

240 BİLİM İNSANI İGÜ'DE

Uluslararası Uygulamalı Analiz ve Matematiksel Modelleme Konferansı (ICAAMM2019) İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin (İGÜ) ev sahipliğinde bu yıl 8'inci kez düzenlendi. 42 farklı ülkeden 240 bilim insanının katıldığı konferansta mühendislik alanına yapmış olduğu katkılarından dolayı Prof. Ravi Agarwal'a, üniversite tarafından fahri doktora verildi.

Konferans, mühendisliğin tüm alanlarında matematiksel modellemeler ve disiplinlerarası iş birliklerine katkı sağlamayı amaçlıyor. Konferansın açılış konuşmasını yapan İGÜ Mütevelli Heyeti Abdulkadir Gayretli, yükseköğretim Oscar'ı olarak bilinen Times Higher Education Awards Asia 2019'da Türkiye'den finale kalan 3 üniversiteden biri olduklarını belirterek, "İstanbul Gelişim Üniversitesi 'Yılın uluslararasılaşma Stratejisi' kategorisinde ilk sekiz üniversite arasına girerek finale kaldı. Uluslararasılaşmak için kurumsal ortaklıklara ve uluslararası faaliyetlere önem veriyoruz. Türkiye'de uluslararasılaşmanın öncüsü durumundayız" dedi.

İLK KEZ FAHRİ DOKTORA VERİLİYOR

İGÜ'nün genç bir üniversite olmasına rağmen bir çok başarıya imza attığını ifade eden İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç, "Türkiye'nin en çok akredite edilen programına sahip üniversitesiyiz. 23 ülkeden öğrencimiz var. Bu yılki konferansta üniversitemiz ilk kez, Matematikçilerin gurusu olarak bilinen Prof. Dr. Ravi Agarwal'a fahri doktora veriyor" diye konuştu.

Fahri doktora verilen Prof. Dr. Ravi Agarwal, çok erken yaşta eğitime başladığını ifade ederek, "Dünyada olduğum sürece bilimsel çalışmalarına devam edeceğim. Bilgisayar bilimi her şeyi kontrol altına aldı. Ama tek başına bilgisayar biliminin bir önemi yok. Matematikle birlikte çalışır. Bilgisayar bilimi matematiğin bir parçası olmaya başladığından beri bilgisayar destekli kurslar vardır. Bu, öğrencilere iş bulmak için de yardımcı olabilir. Sadece matematiğin arkasında iş yoktur, bir denge olmalı ve pazarı görebilmeliler" dedi.

Konferansın 8 yıldır düzenli olarak yapıldığını belirten İGÜ Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürü ve Konferans Başkanı Prof. Dr. Mustafa Bayram, "Konferansta yapılan sunumlardaki makaleler yeniden bir değerlendirmeye tabii tutularak seçilen makaleler atıflı dergilerde basılıyor. Her yıl dünyaca tanınan kendi alanında seçkin bilim insanları çağrılı konuşmacılar olarak davet ediliyor. Prof. Dr. Ravi P. Agarwal, Prof. Dr. Adem Kilicman, Prof. Dr. Seifedine Kadry, Prof. Dr. Dumitru Baleanu, Prof. Dr. Hiroshi Umeo bu yıl konferansta yer alan çağrılı konuşmacılar arasında" ifadelerini kullandı.

Konferansın konusu hakkında da bilgiler veren Bayram şöyle konuştu:

"Hesaplamalı Yöntemler, Adi ve Kısmi Diferensiyel Denklemler, Matematiksel Modelleme ve Optimizasyon, Biyo Matematik, Veri Analizi ve ilgili konular, Halka ve Modül Teorisi, Grup Teorisi, Yarı grup Teorisi, Lineer Cebir, Cebirsel Birleştirici, Cebirsel Graf Teorisi, Homolojik Cebir, Cebirsel Topoloji, Bulanık Cebir, Şifreleme alanında dünyanın çeşitli yerlerinden gelen değerli katılımcılar alanlarında sunumlar yapıyor."

DOĞRU NEFES ALMAYI BİLİYOR MUYUZ?

Akciğerlerin yaşlanma hızı, kalbin yaşlanma hızından daha büyüktür diyen Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Nasıl nefes alacağımızı bilmiyoruz” dedi. Doğru nefes alıp verme tekniklerinden bahseden Saçaklı, nefesin mümkün olduğunca burundan alınıp verilmesi gerektiğini ifade etti.

Burundan nefes almanın daha derin, daha dolu ve kontrol edilebilir solunuma olanak verdiğini dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Ağızdan nefes almak, şiddeti yüksek egzersizlerde oksijen azlığının söz konusu olduğu durumlarda alınan oksijeni artırmak için kullanılır. Burun, yabancı maddeleri filtre eden karmaşık ve son derece işlevsel bir organdır. Nefes burun deliklerinden girerken nemlenir ve beden ısısına uygun hale gelir” diye konuştu.

