

### “15 TEMMUZ, CUMHURİYET TARİHİ AÇISINDAN BİR İLK OLMUŞTUR”

15 Temmuz hain darbe girişiminin ikinci yıl dönümü sebebiyle anılmaya devam ediyor. 15 Temmuz'un Türk modernleşme tarihi boyunca görülen tüm kalkışmalardan daha farklı olduğunu belirten Prof. Dr. Şenol Durgun, “15 Temmuz darbe teşebbüsü, Türk modernleşme tarihi boyunca görülen modern geleneksel ya da laiklik dindar çatışması bağlamında değil, dini iddialar ya da dini görünüm içinde olduğu söylenen bir grubun siyasete, siyaset dışı yollarla müdahale etme ve siyaseti yeniden düzenleme arayışıdır. Böyle bir durum Cumhuriyet tarihi açısından bir ilk olmasının yanında, darbe teşebbüsüne kalkışanların niteliği açısından da oldukça düşündürücüdür” dedi.

15 Temmuz'un, siyasetin sadece iç dinamikleri üzerinden değil, Türkiye'nin zor ve değerli stratejik coğrafyası ve tarihi üzerinden okunması gerektiğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şenol Durgun, “Türkiye'nin coğrafyası ve bölgenin dünya siyaseti açısından önemi, Türk siyasetini, sadece iç faktörler ve kurallar üzerinden okumaya ve yürütmeye imkân bırakmamaktadır. Son darbe teşebbüsü büründüğü renk, konumu ve meşruiyet dayanağı açısından farklılık arz etmektedir” şeklinde konuştu.

### “HALK O GECE BİR KILAVUZ ARAMIŞTIR”

15 Temmuz'da halkın darbe karşısındaki tavrının Türk siyasetinde yeni bir dönemin açıldığını göstergesi olduğunu belirten Prof. Dr. Durgun, “Şimdiye kadar ki darbelerde, halkın darbe teşebbüsünde bulunan güçler karşısındaki pasif varlığının aynen devam edeceği düşüncesi, belki de darbeci unsurların fark edemediği yeni bir durumdu. Aslında toplumun siyasete karşı ilgisi Türkiye'de her dönem devam etmiştir. Ancak toplumun devletiyle olan ilişkisi ve devlete karşı geleneksel saygısı, sistemi bozmaya dönük böylesi müdahalelerde nasıl davranacağını bilememesinden kaynaklı bir durumdur. Zira kadim Türk kültüründe ‘devlete isyan babaya isyan’ anlayışı ile özdeşleştirildiğinden, bu türlü gayri meşru müdahale durumlarında halk daima nasıl davranması gerektiği konusunda tereddüt yaşamıştır. Aslında her darbe teşebbüsünde halk, nasıl hareket etmesi gerektiği noktasında tereddüdünü giderecek bir kılavuz, ses aramıştır” dedi.

### “DARBE TEŞEBBÜSÜNÜN SEYRİNİ DEĞİŞTİREN İLKLER OLDU”

15 Temmuz 2016 akşamında durumun daha öncekiler gibi olmadığını belirten Durgun, “Darbe teşebbüsü duyulduğu vakit önceki müdahaleler gibi bir an için duyulan tereddüt; siyaset, medya, yargı kesiminin aktif rol alması veya yol göstermesiyle halkın nasıl hareket edeceği noktasında tereddütlerinden sıyrılmasına, ülkesine ve siyaset kurumuna sahip çıkmasıyla sonuçlanmıştır. Bu sahip çıkma olayında, darbe teşebbüsünün seyrini değiştiren ilkler vardır. Esasında uzun yıllara dayalı bir hazırlığın sonucu olarak planlanan darbenin başarıya ulaşmamasında bu ilklerin çok önemli katkıları bulunmaktadır. Bu ilklerden sonra gelen desteklerde önemli olmakla birlikte, kanaatimce darbe teşebbüsünün akamete uğramasında bunların rolü daha fazla olmuştur” şeklinde konuştu.

### “DEVLET BAHÇELİ’NİN KATKISI BÜYÜKTÜR”

Halkın darbe karşısında aktif olmasında ve daha organize hareket etmesinde siyaset kurumlarının öncü olduğunu ifade eden Prof. Dr. Durgun, konuşmasına şöyle devam etti:

“Bunları iki kategoride toplayabiliriz. Bir tarafta iktidar partisi, diğer yanda muhalefet partileri. Malum darbe teşebbüsü iktidar partisine karşı yapıldığından, iktidar partisinin ve onun doğal lideri Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Başbakan Binali Yıldırım’a karşı olması doğal bir durumdur. Ancak muhalefet cephesinden bu alanda ilk harekete geçen MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’nin olması, darbe teşebbüsünün kamuoyu indinde meşruiyetini kaybetmesi bakımından önemli bir durumdur. Elbette burada Cumhurbaşkanı’nın ve Başbakan’ın daha önceki yıllarda olduğu gibi şapkasını alıp gitmemesi, kendilerinin de meydanlarda olacağını ve halkı da meydanlara inmeye çağırmasının rolü göz ardı edilemez. Bu konudaki lider tavırları takdire şayandır. Darbe teşebbüsünün iktidar partisi ve onu destekleyen bir kesime değil, tüm millete karşı yapılan bir kalkışma olduğu görüntüsü kazanmasında en önemli katkı, MHP Genel Başkanı Bahçeli’nindir. Bu şekilde darbe teşebbüsü sadece iktidar kesimi çevrelerinde değil, Bahçeli’nin de katılımıyla teşebbüsün meşruiyetini yitirmesine yol açmış oldu.”

### “15 TEMMUZ TEKNOLOJİ DEVRİMİ’DİR”

15 Temmuz 2016’da iletişim teknolojisi devreye girerek, yani FaceTime üzerinden darbeye karşı ne yapılması gerektiği konusunda Cumhurbaşkanı’nın çağrısı, kitlelerin meydanlara çıkmasını sağlayarak darbe teşebbüsünü başarısız kıldığından, o gün bir Teknoloji Devrimi olarak adlandırılabilir” dedi.

### “GEBELİĞE ADAPTASYON SAĞLANMAZSA KAS – İSKELET PROBLEMLERİ ORTAYA ÇIKABİLİR”

Hamilelik döneminde kadınlar ciddi biyomekanik yüklenmelerle karşı karşıya kalabiliyor. Kadınların vücutlarındaki fizyolojik ve yapısal değişikliklere doğum gerçekleşene kadar adapte olması gerektiğini dile getiren Fizyoterapist Çağıl Ertürk, “Eğer adaptasyon sağlanamazsa yüklenmeler nedeniyle gebeler kas-iskelet sistemi problemleriyle karşılaşabilir” dedi.

Gebelerde relaksin adı verilen bir hormonun salgılanması ile bağların esnekliğinin arttığına değinen Ertürk, “Kıkırdakta yumuşama ve omurga-bel eklemlerinde zorlanmalara neden olmakta ve bu yapılarda dayanıksızlık meydana gelmekte. Eklem ve kemik dayanıksızlığı da kaslarda kasılmanın artmasına neden olur. Dolayısıyla gebelerde daha çok kas spazmı-ağrı şeklinde problemlerle karşılaşılıyor” ifadelerini kullandı.

### “GEBELİKTE ‘POSTÜR’E DİKKAT EDİN”

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Fizyoterapist Çağıl Ertürk, gebelerde değerlendirilmesi gereken en önemli konulardan birinin “postür” olduğunu vurgulayarak, “Gebelerde yüklenmeler sebebiyle bel kavisi artar bu da beraberinde sırt

bölgesinin eğriliğini artırır ve omuzların öne çekilmesi ile beraber boyunu da etkileyerek aslında bütün omurganın dinamiğini bozar” dedi.

Kliniklerde sağlıklı-problemlili ayırt etmeksizin gebeleri rehabilitasyon yöntemleri adı altında değerlendirdiklerini belirten Ertürk, “En sağlıklı gebe bile biyolojik ve mekanik stres altındadır. Kliniklerde gebelere uygulanan değerlendirme yöntemleri arasında gebenin yapması gereken egzersizler, su içi uygulamaları, doğum süreci eğitimi, istirahati, klasik fizik tedavi uygulamaları, kinesiyoape uygulamaları, manuel terapi ve fasyal yapıları gevşetmek amacıyla uyguladığımız masaj yöntemleri gebelik rehabilitasyonu adı altında uygulamaktayız” diye konuştu

#### “OSTEOPATİK UYGULAMALAR GEBEYİ BÜTÜN OLARAK DEĞERLENDİRİR”

Gebelik rehabilitasyonuna aslında en uygun uygulamalardan bir tanesinin osteopatik uygulamalar olduğuna vurgu yapan fizyoterapist Ertürk, osteopatinin gebeyi bir bütün olarak değerlendirdiğini belirtti. Osteopatinin bütüncül bir tedavi yaklaşımı olduğundan bahseden Ertürk, “Beden; vücut zihin ve ruhtan oluşan fonksiyonel bir bütündür. Bedenimizdeki yapıları ayrı ayrı ele alamayız, hepsi birbiriyle uyum içinde çalışır. Osteopati bu yapıları bir bütün olarak ele alır ve vücut sağlığına odaklanarak elle uygulayarak yaptığımız manuel bir tedavi yöntemidir” dedi.

Gebelerde ilaç kullanımının çok sınırlı olmasının, elle uygulanarak yapılan tedavi yöntemlerini daha değerli hale getirdiğini belirten Ertürk, “Osteopatik tedavi gebelikte hormonal ve yapısal değişikliğe bağlı gelişen bozuklukları düzelterek yaşam kalitesini artıran ve vücudun iç dengesini düzenleyen bir tedavi şeklidir. Tek bir teknik üzerine yoğunlaşan bir yöntem değildir. Her hastayı ayrı ayrı değerlendirir ve uygun yöntemi seçer. Özellikle gebelerde sert teknikler yerine yumuşak-nazik yöntemler seçilir. Günlerce çekilen ağrıları kimi zaman ufak bir dokunuşla ortadan kaldırabilme özelliğinin olması osteopatinin önemini ortaya koymaktadır. Yapılan osteopati uygulamalarının doğum süresini azalttığı, doğumu kolaylaştırdığı, komplikasyonları azalttığı yönünde çalışmalar var” şeklinde konuştu.

Gebelerde en sık görülen problemlerden birinin bel ağrısı olduğundan bahseden Ertürk, “Görülme sıklığı çalışmalarda yüzde 60-70'lere kadar varıyor. Klasik fizyoterapi yöntemlerinin yanı sıra osteopatikmanipulatif tıpta birtakım yöntemler ile yumuşak mobilizasyon teknikleri, bel ve uyluk seviyesinde yapılan özel gevşetme ve masaj teknikleriyle tedavi sağlanabiliyor. Gebelik döneminin hem anne hem bebek için olabilecek maksimum seviyede konforlu geçebilmesi ve karşılaşılan daha birçok problemin teşhis ve tedavisi için mutlaka bir fizyoterapistte başvurun. Hem kendinizi hem bebeğinizi riske atmayın. Ağrı çekmek yerine hamileliğin tadını çıkarın” dedi.

#### “GÖZLÜK SEÇİMİ BURUN YAPISINA GÖRE OLMALI”

Artık güneş gözlüğü, sadece göz sağlığını koruyucu bir obje olmaktan çıkıp aksesuar olarak tercih edilmeye başlandı. Sadece moda olduğu için tercih edilen modellerin ise kişiye ve yüz yapısına ne kadar uygun olduğu çoğunlukla tüketiciler tarafından önemsenmiyor. Güneş gözlüğü alırken burun yapısına göre doğru çerçeve seçiminin önemine değinen Öznur Arslan,

“Gözlüğün ağırlığının geniş bir alana yayılması ve kişiyi rahatsız etmemesi için çerçevenin buruna tam oturması gerekir” dedi.

Yüz şekline göre gözlük seçmenin önemine değinen İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Bölümü Öğr. Gör. Öznur Arslan, “Simetrik bir yüz yapısına sahip olanlar plastik veya diğer çerçeve çeşitlerini rahatlıkla kullanabilecektir ancak sağa veya sola eğriliği olan buruna sahip olanların plastik çerçeve kullanmaları uygun olmayacaktır. Çünkü plastik çerçeve yüzün anatomik yapısına tam oturmayacak ve kişide rahatsızlık hissi yaratacaktır. Bu nedenle asimetrik yüz yapısına sahip kişilerin plaketeri yüze göre ayarlanabilir metal çerçeve tercih etmeleri gerekmektedir” şeklinde konuştu.

