

Öğretim Görevlisi Konakoğlu, tez çalışması ile Avrupa'da ödül aldı

İstanbul Gelişim Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Görevlisi Gülşah Konakoğlu'nun 'Engelli çocuk annelerinin fiziksel travmaları' üzerine yazdığı yüksek lisans tezi, 'The ENPHE Master Thesis Award 2018' (ENPHE Yüksek Lisans Tezi Ödülü) adlı yarışmada en iyi 5 tez arasında yer aldı.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Görevlisi Gülşah Konakoğlu, yaptığı başvurunun kabul edilmesi üzerine tez danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Kınalı ile birlikte Eylül ayında Paris'te düzenlenen 23'üncü ENPHE (Yükseköğretimde Avrupa Fizyoterapi Ağı) konferansına davet edildi. Yarışmanın sonucuna göre Konakoğlu'nun tezi en iyi 5 tez arasında yer aldı.

“ENGELLİ ÇOCUK ANNELERİ FİZİKSEL TRAVMALAR YAŞAYABİLİYOR”

Tez çalışmasını psikolojik, sosyal ve fiziksel yükler bakımından önemli bir risk grubunu oluşturan engelli çocuk anneleri üzerinde gerçekleştiren Öğretim Görevlisi Gülşah Konakoğlu, “Literatürde engelli çocuk annelerinin psikolojik travmaları üzerine çok fazla araştırma yapılmış ancak fiziksel travmaları üzerine yeterli bilgi göremedik. Bu nedenle çalışmamızda engelli çocuk annelerinin fiziksel maruziyetlerine odaklandık ve bu annelerde Karpal Tünel Sendromu (bilekte sinir sıkışması) gibi birikimli travma bozukluklarının erken belirtilerini değerlendirmeyi ve oluşturulacak koruyucu rehabilitasyon programları için temel hazırlamayı amaçladık” dedi.

“TEDAVİ EDİLMEZSE SAKATLIK MEYDANA GELEBİLİR”

Fiziksel engelli çocuğa sahip olan annelerin, aşırı fiziksel yüklenme nedeniyle el ve el bileği bölgelerinde kümülatif travma bozukluklarıyla yaşadığını belirten Konakoğlu, “Bu bozuklukların geç tespit edilmesi semptomların ilerlemesine, tedavi süresinin ve maliyetinin artmasına yol açıyor. Bazı durumlarda sakatlık meydana geliyor. Bu nedenle çalışmamızda engelli çocuk annelerinin maksimum el kavrama kuvvetini ve bu kuvveti oluşturdukları sırada eş zamanlı olarak ön kolda bulunan ve el kavrama kuvvetine etki eden kasların sinyallerini ölçtüğümüzde elde ettiğimiz sonuçların, diğer gruptaki sağlıklı çocuk annelerinden düşük olduğunu gördük” diye konuştu.

“FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONA ÖNCELİK VERİLMELİ”

Engelli çocuk annelerinin fiziksel olarak kümülatif travmaya maruz kalmasını önlemek için koruyucu fizyoterapi ve rehabilitasyona öncelik verilmesi gerektiğini vurgulayan Konakoğlu, konuşmasını şöyle sonlandırdı:

“Engelli bireylerin, iş yükünü azaltmak için yardımcı olan teknolojik cihazların geliştirilmesi de gerekiyor. Engelli çocuk anneleri engelli çocuğa sahip olmanın yükleri altında eziliyor. Bu nedenle bedensel mikro travmalar zamanla hastalık boyutuna ulaşıyor. Bu hastalıkların erken önlenmesi toplumsal bir meseledir. Çalışmamızı ilerleyen zamanlarda derinleştirip engelli çocuk anneleri için sosyal sorumluluk projeleri yürütmeyi hedefliyoruz. Engelli çocuğa sahip olan anneler için rehabilitasyon; sağlık bakanlığı, üniversiteler, belediyeler ve araştırma-geliştirme ekipleri ile birlikte yürütülmesi gereken toplumsal bir faaliyettir. Bu

abaların lkemizin gelişim düzeyine büyük ölçüde katkıda bulunacağına inanıyoruz.”

Uluslararası ğrenciler İGÜ' seti

Dört Avrupa ülkesinin yükseköğretim kurumlarından gelen uluslararası ğrenciler Erasmus ğrenci Değişim Programı kapsamında İstanbul Gelişim niversitesi'ni (İGÜ) tercih etti.

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail ztaş ile Erasmus Koordinatörlüğü'nde bir araya gelen ğrenciler, Erasmus Programı ve İGÜ hakkındaki ilk izlenimlerini paylaştı.

