğrencilerden gelen soruları cevaplayan Rektör Prof. Dr. Burhan Aykaç, üniversitenin sahip olduğu uluslararası akreditasyonlardan, Covid-19 salgını süresince attıkları adımlara kadar birçok konuda bilgilendirdi.

### **“60 ULUSLARARASI AKREDİTE PROGRAM”**

Alman, İngiliz ve Amerikan akreditasyon kuruluşlarına başvuru yaparak akreditasyon değerlendirmelerine kendi istekleri ile dâhil olduklarını belirten Aykaç, “Değerlendirme sonucunda 60 programımız akredite edildi ve Türkiye’nin en çok uluslararası akreditasyona sahip üniversitesi olduk. Uluslararasılaşmaya önem veriyoruz. Uluslararası nitelikte ve standartlarla ders programları hazırlıyoruz. Geleceğe ümitle bakan, ülkeye ve üniversiteye değer katan öğretim elemanları ile çalışıyoruz. Türk öğretim elemanları kalitesiyle Türkiye’nin önde gelen üniversitelerindeyiz. Uluslararası akredite edilmiş programlarda öğretim üyesi olmayı herkes ister” ifadelerini kullandı.

### **“TERCİH YAPARKEN AKREDİTASYONA DİKKAT EDİN”**

Uluslararası akreditasyona sahip bir programdan mezun olanların uluslararası geçerliliğe sahip diplomaya sahip olacağına vurgu yapan Aykaç, “Aday öğrenciler Türkiye’de hangi üniversitenin hangi programlarının akredite edilmiş olduğunu tercih kitapçığında bulabilirler. Tercih yaparken dikkat etmeleri gereken bir husus. Üniversitemizi ziyaret etmelerini tavsiye ediyorum. Salgın sebebiyle gelemeyenler ise web sitemizden ilgili programları inceleyebilir ve tanıtım filmlerimizi izleyebilir. Seçecekleri programların öğretim üyesi kadrosu ile irtibata geçebilirler.” dedi.

### **“60 DIŞ HEKİMLİĞİ ÖĞRENCİMİZ OLACAK”**

Diş Hekimliği Fakültelerinin bu yıl ilk kez öğrenci alacağını ifade eden Aykaç, “7 Ekim tarihinde 60 diş hekimliği öğrencimiz olacak. Genç bir üniversite olduğumuzdan



laboratuvarlarımız hem yeni hem de son teknoloji ile donatılmış durumda. Türkiye'nin en iyi dış hekimliği fakültesini kurduk. Gelecek yıllarda da tıp, hukuk ve eğitim fakülteleri ile üniversitemizi zenginleştirmek istiyoruz" diye konuştu.

#### **"BİR HAFTADA UZAKTAN EĞİTİME GEÇTİK"**

YÖK'ün 11 Mart'ta üniversitelere verdiği yetkinin tamamını kullandıklarını ifade eden Aykaç, "Öğrencilerimizin ve personelimizin sağlığını ön planda tuttuk. 26 bin öğrencimizi bir hafta içerisinde uzaktan eğitime geçirerek Türkiye'de bir rekora imza attık. Uzaktan eğitim sürecine en hızlı geçen üniversite olduk" dedi.

#### **"İYİ Kİ DİYECEKSİNİZ"**

Öğrencilerine yeni eğitim – öğretim yılında arzu ettikleri takdirde yüzde 40 oranında uzaktan eğitim vermeyi planladıklarını dile getiren Aykaç, sınava girecek aday öğrencilere hiç endişe etmemeleri tavsiyesinde bulundu. Aykaç, "Heyecanlanmayın. Sınava odaklanın. Karamsar olmayın. İstanbul Gelişim Üniversitesi'ni tercih ettiğinizde 'iyi ki' diyeceksiniz, 'keşke' demeyeceksiniz" şeklinde konuştu.

#### **"TÜRKİYE İLAÇ SEKTÖRÜNDE DÜNYANIN EN BÜYÜK 15 PAZARININ İÇİNDE"**

Türkiye'deki ilaç ve tıbbi cihaz sektörünü değerlendiren Öğr. Gör. Selim Can, Türkiye'nin sektörde dünyanın 15 büyük pazarı içinde yer aldığını söyledi. Can, bu büyümenin en önemli nedeninin ihtiyaç duyulan cihaz ve ilaçlara kolay erişim olduğuna vurgu yaptı.

Türkiye'deki yerli ve uluslararası firmaların giderek büyümekte olduğunu ve önemlerinin her geçen gün arttığını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Tıbbi Tanıtım ve Pazarlama Programı Öğr. Gör. Selim Can, "Neredeyse tüm nüfusumuzu kapsayan sosyal güvenlik ve sağlık şemsiyesi, vatandaşlarımızın kaliteli sağlık hizmeti alması ve hastalık durumunda ihtiyaç duyduğu ilaç ve tıbbi cihazlara sigorta güvencesiyle ulaşabilmesini sağlıyor" diye konuştu.

#### **"PAZAR HIZLA BÜYÜYOR"**

Bireylerin ve sağlık sistemlerinin ilaç ve tıbbi cihaz endüstrisinden beklentilerinin her geçen gün arttığını belirten Can, "İlaç ve tıbbi cihaz endüstrisi bu beklentiye karşılamak için Ar-Ge'ye dayalı, bilimsel temelli, yenilikçi ürünler geliştirmek için yoğun çaba gösteriyor. Bu çabalar ile daha etkin ve daha az yan etkili tedaviler, hastanın hayatını kolaylaştıracak ve günlük hayata bağlayacak cihazlar ortaya çıkıyor. Tabii ki bu gelişmeler her yıl düzenli bir şekilde toplam pazarın büyümesini sağlıyor. Geldiğimiz noktada, küresel tıbbi cihaz pazarı büyüklüğü 420 milyar ABD dolarını, küresel ilaç pazarı da 1.2 trilyon ABD dolarını aşmış durumda ve bu pazar hızla büyüyor" ifadelerini kullandı.

## “BÖLÜM MEZUNU OLMAK FARK YARATACAKTIR”

Tıbbi Tanıtım ve Pazarlama Bölümü'nün Türkiye'de gelişen bu sektöre ayak uydurabilecek ve destek sağlayabilecek gençler yetiştirdiğini belirten Öğr. Gör. Selim Can, bu sektörde yer almak isteyen gençlere tavsiyelerde bulundu. Can, “Büyüyen pazar ve sektörün artan önemi, donanımlı insan kaynağı ihtiyacını da beraberinde getiriyor. Son yıllara dek bu ihtiyaç, farklı branşlarda öğrenim görmüş kişilerin alınıp, işte eğitim şeklinde sektöre özelleşmeleri sağlanarak yapıldı. Artık tıbbi tanıtım ve pazarlama bölümü mezunu olmak fark yaratacaktır ancak tek başına yeterli olmaz. Bu alanda ilerlemek isteyen öğrencilerin başka bazı yetkinliklerini de geliştirmeleri gerekir. Yabancı dil bilmek öğrencinin vizyonunu genişletmesi için yararlı olduğu gibi, öğrencinin kendini sosyal olarak geliştirmesi, bilgili, görgülü, kültürlü olması da işini yapacağı her ortamda kabul ve takdir edilmesini sağlayacaktır. Başarı merdivenlerinin adım adım çıkılacağını, her adımda yeni öğrenimler olduğunu unutmamalıyız” dedi.