



# SAGLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



AYLIK HABER VE ETKİNLİK BÜLTENİ

MART 2022 - YIL:2 SAYI 15



## SHMYO DUYURULARI

Haberler ve  
Etkinlikler  
Syf: 2-6

## BÜLTEN ÖZEL YAZILARI

İlaçların Yan Etkisinin  
Bilgisayar Yardımıyla  
Tanısı  
Syf:7-8  
Sağlık Kurumlarında  
Örgütsel Davranış  
Syf:9

## BÜLTEN ÖZEL YAZILARI

Kırım Kongo  
Kanamalı Ateşi  
Syf:10  
Dünya Su Günü  
Syf:11

## ÖĞRENCİ KÖŞESİ

Japon Yaşam  
Felsefesi  
"Ikigai"  
Syf: 12-13

## KÜLTÜR, SANAT, BİLİM VE EDEBİYAT

DÜN VE BUGÜN  
Syf: 14-16

UNUTMADIK:  
Sabiha GÖKÇEN ve  
Sadri ALIŞIK  
Syf: 17

# SHMYO Haberler

Dr. Öğr. Üyesi Seçil KIRLANGIÇ ATAŞEN'in "Construction of anthraquinone functional zinc phthalocyanine sensor platform for ultra-trace amount of water determination in tetrahydrofuran and N,N-Dimethylformamide" başlıklı makalesi 15 Mart 2022 tarihinde "Analytica Chimica Acta" (cilt 1198) adlı dergide yayınlanmıştır. (DOI: [10.1016/j.aca.2022.339531](https://doi.org/10.1016/j.aca.2022.339531))

"Dr. Öğr. Üyesi Negin AZARABADİ, 'Geleceğini yakala' ana teması ile 12. Gıda Mühendisliği Öğrenci Kongresinde bilim kurulunda yer almıştır. Söz konusu kongre 21-22 Mart 2022 tarihinde TGDF ve Uludağ üniversitesi işbirliği ile zoom üzerinden gerçekleşmiştir. Ayrıca İstanbul Gelişim Üniversitesi, Gıda İşleme Bölümü, Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi Programı öğrencileri çevrim içi kongreye katılım sağlamıştır."



# SHMYO Etkinlikler



Öğr. Gör. Ebru CENGİZ, Öğr. Gör. Emel ÇAKAR ve Öğr. Gör. Erdi BİLGİÇ tarafından düzenlenen SHMYO' da Bahar Motivasyonu etkinliğine öğrenciler büyük ilgi gösterdi. Etkinlikte üniversitemiz Müzik Kulübü sahne aldı.



Öğr. Gör. Ebru CENGİZ, Öğr. Gör. Emel ÇAKAR ve Öğr. Gör. Erdi BİLGİÇ tarafından düzenlenen Sağlık Söyleşileri kapsamında 14 Mart Tıp Bayramı da kutlandı.



8 Mart Dünya Kadınlar Gününde Öğr. Gör. Nazlı YÜCEOL ve Öğr. Gör. Gizem AKSU CAN tarafından organize edilen "Sosyolojik, Psikolojik ve Hukuki Açından Kadına Yönelik Şiddet ve Kadın Cinayetleri" adlı seminer K Blok Oditoryum salonunda gerçekleştirildi.



Öğr. Gör. Mehmet GÖL ve Öğr. Gör. Seyit Hamza Çavga tarafından düzenlenen Gezi kapsamında 17 Mart günü TUYAP'daki ExpoMed+ Biyomedikal Fuarı gezilmiştir. Öğrenciler çeşitli firmalarla görüşüp olası iş ve staj imkanları bulmuştur.



# SHMYO Etkinlikler



Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri programı tarafından "Benefit Cosmetics Sektör Buluşması" konulu seminer gerçekleştirildi. Seminerde; Benefit Cosmetics Eğitim Müdürü Ezgi Sadeghi, makyaj teknikleri ve uygulamaları konusunda öğrencilerle bilgi paylaşımında bulundu. Seminer sonunda katılan öğrenciler merak ettikleri pek çok teorik ve yeni uygulamalar hakkında bilgilendirme fırsatı buldular.

Değerli SHMYO akademisyenlerinin ve öğrencilerinin katılımıyla seminere yoğun ilgi gösterildi. Etkinliğe katkılarını ve deneyimlerini sunan Ezgi Sadeghi'ye İstanbul Gelişim Üniversitesi adına Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri Program Başkanı Öğr. Gör. Pelin Özgünay tarafından plaketi takdim edildi ve destekleri için teşekkür edildi.

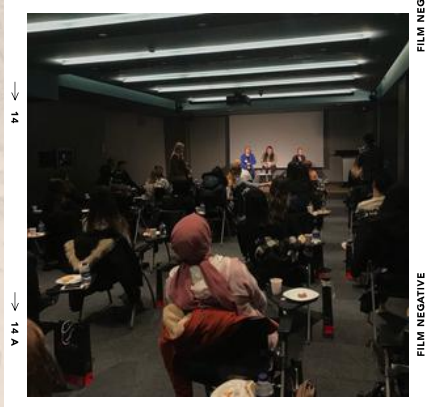
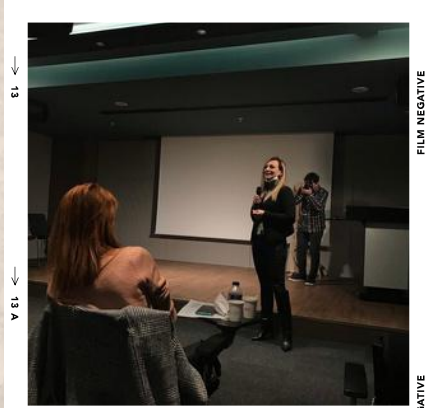


# SHMYO Etkinlikler



Öğr. Gör. Funda PEHLEVAN, Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN ve Öğr. Gör. Ebru CENGİZ'in düzenlediği 12 Mart İstiklal Marşının Kabulü Etkinliği SHMYO öğretim elemanlarının da katılımı ile online ortamda gerçekleştirildi.