Üniversiteyi seçme sebeplerinden birinin denklik olduğunu belirten Portekiz Madeira Adası'ndan gelen Ronaldo Ramos, “Her Őeyiyle modern bir niversite. Akademisyenler alanının en iyilerinden oluyor. Eğitim binalarını gördüğümde ise hayretler içerisinde kaldım. Gerçekten muhteşem” dedi.

“TÜRK DİLİ VE KÜLTÜRÜNÜ ğRENEBİLMEK ADINA ÇOK GÜZEL BİR FIRSAT”

İstanbul Gelişim niversite'nin Erasmus Programı'nda ilk tercihi olduğunu dile getiren Lucian Marian Modiga (Romanya), “Burası harika bir niversite. Benim için yeni olan birçok Őeyle karşılaştım. Başlangıçta biraz çekindim ama iyi bir uyum süreci ile kısa zamanda adapte oldum. İGÜ' kesinlikle arkadaşlarıma önereceğim ve deneyimlerimi paylaşacağım” Şeklinde konuştu.

İGÜ'nn uluslararası öğrencilerine çok önem verdiğine değinen Adem Ameti (Makedonya), “İyi bir mühendis olabilmem için alabileceğim birçok ders var. Kullanabileceğim çok sayıda laboratuvar var. Daha önce bu kadar büyük bir niversite görmemiştim. Erasmus bitiminde ülkeme geri döndüğümde burayı bütün arkadaşlarıma önereceğim. Onların buraya gelip görmesini çok isterim” dedi.

Malaga niversitesi'nden gelen mimarlık ğrencisi Cristina Pullay, “niversiteyi arkadaşlarıma kesinlikle önereceğim. Öğrenciler burada farklı birçok kültürü tanıyabilir. Türk dili ve kültürünü öğrenebilmek adına benim için çok güzel bir fırsat” diye konuştu.

“ÇOK KÜLTÜRLÜ BİR ORTAMDA DERS İŐLEME BÜYÜK ÖNEM ARZ EDİYOR”

Erasmus ğrenci Değişim Programı'nın farklı bir yurt dışı deneyimi yaşatması ve farklı kültürlerin tanınması açısından öğrenciler için çok değerli olduğunu vurgulayan İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, Şöyle konuştu:

“ok kültürlü bir ortamda ders iŐleme, eğitim sonrası iş ve mesleki bağlantılar açısından büyük önem arz ediyor. Uluslararası ğrenciler, İstanbul Gelişim niversitesi'nin bir dünya niversitesi olduğunun ve eğitimin kalitesinin farkına

varıyor. Değişim programları ayrıca, Türkçe'nin yaygınlaştırılması ve Türkiye'nin tanıtımı açısından da oldukça önemli.”

İGÜ, İstanbul Esnaf ve Sanatkârlar Odaları Birliği'ni ziyaret etti

İSTANBUL Gelişim Üniversitesi öğretim üyelerinden oluşan heyet, İstanbul Esnaf ve Sanatkârlar Odaları Birliği'ni (İSTESOB) ziyaret etti. Güngören Kaymakamı Zeyit Şener'in de bulunduğu toplantıda, üniversite esnaf odaları iş birliği ile yapılabilecek mesleki eğitim çalışmaları ele alındı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi İdari Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İzzet Gümüş, Sürekli Eğitim Merkezi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, Sosyal Bilimler Enstitü Müdürü Prof. Dr. Nezir Köse, Fen Bilimleri Enstitü Müdür Yardımcısı Ümit Alkan ve İGÜ Medya Koordinatörü Saygı Ünlü'nün gerçekleştirdiği ziyarette İSTESOB Başkanı Faik Yılmaz ve yönetim kurulu üyeleri ile esnaf ve sanatkârların gündemi değerlendirildi.

“MESLEKİ EĞİTİM ÇALIŞMALARI İLE BİR ARAYA GELMEK İSTİYORUZ”

Üniversiteler ve sivil toplum kuruluşları iş birliklerinin önemine değinen Sürekli Eğitim Merkezi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “İSTESOB Türkiye'nin en önemli sivil toplum kuruluşlarından birisi. İGÜ Sürekli Eğitim Merkezi altında, üniversitemiz güvencesi altında mesleki eğitim çalışmaları ile bir araya gelmek istiyoruz” diye konuştu.

Başkan Faik Yılmaz, üniversitelere her zaman kapıları açık olduğunu ve Gelişim Üniversitesi ile beraber çalışmaktan memnuniyet duyacaklarını belirtti.

İGÜ'de “Gastronomi 1'inci Sınıflar Hoş geldin Etkinliği” gerçekleşti

İstanbul Gelişim Üniversitesi UBYO Gastronomi Bölümü tarafından düzenlenen “Gastronomi 1'inci Sınıflar Hoş Geldin” etkinliğinin bu yıl 3'üncüsü gerçekleşti.

