

**Spor Bilimleri
Fakültesi**



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

E-BÜLTEN

Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi

MART 2026

SPORBİLİMLERİ.GELİSİM.EDU.TR

Avrupa'da Kadın Sağlığı ve Sporda Eşitlik Gündemi Öne Çıktı

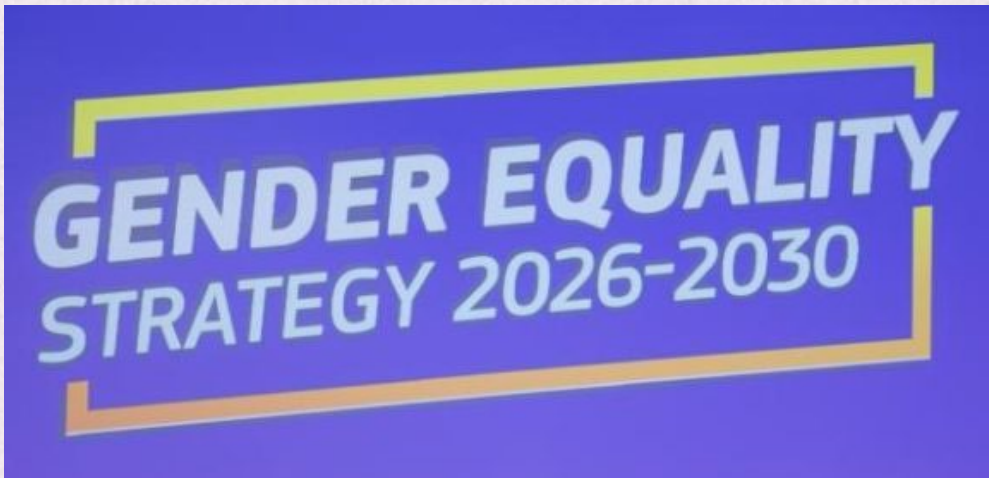
Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ

Mart 2026'da Avrupa spor politikası açısından dikkat çekici iki önemli etkinlik gerçekleştirildi. Avrupa Konseyi ve Avrupa Birliği ortaklığında başlatılan "Active and Equal: Women's Health in Sport across Generations" projesi, kadın sağlığını sporun merkezine yerleştirmeyi hedefleyen yeni bir girişim olarak kamuoyuna tanıtıldı.



Proje; kadınların yaşam boyu spora katılımını etkileyen fizyolojik, psikolojik ve sosyal engellerin analiz edilmesini, antrenörler ve beden eğitimi öğretmenleri için bilim temelli bir uygulama rehberi geliştirilmesini ve menstruasyon ile menopoz gibi hâlâ yeterince konuşulmayan başlıklarda farkındalık oluşturulmasını amaçlıyor.

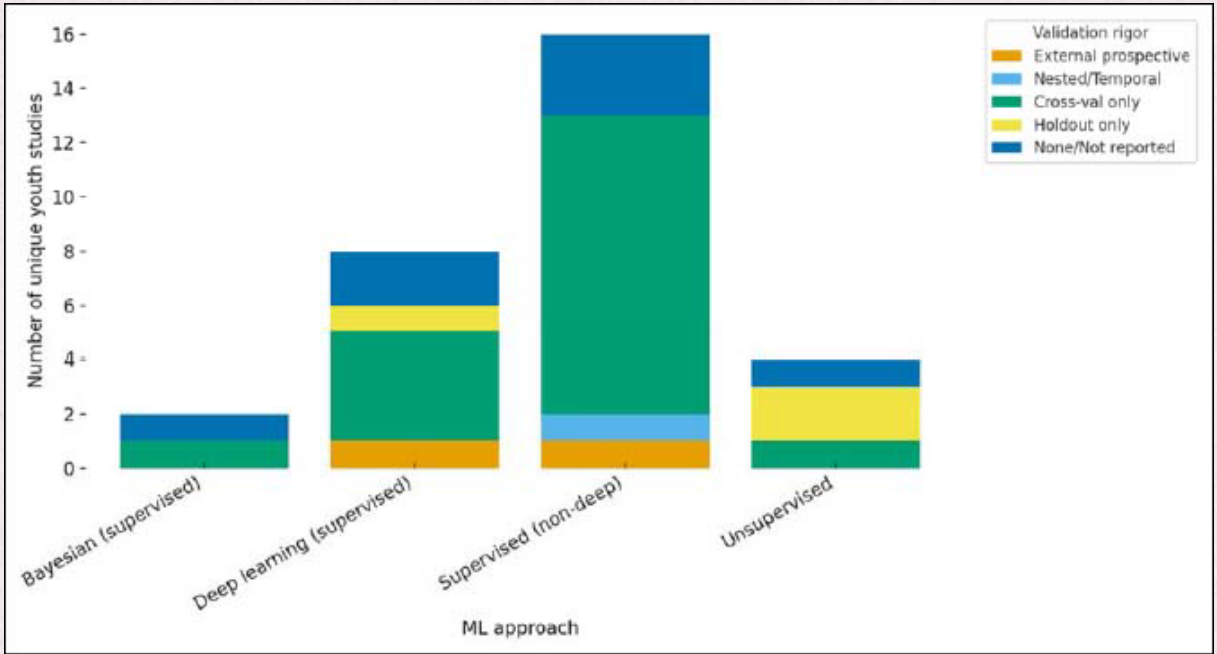
Bu lansmanın hemen ardından 6 Mart 2026'da düzenlenen "Breakfast Roundtable on Women and Girls' Participation in Sport" etkinliğinde ise kadın ve kız çocuklarının spora erişimindeki eşitsizlikler tartışıldı. Etkinlikte paylaşılan verilere göre, spor kulüpleri ve federasyonlarında 18 yaş altı üyelerin yalnızca yaklaşık %35'i kız, 18 yaş üzeri üyelerin ise yalnızca %27'si kadın. Bu tablo, antrenörlük eğitimi alanında kapsayıcı program tasarımının, kadın sağlığını dikkate alan antrenman planlamasının ve toplumsal cinsiyet duyarlı spor ortamlarının önemini bir kez daha ortaya koydu



