

DIŞ ETİ HASTALIKLARI İÇİN TANI TESTİ GELİŞTİRİLİYOR

Diş eti hastalıklarının başlamasında en önemli etken bakteriler olsa da genetik etkenler de önemli etkiye sahip.

Bu anlamda İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Aydın Üniversitesi ile ortak yürütülen “Farklı Periodontal Hastalıklarda Tükürük Mikro RNA Profilinin Analizi” başlıklı bilimsel bir proje geliştirildi.

Proje ile hastalara anında uygulanabilecek tanı testi ihtiyacını karşılamayı amaçladıklarını belirten Moleküler Tıp Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi N. Ozan Tiryakioğlu, “Hızlı ve güvenilir tanı testleri geliştiriyoruz” şeklinde konuştu.

Hastalara uygulanan güncel tanı testlerinin zaman aldığını dile getiren Dr. Tiryakioğlu, “Kronik diş eti hastalıkları ülkemizde en sık görülen hastalıklardan biri. Şu anda hastalara uygulanan testler hem zaman alıyor hem de diş eti hastalıkları konusunda özellikle de diş eti hastalıklarına yakalanma riskini belirleme açısından yetersiz kalıyor. Bu sebeple hastalarımıza anında uygulanabilecek testlere ihtiyaç duyuluyor. Projemizde elde edeceğimiz sonuçlar ile hastaya rahatsızlık vermeden uygulanabilen, hızlı ve güvenilir tanı testlerinin geliştirilmesini sağlayacağını umuyoruz” ifadelerini kullandı.

İGÜ İLKOKUL ÖĞRENCİLERİNE SAĞLIKLI BESLENME FARKINDALIĞI AŞILIYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Öğretim Üyesi Dr. Murat Doğan, Dünya Gıda Günü kapsamında ilköğretim öğrencileri ile bir araya geldi.

İGÜ ve Biltes Koleji tarafından ortaklaşa yürütülen “Yaşam Becerileri Projesi” ve “Dünya Gıda Günü” kapsamında Biltes Koleji Kâğıthane yerleşkesinde ilköğretim öğrencilerine Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan tarafından sağlıklı gıda ve beslenme konularında seminer verildi.

Günümüz dünyasının açlık sorunlarına değinen ve çözüm önerilerinde bulunan Doğan, gıda güvenliğine ve sağlıklı beslenmenin önemine değindi. Öğrencilerin ilgiyle takip ettiği seminerin sonunda Biltes Koleji öğretmenleri tarafından Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan’a çiçek takdim edildi.

UÇUŞ HAREKÂT UZMANLARI İGÜ’DE YETİŞECEK

“Uçuş Harekât Uzmanı Eğitimi” için Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü (SHGM) tarafından İstanbul Gelişim Üniversitesi MYO Uçuş Harekât Yöneticiliği Programına yetki verildi. Böylece, ilgili bölümden mezun öğrenciler her hangi bir uçuş harekât uzmanı kursuna gitmeden üniversiteden sertifika alarak SHGM sınavlarına girme hakkı kazanacak.

Avrupa’dan akredite ettiği 53 programı ile Türkiye’de en çok akredite edilmiş programa sahip üniversite olma unvanını elinde bulunduran İstanbul Gelişim Üniversitesi’ne “Uçuş Harekât Uzmanı (Dispatcher) Eğitimi” için sertifika yetkisi verildi. İGÜ, Türkiye’de bu yetki sertifikasına sahip ikinci yükseköğretim kurumu oldu. Bu sayede mezun öğrenciler, 3 ay süreli ve yüksek maliyetli her hangi bir dispatcher kursuna gitmeden Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü’nde (SHGM) sınavlara girme hakkı kazanacak.

UÇUŞ HAREKÂT UZMANI (DISPATCHER) NEDİR?

