

## DÜNYANIN EN İYİLERİ ARASINA TÜRKİYE'DEN TEK ADAY

Asya'nın en iyi üniversitelerinin belirlendiği ve yükseköğretimin Oscar'ı olarak bilinen Times Higher Education Asia (THE ASIA) 2019 sonuçlandı. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), 'Yılın Uluslararasılaşma Stratejisi' ile dünyada 7 üniversitenin finale kaldığı değerlendirmede Türkiye'den tek üniversite olarak yer aldı.

THE ASIA üniversiteler zirvesi en başarılı Asya Üniversitelerini bir araya getirdi. Ödül verilen kategorilerde yüzlerce başvuru arasından finale kalan en iyi üniversiteler kurulan stantlarla, özel otumlardaki sunumlarla politikalarını, stratejilerini ve faaliyetlerini anlattı. Ödül törenine İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, Rektör Prof. Dr. Burhan Aykaç ve Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş katıldı.

Konuya ilişkin açıklamada bulunan Prof. Dr. Nail Öztaş, "Görünen o ki, eğitim, araştırma, uluslararasılaşma, öğrenci desteği, liderlik gibi konularda Asya ülkeleri şaha kalkmış durumda. Çin ve diğer doğu Asya üniversiteleri dünya liderliğine soyunmuş. Kararlılıkları, insan kaynağına, araştırma ve eğitime yaptıkları yatırımlar muazzam. YÖK Başkanı Prof. Dr. Yekta Saraç'ın yeni YÖK'ün hedefleri arasında saydığı Türk üniversiteleri uluslararasılaşma hedefi gayretle ve ısrarla izlenmesi gereken bir hedef" şeklinde konuştu.

### "BİLGİ ÇAĞI ÜNİVERSİTELERİ ÇOK FARKLI"

Yükseköğretimin geldiği noktada yaşanan dönüşümlerin çok etkileyici olduğunu belirten Öztaş, "Mars programı yürütenlerden, yapay zekâyı öğrenci seçiminde kullananlara, klasik ders kitaplarını ve sınavları kaldıranlara, öğrenci tarafından tasarlanan program diploması vermeye başlayanlara kadar geleceğin üniversitelerinin ne şekil alması gerektiği konusunda önemli bir arayış var. Bilgi çağının üniversitesi tasarımı, yönetimi, akademik personeli, öğrencisi, müfredatı, ölçme ev değerlendirme yöntemleri ile sanayi çağının üniversitesinden çok farklı olacak" ifadelerini kullandı.

## ÖĞRENCİLER OYUN BAĞIMLILIĞINA DİKKAT ÇEKTI

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 3'üncü sınıf öğrencileri 'Oyun Bağımlılığı' ile mücadeleye dikkat çekmek için "Oyunu Azalt, Anı Çoğalt" etkinliğini hayata geçirdi.

Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu ve Öğr. Gör. Fulya Beteş önderliğinde 3'üncü sınıf Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü öğrencileri tarafından düzenlenen etkinliğin ilk aşamasında öğrenciler sınıf içi iletişimlerini kuvvetlendirmek için paintball etkinliğini gerçekleştirdi. Oyunun sadece sanal bir ortamdan ibaret olmadığı ve gerçek hayatta da hem sosyalleşip, hem keyifli vakit geçirmenin önemine dikkat çekilen proje ile öğrenciler ekip ruhu ve iletişimin önemini de kavramış oldu.

Projenin ikinci adımında ise Uzman Psikolog Beyza Ergen'in katılım gösterdiği "Oyun Bağımlılığı ile Mücadele Semineri" öğrencilerin katılımı ile gerçekleştirildi. Seminer öncesinde öğrencilerin oyun bağımlılığı konusunda kampüs röportajlarından derleyip hazırladığı video çalışması katılımcılar ile paylaşıldı. Psikolog Beyza Ergen oyun bağımlılığı ile mücadele

konusunu Mod Terapisi üzerinden interaktif bir biçimde açıkladı. Bireyleri oyun bağımlılığına iten farklı modları anlatarak oyun bağımlılığının önüne geçebilme adına Sağlıklı Yetişkin Mod'unun benimsenmesinin önemini vurguladı.

### **“IMF İLE ANLAŞMA HALİNDE DOLAR 5,4 SEVİYESİNE GERİLEYEBİLİR”**

Ekonomist Şevin Ekinci, 23 Haziran'da yapılacak İBB seçimlerinden sonra IMF ile yapılabilecek bir anlaşmanın Dolar/TL üzerinde yaşanan şoku ciddi anlamda bertaraf edeceğini ifade ederek, anlaşma yapılması dahilinde Dolar/TL kurunun tekrar 5,4 TL seviyesine gerileyebileceği öngörüsünde bulundu.