Öğretim Görevlileri İbrahim Levent Demirçakmak ve Tolgahan Tabak ile Gastronomi öğrencilerinin hazırladığı tavuklu pilav ve ayran tüm etkinlik katılımcılarına ikram edildi.

Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, UBYO Müdürü Prof. Dr. Hikmet Kavruk, Genel Sekreter Dr. Öğr. Üyesi Serdar Çöp, Prof. Dr. Orhan İşcan ve çok sayıda akademik ve idari personelin katılımı etkinlik gastronomi mutfağında yapıldı.

Prof. Dr. Nail Öztaş'ın, Prof. Dr. Hikmet Kavruk ve Prof. Dr. Orhan İşcan'ın ilk yemekleri dağıttıkları buluşmaya İGÜ Gastronomi Bölümleri öğrencileri katıldılar. Öğrencilerin gelenek haline getirdikleri “kazan kaldırma” bu yıl da yaşandı.

UBYO Gastronomi öğrencileri ilköğretime destek veriyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi UBYO Gastronomi ve GastroBahçe Kulübü öğrencileri, 2018-19 eğitim ve öğretim yılı güz döneminde ilköğretim öğrencileri ile bir araya geliyor.

Biltes Koleji Kâğıthane ve Kemerburgaz yerleşkelerindeki ilköğretim öğrencilerinin “Tarım ve Yaşam Becerileri Projesi” kapsamında uygulamalı dersler veren Gastronomi öğrencileri, ekolojik kaynakları kullanarak beslenme ve gıda hazırlama, çevre bilinci, toprak ve bitkiler, gastronomi temelleri gibi konularda bilgi ve tecrübelerini aktarıyor.

Derslerde ilk görevlendirilen mezunlardan Kubilay Semih Bozyel, Emrah Özaltın ve Karapınar’a, GastroBahçe Kulübü Başkanı Okan Ateş, kulüp öğrencileri ve UBYO Gastronomi öğretim görevlileri destek veriyor.

Öğrencilerin bu gibi projeler sayesinde, üniversite ve bölümlerini yetişen gençlere tanıtabileceklerini belirten UBYO Gastronomi Bölüm Başkanı ve GastroBahçe Kulübü Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi İsmail Hakkı Tekiner, “İGÜ’nün sosyal projelere yaklaşımını daha geniş kitlelere duyurması, öğrencilerin eğitim ve öğretim ile iç içe ders verme becerilerini geliştirmesi gibi birden fazla fırsatı sonuca dönüştürebileceğiz. Proje desteği tüm güz dönemi süresince farklı öğrenci ve mezunlarımız ile verilmeye devam edecek” ifadelerini kullandı.

“Makedonya’yı erken seçim bekliyor”

Makedonya’nın isim değişikliği referandumla oylandı. Referandumun geçerli sayılabilmesi için gerekli olan yüzde 50 katılıma ulaşamadı. Fakat referanduma katılan seçmenlerin yaklaşık yüzde 90’ı ‘evet’ oyu verdi. Konuyu değerlendirerek Makedonya’yı erken seçimin beklediğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “Avrupa Birliği ve ABD tarafı yüzde 50 katılımın sağlanmamasına rağmen referandumda verilen yüzde 91 ‘evet’ oyuna vurgu yapıyor. Ben bu anlaşmanın geçerli kılınabileceğini zannetmiyorum. En azından halk ve parlamento tarafından onaylanmayacağını düşünüyorum” dedi.

Yapılan referanduma karşı iki farklı bakış açısı olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi Ve Uluslararası İlişkiler Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “Birincisi Tiran Hareketi dediğimiz boykotçular ve Yunan milliyetçileri referandumun geçersiz sayılmasını istiyor. Avrupa Birliği (AB) ve ABD tarafı da yüzde 50 katılımın sağlanmamasına rağmen referandumda verilen yüzde 91 ‘evet’ oyuna vurgu yapıyor. Yani referandumun anayasal bir meşruiyeti olmamasına rağmen AB ve Amerika tarafından geçerli sayılmaya çalışıldığını görüyoruz. Ama bütün taraflar biliyor ki aslında bu referandum halka danışma niteliğini taşıyordu” şeklinde konuştu.

“YUNANİSTAN BURADA BİR OYUN KURUCU DURUMUNDA”

Referandumun bundan sonraki süreçte Makedonya Meclisi içerisinde tartışmalara sebebiyet vereceğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Tuncer, “Prespa Anlaşması’nın da bir geçerliliğinin olup olmayacağı bu sürece bağlı. Ancak Yunanistan burada bir oyun kurucu durumunda. Uzlaşmak istemiyor. Aslında referandumda sorulan sorunun Yunanistan’a yansımaları, Yunanistan içerisinde çok daha büyük tartışmalar çıkaracaktır. Çünkü onlardaki milliyetçilik Makedonya’ya göre çok daha güçlü. Ve asıl tartışma Yunanistan’da olacakken aslında ilk topu Makedonya’ya atarak kendini bu tartışmaların uzağında tuttu” dedi.

