

KÜÇÜKÇEKMECE SOKAKLARINA ASILAN AFİŞLERE TEPKİ

Küçükçekmece Belediyesi, kadına yönelik şiddet ve cinayetlere dikkat çekmek amacıyla ilçenin pek çok yerine afişler astı. Ancak ilçede yaşayan vatandaşlar, afişlerde kullanılan ifadelerin çocuklarının psikolojisini etkilediği söyleyerek tepki gösterdi. Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, bu tür afişlerin çocukların ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkisi olduğunu ifade etti.

"DURUMU ÇOCUKLARA İZAH EDEMİYORUZ"

Küçükçekmece Belediyesi tarafından hazırlanan, kadına yönelik şiddet ve cinayetleri konu alan afişler günler önce ilçenin farklı noktalarındaki ilan panolarına yapıştırıldı. Afişlerde "Annemi dedem öldürdü, beni nişanlım öldürdü, kızımı oğlum öldürdü, kızımı kocam öldürdü, beni oğlum öldürdü, beni eski kocam öldürdü, annemi babam öldürdü" gibi ifadeler yer alıyor. Cadde, sokak araları ve okul önlerindeki ilan panolarında bulunan afişlerdeki ifadelere vatandaşlar tepki gösterdi. Çocukların afişi gördüğünde tedirgin olduğunu ifade eden anne-babalar, durumu izah edemediklerini ifade ediyor.

"DAHA FARKLI YERLERDE OLMASI GEREKİR"

Çocuğunu okula götüren Nurcan Beder, afişlerde yer alan ifadelere tepki gösterdi. Beder, "Geçen çocuğuma karşıdan poğaça alıyordum. Kızım birden çığlık attı. 'Ne oldu' diye sordum. 'Anne baksana nişanlım öldürdü' yazıyor dedi. Çocukların gözleri önünde çok kötü bir şey. Elbette herkes karşı yani. Kadınlar neden öldürülüyor? Çocukların gözü önünde olması çok saçma. Daha farklı yerlerde olması gerekir" şeklinde konuştu.

"BEN BUNU NASIL AÇIKLAYABİLİRİM? ZOR OLDUĞU İÇİN AÇIKLAYAMADIM"

Perihan Yürekdiñ ise, "Benim çocuğum 4'üncü sınıfta. Bunları okuyabiliyor. Okuduğu zaman da bana sorabiliyor. 'Kocamı öldürdü, babamı öldürdü' gibi cümlelerin ifadeleri de zor oluyor. Toplumsal olarak güzel bir şekilde yansıtıyorum derken çocuklara da kötü yönleri oluyor. Çocuğum sordu ama ben geçiştirdim. 'Kocam öldürdü, babam öldürdü' derken ne demek istiyorlar diye sordu. Ben bunu nasıl açıklayabilirim? Zor olduğu için açıklayamadım" ifadelerini kullandı.

"PSİKOLOJİSİ KÖTÜ ETKİLENİYOR TABİİ Kİ"

Küçükçekmece'de yaşayan Murat Urcan de, "Bence başka bir şekil bulmalılar. Bana 'niye böyle yazmışlar' diye sordu. Cevap bile veremedim. Nasıl izah edeyim? 'Niye öldürmüşler' diye soruyor. 'Acaba karşı taraf ne yapmış' diye sordu. Psikolojisi kötü etkileniyor tabii ki." diye konuştu.

"ÇOCUKLARIN RUH SAĞLIĞI BU GİBİ AFİŞLERDEN OLUMSUZ ETKİLENİR"

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Öğr. Üyesi Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, bu tür afişlerin çocukların ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkisi olduğunu ifade etti. Karakoç, şöyle devam etti:

"Çocukların topluma açık yerlerde bu tarz afişlerle karşılaşmış olması her an her yerden tehlike ve şiddet geleceğine dair çocuklarda bir düşünce yaratacağı için çok uygun olmamış. Çocukların ruh sağlığı bu gibi afişlerden olumsuz etkilenir. Çünkü çocukların en çok güvendiği kişiler onların ilk bakımını veren ailesi ve yakın çevresidir. Her an her yerden özellikle de yakın çevreden böyle bir tehdit geleceğini biliyor olması, böyle bir tehdit algısının oluşturulması çocukların hayata bakışındaki temel güven duygusunun oluşmasında olumsuz etkiye sahiptir."