#### “DOĞRU GÖZLÜK SEÇİMİ GÖZ KASLARINI RAHATLATIR”

Dış dünyadan alınan ve beynimizde toplanan bilgilerin neredeyse yarısından fazlasının gözümüz tarafından elde edildiğini belirten Arslan, “En gelişmiş teknoloji ile yapılmış kameradan bile daha karmaşık bir yapıya sahip olan gözümüzü dışardan gelen zararlı ışıklardan ve havadaki parçacıklardan korumak oldukça önemli. Bu noktada güneş gözlüğü kullanımının gerekliliği ve önemi ortaya çıkıyor. Ayrıca doğru güneş gözlüğü seçimi ile gözümüzü korumanın yanı sıra göz kaslarımızın rahatlamasını da sağlamış oluyoruz” dedi.

#### “GÖZLÜK SEÇİMİNDE KİŞİNİN ÖNCELİKLERİ GÖZ ÖNÜNE ALINMALI”

Güneş gözlüğü seçiminde yüksek ultraviyole koruması sağlamanın yanında moda olması, sağlamlığı, hafifliği, rahat kullanılabilirliği, ekonomik oluşu ve bunun gibi birçok parametrenin bulunduğu vurgu yapan Arslan, “Bu parametrelerin önceliği ise kişiden kişiye değişmektedir. Bazı insanlar için gözün zararlı ışıklardan korunması ön planda iken bazıları için ise gözlük modelinin moda olması daha önemlidir. Aslında doğru yönlendirme ile kişinin öncelikleri de göz önüne alınarak hem fiziksel olarak hem de sağlık açısından uygun bir gözlük edinmesi sağlanabilir” diye konuştu.

#### “MAVİ VE MOR RENKLİ CAMLAR GÖZÜN KAMAŞMASINI ENGELLER”

Gözlük camı renkleri ve doğru kullanım yerleri hakkında bilgi veren Arslan, “Gözlük camının ışık geçirgenliği uluslararası standartlara göre 5 sınıfa ayrılmaktadır. Ancak ışık geçirgenliği sadece camın açık ya da koyu olma derecesine değil renk tonlarına da bağlıdır. Örneğin siyah, gri ve toprak rengi tonları camlar görüntü kontrastını etkilemeyeceği için günlük kullanım için oldukça uygundur. Bu renkler yoğun güneşli havalar için uygun olmanın yanı sıra göz yorgunluğunu da azaltacaktır. Yeşil camlar ise nesnelere renginde bir miktar değişikliğe sebep olur ancak aynı zamanda dinlendiricidir. Güneşin daha az etkili olduğu ortamlarda kullanımı daha uygun olacaktır. Mavi ve mor renkli camlar parlamayı azaltıcı özellikte olduğu için gözün kamaşmasını engelleyecektir. Bu özelliğinden dolayı kayak yaparken tercih edilebilir” dedi.

## “OBEZİTE AMELİYATI KALP KRİZİ GEÇİRME RİSKİNİ AZALTIYOR”

Obezite ameliyatlarının doğru zamanlamayla vakit geçirmeden yapıldığında uygun kişilerde diyabeti ve yüksek tansiyonu engellediğini belirten, İstanbul Gelişim Üniversitesi Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi, “Araştırmalara göre obezite ameliyatıyla kalp krizi geçirme riski de yüzde 70-75 oranında azalıyor” dedi.

## “HER HASTAYA STANDART AMELİYAT YAPILAMAZ”

Çağın salgın hastalığı şeklinde de tarif edilen obezitenin giderek arttığını belirten Çiftçi, “Obezite cerrahisi ile metabolik cerrahi arasında fark vardır. Her hastaya standart ameliyat yapılamaz. Bu karar alımında hastanın hayat şekli ve yaşamdan beklentileri hastanın fizyolojik hali kadar önem arz ediyor. Kilo verme ameliyatları, bilinen diğer adıyla obezite ameliyatlarının en iyi bilineni tüp mide tekniğidir. Bu ameliyatlar yalnız fazla kilodan kurtulmak için değildir. Fazla kiloların neden olduğu şu anki yaşadıkları veya ileride yaşayabilecekleri hastalıklardan korur” diye konuştu.

## “HASTALIKLARA YAKALANMADAN AMELİYAT YAPILMALI”

Genel düşüncenin, obezite ameliyatlarının fazla kilolardan kurtulmak isteyen kişilere yapıldığı yönünde olduğunu dile getiren Çiftçi, “ Bilakis durum böyle değil. Bu hastalar hipertansiyon, kalp krizi, uyku apnesi, polikistik over, diyabet gibi çok sayıda metabolik, damar ve kalp hastalığıyla yüzleşiyor. Bazı insanlar bu hastalıklara yakalanmadan, ne olur ne olmaz ileride bu hastalık başıma gelmeden, geleceğimi teminat altına alayım fikriyle de ameliyatı düşünüyor ”dedi.

Obezite ameliyatlarının kalp krizi riskini düşürdüğü lakin sınırlamadığını belirten Çiftçi, “Kalp krizi olması bunun obezite ameliyatından kaynaklandığını göstermez. Bu ameliyatın yapımında geç kalındığını gösterir. Yani bu ameliyatın kalp krizini azaltma etkisinden faydalanmak için kalp damarlarında tıkanıklık olmadan yapılmasında fayda var. Bir başka deyişle obez kişilerin ameliyat için karar aşaması ve zamanlaması çok önem arz ediyor” diye konuştu.

## “HASTANIN KİLO ALMASININ ALTINDA YATAN NEDENLER TESBİT EDİLEBİLİR”

Ameliyat sonrası tekrar kilo almanın önüne geçecek en önemli anahtarın davranışsal eğitim ve düzenli kontroller olduğunu vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi şöyle dedi: “Ameliyat öncesi ve sonrasında kişilere yapılan tedavinin azami düzeyde faydalı olması için tavsiyelerde bulunulmalı. Bu süreç, diyet eğitimi ve adaptasyonu, egzersiz ve son olarak davranış üzerinedir. Tekrar kilo alımının sebebi olarak tıbbi kaynaklı mı, davranışsal nedenli mi yoksa fonksiyonel ve anatomik bir sıkıntıdan mı kaynaklandığını bulmak önemli. Tekrar kilo alımında günlük öğün sayısı, acıkma sayısı, doyumluk hissinin olup olmaması, karında yanma ve ekşime varlığı, zindelik durumu, günlük hayatta sıkıcı bir durum varlığı hastanın kilo almasının altında yatan nedenlerin tesbitinde yardımcıdır.”

### “YEMEĞİNİ KENDİSİ PİŞİRENLER DAHA AVANTAJLI”

En sık görülen tekrar kilo almanın, kişinin dikkatsiz ve sağlıklı uyuşmayan alışkanlıklarından vazgeçmemesine bağlı olduğuna değinen Çiftçi, “Eğer kişi ben kilo almaya başladım deyip erken dönemde hastaneye başvurursa erken tedbir ve girişimle, kişiye özel durumları tekrar değerlendirerek kilo almanın önüne geçilebilir. Ameliyat sonrası gıdaları ameliyat öncesine göre farklı olanların, egzersiz yapanların, ameliyat sonrası yemeğini kendisi pişirenler avantajlı konumda fakat egzersiz yapmayanların, kendisi yemeğini hazırlamayıp dışarıda yemek yiyenlerin, ameliyat öncesi gıda alışkanlıklarını devam ettirenlerde başarılı olma oranı ise düşük” dedi.

### “SİYASET BİLİMİ VE KAMU YÖNETİMİ BÖLÜMÜ’NÜN İSTİHDAM OLANAKLARI ÇOK FAZLA”

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) stresini üzerinden atan aday öğrenciler, tercihleri konusunda çalışmalara başladı. Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi Bölümü hakkında aday öğrencileri bilgilendiren Dr. Öğr. Üyesi İdris Güzel, “Bu bölümlerden mezun olanlar kamu kurum ve kuruluşlarında, özellikle bürokrasinin her kademesinde istihdam edilebilirler” dedi.

Polis teşkilatında birinci sınıf emniyet müdürü olarak yıllarca görev yaptıktan sonra akademisyenliğe adım attığını söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi İdris Güzel, “Kaymakam, idari hâkim, müfettişlik gibi üst düzey görevlere gelebilirler. İçişleri Bakanlığı’nın uzman kadrolarında, diğer bakanlıkların uzman kadrolarında, göç idaresinde, idari işlerde, üniversitelerin idari yapılarında veya eğitim kademelerinde kendilerine rahatlıkla yer bulabilir. Ayrıca çeşitli kurslar alarak kolluk birimlerinde görev alabilirler. Kamu veya özel bankalarda müfettişlik, uzmanlık gibi kademelerde çalışarak, üst düzey yöneticiliğe yükselebilirler. Özel sektörde de istihdam olanakları çok fazla. Bölüm mezunları buralarda da rahatlıkla görev alabilirler. Belediyeler veya daha geniş söylersek, mahalli idarelerde de çeşitli pozisyonlarda istihdam edilebilirler. Siyaset bilimi ve kamu yönetimi bölümü bu anlamda önü en açık bölümlerden biri” diye konuştu.

### “SADECE TÜRKİYE’DE DEĞİL, DÜNYADA DA TANINIR HALE GELİYORUZ”

Güzel, “Üniversitemiz çok daha iyi yerlere gelecek, bunun için bizler de elimizden gelen tüm gayreti gösteriyoruz. Çok önemli ve geniş katılımlı uluslararası seminerler düzenliyoruz. Okulumuz sadece Türkiye’de değil, dünyada da tanınır hale geliyor. Büyüme devam edecek ve daha da güzel yerlere gelecek” dedi.

### “DÖNEMSEL SINAVLAR TAKİP EDİLMELİ”

Siyaset bilimi ve kamu yönetimi bölümü öğrencileri için yabancı dil bilmenin önemine değinen Güzel, “Bugün artık yabancı dil olmazsa olmaz. Yabancı dillerinin akıcı hale gelmesi gerek. Ayrıca devlet kademelerinde görev almak istiyorlarsa KPSS’ye girmeleri gerek. Sınavda iyi puan almaları için, daha okurken derslerine özen göstermeleri gerekiyor. Zaten KPSS’de karşılına gelecek olan sorular bölümde öğretiliyor. Bu anlamda bölümde okuyanların, derslere özen göstermesi gerek. Tabi bir diğer husus iş ve alım ilanlarını takip etmeleri, gözden kaçırmamaları gerek. Bu sınavlar dönemsel olduğundan başvuruları takip etmeliler. Son olarak

da artık yüksek lisans da olmazsa olmazlar arasına girdi. Kişinin kendi alanında bir nebze daha uzmanlaşmasına ihtiyaç duyuluyor. Biz de İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak öğrencilerimize yüksek lisans konusunda elimizden gelen yardımı sağlamaya çalışıyoruz” diyerek sözlerini noktaladı.

### “TERCİH YAPACAK ÖĞRENCİLER ÖNCE KENDİLERİNİ TANIMALI”

Üniversite adayları için tercih dönemine sayılı günler kaldı. 7-14 Ağustos tarihleri arasında yapılacak tercihler için öğrencilerin şimdiden strese girmeye başladıklarını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Rehberlik Uzmanı Elif Aluç Gülşah, öğrencilerin tercih yapmadan önce kendilerini tanıması gerektiğini ve cevaplaması gereken sorular olduğunu söyledi. Gülşah, “Öğrenciler önce ‘İş garantisi olan bölümler hangileri? Bu bölümü okursam nerelerde çalışabilirim? Bu bölüm mezunları hangi işleri yapıyor? En yüksek maaşı olan meslek hangisi?’ gibi soruları cevaplamalıdır” dedi.

Öğrencilere tercih öncesi sorulara cevap vermeden önce öneriler sunan Gülşah, “Gençler önce kendileri hakkında bilgi edinmeli ve biraz düşünmelidirler” ifadelerini kullandı.