Uçuş Harekât Uzmanı; uçuşların öncelikle emniyetle gerçekleştirilmesi için gerekli tüm uçuş planlamalarını yapar ve uçuş boyunca uçuşu takip eder. Uçuşun herhangi bir safhasında mesul pilotun talebi veya ele ulaşan bilgiler ışığında uçuşun güvenli ve etkin bir şekilde devamını sağlamak için uçuş ekibini bilgilendiren, uçuş hakkındaki bilgilerin gerekli birimlere aktarılması için uçuşu izleyen, acil durum (sabotaj, kaza kırım, uçak kaçırma vb.) bilgilerinin gerekli birimlere iletilmesini sağlayan, Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü tarafından lisanslandırılan kişidir. Uçuş Harekât Uzmanları, hava araçlarının mümkün olduğunca hızlı ve emniyetli bir şekilde kalkışa hazırlanmalarını sağlar. Herhangi bir hava aracının uçuşa hazırlanması ile ilişkili farklı operasyonların/işlemlerin ve hizmetlerin tümünün, söz konusu uçağın kendisine tahsis edilmiş zamanda kalkış gerçekleştirebilmesine imkân verecek şekilde doğru zamanda ve doğru sırada bir araya getirilmesine destek olur.

Uçuş Harekât Uzmanları; temizlik, yakıt ikmali ile bagaj ve kargo yüklemesi işlemlerini kapsayan faaliyetleri takip ederek, kalkışa hazır olduklarından emin olmak üzere kabin ekibi ve hava aracı teknisyenleri ile yakından ilişki kurar ve bu kişilerle birlikte hareket ederler. Farklı hizmet sağlayıcılarının tümü ile temasın sürdürülebilmesi için operasyonel planlama araçlarından elektronik sistemlere kadar geniş bir dizi teknolojiye yararlanırlar. Uçuşlar günün her saatinde gerçekleştirileceğinden vardiyalı çalışma sistemi gerektirir. Uçuş harekât uzmanları yolcu ve kargo havayolu işletmelerinin temsil/gözetim şirketlerinde iş bulabilmektedirler.

UYGULAMA EĞİTİMLERİ

Uçuş Harekât Yöneticiliği programındaki öğrenciler uygulama eğitimlerini İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin anlaşmalı olduğu IFTC firmasında Airbus A320-200 veya Boeing B737-800 Uçak Simülatörlerinde Pilot eğitmenlerle 4 saatlik uçuş yaparak tamamlayacaklardır. Uçuş eğitimleri sonrası öğrencilere firma tarafından sertifika verilecektir.

“BLACK FRIDAY, ÖTEKİNİ YENME ARZUSU OLUŞTURUYOR”

Amerika'da 'Black Friday' adıyla bilinen indirim çılgınlığının Türkiye'de de yoğun ilgi gördüğünü söyleyen Psikolog Nida Altun, “ Kişiler sınırlı zamanda alışveriş yaparak birbiriyle yarış haline giriyor. Bu durum da kişilerde ötekini yenme arzusu oluşturuyor” dedi.

Büyük indirimlerle ve reklam stratejileriyle markaların, hedef kitlelerine hitap eden ikna ve inandırma işlevini yerine getirdiğini ifade eden Psikolog Nida Altun, “İnsanlar kendisinde 'almalıyım' düşüncesi oluşturuyor. Diğer insanlarla bir kıyas haline sokan bu durum kişilerde ötekini yenme arzusu oluşturuyor. Bunun ardından duygusal boşluğunu ve yoksunluğunu nesnelere ile tamamlama ihtiyacı güdüyor. Anlık tatmin ile yüzeysel bir mutluluğa ulaşmanın ardından insanlar kendini bu kısır döngünün içinde buluyor” diye konuştu.

“ALMA GÜDÜSÜNE KARŞI KOYAMAMAK ALIŞVERİŞ BAĞIMLILIĞI YAPIYOR”

Her geçen indirim sürecinin sonrasında kişinin yeni bir indirim olacağını öngördüğünü belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Görevlisi Psikolog Nida Altun, “Bireylerin tüketim ihtiyacı

doğrultusunda insan ilişkileri de bu düzende şekilleniyor. Alma güdüsüne karşı koyamamaları ve kendilerini ödüllendirme istekleri ise alışveriş bağımlılığına sebep oluyor” dedi.