"BİRAZ DAHA YUMUŞATARAK, GENELLEYEREK ÇOCUKLARA ANLATABİLİRİZ"

"Aslında toplumsal şiddete karşı farkındalık oluşturmaya çalışılarak o afişler yapılmış" diyen Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, "Astıkları yerler veya seçtikleri kelimeler olarak çok doğru olmamış. Çocuklara bunlar anlatılırken sonuçta toz pembe bir dünyada yaşamıyoruz. Her an her yerden şiddet veya kötü olaylar gelebilir. Belki bunları biraz daha yumuşatarak, genelleyerek çocuklara anlatabiliriz. Çocuğun başına böyle gelmeyeceği, anne ve baba olarak onu her zaman sevecekleri, koruyacakları, asla böyle bir şey yapmayacaklarının teminatını en azından biz kendimiz çocuklarımız için verebiliriz. Aileler de bu şekilde yaklaşabilir. 'Bazı annelerin başına bu gelmiş olabilir ama benim başıma gelmeyecek, ben her zaman seni koruyacağım, ne olursa olsun yanında olacağım' gibi ifadeler eğer bir afişle karşılaşmışlarsa toparlamak adına böyle söylenebilir" şeklinde konuştu.

Doç. Dr. Sevcan Karakoç Demirkaya, bu tür çalışmalar yapan kurumlara çağrıda bulundu. Karakoç, "Toplumun üzerinde ruh sağlığı açısından nasıl bir tepki yaratabileceğini öngörerek belediyelerde çalışan ruh sağlığı uzmanları var. Bu kişilere danışarak ve çocukların gelişim dönemine göre böyle bir sorumluluk projesi üretebilirler. Sorumluluk projesinin daha çok muhatap olan kesimini veya bir zemin analizi yaparak, hedef kitleye uygun afişler asılabilir" ifadelerini kullandı.

ENGELLERİ YÜZEREK AŞTILAR

5 yaşından 55 yaşına kadar 82 engelli birey 3 Aralık Dünya Engelliler Günü Yüzme Şenliği'nde bir araya geldi.

İstanbul Gençlik Hizmetleri İl Müdürlüğü, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı, İGÜ Kurumsal İletişim Müdürlüğü ve Engelli Bireylerde Spor ve Eğitim Bilimleri Derneği (EBSER) iş birliği ile 3 Aralık Dünya Engelliler Günü Yüzme Şenliği düzenlendi.

Yüzme şenliğine katılan ve sığ suya balıklama atlamasının ardından 8 yıldır omurilik felci olan üniversite öğrencisi Ahmet Serdar Demir, 7 yıl süren fizik tedavi sonrası yüzmeye başladığını belirterek, "Yüzmeyle, suda kaybettığımı, suda geri kazanacağım" diye konuştu.

İnsanların engellilere karşı daha duyarlı olması gerektiğine vurgu yapan Ahmet Serdar Demir, "Sadece 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde değil; her gün engellilerin anlaşılması lazım ki hayatımıza daha kolay devam edelim. Çünkü herkes bir engelli adayı... Kimin başına ne geleceği belli olmuyor. Bunun için insanların empati yapıp anlayış göstermesi lazım" şeklinde konuştu. Demir'in katıldığı yarışmalardan birçok Türkiye derecesi bulunuyor.