İstanbul Gelişim Üniversitesinde “Güncel Gelişmeler, Kriptoparalar ve Hedging” isimli panel düzenlendi. Moderatörlüğünü Bankacılık ve Sigortacılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Lokman Kantar'ın yaptığı panele Ekonomist Şevin Ekinci, Risk Yönetimi Uzmanı Fabrizio Casaretto ve İstanbul Ticaret Üniversitesi İşletme Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Ayben Koy katıldı.

Ekonomist Şevin Ekinci konuşmasında güncel gelişmelerin finansal piyasalar üzerinde ne denli etkili olduğuna değinirken, 2009 yılından günümüze finansal piyasalardaki gelişmeleri ele aldı. Türkiye makroekonomisinin son görünümü hakkında bilgi veren Şevin Ekinci, enflasyonun Türkiye'de 2019 yılında yüzde 20 bandına oturduğu ve bu seviyelerden düşüşün zor olabileceği yönünde görüş bildirdi.

Büyüme tarafında 2019 yılına çeyrekler bazında bakıldığında en kötü görünümün birinci çeyrekte olduğunu, 2019 yılında da büyüme oranında en az yüzde 2,3 düşüş yaşanacağını söyledi. 23 Haziran'da yapılacak İBB seçimlerinden sonra IMF ile yapılabilecek bir anlaşmanın Dolar/TL üzerinde yaşanan şoku ciddi anlamda bertaraf edeceğine inanan Şevin Ekinci, anlaşma yapılması dahilinde Dolar/TL kurunun tekrar 5,4 TL seviyesine gerileyebileceği öngörüsünde bulundu.

### **HEDGING TÜRKİYE İÇİN YENİ BİR UYGULAMA**

Fabrizio Casaretto ise konuşmasının ilk bölümünde Hedging uygulamalarında kullanılan Türev araçlar, piyasaları ve tarihi ile ilgili genel bilgiler verdi. Hedging konusunun Türkiye için henüz yeni denilecek bir durumda olduğunu, halen alınması gereken çok yol olduğunu belirtti. Hedging uygulayan kurum sayısının son derece az olduğunu altını çizen Casaretto, finans kurumlarında Hedging konusunda tecrübeli çalışan sayısının da son derece az olduğunu ekledi. Sunumunun ikinci bölümünde bazı finansal ve ticari reel Hedging örnekleri gösterdi ve bu uygulamaların temel nitelikte olduğunu, her kuruma farklı bir reçete uygulanması gerektiğini, daha kompleks yapılarda mekanizmaların uygulanabileceğini ve muhakkak bir uzman tarafından işlem yapılması gerektiğini aktardı.

### **KRİPTOPARA ÖDEME ARACI OLMAKTAN ÇIKTI**

Etkinlikte “Blokzincir ve Kriptoparalar” üzerine konuşan Doç. Dr. Ayben Koy, günün 24 saati alım-satım işlemlerinin yapıldığı uluslararası finans piyasalarının, blokzincir, yapay zeka dahil olmak üzere çok sayıda teknolojik yapı ve yeni ürünlere sahip olduğunu aktardı. İleri teknolojinin kullanıldığı finans piyasalarında Bitcoin gibi inovatif ürünlerin diğer teknolojik

yeniliklerde de olduğu üzere blokzincirin bilinirliğini ön plana çıkardığını vurgulayan Koy, blokzincir teknolojisinin kullanım alanlarının arazi ve nüfus kayıtları, savunma sanayi, ulaştırma ve imalat sektörleri gibi ekonominin tamamında yaygınlaştığını vurguladı. Kriptoparaların ödeme aracı olmaktan öte, son yıllarda piyasalarda getiri elde etmek üzere spekülasyon ürünleri olarak yer aldığını dile getiren Koy, değer-fiyat ilişkisinin kurulmasında güçlükler yaşandığını, dönemsel fiyat balonlarıyla sıklıkla karşılandığını aktararak bu piyasalara yönelen yatırımcılara uyarılarda bulundu.

### **HER 3 EPİLEPSİLİ BİREYDEN 2'Sİ İŞ BULMAKTA GÜÇLÜK ÇEKİYOR**

Epilepsi tanısı almış bireylerin günlük yaşamda yaşadıkları sorunları ortaya koymak için öğretim görevlisi ve üniversite öğrencileri tarafından araştırma yapıldı. Sonuçlara göre, her 3 epilepsi tanısı almış bireyden 2'sinin rahatsızlıklarına bağlı olarak iş bulmakta güçlük çektiği ortaya çıktı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Görevlisi Mehmet Başçılar ve öğrencileri Yeliz Korkmaz ile Kemal Salman tarafından epilepsi tanısı almış bireylerin günlük yaşamda yaşadıkları sorunları ortaya koymak adına 6 ay süren araştırmada 144 epilepsi tanısı almış bireyle görüşüldü. Araştırma sonuçlarına göre, epilepsi tanısı almış bireyler günlük yaşantılarında, eğitim yaşantılarında ve iş yaşantılarında zorluklarla karşılaşılıyor.

