

## **İGÜ TURİZM REHBERLİĞİ BÖLÜMÜ, ULUSLARARASI KONGREYE KATILDI**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Çin-Zhejiang YueXiu Yabancı Diller Üniversitesi Ağırlama Yönetimi Enstitüsü (YIHA) ve Tayland- Siam Üniversitesi ortaklığında, bu yıl ilki gerçekleştirilen “Uluslararası Turizmde Yeni Jenerasyonlar ve Yeni Trendler Kongresi (INGANT 2018)” düzenlendi.

Sektörde yaşanan inovasyonların takibi, kullanılan teknolojilerde yaşanan değişimler ve değişen tüketici profilleri gibi alanlarda sunulan çalışmalar aracılığıyla sektörel dinamiklere ilişkin öneriler geliştirilmesine fayda sağlamayı amaç edinen kongrede 40 farklı üniversiteden 141 akademisyen tarafından hazırlanan 75 bildiri sunuldu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Turizm Rehberliği Bölümü'nün katıldığı kongreye, turizm sektörüne ilişkin çalışmalar yapan akademisyenlerin yanı sıra lisansüstü öğrenciler, sektör temsilcileri ve yerel yöneticiler de katıldı.

## **İGÜ'DE BESLENME FARKINDALIĞI SEMİNERİ DÜZENLENDİ**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı, Beslenme ve Diyetetik Kulübü tarafından “Açlık Türleri ve Beslenme Farkındalığı” üzerine bir seminer düzenlendi. Katılımının yüksek olduğu seminerde İGÜ'lü öğrenciler beslenme alışkanlıkları hakkında bilgi sahibi oldu.

### **“DUYULAR DOYURULAMIYOR”**

Beslenmede renklerin ve sunumun öneminin vurgulandığı seminerde insanların yemek seçimlerini etkileyen unsurlar hakkında bilgilendirmeler yapan, duyuşal ve duygusal açlık gibi önemli konulara da değinen Dr. Öğr. Üyesi Diyetisyen Gizem Köse, öğrencilere diyet dışında farklı yaklaşımların da olduğunu anlatmaya çalıştığını ifade etti.

Diyetisyen Köse şöyle devam etti:

“Besin endüstrisinin ortaya çıkardığı ürünlerin lezzetli olması sebebiyle artık duyular doyurulamıyor ve bu duyular ne kadar beslenirse beslensin yemek yeme isteği de bir o kadar artıyor. Besinlerle kurulan doğru olmayan ilişkilerin ana sebebi duygusal yemenin farkında olamamaktan kaynaklı”

### **“ETKİNLİKLERİ ÖNEMSIYORUZ”**

Seminere gösterilen ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getiren İGÜ Beslenme ve Diyetetik Kulübü Başkanı Şeyma Sarıkabak, bu tür etkinliklerle uzmanları ve öğrencileri bir araya getirmeyi planladıklarını söyledi.

Üniversite bünyesinde gerçekleşen bilimsel etkinliklere verdikleri öneme değinen İGÜ Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, “Üniversitemizde birçok etkinlik organize ediyor ve öğrencilerimizi bilim insanları ile profesyoneller ile bir araya getirmeyi önemsiyoruz” diye konuştu.

### “3 MİLYON ENGELLİNİN PEDIATRİK REHABİLİTASYONA İHTİYACI VAR”

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre gelişmekte olan ülkelerde engellilik oranının yüzde 12 olduğunu belirten Fizyoterapist Gülşah Konakoğlu, “Türkiye’de 0-16 yaş aralığında 3 milyon engelli birey var. Bu kadar pediatrik rehabilitasyon ihtiyacı olan birey için rehabilitasyon hedefleri tam olarak belirlenmeli, tespit edilen sorunlar, yorumlanmış sonuçlar ve düzenli takipler sorgulanmalı” dedi.

Pediatrik rehabilitasyonun, doğum öncesi, doğum anı ve doğum sonrasında fiziksel, zihinsel ve duyuşsal gelişim problemleri nedeniyle ortaya çıkan engel ya da özür tablosuna yapılan multidisipliner yaklaşımların tümü olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Görevlisi Gülşah Konakoğlu, “Disiplinlerarası iletişim bir zorunluluk ve her disiplin kendi içinde çocuğun ve ailenin ihtiyaçlarına göre hareket etmeli. Biz fizyoterapistler, bu multidisipliner ekibin bir parçası olarak çocuklarda karşımıza çıkan fizyolojik, anatomik ve çevresel kısıtlamaları fiziksel ve psikolojik boyutlarıyla ele almayı, çocukların bağımsızlık düzeyini arttırmayı, aynı zamanda çocukların ve ailelerinin yaşam kalitesini yükseltmeyi hedefliyoruz” diye konuştu.

