

## **BEBEĞE YAPILAN MASAJ ANNE BEBEK İLETİŞİMİNİ GÜÇLENDİRİYOR**

Dünyaya gözlerini yeni açan bebeklerin en gelişmiş duyusunun dokunma olduğunu ve bebeğin dünyayı tanıması için masaj yapmanın fayda sağladığını kaydeden Fizyoterapist Gülşah Konakoğlu, “Son yıllarda yapılan çalışmalar, bebek masajının anne bebek iletişimini güçlendirdiğini, bebeğin uykusunu düzenlediğini ortaya koydu” dedi.

Dokunma, yenidoğan bebeklerde en gelişmiş duyu olarak biliniyor. Bebeğin ilk bir aylık yaşamında önem taşıyan dokunma duygusu, bebeğin çevresiyle ilişki kurabilmesinde ve çevresini algılamasında ona yardımcı oluyor. Bu bağlamda bebeğe masaj yapmanın anne bebek bağının geliştirilmesinde en etkili ve en doğal yöntemlerden birisi olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Fizyoterapist Öğr. Gör. Gülşah Konakoğlu, masajın, bebeklerde ağrı, huzursuzluk ve bitmeyen ağlama nöbetlerinin geçmesi için fayda sağladığını kaydetti.

Bebeğin çevresiyle olan iletişiminin dokunulduğunda, okşandığında ve kucağa alındığında dokunma duygusu aracılığıyla başladığını belirten Fizyoterapist Gülşah Konakoğlu, “Psiko-sosyal gelişimi de desteklenmiş olur. Bu bağlamda bebeğe masaj yapmak da anne bebek bağlanmasının geliştirilmesinde en etkili ve en doğal yöntemlerden birisidir. Dokunma ve masaj, bebeğin vücut temasını sürdürerek duyularını bütünler ve bebekte güven duygusunu güçlendirir. Aynı zamanda bağlanma davranışını geliştirmenin yanı sıra emzirme başarısını da destekler” diye konuştu.

## **MASAJ FİZİKSEL VE RUHSAL GELİŞİMİNİ ETKİLİYOR**

“Araştırmacılar, masajın insan yaşamının her döneminde sağlık sorunlarının azaltılmasında ve sağlığın korunmasında yararlı ve gerekli olduğunu savunur” diyen Fizyoterapist Konakoğlu, “Masaj, bebeğin fiziksel ve ruhsal gelişimini olumlu yönde etkileyen bir uygulamadır. Aynı zamanda da bir rahatlama tekniğidir. Masaj, bebeğin rahatlama yeteneğini kazanması açısından büyüme süreci içinde yaşayacağı güçlüklerle başa çıkmasında avantaj sağlar. Bu nedenle yaşamının ilk günlerinde ona verebilecek en değerli armağanlardan biri olarak değerlendirilmeli” ifadelerini kullandı.

## **AĞRININ AZALMASINI SAĞLIYOR**

Masajın, derideki dokunma reseptörlerini uyararak ağrının dar bir alanda lokalize olmasını sağladığını belirten Fizyoterapist Konakoğlu, “Bebeklerde yaşamın ilk aylarında ortaya çıkabilen, ağrıya, huzursuzluğa ve geçmeyen ağlama nöbetlerine neden olan kolik; bebeklerde rahatsızlık oluştururken, ebeveynlerde stres, depresyon belirtileri ve aşırı yetersizlik, çaresizlik gibi duygularının gelişmesine yol açar. Ülkemizde yapılan bir çalışmada, masajın, kolik atakları geçiren bebeklerde, atakların azaltılmasına yardımcı olduğu görüldü. Yine ülkemizde yapılan bir çalışmanın sonuçları masaj yapılan bebeklerin yapılmayan bebeklere oranla vücut ağırlığı ve boy artışlarının daha yüksek olduğunu, masaj uygulamasının bebeklerde büyümeyi artırma potansiyeline sahip olabileceğini ortaya koydu” dedi.

## HAFTADA 3 KEZ, 15 DAKİKA

Dokunma Araştırmaları Enstitüsü'nün (Touch Research Institutes:TRI) yaptığı çalışmalar hakkında da bilgi veren Fizyoterapist Konakoğlu, "Haftada üç kez on beş dakika masaj yapılan prematüre bebeklerin, masaj yapılmayan bebeklere göre yüzde 47 daha hızlı kilo aldığını gösterdi. Son yıllarda yapılan çalışmalar, bebek masajının anne bebek iletişimini güçlendirdiğini, bebeğin serotonin düzeyini artırdığını, stres hormon düzeylerini azalttığını, bebeğin uykusunu düzenlediğini, tartı alımını desteklediğini, motor gelişimi ve koordinasyonu artırdığını ortaya koydu" diye konuştu.