### “YETENEKLERİMİZİ VE İLGİLERİMİZİ BİLMELİYİZ”

Öğrencilerin kendilerini keşfetme sürecinde dikkat etmeleri gereken hususlar olduğunu söyleyen Gülşah, “Tercih öncesi yeteneklerimizi ve ilgi alanlarımızı bilmeliyiz” dedi. Yapılan araştırmalara göre insanların beyinlerinin küçük bir bölümünü kullanmakta olduğunu söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Rehberlik Uzmanı Elif Aluç Gülşah, insan beyninin sol ve sağ beyin olarak ikiye ayrıldığını belirterek şunları söyledi:

“İnsanlar beyin yapılarındaki kullandıkları baskın loba göre; yetenekler ve ilgiler konusunda ayrılırlar. Bu durum onların meslek seçimlerinde ve başarılarında etkilidir. Yapılan araştırmalara göre bizler beynimizin küçük bir bölümünü kullanmaktayız. İnsan beyni davranış ve düşünme biçimine göre sağ ve sol beyin olarak ikiye ayrılır. Sağ Beyin; beynimizin yaratıcı kısmıdır. Daha çok görsel ve işitsel konularla ilgilenir. Sezgileri güçlü olan kişiler beyninin sağ lobu daha baskın olan kişilerdir. Sağ beyin lobu vücudun sol tarafını yönetir. Öğrenme yolu görme ya da duymadır. Sağ beyin hayaller kurar, mecaz anlamlarla ilgilenir. Sağ lobu baskın olan kişiler; Resim çizmede yeteneklidir, enstrüman çalabilir, şarkı söyleyebilir, kitap okur, kurgu yapabilir, kompozisyon yazmada yeteneklidir, hayal gücü gerektiren oyunlar oynamada başarılıdır, renkli ve sesli zeka oyunları oynayabilir. Sağ beynin baskın olduğu kişilerde bilgiyi şekil ve hayal gücü ile işleme özelliği gelişmiştir. Estetik zekâ için sağ beyine ihtiyaç vardır. Mühendislik, mimarlık, yazarlık, müzisyenlik gibi mesleklere sahip kişilerin sağ beyin özelliklerini baskın durumdadır. Sol Beyin ise beynimizin mantıksal kısmıdır. Matematiksel işlemlerde başarılıdır. Sebep-sonuç ilişkisini iyi kurar ve analitik düşünme becerisine sahiptir. Kelime, sayı ve sembollerle ilgilenir. Sol beyin, vücudun sağ tarafını yönetir. Sol beyni baskın kişiler; matematik problemlerini çözebilir, bulmaca çözebilir, yazı yazar, kitap okur (kitap okumak hem sağ, hem de sol beyin etkinliğidir), yeni bir dil öğrenmede yeteneklidir, kuralları olan zekâ ve strateji oyunları oynayabilir. Sol beyin konuşma ve duygu durum merkezini barındırır. Fen ya da konuşma becerisi gerektiren avukatlık veya pazarlama gibi bir meslekler sol beyin baskın kişiler için uygundur.”

Lider özellikler barındıran kişilerin beyinlerinin her iki lobunu da etkili bir şekilde kullanan kişiler olduğunu dile getiren Gülşah, bu bilgilerle öğrenciler kendilerini keşfetme sürecinde dikkatli olursa, kendilerine en uygun bölümü, mesleği seçmede büyük kolaylık sağlayacağını ifade etti.

#### “MESLEK SEÇİMİNDE BUNLARA DİKKAT EDİN”

Meslek seçiminde öğrencilerin ilgilerini düşünmelerinin önemli bir ölçüt olduğunu ifade eden Gülşah, “Tercih yapacak adaylar yeteneklerini belirlemeli, mesleklerle ilgili tarafsız bilgi toplamalı, üniversitelerden bölüm ile ilgili bilgi almalı, rehber öğretmenlere ve bölüm öğrencilerine danışmalı, mesleği yerinde gözlemlemeli ve muhakkak mesleği yapan kişilere sormalı” diye konuştu.

Adaylara tercih sonrası için de tavsiyelerde bulunan Rehberlik Uzmanı Gülşah şunları söyledi:

“Üniversitelerin imkânları sayesinde ilgi duyulan farklı bir alanda çift anadal ya da yandal yapmayı düşünebilirler. İlgiler bazı durumlarda psikolojik olabilir. Çevreden, aileden, popülerlikten etkilenir. Bu durumda onay ve takdir için bir alana yönelmiş olabilirsiniz. Başarılı olduğunuz alanlara dikkat ediniz. Genellikle severek yapılan bütün işlerde başarılı oluruz. Eğer yeteneklere uygun bir mesleği seçerseniz, o işi seversiniz ve ister istemez başarılı olursunuz. Meslekler üzerine düşünmeli, araştırma yapılmalı ve mesleklerin Türkiye ve Dünya koşullarındaki durumu araştırılmalı. Bazı sektörler bir takım meslek gruplarını hemen alır ve istihdam ederler. Bazı meslek grupları için de bu durum tam tersidir. Örneğin; Uçak Mühendisliği bölümü 37 yıldır ülkemizde hak ettiği konuma gelememiştir. Bazı meslek grupları tamamen devlete yönelik çalışır, bazı meslekler tamamen özel sektöre. Adayların hangisini istediğine karar vermesi çok önemlidir. Hangi mesleği seçerseniz, nasıl bir ortamda çalışacağınızı hayal edin. Üniversiteleri kaliteli hale getiren öğrencileridir. Eğer istenilen bölüm ise, hangi üniversitede olduğunun önemi yoktur. Sevmediğiniz derslerden oluşan bir bölümü istediğin üniversitede okumak zaman kaybıdır. Bunların hepsini yapmasına rağmen yine de yanlış bir kararla istemediği bölüme yerleşmiş öğrenciler için yine de dünyanın sonu değildir. Endişelenmeye gerek kalmadan, Üniversite içinde bölüm değiştirmek, başka bir üniversiteye geçmek, okunan bölümün yanında bir yan dal, çift anadal ya da dikey geçiş yapmak gibi birçok alternatiflere sahipler. Önemli olan sakin olmak ve kararlı olarak ilerlemektir.”

#### “YANLIŞ NEFES ALMAK BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ ÇÖKERTİYOR”

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Fizyoterapist Çağrı Ertürk, yanlış nefes alışkanlıklarının kanın oksijen seviyesini ve vücut 'ph'ını etkilediğini, kas spazmlarına sebep olduğunu ve ardından da bağışıklık sistemini çökerttiğini söyledi. Ertürk, “Nefes alırken, hem diyafram hem de akciğer solunumu yaparız, fakat günlük hayat akışında solunum kapasitemizin oldukça az miktarını kullandığımızı gözlemliyoruz. Doğuma kadar annenin fiziksel uygunluğuna göre planladığımız egzersizleri verirken doğru nefes alışverişini ihmal etmememiz gerekiyor” diye uyardı.

#### “DOĞRU NEFES KAN SEVİYESİNİ DÜZENLER”

Doğru nefes tekniklerinin, gebelerin fiziksel uygunluğunun yanı sıra sinir sistemini de aktive ederek rahatlamasını sağladığını belirten Ertürk, “Doğru nefes kan seviyesini düzenler ve



anneyi ruhsal yönden doğuma hazırlar. Yapılan çalışmalarda, annenin stres sonucu salgıladığı hormonların plasenta yoluyla bebeğe geçerek bebeğin ruh sağlığını etkilediği bulunmuştur. Bugün hasta takip seyrinde her şeyin yolunda gittiği bir gebelik sürecinde bile bazen annelerin yüksek anksiyete seviyesinden dolayı sezaryen doğumu tercih ettiğini görmekteyiz" dedi.

İGÜ Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Fizyoterapist Çağıl Ertürk, "Sosyo-ekonomik durum, aile baskısı, eş ile duygu düşüncelerin rahatça paylaşılabilmesi gibi faktörler annenin normal doğuma olan bakışını etkilemektedir. Annede korku semptomu gelişmekte ve anne adayları 'normal' doğum yerine sezaryeni tercih edebilmektedir" diye konuştu.

#### "MASA BAŞINDA ÇALIŞIRKEN DOĞRU NEFES TEKNİKLERİNİ KULLANMALISINIZ"

İş yaşamında bütün gün aynı pozisyonda masadan kalkmadan saatlerce çalışmanın postür bozukluklarına sebep olabileceğini dile getiren Ertürk, "Bunun yanında özellikle baş-boyun çevresi kas spazmları ve iş stresi ile bütünleşen gerilim tipi baş ağrılarının olduğunu da görebiliriz. Hâlbuki gün içerisinde belli aralıklarla doğru nefes teknikleri uygulandığında kişinin başta beyni olmak üzere bütün dokularına taşınan kanının oksijen içeriği farklılaşır; bunun sonucunda semptomatik ağrıları, kas spazmları, stres seviyesi ve buna bağlı gastrointestinal problemlerinin ortadan kalktığını görmek mümkündür" dedi.

#### "NEFES ALIP VERDİĞİMİZİN BİLİNCİNDE DEĞİLİZ"

İnsanı müdahaleci bir canlı olarak niteleyen Ertürk şöyle dedi: "Her şeye, en başta kendi hayatımıza ve seyrine müdahale etmek isteriz. Kimi zaman olaylar karşısında kendimizi akışa bırakırsak kontrolü kaybediyormuş hissine kapılırız. Etrafımızdaki canlı-cansız her şeyi kendi doğrularımıza göre manipüle etmek ve sonunda da arkamıza yaslanıp her şeyin tam planladığımız gibi bittiğini gülümseyerek izlemek isteriz; fakat öyle ki hayat akışımıza müdahale edebiliyorsak seyrini yavaşlatıyoruz demektir. Bütün bunları yaparken günde kaç defa nefes alıp verdiğimizizin bilincinde dahi değiliz."

İnsanı iyileştirecek olanın nefes ve onun ürünü olan enerji olduğunu vurgulayan İGÜ Öğretim Görevlisi Fizyoterapist Ertürk, "Farkındalığımız nereye giderse onun peşinden gider, enerjimizi neye yoğunlaştırırsak; o büyür, güzelleşir ve bize de onun tadını çıkarmak kalır. Farkındalıklı nefes almayı ihmal etmemeliyiz" dedi.

#### **DR. ÖĞR. ÜYESİ TÜRKÖĞLU: "GÖBEKLİTEPE'DE ARKEOLOJİK KAZI, KORUMA VE TURİZM DENGESİ İYİ GÖZETİLMELİ"**

Göbeklitepe'nin UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne kaydedilmesinin ardından ziyaretçi sayısının her geçen gün arttığını söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Restorasyon ve Konservasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi İknur Türkoğlu, Göbeklitepe'de arkeolojik kazı, koruma ve turizm dengesinin iyi gözetilmesi gerektiğine dikkat çekti. Türkoğlu, "Karşılaşılabilecek her sorun, ulusal ve uluslararası bilimsel kurallar ışığında ve farklı bilim dallarından uzmanlardan oluşan bir bilimsel danışma kurulunun kontrolünde çözülmeli. Alanda yapılması gereken bütün müdahaleler ve düzenlemeler, kalıntılara zarar vermeden, alanın arkeolojik ve bilimsel değerlerine aykırı olmadan sürdürülmeli" dedi.

Şanlıurfa'da bulunan ve 2011'den bu yana Türkiye'nin UNESCO'daki Geçici Miras Listesi'nde yer alan Göbeklitepe arkeolojik alanında ortaya çıkan yapılar, dünyanın en eski anıtsal yapı grubu olarak biliniyor ve yerleşmenin tarihi günümüzden 12 bin yıl öncesine dek uzanıyor. Göbeklitepe'nin UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne kaydedilmesi ile ilgili değerlendirmelerde bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi Restorasyon ve Konservasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi İlnur Türkoğlu, "Dünya ve Anadolu tarihi için paha biçilmez bir önemi olan Göbeklitepe, artık tüm dünyaya mal olmuş bir kültür varlığı ve insanlık tarihi açısından hala çok şey öğrenebileceğimiz bir bilgi kaynağı" diye konuştu.

#### "GÖBEKLİTEPE'DE 4 KÜLTÜR TABAKASI TESPİT EDİLDİ"

Göbeklitepe'de şu ana kadar MÖ 8.000 ile 10.000 yılları arasına tarihlenen 4 kültür tabakası tespit edildiğini dile getiren Türkoğlu, "Göbeklitepe'de gerçekleştirilen kapsamlı bilimsel kazılardan elde edilen bilgiler sayesinde bilim insanları, Anadolu'nun tarih öncesi dönemlerindeki yaşayış ve inanç sistemi hakkında şimdiye kadar bilinenleri gözden geçirmek ve tekrar yorumlamak zorunda kalmışlardır. Daha önceleri, bu anıtsallıktaki yapıların ancak tarım ve hayvancılık yapan, yerleşik yaşamın daha ileri aşamalarındaki insanlar tarafından inşa edilebileceğine inanılıyordu. Göbeklitepe'de ortaya çıkan anıtsal tapınak mimarisi ise M.Ö. 10 binlerde son derece organize bir toplum düzeninin ve ileri bir sanat anlayışının var olduğunu kanıtlamıştır. Tüm bunların oluşması için uzun bir kültürel geçmişin yaşanmış olması gerektiği açıktır" dedi.

#### "KAZI YAPARAK KALINTILARI ORTAYA ÇIKARMAK YETERLİ DEĞİL"

19. yüzyıldan itibaren bir bilim dalı olarak gelişen arkeolojinin, zaman içinde kendi kurallarını geliştirdiğini söyleyen Türkoğlu, "İlk dönemlerde daha çok gösterişli eski eserler elde etmek için yapılan arkeolojik kazılar, zaman içinde belli kurallara bağlandı. 1930'lardan itibaren uluslararası alanda hazırlanan ve taraf ülkelerin imzaladığı koruma belgeleri ile arkeolojik kazılarda, yerinde koruma, topluma aktarma ve sürdürülebilir planlama kavramları gündeme geldi. Günümüzde artık kazı yaparak kalıntıları ortaya çıkarmanın yeterli olmadığı, korunarak topluma katkı sağlayacak şekilde düzenlemenin ve geleceğe aktarmanın önemi, bilim insanları tarafından kabul görüyor" diye konuştu.