Yetenek Seçiminde Yeni Dönem: Makine Öğrenmesi Antrenörlük Alanında Öne Çıkıyor

Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ

Mart 2026 döneminde spor bilimleri literatüründe öne çıkan başlıklardan biri, takım sporlarında yetenek seçimi ve gelişim süreçlerinde makine öğrenmesi kullanımına ilişkin sistematik derleme oldu. Journal of Sports Science and Medicine’de yayımlanan çalışma, genç sporcularda (21 yaş ve altı) makine öğrenmesi temelli yetenek belirleme araştırmalarını inceleyerek alanın giderek büyüdüğünü, ancak mevcut kanıtların hâlâ sınırlı olduğunu ortaya koydu. İnceleme, çalışmaların büyük bölümünün özellikle futbol başta olmak üzere takım sporlarında seçim tahmini üzerine yoğunlaştığını gösteriyor.



Araştırmanın en dikkat çekici yönlerinden biri, yetenek seçiminin yalnızca tek bir performans göstergesine indirgenemeyeceğini; antropometrik, fiziksel, teknik, algısal-bilişsel, psikolojik ve sosyo-kültürel değişkenlerin birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurgulaması oldu. Çalışma, antrenörlük eğitimi açısından veriye dayalı karar verme, uzun vadeli sporcu gelişimi ve etik yetenek seçimi yaklaşımlarının önemini yeniden gündeme taşıyor. Özellikle genç sporcularda erken etiketleme yerine çok boyutlu değerlendirme anlayışının güçlenmesi, geleceğin antrenörleri için kritik bir yeterlik alanı olarak öne çıkıyor.

İGÜ'LÜ Milli Güreşçi Ahmet Yağın'dan Avrupa'da Bir Madalya Daha

Arş. Gör. Bilgehan PEPE

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencimiz , Ahmet Yağın, Sırbistan'da düzenlenen U23 Avrupa Güreş Şampiyonası'nda gösterdiği başarılı performansla Avrupa ikincisi olarak gümüş madalya kazandı.

Serbest stil 86 kilogram kategorisinde mücadele eden Ahmet Yağın, turnuva boyunca sergilediği üstün performansla dikkat çekti. İlk turda Belaruslu rakibi Artsiom Belavusau'yu 3-2, çeyrek finalde Moldovalı Marius Retcoy'u 8-1 mağlup eden milli sporcumuz yarı finale yükseldi. Yarı finalde Ukraynalı Artur Kostiuik'u 4-2 yenerek finale adını yazdıran Yağın, şampiyonayı gümüş madalya ile tamamladı.

Uluslararası arenada elde ettiği bu önemli başarıyla hem ülkemizi hem de üniversitemizi gururlandıran Ahmet Yağın'ı tebrik ediyor, spor kariyerinde başarılarının devamını diliyoruz.



Adaptif Sporlarda Teknoloji Dönüşümü: Yapay Zekâ Destekli Egzersiz Sistemleri Öne Çıkıyor