Ameliyathane Hizmetleri Program Başkanı Öğr. Gör. Sibel HAKLI ve öğrencileri Kartepe Maşukiye gezilerini gerçekleştirmişlerdir.



İĞÜ SHMYO ve İĞÜ Kariyer Merkezinin BHT CLINIC ile ortak düzenlemiş olduğu Kariyer Zirvesi Etkinliğine SHMYO'dan 23 öğrenci ile Öğr. Gör. Emel ÇAKAR ve Öğr. Gör. Gizem AKSU CAN ve ilk ve acil yardım teknikeri YUSUF KÖTEN katılım sağladı. Hastane ziyareti sırasında öğrenciler ile yakından ilgilenen hastane yetkilileri ayrıca öğrencilere kurumu detaylı bir şekilde gezdirdi.



# SHMYO Etkinlikler

SHMYO Müdüriyet ile beraber Adli Tıp Kurum Başkanı Dr. Öğr. Üyesi. Hızır ASLIYÜKSEK ziyaret edildi. Staj mesleki uygulama işbirliği için önemli adımlar atıldı.



Ağız ve Diş Sağlığı Programı'ndan Program Başkanı Öğr. Gör. Sibel Canitez, Diş Hekimi Öğr. Gör. Elnaz Rezafar, Diş Protez teknikeri Leyla Fidanca, Özel İpek Gündüz Bakımevi'ndeki çocuklara diş bakımı ve sağlığı ile ilgili eğitim vererek muayenelerini gerçekleştirmişlerdir.



Odyometri Programı 3 Mart Dünya İşitme Günü'nde Program Başkanı Öğr.Gör. Hilal Nur FİÇİL, Öğr.Gör. Fadime Aybüke KILIÇ ve odyometri öğrencileri ile İşitme Farkındalığı etkinliğini düzenlenmişlerdir.



# Bülten Özel Yazıları



## İlaçların Yan Etkisinin Bilgisayar Yardımıyla Tanısı

Öğr. Gör. Seyit Hamza Çavga  
BİYOMEDİKAL CİHAZ TEKNOLOJİSİ

Eskiden bir ilacın güvenli olup olmadığını öğrenmenin tek yolu, onu önce kobay hayvanlar ve daha sonra insanlar üzerinde test etmekten geçiyordu. Nadiren görülen ve kimi zaman da ölümcül olan yan etkiler çoğunlukla ilaç lisansını alıp doktor reçetelerinde boy gösterip milyonlarca kişi kullandıktan sonra fark edilmekte. Şimdi bilim insanları ilaç adaylarını henüz lisanslarını almadan yan etkiler açısından test edebilecek bir bilgisayar programı geliştirdi. Bu atılım hem ilaç firmaları hem de ilaç kullanıcıları olarak bizler için büyük önem taşımakta.

Söz konusu araştırma UC San Diego bilgisayar bilimcisi Philip Bourne'un fikri. Bourne ve meslektaşları uyguladıkları yaklaşımda ilaç şirketleri tarafından öncelikle iyileştirici etkisi olabilecek kimyasalları belirlemede zaten kullanılan bir tekniği ele aldılar. İlaç geliştiriciler vücutta belirli hastalıklarla ilişkilendirilebilecek molekül yapılarını, o yapıların kimyasal bilenlerle karşılaştırılan simülasyonlar yaparlar. Bu simülasyonlarda ürettikleri bileşenin, kendi seçtikleri moleküller "hedef" üzerinde etkili olduğuna dair işaretler ararlar. San Diego'lu ekibin yaptığı ise ilaç moleküllerini insanda bulunan çok sayıdaki - mevcut çalışmada 800 - proteinin yapısıyla karşılaştıran ve etkileşimler arayan bir sistem geliştirmekte.



Ülkemizde de Kadir Has Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Biyoinformatik Genetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Kemal Yelekçi bu konuyla ilgili bir röportajında ilaçların hücre yüzeylerine tutunma biçimleri ve hesaplamalarına ilişkin verdiği bilgileri anahtar ve kilit üzerinden örneklendirerek şöyle anlattı: "yani bir kilit var ve bu kilide uyan 10 bin anahtar var ama yalnızca bir tane anahtar açıyor. Hiçbir şey bilmesek bu 10 bin anahtarı tek tek denememiz lazım. Bu bize hem zamandan hem de maddi kayıp. Ama kilidin iç motifini ve 10 binlerce anahtarı bilgisayar ortamına aktarsak bile bir dakikada biz oraya uyacak anahtarı simülasyon ile bulabiliriz. Aynı analizi ilaç geliştirmede de kullanıyoruz. Yani ilaçları biz ağzımızdan aldığımız zaman bunların bağlanacağı bir takım hedefler var. Bu hedefler enzim olabilir 7 bin üzerinde enzim var ve 30 bin civarında da bu ilaçların bağlanacağı hücre yüzeyleri var.



# Bülten Özel Yazıları

## İlaçların Yan Etkisinin Bilgisayar Yardımıyla Tanısı

Bazı hücrelerin iyon kanalları var. Bu biyolojik veriler bilgisayar ortamına aktarılabilir. O hedeflere karşı da oraya uyacak bir ilaç tasarlıyoruz ve bilgisayar ortamında bunları çiziyoruz ve oraya bağlanıp bağlanmadıklarını da yine bilgisayar ortamında kabiliyetlerini hesap ediyoruz” dedi.