#### O BÖLGEYE PRESTİJ KAZANDIRIYOR TURİZM HAREKETLENİYOR

Türkoğlu şöyle dedi: "Dünya Mirası Sözleşmesi'ne taraf olan ülkelerin aday gösterdiği alanların önce geçici listeye, sonra da kalıcı listeye kabul edilmesi bu ülkelere prestij kazandırmakta ve bu ülkelerde hem merkezi hem de yerel ölçekte kültür varlıkları konusunda farkındalığın artmasına yardımcı olmaktadır. Bunun sonucu olarak o bölgedeki turizm hareketlenmektedir. Tüm bunlar sürdürülebilir turizm ilkelerine uygun bir şekilde planlandığında, bölgeye ve yerel ekonomiye önemli katkılar sağlamaktadır."

## “UNESCO DÜNYA MİRASI LİSTESİ YENİ SORUMLULUKLAR GETİRDİ”

Dünya Mirası Listesi'ne kabul edilen alanlardan sorumlu olan devletlerin ve kurumların, yeterli koruma önlemleri ve kapsamlı bir yönetim planının hazırlanmasından ve uygulanmasından sorumlu olduğuna dikkat çeken şunları söyledi: "Türkoğlu, "UNESCO, bu çalışmaları desteklemek için alanlarda oluşturulan sit alanı yönetim ekibine teknik eğitim desteği sunmaktadır. Özellikle gelişmekte olan ülkeler için miras listesine kabul edilmenin önemli bir yararı "Dünya Mirası Fonu"na erişimdir. Yıllık olarak, Dünya Mirası alanlarının belirlenmesi, korunması ve tanıtılmasında Taraf Devletlere yardımcı olmak için yaklaşık 4 milyon ABD doları temin edilmiştir. Göbeklitepe bu bağlamda yıllardır farklı tartışmalara sahne olmaktadır. Alanın tanınırlığı arttıkça hızla artan turist sayısı, yerleşimde ziyaretçi merkezi, dinlenme ve hizmet mekânları, ulaşım yolları gibi çeşitli ihtiyaçların doğmasına neden olmuştur. Dünya Miras Listesi'ne kabul edilmesi, alanla ilgili olan kurumlara, Dünya Miras Listesi Sözleşmesi'nden kaynaklanan yeni sorumluluklar getirmiştir."

## “ALANDAKİ DÜZENLEMELER BİLİMSEL DEĞERLERE AYKIRI OLMADAN SÜRDÜRÜLMELİ”

Ziyaretçi sayısının her geçen gün arttığı Göbeklitepe'de arkeolojik kazı, koruma ve turizm dengesinin iyi gözetilmesinin gerektiğine vurgu yapan Türkoğlu, "Karşılaşılabilecek her sorun, ulusal ve uluslararası bilimsel kurallar ışığında ve farklı bilim dallarından uzmanlardan oluşan bir bilimsel danışma kurulunun kontrolünde çözülmeli. Alanda yapılması gereken bütün müdahaleler ve düzenlemeler, kalıntılara zarar vermeden, alanın arkeolojik ve bilimsel değerlerine aykırı olmadan sürdürülmeli" dedi.

## UNESCO DÜNYA MİRASI LİSTESİ NEDİR?

Dünya mirasının korunması konusunda uluslararası bir hareket başlatma fikri, I. Dünya Savaşı sonrasında ortaya çıkmış ve UNESCO tarafından hazırlanan "Dünya Kültürel ve Doğal Mirasını Koruma Hakkında Sözleşme" 1972 yılında yürürlüğe girmiştir. Türkiye, sözleşmeyi 1982 yılında imzalamış ve 192 taraf ülkeden biri olmuştur.

## TÜRKİYE'NİN LİSTEDE 18 MİRAS ALANI BULUNUYOR

Sözleşmenin uygulanmasından sorumlu ana organ olan Dünya Mirası Komitesi, Dünya Mirası Listesi'nde yer alan alanların tespiti ve Dünya Mirası Fonu kapsamında uluslararası yardımların sağlanması için kesin kriterler geliştirmiştir. Sözleşmenin kabul edildiği tarihten itibaren evrensel değer taşıyan anıtları ve sitleri kapsayan Dünya Mirası Listesi oluşturulmaya başlanmıştır. Taraf ülkelerce komiteye bildirilen ve geçici listeye alınan alanlar içinde "Dünya Mirası Sözleşmesinin Uygulanması için Operasyonel Kılavuz" belgesinde yer alan ölçütleri yerine getirenler kalıcı listeye alınmakta ve Dünya Mirası Fonu'ndan yararlanmaya hak kazanmaktadır.

Dünya Mirası Komitesi'nin Temmuz 2018 tarihinde gerçekleştirdiği 42. oturumunda kabul edilenlerle birlikte kalıcı listede 1092 miras alanı yer almaktadır. Bunlardan 845'i kültürel, 209'u doğal ve 38'i karma (doğal ve kültürel) miras alanıdır. Türkiye'nin söz konusu listede 16'sı kültürel, 2'si karma olmak üzere 18 miras alanı bulunmaktadır.

## **DR. ÖĞR. ÜYESİ HALUK KUL: “İMTİYAZLARLA MEZUN OLUNUYOR”**

YÖK ve Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü'nün 2017 Kasım ayı içinde işbirliği çerçevesinde "Hava Aracı Bakım Teknisyeni" yetiştiren Yüksek Öğretim kurumlarından "Tanınan Okul" şartı aranmasına karar verildi. 2018 yaz dönemi itibarı ile Türkiye'de son derece sınırlı sayıda Yüksek Öğrenim Kurumu "Tanınan Okul" sertifikasına sahip oldu.

Lisans programı düzeyinde "Uçak Gövde Motor Bakım Bölümü" ve önlisans düzeyinde de "Uçak Teknolojisi Programı" kapsamında "Tanınan Okul" olarak sertifikasyon alan İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin Uçak Gövde-Motor Bakım Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Haluk Kul, sertifikasyonun önemine değindi.

Türkiye Cumhuriyeti'nde uçak bakım faaliyetlerinde yetkili ve lisanslı teknisyen olabilmek için Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü (SHGM) ve Avrupa Sivil Havacılık Birliği (EASA) tarafından yayımlanmış olan yönetmelik ve talimatlar çerçevesinde eğitim görmenin, sınavlarda başarılı olmanın ve gereken düzeyde çalışma deneyimine sahip olmanın gerektiğine değinen Kul,

“Bir hava aracı bakım kuruluşunda yardımcı teknisyen olarak çalışmaya başlayacak birisinin lisanslı teknisyen olabilmesi için sağlaması gereken bazı koşullar var. Öncelikle beş yıl ilgili alanda çalışma deneyimine sahip olmak gerekiyor. Önceden belirlenmiş işlemleri yetkili ve lisanslı teknisyen gözetiminde gerçekleştirmek, bunları Temel Pratik Eğitim Kayıt Defteri'ne işlemek ve SHGM'nin yetkilendirdiği kuruluşlar tarafından yapılan modül sınavlarında başarılı olmak da gerekli şartlar arasında” dedi.

Tanınan okul sertifikasyonuna sahip olan okullardan mezun olanlar için ise bazı imtiyazların söz konusu olduğunu vurgulayan Kul, “Beş yıl çalışma deneyimi üç yıla iniyor. Bu da öğrencilere iki yıllık bir kazanım sağlıyor. Ayrıca öğrenciler öğrenimleri süresince "Temel Pratik Eğitim Kayıt Defteri" içindeki işlemleri gerçekleştirip defterlerine işleyebilecekler. Tanınan Okul tarafından düzenlenen "Modül Muafiyet Sınavları" içinde başarılı olan öğrenciler de "Modül Muafiyeti" imtiyazına sahip olacaklar” diye konuştu.

## **İGÜ LİSE YAZ AKADEMİSİ'NİN KONUĞU ABDURRAHMAN KÜLÜNK OLDU**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, üniversite adayı öğrenciler için 9–13 Temmuz tarihleri arasında Lise Yaz Akademisi düzenledi. Akademinin bu yılki konuğu Erdem Hastaneleri Yönetim Kurulu Üyesi Abdurrahman Külünk oldu.

Öğrencilerin hayallerine ve kişiliklerine uygun meslek seçimi yaptırmak için öncesinde bir üniversite deneyimi yaşatmayı amaç edinen akademinin sektör konuğu, Erdem Hastaneleri Yönetim Kurulu Üyesi Abdurrahman Külünk oldu. Külünk, Cumhurbaşkanlığı Hükümet sistemiyle sağlık alanındaki politikaları değerlendirdi ve "2023'e kadar sağlık hizmetini dünyaya pazarlayacak bir konuma geleceğiz" dedi.

Öğrencilerin geleceklerini belirleyecek meslek seçimlerinde sağlık sektörü hakkında aday öğrencileri bilgilendiren Külünk, “Türkiye'de sağlık sektörü sürekli büyüyen bir ivmeye sahip. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile beraber, hızlı yatırımların yapılabileceğini ve hızlı

istihdam politikalarının uygulanabileceğini düşünüyorum. 2023'e kadar sağlık hizmetini dünyaya pazarlayacak bir konuma geleceğiz" dedi.

#### "ÜLKEMİZİN GENÇ, ÇALIŞKAN, AZİMLİ VE ÜRETEN BİREYLERE İHTİYACI VAR"

Hangi bölümden olursa olsun, tüm mezunların iş hayatına atıldıklarında azimli olması gerektiğine vurgu yapan Külünk, "Bu özelliklerle rakiplerinizin önüne daha çabuk geçebilir ve kendinizi kabul ettirebilirsiniz. Sektörün ve ülkemizin genç, çalışkan, azimli ve üreten bireylere ihtiyacı var" dedi.

#### "ÖĞRENCİLERE HER TÜRLÜ DESTEĞİ VERMEYE ÇALIŞACAĞIZ"

Aday öğrencilerle bir araya geldikten sonra İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Başkanı Abdulkadir Gayretli ile görüşen Erdem Hastaneleri Yönetim Kurulu Üyesi Abdurrahman Külünk, üniversitenin Sağlık Bilimleri Yüksekokulu ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu öğrencilerinin istihdamı konusunda görüştü.

Erdem Hastaneleri olarak İGÜ öğrencilerine her türlü desteği vermeye çalışacaklarını belirten Külünk, "İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin öğrencileri sağlık sektöründe çok iyi yerlere gelebilecek potansiyele sahip, nitelikli olarak mezun oluyor. Bu da onlar için sektörde ciddi bir avantaj" dedi.

Üniversite olarak mekân ve insan kaynağı konularında yeni ve büyük atılımlar gerçekleştirdiklerine vurgu yapan İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, "3 fakülte, 4 yüksekokul, 3 enstitü ve 2 meslek yüksekokulu ile toplamda 71 lisans, 95 önlisans ve 31 lisansüstü eğitimi veriyoruz. Toplamda bugüne kadar 21.333 öğrencimizi mezun verdik. Türkiye'nin ve mezunlarımızın gurur duyabileceği, marka değeri yüksek bir dünya üniversitesi yaratmak için çalışıyoruz" dedi.

#### **DR. ÇİFTÇİ: DİYABET HASTALARININ YÜZDE 33'Ü BU DURUMUN FARKINDA DEĞİL**

Türkiye'de diyabet ve obezitenin hızla arttığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi, yetişkin nüfusun yüzde 14 ile 16'sında diyabetin, yüzde 21'inde de obezitenin hâkim olduğunu söyledi. Son 10 yılda diyabet hastası oranının ikiye katlandığına dikkat çeken Çiftçi, "Diyabetli olanların ise yüzde 33'ü diyabet olduğunun farkında değil" dedi.

Son yüzyılın yaşam tarzı değişikliklerini nedeniyle tüm dünyada ve Türkiye'de diyabetin ve obezitenin arttığına dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi hastalıklarla ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Stresli ve yoğun yaşam tarzı ve bununla ilintili çabuk ve hızlı yemek mecburiyeti bir diğer söylemle fastfood tarzı yemeklerle doymaya çalışmanın ve hareketsiz hayatın diyabet ve obezitenin artışına neden olduğuna vurgu yapan Çiftçi, "Ülkemizde fastfood kültürü kafe ve okul kantinlerinde hâkim vaziyette. Cips, beyaz ekmeğe, sosis benzeri diyabetojenik gıdalar bu hastalıklara davetiye çıkartıyor. Yemek seçimlerinde çavdar ekmeği, sebzeli peynirli sandviç, salata gibi gıdalara yönelmek gerekiyor" diye konuştu.

