

PKU'LULARIN EN BÜYÜK SORUNU 'PAHALI ÖZEL BESİN': AYLIK 500 LİRA HARCİYORLAR

PKU tanısı almış çocukların sorun ve gereksinimlerini ortaya koyan bir araştırma gerçekleştirildi. Araştırmada hastaların en büyük sorununun pahalı özel besin olduğu vurgulanırken, bu besinlere yapılan harcamanın ortalama olarak aylık 500 Türk lirası olduğu belirlendi.

Kişinin protein parçalanmasını sınırlandıran, beyinde ciddi hasar bırakabilen ve nadir hastalıklardan olan fenilketonüri (PKU) Avrupa'da 10 binde 1 kişiyi etkiliyor. Türkiye'de 20 binin üzerinde PKU tanısı almış birey bulunurken, ülkede her yıl yaklaşık 300 çocuğun PKU'lu olarak dünyaya geldiği ifade ediliyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Görevlisi Mehmet Başçılar ve öğrencisi Yasemin Aydoğan, PKU tanısı almış çocukların sorun ve gereksinimlerini ortaya koymak adına 5 ay süren bir araştırma gerçekleştirdi. 89 ebeveyn ile gerçekleştirilen çalışmaya göre PKU'lu hastaların en büyük sorununun özel besinlerin uygun fiyatlı olmadığı ortaya konuldu. Katılımcıların özel besinlere yaptıkları harcamanın ise ortalama olarak aylık 500 Türk lirası olduğu belirlendi.

EN BÜYÜK SEBEBİ AKRABA EVLİLİĞİ

Hastalık hakkında bilgilendirmede bulunan araştırmanın mimarlarından Yasemin Aydoğan, "PKU tanısı almış çocuklar et ve et ürünleri, süt ve süt ürünleri, yumurta, bisküvi, kek gibi yüksek proteinli gıdaları tüketemiyorlar. Çocukların, özel diyetlerine uygun yaşam sürdürmeleri gerekiyor. Dikkat edilmemesi durumunda ise hastalık zeka geriliğine ve sinir sistemi sorunlarına neden oluyor. PKU topuktan alınan bir damla kan ile fark edilebiliyor. Türkiye'de 20 binin üzerinde PKU tanısı almış birey olduğu tahmin ediliyor. Her yıl Türkiyede yaklaşık 300 çocuk PKU'lu bebek dünyaya geliyor. Türkiye'de bu oranın dünyadaki diğer ülkelere göre yüksek olmasının nedeni ise Türkiye'deki akraba evliliklerinin yaygınlığından kaynaklanıyor" dedi.

OKUL KANTİNLERİNDE BU HASTALIĞA UYGUN BESİN SATILMIYOR

Öğretim Görevlisi Mehmet Başçılar araştırmanın diğer sonuçlarını açıkladı. Buna göre yaklaşık 5 anne-babanın 3'ü okul kantininde PKU hastalığına uygun besinlerin satılmamasından şikayetçi. Çalışmada her 5 ebeveyninden 3'ü bu hastalığın çocuklarının ruh sağlığını olumsuz yönde etkilediğini söylerken, yaklaşık her 2 kişiden 1'i de beslenme saatinde diğer öğrencilerden farklı yemek yemenin kendilerini üzgün hissettirdiğini bildirdi. Ayrıca her 5 katılımcıdan 4'ü ise toplumun PKU hastalığı hakkında bilgi sahibi olmadığını ifade etti.

"HAMMADDE TÜRKİYE'DE ÜRETİLMELİ"

Hastalığın toplum tarafından bilinmemesinin PKU'lu bireylerin sosyal yaşamını derinden etkilediğini vurgulayan Mehmet Başçılar, "Özel besinler Türkiye'de üretilmesine karşın hammaddeleri ithal edildiği için döviz kuru nedeniyle sürekli artış gösteriyor ve piyasa fiyatlarının üzerinde seyrediyor. Bunu önlemek adına ilgili bakanların özel besinlerin

hammaddelerinin de Türkiye’de üretilmesini sağlayacak projeleri destekleyip, teşvik paketlerini açıklaması gerekiyor. Böylece hem besin fiyatları arzulanan seviyenin altına düşmüş olacak hem de PKU tanısı almış çocukların ailelerine maddi olarak yardım yapılmasına gereksinim duyulmayacak” diye tavsiyede bulundu.