“KARIN KASI VE DİYAFRAM KASINI KULLANIN”

Çoğu insanın nefesi sadece göğüs kafesi ile soluk borusu arasına sıkıştırdığını ifade eden Saçaklı, bunun hatalı bir nefes alıp verme şekli olduğunu belirtti. Nefes yolunun uzatılması tavsyesinde bulunan Saçaklı, sözlerine şöyle devam etti:

“Öncelikle nefesin ilk dolacağı yer karın boşluğudur. Karnınızı burundan alacağınız derin bir nefes vasıtasıyla hava ile şişirin. Soluduğunuz havayı diyafram kasını da devreye sokarak göğse, oradan da soluk borusuna kadar gönderin. Havayı soluk borusunda hissedin onun lezzetini alın, 2 saniye tuttuktan sonra, burun yolları açıksa yine burundan nefesi yavaşça vermeye başlayın. Önce omuzlar aşağıya iniyor, sonra göğüs kafesi içe çekiliyor, en sonunda karnınızı iyice içeri çekerek tüm havayı boşaltın.”

DOĞRU TEKNİKLE, DOĞRU NEFES

Karın şişirme egzersizleri hakkında da açıklamalar yapan Saçaklı,

“Karnı hava ile doldurup boşaltmayı daha kolay yapabilmeniz için sırtüstü yere yatın. Cep telefonunuzu ya da televizyon kumandasını göbeğinizin üzerine koyun. Burundan derince nefes alırken karnınızı yavaşça şişirin ve kumandanın yükseldiğini gözlemlenizle görün. Burundan nefesi yavaşça verirken, karnınızdaki havayı yavaşça boşaltın. Bu egzersizi her akşam belirli sayılarla tekrarlıyorsanız, bilincinize doğru tekniği soktuğunuzda, artık istem dışı olarak bu hareketleri daha kolay yapabilirsiniz” ifadelerini kullandı.

“SOLUK BORUNUZU TEMİZLEYİN”

Kişinin başarabildiği kadar ve aklına geldiği her süreçte doğru nefes alıp vermesi gerektiği uyarısında bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Sabah uyandığınızda oda camını açın ve 30 kere derin nefes alıp verin, böylece tüm soluk borunuzu temizleyin. Her dışarıya çıktığınızda, en azından arabanıza gidene kadar, alabildiğiniz kadar derin ve doğru nefes alıp verin. Akşam yatmadan önce de, aynı şekilde camınızı açarak, sabahki gibi 30 kere nefes alıp vererek, yatmadan önce soluk borunuzu temizleyip uykuya hazırlanın” dedi.

EGZERSİZ ANINDA DAHA HIZLI YAĞ YAKABİLMEK İÇİN HANGİ TEKNİK KULLANILMALI?

Metabolizmayı hızlandırmak ve egzersiz anında daha hızlı yağ yakabilmek için önerilerde bulunan Saçaklı, “İçinizden 4’e kadar sayarak, burundan derince nefes alın. 16’ya kadar sayarak aldığınız nefesi tutun. 8’e kadar sayarak ağızdan nefesi yavaşça verin. Bunu her gün 10 kez tekrarlayın. Yürürken daha çok yağ yakabilmek için ise 4’e kadar sayarak burundan derin nefes alın. 2’ye kadar sayarak nefesi tutun. 4’e kadar sayarak nefesi burundan yavaşça verin. 2’ye kadar sayarak nefesi tutun, böylece tekrarlayın” dedi.

Akciğerlerin yaşlanma hızının, kalbin yaşlanma hızından daha büyük olduğunu ifade eden Saçaklı, “Kilo verme programlarında ve uzun yaşamda, egzersiz yaşantınıza girmediği sürece, aldığınız oksijeni iyi kullanamazsınız. İyi kullanılmayan oksijen, yağların yakılmasında aktif rol alamaz. Yeterli alınamayan oksijen, ne yazık ki size uzun yaşam yollarını açamaz” ifadelerini kullandı.

Saçaklı, “Diyafraam kasını kullanarak yapılacak doğru nefes alıp vermeler, depolardaki yağların yakılmasını kolaylaştırırken aynı zamanda karın kaslarınızı da güçlendirir” dedi.

HALKLA İLİŞKİLER OKUYAN ÖĞRENCİLERDEN “FARKINDALIK” PROJESİ

Halkla ilişkiler eğitimi alan üniversite öğrencileri, mesleğin daha iyi bilinmesi ve diğer mesleklerle karıştırılmaması için 'Farkında Mısınız?' çalıştayı düzenledi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, 'Halkla İlişkiler Bölümü öğrencileri 'Halkla İlişkiler Öğrencilerinden Mesleklerine Yönelik Farkındalık Projesi' kapsamında çalıştay gerçekleştirdi. Proje araştırma evresinde 100 kişilik bir öğrenci grubu üzerinde öğrencilere yapılan anket sonucunda ortaya çıkan veriler de çalıştayda katılımcılarla paylaşıldı.