## “EGZERSİZ FAALİYETLERİNİN ETKİSİ YÜZDE 30”

Obezite ve diyabetin engellenmesinde egzersiz faaliyetlerin etkisinin yüzde 30 olduğuna dikkat çeken Çiftçi, “Sadece egzersizle hastalıkları yenemeyiz. Geri kalan kısmı beslenme alışkanlıklarıyla bağlantılı. Neyi yediğimiz kısmen önemli olmakla birlikte, neyi ne kadar yediğimiz de önemli bir nokta” şeklinde konuştu.

Diyabetin ve obezitenin kontrol altına alınmadığında felç, böbrek yetmezliği, kalp krizi, körlük, hamilelik sorunları, uzuv kaybı, damar tıkanıklığı gibi risklerde artışlar görüleceğini dile getiren Çiftçi, “Kilo veremeyenlerde dünya genelinde en sık uygulanan teknik tüp mide ameliyatıdır. Başarı oranı yüzde 90'lardadır. İkinci sıklıkla ise By-Pass cerrahisi uygulanıyor ” dedi.

Ameliyat sonrası diyabet hastaların iştahlarının azalıp, kilo kaybetmeye başladığını belirten Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Fatih Çiftçi, “Diyabet ve bununla birliktelik gösteren hastalıklar da ameliyat sonrası kaybolmaya başlar. Kademeli olarak hastalar kullanmış oldukları ilaçları ve insülini bırakıyorlar. Yalnız burada özen göstermek gereken bir husus hamurlu gıdaları sınırlamak, şekerden uzak durmak, besinleri seçici tüketmektir. Bunlar ameliyattan bağımsız tüm insanların dikkat etmesi gereken hususlardır” şeklinde konuştu. Vücudu insülin ürettiği halde bu insülini kullanamayanlarda Tip 2 diyabetin baş gösterdiğini belirten Çiftçi, Tip 1 diyabet hastalarında ise insülin üretimi olmadığı için insülinin bu kişilerde hayati olduğuna dikkat çekti.

## “TİP 1 DİYABET HASTALARI İNSÜLİN KULLANMAK ZORUNDALAR”

Çiftçi, “Tip 1 diyabet hastaları insülin kullanmak zorundadırlar. Ama tip2 diyabette durum farklıdır. Hastalar kendi vücutlarının ürettiği insülini kullanamazlar. Zamanla insülin deposu azalıp insülin ihtiyacı baş gösterir. Rutin tedavide vücudunda insülin üretim sistemi çalışanlara, insülin depoları ölçülmeden insülin verilir. Sıkıntının kaynağı burasıdır. Diyabet haplarının bir bölümü aşırı insülin salgılatıp depoları erken boşaltır” dedi. İnsülin verilen hastaların çoğunun başlangıçta kendilerini iyi hissettiğine değinen Çiftçi, “Fakat sonrasında kilo alımı başlıyor ve kilo artışıyla kan şekeri de yükseliyor. İnsülin dozu arttırılıyor ve doz arttıkça kilo alımı da artıyor. Durum çıkmaza giriyor. İnsülin kilo aldırıldığından çıkmazdan çıkaracak maalesef bilinen bir ilaç henüz keşfedilmedi. Böyle bir durumda metabolik cerrahi gündeme gelir. Vücudunuz insülin ürettiyor fakat kullanamıyorsanız, sıkıntı ince bağırsak kaynaklı hormonlar ve yağ dokusundandır. Bu sıkıntıyı aşacak anahtar da cerrahi seçenektir” dedi.

## İGÜ, AB'Lİ İŞADAMLARI VE ULUSLARARASI DİPLOMATLARLA ORTAK PROJE ÜRETECEK

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, European Business Club Association (Avrupa İşadamları Kulübü) Başkanı Zbigniew Roch, DMW Uluslararası Diplomatlar Birliği Başkanı Ferhat Bozçelik, Universal & Partners Strateji Geliştirme Direktörü Musa Karademir'le buluştu. Heyet, beraber proje üretmek ve Avrupa Birliği (AB) hibesi almak için bir araya geldi.

(İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş ve Prof. Dr. Aykut Arıkan'ın katılımıyla gerçekleşen

buluşmada, European Business Club Association (EBCA) Başkanı Zbigniew Roch ile Türkiye ve Avrupa arasında birçok teknoloji projesi iş birliği yapılması konuları ele alındı.

DMW Uluslararası Diplomatlar Birliği Başkanı Ferhat Bozçelik, Avrupa Konseyi Başkanı Donald Tusk'a rapor olarak gidecek bir buluşma gerçekleştirdiklerini söyledi. Bozçelik, "Bütün AB hibelerini ve teknolojiyi Türkiye'ye kazandırmak istiyoruz. İGÜ çok ciddi projelere el atmış bulunuyor. Uçan bir araba projesi var. Bu muhteşem bir proje. İnşallah bu projeyi beraber bitireceğiz" dedi.

#### "TÜRKİYE'DE DEMOKRATİK BİR SEÇİM GERÇEKLEŞTİ"

Türkiye'nin büyük ve demokratik bir seçimden çıktığını belirten EBCA Başkanı Zbigniew Roch, "Her ne kadar seçim sonuçları Avrupalıların hoşuna gitse de gitmese de Türkiye'de demokratik bir seçim gerçekleşti. Avrupa, Türkiyesiz yapamaz, Türkiye'de Avrupasız yapamaz. Şu an Avrupa'da en çok konuşulan konulardan biri Türkiye ile nasıl bir iş birliği yapabiliriz. Avrupa bunu siyasi anlamda belli etmese de gerçek budur. Avrupa Birliği konusunda 10 yıldır Türkiye'yi destekliyorum ve benim gözümde birliğin içerisinde Türkiye zaten var" dedi.

#### "AVRUPA'DA BÖYLE BİR ÜNİVERSİTE YOK"

Üniversitenin öğrencilerine ve akademisyenlerine sağladıkları olanaklar karşısında şaşkınlığını dile getiren Roch, "Kendini geliştirmek isteyen öğrencilerine bu kadar destek veren bir başka üniversite ile daha karşılaşmadım. Avrupa'da böyle bir üniversite yok. İşte bunun adı geleceğe bakıştır. İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı'nın 'Biz sadece Türkiyeli değil, dünya insanı yaratmak istiyoruz' diye çok güzel bir sözü var. Abdulkadir Gayretli gibi insanların Avrupa'daki Türk algısını yıkmak için medyada söylemleri ile daha çok yer alması gerekiyor" diye konuştu.

#### "İGÜ ÇOK CİDDİ PROJELERE EL ATMIŞ BULUNUYOR"

Avrupa'da İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde yaşanan gelişmeleri yakından takip ettiklerini belirten DMW Uluslararası Diplomatlar Birliği Başkanı Ferhat Bozçelik ise "Bugün burada İstanbul Gelişim Üniversitesi ile nasıl bir işbirliği yapabileceğimizi görüşmek için bir araya geldik. Türkiye'de ufku açık, geleceğe bakan bir üniversite olan bu üniversite ile projeler yapmak istiyoruz. Bütün AB hibelerini ve teknolojiyi Türkiye'ye kazandırmak istiyoruz. İGÜ çok ciddi projelere el atmış bulunuyor. Uçan bir araba projesi var. Bu muhteşem bir proje. İnşallah bu projeyi beraber bitireceğiz." dedi.

#### "ÜRETEN GENÇ NESİLLERİ YETİŞTİRMEK MECBURİYETİNDEYİZ"

Avrupa Birliği bizim için çok önemli, AB için de Türkiye çok önemli diyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, "En başta Türkiye'nin genç insan potansiyeli var. Genç ve yaratıcı genç insanlarımızın yapacakları projelerle hem Türkiye'ye hem de dünyaya faydalı olacaklarına inanıyorum. Üreten genç nesilleri yetiştirmek mecburiyetindeyiz. YÖK Başkanı Prof.Dr. Yekta Saraç'ın da ifade ettiği gibi uluslararasılaşmak adına bizler de üzerimize düşeni yerine getirmeyi hedefliyoruz ve adımlarımızı bu doğrultuda atıyoruz" diye konuştu.

## “KULAK ÇUBUKLARI, KULAK ZARININ DELİNMESİNE SEBEP OLABİLİR”

Yaz aylarının gelmesiyle deniz sezonu açıldı ancak serinlemek için girilen deniz ve havuz suları kulaklarda bir takım sorunlara yol açabiliyor. Özellikle bu aylarda kulak tıkanıklığı, kulak ağrısı şikâyetlerinin daha sık görüldüğüne dikkat çeken KBB Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Bolulu, suyla sık sık temasın kulak tıkanıklığına da sebep olduğunu söyledi. Bolulu, kulak tıkanıklığına kulak kirinin neden olmadığını hatırlatarak, “Kiri temizlemek için kulak çubuğu kullanmak çok yanlış. Kulak çubukları dış kulak yolunu zedeleyebilir, enfeksiyonlara neden olabilir hatta kulak zarının delinmesine bile sebep olabilir” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Odyoloji Bölümü Kulak Burun Boğaz Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Bolulu, kulak kirinin vücudumuzun oluşturduğu bir salgı olduğunu hatırlattı. Kulak çubuğu kullanımı için uyarılarda bulunan Bolulu, “Kulak çubukları salgıları içeri iterek birikmesine ve kir oluşumuna neden olur” diye konuştu.

## “KULAK KİRİ İLE TIKANIKLIK ARASINDA DOĞRUDAN İLİŞKİ KURMAK DOĞRU DEĞİL”

Kulak kirinin, dış kulak yolunda, ses dalgalarının kulak zarına ulaşmasını engellediğinde kulağın tıkanıldığını belirten Bolulu, kir miktarıyla tıkanıklık arasında doğrudan bir ilişki kurmanın doğru olmadığını dile getirdi. Bolulu, kulak yolu derisinin, kulak kanalı derisini ve kulak zarını koruyan özel bir salgısı olduğunu ifade ederek, “Bu salgı devamlı olarak üretilir ve bir yandan atılır. Eğer bu denge bozulursa, yani üretimde artış olursa veya atılma konusunda bir sıkıntı olursa halk arasında ‘kulak kiri’ denen birikinti oluşur. Kulak kiri vücudumuzun dışından gelen bir şey değildir. Hastalarımız bazen ‘Benim işyerim çok tozlu, toprakla uğraşıyorum ondan kir bırakıyor’ diyor. Bu kir vücudumuzun oluşturduğu bir salgıdır. Bazen kocaman bir kir parçası henüz sesin zara ulaşmasını engellemediği için tıkanıklık yapmaz. Ama diğer taraftan incecik bir kir tabakası zarın üzerine yapışarak ses iletimini engelleyebilir. Tıpkı ince bir çamur tabakasının ekranın yüzeyine yayıldığında görüntünün izlenememesi gibidir. Demek ki kir miktarıyla tıkanıklık arasında doğrudan bir ilişki kurmak doğru değildir” dedi.

## “YAPTIĞIMIZ UYGULAMALARLA KİRİN ATILMASINI ENGELLİYORUZ”

Kulak yapısının kendisinden kaynaklanan nedenlerle kir oluşumunun daha kolay olabileceğine değinen Bolulu, “Kulağımıza yaptığımız uygulamalarla kirin atılmasını engelliyoruz. Kulak temizliğini kulağın kendisi yapmalıdır” dedi.

Halk arasında kulak yıkanmasının alışkanlık yaptığı algısını da vurgulayan Bolulu, “Kulak kirinin oluşmasına neden olan koşullar devam eden birisinde kulak temizliğini takiben yeniden kir oluşumu kaçınılmaz olacaktır. Bu durumda hazırlayıcı koşulları bir kenara koyup sorumluluğu kirin temizlenmiş olmasına atmak kolaycılık olur. Yıkadığımız için kirlenmiyoruz, kirlendiğimiz için banyo yapıyoruz” diye konuştu.

Kiri temizlemek için farklı seçenekler olduğunu belirten Bolulu, “Kulağı suyla yıkamak bir seçenek. Ayrıca vakumla kiri çekmek, minik kanca benzeri aletlerle kiri temizlemek de bu işin bir parçası. Dikkat ederseniz biz kiri bahsederiz, kulak yıkamaktan değil. Yıkama da bir seçenek. Başka türlü temizleyemediğimiz kirleri gerekirse yıkarız, ama kulak ağrısı olan ve



kulak zarında delik olanlarda yıkama yapmayız. Aslında hasta için o anda hangisinin uygun olduğuna hekimin tecrübesi karar verdirtecektir” dedi.