İGÜ Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Öğr. Gör. Tekmil Sezen Göksu, İGÜ Kurumsal İletişim Müdürü Gizem Elli, Spor Bakanlığı Antrenörü Duran Aslan, Engelli Bireylerde Spor ve Eğitim Bilimleri Derneği'nden Mehmet Özsarı, Kerem Arda ve Çağla Yusufoglu'nun da katılım gösterdiği şenlik, renkli bir rekabete sahne oldu.

Engellileri daha iyi anlayabilmek ve yaşadıkları sorunlara dikkat çekmek amacıyla yüzme şenliği düzenlediklerini ifade eden Gizem Elli, "5 yaşından 55 yaşına kadar 82 engelli, bugün engellerini yüzerek aştı. Her birinin farklı bir engeli ve hikâyesi var ama geleceğe umutla bakıyorlar" ifadelerini kullandı.

Engelli bireyler için sporun önemine dikkat çekmek istediklerini belirten Öğr. Gör. Tekmil Sezen Göksu ise, sporun, engelliler için önemli bir rehabilitasyon yöntemi olduğundan ve motivasyonu artırdığından bahsetti.

Şenliğin sonunda tüm katılımcılar madalya ile ödüllendirildi.

DİJİTALDE İNGİLİZCE KELİMELERİN TÜRKÇE KARŞILIĞI ARANIYOR

Teknoloji geliştikçe ve hayatımızın merkezine yerleştikçe batı dilleri terimleri ve kavramları da Türkçe kelime karşılığını bulamadığı için dilimize yerleşmeye başladı. Türkiye Bilişim Derneği Onur Kurulu Başkanı İlker Tabak, bu sorunu çözmek adına, "Dijitalde Türkçe terimler yaygınlaşırsa teknolojik gelişime de olumlu etkileri olur. Aksi takdirde ise teknoloji gelişir ve ilerler, biz sadece bunun tüketicisi oluruz" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin, Yeni İletişim Ortamları'nda Türkçe: "Güncel Sorunlar ve Terim Önerileri Çalıştay" 'Dijital İtibar, Endüstri 4.0 ve Yapay Zekâ, Dijital Medya, Siber Güvenlik ve Toplum 5.0' konularıyla beş farklı masada Türkçe terimlere geçiş konunun uzmanlarıyla tartışıldı. İletişim teknolojilerinde batı terimlerinin kavram karmaşasından kurtulmak ve ifade zorluğunu ortadan kaldırmak adına Türkçe terimler üretilmesi için düzenlenen çalıştayda Türk Dil Kurumu (TDK) Başkanı Gürer Gülsevin de yer aldı.

"TÜRKÇE SÖZCÜKLERİN VE KAVRAMLARIN ARAYIŞI İÇERİSİNDE OLACAĞIZ"

Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Filiz Balta, Çalıştay'da farklı grupların bir araya gelmesinin önemine vurgu yaparak, "Farklı gruplardan dile yeni sözcükler kazandırılmasını önemsiyorum. Biz dijital itibar masasındayız. Dijital itibara ilişkin Türkçe sözcüklerin ve kavramların arayışı içerisinde olacağız" diye konuştu.

Türkiye Bilişim Derneği Onur Kurulu Başkanı İlker Tabak, 'Bilişim'de özenli Türkçe grubu' üyesi olduğunu hatırlatarak, "Yeni iletişim teknolojileri açısından Türkçe terimler kullanmalıyız. Yoksa İngilizce bunları konuşmaya devam edersek içi boş sesler duymuş oluyoruz. Buna da bir anlam yüklemeye çalışıyoruz ve bu da gelişimin önüne engel oluyor. Çalıştayın önemi bu tür kavramların, Türkçelerini bulmak üzere önemli bir adım atmak üzere bunu gerçekleştiriyoruz. Bunun yaygınlaşmasını sağlamak da önemli" ifadelerini kullandı.