Araştırma, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu Öztay, İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu, Pazarlama ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Öğr. Gör. Fulya Beteş ile Öğr. Gör. Atilla Akalın önderliğinde öğrencileri Tolgahan Polat, Bahar Yalçın, Sümeyra Aydın , Özgür Demirci, Sultan Kaya, Betül Sırma, İlknur Şen, Selin Aldemir, Sadık Kalender, Tuğçe Şeran, Hüseyin Karaca, Doğukan Şahin ve Fatih Muhammet Albayrak tarafından yapıldı.

Araştırmanın sonucunda göre, çalışmaya katılanların sadece yüzde 1’i halkla ilişkilerin ne olduğunu bildiğini, yüzde 17’si daha önce düzenlenen bir halkla ilişkiler çalıştaya katıldığını, yüzde 10’u ise ülkemizde yapılan halkla ilişkiler çalışmalarını yeterli bulmadığını belirtti.

Anket verilerinden yola çıkılarak planlanan çalıştayı ilk ayağında Brothers&Sisters Ajansı Ortağı, İstanbul Cerrahi Hastanesi Kreatif Danışmanı Gülnur Göksel ve Netmarble Türkiye PR & Kurumsal İletişim Müdürü Dilek Aydoğdu konuk olduğu mesleğe ilişkin söyleşi düzenlendi. Sektörün içerisinden gelen konuklar firmalarında yaptıkları halkla ilişkiler, reklam ve tanıtım kampanyalarını öğrencilere anlatarak mesleğin kurum içi birim ve ajans alanlarında farklılıklarını gerçek uygulanmış çalışmalar üzerinden açıkladı.

Çalıştayın ikinci ayağında ise Yenibosna Anadolu Lisesi, Halkla İlişkiler ve Organizasyon Hizmetleri Bölümü'nde lise öğrencileriyle workshop düzenlendi. İstanbul Gelişim Üniversitesi, Halkla İlişkiler ve Sosyal Sorumluluk Kulübü öğrencileri danışmanları Öğr. Gör. Fulya Beteş önderliğinde halkla ilişkiler eğitimi alan lise öğrencileriyle mesleklerini ve üniversitede halkla ilişkiler öğrencisi olmayı anlattığı workshopu gerçekleştirdi.

Çalıştayın söyleşi ayağı konukları Gülnur Göksel ve Dilek Aydoğdu, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin misafiri olarak deneyimlerini öğrenciler ile paylaşmaktan son derece mutlu olduklarını dile getirerek, henüz öğrencilik dönemlerinde olmalarına rağmen birbirinden güzel uygulama projeleri gerçekleştirdikleri için öğrencileri tebrik ettiler. Çalıştayın workshop ayağının gerçekleştirildiği Yenibosna Anadolu Lisesi Müdürü Salim Çelikle ise öğrencilere verdikleri bilgiler ve desteklerinden dolayı teşekkürlerini sunarak gelecek dönemlerde de İstanbul Gelişim Üniversitesi ile liseler arasında geliştirilecek yeni eğitim projelerine ev sahipliği yapmaktan her zaman mutluluk duyacağını dile getirdi.

"ÖĞRENCİLERİMİZE BOL UYGULAMALI EĞİTİM VERİYORUZ"

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Nezir Köse ise "Mütevelli Heyeti Başkanımız Sayın Abdulkadir Gayretli ve Rektörümüz Prof. Dr. Burhan Aykaç'ın daimi destekleriyle piyasanın nitelikli eleman ihtiyacını karşılamak üzere öğrencilerimize olabildiğince bol uygulamalı eğitim vermeyi kurum olarak oldukça önemsiyoruz. Gerçekleştirilen bu projede net olarak gördüğümüz öğrencilerimizin mesleklerine duydukları ilgi ve heyecan dileriz ki hayatları boyunca devam eder. Şimdiden sektörde yapılan birçok proje ve uygulama ile öğrencilerimizi buluşturdukları için konuklarımıza da ayrıca teşekkürlerimizi sunuyoruz" dedi.