Kulak tıkanıklığına birkaç gün sabredilmesi gerektiğinin altını çizen Bolulu, “Günlük yaşantınız etkileniyorsa bir KBB Uzmanı'na başvurmak gerekiyor. Ayrıca tıkanıklık nedenlerinden birisi kir oluşumu ama tıkanıklık yapan tek neden kir değil, başka birçok hastalık olabileceğini de hatırlatmak lazım” diye konuştu.

## **LİMONCUOĞLU: TÜRKİYE’NİN ENDİŞELERİ ARTIK NATO TARAFINDAN DİKKATE ALINIYOR**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Alihan Limoncuoğlu NATO zirvesini değerlendirdi. Limoncuoğlu, “Sonuç bildirisinde 'Türkiye'ye yönelik tehditlere karşı önlemleri artıracamız' denildi. Bununla birlikte sonuç bildirisinde NATO ülkelerinin terörle mücadelede birliktelik sağlaması gerektiğine vurgu yapıldı. Bu yıllardır terör örgütlerine karşı mücadele veren Türkiye için önemli bir netice” dedi.

Siyaset Bilimci Dr. Öğr. Üyesi Limoncuoğlu, Suriye’de yaşanan iç savaşın doğal olarak bu zirvenin en önemli konularından biri olduğunu söyledi ve “Güneyden kaynaklanan ve giderek artan güvenlik tehditlerine yanıt vermek için Türkiye'ye uyarlanmış güvence tedbirleri esasen tüm ittifakın güvenliğine katkıda bulunuyor. NATO Zirvesi sonuç bildirisine göre de 'bu tedbirler bütünüyle uygulanacaktır' deniliyor. Bu aslında Türkiye'nin NATO'nun sınır ülkelerinden biri olduğunu yeniden kanıtlayan bir görüştür. NATO, Türkiye'ye yönelik Suriye'den kaynaklanan balistik füze tehdidini izlemeye ve değerlendirmeye devam edecek. Türkiye'nin endişeleri artık NATO tarafından dikkate alınıyor” diye konuştu.

### **“TÜRKİYE – NATO İLİŞKİLERİ NORMALLEŞME YOLUNA GİRDİ”**

Türkiye – NATO ilişkilerinin son Brüksel Zirvesi'nde yeniden düzelmeye yoluna girdiğine vurgu yapan Limoncuoğlu, “Kıbrıs'ta yaşanan katliamlardan beri Türkiye'nin NATO ile olan ilişkileri zaman zaman gerilmiş ama genellikle kısa veya orta vadede toparlanmıştır. 15 Temmuz Darbe Girişimi sonrasında Türkiye'nin NATO ile olan ilişkileri yeniden gerilmişti; fakat şimdi bu sonuç bildirgesinden çıkan neticeden de görebileceğimiz gibi Türkiye-NATO ilişkileri yeniden normalleşme yoluna girmiştir” dedi.

Zirvedeki kararları Kuzey Amerika ve Avrupa'nın birlikte aldığını dile getiren Limoncuoğlu, “Zirveden çıkanlara baktığımızda, Türkiye-NATO ilişkilerinin tekrardan yavaş yavaş rayına oturduğunu söyleyebiliriz. Son yıllarda yaşanan gelişmeler, NATO'nun Türkiye'nin önemini daha da iyi anlamasına sebep oldu. Rayına oturan ilişkiler şüphesiz ki karşılıklı yoğun diplomatik çabalar sonucunda gerçekleşti” dedi.

## **PSİKİYATRİ UZMANI DR. ÖĞR. ÜYESİ DEMİRCİ: UZUN SÜRELİ AŞK ACISI BAĞIMLILIK HABERCİSİ**

Bağımlılık psikolojisinin sadece alkol, sigara veya uyuşturucu maddeler için geçerli olmadığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Dr. Öğretim Üyesi Psikiyatri Uzmanı Onur Okan Demirci, “Bağımlılık başka bir insana veya nesneye karşı da gelişebilir. Bu tür durumlar uyuşturucu maddeye benzer etkiler yaratır ve o kişinin veya nesnenin yokluğunda tıpkı madde yoksunluğundaki gibi belirtiler ortaya çıkar” diyerek uyarılarda bulundu.

Uzun süreli aşk acısı çekmenin bu tür bir duruma örnek olabileceğine değinen Psikiyatri Uzmanı Okan Demirci, “Arada sevginin ve saygının olmadığı fiziksel veya psikolojik şiddet içeren ilişkiler de bu duruma örnek olabilir. Bağımlılığın tedavisinin ilk ve en önemli basamağını bağımlılık yapan durumun ve bu durumu hatırlatan tüm etkenlerin hayatımızdan tamamen çıkarılması oluşturmaktadır” dedi.

İnsanlık tarihi boyunca zihinsel süreçleri etkileyen birçok bitki ve yapay madde keşfedildiğini vurgulayan Demirci, “Eski dönemlerde insanlar deneyerek bazı bitkilerin zihinsel süreçleri etkilediğini bulmuş. Kimi zaman bulan kişiler bu maddelere bağımlı hale gelmişler. Tarihsel süreç boyunca bu maddeler hep var olmuştur ve var olmaya da devam edecekler” şeklinde konuştu.

### **“TATMİN DUYGUSU YAŞAYAMAMIŞ KİŞİLER MADDELERE YÖNELİYOR”**

Bağımlılığa neden olabilecek her türlü etkenin, kullanan kişi için keyif verici bir etki yarattığını dile getiren İGÜ Dr. Öğr. Üyesi Demirci, “Size verilen öyle bir ödül düşünün ki, bu ödül hayatınızda en çok keyif aldığınız etkinlikten, en çok sevdiğiniz kişiden, hayatınızın en güzel anılarından daha fazla zevk ve tatmin duygusu veriyor” dedi.

Maddenin sürekli aldığı anda, bu duruma bağımlılık kazanıldığında ve artık kişiye eskisi kadar keyif vermediğinde ise olabilecekler hakkında açıklamalarda bulunan Demirci, şöyle dedi: “Artık kişiye keyif verebilecek ne bir madde, ne bir insan, ne bir yaşam şekli kalıyor. Hiç bir arkadaş, dost, aile, sevdikleri, değer verdikleri bu kadar kuvvetli bir zevk mekanizmasının yerini tutamıyor. Bu da kişinin sevdiklerini hayatından çıkarmasına sebep oluyor ve kişi giderek yalnızlaşıyor. Bu tür maddeleri kullanmaya ihtiyaç duyan kişilerin yaşamında bu tür hazlardan mahrum yetiştiğini belirten Demirci, “İyi bir çocukluk yaşamı olmayan, sevgi ve merhamet duyguları öğretilmemiş, yeterince tatmin duygusu yaşayamamış kişiler bu maddelere kolaylıkla yönelebilir.”

### **“TEDAVİ İÇİN BİR ÖMÜR BOYU PSİKOLOJİK MÜCADELE GEREKİYOR ”**

Bağımlılık tedavisinin bir ömür boyu süreceğinden fakat bunun sürekli ilaç kullanmak zorunda olunacağı anlamına gelmediğini dile getiren İGÜ Dr. Öğretim Üyesi Psikiyatri Uzmanı Onur Okan Demirci, “Tedavi için bir ömür boyu psikolojik olarak mücadele etmek gerekiyor ve bu mücadelede gereken her türlü desteği ve yardımı alabilmek. Evet, bu zorlu bir süreçtir fakat hiç bir bırakma mücadelesi maddeyi kullanmak ve etkileri ile mücadele etmekten daha zor değildir” diye konuştu.

## “MÜCADELE BİREYSELDEN ZİYADE TOPLUMSAL OLMALI”

Uyuşturucu madde kullanımının tedavisinden daha kolay ve daha etkili bir mücadele yolu olduğundan, onun da uyuşturucu madde kullanımını engelleme yöntemlerinin geliştirilmesi olduğuna dikkat çeken Demirci şunları söyledi: “Engellemekten kasıt yasaklamak değil, toplumu, her bir bireyi bilinçlendirmek, eğitim düzeylerini geliştirmek, sevgi ve saygı temelli bir toplum yaratmak, sağlıklı bir toplumsal psikoloji seviyesine erişmektir. Uyuşturucu maddeler ile mücadelede bireysel mücadeleden ziyade toplumsal bir mücadele daha önemli yer tutmaktadır. Daha güzel ve sağlıklı bir gelecek için birlikte, el ele, sevgi ve saygı ile yol almalıyız. Varoluşumuzun geleceğine giden yol öncelikle kişisel mutluluğumuzdan daha sonra da toplumsal mutluluğumuzdan geçmektedir.”

## OBEZİTE AMELİYATINDA BELİRLEYİCİ BEDEN KİTLE İNDEKSİ

Türkiye'nin yüzde 21'inin obez olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi, dünyada her yıl 1 milyondan fazla insanın ölümünün obezite ve buna bağlı hastalıklar sonucu gerçekleştiğini söyledi. Beden kitle indeksi 40'ın üstünde olan kişilere uyarılarda bulunan Çiftçi, "Bu kişiler obezite ameliyatlarına aday. Hipertansiyon, diyabet, uyku apnesi gibi hastalıkları bulunan kişiler ise beden kitle indeksi 35'in üzerinde ise ameliyat olabilir" dedi.

Obezitenin çağımızı tehdit eden bir hastalık olduğuna dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi hastalıkla ilgili önemli açıklamalarda bulundu. Ameliyatın uygulanacağı kişiler hakkında da uyarılarda bulunan Dr. Öğr. Üyesi Fatih Çiftçi, "Süreç içerisinde asgari olarak iki defa ve en az altı ay süreyle zayıflamak için gayret sarf etmiş lakin sonuç alamamış olmak ameliyata uygunlukta aranan ilk kriterlerin başında geliyor" diye konuştu.

Beden kitle indeksi üzerinden değerlendirme yapan Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, "Vücut kitle indeksi hastanın kilosunun, boyunun karesine bölünmesiyle elde edilir. Beden kitle indeksi 40'ın üstünde olan kişiler obezite ameliyatlarına aday. Obez olup yandaş hastalığı (hipertansiyon, diyabet, uyku-apne vb.) olanlar da bu ameliyat için uygun hasta grubundadır. Bu kişiler içinse beden kitle indeksinin 35'in üzerinde olması gerekmektedir" dedi.

## “15 - 75 YAŞ ARASINA UYGULANABİLİR”

Obezite ameliyatına aday olacaklarda aranan kriterlere değinen Çiftçi, "Süreç içerisinde asgari olarak iki defa ve en az altı ay süreyle zayıflamak için gayret sarf etmiş lakin sonuç alamamış olmak gerekiyor. 15 yaşından başlayıp genel durumu ameliyata elverişli 75 yaşına kadar olan kişilere uygulanabilir bir operasyon" şeklinde konuştu.

## “KÜÇÜK TABAKLAR VE KÜÇÜK ÇATAL KAŞIK TERCİH EDİN”

Ameliyat sonrası kişinin öğün ve yaşam şeklindeki değişikliklerine harfiyen uyduğu takdirde kilo alma ihtimalinin en düşük seviyede olacağını dile getiren Çiftçi, "Hastalar günlük üç ana öğün ve iki ara öğün tüketmeli. Besinleri ufalanmış veya püre haline getirilmiş olarak, iyi çiğneyip yavaş yavaş yemek gerekiyor. Tabaklarda, kaşık ve çatalın da küçük tercih edilmesi buna yardımcı olacaktır" dedi.

Televizyon ya da tablet, bilgisayar karşısında yemek yenmemesine dikkat çeken Çiftçi, "Normal bir şekilde yeme alışkanlığının masada oturarak olduğunu bilin ve bu alışkanlıktan zevk alarak yaşamınıza devam edin" şeklinde konuştu.

#### AMELİYAT SONRASI HASTALARIN SPOR YAŞAMI

Uzman kişilerin denetiminde düzenli diyet ve egzersiz yaparak 12-18 ay içerisinde ideal kiloya ulaşılmış olabileceğine dikkat çeken Çiftçi, ameliyat olan hastaların spor yapmasının da önemli olduğunu belirtti. Çiftçi, egzersiz konusunda hastalara şunları önerdi:

"Yapmayı düşündüğünüz tüm egzersizleri doktorunuza onaylatın, tavsiye edilen sürenin dışına çıkmayınız; 2-Ağırılık kaldırmadan ve karın gelecek davranışlardan kaçınarak yürüyüş tarzında hafif tempoda hareketler yapabilirsiniz; 3-Ameliyattan bir buçuk ay sonra hoşunuza giden hareketlere doktorunuzun onayıyla başlayabilirsiniz; 4-Tercih edebileceğiniz egzersiz tarzı olarak yürüyüş, fitness, yüzme öncelikli olabilir."