“AB VE NATO ÜYELİĞİ İÇİN İNSANLARDAN MAKEDON KİMLİĞİNDEN VAZGEÇMELERİ İSTENİYOR”

Referandumda asıl sıkıntının soruda yer aldığını kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Tuncer, konuşmasına şöyle devam etti:

“Yunanistan’la varılan anlaşmayı kabul ederek Makedonya’nın NATO ve Avrupa Birliği üyeliğine destek veriyor musunuz?’ diye soruldu. Ve aslında AB ve NATO üyeliğini kabul ederek Makedon kimliğinizden, kendi ulus kimliğinizden vazgeçiyor musunuz diye soruluyor. Ve Cumhurbaşkanı Corge Ivanov da bu tarafta yer alıyor, ‘Biz ulus kimliğimizden, kendi bayrağımızdan, dilimizden, tarihimizden vazgeçmeyeceğiz’ diyor. Evet, Yunan milliyetçileri Kuzey Makedonya isminin kullanılmasına karşı ama aslında bu durum Makedon milliyetçileri için oldukça onur kırıcı bir durum. Aslında AB ve NATO üyeliği için insanlardan Makedon kimliğinden vazgeçmeleri isteniyor. Elbette Makedonya’nın içinde bulunduğu ekonomik durum ve bölge içerisinde, en parlak gelecek AB ve NATO üyeliğidir. Ancak bu görüntüde, AB ve NATO üyeliğinin de önüne geçen, milli kimliğin korunması durumu söz konusudur. Cumhurbaşkanı ve muhalefet de kendi siyasi geleceğini, AB içinde olsa dahi, bu milliyetçiliği koruyarak inşa etmek istiyor diyebiliriz”

“RUSYA DA BU KONUDA MAKEDON MİLLİYETÇİLERİNİN YANINDA”

Makedonya referandumunun her ne kadar AB ve Amerika’dan destek görmüş olsa da Makedonya’yı bir erken seçime götüreceğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Tuncer, “Çünkü parlamentoda büyük tartışmalara sebebiyet verecek ve milliyetçileri birleştirecektir. Arnavut sorununun ve Türk toplumunun da bu tartışmalara dâhil olmasıyla birlikte nihai bir çözüme ulaşılamayacağını öngörüyorum. Ki Makedonya’dan geçse dahi böyle bir anlaşma Yunanistan parlamentosundan onay alamayacaktır. Rusya da bu konuda Makedon milliyetçilerinin yanında duruyor. Ben bu anlaşmanın geçerli kılınabileceğini zannetmiyorum. En azından halk ve parlamento tarafından onaylanmayacağını düşünüyorum. Makedonya’yı bir erken seçim bekliyor diyebiliriz” dedi.

“Almanya’nın taraflı bir tutum sergilemesi ilişkileri daha da gerdi”

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan'ın son Almanya ziyaretini değerlendiren Prof. Dr. Şenol Durgun, "Son yıllarda Türkiye - Almanya ilişkileri olumlu bir seyir izlemiyordu. Özellikle seçim öncesi dönemde Almanya'nın anlaşılabilir bir şekilde açıkça taraflı bir tutum sergilemesi, iktidar muhalifi unsurlara ve özellikle de PKK ve FETÖ gibi terör örgütlerine veya yandaş kuruluşlarına serbest faaliyette bulunma imkanı vermesi ilişkileri daha da germiş oldu" dedi.

Cumhurbaşkanının Almanya'ya yaptığı son ziyaret hakkında konuşan İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Durgun, "Son yıllarda Almanya-Türkiye ilişkileri olumlu bir seyir izlemiyordu. Özellikle seçim öncesi dönemde Almanya'nın anlaşılabilir bir şekilde açıkça taraflı bir tutum sergilemesi, iktidar muhalifi unsurlara ve özellikle de PKK ve FETÖ gibi terör örgütlerine veya yandaş kuruluşlarına serbest faaliyette bulunma imkanı vermesi, buna karşılık Ak Parti'nin Almanya'da yaşayan seçmenleri ile salon toplantısı yapma çalışmalarına çeşitli gerekçelerle izin vermemesi, ilişkileri daha da germiş oldu" dedi.

