

## **BESYO 1'İNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNE ORYANTASYON PROGRAMI DÜZENLENDİ**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Beden Eğitimi Spor Meslek Yüksekokulu (BESYO) yeni eğitim öğretim yılında yeni kayıt yaptıran 1'inci sınıf öğrencilerine yönelik, akademik, kültürel, sportif ve sosyal olanakları tanıtmak, üniversitedeki akademik ve idari yapı ile bölümlerin işleyişini anlatmak amacıyla oryantasyon programı düzenledi. Programın açılış konuşmasını İGÜ Rektörü Prof. Dr. Nail Öztaş yaptı.

Yeni öğrencilerin üniversite yaşamlarına çok daha hızlı uyum sağlamasının hedeflendiği programın açılışında konuşan Öztaş, İGÜ'nün yükseköğretim alanında elde ettiği başarılarından bahsetti. 57 programlarının uluslararası akreditasyon kuruluşları tarafından akredite edildiğini belirten Öztaş, bunun bir Türkiye rekoru olduğunun altını çizdi. Öğrencilere tavsiyelerde bulunan Öztaş, yeni dönemin herkes için hayırlı olması temennisinde bulundu.

BESYO Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Soyal, Müdür Yardımcıları ve BESYO Bölüm Başkanlarının konuşmaları ile devam eden oryantasyon programında bölümler hakkında detaylı bilgilendirilen öğrencilere, akademik, kültürel, sportif ve sosyal olanaklar da tanıtıldı.

## **ULUSLARARASI ÖĞRENCİLERLE BULUŞULDU**

Dünyanın dört bir yanından gelerek İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde (İGÜ) eğitim alacak yeni uluslararası öğrencilere oryantasyon programı düzenlendi. Gerçekleştirilen programda öğrencilere üniversitedeki akademik ve idari yapı ile bölümlerin işleyişi, sosyal yaşam ve olanaklar hakkında bilgiler aktararak, Türk yükseköğretim sisteminde İGÜ'nün yerinden bahsedildi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin yönetim süreçleri hakkında bilgi veren Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, üniversitenin kalite ve sürdürülebilirlik politikalarından, program akreditasyonlarının dünyadaki öneminden, akademik ve idari birim ve yapılanmalarından bahsetti. 57 uluslararası akredite edilmiş programla bir Türkiye rekorunu ellerinde bulundurduklarını ifade eden Öztaş, mezuniyet diplomalarının tüm dünyada tanınır ve geçerli olduğuna vurgu yaptı.

Eğitim - öğretim ve uluslararası ofis süreçlerinin anlatıldığı programının devamında İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli ve Rektör Prof. Dr. Burhan Aykaç söz aldı. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde lisans, yüksek lisans ve doktora düzeylerinde eğitim alacak olan öğrencilerin kendi ülkeleri ile Türkiye arasında dostluk köprüleri kurmayı hedeflediklerini ifade eden İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, "Ülkeler arası irtibatı güçlendiriyor ve dünyada İGÜ mezuniyet ağı oluşturuyoruz. Siyasi, kültürel, ekonomik ve ticari ilişkilerin geliştirilmesine katkı sağlayacağız" diye konuştu.

Fakülte dekanlarının ve yüksekokul müdürlerinin de uluslararası öğrencilerle bir araya geldiği programda, öğrencilere sunulan imkân ve fırsatlar ile ilk dönemde karşılaşılması muhtemel durumlar hakkında bilgiler verildi.

Programda ayrıca, Kariyer Merkezi, Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı, Sürekli Eğitim Merkezi, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi, Erasmus Koordinatörlüğü, Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı ve Revir Hizmetleri de stantlarıyla yer aldı.

### **“KOBİ’LERİN REKABET EDEBİLME KOŞULLARI İYİLEŞTİRİLMELİ”**

Finans Uzmanı Hakan Yıldırım, KOBİ’lerin rekabet edebilme koşullarını iyileştirilmesinin ve yaşanan maliyet kaynaklı sorunların bertaraf edilmesinin ülke ekonomisi için önemli bir adım olacağını söyledi.