Kontrolsüz alışverişin, dürtü kontrollerini gerçekleştirememesi durumunun bir sonucu olduğunu belirten Altun, “Sistemlerin toplumlara dayatması sonucu var olan bir olgu olduğu için bireysel bir bozukluk olarak ele alınması mümkün değil. Alışveriş bağımlılığı, kontrolsüz para harcama ve kontrolsüz bir şekilde alışveriş düşüncesini zihninden atamama durumunu yansıtıyor. Alışverişin ardından bireyler yoğun mutluluk hissi yaşıyor. Ancak bu geçici bir süreç ve uzun vadede yerini suçluluk duygusu kaplıyor. İleriye dönük yaşantıda maddi ve manevi sorunlar eşlik edebiliyor. Bireysel psikoloji bakış açısından ele aldığımızda insanlar kendilerini güçlü, üstün ve tam hissetme ihtiyacı duyuyor. Çocukluk çağından itibaren var olan aşağılık duygusu sonucu üstünlük çabasına ulaşan bireyler yaşam doyumlarını şekillendirir. Yaşam stiline bir kurgu olması sonucunda bireyler ihtiyaçlarını biçimlendirir ve uyum sağlama güdüsüne sahip olur. Bu durumdan dolayı çarpık hedefler ve çarpık idealler gibi temel hatalar görülür. İhtiyacı olmadığı halde ürünlere sahip olma arzusu ‘Ben almalıyım. Bana çok yakışacak. Eğer o kıyafeti alırsam üzerimde mükemmel duracak’ gibi dayatmaların arkasına sığınır” ifadelerini kullandı.

EGO DEVREYE GİREREK ORTAYA ÇATIŞMA ÇIKIYOR

Psikodinamik bakış açısıyla ele alındığında ise haz ilkesinin devreye girdiğini dile getiren Psikolog Nida Altun, “Yapısal dürtüler haz kaynağına ulaşma çabasına neden olur. ‘İhtiyacım yok almasam da olur’ ‘super ego’ sonucunda gelen, ‘bunu almalıyım eğer almazsam başkaları alacak’ dayatması ise ‘Id’ sonucunda var olan yapısal modeldir. Bu iki durum sonucunda ego devreye girerek iki yapısal modelin çatışmasını oluşturur. Bu kuram altında ele alınan savunma mekanizmalarında mantığa bürüne sıklıkla görülmekte. Gereksiz bir şeyi gerekliymiş gibi görüp, somut bir yanıt ile mantıklaştırma çabasına girilir. İhtiyaçlarını doyumsuz bir şekilde giderme arzusu doğrultusunda harcanan zaman, gerçek ihtiyaçlarını anlamaya ve gidermeye ayrılırsa daha gerçekçi ve daha tatmin edici duyguların yaşanması sağlanabilir. Globalleşen alışveriş dünyasında son 10 yılda alışveriş bağımlılığının giderek arttığı yapılan çalışmalarda görülmekte” dedi.

Takıntılı alışverişin patolojik olarak DSM-III de (Diagnosticand Statistical Manual of MentalDisorders) dürtü kontrol bozukluklarında ele alındığını vurgulayan Altun, “Kişi kontrolsüz alışveriş yapmaktan çok, alamadığı ürünler için sıkıntı duyar. Çünkü alışveriş yapmak bu örüntüye sahip kişiler için bir haz kaynağıdır. Günümüzde Black Friday gibi alışverişe yönlendiren indirim kampanyaları insanları bu bağımlılığa doğru çekiyor” ifadelerini kullandı.

“İNEK SÜTÜ İLE BESLENEN BEBEKLERDE ANİ ÖLÜM GÖRÜLEBİLİR”

Anne sütü ve emzirmenin önemini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, inek sütünün anne sütünün alternatifi olmadığını dile getirerek, “Süt çocukluğunda en önemli alerjik besin inek sütüdür. Ani bebek ölümleri, dış çürümeleri, orta kulak iltihabı, büyüme ve gelişme gerilikleri inek sütü ile beslenenlerde sık karşılaşılan sorunlardandır” dedi.

Bebeklerin ilk 6 ay sadece anne sütü almasını ve 24 aya kadar ek besinlerle anne sütünün devam edilmesinin önemini vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Çocuk Gelişim Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, “Annenin ilk sütü bebeğin ilk aşısıdır. Ağız sütü ya da kolostrum adı verilen ilk süt genellikle sarı renkte ve kıvamlıdır. Besleyici ve hastalıktan koruma özelliği bulunduğu için her bebeğe mutlaka verilmelidir” diye konuştu.

“EK BESİNLERE ERKEN GEÇMEK SORUN YARATIYOR”

Annenin yeterince sıvı, besin alması ve dinlenmesinin çok önemli olduğunu dile getiren Elkin, “Duygusal yaklaşımlarla bebeğin doymadığına karar vererek ek besinlere erken geçmek, beraberinde birçok sorunu da getirir. İnek sütü anne sütünün seçeneği değildir” dedi.