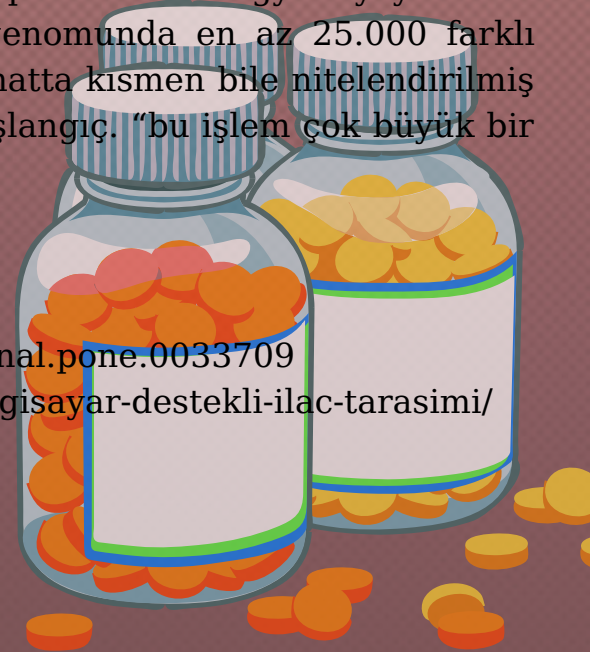
Prof. Dr. Yelekçi HIV virüsüne karşılık dünyanın ilk ve tek bilgisayar ortamında hazırlanarak, epilepsi nöropatiye karşı iyi gelen bir ilacın satışından elde edilen gelirin 4,5 milyar dolar olduğunu kaydederek şunları söyledi:” Böyle bir şeyi biz yapıyor olsaydık müthiş olurdu. Zor bir iş ama ümitsiz değiliz ve heyecanla çalışıyoruz. İlaç geliştirme çok masraflı ve zahmetli bir iş. 10-15 bin organik molekülden sadece bir tanesi ilaca dönüşebiliyor. Bunun da masrafı 1,5 milyar doların üzerindedir. Ruhsatlandırılmış, Türkiye’de üretilmiş bir ilacımız yok. Ama müthiş hazırlıklarla çalışmalar var. Paranın yüzde 80’inden fazlası niye olmadığına harcanıyor. Biz bu oranı düşürmek ve boşa harcanan parayı isabetli cevaplara harcansın istiyoruz.

Konseptin kanıtı olarak geliştirdikleri yaklaşımın meme kanseri ilacı tamoxifen üzerinde denediler ve isabetli bir sonuç aldılar. Sistem, hücrelerin içi ve dışına kalsiyum pompalayan bir protein üzerindeki etkiyi tespit etti. Bu da gayet akla yatkındı çünkü tamoxifen’in bazı hastalarda kalp hastalıklarına yol açtığı biliniyordu. Kalp hücreleri ise kasılma için kalsiyuma bel bağlarlar. Ne var ki plos compititonal biology de yayınlanan yaklaşımın önünde henüz bir miktar yol var. İnsan genomunda en az 25.000 farklı protein kodlu ve bunların pek çoğu henüz tam olarak, hatta kısmen bile nitelendirilmiş değil. Henüz işin başındayız ve bu cesaret verici bir başlangıç. “bu işlem çok büyük bir potansiyel barındırıyor” diyor Bourne .

Kaynakça:

<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0033709>

<http://sites.khas.edu.tr/biyoinformatik/uncategorized/bilgisayar-destekli-ilac-tarasimi/>





# Bülten Özel Yazıları

## Sağlık Kurumlarında Örgütsel Davranış

Öğr. Gör. Pınar GENÇ

SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ



Örgütsel davranış; iş yaşamını iç ve dış çevre, örgütsel sağlık, kültür açısından etkileyen, örgütün psikolojik durumunu iyileştirme, bu yolla üretimi, etkinliği, verimliliği ve kaliteyi artırma amacıyla psikolojinin imkanlarının iş yaşamına uyarlanması çalışmalarınıdır.

Çalışanların örgütü etkilediği gibi örgüt de çalışanlardan etkilenir. Sağlık kurumlarında çalışanların örgütsel davranışları bu kurumların işleyişini, performansını, hizmet alanların sağlık düzeylerini, hasta memnuniyetini ve sağlık hizmetinin kalitesini etkiler. Bu nedenle yöneticiler, sağlık kurumlarında çalışan personellerin örgütsel davranış bilincinin gelişmesini gerekli eğitimlerle desteklemelidir.

# Bülten Özel Yazıları

## Kırım Kongo Kanamalı Ateşi

Dr. Öğr. Üyesi Arzu ÖZGEN  
Tıbbi Laboratuvar Teknikleri  
Programı



Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA), keneler tarafından taşınan Bunyaviridae ailesinin üyesi olan tek zincirli RNA virüsü olan Crimean-Congo Haemorrhagic Fever virüsünün (Nairovirus) sebep olduğu enfeksiyondan kaynaklanır. Hastalık ilk olarak 1944 yılında Kırım'da tanımlanmıştır ve Kırım Kanamalı Ateşi adı verilmiştir. Daha sonra 1969'da Kongo'daki hastalığın sebebi olan virüs ile aynı virüs olması sebebiyle hastalığın adı günümüzdeki adını aldı. Kırım-Kongo Kanamalı Ateşi Doğu Avrupa'da, tüm Akdeniz'de, kuzeybatı Çin'de, Orta Asya'da, Güney Avrupa'da, Afrika'da, Orta Doğu'da görülmektedir.