Türkiye’de imalat sektöründe ciddi bir rol oynayan KOBİ’lerin desteklenmesinin ihracat rakamları üzerinde önemli bir artışa sebep olacağını söyleyen Finans Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hakan Yıldırım, “İhracatın büyük bir kısmını oluşturan KOBİ’ler desteklenmediği takdirde istihdam oranlarında da bir düşüş yaşanacak. KOBİ’lerin rekabet edebilme koşullarını iyileştirilmesi, yaşanan maliyet kaynaklı sorunların bertaraf edilmesi ülke ekonomisi için önemli bir adım olacaktır” diye konuştu.

Sosyal ve ekonomik kalkınmada önemli bir yapı taşı olan orta ve küçük ölçekli işletmelerin farklı sektörde faaliyet gösteren halka açık şirketlerin üretim aktivitelere de ciddi katkılarda bulunduğunu belirten Yıldırım açıklamalarına şöyle devam etti:

“Gerek gelişmiş gerekse de gelişmekte olan ekonomilerin üzerinde durduğu, orta ve küçük ölçekte faaliyet gösteren işletmelerin yüksek katma değer oluşturması için seferber olduğu günümüz dünyasında ülkemiz söz konusu işletmelere yapılan destek ve yardımları maksimum seviyeye çıkartmalıdır. Diğer yandan en önemli konulardan biri olan ihracatın ithalata bağımlılığı üzerinde durulması yüksek katma değerini ulaştırılmasında kilit bir rol oynamaktadır.”

### **“KOBİ’LERİN DE SORUMLULUKLARI VAR”**

KOBİ’lere verilecek desteğin yansira KOBİ’lerin de küresel piyasalarda iyi bir konuma gelebilmeleri için üzerine düşen sorumluluklar olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Hakan Yıldırım, “Bu sorumlulukları, mevcut ürünlerin yeni piyasa koşullarına uygun hale getirilmesi, markalaşma, üretim alanının geliştirilmesi, Ar-Ge yatırımlarının etkinliği, uygun satış kanallarının seçilmesi ve yönetilmesi, yeni pazarların seçiminde piyasadaki değişmelerin iyi takip edilmesi, insan kaynakları yönetiminde uzmanlaşma, teknolojik gelişmelere uyum sağlamak olarak sıralandırabiliriz” şeklinde konuştu.

Yıldırım konuşmasını şu sözlerle tamamladı:

“Ulusal ve uluslararası anlamda KOBİ’lerin geliştirilmesine yönelik adımlar ile KOBİ’lerin kendilerine düşen sorumlulukları kolektif bir şekilde yerine getirildiğinde hem orta ve küçük işletmeler için hem de ülke ekonomisi için olumlu sonuçların söz konusu olacağı aşikârdır. Aksi takdirde ülkemizdeki KOBİ’ler markalaşamayan ve sadece yabancı markaların taşeron işletmeleri konumunda yer alan küçük işletmeler olarak kalırlar.”

## **BAKÜ-TİFLİS-KARS DEMİRYOLLARINA ERMENİSTAN'IN BAKIŞINI DEĞERLENDİRDİ**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Keisuke Wakizaka, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nde düzenlenen Uluslararası Türkoloji Araştırmaları Sempozyumu'na konuşmacı olarak katıldı. Wakizaka, sempozyumda "Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu'nun Ermenistan ve Cavahetya Ermenilerine Muhtemel Etkileri" başlıklı bir bildiri sundu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde akademisyenliğe başlayan ve kendisini Türkiye sevdalısı olarak adlandıran Keisuke Wakizaka, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nde düzenlenen Uluslararası Türkoloji Araştırmaları Sempozyumu'na, "Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu'nun Ermenistan ve Cavahetya Ermenilerine Muhtemel Etkileri" başlıklı bildirisi ile katıldı. Wakizaka bildirisinde, Bakü-Tiflis-Kars Demiryolları hakkındaki bilgilerin dışında Ermenistan'ın bu demiryoluna bakışının 2018 yılından sonra nasıl değiştiği ve demiryolunun Cavahetya Bölgesi'ndeki Ermenilere olması mümkün etkilerinden bahsetti.