“TEKNOLOJİ GELİŞİR VE İLERLER BİZ İSE SADECE BUNUN TÜKETİCİSİ OLURUZ”

Dijitalde Türkçe terimlere geçilmesiyle yaygınlaşarak kullanılmasının gelişime olumlu etkiler göstereceğinin altını çizen İlker Tabak, “Aksi takdirde ise teknoloji gelişir ve ilerler biz ise sadece bunun tüketicisi oluruz. Ne tükettiğimizi de bilmeyiz. Ne tükettiğimizi bilmediğimiz için bunun üretiminde de kafa yormamaya başlarız ki, en büyük tehlike bu” dedi.

DİJİTALDE YENİ BİR TERİM: “SİBERCAN”

Teknolojide tüketen değil üreten bir Türkiye'nin önemine değinen İlker Tabak, “Biz 6 bine yakın yeni Türkçe terim ürettik. Eski çalışmalara da bakarsak daha çok kavrama da Türkçe karşılıklarını ortaya çıkardık. 20 bine yakın terim var ve ayrıca karşılık bulduklarımız ile alakalı ise bunların oturması ve tutması da çok önemli. Hiç karşılığı yokken örnek, ‘Cyber Bot’ diye bir terim var oyunlarda geçiyor. Oyunlarda ‘can almak’ şeklinde tabir ediliyor. Biz buna ‘Sibercan’ adını verdik. Şimdi diyeceksiniz ki, ‘Sanatçı adı gibi.’ Ne kadar sanatçı adı gibi olsa da bu hepimizi gülümsetti. Bilgisayar sözcüğüne de ilk başta karşı çıkıldı ancak öyle olmadığı anlatılınca bilgiye olan saygıyı ifade eden bir şekilde yaklaştığında, ‘Bu tamam oturdu’ deniliyor ve bunu herkes kabul edip benimsiyor” ifadelerini kullandı.

“DİLİMİZ DE BİZİM KİMLİĞİMİZDİR”

Türk Dil Kurumu (TDK) Başkanı Gürer Gülsevin, dilin sadece terimlerle değil bütün yönleriyle bir kimlik olduğunu vurgulayarak, “Dilimiz de bizim kimliğimizdir. Bu kimliğin bozulmaması için özellikle kendi kelimelerimizin kullanılması gerekir. Bu kelimeler bazen teknolojiden dolayı, kültürel etkileşimlerden dolayı bazen yabancı dillerden terimler olarak girmeye başlarlar. Terimler de bunlardan bir tanesidir. Örnek verecek olursak ‘televizyon’ artık dilimize yerleşti. Vaktinde karşılık önerilmiş tutmadı. Bundan sonra önermeniz de tutması imkânsız, çünkü o artık bizim evimize girdi. Yani o kelimeyi biz de artık kullanıyoruz. Ama bu ‘Teknolojiye yenik düşüyoruz’ demek değil. ‘Türkçe karşılık bulamıyoruz’ anlamına da gelmez. ‘Uçak’ Türkçe mesela. ‘Bilgisayar’ Türkçe yapıldı. ‘Buzdolabı’ Türkçe yapıldı. Bunlar az şeyler değil. Eğer siz kullanırsanız ve kabul ederseniz onlar tutuyor” açıklamalarında bulundu.

Türkçe kelimeleri dijital dünyada Türkiye bazında artırmak adına düzenlenen çalıştayda yeni terimler de üretilmeye başlayacak.

PSİKOLOG AYŞE KARAASLAN: ÇOCUĞA UYGULANAN PSİKOLOJİK TESTLER GELİŞİMLERİ İÇİN ÖNEMLİ

Uzman Klinik Psikolog Ayşe Karaaslan, ailelerin çocukları için psikologlara başvurduğunda karşılıklarına direkt olarak uygulanması gereken testlerin çıkmasının aileleri ilk etapta tedirgin ettiğini belirterek, “Psikolojik destek alırken çocuğa uygulanacak olan testler veya alınan bir takım bilgiler çocuğun gelişim takibi için oldukça önemlidir” dedi.