## İDRAR KAÇIRMA ARTIK ÇOCUKLARIN KADERİ DEĞİL

Çocukların özellikle kaygılı olduğu zamanlarda yaşadığı idrar kaçırma sorununun önem teşkil ettiğini belirten Fizyoterapist Öğr. Gör. İlknur Atkın, "Günümüzde gelişen imkanlar sayesinde artık idrar kaçırma bir kader değil. Fizyoterapistlerin verdiği mesane ve bağırsak eğitimiyle çocuklarda idrar kaçırma sorunundan kurtulma şansımız var" dedi.

Toplumda alt ıslatma olarak da bilinen idrar kaçırma sorununa, özellikle çocuklarda çok sık rastlanıyor. Üstelik alt ıslatma, bazı çocuklarda hem gece hem gündüz meydana gelebiliyor. Çocukluktan itibaren baş gösteren bu sorunun tedavi edilmezse daha büyük sıkıntılara yol açabileceğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Fizyoterapist Öğr. Gör. İlknur Atkın "İleriye dönük psikolojik sorunlar, hem çocuk hem aile açısından yıpratıcı bir süreç oluşturabilir" dedi.

## İDRAR KAÇIRMA ÇOCUĞUN SOSYAL HAYATINI ETKİLİYOR

Çocuklarda idrar tutma alışkanlığının, tuvalete yetişemeden altına kaçırma, sık geçirilen idrar yolu enfeksiyonları gibi nedenlerle büyük sıkıntılar meydana getirebileceğini ifade eden Fizyoterapist Atkın, "İdrar kaçırmayla beraber bazı çocuklarda dışkı kaçırma da meydana gelir. Özellikle okul döneminin başladığı bu zamanlarda, veliler stres duyabilir. Okula yeni başlayan çocuklar, okula alışkın olmadıkları için özellikle idrar kaçıran çocuklarda bu durum biraz daha zorlayıcı olabilir. İçine kapanık olan çocuklar, bütün ders boyunca idrarını tutma sonucu tuvalete yetişememe, tuvalete gitmek için izin alamama gibi nedenlerle idrar kaçırabilir. Ya da daha ileri sorunları olup idrarının kontrolünü yapamayan çocuklarda bu durum meydana gelebilir. İdrar kaçıran çocuklarda kaygı oranı yüksek olduğu için, kokudan ötürü arkadaş olmak istememe, kendini derse tam verememe gibi psikolojik sorunların ortaya çıkmasına neden olur" diye konuştu.

## ÇÖZÜM: MESANE VE BAĞIRSAK EĞİTİMİ

"Eğer çocuk okul çağına gelmesine rağmen hala idrar kaçırıyorsa önce bir hekime muayene ettirilmelidir" diyen Fizyoterapist Atkın, "Sağlıklı çocuklarda gündüz 2-4 yaşında, gece 3-5 yaş aralığında idrar kontrolünü sağlamasını bekleriz. Hekim tarafından yapılan testler ve muayene sonunda da idrar kaçırma sorununun altında yatan sebep bulunur. Günümüzde gelişen imkânlar sayesinde artık idrar kaçırma bir kader değil. Özellikle fizik tedavi ve rehabilitasyon ile çocuklarda idrar kaçırma sorunundan kurtulma şansımız var. Pelvik taban fizyoterapistliği

olarak gelişen bu alanda, fizyoterapistler çocuklara mesane ve bağırsak eğitimi veriyor. Bu eğitimde çocuğa alt grup kaslarını kuvvetlendirecek spesifik egzersiz programı uygulanıyor. Ailenin de bu sürece eşlik edip çocuklarının yanında olması büyük avantaj sağlıyor. Yapılan egzersiz programı ev ödevi haline getirilirse daha hızlı ve kesin sonuç elde ediliyor” ifadelerini kullandı.