Ermenistan'ın bu demiryoluna Robert Koçaryan-Serj Sarkisyan döneminde tehdit olarak baktığını belirten Wakizaka, "Ancak 2018 yılında iktidara gelen Nikol Paşinyan ise bu demiryolunun Cavahetya bölgesinden geçtiğine dikkat ederek, ekonomik zorluktan kurtulmak için Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu projesine dâhil olarak Cavahetya'nın kalkınmasında yer almayı ve bu demiryolu üzerindeki ticaretten faydalanmayı planlamaya başlamıştır. Bunun arkasında Batı ülkelerinin Gürcistan üzerinde yoğunlaşmasından dolayı Türkiye-Ermenistan sınırının açılmasının daha zor duruma düşmesi var. Böylece Ermenistan Cavahetya bölgesi üzerinde kendi nüfuzunu artırarak Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu projesinden faydalanmaya yönelmiştir. Durum böyle olunca Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu bir siyasi sahaya çevrilmiş hale gelmiştir" şeklinde konuştu.

Wakizaka konuşmasını şöyle sonlandırdı:

"Cavahetya Ermenilerinin açısından ise, geçmişte Cavahetya zor ekonomik durumda olup oradaki Ermeniler Gürcistan'ın siyasal-ekonomik hayatından dışlanıyordu. Bu açıdan Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu Cavahetya'nın ekonomik kalkınmasına daha çok fırsatları yaratacak ve Cavahetya üzerindeki hem Gürcistan'ın, hem Türkiye'nin hem de Azerbaycan'ın kontrolünü artıracaktır. Böylece Cavahetya Türkiye-Gürcistan-Azerbaycan ekonomik bölgesine entegre olacak ve Cavahetya Ermenilerinin Tiflis'e gitmesinin daha da kolaylaşmasıyla onların Gürcistan'ın siyasi ve ekonomik hayatına entegrasyonuna da katkı sağlaması beklenmektedir. Sonuç olarak, Bakü-Tiflis-Kars Demiryolu projesi son zamanlarda Azerbaycan, Gürcistan ve Türkiye'den başka Ermenistan da kendi menfaati açısından ilgilenmeye başlamış ve bu demiryolu Cavahetya'nın ekonomik kalkınmasına katkı sağlamaktan başka onların Gürcistan'ın siyasi, ekonomik ve toplumsal hayatına entegrasyonunu hızlandıracaktır."

## **UZMANINDAN UYARI: BÜYÜME AĞRISINI ROMATİZMAL HASTALIKLAR İLE KARIŞTIRMAYIN**

Ergenlik döneminde çocukların vücutlarında fizyolojik olarak çok büyük değişim ve gelişmeler meydana geldiğini ifade eden Fizyoterapist İlknur Atkın, çocuklardaki büyüme ağrısının romatizmal hastalıklarla karıştırılmaması gerektiğini ifade etti.

Ergenlikle birlikte çocukların vücutlarına karşı adaptasyon süreci başlıyor. Bu sürecin hem aileleri hem de çocukları etkilediğini ifade eden Fizyoterapist İlknur Atkın, vücuttaki değişimlerin her çocukta psikolojik ve bedensel olarak farklı sorunlar ve değişimleri de beraberinde getirdiğini dile getirdi. Ergenlik döneminde gelişimin maksimum noktaya ulaştığı evrede kemik, kas dokuları hızlı bir şekilde gelişerek uzama gerçekleşir diyen Fizyoterapist İlknur Atkın, “Uzamanın bu sürecinde çocuğun psikolojisi, yaşam kalitesi, sosyal durumu bir etken olarak bu sürece dâhil olur. Özellikle bu uzama döneminde çocukların ailelere en büyük şikâyeti büyüme ağrılarıdır” diye konuştu.