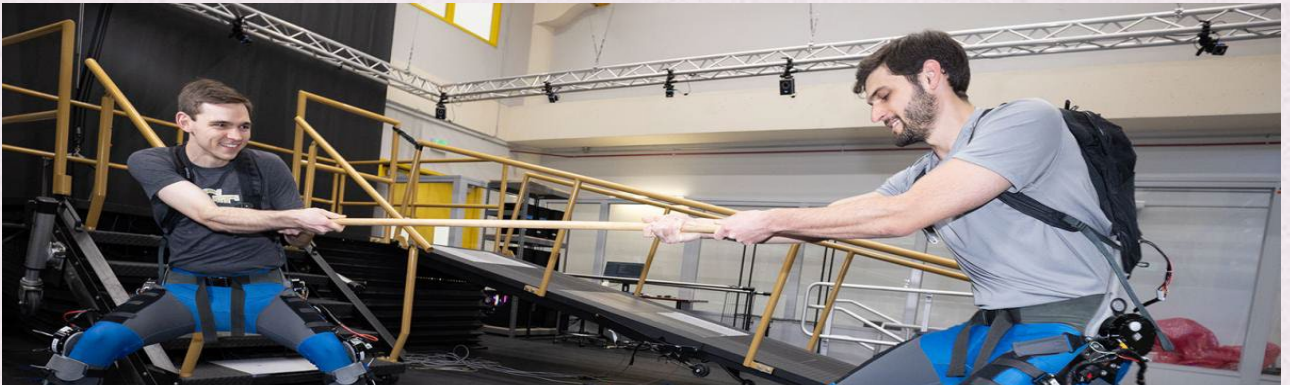
Arş. Gör. Bilgehan PEPE

Engellilerde egzersiz ve adaptif spor uygulamaları, son yıllarda teknolojik gelişmelerin etkisiyle önemli bir dönüşüm sürecine girmiştir. Özellikle yapay zekâ (YZ) tabanlı egzersiz takibi, bireyselleştirilmiş antrenman programları ve gelişmiş hareket analizi sistemleri, adaptif spor alanında yeni bir paradigma oluşturmaktadır.

Bu kapsamda geliştirilen dijital sistemler; bireylerin fiziksel kapasite, hareket paterni ve performans verilerini anlık olarak izleyebilmekte, böylece her bireye özgü optimize edilmiş egzersiz reçeteleri oluşturulabilmektedir. Giyilebilir teknolojiler (ivmeölçerler, kalp atım hızı sensörleri vb.) ile entegre çalışan bu sistemler, özellikle engelli bireylerin egzersize katılımında güvenliği artırmakta ve performans takibini daha objektif hale getirmektedir.

Ayrıca hareket analiz yazılımları sayesinde postür, denge ve koordinasyon parametreleri detaylı biçimde değerlendirilebilmekte; bu da rehabilitasyon ve sportif performans süreçlerinin bilimsel temelde planlanmasına olanak sağlamaktadır. Bu teknolojik entegrasyon, yalnızca performans gelişimini değil, aynı zamanda sporun sürdürülebilirliğini ve erişilebilirliğini de güçlendirmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü ve Uluslararası Paralimpik Komitesi tarafından yayımlanan güncel raporlar, adaptif spor uygulamalarında teknolojinin kullanımının artmasının; engelli bireylerin fiziksel uygunluk düzeylerini iyileştirdiğini, yaşam kalitesini yükselttiğini ve spor katılım oranlarını anlamlı düzeyde artırdığını ortaya koymaktadır. Bu bağlamda adaptif sporlar, yalnızca bir fiziksel aktivite alanı değil, aynı zamanda dijitalleşme ile güçlenen kapsayıcı bir sağlık ve performans ekosistemi olarak değerlendirilmektedir.



Yapay Zekâ Destekli Dünya Kupası Geliyor

Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE

2026 yılında düzenlenecek FIFA Dünya Kupası, spor teknolojilerinde yeni bir dönemin kapısını aralıyor. Turnuvada yapay zekâ tabanlı sistemler, hem hakem kararlarını hem de izleyici deneyimini kökten değiştirecek.

Organizasyon kapsamında geliştirilen “Football AI Pro” sistemi, takımlara gerçek zamanlı performans analizi ve taktiksel simülasyon imkânı sunacak. Ayrıca yapay zekâ ile oluşturulan 3D oyuncu avatarları, özellikle ofsait pozisyonlarında daha net ve anlaşılır görselleştirmeler sağlayacak.

Bunun yanında hakemlerin vücut kameraları, yapay zekâ destekli görüntü stabilizasyonu ile izleyicilere sahadaki karar anlarını doğrudan deneyimleme fırsatı sunacak. Bu gelişmeler, futbolun daha şeffaf ve veri temelli bir yapıya evrilmesini sağlıyor.



The graphic features a dark blue background with a stadium scene. At the top left is the FIFA World Cup 2026 logo. The main title 'AI TECHNOLOGY AT THE 2026 WORLD CUP' is centered in white. Below the title, there are three main sections: 1. 'FOOTBALL AI PRO' showing a 3D player avatar and a tactical analysis interface. 2. '3D PLAYER OFFSIDE VISUALIZATION' showing a 3D soccer field with players and a neural network diagram. 3. 'REFEREE BODY CAMERAS' showing a referee in a black uniform with a camera on his chest. At the bottom, the text 'Transforming Football Through AI Technologies' is displayed.

**AI TECHNOLOGY AT THE
2026 WORLD CUP**

FOOTBALL AI PRO
Real-Time Performance Analysis
& Tactical Simulation

**3D PLAYER OFFSIDE
VISUALIZATION**
AI-Generated 3D Avatars for
Offside Decisions

**REFEREE BODY
CAMERAS**
AI-Enhanced Referee
Body Cams

Transforming Football Through AI Technologies

Olimpiyatlarda Yapay Zekâ ve Drone Teknolojisi Dönemi

Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE

2026 Milano-Cortina Kış Olimpiyatları, yapay zekâ ve drone teknolojilerinin sporla entegrasyonunda önemli bir örnek olacak. Organizasyonda FPV drone'lar sayesinde yarışmalar, izleyicilere sporcuların perspektifinden aktarılacak.