Özellikle Hyalomma cinsine ait keneler, KKKA virüsü için hem bir rezervuar hem de bir vektördür. Sığır, keçi, koyun ve yabani tavşan gibi çok sayıda vahşi ve evcil hayvan, KKKA virüsünün çoğalmasını sağlayan konaklar olarak hizmet eder. İnsanlara bulaşma, virüs ile enfekte keneler veya hayvan kanı ile temas edilmesi yoluyla gerçekleşir. Ayrıca KKKA virüsü, enfekte olmuş bir insandan diğerine bulaşıcı kan veya vücut sıvılarıyla temas yolu ile de bulaşabilir. Yine tıbbi ekipmanların yanlış sterilizasyonu, enjeksiyon iğnelerinin yeniden kullanımı ve tıbbi malzemelerin kontaminasyonu nedeniyle hastanelerde de meydana geldiği bildirilmiştir.

Hastalık baş ağrısı, yüksek ateş, sırt ağrısı, eklem ağrısı, mide ağrısı ve kusma gibi ilk belirti ve semptomlarla birlikte aniden ortaya çıkar. Hastalık ilerledikçe, hastalığın yaklaşık dördüncü gününde başlayan ve yaklaşık iki hafta süren geniş alanlarda şiddetli morarma, şiddetli burun kanaması ve enjeksiyon bölgelerinde kontrolsüz kanama görülebilir.

Hayvan yetiştiricileri, hayvancılık çalışanları ve mezbaha çalışanları KKKA riski altındadır. Ayrıca bulaşıcı kan ve vücut sıvılarıyla korunmasız bir şekilde temas halinde olan sağlık çalışanları da enfeksiyon riski altındadır.

KKKA'yı teşhis etmek için ELISA, RT-PCR, virüs izolasyonu gibi teşhis yöntemleri kullanılmaktadır.

Tarım işçileri ve hayvanlarla çalışan kişilerin eldiven ve diğer koruyucu giysiler giyilmesi tavsiye edilmektedir. Bireyler ayrıca enfeksiyon belirtileri gösteren çiftlik hayvanlarının veya insanların kan ve vücut sıvılarıyla temastan kaçınmalıdır. Sağlık çalışanlarının mesleki maruziyeti önlemek için uygun enfeksiyon kontrol önlemleri almaları önemlidir. Hastalığa sebep olan mikrobu taşıyıcısı, saklayıcısı ve bulaştırıcısı olan keneler uçmayan, zıplamayan, yerden yürüyerek vücuda tırmanan eklem bacaklı hayvanlardır. Vücuda tutunan veya hayvanların üzerinde bulunan keneler kesinlikle çıplak el ile öldürülmemeli ve patlatılmamalıdır. Keneler üzerine sigara basmak, kolonya, gaz yağı gibi maddeler dökmek kenenin kasılmasına sebep olarak vücut içeriğini kan emdiği kişiye aktarmasına sebep olacağı için yapılmamalıdır. Zaman geçirmeden en yakın Sağlık Kuruluşuna başvurulmalıdır.

### Kaynakça

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/zoootikvektorel-kkka/detay.html>

<https://www.cdc.gov/vhf/crimean-congo/index.html>

# Bülten Özel Yazıları



## Dünya Su Günü

Laboratuvar Teknolojisi Programı

Başkanı

Öğr. Gör. Ecem BAYKAL

Temiz ve güvenli suya erişememe konusuna dikkat çekmek ve su kriziyle mücadele etmek için harekete geçilmesi gerekliliğini vurgulamak amaçlı 22 Mart günü Birleşmiş Milletler tarafından 1993 yılında "Dünya Su Günü" olarak ilan edilmiştir.

Her üç yılda bir toplanan ve 2009'da İstanbul'da düzenlenen Dünya Su Konseyi'nde katılımı artıran Dünya Su Günü, artan su krizini, sosyal ve ekonomik kalkınmanın sürdürülebilirliğini tehdit eden bir olgu olduğunu vurgular.

Su canlı organizmaların kimyasal yapısında en yaygın olarak bulunan bileşiktir. Oksijensiz yaşayabilen canlılar olabildiği halde susuz ortamda bir hayat düşünülemez. Çünkü; canlılığın devam edebilmesi adına meydana gelen tüm biyokimyasal olaylar sulu ortamda gerçekleşir. Su pek çok organik ve inorganik molekülü çözebilme yeteneğine sahiptir. Kan bileşenlerinin çözünme ve taşınmasından, farklı maddelerin hücreleri arasında ve hücre içi hareketleri için uygun ortamın sağlanmasından sorumludur. Su vücuda alınan besinlerin emilimi, sindirimi, sindirim işlemi sonucunda oluşan ürünlerin taşınması, enzimatik reaksiyonların gerçekleşebilmesi süreçlerinde yer alır. Su vücut ısısını düzenleyici olarak da işlev görür.

Suyun yetersizliği sanitasyon ve hijyen sorunlarını da beraberinde getirmekte ve bu durum da bir çok sağlık sorununa sebep olmaktadır. Mikrobiyolojik açıdan kirli suların neden olduğu ishaller hastalıklar nedeniyle her yıl 485000 ölüm gerçekleşmektedir. Gelişmekte olan ülkelerde hastalıkların %80'inden fazlası yetersiz içme suyu ve sanitasyon ile ilişkilidir. Hastalıkları önlemek ve kontrol altına almak için güvenli suya ve sanitasyona erişimin ne kadar önemli olduğu COVID-19 pandemisinde bir kez daha anlaşılmıştır.