Çocukların sağlıklı mesane ve bağırsağa sahip olmasının ileriki yaşam kaliteleri açısından önem taşıdığına da sözlerine ekleyen Fizyoterapist Atkin, “İdrarını çok tutan, tuvalete gitmeyi erteleyen çocuklar ileriki zamanlarda pelvik taban kaslarının fonksiyonunu bozar. Aileler bu durumu önemsemeli ve hemen önlem almalı. Böylelikle çocuk sosyal hayatında daha rahat ve güvende hissedebilir” dedi.

### **İGÜ AKREDİTASYON REKORUNU GÜNCELLEDİ**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi, Endüstri Mühendisliği Bölümü, Mekatronik Mühendisliği Bölümü ve Bilgisayar Mühendisliği Bölümü, Amerika Birleşik Devletleri (ABD) bağımsız akreditasyon kuruluşu "Accreditation Board for Engineering and Technology" (ABET) akreditasyon çalışmaları doğrultusunda akredite edildi.

Uluslararası geçerliliğe sahip ABET akreditasyonuna, eğitim kalitesini tescillemek adına başvuruda bulunan İGÜ'nün 3 mühendislik bölümünün akredite edilmesiyle, uluslararası akreditasyon kuruluşları tarafından akredite edilen program sayısı 57'ye yükseldi.

Türkiye'de en fazla uluslararası akreditasyona sahip yükseköğretim kurumu olma unvanını taşıyan İGÜ, bu başarısını taçlandırarak kırılması zor bir rekora daha imza attı.

Öğrencilerin yaptığı roket ve SİHA Teknofest'te finalist oldu

Bu yıl ikincisi düzenlenen Teknofest'te yer alan İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencileri iki farklı kategoride yarışmaya katıldı. Yapılan roket Alçak İrtifa Yarışması'nda ilk 49'a kalırken SİHA ise son 8 finalist arasında yer aldı.

### **ÖĞRENCİLERİN YAPTIĞI ROKET VE SİHA TEKNOFEST'TE FİNALİST OLDU**

Geçtiğimiz sene ilk kez düzenlenen ve binlerce teknoloji severi buluşturan Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali'nde (TEKNOFEST), bu yıl da ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor. 17 - 22 Eylül tarihleri arasında Atatürk Havalimanı'nda gerçekleştirilen fuarın bu yılki katılımcıları arasında yer alan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) ise uçan araba ile dikkatleri üzerine çekti. Roket, uçan araba ve Savaşan İnsansız Hava Aracı (SİHA) ile fuara katılan öğrenciler, gün boyunca gelen ziyaretçilere araçlar hakkında bilgi verdi.

### **9 AYDA ROKET YAPTILAR**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Mekatronik Mühendisliği son sınıf öğrencisi Devrim Karahan, “Gelişim Roket Takımı olarak buraya katıldık. 6 kişilik bir ekiple roketi yaklaşık olarak 9 ay içerisinde hazırladık. TEKNOFEST Alçak İrtifa Yarışması'nda 570 takım arasından ilk 49'a kalarak finalist olduk. Bu kategoride bizden, roketin bin 500 metreye ulaşması isteniyordu.

Zirvedeyken ilk paraşüt açılması, inerken de yaklaşık 580 metrede ikinci büyük paraşüt açılması ve roketin sağlam bir şekilde inmesi bekleniyordu. Biz de bunu başardık” dedi.

## SİHA YARIŞMASINDA FİNALİST OLDULAR

TEKNOFEST’in Savaşan İnsansız Hava Aracı (SİHA) Yarışması’na Döner Kanat kategorisinden katıldıklarını ifade eden Bilgisayar Mühendisliği son sınıf öğrencisi Tilbe Korkmaz ise, “Okulumuzda bulunan Teknoloji Transfer Ofisi’nde çeşitli çalışmalar yürütüyoruz. Ve TEKNOFEST’in böyle bir yarışması olduğunu gördüğümüzde katılmaya karar verdik. 11 kişilik bir grubumuz var. Yaklaşık 158 takım içerisinde son 21 takıma kaldık. Ve son 8 finalistten biri olarak yarışmaya devam ettik” dedi.

## BAŞKA DRONE’U DÜŞMAN OLARAK ALGILIYOR

SİHA’nın yapabildikleri hakkında da bilgi veren Korkmaz, “Yarışmanın amacı yaptığımız 4 kanatlı drone ile otomatik olarak kalkış, iniş ve yine diğer bir drone’u düşman olarak algılayıp 10 saniye boyunca ondan otomatik olarak görüntü almaktır. Biz de bunu gerçekleştirdik. Burada bizim silahımız karşıdaki drone’u düşman olarak algılayabilmek” diye konuştu.