"Almanya'nın bu tavrı uzun bir süredir var" diyen Durgun, ekledi, "Ancak, özellikle ABD Başkanı Donald Trump'ın başlattığı ticaret savaşlarının Avrupa'ya da içine alması ile Avrupa'da Almanya öncülüğünde bahsetmiş olduğumuz tavırlarda bir değişim olmaya başlamış; başta Almanya olmak üzere Hollanda, Belçika gibi ülkelerde daha sıcak rüzgarların esmesine neden olmuştur. Bu son ziyarette bu gelişmeler üzerine gerçekleşmiştir."

"TÜRK ALMAN İLİŞKİSİNİN TARİHİ BİR YÖNÜ VARDIR"

Devletlerarası ilişkilerde ülke menfaatlerinin ülkeleri birbirine zorunlu bırakabildiğini ifade eden Durgun, "Türk Alman ilişkisi, sıradan iki ülke ilişkisinin çok ötesindedir. Her şeyden önce bu ilişkinin tarihi bir yönü vardır. Türkiye Almanya ile birlikte bir kader ortaklığına sahiptir. Bunu yanında Kara Kuvvetlerini yapılanmasına Alman ordu mensuplarının katkıları herkesin malumu olduğu bir konudur" dedi.

"BU İLİŞKİ BİR TAKIM RADİKAL VEYA MARJİNAL GRUPLARIN KEYFİNE BIRAKILAMAZ"

Bilimsel alanda da Alman akademisyenlerin katkısının olduğunu ve ekonomik münasebetler ile çok köklü bir ilişkinin var olduğunu dile getiren Durgun, "En önemlisi Almanya'ya 1960'lı yıllarda başlayan işçi göçü ile bugün Almanya'da, ortalama bir rakamla, üç milyona yakın gurbetçi vatandaşımız yaşamaktadır ve bunlar Alman toplumu ile iç içe bulunmaktadır. Bu insanların varlığı Türkiye'nin ve Almanya'nın ilişkisini siyasi oyunlara mahkum etmeyecek bir durumdadır. Bu açıdan düşüncümüzde, her iki ülke için de bu ilişki zorunluluklar içermektedir ve bir takım radikal veya marjinal grupların keyfine bırakılacak bir ilişki değildir" dedi.

"ALMANYA'DAKİ HERHANGİ BİR HAREKET AVRUPA'DA DOMİNO ETKİSİ YAPABİLMEKTEDİR"

"Özellikle Avrupa genelinde artan İslam karşıtı eğiliminin güçlü olduğu ülkelere biri de Almanya'dır" diyen Durgun konuşmasına şöyle devam etti:

“Alman toplumunda uzun zamandır ırkçı tutumlar, saldırılar bulunmaktadır. Özellikle de Türk ve Müslüman topluluklarına karşı bu durum daha yoğun olarak görülmektedir. Almanya'nın, Avrupa Birliği'nin lokomotif ülkesi olmasından dolayı, oradaki herhangi bir hareket Avrupa genelinde domino etkisi yapabilmektedir. Bu ilişkilere olumlu veya olumsuz yönleriyle yansımaktadır. Nitekim Cumhurbaşkanımızın Almanya ziyareti planlamaları diğer ülkelere de sirayet etmeye başlamıştır. Almanya ziyareti öncesi Cumhurbaşkanının Birleşmiş Milletler (BM) görüşmeleri sırasında Belçika başbakanı ile görüşmesi, Hollanda ile diplomatik münasebetlerin eski rayına oturtulması ve Hollanda'nın PKK, YPG konusunda son resmi beyanatları Türkiye ile farklı bir ilişki içerisine girdiğini göstermektedir”.

“ALMANYA İLE OLAN SORUNLAR HAYATIN HER ALANINDADIR”

“Üç milyona yakın insanın bulunduğu ülke ile sorun alanları sadece formal boyutta değil, hayatın her alanında” diyen Durgun, “Ancak son yıllarda devletlerarası münasebetlerde öne çıkan ve kamuoyu nezdinde tartışma konusu olan başlıklar, daha çok terör mensuplarını Almanya'nın himaye etmesi ve onların Alman topraklarında serbestçe siyasi faaliyetlerde bulunması, ihtiyaç duydukları finans sorununu buralardan temin etmesidir ki, bu Türkiye Cumhuriyeti devletini çok rahatsız etmektedir. Bana göre ilişkilerin düzelip düzelmemesi noktasında anahtar nokta da burasıdır” dedi.