### “EN SIK KULLANILAN YÖNTEM NÖROGELİŞİMSEL TEDAVİ”

Pediatrik rehabilitasyon uygulama alanları hakkında bilgi veren Konakoğlu konuşmasına şöyle devam etti:

“Pediatrik rehabilitasyonda fizyoterapi uygulamaları, Serebral Palsi, Spina Bifida, obstetrik brakial pleksus yaralanmalarında, kas hastalıklarında, otizm, down sendromlu çocuklarda, riskli bebeklerde, yenidoğanlarda ve normal motor gelişimi etkileyen daha birçok durumda ve hastalık gruplarında yapılabiliyor. Pediatri alanında kullandığımız çeşitli fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları olmakla birlikte, erken çocukluk döneminde yaygın olarak görülen nörolojik problemlerden biri olan Serebral Palsi’li yani beyin felçli çocuklarda günümüzde en sık kullanılan yöntem ‘nörogelişimsel tedavi’ yaklaşımıdır.”

### “BECERİLERİN GÜNLÜK YAŞAMA ENTEGRE EDİLMESİ HEDEFLENİR”

Fizyoterapistin, standart bir tedavi yaklaşımı yerine, bireye yönelik performansı değerlendirip, kısıtlılıkları ve fonksiyonel becerileri belirleyerek gelişimsel açıdan en uygun müdahale yaklaşımını oluşturması gerektiğini belirten Konakoğlu, “Hedefleri belirlemede gerçekçi olmak çok önemli. Rehabilitasyon ekibi, çocuğun durumuna uygun kısa ve uzun vadeli hedefleri belirlemeli ve bu hedeflere ulaşıp ulaşılmadığını belirli aralıklarla kontrol etmeli. Oluşturulan hedef odaklı müdahaleler, ikincil olarak ortaya çıkabilecek bozuklukları önlemede de son derece önemli” dedi.

“Bu tedavi yaklaşımı ile fonksiyonlar iyileştirilerek, kazandırılan becerilerin günlük yaşama entegre edilmesi hedeflenir” diyen Konakoğlu, “Bir takım çalışması içerisinde fizyoterapistin, engelli bireye yönelik öncelikleri ve gerçekçi hedefleri belirlemesi, erken dönemden itibaren rehabilitasyonun başlaması, ailenin bilgilendirilmesi ve ailenin fizyoterapive rehabilitasyon programına aktif katılımının sağlanması yapılan fizyoterapi uygulamalarının başarısını artırır” ifadelerini kullandı.

## ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ GASTRONOMİ BİLGİ YARIŞMASIYLA EĞLENDİ

Geleceğin şeflerinin, doğru bilgiye doğru kaynakla ve doğru şekilde ulaşmasını hedefleyen ve bu yönde attığı adımla üniversitelerde gastronomi bölümü öğrencileri ile bir araya gelmeye devam eden dijital platform Kısık Ateş'in son durağı İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) oldu.

Şef Ramin Nuriyev'in "Yabancı Bir Ülkede Kendini, Kültürünü Tanıtmak ve Kariyer Önerileri" konulu semineriyle başlayan etkinlik, Ulusal Aşçılık Kampı'nda başlayan ve büyük ilgi gören Kısık Ateş Bilgi Yarışması ile devam etti.

Kısık Ateş editörlerinden Açıgezenler'in moderatörlüğünde gerçekleşen bilgi yarışması, gastronomi, genel kültür ve mutfak bilgileri soruları ile İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencilerine eğlenceli anlar yaşattı.

Yarışmanın ardından İGÜ Gastronomi Bölümü öğrencileri Ecrin Sarı 3'üncülük, Faruk Karapınar 2'ncilik ve Uğurcan Ağşahin 1'incilik dereceleri ile yarışmanın kazananları oldu. Kazananlara Kısık Ateş'in Kariyer Kiti hediye edildi.