“TOPLUMUN BİLGİLENDİRİLMESİNE GEREK DUYULUYOR”

Mehmet Başçılar tavsiyelerini şöyle sürdürdü:

“Bunun yanında okul kantininde çocukların kendilerine uygun besin maddelerine erişemediklerini görüyoruz. Özellikle Milli Eğitim Bakanlığı’nın okul kantinlerini denetlemesi, bununla ilgili tedbirler alması, düzenlemeler yapması gerekiyor. Başta sosyal hizmet uzmanları olmak üzere ilgili profesyoneller tarafından çocuklara ve çocukların bakım verenlerine psiko-sosyal destek sunulması gerekiyor. Çocuklar en çok zamanı evlerinden sonra okulda geçiriyor. Bu nedenle okul sosyal hizmet uygulamasının da ne kadar önemli olduğunu anlıyoruz ve okul sosyal hizmet uygulamasının da acilen hayata geçirilmesinin ihtiyaç olduğu karşımıza çıkıyor. Halk sağlığı profesyonelleri olmak üzere ilgili kamu kurum ve kuruluşları tarafından kamu spotları vasıtasıyla toplumun bilgilendirilmesine gerek duyuluyor. Aksi halde çocuklar istenmeyen davranışlara maruz kalabiliyorlar.”

KİŞİYE ÖZEL BESLENME PLANI OLUŞTURULUYOR

Kişiyeye özel beslenme planı oluşturulması gerektiğinin altını çizen İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Azize Nur Yıldırım da, “Fenilketonüri, doğum sonrasında topuktan alınan kan ile teşhisi konulan bir hastalık. Bu yüzden mutlaka bireylerin tolere edebileceği fenilalanin adı verdiğimiz aminoasitin planlanması gerekiyor. Kalan protein ihtiyacını ise protein karışımları ile tamamlanması gerekiyor. Çünkü neredeyse bütün besinlerde yüksek ya da normal miktarda fenilalanin bulunmakta. Biz ise bu kişilere fenilalanini kısıtlı diyetler vermek durumundayız. Aksi takdirde zeka ve gelişim geriliği geri dönüşümsüz bir şekilde görülmektedir. Diyetisyenler aracılığıyla kişiyeye özel fenilketonüri sınıfına göre tolere edilebilecek fenilalanin düzeyi hesaplanır. Bu yiyeceklerden alınabilecek en yüksek fenilalanin düzeyine göre beslenme düzeyi planlanır. Örneğin bir gram proteinde 50 miligram kadar fenilalanin vardır. Anne sütünü bile bu miktarı hesaplayarak veriyoruz” dedi.

DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ KURULDU

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın imzasıyla Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Cumhurbaşkanı Kararı’na göre, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Dış Hekimliği Fakültesi kuruldu. İGÜ, fakülte sayısını 4’e çıkardı.

4 fakülte, 4 yüksekokul, 2 meslek yüksekokulu, 3 enstitü kapsamında 78 lisans, 63 ön lisans gündüz programı, 37 ön lisans gece programı 27 tezli – 22 tezsiz lisansüstü programı ve 6 doktora programı ile eğitim ve öğretim olanağı sunan İGÜ’nün ulusal ve uluslararası öğrencileri bulunuyor.

“FARKLI BİR YERDE KONUMLANIYORUZ”

YÖK Başkanı Prof. Dr. Yekta Saraç'ın, üniversiteleri yenilikçi ve girişimci olmaya sevk ettiğini belirten İGÜ Mtevelli Başkanı Abdulkadir Gayretli, büyük Türkiye ideale ulaşmak için çalıştıklarını belirtti. Gayretli, “Saraç'ın açtığı ufku peşinden gidiyoruz. Üniversite camiasına yaptığı katkıların önemi büyük. YÖK'ün yaptığı ufuk açan çalışmalar üniversitelere kalite getirdi. Üniversitelerin artık bir kalite ve uluslararasılaşma stratejileri var. Ortak üstün bir çabanın sonucu olarak, uluslararasılaşma disiplini ile yaptığımız çalışmalar da, bugün bizleri mevcut yükseköğretim kuruluşları arasında farklı bir yerde konumlandırıyor. Üniversite olarak öğrencilerin tercihlerinde ilk sıralarda yer alıyoruz. ‘Gelişime Açık Ol’ sloganı ile gelişmeyi her zaman kendine ilke edinen bir üniversite olan İstanbul Gelişim Üniversitesi, şimdi de ‘Dış Hekimliği Fakültesi’ ile kapılarını açıyor. Hayırlı olsun” diye konuştu.