#### **“TOPLUM TARAFINDAN DIŞLANDIKLARINI HİSSEDİYORLAR”**

Epilepsi tanısı almış bireylerin bedensel, ruhsal ve sosyal alanda yaşadığı zorlukları ortaya koymak amacıyla gerçekleştirilen araştırma sonuçları hakkında bilgi veren üniversitenin Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Görevlisi Mehmet Başçılar, Her 2 katılımcıdan 1'inin rahatsızlığı nedeniyle toplum tarafından dışlandıklarını hissettiklerini söyledi.

Başçılar, “Her 2 katılımcıdan 1'i rahatsızlığı nedeniyle toplum tarafından dışlandıklarını hissettiklerini, 4 katılımcıdan 3'ü epilepsi rahatsızlığının toplum tarafından yeterince bilinmediğini, her 3 katılımcıdan 2'si rahatsızlıklarına bağlı olarak iş bulmakta güçlük çektiklerini, her 2 katılımcıdan 1'i de epilepsi rahatsızlığına bağlı olarak işlerinden ayrılmak zorunda kaldıklarını ifade ettiler” dedi.

#### **“EĞİTİM HAYATLARI OLUMSUZ ETKİLENİYOR”**

Üniversitenin öğrencisi Kemal Salman ise sonuçlara göre, “Her 2 epilepsili bireyden 1'inin rahatsızlıklarının eğitim hayatını olumsuz yönde etkilediklerini, her 5 epilepsili bireyden 4'ünün ise kendilerine sunulan sağlık hizmetlerinden memnun olmadıklarını, her 3 epilepsili bireyden 2'sinin ise araç kullanamama nedeniyle günlük hayatlarının kısıtlandığını ve sınırlandığını belirtmekte. Buna ek olarak yaklaşık her 5 bireyden 4'ü ise kullandıkları günlük ilaçların yan etkilerinin günlük hayatlarını olumsuz etkilediklerini, 5 epilepsili bireyden 3'ünün ise tedavileri süresince sosyal hizmet uzmanından destek almadıklarını belirtmekte” diye konuştu.

## “GÜNLÜK YAŞAMA KATILIMLARI SINIRLANIYOR”

Anket çalışmalarını yürüten öğrencilerden Yeliz Korkmaz da, epilepsili bireylerin günlük yaşama katılımlarının sınırlandırıldığına dikkat çekerek, “Epilepsili bireyler günlük yaşantılarının yanı sıra eğitim ve iş yaşantılarında da birçok sorunla karşılaşabiliyorlar. Sosyal damgalanma ve dışlanmaya bağlı olarak epilepsililerin eğitim yaşantıları yarım kalabiliyor, uyum sorunu görülebiliyor ve akademik başarıları olumsuz yönde etkilenebiliyor. Epilepsi tanısı almış bireyler, iş bulmakta zorlanabiliyor ve halihazırdaki işlerinden ayrılmak durumunda kalıyorlar. Epilepsileri nedeniyle düşük öz benlik saygısı görülebiliyor. Aile içi ve kişiler arası ilişkilerinin etkilenmesinin yanı sıra epilepsili bireylerin otomobil kullanamama durumları günlük yaşama katılımlarını sınırlıyor” dedi.

## “HALK, EPİLEPSİ HAKKINDA BİLİNÇLİ DEĞİL”

Öğretim Görevlisi Mehmet Başçillar, halkın epilepsi hakkında bilinçli olmadığını ifade etti.

Başçillar, “Bu noktada içerisinde sosyal hizmet uzmanlarının da olduğu multidisipliner ekipler tarafından tedavi sürecinin ve sonrasında yürütülmesi son derece önemli. Epilepsi tanısı almış bireylerin eğitim ve iş yaşantısında karşılaştıkları sorunları göz önüne aldığımızda Aile Çalışma Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yeni stratejiler oluşturulmasına ve düzenlemeler yapılmasına gerek olduğu açık. Toplumun epilepsi rahatsızlığı hakkında da bilgi sahibi olmadığını görüyoruz. Toplumun geniş kesimlerine, ilgili kamu kurum ve kuruluşlarınca eğitimler verilmesi ve farkındalık oluşturulmak adına kamu spotlarının hazırlanması yerinde olacaktır” ifadelerini kullandı.