### **“TEKNOLOJİ ÇOCUKLARI DURGUN YAŞAMA İTİYOR”**

Büyüme ağrısı şikâyetlerinin özellikle gece artarak çocukları uyandırma derecesine getirdiğine dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Öğr. Görevlisi İlknur Atkın, “Aileler çocuklarını doktora getirerek muayene ettirdikten sonra tanı koyulur. En çok romatizmal hastalıklarla karıştırılan bu ağrılarda, hekimin yaptığı testler ile tam ve doğru teşhis yapılır. Günümüzde teknoloji çocukları çok fazla durgun yaşama ittiği için bu şikâyetlerde artma meydana gelmiştir. Çocuklar sürekli bilgisayar ya da tablet başında olduklarından kas ve kemik gelişimleri olumsuz etkilenmektedir. Bu yüzden büyüme ağrısı çeken çocuklarımızda hekim tarafından yazılan ilaç tedavisi ve egzersiz programı önerilir” ifadelerini kullandı.

### **AĞRI ÇEKENLERE TAVSİYELER**

Ağrılı geçen bu dönemin ağrı sürecini en aza indirmek için tavsiyelerde bulunan Atkın, “Fizyoterapistler olarak büyüme ağrısı yaşayan bu çocuklarımızda kası gevşetmeye yönelik germe egzersizleri, hafif tempolu temiz havada yürüyüşler ile beraber düzenli bir egzersiz programı çizilerek takip yapılır. Bu dönemde çocuğu fizyoterapist spora ve egzersize dahil ederken gereken değerlendirmeleri yapar ve çocuğunda yapmak istediği spor ve egzersiz sürece dahil edilir. Özellikle ailenin de bu aktiviteye dâhil edilmesi çok daha kaliteli ve güzel sonuçlar almamızı sağlar” dedi.

### **“SOSYAL HAYATLARINA DEVAM ETMELİLER”**

Ergenlik döneminde büyüme plakları hala kapanmadığı için gelişmenin devam ettiğini, bu sebeple çok ağır ve yanlış egzersiz programlarından kaçınılması gerektiğine vurgu yapan Atkın, “Doktor tarafından düzenlenen ilaç tedavisi ve fizyoterapist tarafından düzenlenen egzersiz programı ile çocuklar gece uykularında daha rahat ettiği ortaya konulmuştur. Psikolojik olarak da çocuğu bu uykusuzluk ve ağrılar olumsuz etkilemektedir. Agresif ve yorgun durumlar ortaya çıkarabilir. Çocuğu etkileyen bu durum aynı zamanda aile, okul, arkadaş gibi sosyal durumu üzerinde de olumsuz etkiler oluşturur. Bu ağrıların normal gelişim sürecine dâhil olduğu hakkında aile ve çocuk bilinçlendirilmeli ve korkulacak bir durum olmadığı anlatılmalıdır.

Çocuğun ağırları sonucunda, çocuğun sosyal hayatında bir şey değiştirmek doğru değildir. Çocuk okula gitmeli, sosyal hayatına devam etmelidir. Bu yaşam tarzına egzersiz ve düzenli yürüyüşlerde dâhil edilerek durgun yaşamdan kurtulmalı ve sosyal hayata dâhil kalmalıdır” diye konuştu.