“TÜRK ALMAN İLİŞKİSİNDE GÜVENLİK SORUNLARI ÖNE ÇIKMAKTADIR”

Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan'ın, Şansölye Merkel ile Alman Cumhurbaşkanı Steinmeier ile yapmış olduğu basın toplantısı ve akşam yemeğinde, Almanya'nın çifte standartlı tavrından şikayet ettiğini ifade eden Durgun, konuşmasını şöyle bitirdi:

“Uzun zamandır PKK ve yandaşı örgütlerin başta Almanya olmak üzere buralarda kümelenmesi ve gerekli mali ve siyasi desteğin sağlanması Türkiye'nin şikayet ettiği konudur. Buna 15 Temmuz FETÖ darbe teşebbüsü sonrasında FETÖ'cü kaçaklar da eklenmiş bulunmaktadır. Nitekim Cumhurbaşkanının son ziyaretine de bu konular damga vurmuştur. Cumhurbaşkanı, iki devlet arasında suçluları iade anlaşması olmasına rağmen, Türk yargısına göre mahkum ilan edilen FETÖ suçlularının veya terör mensuplarının Almanya içerisinde serbestçe dolaşmasından hatta özel muamele görmesinden duyduğu rahatsızlığı kamuoyu önünde ifade etmiştir. Bu da göstermektedir ki Türk - Alman ilişkisinde Türk tarafı açısından ekonomik ya da sosyal sorunlardan çok, güvenlik sorunları öne çıkmaktadır. Türkiye güvenlik siyaseti yönünden rahatsız olduğu bazı konularda olumlu tavır gördüğü takdirde ilişkiler daha da rayına oturacaktır. Almanya açısından ise öncelikli sorun mülteciler sorunudur ki, Türkiye bu konuda üzerine düşeni Avrupalı liderlerin beyanatlarından da anlaşılacağı üzere fazlasıyla yapmaktadır.”

“Her borçlu konkordato talebinde bulunamaz”

Konkordato hakkında açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi İş ve Sosyal Güvenlik Hukuku Öğr. Üyesi Prof. Dr. Aydın Başbuğ, "Her borçlu konkordato talebinde bulunamaz. Öncelikle sermaye şirketleri ve kooperatiflerin konkordato talebinde bulunabileceği unutulmamalıdır" diye konuştu.

Son günlerde işverenlerin konkordato ilan etmesi, alacaklılar yanında çalışanları da tedirgin ediyor. Konkordato yolu ile alacaklıların korunduğunu kaydeden Prof. Dr. Aydın Başbuğ, "Borçlarının vadesi geldiği halde ödeyemeyen veya vadesinde ödeyememe tehlikesi altında olan borçlu, vade verilmek veya tenzilat yapılmak suretiyle borçlarını ödeyebilmek veya iflastan kurtulmak için bu yola başvurabilecektir. İflas ya da başka takip yolları ile tasfiye söz konusu olacağı için alacaklılardan bazılarının ya da tamamının alacağını hiç alamama riski bulunmaktadır. İşte alacaklılar da alacağının tamamını riske atmak yerine, alacaklarından belli bir oranda vazgeçerek borçluya varlığını sürdürme ve borçlarını ödeme şansı vermektedirler" dedi.

Ayrıca konkordatonun sunduğu olanaklar hakkında da bilgi veren Prof. Dr. Başbuğ, "Konkordato, borçların yeniden yapılandırılması suretiyle iflasa tabi borçluların mali durumunun düzeltilerek iflastan kurtulmasını, alacaklıların da belirli bir tenzilatla veya vadede alacağına kavuşmasını sağlayan ve mahkemenin tasdiğiyle taraflar açısından bağlayıcı hale gelen bir anlaşma olarak bilinmektedir" şeklinde konuştu.

"ÇALIŞAN HAKLARININ KORUNUP KORUNMAYACAĞI BELLİ DEĞİL"

İflas ya da konkordatonun, o işyerinde çalışan kişileri de yakından ilgilendirdiğine vurgu yapan Prof. Dr. Başbuğ, konuşmasına şöyle devam etti:

"İş mevzuatımız haciz veya iflas halini öngörerek kısmi düzenlemeler ile çalışanı korumuştur. Ancak konkordato durumunda söz konusu güvencelerin devam edip etmeyeceği açık değildir. Bir işverenin üçüncü kişiye karşı olan borçlarından dolayı işyerinde bulunan tesisat, malzeme, ham, yarı işlenmiş ve tam işlenmiş mallar ve başka kıymetler üzerinde yapılacak haciz ve icra takibi, bu işyerinde çalışan işçilerin icra kararının alındığı tarihten önceki üç aylık dönem içindeki ücret alacaklarını karşılayacak kısım ayrıldıktan sonra, kalan kısım üzerinde hüküm ifade etmektedir. Peki yeterli dahi olmayan bu kısmi güvence konkordatoda uygulanacak mıdır, belli değil."