SAĞLIKTA YENİ BİR DÖNEM

Bilimi ve aklı kendine rehber edinen öğrenciler yetiştirdiklerine vurgu yapan İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç, ulusal ve uluslararası alanda hep daha iyisine ulaşmak adına çalıştıklarını belirtti. Aykaç, “Sağlık alanında da daha nitelikli eğitim yapmak, bu alanda da ülkemize katkıda bulunmak istiyoruz. Dış Hekimliği Fakültesi ile yeni bir çığır açacağımıza inanıyorum” dedi.

TÜRK EKİP ROBOT ŞAMPİYONASI'NDAN ÖDÜLE DÖNDÜ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Meslek Yüksekokulu öğrencileri Bükreş'te düzenlenen 12'nci Robochallenge 2019 Romanya Robot Yarışması'ndan ödülle döndü. Mini Sumo, Line Follower, Nano Sumo ve Micro Sumo olmak üzere 4 kategoride katılan öğrenciler, Mini Sumo kategorisinde 4'üncü oldu ve Jüri Özel Ödülü'ne layık görüldü.

Avrupa'nın en büyük robot yarışması olan ve bu sene 12'ncisi düzenlenen Robochallenge Romanya Robot Yarışması, Bükreş Politehnica Üniversitesinde yapıldı. Yarışmaya 158 takım, 615 katılımcı, 533 robotla katıldı. Türk öğrenciler, İngiltere, Fransa, Yunanistan, Japonya, Bulgaristan, Kolombiya, Ekvador, Letonya, Meksika, Peru, Polonya, Moldova Cumhuriyeti, Romanya, Rusya, İspanya ve Tayland'dan gelen ekiplerle yarıştı.

Katılımcılar 14 yarışmanın farklı kategorisinde kazanmak için mücadele etti. Mega Sumo, Mini Sumo, Mikro Sumo, Nano Sumo, İnsansı Sumo, Çizgi İzleyici, Çizgi İzleyici Geliştirilmiş, Labirent, Futbol, İnsansı Robot, Serbest Stil Vitrin, Hava Yarışı ve ayrıca çocuklar için de Mini Sumo ve Çizgi İzleyen kategorileri yer aldı. Her kategoride yeni nesil teknolojiye sahip, ülkesinde ve uluslararası arenada birçok yarışmada derece almış robotlar yarıştı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu takımı Bükreş'teki uluslararası yarışmaya, öğrencileri Abdullah Yıldırım, Onur Yılmaz ve Öğr. Gör. Ekrem Süzen'den oluşan ekiple katıldı. Yarışmada oldukça iyi performanslar sergileyen Türk ekibinin robot tasarımları, katılımcılar ve jüri üyelerinden büyük beğeni toplayarak jüri özel ödülüne layık görüldü. 2 Mayıs 2020'de Polonya'da düzenlenecek olan “4'üncü Jurabot Krasiejów 2020” robot yarışmasına ve 14 – 15 Aralık 2019 Tokyo Japonya'da düzenlenecek robot yarışmasına davet edilerek yarışmaya katılma hakkı kazandı.

LİSELİLER 1'İNCİ ARA TATİLLERİNİ ÜNİVERSİTEDE GEÇİRECEK

Bu sene ilk kez uygulanacak ara tatile sayılı günler kaldı. Öğrencilerin bu tatili daha verimli geçirmelerine yönelik etkinlikler planlayan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) 'Lise Ara Tatil Akademisi' ile 11'inci ve 12'nci sınıf öğrencileriyle bir araya gelecek.