## DOĞRU MASAJLA DOĞRU SONUÇ ELDE EDİLEBİLİR

Bu ağırlı dönemlerde yapılan masajların kaslarda rahatlamaya neden olduğunu söyleyen Atkin, “Yetkin kişiler tarafından yapılan bu masajlarda gelişim süreçleri bilinerek ve anatomik olarak doğru yapıldığında olumlu sonuçlar elde edilir. Bütün bu ilaç, egzersiz, masaj gibi faktörler bir araya alınarak çocuğa uygulandığında bu dönemi çok daha rahat atlattıklarıdır. Psikolojik olarak aile ve çocukta birlikte hareket ettiğinde daha kaliteli bir yaşam devam ettirilebilir” diyerek sözlerini tamamladı.

## ENFLASYON-FAİZ ORANI TARTIŞMASINDA YENİ BİR YAKLAŞIM

Merkez Bankalarının bağımsızlığının sorgulandığı, resesyonist sürecin tartışıldığı günümüzde, ekonomistler ve politikacılar arasında enflasyon-faiz oranı arasındaki ilişkiye yönelik yaşanan sert tartışmalara İstanbul Gelişim Üniversitesi öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Gülgün Çiğdem, gerçekleştirdiği ve Amerika’da yayınlanan ampirik çalışması ile farklı bir boyut kazandırdı.

Enflasyon-faiz arasındaki ilişkinin varlığına ve hangisinin neden, hangisinin sonuç olduğuna yönelik tartışmaların 1700’lerde başladığına vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Gülgün Çiğdem, "Bu tartışmaların 1930’da Fisher ile başladığı sanılıyor, Fisher’in bu iki makro-iktisadi değişken arasındaki ilişkiyi formüle ederek Fisher Etkisi adı ile bilim dünyasına kazandırmasına karşın bu tartışmalar aslında 1730’da William Douglas ile başlamıştır" diye konuştu.

Çiğdem konuşmasına şöyle devam etti:

"Bilim dünyasında 1700’lerden bu güne süregelen bu tartışmalar, beraberinde çeşitli deneysel çalışmaları da getiriyor. Çalışmalar neticesinde bilim insanları arasında bir fikir birliğine varılamadığı gibi aykırı ve farklı sonuçlar da elde edilmiştir. Çalışmaların bir bölümü; enflasyon ve faiz arasında bir ilişki olduğunu teyit ederken, bir bölümü de herhangi bir bağlantı saptayamamıştır. Yine çalışmaların bazıları enflasyonun bir neden, faizin bir sonuç olduğunu tespit ederken, bazıları da tam aksine faizin bir neden, enflasyonun bir sonuç olduğunu teyit etmiştir."

## ENFLASYON VE FAİZ ARASINDAKİ PARADOKS NASIL ÇÖZÜLÜR?

Türkiye’nin 2011 Ocak Ayı-2019 Haziran Ayı dönemine ilişkin Türkiye Cumhuriyeti Merkez Bankası’nın Ağırlıklı Ortalama Fonlama Maliyeti verileri ve TÜFE rakamları ile deneysel bir çalışma gerçekleştiren Dr. Öğr. Üyesi Gülgün Çiğdem, elde edilen analiz sonuçları ile bilim dünyasındaki diğer çalışmalardan farklılaşarak enflasyon ve faiz oranı arasında çift yönlü bir korelasyonu saptadı. “Hem enflasyon faizin bir nedenidir, hem de faiz enflasyonun bir nedenidir” diyen Çiğdem’in çalışması Macrothink Institute tarafından Amerika’da Research in Applied Economics’de yayınlandı.

Çiğdem, "Enflasyon yaratmayacak bir faiz oranı ve faiz oranlarını yukarıya taşımayacak bir enflasyon düzeyinin tutturulması, ekonomi açısından önemli olacaktır. Peki, Türkiye'de faizi yükseltmeyecek enflasyon oranı ve enflasyona neden olmayacak faiz oranı ne olmalıdır? Enflasyon ve faiz arasındaki bu paradoksu çözmeye yönelik olarak gerçekleştirilecek çalışmalar merkez bankası ile politika yapıcılar açısından önemli olacaktır" dedi.