Yapay zekâ destekli analiz sistemleri ise sporcuların hız, denge, sıçrama yüksekliği ve iniş performanslarını anlık olarak ölçerek hem yayın kalitesini artıracak hem de antrenörlere detaylı veri sağlayacak.

Ayrıca farklı kamera açılarını birleştiren yapay zekâ sistemleri sayesinde müsabakalar 260 derece görüntülerle izlenebilecek. Bu gelişmeler, spor izleme deneyimini daha etkileşimli ve veri odaklı hale getiriyor.

The graphic features the Milano Cortina 2022 logo at the top left. The main title is 'AI & DRONE TECHNOLOGY IN THE 2026 WINTER OLYMPICS'. Below the title, there are three main sections: 1. 'FPV DRONES' showing a drone flying over a skier, with a sub-section 'Athlete's Perspective & Dynamic Coverage'. 2. 'AI PERFORMANCE ANALYSIS & METRICS' showing a skier with various data points: 'AI POTEE' (SPEED 61.7 km/h, 2.5m), 'LANDING ACCELERATION' (22.5 m/s²), 'BALANCE ALIGNED', 'BALANCE NEIGNED', and 'SUMMAR 1657 LARGE'. 3. '260° IMMERSIVE AI FOOTAGE' showing a 360-degree view of a skier with a drone. At the bottom, it says 'Enhancing Winter Sports Through AI Technologies'.

AI & DRONE TECHNOLOGY IN THE 2026 WINTER OLYMPICS

FPV DRONES
Athlete's Perspective
& Dynamic Coverage

**AI PERFORMANCE ANALYSIS
& METRICS**
Real-Time Speed, Height, Balance, and
Landing Metrics

**260° IMMERSIVE
AI FOOTAGE**
AI-Combined Camera Views
260° Experiences

Enhancing Winter Sports Through AI Technologies

Türk Erkek İşitme Engelliler Milli Futsal Takımı Avrupa Dördüncüsü Oldu, 2027 Avusturya Kış Olimpiyatları Biletini Aldı Arş. Gör. Onur TOPUZ

Hırvatistan'da düzenlenen İşitme Engelliler Avrupa Futsal Şampiyonası'nda mücadele eden Türk Erkek Milli Takımı, üçüncülük maçında ev sahibi Hırvatistan'a 6-2 mağlup oldu ve turnuvayı dördüncü sırada tamamladı.

Şampiyona boyunca ortaya koyduğu mücadele, azim ve takım ruhuyla dikkat çeken millilerimiz, bronz madalyayı kaçırsa da elde ettiği dereceyle önemli bir başarıya imza attı. Ay-yıldızlı ekip, turnuvadaki performansı ile 2027 yılında Avusturya'da düzenlenecek Kış Olimpiyatları'na katılma hakkı kazanarak Türk sporuna büyük bir gurur yaşattı.

Karşılaşma öncesinde teknik ekip ve sporcularla bir araya gelinerek moral ve motivasyon sağlanırken, üçüncülük mücadelesinde istenilen sonuç alınamadı. Ancak turnuvanın genelinde gösterilen başarılı performans, milli takımımızın uluslararası alandaki iddiasını bir kez daha ortaya koydu.

Bu önemli başarıda emeği geçen tüm sporcularımızı ve teknik heyetimizi tebrik ediyor, 2027 Avusturya Kış Olimpiyatları'nda ay-yıldızlı ekibimize başarılar diliyoruz.



Ankara'da Wellness 2. Kademe Temel Eğitmenlik Kursu Açılacak

Arş. Gör. Onur TOPUZ

ANKARA

2. KADEME
WELLNESS
TEMEL EĞİTMENLİK
KURSU

KURS TARİHİ
13-18 NİSAN 2026

BAŞVURU TARİHİ
03 NİSAN 2026

Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu tarafından, 13-18 Nisan 2026 tarihleri arasında Ankara'da yüz yüze Wellness 2. Kademe Temel Eğitmenlik Kursu düzenlenecek. Kurs başvuruları 3 Nisan 2026 saat 17.00'ye kadar e-Devlet üzerinden yapılabilecek. Kontenjanla sınırlı eğitim programında kurs ücreti ise 14.000 TL olarak açıklandı.

21 Mart Down Sendromu Farkındalık Günü: Farklılıklarımızla Birlikte Güçlüyüz !

Arş. Gör. Selim AKMAN

Her yıl 21 Mart, tüm dünyada Down Sendromu Farkındalık Günü olarak anılmakta; bireysel farklılıkların toplumsal zenginlik olduğu bilincini yaygınlaştırmak amacıyla çeşitli etkinliklerle kutlanmaktadır. Birleşmiş Milletler tarafından 2012 yılında resmi olarak ilan edilen bu özel gün, Down sendromuna yönelik farkındalığın artırılması ve kapsayıcı toplum anlayışının güçlendirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Down sendromu, bireylerin 21. kromozomdan üç adet taşıması sonucu ortaya çıkan genetik bir farklılık olup, 21 Mart tarihi (21/3) bu durumu sembolik olarak temsil etmektedir.