Nüfus artışı, bilinçsiz kullanım ve iklim değişikliği gibi pek çok etken sebebiyle gerek miktar gerekse kalite açısından suyun değeri zayıflamaktadır. Oysa ki; su hakkı, vazgeçilmez bir yaşam hakkıdır. Sürdürülebilir bir gelecek için doğal kaynaklarımızı israf etmemeli, su tasarrufu ile doğayı korumalıyız. 22 Mart Dünya Su Günü kutlu olsun.

Kaynak: Konukoğlu D. (2018). Sorularla Konu Anlatımlı Tıbbi Biyokimya, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul.  
Keha E. ve Küfrevioğlu İ. (2018).Biyokimya, Aktif Yayınevi, Erzurum.  
<https://hasuder.org.tr/su-varsa-yasam-var/>

# Öğrenci Köşesi



## JAPON YAŞAM FELSEFESİ "İKİGAI"

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Programı öğrencisi  
TUBA YAVUZ 'İKİGAI' Hakkında Bilgi verdi.

Japonların uzun ömürlü olmaları "İkigai" adını verdikleri yaşam felsefelerine dayandırılmaktadır. Kelime anlamı olarak "iki" hayat; "gai" ise amaç manasına gelmektedir. Yani İkigai, hayatın varlık amacını temsil etmektedir. Bu Japon felsefesi; insanların hayatını anlamlı kılan şeyleri ifade etmek için kullanılmaktadır. Kısaca "sabahları uyanma nedeniniz" olarak tanımlanmaktadır.(Keskinlik, 2017) Dolayısıyla bu kavram; hayata karşı motivasyonu, mutluluğu ve tatmini sağlayan şeyleri kapsamaktadır

Japon halkına göre, herkesin bir ikigaisi olmalıdır. Kimisi onu keşfetmiş kimisi ise keşfetme arayışındadır. Japonya'da en uzun ömürlü insanların yaşadığı Okinawa halkını inceleyen araştırmacılar uzun yaşamın sırrı olarak düzenli ve dengeli beslenme, hareketli bir yaşam tarzı yani egzersiz alışkanlığı, bir yaşam amacına sahip olmak ve güçlü sosyal ilişkiler kurmak olduğunu görmüşlerdir. Okinawa halkı zamanlarını çok güzel yönetmektedirler. Daha az et ve işlenmiş gıda tüketmektedir ve herkesin bir sebze bahçesi bulunmaktadır. Sebze bahçelerine giderek sürekli meşguliyet halinde olmaktadırlar. Her biri yaptıkları şeylere tutkuyla bağlılar ve küçük şeyleri dahi kutlamaktadırlar. Birbirlerine yardım etmeyi çok sevmektedirler. Hepsinin en az bir yaşam amacı bulunmaktadır. Hiçbiri gerçekten emekli olmamaktadır. Emeklilik yaşamlarında bile aktif olarak hayata dahil olmaktadırlar. (Garcia&Miralles, 2020)

### İkigai Felsefesinin Altın Kuralları

Hector Garcia "İkigai-Japonların Uzun ve Mutlu Yaşam Sırrı" kitabında, İkigai felsefesinin önemli yaşam tarzı alışkanlıklarını okuyucularıyla paylaşmaktadır;

- Bedeninizi ve zihninizi meşgul edin. Hem bedenem hem de zihnen aktif olunacak rutinler edinin.
- Aktif olmaya devam edin, asla emekli olmayın. Hobilerinizi keşfedin ve sevdiğiniz şeyleri yapmaktan vazgeçmeyin.
- Yaşamı ağırdan alın. Aceleci olmayın ve telaşı geride bırakın. Kemal Sayar'ın da dediği gibi "yavaşlayın". Modern yaşamda; yoğun telaşlar için farkındalıkla yaşayabilme noktasında düzenli meditasyon yapılması önerilmektedir. Bir söz vardır; kaplumbağalar yollar hakkında tavşanlardan çok daha fazla şey anlatabilirler.



# Öğrenci Köşesi



## JAPON YAŞAM FELSEFESİ “İKIGAI”

- Güçlü sosyal bağlar kurun. Uzun yaşayan mavi kuşak insanları çevresiyle sürekli hemhal olmakta, selamlaşmakta ve karşılaştıklarında el sallamaktadır. Güçlü sosyal ilişkilerin hayat motivasyonunda etkili bir faktör olduğu görülmektedir.
- Egzersiz yapın. Teknolojiyle beraber her ne kadar her şey elimizin altına gelse de hareketsiz yaşam alışkanlıklarını bir nebze kırmak adına sağlık uzmanları haftada en az 3 gün yarım saat yürüyüşü önermektedir. Ayrıca egzersiz, mutluluk hormonunu arttırmaktadır.
- Gülümseyin. Beden dili, ruh halini de önemli ölçüde şekillendirdiği için sabahları gülümseyerek uyanılması önerilmektedir. Çünkü; güne gülümseyerek başlamak ister istemez güne pozitif başlanmasına vesile olmaktadır. Ayrıca çevrenizdekilere de gülümseyin. Bir gülümseme belki de bir insanın kötü geçen gününü güzelleştirecektir kim bilir.
- Doğayla temas kurun. Günlük stres ve koşuşturma için şarj olmak adına doğada vakit geçirmek ruhu dinlendirecektir.

SHMYO Öğrencisi Tuba YAVUZ



### KAYNAKÇA

García, H., & Miralles, F. (2020). Ikigai: Japonların uzun ve mutlu yaşam sırrı. İndigo Kitap.