İGÜ, 18 – 22 Kasım tarihleri arasında farklı bölümlerden uygulamaya yönelik belirlediği derslerle 11'inci ve 12'nci sınıf öğrencileriyle bir araya gelecek. Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) öncesi öğrencilerin hedeflerini belirlemelerine yardımcı olmayı, ilgi alanlarını keşfetmelerini sağlamayı, üniversite bölüm ve programlarını tanımalarına destek vermeyi amaç edinen Lise Ara Tatil Akademisi'nde öğrenciler seçecekleri derslere katılacak.

Öğrencilerin sınav sisteminin detaylarını öğrenmelerini, sınav stratejilerini bu doğrultuda belirlemelerini sağlamak amacıyla oluşturulan 'Üniversite Sınav Sistemi' dersinin de bulunduğu etkinlikteki öğrencilerin seçebilecekleri diğer dersler ise şöyle:

"İlk Yardım, Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Tedavi Uygulamaları, Uçak Bakım Uygulamaları, Gastronomi, Uçak Mühendisliği, Robotik Programlama Eğitim, Psikoloji, Radyo, Televizyon ve Sinema, Fotoğraf Eğitimi, Grafik Tasarımı"

5 gün boyunca devam edecek ve ücretsiz olan dersler, üniversitenin akademik kadrosu ile gerçekleştirilecek.

LİSELİLER DÜNYA SORUNLARINA ÇÖZÜM ARAYACAKLAR

Beylikdüzü Sosyal Bilimler Lisesi Model United Nations'19 (BSBL MUN) Öğrenci Konferansı bu yıl İstanbul Gelişim Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştiriliyor. Birleşmiş Milletler'in farklı komitelerinin simülasyon olarak canlandırarak öğrenciler birçok farklı gündem maddesini ele alacak. Öğrenciler konferans sonunda çözüm önerilerini Birleşmiş Milletler'e gönderecek.

Genelde lise ve üniversiteler tarafından düzenlenen ve temel olarak Birleşmiş Milletler'in farklı komitelerinin, simülasyon olarak öğrenciler tarafından tamamen İngilizce canlandırıldığı eğitici ve bilgilendirici bir etkinlik olan MUN (Model United Nations), bu yıl İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) çatısı altında gerçekleştiriliyor.

Konferansın organizasyonu, komitelerin oluşturulması, komitenin ana hatlarını oluşturan çalışma kâğıtlarının hazırlanması gibi görevlerin ev sahibi üniversitenin öğrencileri tarafından gerçekleştirilecek etkinliğin dili İngilizce olacak. Açılış konuşmasını İGÜ Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş'ın yapacağı konferansa, Türkiye'nin çeşitli illerinden ve İstanbul'dan birçok öğrencinin katılması bekleniyor.

MUN konferansları, öğrencilerin pek çok konuda bakış açılarını değiştirebilmeleri, çok karmaşık görünen problemleri komite arkadaşları ile çözebilmeleri, pek çok dünya sorunu hakkında bilgi sahibi olabilmeleri, topluluk önünde konuşma korkularını yenebilmeleri, çok farklı insanları tanıyabilmeleri ve yabancı dillerini ilerletebilmeleri açısından oldukça önemli.

4 gün sürecek konferans sonunda çözüm önerilerini Birleşmiş Milletler'e gönderecek olan öğrencilerin ele alacakları başlıca gündem maddeleri ise şu şekilde:

“Uzayda Silahlanma Yarışını Önleme, Kore Yarımadası'nda Barış, Güvenlik ve Anlaşma, Plastik kirliliğini azaltmaya ve daha döngüsel bir ekonomiye geçişi desteklemeye yönelik yeni taahhütler, Çocuk işçiliği, sömürme ve çocuk istismarının önlenmesi, NATO Üye Ülkelerinde Siber Terörle Mücadele, Venezuela Hükümeti'nin Venezuela'daki Krizle İlgili Anayasal Otoritesini İncelemek ve Venezuela'daki Ekonomik Eksiklikleri Azaltmak İçin Stratejiler Belirlemek, Somali ve Kenya Arasındaki Deniz Sınır Anlaşmazlığının İncelenmesi, Küresel Denizler, Doğu Akdeniz Denizleri ve 1988: Şili Ulusal Referandumu.”