Down sendromlu bireyler, uygun eğitim, destek ve fırsatlar sağlandığında sosyal yaşamın her alanında aktif, üretken ve başarılı bireyler olarak yer alabilmektedir. Bu noktada özellikle spor ve egzersiz faaliyetleri, bireylerin fiziksel gelişiminin yanı sıra sosyal uyum, özgüven ve bağımsız yaşam becerilerinin gelişimine önemli katkılar sunmaktadır. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu ve Türkiye Milli Paralimpik Komitesi gibi kurumların yürüttüğü çalışmalar, özel sporcuların spora katılımını teşvik ederek hem performans gelişimini hem de toplumsal farkındalığı artırmaktadır.

Bu özel gün kapsamında dünya genelinde gerçekleştirilen en dikkat çekici etkinliklerden biri ise “farklı çorap giyme” kampanyasıdır. Farklı renk ve desenlerde çorapların tercih edilmesi, bireysel farklılıkların doğal ve değerli olduğunu vurgulayan güçlü bir sembol olarak öne çıkmaktadır. Türkiye’de de Gençlik ve Spor Bakanlığı, üniversiteler ve yerel yönetimler tarafından düzenlenen etkinlikler sayesinde Down sendromlu bireylerin sosyal, sportif ve kültürel yaşama katılımı her geçen gün artmaktadır.

Uzmanlar, Down sendromlu bireylerin topluma tam ve eşit katılımı için yalnızca bireysel çabaların değil, toplumsal bilinç ve kapsayıcı politikaların da büyük önem taşıdığını vurgulamaktadır. Eğitimden istihdama, spordan sosyal yaşama kadar her alanda fırsat eşitliğinin sağlanması, daha kapsayıcı ve sürdürülebilir bir toplum yapısının oluşturulmasına katkı sunacaktır.

21 Mart Down Sendromu Farkındalık Günü, farklılıkların bir engel değil, bir zenginlik olduğunu hatırlatan önemli bir farkındalık günüdür. Unutulmamalıdır ki, kapsayıcı bir toplum ancak herkes için eşit fırsatlar sunulduğunda mümkündür; çünkü farklıyız ama birlikte daha güçlüyüz.



ONE RUN İstanbul: “Herkes için, herkesle birlikte”

Arş. Gör. Selim AKMAN

7 Haziran 2026’da İstanbul’da, Yavuz Sultan Selim Köprüsü üzerinde düzenlenecek ONE RUN, sporun ötesinde güçlü bir sosyal sorumluluk hareketi olarak hayata geçiriliyor. Türkiye Millî Paralimpik Komitesi ve Türkiye Engelliler Spor Yardım ve Eğitim Vakfı iş birliğiyle gerçekleştirilecek etkinlik, “Herkes için, herkesle birlikte” mottosuyla binlerce katılımcıyı bir araya getirecek.

5K, 10K ve Engelsiz Koşu kategorilerinde düzenlenecek organizasyonda katılımcılar, dünyanın en büyük asma köprülerinden biri üzerinde koşarken aynı zamanda sosyal fayda üretmenin parçası olacak. Etkinlikten elde edilecek gelirler; engelli bireyler için eğitim bursları, spor ekipmanları, rehabilitasyon hizmetleri ve protez/ortez destekleri gibi alanlarda kullanılacak.

Toplumsal dayanışmayı merkeze alan ONE RUN, sporun birleştirici gücünü kullanarak engelli bireylerin yaşamına doğrudan katkı sağlamayı hedefliyor. Katılımcılar bu koşuda yalnızca mesafe kat etmeyecek; aynı zamanda bir öğrencinin eğitimine, bir sporcunun gelişimine ve bir bireyin yaşam kalitesine destek olacak.

ONE RUN, bir yarıştan çok daha fazlası: bir dayanışma hareketi.



Red Bull Cliff Diving Dünya Serisi'nin 7. Etabı Antalya'da Yapıldı

Arş. Gör. Sinan DEMİRCİ

Red Bull'un yüksekliğe meydan okuyan organizasyonu Red Bull Cliff Diving Dünya Serisi, bu yılki 7. etabını Antalya'da gerçekleştirdi. Deniz, güneş, tarih ve doğanın iç içe geçtiği Antalya'da düzenlenen etap, sezon finali öncesi serinin en kritik duraklarından biri olarak dikkat çekti.

Kadınlar kategorisinde günün kazananı Avustralyalı Rhiannan Iffland oldu. Iffland, Antalya'da aldığı yüksek puanlarla, final etabı olan Sydney'i beklemeden sezon şampiyonluğunu ilan etti. Kadınlarda podyumu, Kanadalı sporcular Molly Carlson ve Simone Leathead tamamladı.

Erkekler kategorisinde ise birincilik İngiliz sporcu Aidan Heslop'un oldu. Onu Ukraynalı Oleksiy Prygorov ikinci, İtalyan Andrea Barnaba üçüncü sırada takip etti. Kazanan sporcular ödülleri Antalya Valisi Hulusi Şahin ve Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek'ten aldı.