#### OBEZİTE AMELİYATININ FAYDALARI

Yapılan bir çalışmada, aynı yaşta obez olup ameliyat olanlarla yaşamlarına obez devam edenler arasında yaşam süresinin 10-15 yıl arasında fark görüldüğünü belirten Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, ameliyat olmanın faydalarına değindi. Çiftçi, ameliyatın faydalarını şöyle sıraladı:

"Glukoz intoleransı olan sınırdaki diyabetli hastalarda tama yakın iyileşme olur; Kalp hastalıklarına yakalanma riski azalır (Kalp krizi vb); Nefes darlığı olan Astımlı hastalarda ataklarda yüzde 90 iyileşme sağlanır; Tansiyonu yüksek olanlarda yüzde 65-75 oranında ilaçlarını bırakabilirler; İlaç kullanan tip II diyabetli hastaların ilaçları ya tamamen kesilir ya da azaltılır; Yüksek kolesterolü olanlar kolesterol seviyesi yüzde 75-85 oranında düşebilir; Obezite ile bağlantılı uyku-apne bozuklukları giderilir; Reflü şikâyetleri giderilir; Solunum sıkıntısı olanlar engellenmiş aktivitelerine rahatça dönerler; Felç ve kansere yakalanma ihtimali düşer; Diz hastalıkları, hareket kısıtlılıkları kalkar; Depresif bulgular azalır; İdrar kaçırma azalır; Karaciğer yağlanması düzelir; Polikistik over sendromu düzelir.

#### PSİKİYATRİST DEMİRCİ: ERKEK GÜCÜ KONTROLSÜZ KULLANIYOR

Kadın cinayetleri, kadına yönelik taciz ve şiddet olayları medyanın gündeminde yer almaya devam ederken, bu olayların faillerinin neredeyse tamamının erkekler olduğu görülüyor. Bu olgunun altında yatan nedenleri değerlendiren, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Onur Okan Demirci "Bu düzen, erkeklere her ne kadar eşitlik kavramından söz edilse de bir üstünlük bahşetmektedir. Süregelen bu tablo sonucunda erkek cinsiyet, güç kavramını kontrolsüz bir şekilde kullanmaya başladığında 'hayır' cevabını kabul etmeyecek bir duruma gelebilmektedir" dedi.

Dünya üzerindeki hemen hemen tüm toplumların erkek hâkimiyeti üzerine kurulu bir düzende varlığını sürdürdüğünü dile getiren İGÜ Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Onur Okan Demirci, "Bu düzen erkeklere her ne kadar eşitlik kavramında söz etseler de bir üstünlük bahşetmektedir. Süregelen bu tablo sonucunda erkek cinsiyet, güç kavramını kontrolsüz bir şekilde kullanmaya başladığında 'hayır' cevabını kabul etmeyecek bir duruma gelebilmektedir.

Erkeklik organı üzerine yüklenen efsanevi anlamlar erkeğin en büyük gücünün buradan geldiğine inanılmasına sebep olmaktadır. Bir erkek en güçlü silahının hatta belki de tek silahının kendi erkekliği olduğunu düşündüğünde bunu kullanmaktan çekinmeyecektir” diye konuştu.

#### "SUÇLA SAVAŞACAKSAK SUÇU YARATAN DURUMLA SAVAŞMALIYIZ"

Bu durumda erkeğin yapabilecekleri hakkında açıklamalarda bulunan Demirci şöyle konuştu:

“İsteklerini gerçekleştirebilmek, isyan etmek, toplumla savaşmak, kurallara tepki gösterebilmek, intikam alabilmek, nefretini kusmak, libidosunu tatmin edebilmek, güçlü olduğunu gösterebilmek için silahını kullanmaktan çekinmeyecektir. Bu isyan ve intikam dürtüsünün elbette çocuk olan bir mağdurla ilgisinin olması pek mümkün değildir. Bu dürtü çoğunlukla kendi ailesine, sosyal çevresine, yetiştirilme şekline, şefkat ve sevgi birikimine bağlı olarak gelişen bir durumdur. Kendisi sevgi, şefkat ve merhamet duygularından yoksun olarak büyüyen bir bireyin başka bireylere empati ile yaklaşabilmesi olası değildir. Sürekli şiddete maruz kalan bir bireyin kendi kendine sevgi kavramını geliştirmesini beklemek doğru olmayacaktır. Bu açıdan baktığımızda suçu işleyen kişileri suça eğilimini artıran unsurlardan bağımsız olarak değerlendiremeyiz. Eğer ki bu suç ile savaşacaksak suçu yaratan durumlar ile de savaşmalıyız.”

#### “YETERSİZ VE EKSİK TOPLUMSAL GELİŞİM DE SUÇLU”

Çocukları kendilerini koruyacak biçimde yetiştirmenin yeterli olmayacağına değinen Demirci, “Toplum suça teşvik eden her türlü olumsuzlukla da mücadele etmeliyiz. Suçu işleyen suçlu kadar ona suç işleme hakkını veren yetersiz ve eksik toplumsal gelişimde suçludur. Bir hastalığın meydana geldikten sonraki tedavisinden daha önemli bir buluş varsa o da hastalığın tamamen ortaya çıkmasını engelleyen bir buluştur” dedi.

#### "KADIN SUÇLULARDA DA BENZER SİSTEM GÖRMEKTEYİZ"

Her ne kadar istismar suçlarının çoğunluğu erkek olsa da kadın cinsiyete sahip suçlular da olduğunu belirten Demirci, “Kadınlarda erkeklerde ki gibi bir “erkeklik organı” gücü bulunmamasına rağmen yine de bu tür bir suç işleyebilmektedirler. Kadın suçlu sayısı erkeklere nazaran oldukça az sayıdadır fakat yine erkeklerinkine benzer bir sistem görmekteyiz. Mağdur rolünde olan bir kurban eline güç alabildiği bir vakit geldiğinde bu gücü kontrolsüz bir şekilde kullanırsa ortaya suç kavramı çıkacaktır. Örneğin; cinsel istismara maruz kalmış bir kadın, şiddet ortamında yetişmiş bir kadın, yaşamı boyunca söz sahibi olamamış bir kadın veya sürekli ezilmiş bir kadın fırsat bulduğunda gücünü istismardan yana kullanabilir. Kadınlar fırsat bulduğunda suç işleyebilirken erkeklere bu fırsat hayatları boyunca tanınmıştır” dedi.

#### “HER ÇOCUK MASUM DOĞAR”

Her çocuğun masum doğduğundan fakat isteklerini gerçekleştirebilmek için masumluklarını bir kenara bırakmaya hemen hazır olduklarında değinen Demirci, “Çocuk, bir oyuncak başka birinin elinden alabilmek için o kişiye rahatlıkla zarar verebilir ve bundan pişmanlık duymaz. O

halde bizler büyürken bir yerlerde bize o merhamet ve pişmanlığın aşılması gerekir. Aksi halde sonuçlarını düşünmediğimiz ve asla pişman olmayacağımız eylemlere kalkışabiliriz. Herkes kötü varlıklar olarak doğar fakat iyiliği öğreniriz ve iyilik görebilmek için iyi davranırız” dedi.

#### “DAHA İYİ BİR TOPLUM, İYİ BİR TOPLUMSAL PSİKOLOJİ İLE VAR OLACAKTIR”

Bir suçlu kadar onu suça teşvik eden durumların da iyi anlaşılması gerektiğine inandığını belirten İGÜ Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Onur Okan Demirci, “Bu durumlar iyileştirildikçe her insan iyi olmaya hazırdır. Yapmamız gereken ise daha iyi bir toplum yaratmak için suçu işleyen kişilerle savaşmak yerine suçu ortaya çıkaran etkenler ile mücadele etmektir. Daha iyi bir toplum, daha iyi bir toplumsal psikoloji ile var olacaktır. Varoluşumuzun geleceği buna bağlıdır” diye konuştu.

#### “ŞİDDET FAZLALIKTAN DEĞİL YETERSİZLİKTE OLUŞUR”

Cinsel saldırı ve özellikle çocuklara yönelik şiddet ve cinsel istismarın, toplumun her kesiminde masumiyeti koruyamamanın yarattığı suçluluk duygusunu beraberinde getirdiğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Psikiyatrist Recep Emre Tan, “Failin yaptığı eylem, mağdurun aşırı sarmaşık misali tüm toplumu etkisi altına almaya başlıyor” dedi. Tan “Şiddet fazlalıktan değil yetersizlikten oluşur. Bunun düzeltilmesi de, biyolojik kastre (hadım) edici mekanizmalarla veya kimyasal ve hormonal azaltımlarla değil, egonun işlevlerini güçlendirecek ve çoğaltacak mekanizmalarla olacaktır” diye konuştu.

Şiddetin, mağdurda oluşturduğu gibi doğrudan veya dolaylı tanıklık edenler üstünde de travmatik etkilere neden olacağını belirten Psikiyatrist Dr. Öğr. Üyesi Tan, “Bu etki kendini korku, kaygı ve çaresizlik şeklinde gösterebileceği gibi utanç, öfke ve şiddet içeren tepki verme şeklinde de gösterebilir. Bu nedenle cinsel suç işleyen kişilere karşı toplumda oluşan öfkeli tutumu anlamakla birlikte objektif olmalı, evrensel insan haklarından ve bilimsel tutumdan ödün vermemeliyiz. Uluslararası alanda üzerinde uzlaşma sağlanmış, cinsel suçlulara uygulanacak, standart olarak kabul edilmiş bir tıbbi işlem bulunmamaktadır” dedi.

#### “CİNSEL SUÇLULARIN RUH SAĞLIKLARI YERİNDE”

Cinsel suç ve suçluyu sadece tıbbi açıdan değerlendirmenin ve bu değerlendirmeyi de saf biyolojiye indirgemenin durumun vahametinin anlaşılmasına engel olacağını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Psikiyatrist Recep Emre Tan, “Bu suçun masumlaştırılması riskini de doğurabilir. Yapılan çalışmalarda cinsel suç işleyenlerin büyük bir bölümünün herhangi bir ruhsal rahatsızlığa sahip olmadıkları tespit edilmiştir. Haliyle olmayan rahatsızlık, herhangi bir şekilde tedavi de edilemez. Ayrıca suçu psikolojik rahatsızlıkla eşdeğer görmek, herhangi bir suç işlememiş ve gerçekten ruhsal bozukluğu olan hastalara da hak etmedikleri bir yük bindirmektedir” dedi.

#### “ASIL MESELE KİŞİNİN CİNSEL DÜRTÜLERLE NASIL BAŞA ÇIKACAĞIDIR”

Cinselliğin sadece hormonlar ve kimyadan oluşan biyolojik bir yapıdan ibaret olmadığına vurgu yapan Tan, “Kişinin içinde doğduğu, büyüdüğü toplum ve kültürden, toplumsal cinsiyet rolleri

ve beklentilerden birebir etkilenir. Kişinin karakter ve kişiliğini oluşturan daha pek çok unsur kişinin cinselliğini de şekillendirir. İnsanda var olan cinsel ve agresif dürtülerin hemen herkeste eşit oranda olduğunu söyleyebilirim. Asıl mesele bu dürtülerle kişinin nasıl başa çıkacağı ve ne ortaya koyacağıdır. İşte tam da bu noktada ego dediğimiz yapı devreye girer. Kişinin eksik kötü yanlarıyla baş etmesini sağlar, içsel çatışmalarını ve rahatsızlık oluşturan duyguları dengeler. İçsel yıkıcı dürtülerini olumlu hale çevirir. Kişinin eksiklik ve yetersizliğinin farkına varması, bu durumu kabul etmesi, makul ve kabul edilebilir hale getirebilmesi egonun işlevidir” dedi.

### “ŞİDDET FAZLALIKTAN DEĞİL YETERSİZLİKTE OLUŞUR”

Şiddetin asıl nedeninin ruhsal dengeleyici ego mekanizmalarının yetersizliği olduğuna değinen Tan, “Yani şiddet fazlalıktan değil yetersizlikten oluşur. Bunun düzeltilmesi de, biyolojik kastre/hadım edici mekanizmalarla veya kimyasal ve hormonal azaltımlarla değil, egonun işlevlerini güçlendirecek ve çoğaltacak mekanizmalarla olacaktır” dedi.

Şiddet ve suç eğilimlerinin toplumsal yapıdan ayrı düşünülmeceğini dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Psikiyatrist Recep Emre Tan, “Erkek egemen toplumun, antidemokratik uygulamaların şiddete ve cinsel suçlara neden olduğu, biyolojik kanıtlardan çok daha aşikârdır. Bu nedenle çözüme insanı sağaltan, yücelten evrensel hukuk kurallarından başlanması çok daha faydalı olacaktır. İnsanı akıl, duygu, ahlak, toplum, vicdan ve maneviyattan soyutlayıp sadece kas, kemik, barsak, hormon ve biyokimya gibi unsurlarla anlama çabası, insana yapılan en büyük hakaret olacağı gibi, çözüm için de yanıltıcı ve zaman kaybı olacaktır” dedi.