Keskinılıç, A. (2017). Sabah Uyandıgınızda Sizi Yataktan Çıkararak Düşünce: İkiğai Felsefesi. Gaiadergi. E.T:20.03.2022

<https://gaiadergi.com/sabah-uyandiginizda-sizi-yataktan-cikaran-dusunce-ikigai-felsefesi/>

# Dün ve Bugün

## Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

### KÜLTÜR & SANAT

- 3 Mart 1875 - Georges Bizet'nin Carmen Operası, Paris'te ilk kez sahnelendi.
- 3 Mart 1969 - Sirhan Sirhan, Robert F. Kennedy'yi öldürdüğünü mahkemede itiraf etti.
- 4 Mart 1903 - Beşiktaş Jimnastik Kulübü kuruldu.
- 4 Mart 1902 - Real Madrid futbol kulübü kuruldu.
- 6 Mart 1995 - Avrupa Birliği üyesi 15 ülke ile Türkiye arasında Gümrük Birliği Antlaşması imzalandı.
- 8 Mart 1010 - Fars şair Firdevsî, Şehnâme adlı epik şiirini tamamladı.
- 12 Mart 1894 - Coca-Cola ilk kez şişede satılmaya başlandı.
- 17 Mart 1985 - İki ünlü oyun yazarı Arthur Miller ve Harold Pinter, hapiste bulunan Uluslararası Yazarlar üyesi yazarları ziyaret etmek amacıyla Türkiye'ye geldi.
- 22 Mart 1963 - The Beatles'ın ilk albümü Please Please Me çıktı.
- 31 Mart 1889 - Paris'te, 1789 Fransız Devrimi'nin 100'üncü yıl dönümü için, Gustave Eiffel tarafından yapılan Eyfel Kulesi açıldı.



### SAĞLIK & BİLİM

- 1 Mart 1896 - Henri Becquerel, radyoaktiviteyi keşfetti.
- 4 Mart 1774 - Orion Nebulası, ilk kez William Herschel tarafından gözlemlendi.
- 4 Mart 1954 - Boston'da ilk başarılı böbrek nakli gerçekleştirildi.
- 4 Mart 1979 - Voyager 1'in gönderdiği fotoğraflarda, Jüpiter'in halkaları görüldü.
- 7 Mart 1876 - Alexander Graham Bell, telefonun patentini aldı.
- 7 Mart 1979 - ABD uzay aracı Voyager 1, Jüpiter ve Uranüs'ün Satürn gibi halkalara sahip olduğunu keşfetti. Voyager 1, Jüpiter'in halkalı resimlerini dünyaya gönderdi.
- 8 Mart 1618 - Alman astronom ve matematikçi Johannes Kepler, üçüncü gezegensel hareket yasasını keşfetti.
- 8 Mart 2015 - Sadece güneş enerjisi kullanarak dünya turu yapacak olan Solar Impulse 2, uçuşuna Abu Dabi'den başladı. Uçak, 13 saat sonra Umman'ın başkenti Maskat'a indi.
- 10 Mart 1876 - Alexander Graham Bell ile yardımcısı Watson, ilk telefon görüşmesini yaptılar.
- 16 Mart 1926 - Robert H. Goddard, ilk sıvı yakıtlı roketi fırlattı.
- 19 Mart 1915 - Plüton'un ilk fotoğrafı çekildi.
- 22 Mart 1993 - Intel Pentium satışa sunuldu.
- 25 Mart 1655 - Satürn'ün en büyük uydusu Titan, Christiaan Huygens tarafından keşfedildi.
- 26 Mart 1999 - Melissa isimli bilgisayar virüsü, tüm dünyada e-posta sistemlerini etkiledi.
- 29 Mart 1989 - Londra'da dünyanın ilk tüp beşizleri doğdu.
- 30 Mart 1842 - İlk kez bir ameliyatta anestezi uygulandı.



# Dün ve Bugün

## Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

### Bu Ayda Doğanlar

- 4 Mart 1947:** Türk halk müziği sanatçısı Kamil Sönmez
- 11 Mart 1971:** Gazeteci ve yazar, oyuncu, senarist Gülse Birsal
- 14 Mart 1967:** Tiyatro sanatçısı Gürdal Tosun
- 16 Mart 1915:** Yazar Haldun Taner
- 18 Mart 1953:** Oyuncu Nilgün Belgün
- 24 Mart 1955:** Akademisyen jeolog Celal Şengör
- 27 Mart 1938:** Sinema oyuncusu, yönetmen, senarist Kartal Tibet
- 29 Mart 1983:** Oyuncu Ezgi Mola

### Bu Ayda Aramızdan Ayrılanlar

- 3 Mart 2013:** Sanatçı Müslüm Gürses
- 4 Mart 2022:** Oyuncu ve şarkıcı Füsün Nalan Açın (Akrep Nalan)
- 8 Mart 2018:** Oyuncu Ercan Yazgan
- 8 Mart 2021:** Tiyatro ve sinema oyuncusu Rasim Öztekin
- 10 Mart 2013:** Tiyatro ve sinema oyuncusu Metin Serezli
- 10 Mart 2018:** Tiyatro ve dublaj sanatçısı Nur Subaşı
- 18 Mart 1995:** Sinema sanatçısı Sadri Alışık
- 18 Mart 1982:** Tiyatro ve sinema sanatçısı Cahide Sonku
- 19 Mart 2019:** Tiyatro, sinema ve dizi oyuncusu Ümit Yesin
- 21 Mart 1973:** Halk Ozanı Aşık Veysel
- 21 Mart 2017:** Gazeteci Tayfun Talipoğlu
- 22 Mart 2001:** Türkiye ilk kadın savaş pilotu Sabiha Gökçen
- 25 Mart 2002:** Şarkıcı ve oyuncu Esmeray
- 26 Mart 1995:** Sinema sanatçısı Belgin Doruk
- 27 Mart 1945:** Yazar Halid Ziya Uşaklıgil
- 31 Mart 2017:** Sinema sanatçısı Halit Akçatepe