Objektif testlerin çocuğun ruhsal röntgenini çekmek için en güvenilir yöntemlerden biri olduğunu ve ailelerin kaygı duymaması gerektiğini ifade eden şöyle devam etti: “8 yaşındaki bir çocuğa zekâ testi yapıldığında test sonucunda elde edilen puanlar, çocuğun içinde bulunduğu yaş dilimi göz önüne alınarak değerlendirilir. Benzer şekilde gelişim geriliği olan bir

çocuğun değerlendirme puanları içinde bulunduğu yaş dönemi ve eğitim düzeyine göre yorumlanır. Yapılan bu testler sayesinde erken fark edilirse bu çocuk için çok önemli bir adımdır.”

“TESTLER PSİKOLOJİ ÖĞRENCİLERİ İÇİN MESLEĞİN OLMAZSA OLMAZI”

Çocuk değerlendirme testleri hakkında bilgi veren Uzman Klinik Psikolog Ayşe Karaaslan, “Bu testler; zekâ testleri, dikkat ve algı testleri, gelişimsel değerlendirme ve gelişimsel tarama testleri, projektif testler, psikolojik değerlendirme ölçekleri olarak sıralanabilir. Bu testlerle ilgili eğitimlerin alınması ise oldukça önemli. Testler, psikoloji öğrencileri için mesleğin olmazsa olmazı ve bir yol haritası niteliğinde” dedi.

Alınan eğitim sonrası psikolog adayları öğrencilere faydasını da hatırlatan Karaaslan, “Uzun zamanda görebilecekleri problemleri kısa sürede görmelerine yardımcı olacaktır. Bu sayede zamandan tasarruf ederek işleri kolaylaştıracaktır. Ayrıntılı değerlendirme konusunda paha biçilmez donanıma sahip olacaklardır. Normalde görmedikleri konularda bireyin yetenekleri ilgi alanları hakkında somut olarak fikir sahibi olmalarına yardımcı olacaktır” diye konuştu.

Eğitimlerin İstanbul Gelişim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (İGÜSEM) bünyesinde yakın zamanda başlayacağını da kaydeden Karaaslan, “Katılımcılar mezun olduklarında psikoloji alanında testör olarak çalışmalarına bir iş alanı oluşması adına da bir fırsat olacaktır onlar için. Mesleki tecrübelerinin artmasına katkı sağlayacak ve adımlarını daha sağlam basmalarında önemli rol oynayacaktır” şeklinde konuştu.

İNSAN ÖLDÜRME HASTALIĞI ‘AMOK SENDROMU’NUN TEDAVİSİ YOK

Balerin Ceren Özdemir’i bıçaklayarak öldüren katil Özgür Arduç’un ifadesinde hiç tanımadığı, güçsüz gördüğü kadınları ve çocukları kendine ‘av’ olarak hedef seçip öldürmek istemesini değerlendiren Psikiyatrist Psikoterapist Onur Okan Demirci, katilin ruh halini ‘Amok Sendromu’ olarak tanımladı. Demirci, “Amok rahatsızlığı yaşayan kişilerin bir kısmı, nedensiz bir öfke veya saldırgan bir tavırla insanları öldürme eylemine girer ve bunu soğukkanlı şekilde gerçekleştirerek herhangi bir pişmanlık ibaresinde bulunmazlar” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Psikiyatrist Psikoterapist Onur Okan Demirci, Ceren Özdemir’in katili Özgür Arduç’un ifadelerini değerlendirdi. Demirci, ‘insan öldürme hastalığı’ olarak tanımlanan Amok Sendromu hakkında açıklamalarda bulundu ve şöyle dedi:

"Geçtiğimiz günlerde yaşanan, genç bir kadının vahşice öldürüldüğü cinayet olayında katilin soğukkanlı, duygusuz ifadeleri dikkat çekmektedir. Bu durum cinayetlerin sadece intikam, husumet, kıskançlık gibi nedenlerle işlenmediğini göstermektedir. Psikiyatri dünyasında 'Amok Sendromu veya bozukluğu' olarak adlandırılan bir durum var. Bazı kaynaklarda 'koşan amok veya Amok koşucusu (running amok)' olarak da isimlendirilmektedir. Amok kelimesi Malay dilinde 'mengamok' kökeninden gelmektedir, bu çok öfkeli ve çaresizce saldırı anlamına gelmektedir."