PILOT BİNBAŞI MELİKE KUVVET'İN "ÖZLEM" ŞİİRİ

Geçtiğimiz sene Birleşik Arap Emirlikleri'nden İstanbul'a gelirken İran'da düşen özel jette hayatını kaybeden 11 kadın arasında bulunan pilot binbaşı Melike Kuvvet'in 'Özlem' isimli şiiri ortaya çıktı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde Sivil Havacılık Kabin Hizmetleri Bölümü öğretim görevlisi olan Melike Kuvvet'in yazdığı şiir öğrencileri tarafından okulun sosyal medya hesaplarında paylaşıldı. Kuvvet'in şiirinde, 'Ben yokum, dünya yok şimdi oralarda... Yer gök, kurt kuş haberdar. Solmuştur her şey evimde barkımda' mısraları dikkat çekti.

Melike Kuvvet'in kaleminden yazılan şiir ise şöyle:

ÖZLEM

Yollar,uzayıp giden yollar!

Alın selamımı,

Götürün anama...

Evlat hasreti nedir bilmez dağlar,

Eğilin önümde
Geçip gideyim engelsiz sılama
Bekleyenim var bilirim
Ne çekerler bensiz
Ben yokum, dünya yok şimdi oralarda
Yer gök, kurt kuş haberdar
Solmuştur her şey evimde barkımda
Babamın gözlerine vurun ışıklar!
Söyleyin uzaklarda
Garip bir kızı var
Yüreği yanıp kavrulmuş,
Derdi boyunu aşmış,
Yüzü gülen, içi sızlayan
Bir kızı var
Dostlar!
Haykırışımı getirsin bulutlar,
Onlara bakın,
Bilin ki içlerinde ben varım
Uzaklarda üstlerine yazdım isimlerinizi
Özlemle sizi aramaktayım
Sizin için mektuplar yazdım bir bir
İçlerinde damla damla gözyaşım var,
Zarf yaptım kalbimi,size gönderiyorum
Alın sevgimi beni hatırlayın
Arada bunca uzaklık varken bile,
Her an sizin yanınızdayım!

SPOR AKADEMİSİ EĞİTİMLERE BAŞLIYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sürekli Eğitim Merkezi (İGÜSEM) altında kurulan Spor Akademisi eğitim programlarına başlıyor. Doç. Dr. Kubilay Çimen, “Alanlarında uzman akademisyenler tarafından hazırlanmış olan eğitim programlarını yine sektörün tanınmış ve deneyimli isimlerini katılımcılarla buluşturacağız” diye konuştu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sürekli Eğitim Merkezi (İGÜSEM) altında kurulan Spor Akademisi eğitim programlarına başlıyor. Spor alanında çalışan bireylerin bilgilerini güncellemesine imkân tanıyacaklarını ifade eden İGÜSEM Spor Akademisi Koordinatörü Doç. Dr. Kubilay Çimen, “Reel sektörün ihtiyaç ve beklentileri doğrultusunda yeni programlar üretmek, üretilen hizmetlerin verimliliğine ve niteliğine katkı sağlamak düşüncesi ile sertifikalı eğitim programları hazırladık. Alanlarında uzman akademisyenler tarafından hazırlanmış olan eğitim programlarını yine sektörün tanınmış ve deneyimli isimlerini katılımcılarla buluşturacağız” dedi.

“ORTAK ÇALIŞMA İLE PLANLADIK”

Spor biliminin diğer tüm bilim dalları ile yakın ilişkide bulunmasının birçok meslek dalının spor hizmetlerinde istihdam imkânı tanıdığını belirten Çimen, “2019 yılı sertifikalı eğitim programlarımız İGÜSEM ile İGÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu’nun ortak çalışması ile planlanarak hazırlandı. Bu çerçevede ilk eğitim programımızı da dış paydaşımız Egzersiz ve Spor Psikolojisi Derneği ile 23 Mart 2019 tarihinde başlatıyoruz” dedi.

EĞİTİM PROGRAMLARI

Yıl içerisinde gerçekleştirilecek eğitim programları ise şöyle sıralanıyor:

Uygulamalı Egzersiz Ve Spor Psikolojisi Sertifikasyon Programı (Mentör & Psikolojik Performans Antrenörlüğü), Çocuk Koruma ve Esenlik Programı, 4 – 6 Yaş Özel Öğretim Yöntemleri, Engellilerde Öğretim Yöntemleri, Engellilerde Aile Eğitimi, Çocuk Koruma ve Esenlik, Fitness Hizmetlerinde Satış Organizasyonu, Fitness Hizmet Sektöründe Yapılanma ve Yönetim, Fitness Sektöründe Kariyer Planlama, Spor Okullarında Organizasyon, 4 – 6 Yaş Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi, Sporda Biyomekanik Analiz ve Teknik, Müsabaka Analizi, Spinning Eğitmenliği, Pilates Eğitmenliği, Fitness Ölçme Değerlendirme Eğitim Programı, Sportif Performans Ölçme ve Değerlendirme Eğitim Programı, Sportif Yetkinlik Seçimi ve Doğru Spor Branşına Yönlendirme Eğitim Programı.