Antalya etabında Türkiye'yi, wildcard sporcular arasında yer alan Kıvanç Gür temsil etti. Gür, 2013–2024 yılları arasında 10 metre dalış branşında Türkiye rekoruna imza atan isimlerden biri olarak organizasyonda dikkat çeken sporcular arasında yer aldı. Etkinliğe ayrıca Red Bull sporcuları Kübra Dağlı, Bora Altıntaş, Berke Dikişçioğlu ve Ali Türkkan da katılım sağladı.

Organizasyonun görsel kimliğinde de dikkat çekici ayrıntılar öne çıktı. Sporcuların atlayış yaptığı rampa üzerindeki tasarım Les Benjamins imzası taşırken, sporcuların hazırlık alanının sponsorluğunu Decathlon üstlendi. Segway Ninebot alanda sürdürülebilir ulaşım desteği sağladı. Etkinliğin diğer sponsorları arasında Listerine, Migros ve A.O. Smith de yer aldı.



Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı Amfi Tiyatro, yeni sezona yenilenen yüzüyle girecek

Arş. Gör. Sinan DEMİRCİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı Amfi Tiyatro'da kapsamlı bir yenileme çalışması başlattı. Çalışmalar kapsamında açık oturma alanları kaldırılarak 5 bin 250 koltuk yerleştirildi. Sahne ve teknik alanlarda yapılan düzenlemelerle hem sanatçılar hem de izleyiciler için daha nitelikli bir ortam sunulması hedefleniyor. Amfi tiyatro, yeni sezona yenilenen yüzüyle girecek. İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentın kültür, spor ve sosyal tesislerine yatırımlarını sürdürüyor. Bu kapsamda Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'nda yer alan amfi tiyatrodaki başlatılan yenileme çalışmaları devam ediyor. Yaz aylarında konser, tiyatro ve çeşitli etkinliklere ev sahipliği yapan amfi tiyatro, sahneden kulise, oturma alanlarından tuvaletlere kadar birçok noktada yenileniyor. Eski ahşap oturma alanı yerine 5 bin 250 adet koltuk yapı işleri Şube Müdürlüğü Kalite Kontrol Mühendisi Tolga Karioğlu, Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'nın yaklaşık 15 yıldır İzmirliilerin önemli mekânlarından biri olduğunu belirterek, Başkan Cemil Tugay'ın vizyonu doğrultusunda kültür ve sanatın sürekliliğini sağlamak için yenileme çalışması başlattıklarını ifade etti. Karioğlu, "Mevcut ahşap oturma alanları kaldırılarak daha konforlu koltuklara geçiş yaptık. Toplam 5 bin 250 koltuğun montajını tamamladık" dedi. "Daha konforlu, daha sağlıklı kültür sanat hizmeti" Aşık Veysel Sahnesi'nin sanatçılar için daha konforlu performans sergileyebileceği bir yapıya kavuşturulduğunu belirten Karioğlu, sahne düzenlemelerinde estetik, konfor ve ekonomik düzenlemeler yapıldığını söyledi. Kuliste ve sahne arkasında yapılan iyileştirmelerle alanın daha işlevsel hale getirildiğini belirten Karioğlu, "Tüm hemşehrilerimizi yenilenen alanımıza bekliyoruz" diye konuştu. Hem iç mekan hem dış mekan yenileniyor. Çalışmalar kapsamında amfi tiyatronun iç ve dış alanlarında kapsamlı yenilemeler gerçekleştiriliyor. Açık alanlarda peyzaj düzenlemeleri yapılırken, kapalı alanlarda tuvaletler ve diğer sosyal alanlar yenileniyor. Ayrıca teknik altyapı güçlendirilerek etkinliklerin daha kaliteli şekilde gerçekleştirilmesi hedefleniyor.



Nebraska'da Yeni Bilgisayarlı Lise Basketbol Sıralama Sistemi Hayata Geçirildi

Arş. Gör. Şevval ÖZKAN

Spor dünyasında teknoloji ve veri kullanımı her geçen gün daha da önem kazanırken, bu dönüşüm artık lise sporlarına da yansımaya başladı. Amerika'nın Nebraska eyaletinde geliştirilen yeni bir bilgisayarlı sıralama sistemi, lise basketbolunda daha adil ve objektif bir değerlendirme süreci sunmayı hedefliyor. İnsanların yaptığı anketlerdeki öznelliği azaltmak ve gizli kalmış güçlü takımları ortaya çıkarmayı amaçlıyor.

"NebPreps" adı verilen bu sistem, üniversite ve profesyonel sporlarda kullanılan veri odaklı analizleri lise seviyesine getiriyor. Takımların performansını değerlendirirken yalnızca galibiyet ve mağlubiyetlere bakmakla kalmıyor. Aynı zamanda rakiplerin gücü, maçlardaki sayı farkı, karşılaşmaların iç saha ya da deplasmanda oynanması ve sezon içindeki zamanlaması gibi birçok farklı veriyi analiz ediyor. Bu sayede, takımların gerçek performansına daha yakın sonuçlar elde edilmesi amaçlanıyor.