# Dün ve Bugün

Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

## ÖNEMLİ TARİHLER



- 4 Mart:** Dünya Laiklik Günü
- 8 Mart:** Dünya Kadınlar Günü
- 14 Mart:** Tıp Bayramı
- 18 Mart:** Çanakkale Zaferi
- 21 Mart:** Nevruz Bayramı
- 21 Mart:** Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü
- 22 Mart:** Dünya Su Günü
- 23 Mart:** Dünya Meteoroloji Günü
- 24 Mart:** Dünya Verem Günü
- 27 Mart:** Dünya Tiyatrolar Günü



Kıvrıkcık saça fön çektiğinizde yani ısı uyguladığınızda saçtaki disülfid bağları ve hidrojen bağları kırılır ve böylece saçlar düzleşir.



Sonsuzluk işareti zamanın akmadığını belirten yan yatırılmış bir kum saatini temsil etmektedir.

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?





# Unutmadık

Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

## SABIHA GÖKÇEN

Sabiha Gökçen, 22 Mart 1913'te Bursa'da doğmuştur. Türkiye'nin ilk kadın pilotlarından biridir ve ayrıca dünyadaki ilk kadın savaş pilotudur. Mustafa Kemal Atatürk'ün sekiz manevi evladından birisidir. Anne ve babasını küçük yaşta kaybetmiştir. 12 yaşındayken, Bursa ziyareti sırasında Atatürk'e ulaşmayı başarmış ve okumak istediğini söylemiştir. Böylece Atatürk, Sabiha Gökçen'i evlat edinip Ankara'ya götürmüştür. 1934'te Soyadı Kanunu'nun çıkmasından sonra Atatürk "Gökçen" soyadını vermiştir.

Sabiha Gökçen, Üsküdar Amerikan Lisesi'nde eğitim görmüştür. Bir açılış töreninde yapılan planör gösterilerinden etkilenmiş ve Atatürk'ün desteğiyle 1935'te Türk Hava Kurumu'na bağlı Türk Kuşu Sivil Havacılık Okulu'na girmiştir. 25 Şubat 1936 yılında ilk defa motorlu uçak kullanmaya başlamıştır. Atatürk'ün ölümünden sonra kadınların orduda görev yapması ile ilgili yasa çıkmadığı için ordudan ayrılmıştır. Türkkuşu Uçuş Okulu'na başöğretmen tayin edilmiş ve 1955'e kadar görevini sürdürmüştür. Uçuş kariyeri boyunca yaklaşık 8000 saat uçuş gerçekleştirmiştir. 32 farklı askeri operasyona katılmıştır.

İsmi İstanbul'da bulunan Havalimanı'na verilmiştir. 22 Mart 2001 tarihinde Gülhane Askeri Tıp Akademisinde kalp yetmezliği sebebiyle hayata gözlerini yummuştur.



*Göklerin Özgür Kadını*

## SADRI ALIŞIK

5 Nisan 1925 yılında İstanbul'da, Paşabahçe mahallesinde doğdu. Çocukluk yıllarında tiyatroya ilgi duydu; okul piyeslerinde rol aldı. Sahneye ilk defa 1939'da Eminönü Halkevi'nde amatör olarak çıktı. Profesyonel oyunculuğa 1943'te Raşit Rıza Tiyatrosu'nda başladı. Onu halkevindeki bir oyunda izleyen ve beğenen sinema yönetmeni Faruk Kenç'in teklifi üzerine 1944 yılında Günahsızlar adlı filmde rol alarak sinemaya başladı. 19 yaşına iken çevirdiği bu film ile tanındı. 1951'de Küçük Sahne Tiyatrosu'nun kadrosuna girdi. Küçük Sahne'nin ardından Karaca, Site, Oda, Kent Oyuncuları ve Oraloğlu tiyatrolarında pek çok oyunda rol aldı. Bu dönemde ayrıca yerli ve yabancı filmlere seslendirme yaptı.

1964 yılında Turist Ömer'in ana karakter olduğu Turist Ömer filminde başrol oynadı. Alışık, ilk Turist Ömer filminden sonra on yıl içinde 7 filme ulaşacak olan Turist Ömer serisinde baş rol oynadı ve geniş kitleler tarafından tanınıp sevildi.

Alışık, Afacan Küçük Serseri'deki rolüyle 1971 Antalya Altın Portakal Film Festivali'nde En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu ödülünü kazandı. Karaciğer, böbrek ve solunum yetmezliği ile kemik iliği hastalığı nedeniyle tedavi görmekte olan Alışık, 18 Mart 1995 tarihinde İstanbul'da 69 yaşında yaşamını yitirdi. Zincirlikuyu Mezarlığı'nda toprağa verildi.



Ne zaman gol diye sevinsek arkamızı dönüp baktığımızda olsayt bayrağını kaldırmış bir hayat görüyoruz.

# Takipte Kalın



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## DGS KURSU

### 28 ŞUBATTA BAŞLIYOR

Sevgili Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu 2. Sınıf Öğrencilerimiz;

Daha önce başvuru yaptığımız gün ve saatler için kayıtlarınız oluşturulmuştur.

•Online seçen öğrencilerimizin için DGS Matematik Kursu ALMS sistemlerinde tanımlanmıştır. Bu öğrencilerimiz dersleri sistemden takip edecektir.  
•Yüz yüze seçen öğrencilerimiz için sınıflar tabloda belirtilmiştir.

İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## DGS KURS PROGRAMI

Yüz yüze 1. Grup	Pazartesi 16:45-18:10	C blok 24 No'lu Sınıf
Yüz yüze 2. Grup	Salı 14:00-15:30	C blok 311 No'lu Sınıf
Online 1. Grup	Pazartesi 19:00-20:25	LMS Sistemi
Online 2. Grup	Çarşamba 14:00-15:30	LMS Sistemi

gelisim.edu.tr

İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

SEVGİLİ İGUSHMYO  
ÖĞRENCİLERİMİZ;

OKULUMUZ, ONLİNE  
ÖĞRENCİ  
DANIŞMANLIKLARINI  
HER SALI VE  
PERŞEMBE OLARAK  
PLANLAMIŞTIR.

Her Salı 09.30 - 11.30 arası  
meet.google.com/mnb-coap-wva  
Her Perşembe 16.30 - 18.30 arası  
meet.google.com/cpa-drqt-akv

gelisim.edu.tr

# İDARİ BİRİMLER ONLINE GÖRÜŞMELERİ

Sevgili öğrenciler İstanbul Gelişim Üniversitesi İdari Birimleri ile haftanın belirli gün ve saatlerinde Google Meet üzerinden online görüşme sağlayabilirsiniz. İdari Birimlerimiz;

- Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
- Öğrenci Dekanlığı
- Spor, Kültür ve Sağlık Daire Başkanlığı
- Teknoloji Transfer Ofisi
- Uluslararası Öğrenci Müdürlüğü
- Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Bilimsel Araştırma Projeleri ve Uygulama Merkezi
- Erasmus Ofisi
- İşyeri Hekimi
- Kariyer Geliştirme Merkezi ve Mezunlar Platformu



**HER SALI**  
**09:30-11:30**  
**HER PERŞEMBE**  
**16:30-18:30**



Google Meet toplantı bağlantı linkleri ve birimlere ait mail adreslerine ulaşmak için aşağıdaki linke tıklayabilirsiniz

# DEĞERLİ ÖĞRENCİLERİMİZ



YÜZ YÜZE EĞİTİMDE LÜTFEN  
UNUTMAYINIZ!



1

Yüz yüze eğitimde özellikle uygulama derslerimizin laboratuvar ve atölyelerde kesintisiz devam etmesi için hepimizin üzerine düşen görevler olduğunu **unutmayınız.**

2

Yüz yüze eğitimin kaldığımız yerden devam edebilmesi, sürdürülebilirliği ve hepimizin sağlığı için ortak sorumluluğumuz olduğunu **unutmayınız.**

3

Pandemi sürecinde toplum sağlığının korunması için en önemli konunun **aşılama** olduğunu **unutmayınız.**

4

Birlikte iken maske mesafe ve temizlik kurallarına azamî özen göstermek gerektiğini **unutmayınız.**

IGU SHMYO öğrencileri ve geleceğin sağlık çalışanları olarak topluma örnek olacak bir davranış sergileyeceğinizden şüphemiz yok. Özlemle sizleri beklemekteyiz.

## Times Higher Education 2021 Etki Sıralaması

“Nitelikli Eğitim”  
kategorisindeki ilk  
10 üniversite şu şekilde;

- 1)İstanbul Gelişim Üniversitesi
- 2)İstanbul Teknik Üniversitesi
- 3)Atatürk Üniversitesi
- 4)Bahçeşehir Üniversitesi
- 5)Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
- 6) Abdullah Gül Üniversitesi
- 7) Aksaray Üniversitesi
- 8)Boğaziçi Üniversitesi
- 9)Kadir Has Üniversitesi
- 10)TED Üniversitesi

Üniversitelerin aldığı  
puanlarının genel  
ortalamasına göre;

- 1)Abdullah Gül Üniversitesi
- 2)İstanbul Teknik Üniversitesi
- 3)İstanbul Gelişim Üniversitesi
- 4)Orta Doğu Teknik Üniversitesi
- 5)Özyeğin Üniversitesi
- 6)Boğaziçi Üniversitesi
- 7)Erciyes Üniversitesi
- 8)Hacettepe Üniversitesi
- 9)İstanbul Bilgi Üniversitesi
- 10)Bahçeşehir Üniversitesi

Saygın uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşu TimeHigher Education(THE) üniversitelerin, toplumların sürdürülebilir kalkınmasına yaptığı katkıları ölçmeyi hedeflediği ‘EtkiSıralaması2021’ (ImpactRanking2021)için 98 ülkeden yapılan 1240 üniversitenin başvurusunun değerlendirildiği sıralamada, İstanbul Gelişim Üniversitesi’ Kaliteli Eğitim’ alanında, aralarında Türkiye’den 45 üniversitenin de bulunduğu rakiplerini geride bırakarak büyük bir başarıya imza attı.

### SHMYO BÜLTEN EKİBİ

#### İçerik Editörleri

- Dr. Öğr. Üyesi Seçil KIRLANGIÇ ATAŞEN  
Öğr. Gör. Nazlı YÜCEOL  
Öğr. Gör. Mehmet GÖL  
Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ  
Öğr. Gör. İlksen SARI O  
Öğr. Gör. Gizem AKSU CAN  
Öğr. Gör. Çağdaş ADIÖREN

#### Koordinatör

- Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN

### SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

#### Sağlık Hizmetleri

Meslek Yüksekokulu Müdürü  
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

#### Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi: Nurchan TAN ERKOÇ

#### Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı

Öğr. Gör. Funda PEHLEVAN