"İŞÇİLERİN ÜÇ AYLIK ÜCRETİNİ ÜCRET GARANTİ FONU'NDAN KARŞILIYOR"

Konkordato durumunda çalışanlara yönelik doğrudan tek düzenlemenin, 4447 sayılı İşsizlik Sigortası Kanunu olduğunu belirten Prof. Dr. Başbuğ, "Bu kanuna göre işverenin konkordato ilan etmesi, işveren için aciz vesikası alınması, iflası, iflasın ertelenmesi nedenleri ile işverenin ödeme gücüne düştüğü hallerde geçerli olmak üzere, işçilerin iş ilişkisinden kaynaklanan üç aylık ödenmeyen ücret alacaklarını karşılamak amacı ile Ücret Garanti Fonu'ndan

karşılanmaktadır. Bu düzenleme de AB'nin dayatması sonucu iş mevzuatımızda yer almıştır" dedi.

"Duygusal sağırlığı olan kişiler ilişkilerinde sorunlar yaşıyor"

DUYGUSAL sağırlık kavramının (aleksitimi) bilim için yeni bir kavram olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Kınalı, "Duygusal sağırlığı olan kişiler mutluluk, acı, özlem, sevgi, coşku, öfke gibi duygularını algılamak veya bunları ifade etmekten yoksunlar. Bu nedenle de sosyal hayatlarında ve ilişkilerinde sorunlar yaşıyorlar" dedi.

Duygusal sağırlığın bazı kaynaklarda utangaçlık ile eş değer görölse de aslında utangaçlıktan daha karmaşık bir açıklamaya sahip olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Kınalı, "Duygusal sağırlık, duyguları algılama, tanımlama ve açıklama konusunda yetersiz olmak anlamına geliyor. Duygusal sağırlığı olan kişiler mutluluk, acı, özlem, sevgi, coşku, öfke gibi duygularını algılamak veya bunları ifade etmekten yoksunlar. Bu nedenle de sosyal hayatlarında ve ilişkilerinde sorunlar yaşıyorlar" diye konuştu.

"KADINLARIN ORANI DAHA FAZLA"

Duygusal sağırlığın, çok yaygın bir hastalık olan fibromyaljinin de nedenleri arasında olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, konuşmasına şöyle devam etti:

"Fibromiyalji sendromu kas-iskelet sisteminde yaygın ağrı ve hassasiyete yol açan bir yumuşak doku rahatsızlığıdır. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu'nda, duygusal sağırlığın fibromyalji ile ilgisini araştıran bir bilimsel çalışma yaptık. Mezun öğrencilerimizden Tuğba Çiftçi ile birlikte yaptığım araştırmaya göre duygusal sağırlığı olan bireylerde fibromyalji ağrıları anlamlı derecede yüksek ve bu durum kadınlarda erkeklere oranla daha fazla. Yürütölen çalışma da bu yıl Muğla'da düzenlenen 19'uncu Romatoloji Kongresi'nde bildiri olarak sunuldu."

"KENDİNİZİ DUYGUSAL SAĞIRLIK TESTİ İLE DEĞERLENDİRİN"

Bireylerin, en yaygın kabul gören Toronto Aleksitimi Ölçeği'ne göre kendini değerlendirebileceğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, "Bu teste kişi kendine; 'Ne hissettiğimi çoğu kez bilemem', 'Duygularım için uygun kelimeleri bulmak benim için zordur', 'İçimde ne olup bittiğini bilmiyorum', 'İçimdeki duyguları yakın arkadaşlarıma bile açıklamak bana zor gelir', 'İnsanlarla duygularından çok günlük uğraşları hakkında konuşmayı yeğlerim' gibi cümleler yöneltiyor. Bunları hissediyor ve çoğunluğuna evet diyor ise fibromyalji ağrılarının kökeninde duygusal sağırlık yatıyor olabilir" dedi.

"TEDAVİLER BÜTÜNSEL OLMALI"

Pek çok hastalık gibi fibromyaljinin de kökeninde birden fazla neden olabileceğine vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, "Tedaviler bu nedenle çok

disiplinli ve bütünsel yaklaşıma sahip olmalı. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, manuel tedavi yaklaşımları ve uygun psikoterapi yaklaşımları ile bu hastalıkla başa çıkabilmek mümkün. Sanat ve müzik terapisi gibi ergoterapi çalışmaları ise bireyin stresle başa çıkması için doğru yöntemler arasında gösteriliyor" diye konuştu.

İklim değişikliği ruhsal hasara neden oluyor

Küresel iklim değişiklikleri tüm dünyada doğal afetlerin yaşanmasına sebep olduğu gibi Türkiye'yi de etkilemeye başladı. Meteorolojik kaynaklı afetlerden her yıl 410 milyon insanın etkilendiğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Onur Okan Demirci, doğal afetlerin fiziki ve maddi hasarların yanı sıra toplumsal ve bireysel olarak ruhsal hasarlar da bıraktığını ifade etti.