## OBEZİTE AİLEVI PROBLEMLERİ TETİKLİYOR

Obezitenin ailevi problemlerin tetikleyicisi olabileceğini söyleyen Doç. Dr. Fatih Çiftçi, "Obeziteden dolayı kişilerin hayata bakışı değişip depresyona olan yatkınlığı artıyor. Bu durumda kişisel mutluluğunu ve aile huzurunu olumsuz etkiliyor. Obezite fiziksel hareketi kısıtladığı için öz bakım ve ailevi sorumlulukları ihmale sevk ediyor" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Fatih Çiftçi, obezitenin insan yaşamına olan etkileri ve günümüzde geliştirilen tedavi yöntemleri üzerine açıklamalarda bulundu. Son yıllarda geliştirilen teknolojilerin, ameliyatların ve ameliyat sonrası bakımın mükemmel seviyede olduğunu belirten Doç. Dr. Çiftçi, "Bu sayede genç ya da yaşlı herkes obeziteden kaynaklı aile içi sıkıntıları yaşamak durumunda kalmadan, hastanın vücut değerleri ve kapasitesi gözden geçirildikten gerekli önlem ve tedbirler alındıktan sonra ameliyat olabiliyor. Öyle ki kalp krizi geçirmiş hastalara dahi bu cerrahi operasyonları uyguluyoruz. Ameliyat sonrası kilo verdikten sonra çok daha rahat bir yaşam sürmelerini mümkün kılıyoruz" diye konuştu.

## "KİLO VERMEK İÇİN BİRÇOK FARKLI YÖNTEM VAR"

Obezite ameliyatı olanların kilo kaybetme oranlarının değişkenlik gösterebileceğini belirten Doç. Dr. Çiftçi, "Hastalarımız büyük oranda ideal kilolarına inebiliyor ve tavsiyelere uyduğu sürece sağlıklı bir hayat geçiriyor. Hastaların zamanında ve etkin kilo vererek zayıflaması gerekiyor. Bilimsel temelde hızlı kilo vermek bazı sakıncalı durumları barındırabiliyor. Kilo vermek için farklı birçok yöntem kullanılıyor. Fiziksel faaliyetten, diyetten, egzersize, mide botoksu ve balonuna farklı cerrahi tekniklere kadar uzanan çözüm yolları mevcut" ifadelerini kullandı.

Operasyonlar sonrası başarı oranlarının yüzde 90'lara kadar vardığını belirten Doç. Dr. Çiftçi, "Yeterki karşılıklı fikir birliği ve çözüm odaklı yaklaşımla hareket edelim" dedi.

## **THK, ÜNİVERSİTELERLE İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALİYOR**

TÜRK Hava Kurumu (THK) üniversite öğrencilerine ulaşmak ve faaliyetler gerçekleştirmek için iş birliklerine başladı. THK iş birliği kapsamında ilk protokolü İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) ile imzaladı. THK İstanbul Başkanı Gürbüz Kaya, "Halkın olan Türk Hava Kurumu'nu halkla buluşturacağız" dedi.

Halkın olan Türk Hava Kurumu'nu halkla buluşturacaklarını söyleyen THK İstanbul Başkanı Gürbüz Kaya, "Gençlerimize havacılık ve uçak sevgisini aşlamak istiyoruz. İstanbul'da birçok üniversite ile THK Kulübü kurmak için faaliyetlerimize başladık" diye konuştu.

THK'nin yeni dönemde yapmak istediği birçok faaliyet olduğunu dile getiren Kaya, "Bu faaliyetlerimizin önemli bir kısmını gençlerle gerçekleştireceğiz. İçinde havacılık ateşi olan gençlerle üniversitelerde THK Kulübü kurulması için çalışıyoruz. İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç ile yaptığımız görüşme sonrası bir protokol imzaladık. Bu sayede iş birliklerimizin ilkini İGÜ ile gerçekleştirmiş olduk" ifadelerini kullandı.

### **"BAŞARILI SONUÇLAR ALACAĞIZ"**

İGÜ öğrencilerinin bundan böyle THK Kulübü ile Türkiye'deki havacılık alanındaki gelişmeleri daha yakından izleyebileceklerini vurgulayan İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç, şöyle konuştu:

"İktisadi İdari Sosyal Bilimler Fakültesi ile Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu ve Meslek Yüksekokulu'nda havacılıkla ilgili bölümlerimiz var. Bu öğrencilerimizin havacılığa ilgilerini, bilgilerini artırmayı ve havacılıkla ilgili bilimsel faaliyetler düzenlemeyi amaçlıyoruz. İGÜ Sağlık Kültür Spor Daire Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu'nun öncülüğünde THK ile bir araya geldik ve kendisi bu protokolü imzalamamıza vesile oldu. THK, İGÜ'ye her türlü desteği vereceğini belirtti. Çok başarılı sonuçlar alacağımıza inanıyorum."