"ŞİDDETLİ ÖFKE VE SALDIRGAN TAVIRLAR GÖRÜLÜR"

Amok sendromunun genellikle gelişmemiş veya gelişmekte olan Asya toplumlarında görülen bir durum olduğunu anlatan Psikiyatrist Psikoterapist Onur Okan Demirci, "Nadiren de olsa gelişmiş toplumlarda görülebilmektedir. Bu rahatsızlık ilk kez 200 yıl önce Kaptan James Cook tarafından Malezya'da ki ilkel ada toplumlarında gözlenmeye başlamıştır. Amok rahatsızlığının Beramok ve Amok olmak üzere 2 tipi bulunmaktadır. Beramok formu genellikle kişinin bir yakınını kaybetmesi sonucu depresif bir duygu duruma girmesi sonucu saldırgan davranışlar ile ilişkili iken diğer formu olan Amok'ta ise kişinin psikotik bozukluk, kişilik bozukluğu, delüzyonel bozukluk gibi bir akıl sağlığı sorunu sonrası şiddetli öfke ve saldırgan tavırlar göstermesi ile ilişkilidir" dedi.

"BİR GEREKÇELERİ YOKTUR"

Amok rahatsızlığı yaşayan kişilerin nedensiz bir öfke veya saldırgan bir tavırla insanları öldürme eylemine girdiğini anlatan Psikiyatrist Psikoterapist Onur Okan Demirci şunları söyledi:

"Bunu soğukkanlı bir şekilde gerçekleştirerek herhangi bir pişmanlık ibaresinde bulunmazlar. Başka bir kısmı ise öldürme eylemini gerçekleştirdikten sonra depresif bir duygu durum içine girerek süreci kendilerini de öldürme eylemi (intihar) ile tamamlarlar. Bu kişiler genellikle öncesinde de şiddete eğilimli kişilerdir. Nadiren de olsa şiddet geçmişi olmayan kişilerde de görülebilmektedir. Buna Amok koşucusu denilmesinin nedeni, kişinin önüne geleni öldürme isteği ile düşüncesiz ve ruhsuzca hareket edebilmesidir. Amok rahatsızlığına sahip olan kişiler muhtemelen beyindeki bazı yapıların (amigdala vs.) tehdit algısı oluşturması sonucunda ilkel davranışlarla saldırarak savunma eylemine girmektedirler. Bu kişiler herhangi bir gerekçeye ihtiyaç duymadan önüne gelen kişileri öldürme potansiyeline sahiptirler ve bu durumda çok tehlikeli bir canlı olarak sınıflandırılabilirler."

"ÖNLEM EN ETKİLİ TEDAVİ YÖNTEMİ OLACAKTIR"

Amok rahatsızlığının etkili bir tedavisi bulunmadığına dikkat çeken Psikiyatrist Psikoterapist Demirci, "Bu nedenle tedaviden ziyade bu kişileri öncesinde tanımlayarak önlem almaya çalışmak tedaviden daha etkili bir yol olacaktır. Amok rahatsızlığına sahip kişilerin saldırı eylemleri öncesinde paranoya düşünceleri, kendine zarar verme davranışları, bir yakınını kaybetme veya finansal kriz sonrası davranış değişiklikleri, geçmişinde başka saldırı olayları gibi ipucu durumları gözlemliyor olmak, kişinin ileride gerçekleştirme olasılığı olan cinayetlerin önüne geçebilmek için tek yolumuz olabilir" değerlendirmesinde bulundu.