Travmanın büyüklüğünün afetin büyüklüğünden ziyade kişiye yaşattığı psikolojik etkisinin büyüklüğü ile ilgili olduğunu söyleyen Demirci, "Büyük afetler büyük travmalar yaratır demek yerine afetler büyük travmalar yaratabilir demek daha doğru olacaktır. Bu travmayla yaşamak kişi için her gün afet yaşamakla aynı anlama gelebilir. Bir doğal afet yıllar boyu bir kez olur, bir travma ise her gün yaşanır" diye konuştu.

Bu doğrultuda Ege Bölgesi'nde yaşanacağı söylenen kasırga haberlerinin toplum üzerindeki etkilerini değerlendiren Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Onur Okan Demirci, "Geçtiğimiz günlerde Yunanistan'dan gelen kasırga haberleri sonucunda ülkemizde de insanlar bir düzeyde kaygı yaşadı. Kendimizce kasırga için önlemler almaya başladık, birçoğumuzda tedirginlik yarattı. Bu tedirginlik sonucunda günlük düşüncelerimizin önemli bir kısmını kasırga haberlerine ayırdık. Yapılan rahatlatıcı açıklamalar dahi bu tedirginliğimizde azalma yaratmaya yetmedi. İşte doğal afetlerin yaşamımızda daha önce yaşamamış olsak dahi tedirgin edici etkisi bulunmaktadır. Bu etkiler kişiden kişiye göre değişse de daha önce maruz kalmış kişiler daha fazla etkilenmekte, maruz kalmış kişilerin anlattığı öykülerle büyüyen bir nesil de hiç azımsanmayacak derecede bu durumdan etkilenmektedir" şeklinde konuştu.

"AFET PSİKOLOJİSİNİN EN RAHATSIZ EDİCİ SONUCU, SÜREKLİ TETİKTE OLMA HALİDİR"

Doğal afetlerin psikolojik etkilerinin sadece o felaketten etkilenen kişiler için geçerli olmadığına vurgu yapan Demirci, "Bir şekilde yakınları etkilenen insanlar, ekranları başında veya medya kanalları aracılığı ile takip edenler, hatta ve hatta felaket hikâyeleri ile büyüyen nesiller dahi bu etkinin altında kalabiliyor. Bu nedenle bir doğal afetin psikolojik etkileri nesiller boyu sürebiliyor. Örnek olarak Marmara depremi öyküleri ile büyüyen bir nesilde sıklıkla deprem korkusu görülebiliyor. Marmara depremi sonrası uzunca bir süre birçok insan depremi yaşamamış olsa dahi deprem korkusu nedeni ile kendilerince en üst düzeyde önlem almaya çalıştı. Zamanın etkisi ile her ne kadar bu durumda azalma görüls

de artçı bir deprem dahi bu korkuyu her zamankinden fazla tetikleyebiliyor. Özetle söylemek gerekirse doğal afet sonrası dolaylı yoldan bile maruz kalmak her an tetikte olma hali doğurabiliyor. Evet, doğal afet sonrası oluşan bir psikolojinin belki de en rahatsız edici sonuçlarından biri de sürekli tetikte olma halidir. Yaşamınızı sürekli afet beklentisi içinde yaşadığınızı düşündüğünüzde bunun ne kadar rahatsız edebileceğini tahmin edersiniz" ifadelerini kullandı.

"PSİKOLOJİK DESTEK ŞART"

Doğal afetlerden sonra toplumsal ve bireysel olarak psikolojik desteğin şart olduğunu dile getiren Demirci, "Psikolojik destek için illa bir afet tablosunun oluşmasına gerek yok. Doğal afetlere hazırlık konusunda toplumsal ve bireysel olarak psikolojik destek sağlanmalı. Bu destek kişilerin korkularına yönelik olabilir veya afet eğitimleri ile toplumsal olarak sağlanabilir. Bir doğal afetle karşılaşma öncesi nasıl tatbikat eğitimi yapılıyorsa afet sonrası oluşabilecek psikolojik etkiler için de buna benzer tatbikat eğitimleri yapılmalı. Afetler sonrası kişilerde oluşan travmaların tedavisi mümkün ve yaşamı her gün etkilememesi için tedavi edilmesi gerekli. Günümüzde bu tür travmaların psikolojik etkilerin tedavilerinde başarılı sonuçları alınabilen birçok yöntem bulunuyor. Bilişsel davranışçı terapiler ve EMDR terapileri bu etkili tedavi yöntemlerinin başında geliyor. Afetler ile yaşamak zorundayız fakat hiçbirimiz travma ile yaşamak mecburiyetinde değiliz" diye açıklamada bulundu.