Sütün bebeğe yetip yetmediğini anlamanın tek yolunun bebeğin kilo takibiyle yapılması gerektiğini ifade eden Elkin, “Süt çocukluğunda en önemli alerjik besin inek sütüdür ve yakınmalar genellikle ilk 2-3 ayda görülür. Çoğunda kusma, ishal ve karın ağrısı görülür. Genellikle inek sütü ile beslenenlerin bağırsaklarında mikro kanamalar oluşur ve bu da demir eksikliğine neden olur. Ani bebek ölümleri, diş çürümleri, orta kulak iltihabı, büyüme ve gelişme gerilikleri inek sütü ile beslenenlerde sık karşılaşılan sorunlardandır” diye konuştu.

Annelerin bebeklerini emzirmeye başlaması ile hipofiz bezinden süt yapımını sağlayan prolaktin adlı hormonun salgılandığını belirten Elkin, “Bebek ne kadar sık emerse, bu hormonun etkisi ile bir sonraki emzirmede o kadar fazla süt yapılmış olur. Annenin beslenmesi, dinlenmesi dâhil, hiçbir şey süt yapımını bebeğin emmesi kadar artıramaz” dedi.

Anne sütünün özendirilmesi ve annelere emzirme konusunda bilgi ve doğru alışkanlıkları kazandırılmasına yönelik çalışmaların önemine vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, “Sağlık Bakanlığının çalışmaları kapsamında doğum hizmeti verilen hastanelerde emzirmenin başarılı ve yerleşik bir uygulama haline gelmesini sağlamak üzere Bebek Dostu hastaneler programı başlatılmış ve devam etmektedir. Doğum hizmeti verilen hastanelerde gebelikten itibaren anne adaylarını anne sütü ve emzirme konusunda bilgilendiren, doğumdan hemen sonra annelerin bebeklerini emzirmelerini sağlayan, güncel bilgilerle eğitilmiş sağlık personeli ile annelere bebeklerini nasıl emzirecekleri konusunda yardımcı olan hastaneler Bebek Dostu Hastane ünvanını almaktadır” ifadelerini kullandı.

“DOĞUMDAN SONRA ANNE-BEBEK AYNI ODADA KALMALI”

Her bebek için en ideal besinin kendi annesinin sütü olduğunu ifade eden Nurten Elkin, doğumdan hemen sonra anne ile bebek arasında kurulan ilişkinin de önemini vurguladı. Elkin, “Doğumdan sonra bebeğin anne ile aynı odada kalması emmesini kolaylaştırır. Normal doğum yapan her annede, doğumdan hemen sonra bebeğin annenin memeleri üzerine yatırılması, anne-bebek ilişkisinin hemen başlamasına, bebeğin huzurlu olmasına, emzirmenin başlamasıyla da sütün daha erken ve bol gelmesine neden olur. Sezaryenle doğumla, anestezinin etkisinin devamı ve annenin ağırlı olması gibi nedenler, sütün gelmesini bir süre geciktirirse de bebeği en kısa süre içinde annesine verip emzirmeye başlatılmalı. Anne sütü alan bebeğe D vitamininden başka bir şey verilmez. Sağlıklı her anne bebeği için yeterli süt üretebilir” diye konuştu.

“BEBEK HER İSTEDİĞİNDE EMZİRİLMELİ”

Emzirmeye bir zaman sınırı koymanın doğru olmadığını belirten Nurten Elkin, “Gün içinde emzirme süreleri değişken olabilir. Beslenme sıklığı bebekten bebeğe değişir. Bebek her istediğinde emzirilmelidir. Anne sütü ilk aylarda bebeğin tüm gereksinimlerini karşılayacak bileşimdedir. Sindirimi kolaydır. Anne sütü gerekli tüm besinleri ve suyu yeterli miktarda içerir” dedi.

“ANNE SÜTÜNÜN ALTERNATİFİ YOKTUR”

Emzirmenin bebeklerin sağlıklı büyümesi ve gelişmesi için en uygun beslenme yöntemi olduğunu dile getiren Elkin, anne sütünün alternatifi olmadığını ve annelerin emzirmeye teşvik edilmesi gerektiğini dikkat çekti.