### **"ENGELLİLİK KONUSUNDA HER GEÇEN GÜN BİLİNÇLENİYORUZ"**

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulunda down sendromu, otizm ve diğer gelişim bozukluklarının yaygınlığının tespiti konusunda bir meclis araştırma komisyonu kuruldu. Konuyu değerlendiren Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Kınalı, "Toplumumuz, engellilik konusunda her geçen gün daha çok bilinçleniyor ancak otizm ve buna benzer yaygın gelişimsel bozukluklar halen toplumumuz tarafından tam olarak tanınmıyor" dedi.

Gelişim bozukluklarının yaygınlığının tespiti konusunda çalışacak olan meclis komisyonunun, engelli bireylerin aileleri için de gerekli önlemlerin alınması ve destek verilmesi konusunda çalışacağı belirtildi. Konu ile açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Ergoterapi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Gülşah Kınalı, "Ülkemizde engelli bireyler ile ilgili politikalar gittikçe hız kazanıyor. Toplumumuz engellilik konusunda her geçen gün daha çok bilinçleniyor ancak otizm ve buna benzer yaygın gelişimsel bozukluklar halen toplumumuz tarafından tam olarak tanınmıyor" dedi.

## “OTİZM ZİHİNSEL BİR BOZUKLUK DEĞİL”

Bazı otizmliler çocukların sıra dışı alanlara ilgilerinin çok olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, “Temel olarak, göz teması kurmakta zorlanan, söylenenleri duymuyor gibi davranan veya ismi ile seslendirildiğinde bakmayan, vücut dilini kullanmayan, parmağı ile işaret etmeyen, düzen değişikliklerine aşırı tepki veren, sözcükleri gereksiz tekrarlayan, kendine zarar vermeye kadar giden sallanma, vurma gibi hareketler yapan çocuklar otizm açısından değerlendirilmeli” diye konuştu.

Yaygın gelişimsel bozukluklar ile ilgili düzenlemelerin yalnızca ülkemizde değil dünyada da son yıllarda başladığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, “Daha önce yalnızca zihinsel bir bozukluk olarak görülen otizmin halen nedenleri araştırılıyor. Son yıllarda, otizmin artık yalnızca bir zihinsel bozukluk olmadığı, merkezi sinir sistemindeki bir anormallik olduğu kabul ediliyor. Bu kapsamda otizmin erken belirlenmesi ve bireylerin yaşamlarının zarar görmemesinin sağlanması esas” dedi.

## HER 68 ÇOCUKTAN BİRİ OTİZMLİ

Otizmin görülme sıklığının son yıllarda artış gösterdiğini açıklayan Dr. Öğr. Üyesi Kınalı, “Günümüzde her 68 çocuktan birine otizm tanısı konuyor ve bu oran her geçen gün daha korkutucu hale geliyor. Ayrıca erkek çocuklarında daha yaygın” dedi.

## “ÇOCUĞUN KAYNAŞTIRMA EĞİTİMİ ALMASI GEREKLİ”

Otizm ile ilgili tüm uygulamaların öncelikle sürdürülebilir ve çocuğun hayatıyla bütünleşmiş olması gerektiğine değinen Kınalı, “Uygulamalar ve yapılması gerekenler konusunda aileler kadar öğretmenler ve hatta akranlar da sürecin içine dâhil edilmeli. Uygulanan tedavi ve terapilerin fayda sağlaması için çocuğun kaynaştırma eğitimi alması gerekli. Çocuğun topluma katılabilirlik düzeyi bütün bu çalışmaların başarı göstergesi olacaktır. TBMM genel kurulunda kurulan meclis araştırma komisyonu bu kapsamda çok büyük öneme sahip” dedi.

## “DUYUSAL BÜTÜNLEME TEKNİĞİ ÇOK ÖNEMLİ”

Otizmin belirlenmesi ve tedavisinde en yaygın kabul gören yöntemlerden birinin duyusal bütünleme tekniği olduğunu vurgulayan Kınalı, “Önemli bir ergoterapi yöntemi olan duyusal bütünleme ile bireyin dış çevreden aldığı duyusal verileri doğru işlemesi ve uygun cevap verebilmesi sağlanıyor. Duyusal bütünleme tekniği konusuna daha önce T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'nın Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireylere Yönelik 2016-2019 Ulusal Eylem Planı kapsamındaki yayınlarda da yer verilmişti” ifadelerini kullandı.