Derecelendirmeleri Nasıl Hesaplanıyor ?

Bilgisayar derecelendirmeleri, gerçek takım gücünü ölçmek için galibiyet-mağlubiyet istatistiklerinin ötesine geçer. Model, galibiyet farkını, fikstürün zorluğunu, ev ve deplasman performansını ve rakiplerin kalitesini dikkate alır. Derecelendirmeler her haftanın maçlarından sonra yeniden hesaplanır; bu nedenle her sonuç önemlidir. 50 puanı, her sınıftaki ortalama bir takımı temsil eder; daha yüksek puanlar ise daha güçlü takımları gösterir.

Sınırlılıklar

Bilgisayar destekli sıralama sistemlerinin bazı sınırlamaları vardır; takım gücünü etkileyen sakatlıklar veya kadro değişikliklerini dikkate almaz, hava koşulları ya da seyahat gibi tüm maç şartlarını eşit kabul eder ve sezonun başındaki sıralamalar veri azlığı nedeniyle daha az güvenilirdir. Ayrıca bu sistemler insan değerlendirmesinin yerini almaz, aksine onu tamamlayıcı bir araç olarak kullanılır.



RANK	TEAM	WINS	LOSSES	SOS	SOS RK	PPG	PAPG	RATING
1	Dundy County Stratton	22	1	55.0	16	571	32.5	92.98
2	Hay Springs	15	4	56.4	10	515	36.8	85.6
3	Red Cloud	17	3	51.2	35	50.0	33.0	83.04
4	Crawford	16	6	55.6	13	472	33.4	81.34
5	Mullen	15	5	55.3	14	50.0	35.6	79.42
6	Paxton	15	6	52.6	25	53.2	34.5	76.35
7	Silver Lake	17	4	49.0	47	48.0	36.4	74.72
8	Falls City Sacred Heart	15	8	57.2	7	49.2	39.4	74.69
9	McCool Junction	16	5	50.1	41	50.5	38.3	73.79
10	Hyannis	13	8	56.2	11	42.5	36.3	70.97
11	Cambridge	16	6	55.2	15	48.2	41.7	68.19
12	College View Academy	11	7	48.0	52	38.4	29.4	67.88
13	Santee	13	8	56.6	9	57.0	52.0	67.86
14	Anselmo-Merna	15	8	52.3	27	44.9	38.6	66.73
15	Sandhills/Theftord	12	9	52.6	24	49.1	41.3	66.01

Spor Alanındaki Son Teknolojik Gelişmelerin Sergilendiği “SportsInnovation 2026”, Düsseldorf'ta Başladı **Arş. Gör. Şevval ÖZKAN**

Düsseldorf'daki Merkur Spiel Arena'da gerçekleştirilen organizasyonda spor alanındaki teknolojik yenilikler, yeni bakış açıları ve gerçek deneyimler anlatıldı, gösteriler yapıldı, paneller ve çeşitli etkinlikler düzenlendi.

Spor dünyasında teknoloji odaklı dönüşüm hız kesmeden devam ederken, Almanya'nın Düsseldorf kentinde düzenlenen SportsInnovation 2026 etkinliği bu değişimin en güncel örneklerini bir araya getirdi. Spor teknolojilerindeki son gelişmelerin tanıtıldığı organizasyon, kulüpler, teknoloji şirketleri ve spor profesyonellerini aynı platformda buluşturdu.

Merkur Spiel Arena'da gerçekleştirilen etkinlikte, sporun geleceğini şekillendirecek birçok yenilikçi teknoloji tanıtıldı. Özellikle yapay zekâ destekli analiz sistemleri, performans ölçüm teknolojileri ve veri tabanlı karar mekanizmaları organizasyonun öne çıkan başlıkları arasında yer aldı. Bu sistemler sayesinde sporcuların performansı daha detaylı şekilde analiz edilirken, antrenman süreçlerinin de bilimsel verilerle optimize edilmesi mümkün hale geliyor.

Etkinlikte ayrıca yayın teknolojilerindeki gelişmeler de dikkat çekti. Yeni nesil kamera sistemleri ve gerçek zamanlı veri entegrasyonu sayesinde izleyicilere daha zengin ve etkileşimli bir maç deneyimi sunulması hedefleniyor. Taraftar deneyimini artırmaya yönelik dijital çözümler, sporun yalnızca saha içinde değil, saha dışında da teknolojik bir dönüşüm yaşadığını ortaya koyuyor.

SportsInnovation 2026, sporun artık yalnızca fiziksel performansa dayalı bir alan olmaktan çıktığını ve veri, yazılım ve yapay zekâ ile iç içe geçtiğini bir kez daha gözler önüne serdi. Uzmanlara göre bu dönüşüm, gelecekte spor kulüplerinin rekabet gücünü belirleyen en önemli faktörlerden biri olacak.