Elkin, “Emzirme, anne ve bebeğin sağlığı üzerinde çok özel biyolojik ve duygusal bir etkiye sahiptir. Bebeğin anne sütü ile beslenmesindeki başarı, annenin emzirmeye yönelik düşünce ve inanışlarına, annenin ve bebeğin sağlık durumuna, bebeğin doğduktan sonraki ilk saatlerdeki beslenme durumuna, sağlık personelinin laktasyonu sağlamaya yönelik prenatal ve postpartum girişimlerine ve annenin laktasyon dönemindeki beslenmesine bağlıdır. Tüm sağlık profesyonellerinin anneyi emzirme konusunda teşvik etmesi, başka bir besine yönlendirmemesi, doğum yapılan tüm kurumların doğum sonrasında anne ve bebeğin buluşmasını sağlayarak anne sütünün verilmeye başlanması, medyanın anne sütü ve bebek beslenmesi konusundaki mesajlarında dikkatli olması, anne sütünün alternatifi olduğu öne sürülen hiçbir besin maddesinin anne sütünün yerini kesinlikle tutamayacağını belirtmesi anne sütünün özendirilmesi için son derece önemlidir” ifadelerini kullandı.

AQAS’IN İLK ULUSLARARASI ÜYESİ İGÜ OLDU

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), AQAS’ın 18’inci Genel Kurul Toplantısında 94 üye kuruluşun yanında, ilk ve tek uluslararası üye olarak yer aldı. Almanya’nın Bonn şehrinde gerçekleşen toplantıya İGÜ adına katılan Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, “Böyle seçkin bir topluluğun ilk ve tek yabancı üyesi olmaktan gurur duyuyoruz. Hiçbir zorunluluk olmadığı halde Alman, Amerikalı ve İngiliz akreditasyon kuruluşlarına başvuran üniversitemiz, 53 programını akredite ettirme başarısını göstererek bir Türkiye rekoru kırdı” dedi.

Almanya’nın önde gelen akreditasyon kuruluşlarından biri olan Agency for Quality Assurance through Accreditation of Study Programs – Akademik Programların Akreditasyon Kalite Güvence Ajansı (AQAS) Almanya’nın Bonn şehrinde 18’inci Genel Kurul Toplantısı düzenledi. Toplantıya 94 üye kuruluşun yanında Türkiye’den İGÜ katıldı.

“TÜRKİYE REKORU KIRDIK”

İGÜ’yü temsil eden ve akreditasyon süreçleri hakkında bilgi veren Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, şöyle konuştu:

"Bu süreçte öğrendik ve geliştik. Çok seçkin üyeleri olan 23 Farklı uluslararası heyetin incelediği programlarımız, müfredatımız, prosedürlerimiz ve yapımız akreditasyon değerlendirmeleri sonrasında dönüştü ve adımız gibi gelişti. Artık dünya üniversitesi olma hedefimize doğru daha hızlı ve istikrarlı adımlarla yürüyoruz. Böyle seçkin bir topluluğun ilk ve tek yabancı üyesi olmaktan gurur duyuyoruz. Diğer sektörlerde olduğu gibi yükseköğretimde de kalite olmazsa olmaz bir özellik. Hiçbir zorunluluk olmadığı halde Alman, Amerikalı ve İngiliz akreditasyon kuruluşlarına başvuran üniversitemiz, 53 programını akredite ettirme başarısını göstererek bir Türkiye rekoru kırdı."

"İGÜ ARTIK ALINAN KARARLARDA SÖZ SAHİBİ"

İlk uluslararası üyelerinin Türkiye'den bir üniversite olduğunu söyleyen AQAS Genel Müdürü Doris Hermann, "Almanya'daki 94 üye kuruluşla birlikte alınan kararlarda artık İGÜ de söz sahibi. Bu gurur duyulacak bir başarıdır" ifadelerini kullandı.

YENİ İŞBİRLİKLERİNİN TOHUMLARI ATILDI

AQAS'ın uluslararası ilk ve tek üyesi İGÜ, 53 program ile akredite olan tek yükseköğretim kurumu ve Türkiye'de en çok akredite edilmiş programa sahip üniversite oldu. Alman üniversitelerin toplantıya katılan üst yöneticilerinden büyük ilgi gören İGÜ'nün yeni işbirlikleri içerisinde olduğu da belirtildi.