## GASTROANTEP’TEN ÖDÜLE DÖNDÜLER

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi’nin Gaziantep Valiliği koordinasyonunda ve Gaziantep’i Geliştirme Vakfı’nın (GAGEV) işbirliğinde düzenlediği 2’nci Uluslararası Gaziantep Gastronomi Festivali’nde (GastroANTEP) genç şefler yeteneklerini sergiledi. 3 kişilik ekipten oluşan “Local Chef Üniversiteliler Yarışıyor” adlı yarışmada İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Aleyna Gümüş, Akın Kiraz ve Buğra Anıl Türker’den kurulu ekip Öğr. Görevlisi İbrahim Levent Demirçakmak danışmanlığında ikinciliği göğüsledi.

Gökmen Sözen’in organizasyonunda yer aldığı, GastroANTEP kapsamında düzenlenen yarışmalarda, gerek profesyoneller gerekse amatör aşçılar, dereceye girmek için birbirleri ile yarıştı. Üniversitelerarası düzenlenen “Local Chef Üniversiteliler Yarışıyor” adlı yarışmada jüri, birbirinden farklı yemekler arasında en iyi yemeği seçme konusunda karar vermekte zorlandı. İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin 2’ncilik ödülünü kazandığı yarışmada, öğrenciler aynı zamanda 7 bin 500 liralık para ödülünün de sahibi oldu.

Festival Park’a gelen binlerce ziyaretçi, 4 gün süren GastroANTEP’de gün boyu süren etkinliklere katıldı. Festivalin gündüz bölümünde kurulan Gaziantep Lezzetler Sokağı, El Sanatları ve Ahiler Sokağı, kurum ve halk stantları, çocuk animatörleriyle çocuk oyun alanları, fotoğraf çekim alanlarını dolaşan ziyaretçiler, Michelin yıldızlı şeflerin workshop programını da kaçırmadı. Festivalin akşam bölümü ise sevilen şarkıcıların konserleri ile devam etti.

Festivalde uzmanların sunumlarıyla düzenlenen panellerde, yöresel yemeklerin önemine dikkat çekilerek, Gaziantep yemeklerinin lezzetine ve insan sağlığına etkileri anlatıldı. Bu kapsamda festivalin son gününde, “Dilara Koçak’la Gelecek Gelenekte”, “Ömür Gedik’le Sinema ve Müzikte, Yemek ve Sofralar”, “Ender Saraç’la Gaziantep Yemekleri ve Şifa” konulu paneller ilgiyle takip edildi.

## İGÜ ORYANTASYON PROGRAMI TAMAMLANDI

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde (İGÜ) hafta boyu devam eden 2019-2020 Türk ve Misafir Öğretim Elemanları Oryantasyon Programı sona erdi. Programın açılış konuşmasını gerçekleştiren İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç, "Zirveye çıkmak önemli değil, zirvede kalmak önemli" şeklinde konuştu.

Üniversitenin başarısını bilimsel yayınlar sonucunda elde ettiğini dile getiren Aykaç, "30'dan fazla uluslararası öğretim üyemiz bulunuyor ve hepsi uluslararası yayına sahip, alanında uzman bilim insanları. Uluslararası yayın konusuna yeni atılımlar yaptık. Yurt dışında nitelikli üniversitede öğretim elemanları ile anlaşmalar gerçekleştirdik. Türkiye'de uluslararası yayın, patent ve proje konusunda önemli başarılarla imza atıyoruz" ifadelerini kullandı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin vakıf üniversiteleri arasında en çok tercih edilen 3'üncü üniversite olduğunu belirten Prof. Dr. Burhan Aykaç, "Üniversitemiz, doluluk oranını en yüksek olan üniversiteler arasında. Kalite sürecinden geçtiğimiz bu dönemde başarımızın bir ekip işi olduğunu vurgulamak isterim" diye konuştu.

Aykaç, yeni dönem başlayacak öğretim elemanlarından ders vermelerinin yanında, AB projeleri gibi pek çok alanda proje yapmaları konusunda da teşvik etti.

Türk ve Misafir Öğretim Elemanları Oryantasyon Programında söz alan İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli ise yeni eğitim – öğretim hayatında tüm öğretim elemanlarına başarı dileklerinde bulundu.