Düsseldorf'ta gerçekleştirilen bu organizasyon, spor teknolojilerinin geldiği noktayı ve gelecekte alacağı yönü göstermesi açısından büyük önem taşıyor. Önümüzdeki yıllarda bu tür teknolojilerin daha geniş kitlelere yayılması ve sporun her seviyesinde aktif olarak kullanılması bekleniyor.



Türk Atletizminin Öncü İsmi: Süreyya AYHAN

Arş. Gör. Ünal Can GÖKMEN

Türk atletizminin uluslararası alanda tanınan en önemli isimlerinden biri olan Süreyya Ayhan Kop, özellikle orta mesafe koşularında elde ettiği başarılarla Türkiye'ye tarihi bir gurur yaşatmıştır. 1500 metre branşındaki üstün performansı sayesinde Avrupa atletizminde dikkat çeken sporcular arasında yer alan Ayhan, 2002 yılında Avrupa Atletizm Şampiyonası 2002'nde kazandığı altın madalya ile Türk spor tarihine adını altın harflerle yazdırmıştır. Bu başarı, Avrupa Atletizm Şampiyonası tarihinde altın madalya kazanan ilk Türk kadın atlet olması bakımından büyük bir dönüm noktası olmuş, aynı zamanda Türkiye'nin atletizm branşındaki uluslararası görünürlüğünü önemli ölçüde artırmıştır.

Kariyeri boyunca yüksek tempo kapasitesi, yarış stratejisi ve güçlü sprint yeteneği ile öne çıkan Ayhan, orta mesafe koşularında Avrupa düzeyinde rekabet edebilen nadir Türk sporculardan biri olmuştur. Elde ettiği başarılar, özellikle kadın atletizmine olan ilgiyi artırmış ve genç sporcular için ilham kaynağı olmuştur. Ancak kariyerinin ilerleyen dönemlerinde yaşanan doping ihlalleri nedeniyle uluslararası spor otoriteleri tarafından cezalar almış ve aktif spor hayatı tartışmalı bir şekilde sona ermiştir. Bu süreç, sporun yalnızca performans değil aynı zamanda etik değerler çerçevesinde değerlendirilmesi gerektiğini bir kez daha ortaya koymuştur.



Yeni Başlayanların Yaptığı Tehlikeli Spor Salonu Hataları

Arş. Gör. Yalçın MARAŞLI

Sağlık uzmanları, spor salonuna yeni başlayan kişilerin yaptığı yaygın hataların hem gelişimi yavaşlattığını hem de ciddi sakatlıklara yol açabileceğini belirtiyor. Fitness dünyasına adım atan birçok kişi hızlı sonuç almak isterken, farkında olmadan performanslarını düşüren ve sağlıklarını riske atan alışkanlıklar edinebiliyor. Uzmanlara göre bu hataların büyük bölümü temel bilgi eksikliğinden kaynaklanıyor.

Yeni başlayanların en sık yaptığı hatalardan biri, antrenmana ısınmadan başlamak. Isınma hareketlerinin atlanması, kasların ve eklemlerin hazırlıksız bir şekilde zorlanmasına neden olarak sakatlık riskini önemli ölçüde artırıyor. Bunun yanı sıra birçok kişi, kaldırabileceğinden daha ağır kilolar seçerek hızlı gelişim sağlamaya çalışıyor. Ancak bu durum, yanlış form kullanımına ve uzun vadede ciddi fiziksel sorunlara yol açabiliyor.

Egzersizlerin yanlış teknikle yapılması da bir diğer önemli problem olarak öne çıkıyor. Hatalı form, hedef kas gruplarının yeterince çalışmamasına neden olurken yükün eklemlere binmesine yol açıyor. Bu da hem verimsiz antrenmanlara hem de sakatlanmalara zemin hazırlıyor. Öte yandan yalnızca spor yapmanın yeterli olduğu düşüncesi de yaygın bir yanılgı. Uzmanlar, kas gelişimi ve genel sağlık için dengeli beslenmenin, özellikle de yeterli protein alımının kritik rol oynadığını vurguluyor.

Dinlenmenin ihmal edilmesi de sık karşılaşılan hatalar arasında yer alıyor. Her gün yoğun antrenman yapmak, kasların toparlanmasını engelleyerek performans düşüşüne neden olabiliyor. Benzer şekilde aşırı kardiyo yapmak da kas kaybına ve genel yorgunluğa yol açabiliyor. Bu nedenle dengeli bir antrenman programı oluşturulması büyük önem taşıyor.

Plansız ve rastgele yapılan egzersizler de ilerlemeyi zorlaştıran bir diğer unsur. Belirli bir hedefe yönelik hazırlanmayan antrenman programları, motivasyon kaybına ve istenilen sonuçların elde edilememesine neden olabiliyor. Uzmanlar, etkili sonuçlar için kişiye uygun, düzenli ve hedef odaklı bir programın şart olduğunu belirtiyor.

Sonuç olarak, spor salonunda başarı yalnızca yoğun çalışmaya değil, doğru ve bilinçli çalışmaya bağlı. Yeni başlayanların bu temel hatalardan kaçınması, hem sakatlık riskini azaltıyor hem de daha sağlıklı ve sürdürülebilir bir gelişim süreci sağlıyor.