## “PROFESYONELLERE İHTİYAÇ VAR”

Bir merkezi sinir sistemi hastalığı olduğu düşünülen otizm konusunda çalışacak profesyonellere ihtiyaç olduğunu belirten Kınalı, konuşmasına şöyle devam etti:

“Ülkemizde halen özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde yaygın gelişimsel bozukluğu olan bireylere hizmet veriliyor. Diğer taraftan ise otizmin nedenleri konusunda yapılan çalışmalarda halen tam olarak bir sonuca varılmadı. Otizmin çeşitli nedenlerinin olduğu

biliniyor dolayısıyla tedavisi ve terapisinde de farklı disiplinlerden gelen profesyonellerin çalışması gerekiyor. Ergoterapist ve dil konuşma terapisti gibi otizm ile yakından ilgilenen çalışan sayısı ülkemizde halen çok az. Bu mesleklere yönelik toplumumuzda farkındalık yaratmak çözümün de bir parçası olacaktır. Üniversitelerin de bu konuda önemi büyük. İGÜ Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Ergoterapi Bölümü'nde halen 100'e yakın öğrenci lisans eğitimine devam ediyor.”

## **İGÜ'DE “NOSTALJİ VE İSTANBUL” FOTOĞRAF SERGİSİ AÇILDI**

İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencilerinin “İstanbul ve Sokaklar” temasıyla çekmiş olduğu fotoğraflar, “Nostalji ve İstanbul” sergisinde meraklılarıyla buluşuyor.

İlki geçen yıl düzenlenen, Medya ve İletişim Bölümü öğrencilerinin çektikleri ve dereceye giren fotoğrafların olduğu sergi “Nostalji & İstanbul”, bu yıl “İstanbul ve Sokaklar” temasında çekilen fotoğrafları bir araya getirdi.

İstanbul' un farklı semtlerinden ve sokaklarından çeşitli karelerin yer aldığı fotoğrafların hepsi yalnızca cep telefonuyla çekildi. Fotoğraflar, Dr. Öğr. Görevlisi Mehmet Bülent Öner' in başkanlığında toplanan yarışma jürisi tarafından değerlendirildi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörlük Binası, lobi katında sergilenecek olan “Nostalji & İstanbul” sergisi, 31 Aralık'a kadar meraklılarıyla buluşacak.

## **“BİLİRKİŞİLİK TEMEL EĞİTİMİ” PROGRAMININ İLKİ TAMAMLANDI**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi koordinatörlüğünde yürütülen “Bilirkişilik Temel Eğitimi” programının ilki tamamlandı. Bilirkişilik uygulamasının standartlarını yükseltmenin araçlarından birisinin bu eğitimler olduğunu ifade eden SEM Müdürü Dr. Öğretim Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “Bilirkişilik sertifika programlarımız ile adaletin doğru ve zamanında işlemesine katkı sağlayacak bilirkişiler yetiştiriyoruz” diye konuştu.

İGÜ Sürekli Eğitim Merkezi'nde 18 saat teorik, 6 saat uygulama olmak üzere toplam 24 saat süren eğitim 4 günde tamamlandı. Programın teorik eğitimi Prof. Dr. Aydın Başbuğ ve Dr. Öğr. Üyesi Didem Göç Gürbüz, uygulama eğitimini ise Doç. Dr. Saim Ocak tarafından verildi.

Beş yıllık mesleki kıdeme sahip kişilerin eğitimlere katılabildiğini belirten Tuncer, “Eğitimler sonrası katılımcılara birer katılım belgesi veriyoruz. Katılımcılar aldıkları bu belge ile Adli ve İdari Yargı Komisyon Başkanlıklarının ilanında belirtilen tarihlerde bilirkişilik yapmak üzere başvuruda bulunabiliyor” şeklinde konuştu.

İlgi sebebi ile bilirkişilik eğitiminin yakın zaman içerisinde tekrar açılacağını açıklayan SEM Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Fatih Fuat Tuncer, “Tüm bu eğitimlere ek olarak “Konkordato Komiserliği Eğitimleri” de açıyoruz. Güncel bir konu hakkında önemli bir boşluğu doldurarak kamuya hizmet edeceğiz” diye konuştu.