## “ENGELLERİ YIKALIM YAŞAMA FARK KATALIM” SEMİNERİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 4’üncü sınıf öğrencileri tarafından, Tomurcuk Vakfı ve Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi ortaklığı ile ‘Engelleri Yıkalım Yaşama Fark Katalım!’ isimli seminer gerçekleştirildi.

Seminere konuşmacı olarak Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Öznuur Şen ve Psikolog Ayça Tezerişir katıldı. Konuşmacılar, “Zihinsel engel nedir?”, “ Bu engele sahip bireylerin eğitimi nasıl ve hangi yönde yapılıyor?” “ Zihinsel engelli bireyler ile nasıl iletişim kuruyoruz?” vb. konuları üzerinde durarak, Tomurcuk Vakfı’nın kuruluş amacından, vakfın etkinliklerinden ve vakıfa nasıl gönüllü olunacağından bahsetti.

Seminer öncesinde, Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezinde boyama atölyesi kurularak, engelli öğrencilerle parmak boyası ve düz boyama ile kitap ayraçları yapıldı. Kitap ayraçları seminer sonrasında katılımcılara hediye edildi. Kampüs yeşil alana engelli öğrenciler ve proje grubu Avcılar Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından bağışlanan fidanları da beraber dikti.

Proje kapsamında, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 1’inci ve 2’nci sınıf ve Meslek Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü 1’inci ve 2’nci sınıf öğrencilerine 100 kişilik anket çalışması yapıldı. Anket çalışması, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu Öztay, Araştırma Görevlisi Nevra Üçler

ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Pazarlama ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Öğr. Gör. Fulya Beteş önderliğinde, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü öğrencileri: Mevlüt Mertcan Ödemiş, Yasemin Güler, Yaşar Yıldız, Yaren Kocaman ve Mustafa Çalğın tarafından gerçekleştirildi.

Etkinlik sonunda Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu Öztay, Öznur Şen ve Ayça Tezerişir' e katılımlarından ötürü teşekkür plaketlerini takdim etti.

### **ORUÇLU MAÇA ÇIKAN FUTBOLCULARDA SAKATLIK RİSKİ**

Ramazan ayında oruçlu olarak maça çıkan futbolculara Sağlıklı Yaşam Uzmanı Dr. Haluk Saçaklı'dan uyarı geldi. Dr. Saçaklı, “Yoğun antrenman döneminde özellikle müsabaka günü kesinlikle oruç tutulmamalı” dedi.

Sporcuların müsabakalar ya da antrenman öncesinde glikoz düzeyinin ve kas glikojen depolarının doyunluğunun sağlanması gerektiğini söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Üst düzey sporcunun gün içerisinde müsabaka ya da antrenman, bazal metabolizma ve günlük aktiviteler dahil 5 bin 500 kaloriye ihtiyacı vardır. Bir insanda doyunluğu sağlanmış karbonhidrat depoları sadece bin 470 kalordir. Bir futbolcu 90 dakika boyunca 10 ile 20 metreden oluşan yaklaşık 10 ile 20 sprint atarsa kas glikojen depoları tamamen boşalır. Yağ depolarının enerji kaynağı olarak devreye girebilmeleri için ateşleme görevini yapacak karbonhidratlara ihtiyaçları vardır. Kan şekerinin düşmesi ile birlikte kas ve karaciğer glikojen depolarından glikoz çekilmesi sporcunun performansını düşürür” dedi.

Oruç tutan futbolcunun performansının düşeceğini belirten Dr. Saçaklı, “Oruçlu olarak müsabakaya ya da antrenmana çıkan futbolcuda konsantrasyon ve dikkat kayıpları çoğalır. Hastalık ve sakatlanma riskleri oranları yüksektir. Sakatlıklarda toparlanma süreleri uzar. Hipoglisemi nedeniyle yorgunluk, baş dönmesi kısaca maksimum performansı olumsuz etkiler. Müsabaka anında karar verebilme süreçleri yavaşlar” dedi.

Saçaklı sözlerine şöyle devam etti:

“Enerji santralleri olan mitondriler zamanla tembelleşir. Sporcular oruç tuttıkları zaman dehidrasyon riski altında kalırlar. Dehidrasyon sporcunun sağlığını ve performansını olumsuz etkiler. Sıvı tüketmeden antrenmana zorlanan sporcuda ısı artışı riski artar. Antrenman sırasında vücut ısısı arttığında ter ile soğuma sistemi devreye girer, su kaybı ve elektrolit kaybı, azalan kan hacmi , kanda elektrolit miktarındaki artış ve dolayısıyla sıvı kaybı karşılanamadığında sporcunun performansını olumsuz etkiler.”

Sağlıklı Yaşam Uzmanı Dr. Haluk Saçaklı, “Sporcular müsabaka sonrası 1 günlük izinlerinde hiç çekinmeden oruç tutabilirler” şeklinde tavsiyede bulundu.