### ULUSLARARASI ÜNİVERSİTE ADAYI ÖĞRENCİLER İGÜ YAZ OKULUNU TERCİH ETTİ

Üniversite tercihlerinin yaklaştığı bugünlerde adaylar ve aileler, “Hangi üniversiteyi, hangi bölümü tercih etmeliyim” arayışı ile çeşitli kaynaklara başvurarak, sunulan imkânları karşılaştırmaya, tercihlerini belirlemeye çalışıyor. Üniversite adaylarının tercihlerinin netleşmesinde ise İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin (İGÜ) düzenlediği yaz okulunun yardımcı olduğu ve ilgi gördüğü belirtiliyor.

Yaz okulu kapsamında uluslararası öğrenciler ile İGÜ Rektörlük Binası’nda bir araya gelen Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, İGÜ Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Arda Öztürkcan ve İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, aday öğrencilere, üniversitenin Türkiye’de yükseköğretim alanında gerçekleştirdiklerini anlattı.

### “ÖĞRENCİLERİMİZE PROJE DESTEĞİ VERİYORUZ”

Üniversitenin öğrencilerine sunduğu destekleri sıralayan İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, “Projesi olan öğrencilerimizin projelerini hayata geçirmeleri için proje desteği veriyoruz. Yabancı dilini geliştirmek isteyen öğrencilerimizin dil kursu masraflarını biz karşılıyoruz. Mezun öğrencilerimizden kendi iş yerini kurmak isteyenlerin mobilya masrafları bize ait. Bizler öğrencilerimize değer veriyoruz. “Gelişime Açık Olun” sloganı ile yola çıkan İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak, öğrencilerimizin gelişimi için onlara elimizden gelen tüm

desteği vermeye hazırız. 4 kıtadan uluslararası öğrenciyi kampüsümüzde buluşturuyoruz ve 19 bin 232 öğrencimiz ile çok dilli ve çok kültürlü bir üniversite ortamı yaratmayı amaçlıyoruz. Yeni kampüsümüz Gelişim Kule de 2018 – 2019 eğitim öğretim yılına hazırlanıyor” dedi.

Prof. Dr. Nail Öztaş, Mekân ile fiziki yatırımlarını yapmış olduklarına değinerek, “Şu an 408 bin 248 metrekare ile Türkiye'nin en büyük kapalı alanına sahip 2'nci üniversitesi konumundayız. Türkiye'nin gurur duyabileceği, geleceğin üniversitesini ortaya çıkarmak için çok çalıştık ve sonuçlarını aldık. 53 programla, Türkiye'nin en çok akredite edilmiş programına sahip üniversitesi olduk” diye konuştu.

#### “BURASI BİZİ HAYATA DAHA ÇABUK HAZIRLAYABİLİR”

Üniversiteden beklediğinden daha fazlası ile karşılaştığını belirten, Suudi Arabistan'dan Türkiye'ye eğitim için gelen ve İGÜ yaz okuluna katılan Liena Al-Gublan, “Burada çok farklı bir kültür var. Üniversitedeki profesörler çok etkililer ve görüşmelerimiz boyunca bizi çok motive ettiler. Özellikle biz öğrenciler için böyle bir üniversiteye sahip olmak çok farklı bir duygu. İstanbul Gelişim Üniversitesi, bizi hayata daha çabuk hazırlayabilir” şeklinde konuştu.

Yaz okuluna Suriye'den katılan Batoul Beidas ise seneye bilgisayar mühendisliği bölümünü seçeceğini belirterek, “Program çok şaşırtıcıydı. İşlenen konular merak ettiğim ve ilgi duyduğum konulardı. Benim bilgim filmlerden ve haberlerden oluştuğu için hiç teknik bilgim yoktu. Yaz okuluna geldiğimde biraz korkmuştum ama profesörler ve diğer akademisyenler çok iyiydi. Türkiye'deki üniversitelerin belirli bir standartı var. Buna rağmen yinede şaşırdım. Beklentilerimin çok daha üzerinde bir şeyle karşılaştım. İstanbul Gelişim Üniversitesi'ni arkadaşlarıma anlatmayı düşünüyorum” şeklinde konuştu.

#### “YENİ SİSTEM DIŞ POLİTİKADA ÜLKE SİYASETİNE DİNAMİZM KATACAK”

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'nin dış politikada ülke siyasetine dinamizm katacağını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şenol Durgun, “Eski yapıdaki siyasi sorumluluğun bölünmüş olması ve bu durumun kararların daha fazla tartışılarak alınması; konu ile ilgili kamuoyunda uzlaşma yaratıyordu. Bu durum yeni yapıda olmayacak. Bu eksikliğin giderilmesi yönünde tedbirler alınmalıdır. Bu da ancak güçlü bir uzman entelektüel bürokrat grubunun varlığıyla aşılabılır. Yani işlerle ilgili bürokratik yapılanmasının çok daha rasyonel bir şekilde oluşturulması gerekmektedir” dedi.

#### “YENİ SİSTEM TOPLUMSAL BARIŞA ÖNEMLİ KATKI YAPMAKTADIR”

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'nin Türkiye'ye en önemli katkısının toplumsal uzlaşma ve sosyal barışın tesisi konusunda olacağına inandığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şenol Durgun Türkiye'nin yeni siyasal sistemi ile ilgili değerlendirmelerde bulundu. Durgun şunları söyledi:

“Bunun işaretleri referandum sonrası süreçte görülmeye başlanmıştır bile. Türkiye geçmiş yıllarda ülke olarak ideolojik kutuplaşmanın bedelini ağır bir şekilde ödemesini göz önünde bulundurursak, bu aşırılıkların giderilmesi, her zaman yapılan, bitmeyen ve ülke insanının enerjisini boş yere tüketen müzmin rejim tartışmalarını sonlandırma noktasında katkı



bulunacağını düşünüyorum. Nitekim hem referandum sürecinde hem de son seçimlerde yürütmenin başına geçmek için yüzde 50 üstü kuralı, 1980 öncesinde bir araya gelmesi ihtimal dâhilinde olmayan ve hatta birbirlerine selam bile vermesi düşünülmeyen ideolojik hareketlerin seçilebilme veya siyasette etkinlik alanı yaratabilmeleri için ilişkiye ve hatta ittifak kurmaya zorlanmaları, toplumsal barışa önemli katkı yapmaktadır.”

Türkiye'nin siyasi geçmişinde ideolojik grupların sokaklarda kendileri için “kurtarılmış alanlar” yarattıkları dönemlere de değinen Durgun, “Başka siyasi görüşe sahip insanların bu alanlara şiddet ve zor yoluyla giremedikleri düşünülürse, seçilebilme kuralı gerekçesiyle bu grupların siyasi temsilcilerinin ülke yönetiminde söz sahibi olmak için ittifak arayışlarında bulunmaları, sosyal tabandaki farklı ideolojik bakışa sahip insanların ilişki biçimlerini, bakışlarını değiştirmelerine katkıda bulunacağı muhakkaktır” dedi.

#### “KOALİSYON HÜKÜMETLERİ HER ZAMAN ELEŞTİRİ KONUSU OLMUŞTUR”

Mevcut yapıyla hükümetin oluşumu alanında koalisyon döneminin de tarihe karıştığını dile getiren Durgun şöyle dedi: “Koalisyon hükümetleri, siyasal sistemin etkili çalışması yönünden her zaman eleştiri konusu olmuştur. Hatta bu duruma bir anlamda tepki olarak 1980 darbesi sonrası süreçte yeniden demokratik hayata geçiş yapılırken, ele alınan konulardan bir tanesi de koalisyon sorununa nasıl çözüm bulabiliriz konusuydu. Bu amaçla farklı öneriler siyasal hayatımızda tartışma konusu olmuştur. Bunlardan bir tanesi de bir ara İsrail’de uygulamaya konulan ve sonra işlemediği görülen ve de kaldırılan ülkeyi yönetecek başbakanın da seçimle belirlenmesi kuralıydı. Ancak 12 Eylül 1980 darbesini yapanların bu konudaki düzenlemesi yüzde 10 genel oy barajı olmuştur. Bir ara buna il barajı kuralı da eklenmişti. Sonra bu kural kaldırıldı, sadece yüzde 10 genel oy barajı kuralı uygulandı. Bu düzenleme koalisyon hükümeti zorlamasına çözüm bulmak üzere oluşturulan bir kuraldı. Ancak Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile bu durum ortadan kalkmaktadır. Yüzde 50 üstü oy alma zorunluluğu, ilk tur da seçilmezse ikinci turda ilk turda en fazla oy alanlardan ikisinden birinin seçilerek yönetmesi kuralı, geçmiş dönemlerin önemli bir tartışma konusu olan koalisyon hükümeti tartışmaları sorununu ortadan kaldırmaktadır.”

#### ESKİ SİSTEME GÖRE ÇOK DAHA ETKİLİ OLACAKTIR”

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'nin 'başkanlık' mantığı çerçevesinde hazırlandığından, daha önce parlamenter sistemde var olan siyasi sorumluluğun bölünmüşlüğü durumunun yaşanmayacağına vurgu yapan Durgun, “Parlamenter sistem içinde yetki durumları farklı olsa da siyasi sorumluluk Cumhurbaşkanı, Başbakan, Bakanlar arasında bölünmüşken, burada icra tek elde toplanmakta ve sorumluluk da tek bir makama verilmektedir. Bu bakımdan hızlı karar alma ve kararların yine hızlı bir şekilde yerine getirilmesi takip ve denetlenmesinde eski sisteme göre çok daha etkili olacaktır” dedi.

#### “YENİ SİSTEM DIŞ POLİTİKADA ÜLKE SİYASETİNE DİNAMİZM KATACAK”

Yeni sistemin dış politikada da ülke siyasetine dinamizm katacağına inandığını dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şenol Durgun, “Yalnız burada dikkat edilmesi gereken husus, eski yapıdaki siyasi

sorumluluğun bölünmüş olması ve bu durumun kararların daha fazla tartışılarak alınması ve konu ile ilgili kamuoyunda uzlaşma yaratma durumu yeni yapıda eskisi gibi olmayacağından, bu durumun eksikliği giderilmesi yönünde tedbirler almaktır. Bu da ancak güçlü bir uzman entelektüel bürokrat grubunun varlığıyla aşılabilir. Yani işlerle ilgili bürokratik yapılanmasının çok daha rasyonel bir şekilde oluşturulması gerekmektedir” diye konuştu.

## **ULUSLARARASI SANAT ÇALIŞTAYI VE SERGİSİ ALANYA'DA**

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin (İGÜ) düzenlediği, yerli ve yabancı 50 sanatçının katılım sağlayacağı “Uluslararası Sanat Çalıştayı” bu yıl 26 Ekim – 5 Kasım tarihlerinde Alanya Grand Kaptan Otel’de gerçekleşecek.

Arnavutluk, Avusturya, Azerbaycan, Bulgaristan, Çavuşistan, Finlandiya, Fransa, Gürcistan, Hindistan, Hollanda, KKTC, İngiltere, Kazakistan, Makedonya, Polonya, Rusya, Slovenya, Tunus ve Yunanistan’dan katılacak 25 sanatçı, çalıştay boyunca üretecekleri eserleri İstanbul Gelişim Üniversitesi’nde sergileyecek.

Uluslararası Sanat Çalıştayı’nın düzenlenmesine öncülük eden, İGÜ Restorasyon ve Konservasyon Bölümü Başkanı Ressam Prof. Dr. Erol Kılıç, “Sanatın geliştirici, öğretici ve birleştirici özellikleri, sanatsal organizasyonlar aracılığı ile kültürlerin buluşmasına, korunmasına ve geleceğe aktarılmasına önemli katkılar sağlıyor. Globalleşmenin getirdiği kültürler arası çatışma ve öteleştirilmelere karşı, kültürlerarası uzlaşma ve demokrasi kültürünün olgunlaşması, demokrasi kültürünün geniş tabanlara yayılması, uluslararası barışın oluşmasında sanatsal aktiviteler önemli görevler üstlenmektedir” diye konuştu.

Kılıç, “Bilimsel gelişme ve aktivitelerin adresi olmada önemli ilklerin öncüsü olan İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak sanatsal aktiviteleri ile de öne çıkan üniversite olmayı hedeflemekteyiz. Bu amaçla, 25 farklı ülkenin sanatçıları ile Türkiye’den 25 sanatçıyı bir araya getirerek, İstanbul Gelişim Üniversitesi Uluslararası Sanat Çalıştayı ve Sergisi’ni düzenliyoruz” dedi.